À l'aide ! Comment enlever UNE TACHE...

De thé ou café (noir)

Sur les vêtements : Rincez immédiatement sous l'eau courante froide (tache vers le bas). À l'aide d'une feuille d'essuie-tout pliée, tamponnez la tache avec une petite quantité de liquide vaisselle transparent non dilué et laissez agir pendant 10-15 minutes. Trempez la zone tachée pendant 30 minutes et lavez comme d'habitude.

Si la tache est vieille et imprégnée dans le tissu, appliquez de la glycérine pendant 45 minutes avant d'effectuer les différentes étapes ci-dessus.

Sur les tapis et les tissus d'ameublement : Retirez le maximum possible immédiatement à l'aide d'une feuille propre d'essuie-tout et appliquez de l'eau froide et une petite quantité de shampooing sur la zone tachée. Après disparition de la tache, épongez la zone avec de l'eau froide pour retirer le shampooing restant.

Conseils :

Traiter la tache immédiatement, les taches de café sont plus faciles à enlever si vous en prenez soin tout de suite.

La chaleur peut marquer les tissus de façon permanente. Ne jamais utiliser d'eau chaude, ni sécher au sèche-cheveux, ni repasser avant la disparition complète de la tache.

Ne pas utiliser de savon pour éviter de marquer les tissus de façon irréversible.

De parfum ou d'eau de cologne

Sur les vêtements : Pour les tissus lavables, tamponnez la tache (ne pas frotter) avec du soda ou de l'eau froide en utilisant le coin d'une feuille d'essuie-tout pliée. Si la tache persiste, appliquez quelques gouttes de liquide vaisselle transparent non dilué à l'aide d'une éponge et laissez agir 10-15 minutes avant de rincer à l'eau froide. S'il y a toujours des marques, appliquez du vinaigre blanc dilué (avec une partie égale d'eau), puis de l'eau froide à l'aide d'une éponge. Une fois que la tache a disparu, lavez comme d'habitude. Pour les tissus non lavables, tamponnez sur la tache du soda ou de l'eau froide à l'aide d'un coin de feuille d'essuie-tout pliée et indiquez au pressing où la tache est située.

De beurre ou de margarine

Sur les vêtements : A l'aide d'une lame arrondie (c.-à-d. couteau à beurre), retirez délicatement le maximum que vous pouvez. Tamponnez la tache avec une petite quantité de détergent à lessive à l'aide d'une feuille d'essuie-tout pliée et laissez agir pendant 30 minutes. Lavez comme d'habitude. Autrement, vous pouvez recouvrir la tache de bicarbonate de sodium pendant 30 minutes. Retirez le bicarbonate de sodium et lavez votre vêtement comme d'habitude.

Sur les tapis et les tissus d'ameublement : Recouvrez la tache de bicarbonate de sodium et laissez agir pendant 6-8 heures avant d'aspirer le bicarbonate de sodium.

Les aliments qui stimulent le désir

Aphrodisiaques naturels :

- 1 La réputée gelée royale, véritable nectar de la ruche, la nourriture de la reine, est riche en vitamine B5, est un aliment tonique qui retarde le vieillissement des cellules en général, et maintienne «en bonne forme» les organes sexuels.
- 2 Les asperges, riches en stéroïdes, stimulent la production de testosterones.
- 3 Le céleri, comme les crustacés, contient du phosphore, mais aussi du magnésium, du calcium, du potassium, du cuivre et aussi et surtout de l'apigenine, molécule qui favoriserait la fabrication du sperme.
- 4 L'artichaut, riche en vitamines A, B, C fortifie le cœur et stimule la vitalité générale.
- 5 L'ail et l'oignon, mise a part la forte odeur qu'ils dégagent, sont riches en antioxydants, et en sélénium, qui améliorent la circulation du sang et favorisent la fertilité masculine.
- 6 La truffe, ce fameux «diamant noir», est un parfum aphrodisiaque qui excite les papilles.
- 7 Le réputé gingembre, épice à l'odeur suave et au goût relevé, a des propriétés vasodilatatrices et fluidifient le sang.
- 8 Et on garde le meilleur pour la fin : le chocolat ! Nos ancêtres en mangeaient déjà pour stimuler leur appétit sexuel ! Le chocolat contient de la caféine, de l'arginine, et des endrophines (l'hormone du bonheur !).

Pêches au caramel

250 g de sucre semoule, 20 cl d'eau, 4 pêches, cannelle en poudre, 8 bâtons de cannelle

Commencez par éplucher vos pêches et mettez-les dans les ramequins. Dans une casserole, ajoutez le sucre et l'eau. Faites-les cuire tout remuant jusqu'à obtenir un caramel. Une fois cuit, ajoutez une cuillère à soupe de vinaigre pour aider à la conservation du caramel. Versez le caramel sur les pêches de manière à les recouvrir. Saupoudrez vos pêches au caramel d'un peu de cannelle en poudre et ajoutez les bâtons de cannelle pour la présentation.

Raviolis au poulet et aux épinards

Pour la pâte à raviolis : 180 g de farine, 2 œufs, 1 c. à s. de lait, 1 pincée de sel, 1 c. à c. d'huile d'olive
Pour la farce : 2 escalopes de poulet, 300 g d'épinards, 20 g de fromage râpé, 10 g de fromage blanc, 1 c. à s. d'huile d'olive, sel, poivre
Pour la sauce : tomates, 1 c à s. de concentré de tomates, basilic en poudre, sel, poivre

Préparez votre pâte à raviolis en mélangeant la farine, les œufs, le lait, l'huile et le sel.
Pétrissez la pâte et laissez-la reposer une heure à chaleur ambiante. Etalez votre pâte et formez des rectangles. A l'aide d'un verre, découpez des ronds de pâte. Coupez le poulet en petits morceaux et faites-les revenir dans une poêle avec de l'huile.
Faites également cuire les épinards avec un filet d'huile, puis hachez-les.
Mélangez le poulet, les épinards, le fromage blanc et le rouge. Assaisonnez et laissez refroidir.
Placez la farce d'un côté du rond en pâte et recouvrez avec l'autre partie. Mouillez les bords du rond et pressez à l'aide d'une fourchette, afin de coller les bords. Mettre vos raviolis à cuire dans l'eau bouillante pendant 6 min. Pendant ce temps, préparez la sauce, en coupant les tomates en petits morceaux. Dans une casserole à feu doux, mettez les morceaux de tomates, le concentré et le basilic. Assaisonnez. Une fois que vos raviolis sont cuits, versez la sauce à la tomate dessus.

Pour plus d'efficacité de votre déodorant

Après votre douche, séchez-vous soigneusement et attendez que la peau soit parfaitement sèche avant d'appliquer votre déodorant : la moindre trace d'humidité réduirait son efficacité.
Bon à savoir : l'odeur résultant de la transpiration est due aux bactéries libérées par la peau via la transpiration et qui se nourrissent de celle-ci.
Les anti-transpirants stoppent (ou, tout au moins ralentissent) la production de sueur et par la même des bactéries responsables de l'odeur caractéristique. Le corps est programmé pour éliminer les toxines en divers endroits et, notamment, sous les aisselles.