

«Les patients nous consultent surtout pour des motifs esthétiques»

Dr Mountaha Al-Hage est une jeune et dynamique dentiste libanaise qui a eu l'idée de créer une clinique dentaire à Kouba qui porte le même nom pour prodiguer les derniers soins en usage à l'étranger aidée par son père, également dentiste, ayant à son actif 33 ans d'expérience ainsi qu'une équipe au fait des plus récentes avancées dans le domaine dentaire. Dans cet entretien qu'elle nous a accordé, elle explique comment aujourd'hui les Algériens ont le souci d'avoir un beau sourire. Elle fait aussi un exposé exhaustif sur les soins dentaires actuellement disponibles au sein de leur entité avec ce souci, proprement esthétique, lié à cette profession qui, en plus d'être une discipline médicale, est un art où se déploient les dernières découvertes en matière de confort, de santé buccale et de beauté.

Par Fatma Houari

Le Soir d'Algérie : Quels sont les problèmes pour lesquels les Algériens viennent vous consulter ?

Mountaha Al-Hage : D'abord, il faut noter que les patients algériens consultent trop tard, c'est quand la douleur est insupportable ou pour des questions esthétiques et fonctionnelles handicapantes. Le patient peut avoir du mal à manger et même à parler, et qu'il ne peut plus avoir une vie normale. Mais généralement, les Algériens nous consultent surtout pour des motifs esthétiques qui sont de plus en plus fréquents. Leur nombre a augmenté entre 2011 et 2012. Mais je dois souligner avec instance que la prévention est essentielle et qu'il faut accentuer le travail sur la sensibilisation, surtout à l'adresse des enfants. Il faut que cette démarche entre dans la culture sociale, on évitera ainsi beaucoup de complications

Pensez-vous que ce souci esthétique soit une nouvelle lubie des Algériens qui sont influencés par les médias qui diffusent des images de stars à la denture impeccable ?

Absolument ! Les Algériens comme partout ailleurs sont influencés par les médias et les chaînes satellitaires. Je peux vous assurer que ces stars passent beaucoup de temps chez leur dentiste. Certaines voyagent avec leurs dentistes ! Elles portent pour la plupart des couronnes de céramique en insistant qu'actuellement, la tendance est aux facettes en céramique.

Avec cette technique nouvelle en Algérie, nous n'avons pas besoin de tailler complètement la dent, on la taille légèrement et on place la facette en gardant la

dent. On fait également des corrections extra-buccales et on corrige les rides avec des produits de comblement.

Parlez-nous des soins que vous prodiguez au sein de votre clinique dentaire ?

Nous sommes installés à Kouba depuis deux ans, avant nous avions un cabinet. Mais vu le nombre important de patients qui venaient nous consulter pour diverses raisons, nous avons donc créé la clinique dentaire de Kouba à Alger. Cependant, nous avons buté sur des problèmes, notamment pour constituer une équipe ainsi que les équipements nécessaires. Mais nous avons, Dieu merci, fini par nous organiser et mettre en place la structure. Nous disposons actuellement de toutes les spécialités.

Je citerai d'abord le bloc des soins dentaires qui consistent à traiter les caries, les abcès den-



Photos : DR

traiter les maladies de la cavité buccale comme les excroissances au niveau de la langue ou des joues et des problèmes liés aux glandes salivaires. Grâce à cette spécialité, on peut détecter des tumeurs bénignes ou malignes. Cette discipline est très importante. La pose de prothèse fait également partie de nos activités. Cette dernière est scindée en deux. D'abord, la prothèse amovible ou provisoire et la prothèse fixe ou définitive.

Il s'agit de reconstitution esthétique. Malheureusement, cette discipline est très faible en Algérie car il n'y a pas de formation continue pour les dentistes et les prothésistes. Il y a aussi un manque de disponibilité des produits de qualité. Sur ce sujet précis, nous sommes très exigeants concernant les matériaux que

plus question de distinguer une dent artificielle, d'une dent naturelle. C'est impardonnable. Il faut qu'il y ait une harmonie et un esthétisme. Avant on disait la chirurgie dentaire mais aujourd'hui on parle volontiers d'art dentaire car cela doit procurer au patient un confort et une estime de soi. Quand le patient exige un beau sourire, notre mission est de le satisfaire tout en lui assurant santé et hygiène dentaires.

On traite d'abord toutes les complications avant d'arriver à cette phase finale. Il y a une autre spécialité dentaire qui est en expansion en Algérie et qui est l'orthodontie. Auparavant, elle était inconnue. Ce qui était d'usage, c'est la plaque avec un arc métallique que portent les enfants pour faire entrer les dents.

Or, l'orthodontie agit sur les anomalies osseuses et dentaires. C'est-à-dire un enfant dont le menton avance ou l'inverse, ou des arcades en V, etc., il est possible de corriger ces morphologies chez l'enfant, mais tout dépend du pic de croissance, notamment quand l'enfant a des dents de lait et quelques dents permanentes, mais à l'âge adulte, le patient est orienté vers la chirurgie maxillo-faciale.

