Edition du Centre - ISSN IIII - 0074

Le Soir D'ALGERIE

www.lesoirdalgerie.com

Quotidien indépendant

UN JOUR D'ÉTÉ DANS L'UN DES DERNIERS BIDONVILLES D'ALGER

Les oubliés de Sidi-Youcef

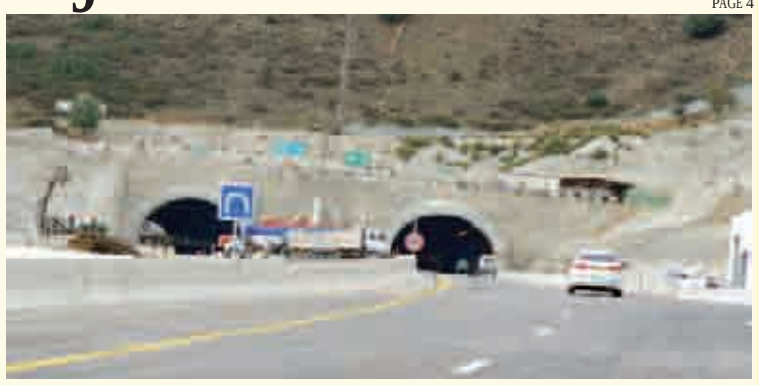
Il est des situations qui laissent parfois aux mots très peu de chances de pouvoir retraduire, rendre compte de toute la charge émotionnelle qui s'en dégage. De dire, rapporter l'ampleur du drame qui s'y déroule, sa complexité, son aspect presque irréel qui projette le plus endurci des hommes dans une sphère parallèle, le temps d'un passage dans un bidonville d'Alger, un jour où le thermomètre s'affole sous le poids de la canicule…

PAGE 3

TRAVAUX PUBLICS

Reprise des travaux au tunnel Djebel-el-Ouahch

PAGE 4



KHEÏREDDINE ZETCHI FACE À LA PRESSE, HIER AU CTN/FAF DE SIDI MOUSSA :

«J'ai pris le train en marche mais j'assume»

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Kheireddine Zetchi, a affirmé qu'il tablait sur quatre victoires lors des quatre derniers matchs des qualifications de la Coupe du monde 2018 en Russie pour espérer voir l'équipe nationale présente au cinquième Mondial de son histoire.

PAGE 11

IL L'ACCUSE DE MENER UNE CAMPAGNE DE DIVERSION

Mokri attaque Ouyahia

Le président du MSP accuse tout simplement le secrétaire général du RND de mener une campagne de «diversion» en s'attaquant à son mouvement alors qu'il aurait été, selon lui, mieux indiqué de s'en remettre au Premier ministre.

PAGE 5

Photo : Samir Sid

DIMANCHE 9 JUILLET 2017 - 15 CHAWAL 1438 - N° 8146 - PRIX 20 DA - FAX : RÉDACTION : 021 67 06 76 - PUBLICITÉ : 021 67 06 75 - TÉL : 021 67 06 51 - 021 67 06 58

PERISCOOP
Soirperiscoop@yahoo.fr
Dimanche 9 juillet 2017 - Page 2

DIGOUTAGE
Par Arris Touffan

Au secours !

Le génie, c'est de se tromper de cible mais en produisant involontairement de l'humour. Le décalé sincère, si tu vois ce que je veux dire. C'est ce dans quoi on peut classer par exemple cette vieille blague vernaculaire qui accompagne l'arabisation en Algérie, vue à travers l'absurdité, depuis le début. Un type se noie. Il crie : «Au secours.» Un prof d'arabe passe sur le rivage et, au lieu de sauter à l'eau et porter secours au pauvre malheureux, articule depuis la plage : «On ne dit pas ''au secours'', on dit ''Elghit''». Puis, il s'en va, la conscience tranquille. L'homme est avalé par la mer, et l'autre est tout content d'avoir arabisé les poissons qui, seuls, ont dû l'entendre.

Le génie est donc aussi d'avoir arabisé la Poste. Ouf ! L'honneur national est sauf. Qu'importe que le service des postes soit en butte à d'immenses problèmes. L'essentiel, c'est d'arabiser. Le génie, c'est d'arabiser. C'est du décalé. De l'humour. Le meilleur, celui qui est involontaire.

A. T.
digoutagesoir@yahoo.fr

Effet collatéral

La deuxième session du bac au profit des retardataires a généré le report d'un stage de recyclage au profit des enseignants. En effet, ces derniers devaient effectuer un stage sur le contenu pédagogique et méthodologique de deuxième génération.

Qualifié mais pas engagé

Le nageur Oussama Sahnoun, qui a réalisé les minima pour participer aux Championnats du monde de natation, qui auront lieu en Hongrie du 23 au 31 juillet, a failli rater cet événement. En effet, la Fédération algérienne de natation a oublié de l'engager. C'est l'athlète lui-même qui a vérifié les engagements et a pu constater sa non-inscription. Il a vite fait d'appeler la fédération pour rattraper cette bourde monumentale.

La nouvelle ville de Hassi-Messaoud

Le centre urbain de la nouvelle ville de Hassi-Messaoud sera livré à la fin de l'année 2018. C'est ce qu'a annoncé le directeur du projet urbain de Hassi-Messaoud, Mourad Zeriati. A rappeler qu'une enveloppe de 90 milliards de dinars a été débloquée pour le projet.

Un jour, un sondage

Pensez-vous que le ministère du Commerce a bien fait d'interdire l'importation des chocolats, biscuits et autres mayonnaises et ketchups ?

☐ OUI ☐ NON ☐ Sans opinion

Pensez-vous que la finale de la Coupe d'Algérie de football a tenu ses promesses ?

Résultat sondage

OUI :	NON	S. OPINION :
42,2%	45,6%	12,2%

Le dessin de Karim

UN JOUR D'ÉTÉ DANS UN DES DERNIERS BIDONVILLES D'ALGER

Les oubliés de Sidi-Youcef

Il est des situations qui laissent parfois aux mots très peu de chances de pouvoir retraduire, rendre compte de toute la charge émotionnelle qui s'en dégage. De dire, rapporter l'ampleur du drame qui s'y déroule, sa complexité, son aspect presque irréel qui projette le plus endurci des hommes dans une sphère parallèle, le temps d'un passage dans un bidonville d'Alger, un jour où le thermomètre s'affole sous le poids de la canicule…

Abla Chérif - Alger (Le Soir) - La chaleur suffocante qui s'est abattue sur la capitale ce vendredi contraint à des déplacements tardifs. La visite dans un des derniers bidonvilles de Béni-Messous s'effectue, bien sûr, en fin de journée. L'heure où les habitants des lieux, tapis loin des rayons brûlants, peuvent enfin franchir la plaque de zinc surchauffée qui sert de porte à leur masure. Pour y accéder, il faut emprunter une petite piste abrupte où le risque de chute conduirait directement à un égout aux relents nauséabonds. C'est le chemin qu'empruntent chaque jour les enfants pour se rendre à l'école.

Aujourd'hui, la progéniture de Nabil est absente. L'homme qui nous servira de guide entame la visite des lieux par son «chez-soi». L'égout est à moins de cinq mètres de la barrière de roseaux avec laquelle il clôture une courette où s'entassent tous ses biens les plus précieux : une minuscule table de plage où ses trois filles font leurs devoirs en période scolaire et un tapis d'halfa roulé et maintenu à la verticale… Le sol de cette courette est presque entièrement recouvert de cartons qui se renouvellent tous les deux, trois jours afin que soit maintenu un minimum d'hygiène.

Nabil, guide des lieux.

L'allée ainsi «cartonnée» mène directement vers une petite ouverture aux contours irréguliers et dissimulée là aussi par une petite porte en zinc. A l'intérieur, une pièce très sombre, humide, suffocante où cinq matelas en mousse de très mince épaisseur se disputent la place. Un peu plus loin, une armoire, une cuisinière. «Voilà, c'est chez moi, lâche Nabil. Nous sommes cinq à vivre ici depuis 2004… Je m'estime heureux, je suis l'un des mieux lotis ici». Nabil parle peu. Pas de honte. Plutôt de la lassitude née d'une trop longue attente de voir le «sort» le libérer de cette tombe où il se débat de son vivant. «Que voulez-vous que je vous dise, c'est une catastrophe, une horreur. Le pire, c'est quand les sangliers débarquent… des familles entières qui s'échappent de la forêt de Baïnem. Nos enfants les rencontrent assez souvent en allant à l'école le matin. Ce sont des bêtes dangereuses. Les petits ont peur et nous aussi, parfois ce sont des rencontres qui donnent lieu à des scènes de panique incroyables.» Une voix féminine hèle Nabil. «Dis-leur de venir ici, venez-nous voir, nous sommes les oubliés de Sidi-Youcef.»

Le guide tire à la hâte la porte de zinc et la barrière de roseaux. Sa voisine est là à attendre. Pour accéder à son «intérieur», il faut éviter une petite bassine en plastique rouge qui déborde d'eau. Chaque maison en fait de même ici. «C'est pour les serpents, la vie que nous menons nous a appris que ces bêtes deviennent inoffensives après s'être abreuvées. Elles viennent à la bassine boire et repartent sans aller plus loin. Parfois, il y a cependant des accidents. Khalti Yamina, ma voisine, a vécu une scène épouvantable il y a quelque temps. Alors qu'elle prenait sa douche, un serpent (ce sont des serpents jaunes) qui pendait au plafond s'est enroulé autour de son cou. La malheureuse n'a pas de chance, quelques semaines auparavant, un rat l'avait mordu à l'orteil.»

La voisine de Nabil parle vite. Elle tient à donner son nom : Karima, mère de trois filles au parcours scolaire exemplaire. A l'entrée de sa «maison», cinq ou six chats s'étirent. Les plus jeunes s'amusent avec un objet difficile à identifier. «Venez voir, c'est la tête d'un rat. J'élève des chats pour qu'ils me débarrassent de toutes ces bestioles qui nous entourent. Chaque matin, je sors balayer ce qu'ils ont chassé la nuit, on retrouve surtout des rats et des millepattes, surtout les rouges, leur piqûre est très dangereuse. On les trouve parfois à l'intérieur à nos pieds.»

A l'intérieur, le ventilateur brasse un air chaud. Il est 19h45, le thermomètre affiche 32 degrés dans l'unique pièce des Chibane.

Photos : DR

C. Karima, 13 ans de vie dans le bidonville de Sidi-Youcef.

Il fait très sombre ici. Deux petits lits en bois usé contiennent cinq matelas qui ne semblent en faire qu'un. La literie est essentiellement constituée de dons de particuliers. «Mon mari gagne sa vie comme il peut en réparant de l'électroménager», lance avec une voix posée Karima. D'un petit mouvement de la tête, elle indique la cuisine. L'espace est terriblement réduit, totalement obscur. Sur un potager en ciment s'empile un tas de vaisselle. Les tôles qui font office de toit ont été disposées de façon à laisser une ouverture nécessaire à la cuisine. «En temps de pluie, je ne peux pas laver la vaisselle durant une semaine. Nous sommes inondés. Vous vous souvenez des dernières averses qui se sont abattues durant le mois de Ramadhan ? Nous avons eu de l'eau jusqu'aux chevilles. La majorité des personnes dorment par terre chez nous, imaginez un instant ce qui peut se produire lorsque vous êtes plongé dans le sommeil et que votre matelas en mousse absorbe toute l'eau qui s'infiltre. Imaginez la même scène lorsque la température descend à 8 degrés à l'intérieur.» Mais aujourd'hui, la chaleur plonge les lieux dans une atmosphère presque irréelle. Wissam, la fille aînée des Chibane, insiste pour que se poursuive la visite de la cuisine, des minuscules sanitaires où elle et sa famille sont obligés de tenir en main un parapluie les jours de pluie. Wissam est trop timide pour parler. Elle s'exprime par des gestes. Comme celui de s'adosser à une toute petite table blanche près de laquelle se maintient en équilibre un amoncellement d'ustensiles pour dire qu'il s'agit là de son espace, son bureau où elle prépare ses examens réussis avec brio. Là où elle s'évade en s'adonnant à sa passion, le dessin. Sa mère refuse de céder aux larmes qui lui nouent la gorge. «Un soir, alors qu'elle dormait, j'ai décidé d'ouvrir son journal intime. Pas pour l'espionner, juste pour savoir ce que mes filles pensent de cette vie que nous menons.»

Dans un arabe parfait, Wissam inscrivait un soir d'hiver : «Mon souhait le plus profond est d'habiter une maison où je regarderais la pluie tomber par une fenêtre.» L'émotion est trop forte. Les mots de compassion inutiles. Le père arrive, demande si les visiteurs que nous sommes ont été reçus de la manière qu'il se doit. Son épouse tient encore à dire quelques mots, rappelle que toute la famille tient «par la grâce de Dieu», qu'elle souffre de ne pas avoir l'espace suffisant pour accomplir les prières surérogatoires la nuit, de supplier le Seigneur de mettre fin au calvaire qu'elle et ses enfants endurent depuis plus de 13 ans.

A cette époque (2004), las de louer des maisons à des prix qui les plongeaient dans une famine totale, les Chibane n'ont eu d'autre choix que de trouver refuge dans la terrible forêt de Sidi-Youcef. Ici, les enfants viennent souvent au secours des parents dépressifs. «Ne t'étonne pas maman, dit une petite fille à sa mère qui relate, à son tour, l'épisode des sangliers qui débarquent, des rats, des millepattes et des serpents qui peuplent cette forêt. Ne t'étonne pas car nous sommes chez eux, c'est leur territoire, pas celui des êtres humains. Les étrangers, c'est nous, pas toutes ces bêtes qui nous entourent».

Autour de nous, un groupe d'enfants est en effervescence. La plupart ont été dépêchés par leurs parents qui désirent s'enquérir du but de cette visite. «Venez chez nous, s'il vous plaît, pourquoi allez-vous uniquement chez certaines personnes, ma mère vous dit qu'il y a plus d'une quarantaine de familles ici. Vous allez nous reloger, ils vont nous donner des maisons à nous aussi, ils ont emmené tout le monde à Bousmaha, mais nous, ils nous ont oubliés, ils nous ont pourtant recensés, nos familles ont apposé leurs empreintes digitales, mais ils ne sont plus jamais revenus nous voir.» L'enfant n'a pas plus de dix ans, mais sa maturité égale celle des adultes qui viennent à sa rencontre. A l'autre bout du bidonville, la colère gronde. Moins patients que leurs aînés, les jeunes déversent leur rancœur. Ils ont peine à cacher leur déception lorsqu'ils apprennent que ces visiteurs auxquels ils ont affaire ne sont autre que des journalistes. «Nous avons attendu trop longtemps, hurle Hicham Zaït. Nous ne sommes pas des animaux pour vivre dans de telles conditions.»

Hicham est né dans un bidonville, et y demeure encore à trente ans passés. Ses parents sont des sinistrés et fils de sinistrés de La Casbah d'Alger. «Nous faisons partie de ceux qui n'ont jamais été recasés. J'ai la haine lorsque je me balade à travers la capitale et que je vois tous ces immeubles. Au début, j'en rêvais, puis je me suis mis à espérer, mais à présent, trop de temps a passé, mon cœur est en sang. Je ne crois plus en rien, ce sont tous des menteurs, des voleurs. Regardez, nous vivons dans un fossé, le long d'un lit d'oued, près d'un égout et au milieu des animaux, comment voulez-vous qu'ils nous voient ou pensent à nous ?» Hicham ouvre la porte de sa baraque. Sa belle-sœur et sa grand-mère se couvrent la tête d'un foulard. Elles racontent le calvaire des enfants souvent atteints de coups de chaleur en été. Leurs longues nuits d'hiver lorsque l'eau s'infiltre, noyant tout sur son passage, contraignant les adultes à porter les enfants endormis pour qu'ils puissent terminer leur sommeil sans être totalement mouillés. «Le lendemain, ils doivent aller à l'école, nous faisons en sorte qu'ils puissent dormir assez longtemps. Les enseignants savent ce qu'il en est, ils sont indulgents avec eux. Pour les plus grands, c'est une autre histoire. Vous savez, ici il n'y a que le primaire qui les accepte, les autres sont chez nos familles car les écoles exigent des certificats de résidence. On n'en délivre pas pour les gens comme nous qui habitent des bidonvilles. Alors, ils vont ailleurs.»

Hicham a du mal à se calmer. «Lorsqu'ils sont venus reloger les gens de Bousmaha, nous étions fous de joie. Il s'agissait de voisins, on se parlait par la fenêtre. L'administration a décidé que nous ne faisions pas partie du découpage. Un oued de quelques mètres et un égout nous séparent, ils ont dit qu'eux faisaient partie de Béni-Messous et que nous étions, par contre, rattachés à Bouzaréah. Voilà l'histoire. Ils ont promis de revenir, mais ils ne l'ont jamais fait.» La grand-mère veut ajouter un dernier mot : «Alger sans bidonvilles est le plus gros mensonge du siècle. Ils ont recasé des tas de gens, c'est vrai, mais des centaines de familles logent encore sous des tôles de zinc. Prenez le téléphérique et vous saurez ce qu'il en est.» La vieille dame a le visage écarlate. Dans la «pièce» où elle se trouve, la chaleur est tout bonnement intenable. Dehors, la nuit est déjà là, amenant avec elle un air frais qui rend l'atmosphère plus clémente. Bizarrement, les familles restent terrées à l'intérieur.

