Soirmagazine

Dr ABDELHAKIM CHABANE, CHIRURGIEN-DENTISTE, AU *SOIRMAGAZINE* :

«Les brosses à dents sont accrochées dans les salles de bains comme bibelots !»

Après plus de dix années d'exercice comme chirurgien-dentiste dans un cabinet de groupe, Dr Abdelhakim Chabane pose un regard aiguisé sur la bouche des Algériens. Il analyse l'hygiène buccodentaire de ses concitoyens et donne des conseils pour une bouche saine.

Photos : DR

Par Sarah Raymouche

***Soirmagazine :* Pouvez-vous nous donner un bref aperçu de votre parcours professionnel ?**

Abdelhakim Chabane : Ayant eu mon baccalauréat en 1997, j'ai fait mon choix comme tous les nouveaux bacheliers et je me retrouve à l'université d'Alger à la faculté des sciences médicales. Une formation épuisante de cinq années essentiellement passées dans les hôpitaux et j'ai eu mon diplôme de chirurgien- dentiste en 2002.

Fraîchement diplômé et visiblement jeune pour réellement gérer un cabinet dentaire je faisais des remplacements dans différents endroits.

Et maintenant, je suis avec mon épouse, qui est également chirurgien-dentiste et nous travaillons dans un cabinet de groupe où nous exerçons comme omni-praticiens en essayant constamment d'améliorer les techniques d'approche du geste dentaire et d'être en contact avec toutes les nouvelles découvertes.

En tant que chirurgien-dentiste, quel regard portez-vous sur l'hygiène buccodentaire des Algériens ?

Beaucoup d'Algériens ne possèdent même pas de brosse à dents. Et s'ils en ont, elles sont accrochées dans leur salles de bains uniquement comme accessoires ou bibelots, et ils ne les utilisent qu'occasionnellement, alors que l'hygiène bucco-dentaire est une habitude quotidienne qui enveloppe un ensemble de gestes simples permettant l'élimination des débris alimentaires et de la plaque bactérienne, nocives pour les dents et la gencive.

Les bactéries qui vivent dans cette plaque formée après chaque repas transforment les sucres en acide lactique qui à son tour, cause des déminéralisations et des pertes de la substance dentaire et crée des cavités. Ces cavités, on les appelle communément les caries dentaires. L'élimination de la plaque bactérienne se fait par le brossage des dents régulier après chaque repas pendant trois minutes en utilisant un dentifrice de préférence fluoré. Pourquoi fluoré ? Parce que cela augmente ainsi la résistance des couches superficielles de l'émail des dents contre toute agression chimique des acides. La technique est aussi simple que les moyens utilisés mais la motivation fait généralement défaut et on adopte aussi facilement le vice de vivre tranquillement sans hygiène buccodentaire.

Toujours dans cet ordre d'idées, l'hygiène dentaire fait-elle partie de la culture algérienne ?

Comme expliqué plus haut, l'hygiène dentaire est loin d'être une des priorités de beaucoup d'Algériens. Ils entretiennent la voiture, le jardin et la maison mais négligent leur santé buccale. Cette négligence mène à la minéralisation de la plaque bactérienne et nous voyons apparaître des dépôts de tartre causant ainsi des saignements de la gencive et des mobilités dentaires. Il est dommage de constater que ce phénomène est devenu presque banal dans la société algérienne.

En règle générale, et en se basant sur votre expérience professionnelle, à quel moment les Algériens se rendent-ils chez le dentiste ?

On distingue deux motifs majeurs qui poussent les Algériens à se rendre chez le dentiste, à pourcentages égaux : besoins médicaux et esthétiques.

Une partie se présente au cabinet avec des rages dentaires, généralement après une ou plusieurs nuits blanches. Et parmi eux, ceux qu'on perd de vue une fois la douleur éloignée et ils sont vraiment nombreux. Tandis que d'autres se servent de la leçon et insistent pour régler tous leurs problèmes dentaires imminents pour ne plus revivre la terrible expérience.

Les chutes notamment des enfants entraînant des fractures ou carrément des pertes dentaires constituant aussi une des raisons de consultation.

Ceux qui viennent pour des raisons esthétiques, avec une majorité féminine, se présentent généralement une fois que le sourire est troublé et surtout ceux qui sont en communication directe avec des tierces personnes dans le cadre de leur relation de travail comme les commerciaux, les enseignants et les agents d'administration.

Toujours dans ce cadre, le chevauchement dentaire constitue aussi une raison de plus pour aller chez le dentiste pour tous les désagréments causés sur l'harmonie du visage, sur la phonétique et aussi sur la mastication. Et pour ce type de consultations, les patients sont en majorité d'un âge jeune. Il y a une dernière raison de consultation, les mariages. Les futurs mariés sont nombreux à visiter le dentiste avant la fête. C'est tout le monde qui veut être parfait le jour de son mariage.

Le niveau de vie entre-t-il en considération dans le niveau de prise en charge de ses dents ?

Le niveau de vie a un impact direct sur l'ensemble des habitudes alimentaires et comportementales de chaque individu. Le coût des différentes prises en charge est des fois exorbitant et loin d'être à la portée de certaines personnes. Ce qui peut être un facteur désengagent des soins dentaires.

A-t-on encore recours aux remèdes de grand-mère pour les maux de dents ?

Généralement, le mal de dent survient la nuit, qui s'avère très longue. En l'absence de solutions immédiates et efficaces, la plupart se servent de moyens plutôt étranges tels que la poudre de café, l'ail, le vernis à ongle, les clous de girofle, la pierre d'alun et même le tabac à chiquer.

Quels sont les conseils que vous donneriez pour avoir des dents belles et saines ?

Il faut commencer par chasser l'image qui associe le chirurgien-dentiste à celle de l'arracheur de dents douloureuses. Cela serait déjà une première étape importante notamment auprès des enfants pour qu'ils s'habituent à consulter le dentiste. Par la suite, faire des consultations périodiques pour le dépistage précoce d'éventuelles caries et pratiquer le brossage après chaque repas avec une brosse à dent souple de préférence afin de ne pas agresser la gencive. J'ajoute à cela un conseil important qui est relatif à une mauvaise habitude liée à l'utilisation du cure-dent. Il est préférable d'éviter son emploi qui abime la gencive et préférer le fil dentaire. Enfin, il est important de choisir une bonne alimentation en évitant les sucreries et favoriser les aliments dits détergents comme les pommes et le concombre. ■