

CYCLISME

TOUR DE FRANCE

Quand les sprinteurs ont le frisson

«Gagner, gagner, gagner» : comme tous les sprinteurs, Tyler Farrar a un leitmotiv qui le guide à l'approche d'un sprint et qui va crescendo, dans une montée d'adrénaline qui culmine quand on franchit, en tête de préférence, la limite tant convoitée.

A partir d'aujourd'hui à l'arrivée de la 3^e étape à Redon, le Tour de France offrira la part belle à la caste particulière des sprinteurs pendant plusieurs étapes avant les premières difficultés du Massif Central. Les Cavendish, Farrar, Petacchi ou Greipel notamment laisseront parler leur instinct.

Tous le disent, dans les 500 derniers mètres, c'est certes la puissance de leurs jambes qui parle mais sur-

tout l'instinct, leurs sensations qui les mènent.

«La plupart des vrais sprinteurs ont cet instinct en eux. Mais il faut savoir l'amener à la perfection, bien gérer le stress et l'adrénaline qui montent», explique Erik Zabel, ancien maître de l'exercice, six fois maillot vert du Tour de France et aujourd'hui dans l'encadrement de l'équipe HTC de Mark Cavendish.

Un sprint commence en



Les sprinteurs auront fort à faire lors de l'étape d'aujourd'hui.

réalité bien avant la confrontation directe des spécialistes. Le «train», l'ensemble des membres d'une équipe roulant à tour de rôle pour bien placer leur champion et le protéger des adversaires,

se met en place dans les vingt derniers kilomètres. Les formations rivales se livrent à un jeu de frottement pour imposer leur cadence et leur place. «Avec une bonne équipe, ça allège les décisions, on peut faire confiance, explique Farrar. Ensuite, il faut anticiper, essayer de se placer pour être au bon endroit au bon moment».

Irrationnel

«Il y a des automatismes, une «check-list» qu'on passe dans la tête : est-ce que je suis bien placé ? Où sont mes concurrents ? Mes partenaires ?», raconte Zabel. «Tous les 500 mètres, la situation change et on refait cette liste pour tirer le maximum de la situation», poursuit-il.

«On ne reconnaît rien à part une zone de quelques mètres autour de soi. On essaie de se repérer : «On a passé tel pont, il reste trois ronds-points» et on compte 1, 2, 3... Je faisais ça dans les cinq derniers kilomètres mais au Tour de France, c'est plus tôt, dans les 15 derniers kilomètres», précise l'Allemand. Pendant que le sprinteur les suit presque aveuglément, ses partenaires s'écartent tour à tour. Le rythme de la course augmente, la tension aussi.

Puis dans les 500 derniers mètres, les sprinteurs sont lâchés. «Là, il ne faut pas penser, ni avoir peur. On roule à l'instinct», explique Farrar. Les nerfs prennent parfois le dessus : sur le Tour 1997, Tom Steels avait jeté son bidon en direction de Frédéric Moncassin, Cavendish avait adressé un bras d'honneur après une victoire dans le Tour de Suisse 2009, parfois aussi les coups de tête s'échangent comme l'an dernier sur le Tour entre Mark Renshaw et Julian Dean, les «lanceurs» de Cavendish et Farrar...

«Ce stress, cette adrénaline accumulés doivent sortir, c'est pour ça qu'il y a parfois des gestes étranges, explique Zabel. Pour la plupart des sprinteurs, c'est un peu comme une drogue, c'est un frisson qu'on ne connaît pas dans la vie normale».

ATHLÉTISME

MONDIAUX-2011 CADETS 1 385 athlètes issus de 175 pays attendus à Lille

1 385 athlètes dont 760 garçons et 625 filles représentant 175 pays sont attendus à Lille (France) dans le cadre des 7^{es} Championnats du monde cadets, prévus du 6 au 10 juillet.

La sélection algérienne sera présente à ce rendez-vous avec 16 athlètes dont trois filles.

En nombre d'athlètes, le précédent record était détenu par l'édition 2009 qui a eu lieu en Italie, dans le Haut Adige, avec 1 285 athlètes. Deux ans auparavant, Marrakech 2005 (Maroc)

avait enregistré un record en termes de nombre de pays participant, avec 177 nations représentées et 1 250 athlètes.

