

JS KABYLIE

Relizane en ligne de mire !

Vainqueur du CR Belouizdad (1-0) lors de la 19^e journée de la Ligue 1 Mobilis, la JS Kabylie se remet à rêver, à nouveau, d'une place sur le podium. Occupants la 9^e place au classement général avec 25 points, soit à 5 longueurs du 3^e, les Canaris espèrent réussir la suite de leur parcours. Et pour atteindre son objectif, la troupe à Hannachi aura besoin, en plus de l'ambition et de la motivation, de l'efficacité. Les camarades de Ziti n'ont plus droit à l'erreur notamment à domicile où ils disputeront cinq rencontres sur les 11 restantes. Les Canaris devraient par ailleurs glaner des points à l'extérieur. «Notre objectif désormais est de terminer la saison sur le podium afin de participer à une compétition continentale la saison prochaine, a déclaré le portier international de la JSK, Doukha. La victoire acquise face au CRB a mis du baume aux cœurs des joueurs et on fera tout pour atteindre notre objectif». Après avoir battu le Chabab vendredi, les joueurs de la JSK, qui ont bénéficié de deux jours de repos, reprendront les entraînements cet après-midi au stade du 1^{er}-Novembre de Tizi-Ouzou pour préparer leur prochaine rencontre face au RC Relizane. Une rencontre que l'entraîneur Dominique Bijotat veut remporter. Les Kabyles, qui se sont fait éliminer des 32^{es} de finale de la Coupe d'Algérie par le même adversaire, comptent se racheter sur ce même terrain pour espérer atteindre leur objectif.

Diawara veut terminer meilleur buteur

Banou Diawara, le buteur-maison, a encore frappé face au Chabab en inscrivant son 9^e but personnel lors de la 19^e journée du championnat face au CRB. Un but qui maintient le Burkinabé à un but du meilleur buteur du championnat à savoir le Libyen Zaâbia du MC Oran qui en compte 10. L'attaquant des Canaris espère détrôner le buteur oranais et terminer meilleur buteur cette saison. Diawara compte récupérer ce samedi sur la pelouse du stade Zougari de Relizane.

Ah. A.

RC RELIZANE

Les joueurs préparent la JSK

La préparation des Lions de la Mina, en prévision du match retour face aux gars du Djurdjura, la JS Kabylie en l'occurrence, se poursuit dans les meilleures conditions. Les protégés du technicien marseillais Henkouche Mohamed sont entrés, ce lundi, dans le vif du sujet. Après avoir passé deux jours de repos octroyés par leur coach en chef, en allant s'imposer brillamment en terre sétifienne et ramener un précieux point de leur périlleux déplacement, les coéquipiers de Bouda Ishak doivent à présent confirmer leur réveil lors du rendez-vous de ce week-end qui s'annonce décisif face aux Canaris. D'ailleurs ces derniers n'ont bénéficié que de deux jours de repos, avant d'attaquer immédiatement la préparation de cette importante rencontre de la phase retour du championnat de Ligue 1 Mobilis. Les gars de Relizane ont, évidemment, fait un bon match en déplacement face à l'Entente de Sétif, mais ils devront tout faire ce week-end pour passer l'écueil des Canaris. Les six matchs que doit livrer le RCR à domicile (JSK, NAHD, USMA, CSC, JSS et l'ASMO) représentent en effet les clés d'un éventuel maintien parmi l'élite. Des dix-huit points possibles à Zougari Tahar, le Rapid ne doit en perdre aucun. En tous les cas, tout n'est pas encore perdu et il suffit au RCR d'enchaîner avec deux ou trois bons résultats pour relever la tête. Le staff technique relizanaïse compte récupérer Zidane Mohamed pour combler le vide laissé par Farès Ben Abderrahmane. Un Yalaoui qui peut donner un plus à cette ligne d'attaque qui a besoin d'être efficace au match prochain afin d'assurer la confrontation au match retour de la JS Kabylie.