L'insécurité est totale ici, explique Hicham sans aller dans le détail. «Nous vous avons tout raconté, à vous de porter la voix des damnés de Sidi-Youcef.» Les masures disparaissent dans l'obscurité. Un enfant rentre en courant apporter des pastilles anti-moustiques à sa maman. Les nuées d'insectes rendent les lieux invivables. «L'an dernier, j'ai dû conduire ma fille en urgence à l'hôpital car elle avait été piquée à l'œil. Cette piqûre s'est infectée», lâche Nabil. Pour lui aussi, il est temps de rentrer. La nuit est porteuse de tous les dangers dans l'oued de Sidi-Youcef.

A. C.

ANSEJ ET CNAC

Un annuaire des startup d'ici la fin de l'année

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale a annoncé hier qu'une plateforme regroupant les startups exerçant dans le cadre de l'Ansej et la Cnac sera créée d'ici la fin de l'année en cours. Une sorte d'annuaire de startup algériennes.

Salima Akkouche - Alger (Le Soir) - Le but de cette initiative expliquait, hier, Mourad Zemali lors d'une rencontre nationale avec les directeurs d'agences et d'antennes de la Caisse nationale d'assurance chômage (Cnac) et de l'Ansej est de mettre ces microentreprises créées dans le cadre de ces deux dispositifs en relation de partenariat. Puisque, dit-il, ces jeunes entrepreneurs ne se connaissent pas entre eux. Pourtant, ils peuvent être complémentaires. Il s'agit de créer, selon le ministre, un club de startup algériennes.

Pour commencer, un premier rendez-vous se tiendra entre ces entreprises lors d'un salon qui leur sera dédié. Une cartographie des activités sera aussi créée pour pouvoir orienter les jeunes entrepreneurs dans la création de startup valorisant les richesses locales. Des tentatives ont eu lieu dans le passé, dit-il, pour la création de cette cartographie, mais elles n'ont pas abouti.

Par ailleurs, le ministre a donné ses recommandations aux deux organismes de préparer, chacun de son côté, une stratégie pour son secteur afin de mettre en œuvre le plan d'action du gouvernement. Dans ce cadre, chacun de ces deux organismes, recommande M. Zemali, doit poursuivre la promotion de la création de microentreprises créatrices de «richesses et d'emplois en les orientant vers la valorisation des potentialités locales d'une part, et le développement d'activités à haute composante technologique d'autre part». Ils sont soumis aussi de renforcer la relation avec les autorités locales en vue de dresser un état des besoins susceptibles d'être pris en charge par le biais des microentreprises, veiller à poursuivre les programmes engagés en matière d'amélioration des conditions d'accueil des citoyens à travers une formation au profit de tout le personnel chargé de l'orientation, de l'accueil et de l'unification des efforts des organismes Ansej et Cnac en matière de prise en charge des préoccupations des jeunes à travers la mutualisation de leur moyens, notamment en matière de suivi post création des microentreprises.

Le ministre du Travail a aussi donné ses instructions, lors de cette rencontre, première du genre, afin d'accorder une attention particulière à l'accompagnement des sortants des universités et des grandes écoles, notamment quand ces derniers proposent des projets innovants «à haute teneur technologique», ainsi que de redynamiser les procédures de recouvrement des crédits octroyés par l'Ansej et la Cnec pour la création de microentreprises, afin d'arriver, progressivement à l'autofinancement des dispositifs et d'alléger la charge sur le trésor public. A ce sujet, Mourad Zemali a indiqué que 60% des projets ont été financés l'année dernière, suite au recouvrement des crédits.

Les entreprises créées dans le cadre de l'Ansej et de la Cnac doivent aussi avoir la priorité dans la sous-traitance, a instruit le ministre du Travail qui a rappelé que l'objectif assigné pour l'Anem, dit-il, pour l'exercice de 2017, prévoit le placement de 400 000 demandeurs d'emploi, l'insertion de 44 200 jeunes primo demandeurs dans le cadre du DAIP, le recrutement de 30 000 jeunes primo demandeurs en contrats de travail aidé (CTA).

S. A.

CONFLIT ENTRE LES PHARMACIENS ET LA CNAS

«Aucune décision n'est prise pour la suppression des incitations sur la vente des produits locaux»

Le ministre du Travail a affirmé, hier, qu'aucune décision n'est encore prise concernant la suppression de l'article 27 du décret 09-396 accordant des incitations aux pharmaciens dans la vente et la promotion des produits pharmaceutiques fabriqués localement.

«Aucune incitation n'a été supprimée, et pour le moment il y'a des négociations entre les deux parties, Cnas-représentants des pharmaciens, et si une décision sera prise, ça se fera avec le consentement des deux parties», a affirmé le ministre qui dit qu'aucun préjudice ne sera porté aux pharmaciens.

Cependant, dit-il, la caisse d'assurance sociale souffre d'un problème équilibre financier et elle tente avec les partenaires, notamment les pharmaciens de trouver une solution afin de préserver son système social.

Pour rappel, le Syndicat national des pharmaciens d'officine a annoncé une grève d'une demi-journée pour le 12 juillet prochain pour protester contre la décision de la Cnas.

Un mouvement qui n'est pas fondé, selon le premier responsable du secteur du travail.

S. A.

SAUVEGARDE ET PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

La feuille de route du gouvernement

Fatma-Zohra Zerouati, ministre de l'Environnement et des Energies renouvelables, a tenu, hier, une conférence de presse au Cercle national de l'armée, à Béni Messous, pour présenter le programme dégagé de «La Rencontre nationale des cadres du secteur». Cette rencontre prend place, après de longues semaines de consultations, durant le mois de Ramadhan, entre les cadres de différents secteurs.

Mounira Amine-Seka - Alger (Le Soir) - Ce programme gouvernemental de complémentarité vient installer une stratégie qui s'exécutera de manière pyramidale allant de la base vers le sommet, et qui se tient sur quatre piliers, essentiels, à savoir mettre de l'ordre dans les priorités, lancer des campagnes de sensibilisation, décréter des lois de pénalisation «pollueur payeur», souligne-t-elle, ajoutant que «la valorisation des déchets servira l'économie nationale», car «arriver à 0% de déchets est un objectif très réalisable, si chacun y mettait du sien, a-t-elle déclaré, surtout quand on sait que le recyclage est une source financière sur laquelle s'appuient beaucoup de pays depuis des décennies. Les déchets, «contrairement à ce que beaucoup pensent, peuvent être également source de milliers d'emplois».

M. A.-S.

HOCINE NECIB TRACE LES CONTOURS DE SON SECTEUR

Un plan d'urgence pour les ressources en eau

L'ancien-nouveau ministre des Ressources en eau veut clore définitivement le dossier de la gestion de l'eau en Algérie. C'est le message-clé qui ressort de la réunion qui s'est tenue hier au département de l'eau en présence des cadres de son département.

Abder Bettache - Alger (Le Soir) - L'Algérie ambitionne d'augmenter la superficie des terres irriguées de 1 000 000 d'hectares d'ici à 2019, ce qui représente le double de la surface actuellement irriguée. Pour ce faire, elle aura besoin de développer à la fois la gestion et les infrastructures de l'eau.

Hier, lors de la réunion avec les cadres de son département, le ministre des Ressources en eau a donné de fermes instructions aux cadres en charge de la gestion de l'eau de veiller scrupuleusement sur cette «importante denrée» qui est l'eau, tout en plaidant pour une prise en charge de la demande de la population.

Il explique qu'«aujourd'hui, avec le dessalement d'eau de mer, on va pouvoir dédier les eaux des barrages et les eaux souterraines en grande partie à l'agriculture, ce qui va augmenter les surfaces irriguées car nous considérons que c'est un enjeu stratégique», soulignant dans ce contexte que «les secteurs des ressources en eau et de l'agriculture travaillent en parfaite collaboration».

«Pour faire face au défi d'avoir suffisamment d'eau, nous sommes en train de développer une plus grande infrastructure, assure le ministre qui précise que cela permettra de donner plus d'importance aux régions intérieures de l'Algérie et de créer des opportunités en dehors des grandes villes côtières».

A ce propos, il fera savoir qu'à la fin de l'année 2018, «l'Algérie va réceptionner huit nouveaux barrages ce qui augmentera le nombre à soixante barrages et onze stations de dessalement et autant de stations dépuration d'eau». Il a par ailleurs laissé entendre que «certaines régions du pays, riches en potentiels agricole et industriel, souffrent cependant d'une menace constante de sécheresse, ce qui empêche les domaines agricoles de se développer».

Au sujet du spectre de la sécheresse qui risque de frapper notre pays, le ministre de l'eau a déclaré «qu'en ces trois mois d'été les coupures d'eau augmentent de jour en jour, à travers les wilayas du pays». Dans ce sens, le ministère des Ressources en eau a mis en place un plan spécial, afin de combattre la sécheresse. «Depuis le début de l'été, les coupures d'eau deviennent de plus en plus fréquentes dans certaines régions, à cause des travaux de réparation des conduites. Devenues très usées avec le temps, le ministère est en train de les remplacer par un nouveau dispositif de fibre optique», précise M. Necib.

«Pour ces trois mois, plus de 200 camions citernes alimenteront différents quartiers d'eau potable», souligne-t-il. Ajoutant que «les gens n'ont rien à craindre de ces citernes, vu que l'eau qu'elles contiennent est traitée et examinée par des experts. Ainsi, ces eaux sont à 100% potables».

A. B.

TRAVAUX PUBLICS

Reprise des travaux au tunnel Djebel-el-Ouahch

Profitant de sa visite de travail et d'inspection effectuée, hier dans la wilaya de Constantine, la première du genre, pour le tout nouveau ministre des Travaux publics et des Transports, Abdelghani Zaâlane aura surpris aussi bien ses hôtes que les responsables de l'entreprise publique Cosider par son allant à faire abstraction des effets d'annonces dûment préparés.

En effet, le ministre qui ne s'est guère attardé dans les consultations qu'il eut sur le site du tunnel de Djebel El Ouahch qui a fait couler beaucoup d'encre depuis l'effondrement qu'il a subi le 1er janvier 2014, annoncera à la surprise générale, le lancement officiel des travaux de confortement et de reprise du tunnel par l'entreprise publique Cosider.

Une annonce pressentie pour les prochaines semaines, mais qui n'était vraisemblablement pas inscrite à l'ordre du jour et encore moins transcrite au programme de cette visite. Aussi, prenant acte des engagements et assurances émis sur le chantier par les responsables de Cosider, le ministre prit à son tour ses responsabilités en annonçant officiellement le lancement des travaux.

Zaâlane qui ne s'étalera pas sur les péripéties ayant marqué la réalisation de ce tunnel devenu presque une hantise pour les différents responsables du département des travaux publics, et encore moins sur le conflit avec le consortium nippon Cojaal qualifié par l'un de ses prédécesseurs de question relevant de la souveraineté nationale, arguera que le temps pris était nécessaire aux études et expertises permettant une reprise sereine et sans risque pour une livraison prévue dans 24 mois. Un délai que le ministre compte réduire sans pour autant influer sur la qualité de l'ouvrage, selon ses dires.

Pour le nouveau ministre des Travaux publics et des Transports «Les projets relevant du secteur des travaux publics dans la wilaya de Constantine ont bénéficié d'un grand soutien de l'Etat à travers le programme du président de la République ? Mais il n'en demeure pas moins que des réalisations importantes tels que le transrhummel Salah-Bey ou encore l'autoroute Est-Ouest nécessitent des opérations de confortement, de consolidation et de valorisation. Nous avons pris des décisions importantes, aujourd'hui même, en procédant au lancement officiel de la reprise des travaux au niveau du tunnel de Djebel El Ouahch, considérant le fait que les usagers de l'autoroute sont obligés aujourd'hui d'emprunter un contournement long de 13 km au lieu 1 900 m seulement de tunnel en sus des dangerosités contenues le long de cet évitement. Aussi, nous avons pris le temps nécessaire pour approfondir les études. Nous avons également ordonné le renforcement du chantier du deuxième tunnel situé dans la localité de Zighoud-Youcef et espérons inaugurer ce dernier au 1er novembre prochain. Nous comptons également booster la cadence des travaux d'extension de la ligne de tramway vers la nouvelle ville, Ali-Mendjeli. Ce sont autant de réalisations dont l'exploitation doit être optimale, car, à défaut, l'investissement consenti demeurera en berne et est considéré comme dormant. Le rendement économique et social de ces réalisations doit se ressentir. Lors de cette visite, nous avons aussi donné le coup de starter à la réalisation d'une station de drainage des eaux souterraines à l'effet de conforter le transrhummel».

Un marché d'un montant de 3 milliards de dinars qui a failli provoquer le courroux du ministre au regard des moyens matériels et humains mis en place pour son exécution. Aussi, ordonnera-t-il le renforcement du chantier à l'effet de procéder aux excavations des tunnels et à la consolidation du terrain devant accueillir cette station éminemment importante à la sécurisation du pont Salah-Bey et ce, avant l'hiver prochain, afin d'éviter les aléas de saison.

Il conviera d'ailleurs les responsables de ce chantier à une réunion de travail au ministère dès mardi prochain.

K. G.

IL L'ACCUSE DE MENER UNE CAMPAGNE DE «DIVERSION»

Mokri attaque Ouyahia

Le président du MSP accuse tout simplement le secrétaire général du RND de mener une campagne de «diversion» en s'attaquant à son mouvement alors qu'il aurait été, selon lui, mieux indiqué de s'en remettre au Premier ministre.

Mohamed Kebci - Alger (Le Soir) - Rebelote dans les querelles rythmant épisodiquement les relations entre le RND et le MSP.

Et cette fois-ci, et en plus de la traditionnelle réplique du chef islamiste, sous forme d'accusation d'une «naissance avec moustaches et d'un bénéfice sans précédent de la fraude électorale lors des élections législatives de juin 1997, deux ans quelques mois seulement après la création du parti, Abderezzak Mokri accuse tout simplement Ahmed Ouyahia de mener une campagne de «diversion» pour, selon lui, «voiler le scandale des 70 milliards de dinars injectés dans des projets d'investissements pas du tout pas rentables. «A-t-il peur de demander des explications au Premier ministre qui a révélé ce scandale ? Ce n'est pas nous qui avons révélé cette affaire ni pointé du doigt l'ex-ministre de l'Industrie et des Mines, dont le successeur a pris le relais du nouveau Premier ministre», a-t-il affirmé, hier samedi, dans son allocution introductive des travaux de la neuvième session du Conseil consultatif national du mouvement. Et de s'interroger encore : qui est responsable de cette gabegie ? C'est l'argent du peuple et l'Etat n'en a malheureusement pas profité», comme pour suggérer indirectement au Premier ministre d'aller au bout de sa révélation.

A moins, a-t-il lâché, que ce ne soit dans la perspective du rendez-vous du printemps 2019, allusion aux élections présidentielles prévues à cette période. Poursuivant ses attaques, Mokri a ressassé sa conviction selon laquelle les victoires «artificielles» du RND en 1997 et en 2007 tout comme celles du FLN en 2012 et tout récemment, le 4 mai dernier, ont été au détriment de son mouvement. «Nous savons que le président de la République est convaincu que nous sommes les premiers lors des dernières législatives et même en 2012. C'est pour cela d'ailleurs, que nous avons été sollicités pour rejoindre le gouvernement», a-t-il soutenu. Et de revenir sur le refus signifié fort-à-propos par le mouvement, réitérant la disponibilité du MSP à rejoindre un gouvernement d'union nationale à condition derevoir les visions politique et économique, la première conditionnant la seconde puisque dictant des élections transparentes desquelles découlera une représentation populaire crédible à même de mener une politique de crise», a-t-il expliqué.

Photo : Samir Sid

Abderezzak Mokri monte au créneau.

Mokri a, en outre décliné, l'invitation du Premier ministre pour un dialogue autour du dossier tant sensible des transferts sociaux. «Tebboune veut nous associer à l'annulation des transferts sociaux, c'est horrible», a affirmé le président du MSP pour qui la démarche de l'exécutif doit être menée «sur deux pieds et pas un seul».

Excellant dans le registre politique, le président du MSP a réparti le champ politique en deux courants ; celui «nationaliste» dont son parti fait office de «cœur, et celui «laïc» à la solde, selon lui, des «intérêts occidentaux, notamment français».

A noter que cette session du conseil consultatif national du MSP est la dernière avant la tenue, le 22 juillet prochain, du congrès de réunification d'avec le Front du Changement, parti créé, en 2012 par Abdelmadjid Ménasra après sa scission d'avec le mouvement.

M. K.

COOPÉRATION ALGÉRO-CHINOISE DANS LE DOMAINE DE LA GOUVERNANCE

Une pédagogie d'approche limitée

Si au plan organisationnel, les initiateurs de la rencontre, tenue durant cinq jours à Annaba, consistant en un cycle d'études encadré par des experts de l'académie de gouvernance de la République populaire de Chine sur la planification territoriale et gestion du développement économique local, ont réussi leur mission d'encadrement technique, il n'en est pas de même du côté pédagogique. En fait, une question posée par un des participants, cadre au ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire, aurait pu remettre sur rails, le cycle d'études initié par le même ministère. Cela n'a pas été le cas.

