

BEAUTÉ

Soins
anti-vergetures

N ombreux sont les événements dans la vie d'une femme qui mettent son corps à dure épreuve. La puberté, les régimes à répétition et la grossesse sont autant de périodes sensibles pour l'épiderme.

Cette sensibilité peut se manifester par l'apparition de petites stries pourpres, puis blanches, communément appelées «vergetures». Les vergetures sont une lésion de la peau qui résulte de la rupture des fibres élastiques de l'épiderme sous l'effet d'un étirement trop important de la peau ou d'une modification hormonale.

Elles apparaissent principalement sur le ventre, les seins, les hanches, les



cuisses et les fesses. Souvent multiples, les vergetures se groupent en faisceaux de lignes parallèles, adoptant une disposition fréquemment symétrique. Au départ, elles sont légèrement en relief et de couleur rouge, voire violacée.

Par la suite, elles prennent un aspect atrophique.

Peut-on prévenir les vergetures ?

Malheureusement non. Certaines personnes y sont prédisposées. Si les crèmes cosmétiques dites préventives n'ont jamais prouvé leur efficacité, on peut quand même prévenir leur apparition en nourrissant constamment la peau à l'aide de massages et d'applications de crèmes. Hydratée et relaxée, la peau s'assouplit et se détend. Moins étirée, elle risque moins de se «fissurer».

Les solutions pour les atténuer

Une fois installées, ces marques peuvent être estompées. Les traitements médicamenteux à la vitamine A acide utilisés pour les soins de l'acné sont efficaces. Consultez votre dermatologue. Les autobronzants parfaitement inoffensifs les camouflent bien.

LE
CHOCOLAT

Il ne provoque pas de migraines (il contient trop peu de phényléthylamine pour cela), entraîne très peu d'allergies alimentaires et ne renferme presque pas de cholestérol (1,3 mg/100 g de chocolat noir). Trois bonnes raisons de ne pas s'en priver... à condition toutefois de rester raisonnable.

Entrée
Soupe
mexicaine
à la tomate

Pour 4 personnes, préparation : 10 min, temps de repos : 3 h

Tomates : 4 grosses, oignon : 1, céleri : 2 branches, coriandre hachée : 2 c. à soupe, piment de Cayenne : 1 belle, vinaigre rouge : 2 c. à soupe, sel, poivre

Portez à ébullition une casserole d'eau et plongez-y les tomates 1 à 2 min. Pelez-les, épépinez-les et coupez-les en dés. Lavez et détaillez le céleri en petits dés très fins. Dans un bol, mélangez les tomates, l'oignon, le céleri, la coriandre, le piment et le vinaigre. Assaisonnez, couvrez et laissez macérer au réfrigérateur pendant au moins 3 heures. Servez très frais.

Question
Pourquoi la chute
de cheveux
s'emballer après un
accouchement ?

●● Pendant neuf mois, tous les cheveux qui auraient dû tomber naturellement sont restés en place grâce à un petit miracle hormonal spécifique à la grossesse ! Mais plus dure est la chute. En effet, deux mois après la naissance, certaines femmes perdent jusqu'à 30 % de leur chevelure.

Si, dans la plupart des cas, la repousse retrouvera toute sa vigueur en quelques mois, il est toutefois prudent de la surveiller. Très souvent, les médecins prescrivent suivant les cas des vitamines en comprimés + vitamine B6, ou vitamine B5 + vitamine H (B8).

ÉRIC FAVRE (PDG ET FONDATEUR DU LABORATOIRE LES 3 CHÊNES)

«Le concept de la nutriesthétique repose sur la beauté et la minceur»

Créé en 1993, le laboratoire les 3 Chênes, présent en Algérie depuis 13 ans, s'est spécialisé dans l'extraction végétale. Breveté à plusieurs reprises, ce laboratoire vient d'innover en créant le concept de la nutriesthétique, un produit minceur. Justement, c'est de cela que nous parle son PDG, Eric Favre.

Qui est le laboratoire d'innovation les 3 Chênes ?

Depuis sa création en 1993 par son fondateur Eric Favre, le laboratoire a toujours eu pour vocation de travailler l'extraction végétale et de créer de nouveaux produits en accord avec les évolutions du monde moderne.

Son 1^{er} actif breveté en 1998, le B-Glucane, commercialisé sous le nom de Lipodrine, remporte un vif succès en Italie avec plus d'un million de ventes. La même année, le 1^{er} patch Artrodolor aux extraits végétaux voit le jour.

En 1999, une chaîne de fabrication et un laboratoire de R&D sont créés au sein de l'entreprise. En 2000, le laboratoire lance deux gammes phares : le programme 804 et la première gamme de teintures végétales Color&Soin (leader avec 90% de PDM en pharmacie).

En 2002, il dépose son premier brevet technologique 100% végétal, agréé par l'Anavar, et reconnu dans la prévention

de l'obésité. En 2007, le laboratoire innove dans le bio en développant le 1^{er} actif anti-âge 100% bio breveté qui donne naissance à une gamme cosmétique complète portant son nom : Oaskin.

Qu'est-ce que la nutriesthétique ?

Le laboratoire a créé le concept de la nutriesthétique qui repose sur la beauté et la minceur, basé sur la nutrition et le bien-être intérieur à des fins esthétiques.

Les 3 Chênes a créé l'événement en présentant le concept de la nutriesthétique dans l'endroit le plus prestigieux, au musée du

Louvre, le jeudi 10 avril dernier en réunissant plus de 500 pharmaciens, journaliste, phytothérapeutes, diététiciens, nutritionnistes, médecins généralistes, clients internationaux et autres professionnels de la santé. Le produit Mincir 1.618 est le seul complément alimentaire qui prenne en compte les facteurs émotionnels dans la perte de poids.

Grâce aux Oméga 3, il agit en premier lieu sur les émotions afin de lever les blocages émotionnels qui freinent l'amincissement. Sa concentration en plantes «déstockeuses de graisses» et «draineuses d'eau» permet en second lieu d'affiner la silhouette.

Mincir 1.618 est testé cliniquement, les résultats témoignent d'un effet amincissant pouvant aller jusqu'à -2,8 cm de tour de taille pour 53% des volontaires et d'une sensation de bien-être pour 83% des volontaires.

Qu'est-ce que la minceur psycho-émotionnelle ?

Partant du constat que le stress émotionnel négatif a des effets dévastateurs sur le corps tels les troubles du comportement alimentaire, l'anxiété, la rétention d'eau..., le laboratoire a travaillé sur la régulation et l'équilibre des émotions conjointement à l'élimination des toxines, de l'eau et des graisses afin de développer le premier complément alimentaire à visée minceur prenant en compte toutes les causes de la prise de poids.

Pourquoi les 3 Chênes ?

Le laboratoire les 3 Chênes est présent en Algérie depuis 13 ans. Son développement est axé sur une proximité terrain avec les partenaires de l'office en Algérie, en portant l'accent sur la formation, l'accompagnement et la communication avec la présence au Salon de la mésothérapie à Alger les 24 et 25 avril au Sofitel.