Les Championnats du monde cadets se sont révélés être un prodigieux tremplin pour les générations futures d'athlètes tels que le Jamaïcain Usain Bolt, triple champion olympique et triple champion du monde, et l'Américaine Allyson Felix, trois fois championne du monde, dont les carrières avaient été lancées au niveau cadet.

PRATIQUE DU SPORT EN MILIEU CARCÉRAL La DGAPR innove

La Direction générale de l'administration pénitentiaire et de réinsertion (DGAPR), emmenée par M. Mokhtar Feloune, ne cesse de multiplier ses actions en direction des détenus. Depuis mai dernier, de nombreuses activités sportives ont été initiées par la DGAPR, soucieuse d'offrir à ses «locataires» des moments de loisir et de joie. Aussi, le 1^{er} mai 2011 un tournoi national de football a eu lieu à Sidi Bel-Abbès et a vu la participation d'une douzaine d'équipes. La finale disputée dans le vieux stade des Trois frères Amirouche a vu la consécration de l'établissement de rééducation et de réadaptation de Sidi Bel-Abbès devant la GN de Sidi Bel-Abbès (0-0, 5-4 aux tab).

Continuant sur sa lancée, la DGAPR a programmé à l'intention de ses «hôtes» un marathon du côté de Bordj Bou Arréridj le 31 mai dernier. La réussite fut également au rendez-vous. Chez les messieurs, la course a été remportée par la GN de Bordj Bou Arréridj alors que la seconde place est revenue à la DGAPR de Bouira. La 3^e position est revenue à l'équipe SN de BBA. Chez les dames, la 1^{re} place par équipes a été remportée par la DGAPR de Sidi Bel-Abbès suivie de celle de Khenchela, alors que la SN de BBA a pris la 3^e place.

La DGAPR compte perpétuer la tradition en organisant aujourd'hui, à Boufarik, le 1^{er} tournoi national de boxe amateur. Ce tournoi coïncidant avec les festivités des fêtes de l'Indépendance et de la jeunesse verra la participation de 9 pugilistes. Des agents des établissements pénitentiaires en découdront avec des boxeurs des clubs de la Mitidja, de la Marsa d'Oran et d'une sélection de Blida.

Un combat féminin est également au programme de ce gala et opposera deux pugilistes structurés dans des clubs civils.

L'HOMMAGE À SALAH DJENAN S'ANNONCE GRANDIOSE

De nombreuses manifestations prévues le 9 juillet à Ferhani

La reconnaissance des sportifs à leur ex-compagnon n'est plus à démontrer. Celle initiée par Krime Timizar, Ali Messous et Khiri Mehdi à l'endroit de feu Salah Djenan, plus connu sous «Senara», ancien judoka et entraîneur de judo, mérite d'être renouvelée. Et pour cause ! Un riche programme sportif prévu le samedi 9 juillet au complexe sportif Ferhani (ex-Cerdan) à Bab El-Oued a été élaboré pour rendre hommage à ce monstre sacré du tatami algérien. Des tournois de basket-ball (chez les écoles), en karaté, en escrime, en football (minimes et vétérans) et des exhibitions en judo auront lieu durant toute l'après-midi de cette journée estivale. Les organisateurs chapeautés par l'association sportive du TRBB, son club d'enfance (il a aussi été athlète au MCA), tiennent beaucoup à la réussite de ce rendez-vous commémoratif de Nourredine Djenan Salah, disparu subitement à l'âge de 53 ans. Malgré sa stature et son gabarit, il a été un homme pondéré et au grand cœur. Qu'il repose en paix.