Les encadreurs chinois ont maintenu le cap avec une pédagogie d'approche strictement limitée aux expériences vécues par leur pays ces deux dernières décennies. Il s'agit notamment des différents plans quinquennaux de développement tous azimuts. Ils n'ont rien laissé au hasard, allant jusqu'à préciser la cartographie de la RP Chine tant en termes de provinces, de populations que de décentralisations des activités administratives sous une gouvernance décentralisée.

Ce que le traducteur chinois n'a éprouvé aucune difficulté à exprimer, car s'agissant de traduire dans un arabe approximatif des statistiques de son propre pays. Il reste cependant que, sa traduction simultanée paraissait figée et n'incitait pas vraiment l'assistance à la suivre. C'est ce qui sera relevé avec l'intervention d'un cadre féminin algérien chargé de donner lecture en arabe du texte présenté par un des académiciens chinois. Il faut dire que les enseignements à tirer des expériences chinoises telles qu'avancées par les experts chinois, n'étaient pas nombreux.

L'inertie des uns et des autres s'est cependant dissipée au moment où ont été abordées les questions du minerai de fer Ghar Jbilet (Tindouf), de la route de l'Unité africaine reliant six pays du continent (Algérie- Tunisie-Mali-Niger-Nigeria-Tchad) et de la Transmaghrébine. Trois projets importants où l'Algérie se positionne en maître d'œuvre. Et pour cause, elle est la principale source de financement. A titre d'exemple, il est dit que pour la route de l'Unité africaine, l'Algérie a déboursé, à elle seule, des milliards de dollars.

Le gouvernement algérien avait trouvé une solution en 2015. C'était à l'issue d'une visite de travail en Chine de l'ancien chef du gouvernement Abdelmalek Sellal. Il avait signé avec son homologue chinois un accord de partenariat pour la mise en exploitation du minerai de fer de Ghar Jbilet. Il s'agissait, entre autres, de la construction d'une ligne ferroviaire de plus de 1 000 km et de la mise en place d'équipement d'extraction du minerai.

Ces informations et bien d'autres, avaient été abordées par les cadres du ministère de l'Intérieur à chaque pause-café. Cela a été le cas pour le retrait du mégaprojet de Cherchell portant sur la réalisation d'un port à même d'accueillir les navires gros transporteurs. Deux compagnies chinoises s'étaient inscrites au départ du projet. De par ses caractéristiques d'infrastructures portuaires, notamment ses 23 quais pour le traitement de plus de 6 millions de containeurs et 25,7 millions de donnes de marchandises diverses, il est depuis septembre 2016 à l'abandon. Une des deux entreprises, la «China Harbour Engineering Compagny» (CHEC) a fait faux bond. «Nous ne sommes plus intéressés», avaient répondu les responsables de cette compagnie de la RP de Chine. Elle qui avait pourtant eu tout le temps d'étudier ce projet qu'elle a approuvé, a trouvé à redire en ce qui concerne sa rentabilité.

Cette position surprenante des Chinois dans ce projet semble avoir stimulé l'énergie des décideurs algériens. Le Premier ministre Abdelmadjid Tebboune notamment. Il s'était exprimé devant le Sénat lors de la présentation du programme de son gouvernement. Ce responsable a parlé de la relance du projet avec un autre partenaire. Toutes ces approches ont fait l'objet de discussions entre les participants au cycle d'études de Annaba.

Ce que les encadreurs chinois de la rencontre avaient omis de faire. Ils sont restés concentrés sur les réformes et autres approches de gestion du développement économique local telle que conçue au pays du 1,36 milliard d'habitants.

A. Bouacha

Décès de notre ami et camarade Abdelkrim Mehenni

C'est avec consternation et profonde tristesse que nous venons d'apprendre ce samedi 8 juillet à Paris le décès de notre ami

Abdelkrim Mehenni dit Kerroum

suite à une longue maladie.

Jusqu'au bout, il est resté un homme de conviction et d'amitié. Ancien étudiant à l'Université de Constantine, il a participé en 1975 à la Conférence nationale de la jeunesse (CNJ) qui donna naissance à l'UNJA, dont il a été le secrétaire national chargé du volontariat avant d'assumer également la responsabilité de la CNE (Commission nationale des étudiants).

Il a été également journaliste à *Alger Républicain*. Ces dernières années, il a dû affronter avec courage la maladie. Que sa famille, son fils, et tous ses proches trouvent ici l'expression de nos sincères condoléances et de notre soutien. Paix à son âme de combattant !

Abdelmadjid Kaouah, Arezki Metref

UN ATELIER INTERNATIONAL SERA CONSACRÉ AU SUJET

La lutte contre l'extrémisme violent et le terrorisme en débat à Alger

Un Atelier international sur le rôle de la réconciliation nationale dans la prévention et la lutte contre l'extrémisme violent et le terrorisme se tiendra lundi et mardi prochains au Palais des nations, à Alger, indique samedi un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

L'atelier, organisé à l'initiative de l'Algérie, et qui s'inscrit dans le cadre de la poursuite de ses efforts en matière de la lutte contre l'extrémisme violent et le terrorisme, réunira de hauts fonctionnaires et d'experts dans ces domaines, des représentants des pays membres du Forum global de lutte contre le terrorisme (GCTF) et du Conseil de Sécurité de l'Onu, ainsi que les pays de la région du Sahel et des organisations internationales et régionales, dont l'Onu, l'Union africaine (UA), l'Union européenne (UE), Afripol, Europol, la Ligue des Etats arabes et l'Organisation de la Coopération Islamique (OCI), invités à prendre part à cet Atelier.

«Cette importante rencontre permettra aux participants de s'imprégner davantage de l'expérience algérienne en matière de réconciliation nationale, initiative prise par le président Abdelaziz Bouteflika, pour ramener la paix, la sécurité et la stabilité au pays et qui a permis de mettre définitivement fin à la fitna qui avait endeuillé le peuple algérien durant toute la décennie des années quatre-vingt-dix», souligne la même source.

L'initiative s'inscrit dans le cadre des précédentes rencontres organisées par l'Algérie portant sur l'expérience algérienne en matière de déradicalisation (juillet 2015), sur le rôle de l'Internet et des réseaux sociaux dans la prévention et la lutte contre la radicalisation et le cyberterrorisme (avril 2016) ainsi que sur le rôle de la démocratie dans la prévention et la lutte contre le terrorisme et l'extrémisme violent (septembre 2016), rappelle-t-on.

La cérémonie officielle d'ouverture de cet Atelier international sera présidée par le ministre des Affaires étrangères Abdelkader Messahel.

TAMANRASSET

Un terroriste se rend aux autorités militaires

Le terroriste DJ. Ahmed, dénommé Houdhaïfa, s'est rendu hier aux autorités militaires de Tamanrasset (6e Région militaire), indique le ministère de la Défense nationale dans un communiqué.

«Dans le cadre de la lutte antiterroriste et grâce aux efforts des forces de l'Armée nationale populaire, le terroriste dénommé DJ. Ahmed, dit Houdhaïfa, s'est rendu, ce matin 8 juillet 2017, aux autorités militaires en 6e Région militaire à Tamanrasset. Ledit terroriste a rallié les groupes criminels en 2008», précise la même source.

En outre, «une unité de gardes-côtes a déjoué, à Annaba/5e RM, une tentative d'émigration clandestine de 12 personnes à bord d'une embarcation de construction artisanale», conclut le communiqué du MDN.

GUELMA

L'exécutif s'invite à la forêt de Aïn Séfra

Guelma, c'est fascinant ! Il y a le théâtre romain avec ses deux statues d'Esculape et de Neptune, le jardin archéologique où se trouve une précieuse collection de pièces, recueillie à Thibilis et Madauros, les monts de Roknia, Djebel-el-Ouahch, le massif de Haouara, la vallée de Seybouse, Djebel Béni-Salah et les mystères du lac souterrain de Bir Ben-Osmane, et de la cascade de Hammam Meskhoutine, dans la région de Hammam-Debagh. Mais, il y a aussi les sites pittoresques de Aïn Séfra, ex-Durambourg, versant des collines de la Mahouna.

Photo : DR

Un coteau qui abritait au début du vingtième siècle les résidences des autochtones, adeptes de villégiature, avides de fraîcheur, d'air pur et d'eau de source.

Cet endroit réputé pour ses forêts luxuriantes renforce la diversité extrême du patrimoine de cette région, qui constitue une véritable attraction touristique. D'ailleurs c'est là que madame Fatma-Zohra Raïs, wali de Guelma, a effectué, vendredi, tôt le matin, une marche symbolique d'environ deux kilomètres. Elle était entourée de l'ensemble de l'exécutif, des élus, des associations... C'était pour donner un nouveau départ au projet de «Aïn Séfra, centre d'estivage de premier ordre».

Un parcours ô combien symbolique, dans un espace boisé, dominé de chêne-liège, embellissant le décor d'une région fascinante, envahie d'air purifié. C'est un message fort que la première responsable de l'exécutif semble vouloir passer, «le souci écologique n'est plus une tendance, mais un levier de croissance qui s'impose, et on n'a plus le droit de rester insensible à la préservation de l'environnement ». Mais, doit-on opter pour l'exode urbain à Guelma, et émigrer au vert pour fuir les nuisances de la ville. Une tendance qui risque de se confirmer, surtout que la cité, l'une des plus riches en patrimoine naturel, historique... réputée jadis pour sa propreté, est aujourd'hui abandonnée par ses élus, en dépit des innombrables exhortations des autorités locales. Est-ce que ça peut changer après les prochaines échéances électorales ? C'est peu probable.

Immanquablement, la question de l'environnement refait surface à Guelma, à l'approche des élections locales où les candidats promettent à chaque fois, pour cette ville, tout ce qui se fait de mieux en matière d'urbanisation durable, si les Guelmis leur accordent leur confiance. Mais les riverains déplorent l'insalubrité qui frappe de plein fouet la cité. Il y a des poubelles qui débordent, des sachets en plastique et des bouteilles vides d'eau minérale... qui jonchent les trottoirs et, surtout, c'est ce qui frappe le plus, parce c'est un phénomène qui ne cesse de prendre de l'ampleur. Des ordures baladantes qui étouffe la cité, notamment en cette période de fortes chaleurs. Les raisons sont multiples. D'abord, il faut bien se l'avouer «certains Guelmis ne sont pas vraiment les plus civiques». Ils balancent des ordures juste à côté des poubelles... Mais la vraie grande cause de saleté à Guelma, c'est le ramassage anarchique des ordures ménagères. Les services chargés de cette mission gèrent leurs tournées au rythme qui leur convient. Il arrive ainsi qu'on oublie une poubelle ici et là ou que l'on loupe la benne non pas par maladresse, mais parce qu'on est pressé, c'est comme ça si on veut finir tôt pour aller exercer un autre métier dans l'informel.

Quoi qu'il en soit « Guelma n'est plus ce qu'elle était, cette ville, autrefois réputée pour sa propreté, a trop perdu de son charme, qui était sujet d'émerveillement de ses visiteurs. C'est après une vingtaine d'années de vie algéroise que je fis cette découverte», nous déclare un cadre natif de cette ville.

Noureddine Guergour

AÏN DEFLA

La Sûreté de wilaya dresse le bilan du Ramadhan

Jeudi dernier, en milieu de matinée, les différents chefs de service de la Direction de la Sûreté de wilaya ont, lors d'une conférence, présenté aux correspondants de la Presse nationale, dans le cadre d'un bilan comparatif des mois de Ramadhan 2016 et 2017 les résultats obtenus à la suite du dispositif de sécurisation mis en place.

Dans le registre de la criminalité ordinaire, les services de la Police judiciaire, durant le mois de Ramadhan dernier, ont enregistré 260 affaires dont 156 ont été traitées et résolues à un taux de 60%.

A ce sujet, on indique que les affaires relevant du trafic de drogue au nombre de 10, 6 affaires d'atteinte à la chose publique, 3 affaires liées à l'atteinte à la morale publique, 2 affaires de criminalité cybernétique, soit 21 affaires ont été résolues à 100 %

Dans le cadre de ce dispositif spécial Ramadhan mis en place, 782 agents de sécurité ont été mobilisés et ont mené 86 opérations «coup-de-poing» qui ont ciblé 320 points d'intervention à travers toutes les zones urbaines où prolifèrent les différentes formes de criminalité.

Durant ces 86 opérations, les identités de 1 201 personnes ont été vérifiées et il a été découvert sur 15 d'entre elles de la drogue ou des comprimés hallucinogènes. Quatre autres individus qui faisaient l'objet de recherche et un ressortissant étranger en situation irrégulière sur le sol algérien ont été arrêtés.

La Police indique que lors de ces 86 opérations 404 véhicules ont été contrôlés.

Comparativement au mois de Ramadhan 2016, le taux des affaires traitées durant le mois écoulé, a nettement augmenté puisqu'il est passé de 51% en 2016 à 60% en 2017 mais qu'à contrario, le nombre d'affaires enregistrées a quelque peu diminué passant de 295 en 2016, à 260 en 2017.

On note que cette optimisation obtenue durant le mois de Ramadhan écoulé, qui est une période spéciale ou l'activité est plus intense que d'ordinaire, une activité diurne et nocturne, cela est dû au vaste plan de sensibilisation et de prévention mené en direction des citoyens avant cette période, mais aussi à des mesures répressives contre les contrevenants récalcitrants.

Selon nos informations, aucun incident majeur n'est venu perturbé le cours normal des activités des citoyens, activités religieuses, culturelles ou les courses pour les besoins de la fête de l'Aïd.

Il nous a été donné de voir des familles entières, femmes et enfants se déplacer dans les rues des agglomérations jusqu'à des heures tardives de la nuit surtout durant la dernière semaine du mois sacré.

Karim O.

SIDI-BEL-ABBÈS

Un quota supplémentaire de 17 futurs hadjis âgés de plus de 70 ans

Initiée par le président de la République, M. Abdelaziz Bouteflika, l'opération de tirage au sort du quota supplémentaire de futurs hadjis pour la saison 2017 a retenu 17 hadjis sur les 165 prétendants au 5e pilier de l'islam, à savoir le pèlerinage aux Lieux-Saints.

Les postulants sont tous âgés de plus de 70 ans et ont participé aux opérations de tirage au sort depuis plus de 10 ans. Telles sont les conditions qui ont été requises pour participer à ce tirage au sort du quota supplémentaire.

A. M.

MOSTAGANEM

54 fonctionnaires de la Protection civile promus cette année

Coïncidant avec la fête de l'Indépendance et de la Jeunesse, une cérémonie présidée par le colonel Hassani Ahmed, directeur de la Protection civile de wilaya, en présence de ses hauts cadres, des autorités locales et de nombreux invités, s'est déroulée au niveau de la Direction de la Protection civile.

Ainsi, trois officiers de grade lieutenant dont une femme médecin ont été promus au grade de capitaine, 1 sous-lieutenant est passé au grade supérieur de lieutenant tandis que 5 sous-officiers de grade sergent ont été élevés au grade d'adjudant et enfin 45 agents ont été promus au grade de caporal.

Ces promotions s'inscrivent dans le cadre des traditions de la Protection civile qui veille, à l'occasion de la célébration d'un grand événement de l'histoire de l'Algérie, au passage de différents grades afin de les encourager dans ce métier noble.

Durant la cérémonie, les présents ont eu le loisir d'admirer les techniques d'intervention des unités de la Protection civile et de la discipline militaire dans ce corps.

A. B.

AÏN-SEFRA

Colloque national sur la préservation de l'abeille saharienne

L'extinction de l'abeille saharienne (dite aussi l'abeille jaune) (Apis mellifera sahariensis) a été l'objet d'un colloque national organisé du 7 au 8 juillet courant par l'association culturelle et éducative «Arc-en-ciel» de Aïn-Séfra.

En Algérie, il existe deux sortes d'abeille, l'une tellienne (Apis mellifera intermissa) et l'abeille saharienne. L'abeille saharienne est reconnue par des généticiens de réputation mondiale et la classent parmi les meilleures abeilles du monde de par ses qualités qui sont : la douceur, la prolificité, la précocité, l'aptitude extraordinaire à la récolte du nectar et du pollen et l'acclimatation facile sous des conditions climatiques difficiles. Elle se trouve dans les monts des Ksour, région de Aïn-Séfra, jusqu'à Beni Ounif.

La menace de la disparition de l'abeille saharienne est constatée depuis l'introduction de l'abeille tellienne noire dans la région de Aïn-Séfra, voire même dans les régions environnantes d'Errachidia au Maroc, qui dispose également de cette espèce d'abeille.

En outre, cette espèce qui s'est adaptée à cet environnement hostile durant des millénaires, fait face après l'incursion de l'abeille tellienne dans son berceau d'origine à une véritable altération génétique qui risquerait de créer des abeilles hybrides non résistantes.

L'abeille saharienne peut parcourir jusqu'à 8 km à la recherche du jujubier, tandis que l'abeille tellienne ne peut parcourir que 3 km.

La multiplication des reines jaunes, l'arrêt de l'introduction d'abeilles exogènes à travers des décrets ou encore la création des zones dédiées à l'élevage des abeilles et l'insémination artificielle peuvent être des solutions efficaces pour sauvegarder ce patrimoine naturel endémique de la région de Aïn-Séfra et sa région.

L'association Arc-En-Ciel, qui est une association écologique, vient de tisser de bonnes relations avec des Verts à travers le monde, outre ses activités sur la biodiversité, la désertification, la préservation de la faune et la flore, elle vient de tenir, pour ces deux jours (7 et 8 juillet), un colloque national au Centre culturel de Aïn-Séfra sur la préservation du patrimoine de l'abeille saharienne ; une initiative à l'effet d'assurer la pérennité de l'espèce qui est en voie d'extinction et de là, booster la production de miel dans la région d'une qualité exceptionnelle, qualitativement et quantitativement.

