TRUCS & ASTUCES

Repolir un CD rayé
Utilisez de la pâte à polir pour les métaux. Frottez du centre vers les bords et inversement, jamais dans le sens des sillons !

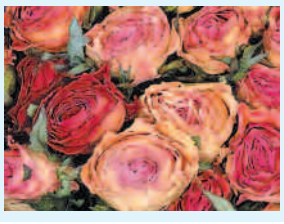
Détartrer un fer à repasser
Remplissez le réservoir du fer avec un mélange à parts égales de vinaigre blanc et d'eau distillée. Laissez sortir la vapeur jusqu'à ce que le réservoir soit sec. Rincez

à l'eau pure en agitant. Recommencez si le fer est très entartré.

Faire son savon liquide

8 cuil. à soupe de petits morceaux de savon râpés, 4 litres d'eau, 2 cuil. à soupe de glycérine (facultatif)
Mélangez tous les ingrédients dans une casserole et faites chauffer à feu doux, en remuant de temps en temps avec une cuillère en bois, jusqu'à ce que le savon soit bien dissous.Versez dans un récipient, couvrez et rangez hors de portée des enfants.

Conserver les fleurs coupées
Pour prolonger la vie des fleurs coupées, vous pouvez vaporiser de la laque sous les feuilles et les pétales en vous tenant à environ 30 cm du bouquet.
Coupez la base des tiges à l'oblique, avec un couteau bien aiguisé. Procédez sous l'eau chaude. Lavez le vase à l'eau chaude et remplissez-le d'eau à peine tiède. Ajoutez-y un morceau de charbon de bois et un demi-morceau de sucre.



Nous rêvons toutes de lutter contre le vieillissement et de paraître moins que notre âge. Certaines y arrivent et même très bien.

En pratique
- Arrêter définitivement de fumer ou diminuer le nombre de cigarettes.
- Appliquer chaque jour sur le visage une crème hydratante anti-UVA (A comme âge). Etendre cette application au cou et au décolleté. Les mains étant elles aussi exposées en permanence, il est nécessaire de les hydrater et de les protéger à l'aide d'une crème adaptée.
- Pour aider l'organisme à lutter contre les méfaits du soleil, prendre des polyvitamines, particulièrement durant l'été.
*Consommer chaque jour des fruits et des légumes, au minimum 5 portions.

Clafoutis aux poires

2 œufs, 25 cl de lait 1/2 écrémé, 40 g de farine, 20 g de sucre, 1 pincée de cannelle en poudre, 1 pincée de sel

Préchauffez le four à 180 °C th 7. Épluchez les poires. Coupez-les en quartiers en retirant bien le cœur et tous les pépins.
Disposez-les dans un moule.
Battez ensemble les œufs, le lait 1/2 écrémé, la farine et le sucre.
Ajoutez 1 pincée de cannelle en poudre et 1 pincée de sel.
Versez ce mélange sur les poires. Inclinez le moule de façon à ce que la préparation soit bien répartie entre tous les fruits. Enfournez pour 35 minutes.
Servez tiède ou froid.

Canapés au blanc de poulet

20 tranches de pain de mie d'une épaisseur de 4 à 5 mm, 200 g de blanc de poulet cuit, quelques feuilles de laitue bien vertes, 1 dl de mayonnaise, 20 «fines lanières» de poivron rouge, 10 olives noires dénoyautées, branches de persil

Ciseler la laitue en fine chiffonnade, mélanger à la mayonnaise, en garnir les canapés. Couper le blanc de poulet en lamelles assez minces, disposer sur chaque canapé.
Décorer avec une «fine lanière» de poivron rouge, deux rondelles d'olive noire passées à l'huile et une «touche de persil».

Publicité

Petroleum Industry Communication

Petroleum Industry Communication organise le

Salon International Hassi Messaoud
Fournisseurs de Produits et Services

Du 01 au 04 Mars 2011
Exposition & Conférences
www.expo-hassi-messaoud.com

Un salon professionnel international de quatre jours, à Hassi Messaoud, Consacré aux fournisseurs de produits et services en rapport avec l'activité pétrolière et gazière en Algérie.

Ce salon sera une vitrine exhaustive des diverses offres de produits et services afin de répondre aux besoins des opérateurs activant dans ce secteur.

Pour toute Inscription à l'exposition et aux conférences
Nous contacter :
Petroleum industry Communication
Tel : +213 550 46 88 98 - + 213 770 61 08 61 - +213 550 49 60 61
+ 213 770 61 11 00 - + 213 770 41 61 61 **Fax** : 213 21 90 11 84
E-mail : expo@expo-hassi-messaoud.com
sales@expo-hassi-messaoud.com