Le traitement, certes, existe, mais il est traumatisant, c'est pour cela qu'il faut aller vers la prévention dès le jeune âge. L'orthopédie dento-faciale est à développer en Algérie.

L'implantologie à laquelle nous avons recours au sein de notre clinique est la discipline la plus répandue puisqu'elle peut être exercée par l'omnipraticien. N'importe quel dentiste peut la pratiquer pour peu qu'il soit très bien formé. Cette discipline consiste à implanter une racine

artificielle dans l'os. On peut la lier à la Paro. Elle est soumise à certaines précautions si le milieu buccal est infecté, on doit d'abord le traiter avant de poser un implant. Nous pratiquons, au sein de notre clinique, la pédodontie, une spécialité très difficile, car elle s'adresse aux enfants. Elle nécessite beaucoup d'effort, notamment psychologique.

Les enfants ont besoin d'être mis en confiance et sensibilisés. Les produits utilisés sont spécifiques, moins offensifs que ceux utilisés pour les adultes car le traitement est dédié aux dents de lait et aux dents permanentes qui ne sont pas encore matures.

En dernier lieu, nous pratiquons l'esthétique dentaire. Le but de tous ces traitements qui sont combinés, c'est d'avoir des dents saines, fortes et belles, en harmonie avec le reste du visage. Le contraire peut causer des problèmes psychologiques.

Nous avons reçu des patients qui sont vraiment complexés par leurs sourires. J'ai reçu une femme qui pleurait et on passait plus de temps à la réconforter qu'à la soigner alors les soins ne prenaient pas autant de temps.

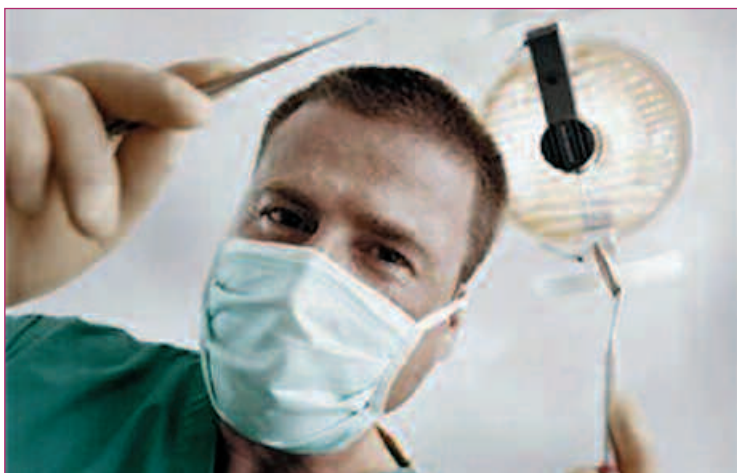
Il y a eu même des échecs de mariage. J'ai été particulièrement touchée par le cas d'une jeune femme qui avait une pathologie. Elle a eu la malchance de tomber entre de mauvaises mains. On lui a fait de multiples extractions et a fini complètement édentée à 30 ans. Son fiancé l'a quittée.

Est-ce que votre travail s'arrête aux soins ou y a-t-il un suivi ?

Il est primordial qu'il y ait des contrôles pour détecter d'éventuels problèmes. J'insiste sur ce point. Les consultations doivent être permanentes. On ne doit pas faire des soins et disparaître après. Je vais vous raconter une anecdote. J'ai reçu une fois un bel homme venu pour une simple consultation qui avait une denture impeccable, aucune carie, pas de tartre, des dents propres et une cavité buccale saine, mais j'avais remarqué qu'il avait une légère asymétrie faciale. Je lui ai demandé s'il prenait des médicaments pour une otite, il m'a répondu par la négative en me révélant qu'il, se souvent-il, avait des tuméfactions et il se contentait de prendre des anti-inflammatoires. Cela m'inquiétait et on lui a fait faire une ATM et on a découvert qu'il avait un effondrement complet de la mâchoire. Donc même si on a une dentition irréprochable, il ne faut pas se dire qu'on n'a pas besoin de consulter.

Quelles sont les catégories sociales qui viennent vous voir ?

Nous recevons pratiquement toutes les catégories et je vais vous étonner, les hommes sont à égalité avec les femmes. Ils ont aussi envie de paraître beau et d'avoir un beau sourire. ■



taires, etc. Nous assurons également la chirurgie dentaire. Nous avons aussi la spécialité de parodontologie, relative au tissu de soutien. C'est-à-dire le traitement de la gencive et l'os qui maintiennent la dent. Nous faisons également de la pato qui consiste à

nous utilisons pour les soins car la satisfaction de nos patients est notre credo. Il y a une très grande avancée concernant les soins dentaires à notre niveau, nous faisons en sorte de prodiguer des soins de ce qui se fait de meilleur à l'échelle internationale. Il n'est