Le produit extrait des ruches de l'abeille saharienne est de qualité marron foncé bien apprécié par les consommateurs de la région. Spécialistes en écologie, apiculteurs, agriculteurs et étudiants ont pris part à ce colloque. Comment plaidoyer pour l'abeille saharienne, comment la préserver, comment la sauvegarder, tels sont les principaux thèmes abordés par les conférenciers lors de ces journées. Or, toutes les interventions ont été axées sur la lutte contre la désertification ; la sécheresse qui constitue un facteur aggravant, ainsi que diverses autres menaces, à l'exemple des invasions acridiennes, ou encore les mauvaises conditions climatiques (forte canicule et vents de sable).

Pour le professeur Abdellah Khazène, président de l'association Arc-en-ciel de Aïn-Séfra : «Nous avons organisé ce colloque, à l'adresse des apiculteurs, à l'effet, de les assister et de les aider, sur l'élevage et la préservation de l'abeille saharienne. C'est que notre objectif est également l'aménagement et la préservation des ressources mellifères, ce qui permettra à ces producteurs de miel de multiplier leur production en quantité et en qualité. Nous avons aussi entamé des visites sur site chez les apiculteurs», conclu notre interlocuteur.

Notons, enfin, que la production de miel en Algérie, quand les conditions sont favorables à l'éclosion et à l'essaimage des abeilles, permet une production importante de miel de 60 000 à plus de 100 000 tonnes de miel/an avec une évolution significative d'année à une autre.

B. Henine

TIZI OUZOU

Plusieurs incendies enregistrés vendredi dernier

En plus de la chaleur caniculaire, la journée de vendredi dernier, a été marquée par le départ de quarante-huit incendies, au niveau de nombreuses localités de la wilaya dont une dizaine jugés importants et localisés à travers les communes d'Aït Aïssi, Timizar, Ifigha, Makouda, Tizi-Rached, Larbaâ Nath-Irathen, Frikat, Aït Toudert et Tizi-Ghennif.

D'importants moyens humains et matériels, notamment la colonne mobile, ont été mobilisés par la Protection civile à laquelle ont prêté main forte les services des forêts, les APC et les citoyens pour circonscrire ces incendies malgré les conditions climatiques défavorables.

Plusieurs habitations, des centaines d'hectares de forêts et de récoltes ont été sauvés, selon le communiqué de la Protection civile qui fait part de la destruction de 80 ha entre broussailles, maquis, 700 oliviers, 120 arbres fruitiers et 300 bottes de foin.

S. A. M.

SALONS

L'électricité et l'électronique, à l'honneur en septembre

Du 12 au 14 septembre 2017, le Centre international des Conférences abritera le 2e Salon de l'électricité, de l'électronique et de l'éclairage public.

Cette édition, qui est organisée par RH. International Communication, permettra d'éclairer ces deux industries qui sont au cœur des grands débats de l'énergie et sera notamment une occasion, voire une opportunité pour mesurer les efforts déployés par nos entreprises pour favoriser la création d'un marché efficient de prestataires permettant à l'entreprise de se recentrer sur son cœur de métier et de consacrer ses ressources aux fonctions à forte valeur ajoutée, donc à progresser et à innover, ce qui les rendra encore plus performantes.

L'autre objectif de cette manifestation professionnelle est, selon les organisateurs, de permettre aux exposants de proposer le fruit de leur savoir-faire aux visiteurs. Cela leur donnera l'occasion de mieux faire connaître leurs produits, de trouver de nouveaux partenaires afin de concrétiser plus largement leurs objectifs. Les organisateurs s'attendent à une forte participation des différentes institutions du pays concernées par le développement de ces branches d'énergie.

Un rendez-vous qui ne manquera pas aussi de mettre en avant les espaces réservés aux conférences-débats, aux échanges d'expériences, aux multiples contacts entre les représentants des collectivités locales et des opérateurs exposants. Parmi les produits qui seront exposés, on notera notamment les fils et câbles, le matériel de distribution et de commande électrique, des instruments de mesure et de contrôle, les piles et accumulateurs, le matériel d'éclairage, les machines, (transformateurs et génératrices), les filières de fabrication de matériel de distribution et de commande électrique, automation des processus, automation des bâtiments industriels, matériel de mesurage, de régulation et de contrôle, composants et sous-ensembles électroniques (équipements et matériel de télésurveillance, fabrication électronique, installation, exploitation et maintenance de réseaux d'éclairage public et ascenseurs.

R. N.

RELIZANE

Prolifération des rats et des bestioles et autres insectes nuisibles

De nombreux quartiers de la ville de Sidi Khettab, à l'est de la wilaya de Relizane, se retrouvent envahis par les mauvaises herbes. En conséquence, c'est la prolifération des rats et des bestioles et autres insectes nuisibles.

Il est vrai que les services de la commune font de leur mieux pour réussir les différentes opérations de salubrité de la ville, quels que soient les moyens de bord. Mais, il n'en reste pas moins que plusieurs quartiers de cette ville bannière demeurent toujours envahis par les mauvaises herbes, au point où de nombreux habitants n'ont pas hésité à dire avec beaucoup d'amertume que la ville de Sidi Khettab se dégrade de plus en plus. Pour s'en convaincre, il suffit de parcourir certains quartiers notamment des cités. De plus, beaucoup de riverains ont exprimé leur appréhension vis-à-vis de la prolifération de ces mauvaises herbes avec des nuées inquiétantes d'insectes, de rongeurs et autres bestioles. Ainsi, certains quartiers de la ville deviennent infréquentables et offrent le visage d'une cité qui refuse volontairement la propreté.

L'embellissement est certes une bonne chose en préparation des grands évènements tels que la saison estivale ou la visite éventuelle de responsables. Ce constat amer pousse le commun des mortels à se poser la question : qui est responsable de cette situation ? L'existence de hautes herbes laisse croire que les services communaux souffrent d'un manque en éboueurs ou en camions, s'indignent des citoyens.

A. Rahmane

BORDJ-BOU-ARRÉRIDJ

Le secrétaire de l'Union de wilaya (UGTA), Abdelhamid Aïdel, tire sa révérence

On ne verra plus l'homme à la barbe. Abdelhamid Aïdel, secrétaire général de l'Union de wilaya (UGTA), est décédé mercredi, à l'âge de 71 ans, à l'hôpital L.-Bouzidi de Bordj-Bou-Arréridj. La nouvelle s'est répandue telle une traînée de poudre et a plongé dans l'émoi l'ensemble des syndicalistes.

Hamid a laissé une trace indélébile dans le cœur des travailleurs de par son engagement dans la défense de la classe ouvrière. Né à Bordj-Bou-Arréridj en 1946, inspecteur des impôts de formation, dès son jeune âge, il s'engage dans la lutte ouvrière et devient membre à part entière de l'Union de wilaya de Sétif avant que Bordj-Bou-Arréridj n'accède au rang de wilaya en faveur du découpage de 1984. Depuis, il étend son hégémonie sur le syndicat local, il occupe le poste pendant plus de 32 ans.

En juillet 2007, il prend les destinées de l'équipe locale (CABBA) en tant que président mais seulement pour une courte durée. Pour l'histoire, l'homme avait marqué de son empreinte le travail syndical, il était un fervent défenseur, il fut le premier, à l'échelle nationale, à créer la Maison du syndicat, un bijou architectural réalisé au début des années 2000 et avait coûté, à l'époque, plus de sept milliards de centimes.

Il est également l'artisan des nouvelles options du syndicat au plan local comme le programme d'investissement lancé notamment dans la construction de logements participatifs au profit des travailleurs. A vrai dire, les trois dernières années, sur le plan santé, ont été difficiles pour le défunt.

Abdelkader Djerbah

MOSTAGANEM

Un automobiliste agressé par 2 malfaiteurs

Un automobiliste âgé de 25 ans a été agressé en fin de semaine sur la RN 11 menant à Sidi Ali.

En fin de soirée de ce week-end, un citoyen originaire de la wilaya de Chlef a été contraint de s'arrêter sur la route qui était barrée. Les agresseurs avaient visiblement bien préparé leur coup, ils étaient armés de sabres et de grands couteaux et leurs intentions étaient claires, ils l'ont passé à tabac pour lui dérober sa voiture mais il n'a eu la vie sauve que grâce à l'intervention d'autres automobilistes qui lui ont prêté secours.

Finalement, les malfaiteurs ont pris la fuite sans la voiture tandis que la victime a été transportée vers l'hôpital le plus proche puis transférée vers le CHU d'Oran vu la gravité de ses blessures.

L'enquête diligentée par la gendarmerie a permis d'identifier les 2 agresseurs.

Présentés au parquet de Sidi Ali, ils ont été placés en détention préventive.

A. B.

Une femme à la tête d'un réseau de trafiquants de drogue

Les éléments de la brigade de lutte contre les stupéfiants relevant de la police judiciaire de la Sûreté urbaine de Oued-el-Kheir viennent de mettre fin aux agissements d'un réseau de trafiquants de drogue.

Après une filature de ses mouvements, une bande de trafiquants composée d'une femme et de 2 individus âgés entre 30 et 52 ans et qui sont originaires de Tiaret a été interpellée en flagrant délit de vente de dogue à des toxicomanes alors qu'elle était en possession de 250 comprimés psychotropes et 140 g de kif traité.

Les mis en cause ont été présentés devant le procureur de la République près le tribunal de Aïn Tedelès et placés sous mandat de dépôt pour détention et commercialisation de stupéfiants et association de malfaiteurs.

A. B.

LUTTE CONTRE LA CRIMINALITÉ

498 affaires traitées durant le mois de juin écoulé

498 affaires criminelles et délictuelles attentatoires aux personnes et aux biens ont été enregistrées durant le mois de juin écoulé, à travers les sûretés urbaines et de daïra de la wilaya, a-t-on relevé, hier, dans le dernier bilan mensuel dressé par la cellule de communication de la Sûreté de wilaya.

Des affaires solutionnées à hauteur de 85,27%, dans lesquelles 635 personnes étaient impliquées. Parmi les inculpés, 98 présumés coupables ont été écroués à l'issue de leur présentation devant les procureurs de la République près les trois tribunaux, tandis que 69 mis en cause sont cités à comparaître le jour de l'audience, 25 personnes ont bénéficié d'un non-lieu et 3 sont placées sous contrôle judiciaire.

Au registre de la lutte contre la toxicomanie, en sus des arrestations, les services de Sûreté ont procédé à la saisie de 3,198 kg de kif traité et 172 comprimés psychotropes, détournés de leur destination médicamenteuse.

A. B.

FEUX DE FÔRET À AÏN DEFLA

60 ha de tissu végétal partis en fumée

La première alerte au feu, a eu lieu jeudi à 13h, dans la commune de Arrib dans la daïra d'El Amra, au nord de Aïn Defla et précisément au niveau du douar Ghenadja.

Le départ du feu a eu lieu à partir de la flamme générée par l'incendie d'une vieille camionnette de type Mazda. Malgré les efforts déployés par le propriétaire des lieux, les flammes ont pris dans des meules de foin pour se propager aux chaumes des parcelles moissonnées récemment, mais attisées par le vent d'ouest qui soufflait, le feu est parvenu à la forêt de pins d'Alep dont l'orée est à quelque 2 km du lieu d'où est parti le feu.

L'opération de lutte contre cet incendie a été supervisée conjointement par le directeur des forêts et par celui de la Protection civile accompagnés du chef de daïra d'El Amra et du P/APC de Arrib.

Il y a lieu de signaler la destruction par les flammes de 32 ha dont 6 de pins d'Alep, 16 ha de maquis, 8 ha de broussailles et de plantations d'arbres fruitiers, des oliviers surtout. Le second incendie s'est déclaré, toujours le jeudi, pratiquement au même moment à 15 h 30, mais cette fois, au sud de la wilaya dans la commune de Djemaâ Ouled Cheïkh dans la daïra de Djelida dans la zone forestière au lieu-dit «Sidi Youcef».

Selon le chef de service de la Direction des forêts, M. Hamrani, l'incendie n'a pu être complètement maîtrisé que vendredi à midi au prix d'importants efforts et la mobilisation de tous les moyens humains et matériels dont dispose la Wilaya. Au bilan, figure la destruction par le feu de 28 ha dont 22 ha de pins d'Alep et 6 ha de maquis. En ce qui concerne la cause de cet incendie, elle reste indéterminée en attendant l'enquête ouverte par les brigades de gendarmerie concernées.

Il faut ajouter aussi que ces incendies se sont conjugués à la canicule qui sévit depuis des jours où le thermomètre a grimpé allègrement jusqu'à près de 50° à l'ombre.

Karim O.

MILIANA

Saisie de 456 comprimés hallucinogènes et 93 g de kif

Exploitant une information faisant état de la présence d'un local où se pratiquent la débauche, le commerce de la drogue et la prostitution, un local situé dans le quartier des Eucalyptus, non loin du parc communal de la ville de Miliana, les éléments de la Police judiciaire de la Sûreté de daïra ont entamé une enquête en commençant par localiser le lieu incriminé, en l'occurrence un local commercial qui a été mis sous surveillance très discrète, c'est ce qu'indique une source policière.

Une fois l'activité rapportée par l'information, les policiers dans le cadre d'une opération coup-de-poing, dûment mandatés, ont investi, par surprise, le lieu dans la nuit du 1er juillet courant vers 3 h du matin et opéré une perquisition.

Le flagrant délit constaté, les policiers ont procédé à l'arrestation de 4 jeunes dont l'âge varie entre 22 et 27 ans, en compagnie de 2 jeunes filles, l'une âgée de 21 ans et l'autre une mineure de 17 ans, tous originaires de Miliana.

Notre source indique que l'exploitant du lieu a opposé une résistance farouche aux policiers tentant de faire disparaître le téléphone qu'il était en train d'utiliser pour filmer des scènes à caractère pornographique.

Toujours selon cette source, la perquisition du lieu a permis aux policiers de mettre au jour des armes blanches haut de gamme ainsi que 28 comprimés contraceptifs.

Continuant leurs investigations, mandatés par le procureur de la République, les policiers ont opéré une perquisition du domicile de l'exploitant du local. Là, ils mettent au jour un sabre de type Samouraï, un lot de 456 comprimés hallucinogènes et 93 g de kif traité. La suite des investigations a permis l'interpellation et l'arrestation d'une jeune fille de 17 ans, originaire de la ville de Tipasa, impliquée dans cette affaire et qui se livrait à la vente de drogue, aux côtés d'autres individus mis en cause dans ce trafic.

Déférés au parquet de la ville de Miliana, 3 individus et la jeune fille ont été placés en détention provisoire, tandis que 4 autres membres de la bande ont été placés sous contrôle judiciaire.

K. O.

BOUIRA

Encore une victime par noyade dans un étang

A l'instar des autres wilayas du pays, Bouira subit les pics de chaleur enregistrés depuis quelques semaines. Des pics de chaleur qui dépassent souvent les 40°c et qui se répercutent surtout sur les jeunes oisifs qui, situation sociale des plus précaires aidant, cherchent souvent des lieux où se rafraîchir et échapper aux rayons solaires des plus dardants.

Ainsi et à défaut de piscines qui n'existent pas en nombre, les seuls lieux qui sont disponibles et accessibles à ces jeunes, sont les retenues collinaires, les rivages des barrages ainsi que les étangs des oueds. Des lieux pris d'assaut malgré tous les risques et malgré toutes les campagnes de sensibilisation entreprises par les éléments de la protection civile. Des adolescents échappant souvent à la vigilance des parents, partent vers ces lieux interdits au péril de leurs vies.

Ainsi, au niveau de la wilaya de Bouira, ce samedi, il a été enregistré une septième victime au niveau d'un étang situé au niveau de l'oued Sahel, dans la commune d'El Adjiba, à 26 kilomètres à l'Est de Bouira.

Le petit M. S., âgé de 14 ans a été repêché par les éléments de la Protection civile qui ont été alertés par d'autres baigneurs, aux environs de 11 heures mais le corps qui était sous l'eau depuis plus d'une heure, n'a pu être réanimé. Le défunt a été transféré vers la morgue de l'hôpital de M'chédallah pour autopsie.

La victime d'hier, une de trop, après celle de Bechloul le mois de mai dernier, puis celle de Bouira, Mâala, oued Lekehel, doit interpeller les autorités de la wilaya pour surveiller davantage nos retenues collinaires et les rivages des trois barrages existants d'oued Lekehel à Aïn Bessem, Tilesdit à Bechloul et Koudiat Asserdoune à Lakhdaria, et même les étangs des oueds, en dépêchant des brigades mobiles de la Protection civile afin de sauver des vies humaines. Car, se contenter de spots publicitaires de sensibilisation à travers la radio locale, et attendre les coups de téléphone pour repêcher des corps inertes, pourrait être assimilé à de la complicité dans ces morts. Cela étant, notons également le manque d'initiatives de la part de la wilaya comme par exemple, l'affrètement d'un train spécial été Bouira-Boumerdès qui pourra si les autorités avaient demandé cela aux responsables de la SNTF, assurer cette desserte une fois par jour avec un départ à partir de 9 heures et le retour le soir à 18 heures. Un train qui aurait été un grand soulagement pour les jeunes avec bien entendu, des prix attractifs.

