# Le magazine de la femme

Page animée par Hayet Ben

## Crevettes au curry

**300 à 400 g de crevettes roses, 2 cuil. à soupe de crème, 1 cuil à café de curry, 2 cuil à café d'huile d'olive**

Décortiquer les crevettes.
Les faire revenir très rapidement dans l'huile d'olive en les saupoudrant de curry.
Ajouter la crème et mélanger le tout.

## Gâteau au miel

**300 g de semoule (grain fin), 1 boîte de lait concentré sucré, 4 cuillerées à soupe de miel, 200 ml d'eau, 60 g de beurre + 10 g pour le moule, 1 cuillerée à café d'huile**

Préchauffez votre four (200°C).
Dans un récipient mélangez la semoule crue avec l'eau.
Faire fondre le beurre à feu doux et l'ajoutez ainsi que le miel et le lait concentré sucré.
Bien incorporer le mélange. Versez la préparation obtenue dans un moule beurré.
Mettre au four 30 à 35 minutes.
Démoulez et laissez refroidir à température ambiante.
A l'aide d'un couteau découpez des petites parts en forme de losanges.

## Tarte au thon et tomate

**1 pâte brisée, 1 briquette de crème épaisse (20 cl), 1 petite boîte de concentré de tomates, 1 boîte de thon (150 g), sel, herbes de Provence, fromage râpé, 1 œuf**

Etaler la pâte brisée et la piquer avec une fourchette.
Emietter le thon sur la pâte.
Mélanger dans un gros bol : la crème, le concentré de tomates, l'œuf et le sel, verser la préparation sur le thon.
Saupoudrer d'herbes de Provence, recouvrir de fromage râpé, puis faire cuire comme une quiche, soit 25 min (selon puissance du four) à 210°C (th 7).

## TRUCS ET ASTUCES

### Citrons toujours bien juteux

Pour avoir des citrons toujours juteux, il faut les conserver dans un saladier, recouverts d'eau fraîche qui sera changée régulièrement.

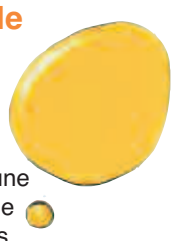
Photos : DR

### Céleri mou

Pour faire durcir le céleri mou, ajouter la moitié d'une patate épluchée dans l'eau froide du céleri et le tour est joué!

### Enlever une tache d'huile rapidement

Une petite goutte d'huile est tombée sur votre chemisier ou cravate ? Prenez un morceau de pain et posez-le sur la tache. En une minute, la mie de pain absorbera le liquide et la tache deviendra moins apparente.



### Chaudron brûlé

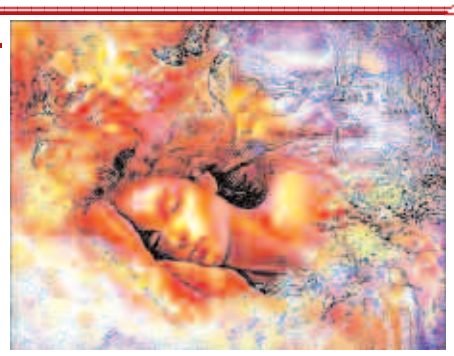
Pour nettoyer un fond de chaudron qui a brûlé, mettre de l'eau avec 1 ou 2 c. à soupe d'eau de javel et faites bouillir. Le tout disparaîtra et votre chaudron étincellera.

## Tajine de poulet aux figues séchées

**4 cuisses de poulet (sans peau), 2 grosses aubergines, 1 gros poivron, 1 demi-paquet de figues séchées, 2 cubes de bouillon, fines herbes fraîches (à ajouter à la fin) : menthe et autres**

Faire revenir et dorer les cuisses de poulet — dont la peau aura préalablement été enlevée — à la poêle : sortir du feu et réserver.
Faire cuire et griller à la poêle les aubergines — coupées en dés — et les poivrons découpés en grosses lamelles.
Une fois dorés, ajouter les deux bouillons cube préalablement dilués dans de l'eau chaude.
Rajouter les cuisses de poulet et laisser mijoter à petit feu et en couvrant d'une feuille de papier aluminium.
Environ trente minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les figues séchées qui auront été coupées en deux.
Les figues doivent être bien confites à la fin de la cuisson.

## Que veulent dire vos rêves



**Eau**
Symbole de fertilité, l'eau exprime aussi un désir de tranquillité, l'envie de se ressourcer. Plonger dans l'eau claire indique un manque de confiance en soi et un désir de purification.

**Baignoire**
Symbolise le changement. Si elle est froide mais pas désagréable : prospérité. Si la température est trop chaude ou trop froide : mauvais présage.

**Chasse**
Rêver que l'on participe à une chasse indique le besoin de s'évader, l'envie de rompre avec la routine.
Cela peut aussi représenter un désir de vengeance. C'est un rêve fréquent chez les auteurs de crimes sexuels.

**Cheveux**
Rêver que ses cheveux tombent est fréquent. Chez les hommes, il symbolise leur peur de ne pas être à la hauteur sur le plan sexuel.
Chez les femmes, la peur de vieillir en général et la peur de la ménopause en particulier.

**Discuter**
Lorsque la discussion a lieu avec des gens importants, elle symbolise une valorisation(augmentation, accession à un meilleur statut social...). Si elle a lieu avec des mendiants, elle indique des retards (dans les projets...) imprévus.