A. Rahmane

FOOTBALL

GRAVES RÉVÉLATIONS DE KHEÏREDINE MERZOUGUI :

«Je laisse le médecin de l'équipe à sa conscience»

● **La commission de discipline de la LFP tiendra sa réunion hebdomadaire ce matin. A l'ordre du jour, outre le traitement des affaires disciplinaires induites par la journée de championnat (Ligues 1 et 2) du week-end dernier, l'affaire de dopage de l'avant-centre du MC Alger sera à nouveau sur la table de la commission présidée par Abdelhamid Hadadj.**

Celle-ci, qui avait infligé une sanction de 4 ans de suspension au pensionnaire des Vert et Rouge, a reçu lundi dernier le médecin de l'équipe, Dr Fouad Abdelouahab, et le président Achour Betrouni. Ces deux personnes ont été conviées à s'expliquer sur les déclarations fracassantes faites par Merzougui, lequel affirmait dans son audition qu'il a consommé lesdites vitamines après avoir consulté le médecin du Mouloudia. Dans le communiqué ayant suivi l'audi-

tion du médecin du club et de son président, la CD/LFP soulignait qu'«après les explications données par les responsables du club, il leur a été demandé de confirmer leurs dires par écrit à transmettre à la Commission de discipline».

Une procédure (lettre écrite) qui devrait épargner toute éventuelle responsabilité au club algérois dans cette affaire de dopage. Or, dans une nouvelle déclaration, faite cette fois-ci à la télévision publique, l'enfant de Aïn Defla apporte de nouveaux éclairages sur le sujet.

Merzougui dit, en effet, que la version donnée aux membres de la commission médicale de la FAF et à ceux de la commission de discipline de la LFP lui a été «proposée» par le médecin du MCA. «C'est lui qui m'a incité à tenir de tels propos, à savoir dire que j'ai pris ces vitamines dans la salle d'un ami à Aïn Defla. Il m'a expliqué que c'est le seul moyen d'échapper aux sanc-



Photos : DR

tions», témoigne l'ex-buteur du championnat de Ligue 2. Pour Merzougui, «Le Dr Abdelouahab savait que je prenais ces vitamines. Il m'a expliqué que celles-ci ont été fabriquées aux USA et donc elles sont autorisées pour

les sportifs, contrairement à celles qui viennent de Chine qui contiennent des substances dopantes», affirme-t-il en s'appuyant sur le témoignage de certains de ses camarades. «Des coéquipiers sont au courant de cette affaire. Certains l'ont entendu quand il me conseillait de tenir ces propos devant la commission médicale et la commission de discipline et d'autres savent que je prenais ces vitamines avec le consentement du médecin», avance Merzougui qui invite le Dr Abdelouahab à dire la vérité. «Je lui demande de faire appel à sa conscience et de dire la vérité sur mon cas», conclut Merzougui qui entend se défendre «par tous les moyens légaux».

La commission de discipline dont on ne sait pas si elle a reçu les «explications écrites» de Abdelouahab et Betrouni prendra-t-elle en considération les nouvelles déclarations du joueur mouloudéen ?

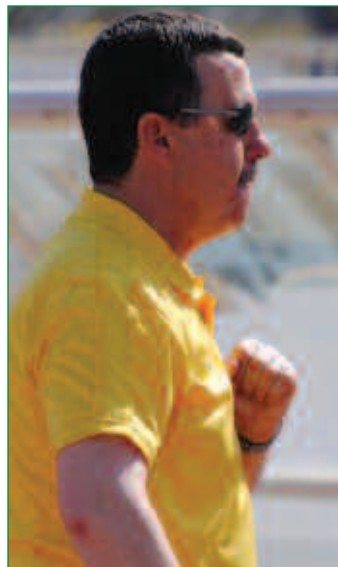
M. B.

BETROUNI ET LE CA DU CLUB À LA RECHERCHE DU SUCCESSEUR D'IGHIL

Bira, la solution la moins coûteuse...