Rien de cela n'a été fait, et dans la ville, aucune initiative pour installer des piscines gonflables à travers les quartiers en attendant la réalisation à long terme, d'autres piscines, n'est à l'ordre du jour. Autant dire que le calvaire des laissés-pour-compte continue. Comme à chaque été !

Y. Y.

SIDI-BEL-ABBÈS

Un malade se jette sur la voiture du tramway

Une personne qui souffrait selon nos sources de troubles psychiques a été sérieusement blessée après s'être jetée sur la voie du tramway, alors que ce dernier procédait à des essais pour sa mise en service prévue en principe le 20 juillet prochain. En effet, cette personne s'est heurtée à la voiture du tramway au niveau du quartier «Le rocher» dans la journée de vendredi dernier. Elle a été évacuée vers les UMC du CHU de Sidi-Bel-Abbès et ses jours ne seraient pas en danger selon nos sources. Prévu le 5 juillet dernier, le lancement de l'exploitation du tramway est reporté pour le 20 juillet prochain, a-t-on appris de sources sûres.

En attendant la finalisation de ce projet en cours, son personnel suit une formation accélérée pour être au rendez-vous.

A. M.

1 quintal 27 kg de kif traité saisis à Moulay-Slissen

Sur la base d'exploitation d'informations évoquant un véhicule léger transportant une importante quantité de kif qui se dirigerait vers la localité de Moulay-Slissen, les éléments de la gendarmerie faisant preuve de beaucoup de célérité ont érigé un point de contrôle inopiné dans la journée de vendredi. Le véhicule en question ne tarda pas à apparaître sur cette route nationale. Sommé de s'immobiliser, les gendarmes ont procédé à la fouille du véhicule et ont découvert 1 quintal 27 kg de kif traité en plaquettes… La gendarmerie a aussi arrêté un autre véhicule qui faisait apparemment l'éclaireur. Au total, 4 personnes ont été arrêtées et 2 ont pris la fuite.

A. M.

En librairie

NOTRE RAPPORT AU MONDE DE AMIN KHAN

L'Algérie qui baille devant sa glace...

Dans la suite de* Nous autres, Éléments pour un manifeste de l'Algérie heureuse*, et toujours sous la direction de Amin Khan, un deuxième ouvrage collectif est sorti aux éditions Chihab. Le livre interroge le rapport des Algériens au reste du monde.

Cette suite s'intitule *Notre rapport au monde* et elle est riche des articles (ou contributions) d'auteurs qui se distinguent par leur esprit ouvert, éclectique, critique, lucide et libre. Ils sont dix à apporter chacun son point de vue, à éclairer le jeu à sa manière et à présenter un côté des choses plus ou moins visible, plus ou moins resté obscur aux yeux du lecteur. Chacun s'efforce de jeter la lumière sur une question précise ou sur un tableau plus complexe, en faisant appel à ses capacités intellectuelles naturelles, à l'intelligence, ou aux connaissances acquises, au savoir. Ils sont dix et ils ont pour noms : Ahmed Bedjaoui, Mouanis Bekari, Akram Belkaïd, Ahmed Cheniki, Saïd Djaâfer, Tin Hinan El Kadi, Suzanne El Farra, Jihad Hudaib, Amin Khan et Nedjib Sidi Moussa. Promesse d'une composition riche, plaisante, variée et toujours instructive.

D'entrée de jeu, Amin Khan enlève ce qui empêche de bien voir. Le bandeau sur les yeux du lecteur une fois retiré, celui-ci découvre le visage sans fard du monde actuel. Il écrit dans l'introduction : «Ce nouveau monde, de la dite ''mondialisation'', quel est-il ? Il est, à bien regarder, le même vieux monde, ce vieux monde perpétuellement soumis à la même vieille logique de la domination, mais revêtu, depuis la décennie qui a précédé la chute du mur de Berlin, des atours aveuglants de l'idéologie, pourtant invraisemblable, de la fin de l'histoire, de la défaite des idéologies, du choc des civilisations, du triomphe universel, inéluctable et irrévesible, du marché et de la démocratie, pêle-mêle.» Un marché de dupes, l'illusion du bâton brisé... L'art de faire passer un âne pour un cerf et, suprême délectation pour l'escamoteur, l'essentiel est que l'âne ne se rende pas compte de sa méprise. Et passez muscade ! En réalité, la mondialisation des bonimenteurs — cette supposée «ère de grande liberté et de puissante croissance des moyens économiques et matériels» — est surtout synonyme d'«une accélération démente de la dilapidation des ressources naturelles de la planète». Une mondialisation d'une laideur affreuse, monstrueuse, repoussante. L'hypocrisie des puissants, dans toute sa laideur, c'est aussi l'«aggravation des inégalités entre les pays, ainsi qu'à l'intérieur des pays, l'augmentation de la violence, du terrorisme et de la criminalité sur tous les continents, la prolifération des conflits armés et des ''guerres civiles'' de haute ou de basse intensité, le démantèlement de pays», les millions de déplacés et de réfugiés... Pour asseoir sa domination, l'ordre mondial actuel use et abuse des techniques de manipulation de masse, instrumentalise le terrorisme, encourage jusqu'à l'overdose la consommation «des drogues idéologiques des fausses alternatives», généralise le «consumérisme et la production et la consommation frénétiques des miettes toxiques et sucrées de l'inépuisable fatras du marché global de l'illusion».

Pour Amin Khan, la mondialisation claironne «le retour des archaïsmes» et «une agressivité renouvelée» de ce qu'il nomme «l'impérialisme contemporain, vaisseau amiral de la nouvelle barbarie».

Le tableau est d'une noirceur lugubre, il est apocalyptique même. «Mais nous autres, quel est notre rapport à ce monde ? Quel est notre rapport à cette humanité, dégradée, fragmentée en hordes, en milices, en bandes de pseudo-individus ?» (s') interroge l'auteur de l'introduction. La réponse tient de l'évidence empirique, sensible, fondée sur la constatations des faits : le rapport, complexe, ne peut être extérieur. «Nous sommes dans le monde, nous en faisons partie, dans un rapport des forces qui, sans être statique et immuable, nous est aujourd'hui très défavorable. Mais nous n'acceptons pas la fatalité de cet ordre», se dresse-t-il, dans un sursaut de révolte. Lors, la résistance devient un devoir : «Nous refusons d'être assignés à des places que nous n'avons pas choisies, nous refusons de jouer des rôles que

l'on veut nous imposer, et nous refusons des règles et des normes intellectuelles et morales dont nous savons que le respect nous aliène, nous contraint, nous soumet.» Ce qui détermine la motivation, la démarche et l'action de «Nous autres», c'est bien «le refus des ''évidences'' qui n'en sont pas, le refus des ''alternatives'' qui n'en sont pas, le refus de rejoindre l'un ou l'autre des camps constitués et articulés pour la bonne marche des mécanismes de l'ordre du monde».

Les choses sont autrement plus complexes, plus riches que ce que martèlent les stratèges des actuels dualismes manichéen et zoroastrien (conflit des principes du Bien et du Mal). Il importe donc de prendre conscience de la réalité du monde et de notre rapport à lui, souligne Amin Khan.

Pour l'intellectuel notamment, la prise de conscience «passe par la mise en question des mots, des notions, des concepts, des langages auxquels nous participons. Car l'aliénation et la domination reposent sur la soumission à des sens que nous ne maîtrisons pas». Autrement dit, «se libérer de l'aliénation», c'est déjà faire les premiers pas pour «sortir de la cacophonie sémantique mondiale de l'orchestre assourdissant des puissants de l'heure, être alors vraiment soi, et donc ouvrir l'horizon».

L'entreprise semble titanesque. C'est comme se battre contre des moulins à vent, en plus d'avoir affaire à des ennemis bien réels et très puissants cette fois. N'est-ce pas Karl Rove, conseiller de George W. Bush et apôtre du «chaos constructif» qui disait que la caravane passe toujours ? «Pendant que vous parlez de la réalité que nous produisons, nous produisons une nouvelle réalité», avait-il comme formule. Face à l'immense toile des manipulateurs dans laquelle se prend et s'empêtre le public, le collectif «Nous autres» a trouvé la parade : on ne prend pas les mouches avec du vinaigre. Pas de miel, pas d'émotionnel. Ici on fait plutôt appel à la salutaire réflexion. Les dix auteurs privilégient l'analyse rationnelle, les connaissances essentielles et ils s'adressent au sens critique des lecteurs. De plus, les textes rassemblés par Amin Khan se distinguent par leur diversité de ton, d'opinion, de forme (le dernier texte est un poème de Jihad Hudaib) et de traitement des thèmes abordés. Justement, c'est le poète Jihad Hudaib (né en 1967 en Jordanie de parents palestiniens, il est mort en 2015 à Amman), qui disait : «Je suis né sur le chemin de l'exil et n'ai jamais connu la mer même si je viens d'une famille qui dort sur son épaule. Du fait de la colonisation, la seule mer que j'ai connue était la mer Morte, en Jordanie.» Tin Hinan El Kadi est née en 1992 à Alger. La benjamine des contributeurs a notamment suivi des études aux Etats-Unis, à Londres et à Pékin. Elle a l'expérience du monde, celle qui nous instruit sur la nature des choses qui sont en dehors de nous. L'exemple de la jeune femme qui incarne une Algérie tournée vers l'avenir. Ayant vécu une année en Chine, elle raconte son expérience dans *En Chine, l'Algérie c'est le pays qui a battu la Corée du Sud*. Le texte est remarquable de fraîcheur, par la logique du raisonnement et les idées neuves. Tin Hinan El Kadi livre ses impressions sur l'empire du Milieu, avec des anecdotes piquantes et pleines d'enseignements. Elle écrit en conclusion : «En dehors de toute considération pragmatique, apprendre à mieux connaître la Chine conduit par des chemins détournés à un autre apprentissage de soi-même. A son orgueil, à ses paradoxes, à son autorité silencieuse, à l'imagination qu'elle permet, à son mystère permanent, à sa complexité, la Chine nous suggère le sentier d'un autre nous-même possible. A nous autres de finalement cesser d'échapper si obstinément à notre destin : celui de briller. A nouveau.» Car dans son rapport au monde, l'Algérie se distingue par sa discrétion, comme si elle cherchait plus à s'effacer qu'à briller dans le concert des nations. Elle n'est plus la comète — très visible — que le monde observait dans les années 1960 et 1970. Aujourd'hui, l'Algérie des contours voilés n'intéresse plus les radars et les lunettes des astronomes. Réalité ou illusion d'optique ?

Les contributions de Mouanis Bekari, Saïd Djaâfer, Akram Belkaïd et Ahmed Bedjaoui apportent beaucoup d'éléments de réponse. Elles posent aussi les bonnes questions qui nourrissent les débats intelligents et qui permettent de se projeter dans l'avenir. Chacun raconte, à sa manière et dans un domaine précis, l'Algérie des vingt, trente années après l'indépendance et l'Algérie actuelle. Jour et contre-jour. Alger, capitale de tous les révolutionnaires du monde. «Une lumière qui scintillait dans la brume» (Mouanis Bekari). Romantisme révolutionnaire, complot ourdis, «vitupérations» du journal *El Moudjahid,* défaite de juin 1967, les yeux qui commencent à s'ouvrir, désillusions, schizophrénie, déni de la réalité, paranoïa... Il faut maintenant réussir la difficile convalescence. Mais comment ? «Les raisons de notre échec sont nombreuses, mais les polémiques qu'il a fait naître ne sont rien au regard des tragédies qu'il a occasionnées», écrit Mouanis Bekari dans *De Tshombé à nulle part.* Pour cet auteur, «l'alternative que l'on nous prescrivait entre la soumission et la révolte pourrait bientôt se réduire à l'injonction de survivre dans l'allégeance. Car l'assise de l'Algérie est encore chancelante et rien n'autorise à croire qu'elle ne s'effondrera pas», tant «l'accélération de l'histoire est imprévisible». Alors, n'y aura-t-il d'autre choix que celui de la souveraineté ou de la vassalité ?

Il faut déjà commencer par *Le Maghreb, une vieille idée à réinventer* (titre de l'article), nous dit Saïd Djaâfer. «Se souvenir du message posthume d'El Hadi Ibrahim Mechergui (un Libyen enterré à Alger, selon ses vœux) nous y aiderait», rappelle-t-il. Pour Ahmed Bedjaoui (*Images de nous autres*), «la question est de savoir comment bâtir un rapport à l'histoire qui puisse nous réconcilier avec les exigences du monde contemporain». Le cinéma et l'audiovisuel doivent contribuer à rendre l'Algérie plus visible dans le monde, à condition d'investir dans les jeunes talents, les savoirs et la culture. Enfin, «Changer notre rapport au monde» (titre de la contribution) ne signifie pas, souligne Akram Belkaïd, «tout remettre en cause et (...) baisser totalement la garde».

Des réformes, oui, mais pas forcément «toutes celles que préconisent les grandes organisations internationales et les principaux partenaires étrangers de l'Algérie». Le rapport des Algériens au reste du monde reste, ainsi, consubstantiel à «un nouveau modèle de développement du pays», lequel devrait s'inscrive «dans une démarche politique autonome, reposant sur les compétences et les attentes nationales», estime Akram Belkaïd. Les autres contributions sont signées Amin Khan («La fable des ''valeurs universelles''»), Nedjib Sidi-Moussa («Note sur l'obscurantisme contemporain»), Ahmed Cheniki («Nos indéfinissables altérités») et Suzanne El Farra («Algérie/Palestine, une histoire de miroirs»). Ces quatre articles mettent également en regard plusieurs choses, les éclairent, les expliquent, les démythifient. Le lecteur a maintenant tous les outils entre les mains pour discerner la passion de la raison. On ne lui fera plus avaler des couleuvres.

Hocine Tamou

Sous la direction de Amin Khan, *Notre rapport au monde,* éditions Chihab, Alger 2017, 150 pages, 1000 DA.

LE COUP DE BILL'ART DU *SOIR*

«Miss Pavlichenko»

Par Kader Bakou

Dans le film *La Bataille pour Sébastopol*, projeté il y a quelques jours à la Cinémathèque d'Alger dans le cadre de la «Semaine du film russe en Algérie», on voit Woody Guthrie interpréter une chanson dans sa loge devant la sniper soviétique Liudmilla Pavlichenko. Cette chanson est *Miss Pavlichenko*.

Partisan de l'entrée en guerre des USA contre l'Allemagne nazie, le chanteur américain affichait fièrement sur sa guitare «This machine kills fascists» (cette machine tue les fascistes) et ne cache pas sa sympathie pour le camp socialiste.

La chanson commence par : «Mlle Pavlichenko, tu t'es couverte de gloire ; la Russie est ton pays, la lutte est ton domaine. Le monde entier t'aimera pour longtemps. Plus de trois cents nazis sont tombés sous tes balles.» A la fin, Guthrie dit dans sa chanson : «Je détesterais être parachuté en ennemi dans ton pays, là où ton peuple soviétique est si valeureux face à l'envahisseur ; je ne me presserais pas pour me retrouver au bout du canon d'une aussi jolie dame, si elle s'appelait Pavlichenko : je ne voudrais pas être le 301e.»

K. B.
kader@yahoo.fr

NAÂMA

Rendez-vous avec l'indépendance

A l'occasion du 55e anniversaire de la double fête de l'indépendance et de la jeunesse, l'association «Les amis de Mecheria» a organisé, en étroite collaboration avec la maison de la culture Ahmed-Chami de la wilaya de Naâma, du 5 au 6 juillet, la première édition de la poésie populaire, sous le thème : «La vie s'invite en vers».

Plus de 20 poètes de différentes wilayas du pays étaient conviés à cette manifestation, a-t-on appris.

Outre des récits poétiques, du chant bédouin à la flûte, un défilé de troupes folkloriques et de fantasia y étaient programmés, a-t-on indiqué encore. Notons enfin que la wilaya, les associations, le Musée du moudjahid et les comités des fêtes des APC avaient concocté un riche programme à l'occasion du 5 Juillet, où le public était convié à des expositions de photos sur la Révolution, des films révolutionnaires, des conférences sur l'histoire, la guerre, ainsi que des prix honorifiques aux jeunes talents amateurs photographes.

B. Henine

Actucult

THÉÂTRE DE PLEIN AIR CASIF (SIDI-FREDJ, ALGER)
Mercredi 12 juillet en soirée : Concerts de Nassi et de Willy William.
Jeudi 13 juillet : Soirée animée par cheb Mahfoud, Izoran, Med Bay et cheb Toufik.
Vendredi 14 juillet : Soirée animée par Dounia El Djazaïria, cheb Zinou, Mimou et Kamel Saoudi.
Samedi 15 juillet en soirée : Concert de Féfé.

