

lesoirculture@lesoirdalgerie.com

## ZAPPING RAMADAN

# Les chefs cuisiniers, stars incontournables du programme télé

**Le mois du Ramadan est un mois sacré pour tous les musulmans, consacré au recueillement et à la méditation. Mais c'est aussi une fête de toutes les gourmandises où le repas du fter, et même pour certains celui du shor, revêt une importance quasi unanime où il faut non seulement exceller mais aussi innover dans les recettes.**

Si auparavant les échanges de recettes entre ménagères étaient les seuls moyens de varier les repas du Ramadan, ou encore les quelques livres culinaires d'où l'on pouvait reproduire des recettes, étaient les seules voies possibles pour de nouvelles recettes, depuis quelques années, les différentes chaînes de télé ont flairé la bonne recette pour une audience assurée.

Ainsi, chaque Ramadan et même en dehors, des programmes culinaires sont proposés durant le mois de jeûne. Ce sont de véritables vedettes de la cuisine qui sont suivis au quotidien et qui ont su imposer une notoriété sans précédent. Leurs sites Internet sont les plus visités, surtout durant le mois de Ramadan.

Qu'il s'agisse du chef Oussama, de M<sup>me</sup> Choumicha, ou encore de la nouvelle préférée des amoureux de la cuisine, M<sup>me</sup> Manel El Almi, ou bien Mona Amer sur Dream TV ou encore Chef Will sur Infinity TV, ou encore cette Oranaise, Mme Houria, spécialiste culinaire devenue une présentatrice phare de la chaîne arabe Fatafeat et bien d'autres, tous font partie des programmes préférés des jeûneurs.

## Choumicha, véritable star au Maroc



Choumicha est aujourd'hui l'un des visages de la télévision les plus connus au Maroc et au Maghreb. C'est en 2000 qu'elle débute dans la télé marocaine 2M, en présentant une émission gastronomique, qui lui vaudra un énorme succès dans les cuisines et les foyers marocains et maghrébins en particulier. Choumicha anime aujourd'hui deux émissions culinaires sur la chaîne TV marocaine 2M.

La première s'intitule *Ch'hiwate Choumicha*, une quotidienne diffusée du lundi au vendredi à 16h15 (heure marocaine) dans laquelle Choumicha prése-

te des recettes diverses et variées à ses téléspectateurs. La seconde, *Ch'hiwate Bladi*, diffusée tous les samedis à 13 h 45 sous forme d'un voyage gastronomique à travers les régions marocaines. Dans cette émission, avec l'aide d'un habitant de la région visitée, elle fait découvrir les mets et spécialités de la région. A chaque Ramadan, ses émissions sont très attendues par les téléspectateurs.

## Grand succès pour Manel El Almi

Manel El Almi anime pour sa part une émission culinaire sur la chaîne Abou Dhabi et connaît un immense succès auprès des ménagères dans les



pays arabes, du Maghreb et en Algérie principalement, à en juger par les centaines de messages reçus sur son site personnel.

Ses recettes qui varient non seulement dans la conception mais également dans le choix des recettes de différents pays : Liban, Syrie, Maghreb, Moyen-Orient... lui valent un suivi incontournable. Ses conseils et astuces économiques sont également l'une des sources de son succès. Son club qu'elle a créé nommé «le club de Manel» regroupe pas moins de 6 000 membres, des dames originaires du Koweït et de pays arabes. Son émission qui passe durant ce mois de Ramadan sur la chaîne d'Abou Dhabi est programmée tous les jours à 13 h, heure d'Abu Dhabi et rediffusée à 7 h.

## Le chef Oussama très apprécié

Le chef Oussama qui assure depuis près de cinq années déjà, une émission culinaire sur la chaîne Dubaï, est toujours aussi apprécié et suivi pendant et en dehors du mois sacré. Cette année encore, il fait partie des chefs cuisiniers très suivis durant le mois de jeûne, où il offre au téléspectateur des recettes, des astuces et des conseils pour un repas sain et équilibré durant le Ramadan.

Son émission ramadanesque *Avec Oussama Atyab* où il reçoit en direct des appels téléphoniques de son public (homme et femme) qui lui posent des questions culinaires ou pour certains qui lui demandent de rappeler telle ou telle recette, ce qu'il fait avec



beaucoup de sympathie tout en leur conseillant de consulter son site web : <http://www.chefosama.com/> Son émission sera diffusée du dimanche au jeudi à 13 heures, heure émirat arabe, 9 h GMT.

Pour cette année, les chefs cuisiniers promettent des recettes légères qui s'adaptent à la saison chaude du mois d'août, tout en proposant des astuces pour obtenir des jus frais à base de fruits de saison et des glaces, ainsi que des gâteaux, partie incontournable des émissions des chefs cuistots.

## Les stars se mettent à la cuisine

Les programmes culinaires étant un fleuron fructueux pour les directeurs de chaînes de télévision, ils y lient l'autre fleuron qui attire à coup sûr le téléspectateur, à savoir les stars du cinéma et de la télévision. Ainsi, au programme de ce Ramadan plusieurs émissions culinaires où l'acteur ou chanteur vient cuisiner



avec l'aide d'un chef cuisinier de renom et parler de ses anecdotes avec le Ramadan, le tout lié avec le repas du fter et du shor. C'est ainsi que la chaîne MBC a programmé une émission intitulée *Cuisiner avec les stars*. Parmi les invités de ce Ramadan, il y a lieu de signaler la présence de Mohamed Saad, Razane Maghrabi, Houaida Abou Hayf, Nicole Tanouri... Même Mustapha El Agha de Sadae El Malaib se met à la cuisine ! Alors pour les apprentis cuistots, il n'y a plus d'excuse pour ne pas cuisiner ou innover pour garnir la table de Ramadan, tous s'y mettent afin que cela soit possible chefs cuisiniers et même les stars !

Amel B.

## Publicité

**LG CINEMA 3D**  
SOUVENT IMITÉ, JAMAIS ÉGALÉ !

**CINEMA 3D**  
[www.lg.com/dz](http://www.lg.com/dz)

**LG**  
Life's Good

perspective 3D. Prochainement À La Télé :

**2D to 3D**

Transformez et regardez vos programmes 2D en 3D

Noouvelles lunettes 3D  
Deux fois plus légères  
Sans batterie

Une 3D Plus Nette, Plus Lumineuse Et Plus

films d'action, profitez de meilleurs films Blu-ray™