● **Le limogeage de Meziane Ighil et la démission, par souci de solidarité, de son adjoint Mustapha Biskri ont mis les dirigeants du MC Alger dans de beaux draps.**

Et pour cause ! Alors qu'ils entendaient confier la barre technique de l'équipe à l'ex-coach du RC Kouba, Biskri, qui a préféré se «sacrifier» (et abandonner le salaire estimé à 55 millions de centimes) avec celui qui l'a ramené au club, début novembre, les dirigeants mouloudéens repartaient, hier, à la recherche d'un nouvel entraîneur qui a le profil pour diriger la constellation de vedettes mais aussi un coach qui ne pèsera pas négativement sur la trésorerie du club. Des noms, la rue en a cité un tas à longueur



de journée. Djamel Menad, Alain Michel (actuel driver du CRB),

Noureddine Zekri (au chômage) et nombre d'autres techniciens de seconde zone. Il s'avère, toutefois, que la direction d'Achour Betrouni, le commis de l'entreprise pétrolière, a fini par jeter son dévolu sur l'entraîneur Abdelkrim Bira qui aura 53 ans le 16 février courant.

Un entraîneur qui avait dirigé cette saison la JSM Skikda qu'il a quittée au lendemain du match gagné à Médéa (16^e journée). Abdelkrim Bira, qui avait succédé à Ali Mechiche, s'était montré solidaire de ses joueurs qui réclamaient les salaires impayés en plein stage hivernal d'El-Baz (Sétif). Un comportement qui avait aussi valu à Bira la non-conclusion de son transfert au NAHD, lors de l'intersaison. En juin dernier, en effet, Bira, qui

venait de terminer la saison 2014-2015 à la barre technique du CABBA, avait tout conclu avec le NAHD des frères Ould-Zmirli. Cependant, un malentendu a surgi, obligeant la direction des Sang et Or à confier la barre technique à Abdelkader Iaïche. Bira, formé à l'ISTS, avait commencé sa carrière d'entraîneur chez les catégories du MCA, club où il a assumé le rôle d'entraîneur de l'équipe première entre mai et juin 2012. A l'heure où nous mettons sous presse, aucune confirmation n'était disponible du choix porté sur Bira par le CA du club algérois. Une chose est sûre : la reprise des entraînements prévus aujourd'hui devrait être assurée par Lotfi Amrouche, l'actuel DTS «jeunes» du MCA.

M. B.

P' XAVIER BIGARD (MEMBRE DE L'AGENCE FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE) :

«Les produits utilisés en milieu féminin sont en majorité des anabolisants»

● **L'utilisation de produits dopants par les femmes sportives peut engendrer des effets secondaires « extrêmeement graves » sur leur santé et leur équilibre, a averti hier à Alger le professeur français Xavier Bigard, lors de la deuxième et dernière journée des 5^e Cours sur la médecine du sport.**

Le P^r Bigard, membre de l'Agence française de lutte contre le dopage (AFLD) de Paris, a souligné que ces effets néfastes sont «nettement plus importants» sur l'équilibre de la femme par rapport à l'homme. «Pendant un

certain moment, la différence des records entre femmes et hommes a été comblée. On pouvait penser à une meilleure préparation des femmes, mais cette thèse a été écartée suite aux mesures draconiennes de contrôle anti-dopage. Le fossé s'est creusé à nouveau, ce qui donne une idée sur l'ampleur de l'utilisation des stéroïdes anabolisants par les femmes sportives», a expliqué l'expert français au début de son exposé. Selon les statistiques de l'Agence mondiale anti-dopage (AMA) pour l'année 2014, pas moins de 330 contrôles positifs ont été enregistrés chez les femmes, contre

plus de 1 300 cas d'athlètes masculins dopés.

«Les produits utilisés en milieu féminin sont en majorité des anabolisants et des stimulants qui visent l'amélioration de la masse musculaire et la fonte de la graisse», a-t-il précisé. «Pour la femme, les effets sont désastreux sur son équilibre hormonal et psychologique à travers une modification même de la perception de la féminité. Une nervosité et une agressivité considérables sont aussi signalées», selon l'intervenant.

Des études récentes ont révélé aussi «une baisse de la fertilité, des risques sérieux de stérilité

ainsi que des complications durant la grossesse», a énuméré, entre autres, le conférencier.

Selon le P^r Bigard, le dopage n'affecte pas seulement le monde du sport, mais également une «bonne partie» du reste de la société, inconsciente de ses répercussions négatives.

«Un peu plus de 3% de la population générale utilise des produits dopants qui ont des effets secondaires cardio-vasculaires dangereux et affectent aussi les fonctions rénales. Ils augmentent de 30% le volume cardiaque, ce qui peut multiplier les risques d'un arrêt cardiaque», a mis en garde le Français.