OPÉRA D'ALGER BOUALEM-BESSAIH (OULED FAYET, ALGER)
Du 10 au 16 juillet à partir de 20h30 : Organic Music présente, en partenariat avec l'Opéra d'Alger, le show *Under Water Bubbles* ou «Bulles sous l'eau» qui porte le label de la compagnie familiale UWB de Latvia de renommée mondiale. **Prix d'accès : Adultes :** 1 500 DA. **Enfants :** 1 000 DA. (2-15 ans). **Points de vente :** guichet Opéra d'Alger, boutiques Djezzy place Audin, Djezzy Centre commercial de Bab-Ezzouar, Djezzy Agence de Bir-Mourad-Raïs, station de métro Tafourah (Grande-Poste). Les points de vente et collection sont ouvertes à partir du 4 juillet jusqu'au 16 du même mois.
39e ÉDITION DU FESTIVAL INTERNATIONAL DE TIMGAD (NOUVEAU THÉÂTRE DE TIMGAD-BATNA)
Jusqu'au 13 juillet à partir de 22h : Dimanche 9 juillet : Soirée animée par Assi El Hallani, Tawfik Nadroumi, Nadia Baroud, Cheba Djamila.
SALLE EL-MOUGGAR (ALGER-CENTRE)
Jeudi 13 juillet à 20h : Danse hip-hop *Ce que le jour doit à la nuit* de la compagnie Hervé Koubi. Entrée sur carte d'accès. Réservation à l'adresse : dansehiphop2017.alger@if-algerie.com
MUSÉE NATIONAL D'ART MODERNE ET CONTEMPORAIN D'ALGER (RUE LARBI-BEN-M'HIDI, ALGER-CENTRE)
Jusqu'au 13 juillet : Exposition photographique «Iqbal/arrivées : pour une nouvelle photographie algérienne».
PALAIS DES RAÏS, BASTION 23 (BAB- EL-OUED, ALGER)
Jusqu'au 3 août : Exposition «Alger, la protégée d'Allah».
INSTITUT CULTUREL ITALIEN
Langue italienne
Cours intensif d'été du 2 au 23 juillet et du 30 juillet au 20 août
Inscriptions jusqu'au 30 juin du dimanche au jeudi 9h-14h
4 bis, Yahi-Mazouni, El-Biar, Alger
Tél.fax : (021) 92 51 91 - 92 38 73
E-mail : amministrazione.iicalgeri@esteri.itiicalgerie.

MÉMENTO

Des mots et des maux !

Beaucoup de bruit pour peu de concret : la conférence de presse marquant les 100 jours de gestion des affaires du football national du nouveau patron de la FAF n'a pas «assouvi» les appétits des nombreux journalistes présents à la salle «Omar-Kezzal» du CTN/FAF de Sidi Moussa. En presque trois heures de débats, peu d'enseignements apparaissent sur le «petit carnet» des journalistes. Que de détails surtout, ceux liés au salaire du coach des Verts et de ses assistants espagnols, du lieu où se jouera Algérie- Libye pour le compte du CHAN, des centres de formation qui vont ouvrir prochainement (quand exactement ?), du renforcement de la DTN par des compétences nationales et étrangères, des contrôles anti-dopage dont le chiffre pourrait atteindre les 1000 la saison prochaine, de l'augmentation du budget de la commission médicale, de la tournée de deux membres du BF à travers la soixantaine de ligues à travers le pays, ou encore du match de la Zambie qui constituera un «tournant» dans la vie des Verts et de la FAF.

Peu, en tout cas, de précisions que celles espérées à propos des sujets brûlants de l'actualité footballistique depuis l'intronisation de M. Zetchi et de son bureau à la présidence de la FAF. Pour connaitre la vérité sur l'affaire Koussa qui, selon Zetchi, a manqué à l'obligation de réserve ce qui semble une banale «mésentente», il faut revenir. Comme il faut attendre la saison prochaine pour pouvoir juger la nouvelle équipe fédérale sur le chemin suivi par le football local. «Là, on pourra nous juger sur des actes concrets», affirme le président du PAC et de la FAF. Au fait, Zetchi, tout comme Rebbouh Haddad et Bachir Ould Zemirli, évite de s'exprimer sur le sujet de la double casquette. A l'issue de son élection, il avait pourtant fait la promesse de régler la question aussitôt la saison 2016-2017 bouclée. Pour éviter les conflits d'intérêts mais pas seulement, cette situation ne peut perdurer. Comme il est inconcevable de prendre la posture de l'autruche vis-à-vis de ceux qui profitent, au su et au vu de tous, des «dérèglements» de la législation footballistique. Zetchi a voulu fêter ses 100 jours à la présidence de la FAF en accusant ses prédécesseurs d'avoir «miné» le terrain. Sans tous les citer, il a reconnu que l'œuvre de reconstruction est longue et complexe. L'un des «rescapés» de l'ancien système qu'il songe démanteler, Mahfoud Kerbadj «que nous respectons» doit, de l'avis de Zetchi «s'adapter à notre stratégie». Sinon disparaitre ? 2017-2018 promet d'être une (autre) saison marquée par les palabres et les injustices.

M. B.

CHAN-2018

Algérie-Libye, le 12 août à Constantine

L'annonce a été faite hier, en marge de la conférence de presse, par le président de la FAF Kheïreddine Zetchi. Ce dernier a annoncé que le match Algérie- Libye, comptant pour les qualifications au CHAN 2018 aura lieu le 12 août prochain au stade Chahid-Hamlaoui de Constantine.

FOOTBALL

KHEÏREDDINE ZETCHI FACE À LA PRESSE, HIER AU CTN/FAF DE SIDI MOUSSA :

«J'ai pris le train en marche mais j'assume»

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF) Kheireddine Zetchi a affirmé qu'il tablait sur quatre victoires lors des quatre derniers matchs des qualifications de la Coupe du monde 2018 en Russie pour espérer voir l'équipe nationale présente au cinquième mondial de son histoire.

Photo : Newpress

«Nous devons gagner l'ensemble des quatre matchs au programme, soit engranger 12 points, pour espérer se qualifier pour la Coupe du monde 2018. Les deux prochains matchs face à la Zambie les 2 et 5 septembre prochain seront ainsi décisifs», a indiqué le président de la FAF lors d'un point de presse tenu, hier, au Centre technique national de Sidi Moussa. Au terme de la 2e journée (Groupe B), l'Algérie pointe à la 3e place en compagnie de la Zambie avec un seul point chacun au classement, derrière le Nigeria (6 pts) et le Cameroun (2 pts).

Tenus en échec à domicile d'entrée par le Cameroun (1-1), les Verts se sont inclinés ensuite à Uyo face au Nigeria (3-1) sous la houlette de l'ancien sélectionneur le Belge Georges Leekens, limogé à l'issue de l'élimination de la sélection dès le premier tour de la dernière Coupe d'Afrique des nations CAN-2017. il avait été remplacé par l'Espagnol Lucas Alcaraz. «Le moindre faux pas lors de la prochaine double confrontation face à la Zambie serait fatal pour nous, et scellera définitivement le sort de l'équipe nationale. Nous devons donc jouer nos chances à fond et jusqu'à la dernière minute», a-t-il ajouté. Arrivé au terme de la 2e journée des qualifications pour le mondial 2018, Zetchi a souligné qu'il avait «pris le train en marche en héritant d'une situation difficile». «J'ai pris le relais au moment où la sélection restait sur une élimination amère au premier tour de la CAN-2017, alors qu'elle avait mal entamé sa campagne qualificative pour la Coupe du monde. Nous ne voulons pas revoir le standing de l'équipe nationale à la baisse. Nous allons axer toute notre attention à cette équipe qui nous est très chère, a-t-il assuré.

Appelé à commenter les premiers mois du sélectionneur Lucas Alcaraz à la tête du «Club Algérie», le président de la FAF a estimé qu'il faudrait «lui donner un peu de temps pour le juger». «Alcaraz était mon choix personnel. C'est un entraîneur qui a un certain capital expérience avec notamment plus de 200 matchs dirigés dans le championnat d'Espagne dans ses deux Ligas. Le football espagnol sied parfaitement au profil de nos joueurs. Je suis persuadé qu'Alcaraz peut apporter son expérience à notre équipe. Maintenant, on n'est pas en mesure de le juger, il faudra lui laisser le temps. Si son bilan serait négatif, on reconnaîtra dès lors qu'on s'est trompé de choix et nous devons assumer nos responsabilités», a-t-il conclu. Zetchi avait été élu à la tête de la FAF le 20 mars dernier en remplacement de Mohamed Raouraoua qui a décidé de ne pas briguer un nouveau mandat.

VERTS D'EUROPE

Le message de Craig Shakespeare à Riyad Mahrez

«Nous devons accepter sa pensée et il veut partir. Mais, pour le moment nous n'avons aucune offre le concernant. C'est pourquoi, il doit être tout aussi professionnel que nous», dit Craig Shakespeare, le coach des Foxes de Leicester.

L'ancien adjoint de Claudio Ranieri, désormais conforté dans ses fonctions d'entraîneur du club londonien est donc catégorique : Riyad Mahrez n'a reçu aucune offre officielle de la part d'Arsenal encore moins le FC Barcelone comme «révélé» par la presse internationale. Mahrez qui a repris vendredi les entraînements avec son club employeur doit patienter le temps que des opportunités se présentent à lui pour discuter d'un transfert dont les médias britanniques situent à pas moins de 50 millions d'euros. Un prix que les Gunners ne veulent pas débourser préférant investir sur le Français Lacazette (Lyon), acquis pour 60 millions d'euros, en misant sur son compatriote Lemar (Monaco) à qui Wenger a offert 34 millions d'euros mais que les Monégasques veulent vendre à pas moins de 90 millions d'euros. Pis, pour le coach de Leicester qui emmènera son effectif la semaine prochaine en Autriche pour parfaire la préparation d'intersaison, l'incertitude plane sur l'avenir de l'international algérien au sein même de l'équipe anglaise. «Si Mahrez travaille bien, montre de l'engagement et accepte la concurrence, il jouera, sinon pas question de l'inclure dans mes plans lors des prochaines échéances.»

M. B.

Aïssa Mandi dans le viseur du Stade Rennais

Le défenseur algérien du Real Betis (Liga espagnole), Aïssa Mandi, serait dans le viseur du Stade Rennais, pensionnaire de la Ligue 1 française de football, qui souhaiterait l'enrôler au cours de l'actuel mercato estival, rapporte la presse française. Selon le site spécialisé «Foot Mercato», les Bretons étudient la piste menant à Aïssa Mandi, qui vient de reprendre l'entraînement avec son club espagnol pour lequel il s'était engagé lors de l'été 2016. L'international algérien présente l'avantage de bien connaître le championnat de France et l'entraîneur rennais Christian Gourcuff qui l'a dirigé en sélection avec les Verts, estime la même source. L'avenir de l'ancien joueur de Reims a aussi été lié à l'AS Saint Etienne cet été. Le Stade Rennais compte dans ses rangs trois internationaux algériens : Ramy Bensebaïni, Raïs M'Bolhi et Mehdi Zeffane. Ce dernier devrait toutefois changer d'air, car n'entrant pas dans les plans de son coach qui ne l'a pas retenu sur la liste des joueurs concernés par le stage qui se poursuit en Suisse.

QUALIFICATIONS AFRICAINES DU MONDIAL-2018

Cameroun-Algérie, le 2 octobre

Alors que les deux prochaines confrontations face à la Zambie sont programmées respectivement le 2 septembre (14h locales, 15h à Alger) à Lusaka puis le 5 septembre (21h30) à Constantine, l'avant-dernière rencontre des Verts dans les qualifications africaines pour le Mondial 2018 se tiendra le 2 octobre au stade Ahmadou-Ahidjo à Yaoundé contre les Lions Indomptables du Cameroun. L'information a été révélée, hier, par des médias camerounais qui assurent, par ailleurs, que la double confrontation face au Nigeria (3e et 4e journée des qualifications du groupe B) aura lieu consécutivement le 28 août à l'International Stadium Godswill Akpabio d'Uyo et le 4 septembre à Yaoundé. Si la première manche débutera, comme prévu à 19h locales (même heure à Alger), le coup d'envoi du match «retour» se fera à 18h locales (même heure à Alger) et non pas à 15h comme initialement annoncé. Aucune raison n'a été évoquée pour justifier ce changement d'horaire.Il est à rappeler que les matchs de la sixième et dernière journée sont prévus le 6 novembre. Les rencontres de chaque poule débuteront à la même heure. Dans le groupe B, l'Algérie accueillera le Nigeria, alors que le Cameroun se déplacera en Zambie.

M. B.

US CHABAT EL HAM (AÏN TÉMOUCHENT)

Historique accession en Ligue régionale 1

Le club de football, l'union sportive de Chabat El Ham, nouveau promu à la régionale I ouest a réalisé, au terme de cette saison sportive 2016/17, un exploit historique depuis sa création. En effet, il a réalisé la deuxième accession successive depuis 2015. Ainsi l'un des artisans de cette réalisation est le coach Abdelhakim Cheikh qui a déclaré au journal avant-hier». Au début de la saison 2016/17, staffs dirigeant et technique avons fixé comme objectif le maintien. Mais grâce à la bonne volonté des dirigeants et l'efficacité des joueurs, nous avons pris confiance en notre capacité et avons négocié match par match. Dieu était de notre côté». Au sujet du parcours, il était très difficile car le groupe de la régionale Deux était composé de coriaces équipes telles que celles d'Ouled Mimoun et CS Oran qui ont également joué pour l'accession. L'USCL a disputé la majorité de ses matchs à huis clos à cause des sanctions occasionnées par le mauvais comportement des supporters et en plus des énormes blessures des joueurs qui ont contraint le coach à trouver des solution urgentes. Chose promise et réalisée par ce technicien traduite par des résultats très honorables sur le terrain :18 victoires,5 nuls et 3 défaites ainsi carrant le club Chabati en tête du groupe au terme de la fin du challenge distant de 8 points de son dauphin. Au sujet de la préparation de la prochaine saison 2017/18, l'heureux coach a déroulé sa feuille de route du club, les deux staffs statueront prochainement sur le nombre de joueurs à recruter afin d'apporter un plus à l'équipe et autres à libérer qui sont très limités et ne pourront évoluer au palier supérieur. Le secret de la réussite de l'USCL est évidemment la stabilité à tous les niveaux et le plan de travail tracé sportif et méthodique qui permettra à l'ensemble des acteurs d'exécuter tranquillement et convenablement leurs tâches avec succès. Ce plan de travail s'étalera sur une durée de trois années .Il y a de quoi espérer voir des grands joueurs de l'USCL briller dans le ciel du football national et pourquoi pas en équipe nationale. Le nouvel objectif de l'USCL est évidemment le maintien et se classer parmi les 5 premiers et si les conditions sont favorables, l'accession en inter-régions sera la bienvenue. Il a émis un appel aux chers supporters Chabatis d'encourager sportivement leur team et lui évitant des sanctions si l'on veut réaliser un défi car les joueurs sont conscients de la nouvelle mission. En somme, tous les citoyens de la commune témoignent de la persévérance du président du club qui a revigoré le club au moment où il était au bord du naufrage.

S. B.

PUBLICITÉ

FOOTBALL

LIGUE DES CHAMPIONS D'AFRIQUE (6e JOURNÉE DE LA PHASE DES POULES, GROUPE B) : CE SOIR (21H) AU STADE DU 5-JUILLET, USM ALGER-CAPS UNITED (ZIMBABWE)

Soustara pour la 1re place et... la revanche

● L'USM Alger, qui partage la première place du groupe B avec le Ahly Tripoli de Libye, aura besoin d'un nul pour valider son billet pour les quarts de finale de la Ligue des champions d'Afrique lors de la réception de Caps United de Zimbabwe, ce soir (21h) au stade du 5-Juillet, dans le cadre de la 6e et dernière journée de la phase de poules, mais elle vise la victoire synonyme de revanche.

Photo : DR

Les Algérois, qui se sont inclinés une seule fois au cours de cette phase contre leur adversaire du jour (2-1) à Harare, tablent carrément sur les trois points qui leur permettent de terminer à la première place de leur poule, et éviter par là même d'affronter le leader du groupe A, en l'occurrence l'Etoile du Sahel de Tunisie. Une mission qui parait dans les cordes des Usmistes, sauf que leur entraîneur, le Belge Paul Put, refuse de céder à un quelconque éventuel excès de confiance, face à un adversaire qui s'est relancé dans la course à la qualification grâce à sa victoire à domicile lors de la précédente journée, de surcroît contre le finaliste malheureux de l'édition de 2016, le Zamalek d'Egypte (3-1). «Franchement, on s'attend à un match difficile face à un adversaire d'un bon niveau. Sa large victoire aux dépens du Zamalek nous a surpris et nous pousse désormais à rester vigilants pour éviter toute mauvaise surprise», a déclaré le coach des Rouge et Noir de la capitale en conférence de presse tenue vendredi soir. Et même si un point suffira pour le bonheur de son équipe, l'ancien sélectionneur de Burkina Faso insiste sur le succès, synonyme d'une première place au classement final de la poule B, allant même jusqu'à dire que la victoire est «impérative». Intraitables à domicile depuis le début de leur aventure continentale, les Usmistes veulent rester sur la lancée, contre un adversaire «imprévisible», de l'avis de Paul Put, qui rassure au passage au sujet des deux défections de taille (Andria et Sayoud), poursuivant que les solutions de rechange existent au sein de son effectif. Pour sa part, l'entraîneur de Caps United, Lloyd Chitembwe s'est empressé pour annoncer la couleur en déclarant à l'arrivée de son équipe à Alger vendredi que ses protégés et lui réservaient «une surprise» à leur adversaire. «L'USMA est une très bonne équipe, et elle l'a prouvé lors du match «aller». La première place qu'elle occupe en est aussi une parfaite illustration. Mais, on est là en conquérants, on a les moyens de créer la surprise», a-t-il averti. Deux points séparent les deux équipes avant cette rencontre, alors que dans l'autre match, le Ahli Tripoli, co-leader (8 pts) aura la mission difficile sur le terrain du Zamalek, la lanterne rouge de la poule avec 5 unités.

