

Soirmagazine

LE DOCTEUR MOHAMED OUGHANEM, SPÉCIALISTE
EN DERMATOLOGIE, PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ ALGÉRIENNE
DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE (SAME), AU SOIRMAGAZINE :

«L'âge biologique n'est plus un handicap pour l'épanouissement physique et psychique de l'individu»

Le Dr Mohamed Oughanem est spécialiste en dermatologie et également président de la Société algérienne de médecine esthétique (SAME). Dans cet entretien, il nous fait part des dernières techniques utilisées dans le ralentissement du vieillissement et la recherche du bien-être et de la beauté physique.

Entretien réalisé
par Nadia Salemi

Le Soir d'Algérie : Vous êtes le président de la Société algérienne de médecine esthétique, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est cette discipline ?

Dr Mohamed Oughanem : La médecine esthétique (ME) est une nouvelle discipline médicale, impliquant plusieurs spécialités (dermatologie-vénéréologie, endocrinologie...) qui s'est imposée de fait, afin de répondre à la demande croissante en matière de soins médicaux esthétiques. C'est une médecine sociale ayant pour but de prévenir ou de corriger des imperfections ou des disgrâces d'origines diverses, de ralentir ou de retarder l'apparition des signes visibles du vieillissement précoce. Enfin, si ces signes sont déjà installés, de les corriger par des techniques médicales fiables, reproductibles, validées avec des résultats satisfaisants.

À votre avis comment peut-on développer la médecine esthétique en Algérie ?

Son véritable développement passera indéniablement par sa prise en charge par l'université, avec un cursus bien établi, un programme validé et surtout un diplôme universitaire reconnu. La prise en charge universitaire de qualité va permettre, enfin, de mettre fin au développement anarchique de la médecine esthétique ainsi que des formations peu fiables faites par des personnes pas toujours qualifiées. J'invite vos lecteurs à consulter notre site (www.same-dz.com) qui regroupe



Photos : DR

des professionnels assermentés et formés pour la pratique de cette discipline.

Quelles catégories de patients viennent vous consulter et pour quels problèmes ?

Honnêtement, toutes les couches sociales sont demandeuses de soins

puisque des soins sont prodigués pour le ralentir. Que proposez-vous dans ce sens de ce qui se fait à l'étranger ?

De nos jours, l'âge biologique ne peut être un handicap pour l'épanouissement physique et psychique de l'individu. L'OMS ne définit-elle pas la bonne santé, non pas comme l'absence de maladie, mais comme un équilibre physique, psychologique et social de l'individu. Il est bon de savoir que la plupart des techniques en usage à l'étranger sont pratiquées en Algérie avec des résultats, quand elles sont exécutées par de vrais médecins spécialistes en esthétique, très satisfaisants et à des prix défiant toute concurrence. Par conséquent, il est tout à fait possible, grâce à un planning de soins étudié, de retarder au maximum les signes visibles du vieillissement et pouvoir ainsi garder son aspect de «jeune».

Pensez-vous donc qu'il est possible de rester jeune le plus longtemps possible? Pouvez-vous nous faire part de ces différentes techniques ?



esthétiques. La gent féminine est très largement majoritaire. Les hommes, quoiqu'en nombre restreint, commencent à découvrir les bienfaits de la médecine esthétique. Le motif de consultation tourne surtout autour du rajeunissement facial ainsi que de la correction de certaines disgrâces physiologiques ou secondaires à des maladies (cicatrices d'acné...) ou à des traumatismes.

L'âge aujourd'hui n'est plus synonyme de vieillissement

La médecine esthétique fait appel à des techniques soft, en ambulatoire

(donc sans anesthésie générale ni hospitalisation), avec des résultats satisfaisant et peu coûteux (donc accessibles à toutes les couches sociales).

Les soins esthétiques doivent débuter assez tôt afin de faire de la prévention et donc éviter d'arriver au stade de délabrement avancé qui relève dans ce cas plus de la chirurgie que de la médecine esthétique.

La prise en charge esthétique se décline sous plusieurs aspects qui sont d'ailleurs complémentaires. Bonne hygiène de vie : alimentation équilibrée, exercices physiques modérés mais réguliers, bon équilibre psychique : hobbies.

Cosmécétiques prescrits par les experts de la peau que sont les dermatologues : crèmes hydratantes de qualité, crèmes photoprotectrices, crèmes éclaircissantes, crèmes anti-âge pour les peaux matures.

Techniques de ME que sont les peelings chimiques, le comblement des rides avec de l'acide hyaluronique ou par sa propre graisse, l'effacement des rides d'expression par la toxine botulique, la photorejuvenation par la lumière (lasers, lampes flash), l'épilation des poils pathologiques par lasers ou par lampes flashes, méso-lift, transplantation capillaire...

Avoir 50 ans pour une femme qui coïncide avec la période de la ménopause n'est plus un tabou pour vouloir rester belle et coquette. En Algérie, que vous disent les femmes qui ont cet âge quand elles viennent vous voir ? Est-ce pour des motivations sociales, conjugales, professionnelles ou autres ?

Les doléances de nos patientes sont diverses et variées. Selon leur profil, leur vécu, on retrouve toutes les motivations que vous avez citées. L'équilibre psychologique passe souvent par l'harmonie physique et comme je vous le disais, de nos jours, l'âge biologique ne peut être un handicap pour l'épanouissement physique et psychique de l'individu.

Peut-on connaître les parties du corps pour lesquelles vous enregistrez une forte demande d'intervention ?

Le visage considéré comme l'interface, la vitrine, reste la partie du corps qui enregistre le plus de demandes en soins esthétiques. ■