HANDBALL

À QUELQUES JOURS DU MONDIAL U21 GARÇONS

Les Algériens se préparent en Europe

Depuis son départ d'Alger, le 24 juin dernier, pour la Hongrie, l'équipe nationale algérienne des U21 (ex-juniors garçons) poursuit sa préparation dans plusieurs pays européens, en vue du championnat du monde prévu du 17 au 31 juillet 2011 en Grèce. Sous la houlette du coach national Dehili Farouk et son adjoint l'entraîneur national des gardiens de but Daoud Amar, les jeunes capés algériens ont déjà disputé quatre rencontres amicales internationales face à des équipes qualifiées aussi au Mondial grec. Ainsi, le premier test a eu lieu face à la formation hongroise qu'elle a battue 35-28, la sélection algérienne s'est inclinée face à la même formation 31-20. En Slovénie, les Algériens ont été battus à deux reprises par la sélection de Slovénie 31-16 puis 28-22. La sélection algérienne se rendra par la suite en Suède pour disputer un tournoi international avant de regagner Alger le 9 de ce mois. Le coach national Dehili, contacté hier, a déclaré que les joueurs se préparent bien et ont bien joué leurs matchs. Il nous informe qu'il a fait tourner l'effectif où manquent Daoud Hichem et Rahim Abdelkader, qui rejoindront leurs camarades le 5 juillet après avoir terminé leurs examens universitaires.

Pour rappel, la formation algérienne jouera, lors du 1^{er} tour, au Mondial, face

au Danemark, au Qatar, à l'Argentine et au Venezuela qui a remplacé l'Uruguay.

O. K.

Effectif retenu

Gardiens de but : Aït Belkacem Yacine (HBC El-Biar), Hamoudi Bouchet (ES Aïn Touta), Hamadi Lotfi (Allemagne), Idri Réda (R El Arrouch).

Joueurs de champ : Belaïd Mohamed Lamine, Righi Hatem, Hamoud Ayat Allah El Khoumeini, Maafi El Hadi (ES Aïn Touta) Zamoum Anis, Ailane Hichem (GS Pétroliers), Daoud Hichem, (HBC El Biar), Hamlaoui Abderrahmane (C Chelghoum Laïd), Kaabache Hichem, Boulahsa Ali, Bencheikh Sami, Saker Redouane Boudjenah Oussama (JSE Skikda), Djellabi Raouf (O E Oued), Arib Reda (MCSaida), Rahim Abdelkader (Nancy, France), Benabid Samir (St Raphaël, France)

Programme des Algériens lors du 1^{er} tour du Mondial (heure algérienne)
Dimanche 17 juillet à 19h : Grèce-Algérie
Lundi 18 juillet à 17h : Algérie-Danemark
Mardi 19 juillet, à 20h : Algérie-Qatar
Jeudi 21 juillet, à 15h : Algérie-Argentine
Vendredi 22 juillet, à 15h : Algérie-Venezuela.

MONDIAL-2011 DAMES (TIRAGE AU SORT)

La Russie hérite d'un groupe difficile

La Russie triple championne du monde (2005, 2007, 2009) évoluera dans un groupe B assez difficile, lors du Mondial-2011 de handball féminin (Sao Paulo/3-18 décembre), aux côtés notamment de l'Espagne et de la Corée du Sud, respectivement 4^e et 6^e des derniers Mondiaux, lors du tirage effectué samedi à Sao Paulo. Le groupe A du tirage effectué samedi à Sao Paulo, est composé de la Norvège, championne d'Europe pour la quatrième fois d'affilée (Danemark, décembre 2010), de Monténégro, de l'Angola, de l'Allemagne, de la Chine et de l'Islande. La France, vice-

championne du monde en titre, a été tirée dans le groupe C avec la Roumanie, le Brésil (pays organisateur), la Tunisie, Cuba et le Japon. Le dernier groupe (D) mettra aux prises la Suède, finaliste du dernier Euro, au Danemark, à la Croatie, à l'Argentine, à la Côte d'Ivoire et à l'Uruguay.

Composition des groupes

Groupe A : Norvège, Monténégro, Angola, Allemagne, Chine, Islande

Groupe B : Russie, Kazakhstan, Pays-Bas, Corée du Sud, Espagne, Australie

Groupe C : Roumanie,

France, Brésil, Tunisie, Cuba, Japon

Groupe D : Suède, Danemark, Croatie, Argentine, Côte d'Ivoire, Uruguay.

Programme

Matches de poules du 3 au 9 décembre (à Barueri, Santos, Sao Bernardo, Sao Paulo).

1/8^{es} de finale les 11 et 12 décembre (à Barueri, Santos, Sao Bernardo, Sao Paulo).

Quarts de finale le 14 décembre (à Sao Paulo).

Demi-finales le 16 décembre (à Sao Paulo).

Finale et matches de classement le 18 décembre (à Sao Paulo).