BASKET-BALL : FINALES DE LA COUPE D'ALGÉRIE (TOUTES CATÉGORIES)

Le GSP et la JFK à l'honneur

● La salle omnisports de Chéraga a vibré deux jours durant au rythme des mouvements des basketteurs, à l'occasion des finales de la coupe nationale.

Des épreuves qui ont rassemblé un grand nombre de puristes venus à la salle Tahar-Belakhdar à Chéraga découvrir les dernières nouveautés d'une discipline qui patauge ces deux dernières décennies. Mais, comble de l'ironie, sans jamais s'offrir quelques signes de vertige à la vue des basketteurs du GSP dominer pratiquement toutes les compétitions. Cette année encore la section de la société pétrolière s'est présentée dans trois finales sur les 8 au programme du show final. Avec la ville de Sétif, représentée par trois équipes en l'occurrence l'USS, l'EFS et le FSF, mais aussi la daïra d'Hussein-dey (JF Kouba en séniors-dames et en minimes filles, le NAHD et HD Marines), le GSP semble avoir fait le vide autour de lui. Si bien que le double sacre de l'ex- MCA, en seniors-garçons et chez les cadettes) n'a pu éclipser l'exploit des juniors-filles de la JF Kouba ainsi que la belle opposition offerte par les fillettes de la JS Berbacha devant les minimes de la JFK. Les Koubéennes ont manqué de peu la passe de trois en s'inclinant chez les seniors-dames devant les voisines du HD Marines. Il est à noter la belle résistance des cadets du CSB Ahmar El-Aïn face au MTS ainsi que la défaite surprise des minimes du NB Staoueli emmenés par le talentueux Tewfik Ammour face aux gars du NRBBA.

M. B.

Résultats complets des finales

Jeudi 6 juillet
Juniors-garçons
CRB Dar El-Beïda-NAHD 60-71
Seniors-dames
Husseïn-Dey Marines-JF Kouba 76-50
Seniors-messieurs
US Sétif-GS Pétroliers 52-62
Vendredi 7 juillet
Minimes-filles
JS Berbacha-JF Kouba 31-73
Minimes-garçons
NRBBA-NB Staouéli 44-32
Cadettes
GS Pétroliers-FS Sétif 46-15
Cadets-garçons
MT Sétif-CSB Ahmer El-Aïn 71-51
Juniors-filles
GS Pétroliers-JF Kouba 42-51.

VOLLEY-BALL : GRAND-PRIX FÉMININ DE LA FIVB (POULE B3 - 1re JOURNÉE)

Les Algériennes s'inclinent face aux Camerounaises (3-0)

La sélection algérienne seniors de volley-ball s'est inclinée face à la sélection camerounaises 3-0 (25-22, 25-11, 25-22), vendredi soir à Yaoundé, lors de la première journée du Grand-Prix mondial féminin, qui se déroule du 7 au 9 juillet.

Pour le compte de la deuxième journée programmée hier, les Algériennes étaient opposées hier après-midi (16h) à l'équipe de France. Cette dernière a débuté le tournoi par un succès devant le Venezuela (3-2, 24-26, 25-12, 19-25, 25-21, 15-10). Demain, les Algériennes croiseront le fer à partir de 16h avec le Venezuela alors que la France et le Cameroun boucleront le tournoi par un duel prometteur à partir de 18h (heures algériennes). Outre l'Algérie, la poule B3 du Grand-Prix mondial regroupe également le Cameroun, la France et le Venezuela. Avec ces quatre équipes, l'Australie, la Hongrie, le Mexique et Trinidad-et-Tobago composent le groupe 3. Les «Verts» prendront part à un second tournoi du 15 au 17 juillet à Caracas (Venezuela) avec la Hongrie, le Mexique et le pays hôte. Le Cameroun, la France, l'Australie et Trinidad et Tobago joueront du 14 au 16 juillet un autre tournoi à Trinidad et Tobago. Les demi-finales de ce tour mondial féminin auront lieu les 22 et 23 juillet à Canberra (Australie).

CYCLISME : TOUR DE FRANCE

L'étape de dimanche : une trilogie hors catégorie

Une trilogie d'ascensions classées hors catégorie se dresse devant le peloton du Tour, aujourd'hui, dans la 9e étape menant à Chambéry (181,5 km), à la veille de la première journée de repos. La première (côte des Neyrolles, 2e catégorie) des sept montées du parcours est programmée dès la sortie de Nantua, ville-départ des 181,5 kilomètres. Le col de la Biche, très pentu (10,5 km à 9 %), est situé au km 67,5 et précède une descente technique qui conduit au spectaculaire Grand Colombier, escaladé cette fois par sa voie la plus raide dite la «directissime» (8,5 km à 9,9 %). Au bas de la descente, le Tour passe à Culoz, où le Colombien Jarlinson Pantano s'était imposé l'an passé, et traverse la vallée pour s'attaquer à la troisième ascension, le Mont du Chat, abordé par le marchepied de Jongieux (3,9 km à 4,2 %). Le col, emprunté par le récent Dauphiné, grimpe jusqu'à 1 504 mètres d'altitude, un belvédère juché au-dessus du lac du Bourget, au bout des 8,7 kilomètres de montée (à 10,3 %). La descente, sinueuse et rapide, et la partie de plat terminale, sur les 13 derniers kilomètres, conduisent à l'arrivée jugée dans le centre de Chambéry. Le Tour vient pour la 3e fois dans la préfecture de Savoie (60 000 habitants). Mais Chambéry n'a encore jamais accueilli d'arrivée d'étape. Départ de Nantua à 9h45 GMT (lancé à 9h55), arrivée à Chambéry vers 15h02 (prévision à 35 km/h de moyenne).

ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS DU MONDE U18

La sélection algérienne depuis vendredi à Nairobi

La sélection algérienne d'athlétisme, forte de 13 athlètes (11 garçons et 2 filles) a atterri vendredi après-midi au Kenya, en vue des Championnats du monde 2017 de la catégorie des moins de 18 ans, prévus du 12 au 16 juillet dans le grand stade de Kasarani, à Nairobi.

Photos : DR

Les Algériens avaient embarqué jeudi, à 15h05, de l'aéroport international Houari Boumediène (Alger), mais ce n'est que 24 heures plus tard qu'ils sont arrivés sur le lieu de la compétition, après une longue escale à Doha (Qatar).

«La délégation algérienne est arrivée dans de bonnes conditions, vers 16h (heure locale)» a appris l'APS auprès de la Fédération algérienne d'athlétisme (FAA), ayant ajouté que les membres de la délégation algérienne ont élu domicile dans une cité universitaire, située à environ 15 minutes du stade Kasarani, qui abritera la compétition, et qui pour l'occasion «s'est paré d'une nouvelle piste d'athlétisme, de couleur bleue» a détaillé la même source.

L'objectif de la sélection algérienne est de «réussir le meilleur résultat possible» dans chacune des spécialités dans lesquelles elle sera engagée, a-t-on encore appris auprès de l'instance fédérale. Sept parmi les 13 représentants algériens avaient participé, en effet, aux Championnats d'Afrique de la catégorie U20, disputés la semaine dernière à Tlemcen et ils avaient décroché une 3e place, jugée «honorable» par la FAA.

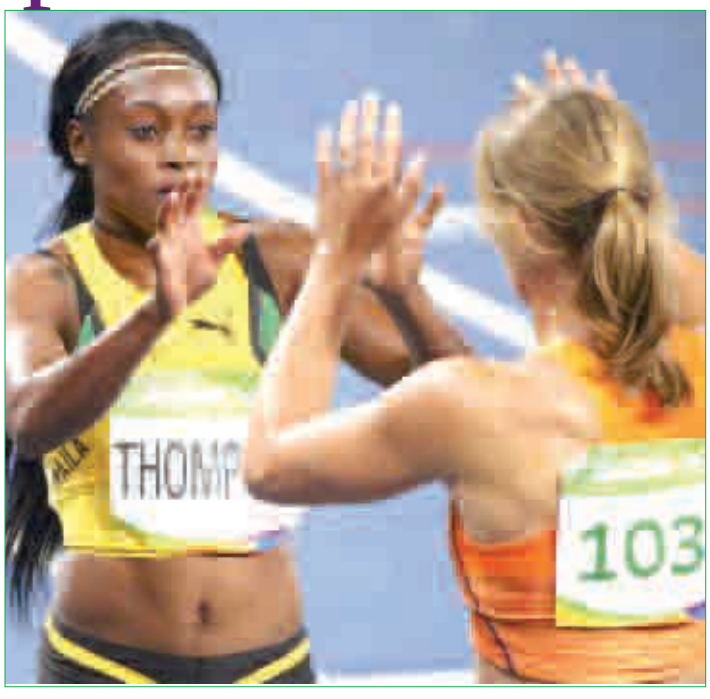
Ainsi, sur leur lancée, ils ambitionnent de faire au moins aussi bien à Nairobi, lors des Championnats du monde U18. Chez les garçons, l'Algérie sera représentée par Oussama Cherrad, Akram Abed, Saber Abed, Mehdi Abidi, Hamdani Benahmed, Rabie Deliba, Yacine Khédim, Ayoub Mahrou, Mehdi Anis Naït Abdelaziz, Yazid Slim et Mohamed Mehdi Zekraoui, au moment où Asma Baya Araibia et Loubna Benhadja seront les seules représentantes féminines. Ces 13 athlètes sont encadrés par un staff technique composé de cinq entraîneurs, à savoir : Mouna Zitouni, Hassan Yagoubi, Karim Anzi, Thameur Chellig et Brahim Chettah, ainsi que par le directeur des jeunes talents, Tarek Kessaï.

Le coup d'envoi de la compétition est prévu le 12 juillet courant, mais la sélection algérienne a préféré se rendre sur place cinq jours avant le jour «J», et ce, pour permettre aux athlètes de bien récupérer après leur long périple, mais aussi de s'habituer aux conditions climatiques locales, tout en ayant le temps de bien se remettre en jambes avant le début des épreuves.

LIGUE DE DIAMANT (9e ÉTAPE)

Thompson-Schippers, duel explosif à Londres

Répétition générale : le stade olympique de Londres, théâtre dans moins d'un mois des Mondiaux (4-13 août), accueille aujourd'hui la 9e étape de la Ligue de diamant avec un duel explosif sur 100 m entre la reine du sprint Elaine Thompson, et l'une de ses plus sérieuses rivales, Daphne Schippers.



Double championne olympique en 2016 sur 100 et 200 m, Thompson a décidé de ne courir que la première distance aux Mondiaux et elle n'a jusqu'ici rien laissé au hasard. Invaincue cette année sur la ligne droite avec la meilleure performance de 2017 dans ses bagages (10 sec 71), la Jamaïcaine s'avance vers Londres en grande favorite. De quoi offrir une opposition de taille à Schippers, vice-championne olympique du 200 m à Rio et qui, contrairement à Thompson, doublera 100 et 200 m.

La Néerlandaise pourra ainsi s'étalonner face à celle qui est considérée à 25 ans comme la «Bolt au féminin». «Je me sens très bien mais je ne mets pas de pression inutile. Le fait qu'il y ait une demi-finale et une finale dimanche, c'est une sorte de galop d'essai et d'échauffement pour les Championnats du monde», a expliqué Schippers. Thompson, elle, «reste concentrée sur (elle)-même» et s'est sans doute enlevée un gros poids en décidant de ne se consacrer qu'au 100 m. «Je suis heureuse de ne faire que le 100 m en 2017. L'année dernière, c'était vraiment très dur de doubler 100 et 200 m. D'ici les JO-2020, j'alternerai chaque année entre les deux distances avant de tenter un nouveau doublé à Tokyo», a indiqué celle qui est désormais dotée d'un capital confiance inébranlable depuis ses deux sacres de Rio survenus juste après une blessure au tendon.

Lasitskene encore plus haut ?

À Londres, il faudra aussi guetter la sortie à la hauteur de Mariya Lasitskene. La Russe évolue sur une autre planète et vient d'en administrer une preuve éclatante jeudi à Lausanne en améliorant le meilleur saut de l'année (2,06 m), se hissant au 5e rang des performeuses de tous les temps.

Le vieux record du monde de Stefka Kostadinova (2,09 m en 1987) est plus que jamais en grand danger. Autres stars attendues à Londres : le recordman du monde du 110 haies, Aries Merritt, le vainqueur du 400 m haies à Rio, Kerron Clement, la championne du monde et médaillée d'argent olympique du 400 m, l'Américaine Allyson Felix, et sa compatriote Kendra Harrison, qui retrouve le stade où elle avait battu le record du monde du 100 m haies (12 sec 20).

A 24 ans, Harrison espère enfin rafler aux Mondiaux le premier grand titre de sa carrière, elle qui reste sur une énorme désillusion après avoir échoué à se qualifier pour les JO-2016. La vedette locale Mo Farah, auteur du double-doublé 5 000-10 000 m aux JO-2012 et 2016 et qui a décidé de délaisser la piste pour le bitume après les Mondiaux, se testera de son côté sur un 3 000 m. Enfin, la perche dames pourrait une nouvelle fois se résumer, comme à Rio, à un combat entre la Grecque Ekateri Stefanidi, en tête du bilan 2017 (4,85 m), et sa dauphine, l'Américaine Sandi Morris.

Soir Santé

Dimanche 9 juillet 2017 - Page 14

TOUT SAVOIR sur les plantes médicinales

E-mail : soirphyto@yahoo.fr - Page animée par Fadila DH.

BOISSON MATINALE

Pour réduire votre niveau de triglycérides

Il est important de savoir que les triglycérides s'élèvent à mesure que vous prenez du poids ou si vous ingérez trop de calories. Aussi commencez à inclure dans vos petits-déjeuners cette boisson spectaculaire et réduisez peu à peu vos niveaux élevés de triglycérides.

Les triglycérides sont le produit final de la digestion et de la décomposition des graisses des aliments. C'est une information qu'il faut se rappeler car, tandis qu'une partie de ces graisses sera utilisée comme source d'énergie, une autre sera stockée de manière dangereuse dans notre abdomen.

A la différence de ce que certaines personnes croient, le cholestérol et les triglycérides ne sont pas la même chose. Ces deux substances appartiennent au groupe des lipides mais, en réalité, seules les triglycérides sont d'authentiques graisses et, à leur tour, on les détermine par la quantité de calories que nous consommons.Découvrez donc les meilleurs aliments pour réduire vos triglycérides.

Photo : DR

Epinards, fabuleux pour réduire les triglycérides

Les épinards contiennent une grande quantité de lutéine, un type de pigment de la famille des caroténoïdes qui nous aide à prendre soin de notre cœur. La lutéine agit comme un «hydratant» pour vos artères, de telle manière qu'elle évite qu'elles se durcissent et retire de leurs parois cette graisse collée provenant du cholestérol et des triglycérides.

Les pommes, un fruit aux multiples vertus

Rien de mieux que de commencer la journée par une pomme. Si vous n'avez pas beaucoup de temps pour vous asseoir et profiter de la croquer, incluez-la dans ce merveilleux jus pour en bénéficier.

Les pommes vous aident à réduire le niveau de graisse dans le sang provenant des triglycérides. La pectine et les polyphénols présents surtout dans la peau des pommes vous permettent d'améliorer le métabolisme des graisses. A son tour, ce fruit vous aide à réduire la production d'une série de molécules inflammatoires présentes dans diverses maladies cardiovasculaires.

L'avoine pour votre cœur

L'avoine est la meilleure céréale que vous puissiez consommer pour réduire votre niveau de triglycérides. Grace à ses bêta-glucane et à ses mucilages vous obtenez que l'excès de graisse se libère directement à travers la matière fécale.

De cette manière, elle vous permettra de vous sentir plus rassasié et plein d'énergie pour commencer la journée.

Citron, le fruit miraculeux

Grâce à ses antioxydants et à ses vitamines, vous arrivez à augmenter la combustion des graisses pour empêcher qu'elles s'entassent dans votre corps. Il vaut la peine de consommer tous les jours au moins le jus d'un demi-citron.

Boisson naturelle pour réduire les triglycérides

Ingrédients :

- 1 tasse d'épinards frais (30 g).
- 1 pomme.
- 1 cuillère à soupe d'avoine (10 g).
- 5 cuillères à soupe de jus de citron (50 ml).
- 1 verre d'eau (200 ml).

Préparation :

- Premièrement vous laverez bien les épinards et la pomme. Vous allez l'inclure avec la peau. Vous la couperez en quatre morceaux et enlèverez les pépins du centre.
- Dans le mixeur, vous n'aurez qu'à ajouter les morceaux de pomme, les épinards, le jus de citron, cette cuillère à soupe d'avoine et le verre d'eau.
- Mixez jusqu'à obtenir une boisson bien homogène.

Servez-le dans un verre et consommez-le toujours le matin, au petit-déjeuner. Si vous en prenez au moins trois fois par semaine et que vous avez une alimentation adaptée, vous aurez de bons résultats à vos prochaines analyses.

PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Citronnade au gingembre et clous de girofle

Rafraîchissante et réconfortante, cette citronnade, véritable concentré d'ingrédients santé, est idéale pour faire le plein de tonus et de vitalité!

Le pouvoir purifiant et antioxydant du citron et de la cannelle (qarfa) n'est plus à prouver. Quant aux clous de girofle (qronfel), ils apaisent les gorges irritées et éloignent les rhumes. Le gingembre (skenjbir), lui, améliore la digestion et ses propriétés brûle-graisses en font un pilier des rééquilibrages alimentaires. Enfin, la cardamome (el hil) est un puissant anti-inflammatoire, utilisé depuis la nuit des temps dans la médecine ayurvédique.

Ingrédients (pour une carafe) :

- 1 tasse de jus de citron pressé.
- 4 tasses d'eau minérale.
- 1/2 tasse de miel.
- 5 clous de girofle.
- 2 gousses de cardamome.
- 3 cuillères à soupe de gingembre en poudre.
- 1 cuillère à soupe de cannelle en poudre.

Préparation :

Mélangez le jus de citron, 2 tasses d'eau, le miel, le gingembre et les épices dans une casserole. Faites mijoter, remuez régulièrement jusqu'à dissolution du miel. Retirez du feu, couvrez et réservez 15 minutes. Filtrez au chinois dans une carafe. Ajoutez l'eau restante (rajoutez-en au besoin).

Placez au réfrigérateur. Sortir et servir avec des glaçons, des rondelles de citron, des fruits frais de votre choix …

Saviez-vous que... ?

La betterave rouge est un aliment anti-cancer. Des études ont montré que l'ajout d'un extrait de betterave rouge dans l'eau de boisson des animaux étudiés réduit la formation de tumeurs pour de multiples organes. Les chercheurs postulent qu'une prise journalière et au long-terme de betterave pourrait être suffisante pour produire un effet anti-cancer chez les humains.

SACHEZ QUE...

Un régime alimentaire à index glycémique élevé est un facteur de risque de dépression chez les femmes ménopausées. Les sucres ajoutés ont un impact particulièrement important sur l'incidence de la dépression.

Du café pour prévenir Parkinson

Parkinson est une maladie chronique et dégénérative présente dans le système nerveux, aussi bien dans le périphérique comme dans le central. Même s'il y a plus de cas enregistrés chez les personnes âgées, tout le monde peut en souffrir. Le café peut contribuer à la prévention de l'apparition de cette maladie, même si elle dépend également de la prédisposition génétique de la personne consommatrice de cette boisson.

Infusion de séné contre la constipation

Cette infusion de séné (sana mekki) est l'une des plus connue pour traiter la constipation. Cependant, vous ne pouvez l'utiliser comme remède habituel, car il pourrait causer une irritation de l'intestin. Le plus adapté c'est de la consommer seulement face à une situation de crise, là où les autres remèdes n'ont pas fonctionné. Vous prendrez une infusion le soir et, si elle n'a pas fait effet, une autre le matin à jeun.

La mélisse pour retrouver un sommeil paisible

Aujourd'hui, la mélisse (trandjane) est réputée pour calmer les nerfs et détendre les personnes stressées ou angoissées. Ainsi, elle est utile après une journée stressante pour favoriser la relaxation et le sommeil. Plusieurs études cliniques ont montré que la mélisse a un effet bénéfique sur le stress et l'anxiété, qui sont les causes principales de l'insomnie.

Pommade contre les coups de soleil

Pour apaiser la sensation de brûlure provoquée par vos coups de soleil, l'aspirine permet de vous fabriquer en quelques secondes une pommade anti-inflammatoire d'appoint. Ecrasez 2 aspirines dans un bol pour en faire une fine poudre. Ajoutez un peu d'eau pour obtenir une pâte. Appliquez sur les coups de soleil pour les calmer.

La lavande pour faciliter la digestion

Contre les ballonnements, les coliques et les nausées, faites infuser 1,5 g de fleurs séchées (ou 1 cuillère à café) dans une tasse d'eau bouillante pendant 5 minutes. Consommez une tasse après chaque repas.

Fortifier les cheveux cassants avec la banane

La banane est un fruit nourrissant et hydratant. Pour concocter un masque fortifiant, mixez dans un bol une banane écrasée avec 1 cuillère à café d'huile de coco et 2 cuillères à café de miel. Appliquez la préparation sur les cheveux à l'aide d'un pinceau à coloration. Laissez agir pendant 30 minutes puis rincez à l'eau tiède. Pour terminer, faites votre shampoing habituel.

Pour des os forts et sains

Les enfants en âge de grandir ont besoin d'un apport extra de calcium dans leur diète. Une manière simple et très alléchante d'y arriver est de prendre tous les jours une petite poignée de graines de sésame (djeldjlène). Ces petites graines, qui couronnent normalement les petits pains des hamburgers, aideront vos enfants à grandir sans problèmes.

Astuce pour ne pas se ronger les ongles

Le citron, l'ail et même le poivre noir en poudre peuvent vous aider à oublier cette manie de vous ronger les ongles. Il existe même des personnes qui se frottent du piment sur les doigts. Quoi qu'il en soit, faites-le avec précaution pour éviter une réaction sur la bouche.

La graine anti-constipation

La graine de lin (zeriâte el kettane) contient beaucoup de fibres, c'est donc un traitement naturel efficace contre la constipation. Mélangez dix grammes de graines moulues ou broyées grossièrement mélangées à de l'eau (150 ml) et buvez le tout. A renouveler deux à trois fois par jour. La constipation diminuera au bout de deux ou trois jours. Attention, toutefois, si vous avez des diverticules ou si vous souffrez du symptôme de l'intestin irritable: cela pourrait provoquer des inflammations liées aux fibres insolubles contenues dans la graine.

En finir avec la fatigue

L'eau vous aide à lutter contre la fatigue, que vous la buviez ou que vous preniez des douches froides. Il existe aussi un autre remède ancien qui consiste à se faire des bains froids sur les avant-bras, jusqu'aux coudes. Plongez-les, sortez-les, séchez-les et répétez cela plusieurs fois. Cette technique est excellente pour les personnes frileuses qui ne veulent pas prendre de douches froides intégrales mais qui ont besoin d'augmenter leur niveau d'énergie et de vitalité.

La courgette pour la santé des femmes

Elle est source de magnésium, un minéral indispensable à la santé générale des femmes. La courgette, grâce à ses propriétés diurétiques, vous aide à prévenir de nombreuses maladies rénales.

Masque au miel et au lait

Les composants hydratants du lait se combinent à l'action antirides du miel pour vous apporter un masque rajeunissant pour tous types de peaux. Les deux ingrédients régulent l'activité des glandes sébacées, retirent l'excès de gras et facilitent le nettoyage des pores. Mélangez 3 cuillères à soupe de miel d'abeilles (75 g) à 6 cuillères à soupe de l'ait (60 ml) puis, après avoir obtenu une pâte homogène, étalez-la sur la peau. Laissez agir 30 minutes et rincez à l'eau tiède. Répétez son utilisation tous les deux jours.

Le vinaigre calme les démangeaisons

Les démangeaisons au niveau des pieds peuvent être dues à un déséquilibre du pH, que ce soit à cause de l'excès de sécheresse ou de la prolifération excessive des champignons. De même, il peut y avoir une réaction allergique à la matière des chaussures. Heureusement, le vinaigre de pomme soulage ce symptôme inconfortable et contrôle le problème qui en est à l'origine. Mélangez deux doses égales de vinaigre de pomme avec de l'eau tiède et plongez-y les pieds pendant 20 minutes. Répétez le traitement tous les jours si vous considérez cela nécessaire.

L'orge pour lutter contre la diverticulite

Cette céréale (éch' ïr) est d'une grande importance dans votre régime alimentaire, lorsque vous souffrez de diverticulite (une condition digestive qui se développe dans l'intestin lorsque les parois de l'intestin, appelées diverticules, s'enflamment).

Même si d'autres types de fibres sont considérées comme négatives pour cette maladie, les propriétés anti-inflammatoires de l'orge et ses composés actifs en font une céréale idéale pour lutter contre cette maladie. On peut en consommer de manières très variées, en soupes, en plats mijotés, mélangés avec d'autres céréales, et dans bien d'autres recettes !

TOUT SAVOIR sur les plantes médicinales

E-mail : soirphyto@yahoo.fr - Page animée par Fadila DH.

10 minutes d'escaliers donnent plus d'énergie qu'un café

Selon une récente étude américaine, monter et descendre les escaliers pendant 10 minutes permettrait de regagner de l'énergie et vaudrait mieux que consommer de la caféine.

Les 18 étudiantes sélectionnées pour cette expérience étaient âgées de 18 à 23 ans et ont déclaré manquer de sommeil (moins de 6,5 heures par nuit). Les chercheurs ont séparé les volontaires en différents groupes pour tester les effets de la caféine, et ceux obtenus par l'exercice physique. Durant plusieurs jours, toutes ont soit ingéré des capsules de caféine ou un placebo, soit consacré 10 minutes à monter et descendre les escaliers sur un équivalent de 30 étages, à un rythme de faible intensité. Ces exercices avaient lieu après des périodes de 20 minutes d'immobilité.

Chaque groupe a ensuite été soumis à des tests oraux et informatiques afin d'évaluer leur ressenti et niveau de performance. Les chercheurs ont constaté que ni la caféine ni l'exercice n'amélioraient de façon significative la mémoire et l'attention ou les émotions (colère, dépression). Cependant, prendre les escaliers générait une légère augmentation de la motivation pour travailler. Selon leurs résultats, publiés dans le *Journal physiology of Behavior*, même quelques marches dans l'escalier peuvent augmenter le sentiment de vitalité sans réduire la fonction cognitive. Grâce à l'exercice, les volontaires se sentaient plus vigoureuses. La sensation était, certes éphémère, puisqu'elle disparaissait immédiatement après l'exercice, mais elle n'avait pas été ressentie après l'apport des 50 mg de caféine.

Des yeux pleins de santé

Grâce aux caroténoïdes qu'il contient, l'avocat aider à protéger vos yeux des cataractes et autres maladies oculaires liées à l'âge et la dégénération maculaire. Cela est dû au fait que dans la plupart des cas ces problèmes sont provoqués par les radicaux libres qui s'accumulent dans le tissu de l'œil. L'activité antioxydante des caroténoïdes neutralise les effets de ces composés nocifs.

Pour rester en bonne santé

Les gens qui ne tombent jamais malades sont certainement plus actifs ! Être plus actif passe bien sûr par le sport, mais même sans faire beaucoup de sport, le simple fait de marcher plus et avoir des activités un peu physiques, comme le jardinage, nous aide à rester en bonne santé.

Attention à la nappe !

Des chercheurs ont découvert que lorsque votre assiette contraste fort avec la nappe (par exemple une assiette blanche sur une nappe bleue), vous aurez tendance à manger 10% de plus. C'est intéressant à savoir. Et à présent, vous saurez comment jouer sur les contrastes entre la nappe, les sets de table et la vaisselle.

Ce fruit est plus sain lorsqu'il est mangé cru

La noix de coco est beaucoup plus saine lorsqu'elle est consommée crue, et non ajoutée à des sucreries ou des gâteaux. Célèbre pour son huile et son eau saine, elle contient des graisses essentielles qui renforcent la santé cardiaque et cérébrale. Sa cuisson lui fait perdre une part importante de ses nutriments essentiels et affecte ainsi les bienfaits qu'elle apporte à l'organisme.

Du café pour protéger le foie

Parmi les multiples qualités du café, lorsqu'il est consommé régulièrement, on trouve la prévention du cancer du foie, car cela suppose un grand apport à l'un des organes les plus importants du corps. Mais cette boisson magique ne nous aide pas uniquement à éviter cette maladie. Concernant le foie en général, elle prévient aussi l'apparition de la cirrhose (l'une des maladies les plus communes de cet organe).

De plus, le café renforce le foie et lui permet de travailler dans de meilleures conditions.

L'apnée du sommeil provoquerait des risques d'hypertension et de diabète

Selon une récente étude américaine, présentée à Boston au Congrès annuel des scientifiques américains de l'American Academy of Sleep Medicine, le syndrome d'apnée obstructive du sommeil, même minime, peut augmenter le risque de diabète et d'hypertension, en particulier chez les jeunes. Ces interruptions respiratoires, qui peuvent se produire plusieurs dizaines de fois par heure durant la nuit, peuvent durer de 10 à 30 secondes. Ces pauses entraînent des privations d'oxygène qui ont des conséquences sur le cœur, le cerveau et les vaisseaux. Elles peuvent engendrer des maladies graves comme l'hypertension artérielle.

Les résultats de l'étude ont révélé que les jeunes adultes et d'âge moyen ont plus de chance de développer ces maladies. Il est donc important de détecter le syndrome tôt pour éviter toutes les complications associées.

Les directeurs de l'étude recommandent aux jeunes adultes qui sont atteints de troubles du métabolisme de consulter leur médecin de manière régulière en mettant l'accent sur le contrôle du poids, la pratique d'une activité physique régulière, la gestion du stress et une alimentation saine.

NE JETEZ PLUS LA PEAU DE LA PASTÈQUE !

Découvrez ses bienfaits sur votre santé

La pastèque est une source de propriétés inimaginables. Elle a une forte valeur diurétique, elle est parfaite pour rester hydraté et éliminer les toxines en même temps.

Cependant, vous avez tendance à gaspiller l'un de ses composants : la peau ! Elle finit toujours dans la poubelle, alors qu'elle offre d'impressionnants bienfaits. C'est bien la partie blanche, dure et insipide de la peau qui est beaucoup plus bénéfique pour la santé que la rouge et juteuse, qu'on mange d'habitude.

La peau de la pastèque contient du lycopène en abondance. Il s'agit d'un antioxydant, dont l'action est orientée vers la protection du cœur, et l'évitement du cancer de la prostate. Cette partie du fruit est aussi riche en citrulline, un acide aminé essentiel pour la santé des muscles. Grâce à la citrulline, vous pouvez gagner de la masse musculaire rapidement et avec peu d'effort. D'autre part, cette substance augmente le métabolisme et stimule la perte de poids.

Un autre avantage de la citrulline : elle réduit l'anxiété, en favorisant un état d'autosatisfaction qui dure plus longtemps dans le cerveau. Cette substance a des propriétés diurétiques et élimine l'excès de liquide dans le corps.

Bienfaits et usages de la peau de pastèque

● Elle retarde le vieillissement

L'apparition de rides et la détérioration de l'organisme sont produites par les radicaux libres. Les meilleures armes sont les vitamines A et C et le lycopène. Et elles sont toutes présentes dans la peau de la pastèque. Alors, ce fruit fonctionne aussi très bien en tant qu'antioxydant. Pour obtenir cet effet, vous avez deux options : l'application directe sur la peau ou ajouter la partie blanche dans un jus ou un smoothie aux fruits.

● C'est un nettoyant idéal pour le visage

C'est un aliment astringent, qui est donc idéal pour nettoyer la peau. Il élimine toutes les impuretés de votre peau. Le plus simple est de masser votre visage avec la peau de la pastèque. Vous pouvez y ajouter du miel pour ses propriétés antibiotiques et anti-inflammatoires qui seront excellents pour la peau délicate de cette partie du corps.

● Elle stimule la circulation sanguine

Dans sa composition, on trouve de la citrulline, qui favorise des niveaux optimaux d'arginine. Grâce à elle, les artères restent en bonne santé et conservent leur élasticité, ce qui signifie qu'elles peuvent transporter le sang correctement. Ainsi, il est conseillé d'utiliser la peau de la pastèque pour prévenir les accidents cardiovasculaires. Vous n'avez qu'à tester un délicieux jus avec ce fruit en ingrédient principal.

● Elle aide à trouver le sommeil

Pour dormir, vous avez besoin que votre cerveau ait des niveaux de sérotonine stables. Cependant, le stress et la vie en accéléré vous empêchent d'en produire en quantités adéquates. La peau de la pastèque est riche en hydrates de carbone polysaccharides, qui aident à libérer cette substance. De plus, elle améliore la qualité du sommeil, et vous permettra de dormir plusieurs heures d'affilée. Le sommeil sera donc assuré.

● Elle apporte de l'énergie

Cet aliment est si complet qu'il aide à dormir et à affronter la journée avec énergie. Cela est dû à la vitamine B6, indispensable pour synthétiser le magnésium et la dopamine.

Les deux sont idéaux pour débuter la journée avec le plein d'énergie.

Sachant cela, n'hésitez plus à intégrer de la peau de pastèque dans vos petits-déjeuners.

● Elle réduit la graisse

L'arginine favorise le fonctionnement de certains processus qui empêchent la formation de graisse. D'autre part, ses propriétés diurétiques stimuleront l'élimination de celle-ci. C'est donc un complément idéal pour quiconque souhaite conserver une jolie silhouette.

Recettes pour profiter des bienfaits de la peau de pastèque

● Le jus de pastèque

Si elle est jetée, c'est principalement parce qu'elle est amère. Voilà pourquoi vous pouvez la découper en de petits cubes, et la faire passer au mixeur avec d'autres fruits, pour masquer son goût.

● La salade de pastèque

Mélangez des morceaux de pastèque avec la partie blanche et de l'oignon. Assaisonnez avec du poivre noir.

● Vous pouvez aussi faire une marinade

Prenez vos petits dés de peau de pastèque, mettez-les dans un grand saladier dans lequel vous ajoutez 2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique (en fonction de la quantité) et un peu de sel, puis laissez mariner quelques heures.

Le piment pour lutter contre l'obésité

Les scientifiques ont observé qu'en consommant du piment rouge, les patients risquaient moins de maladies ou de crises cardiaques, grâce à un risque de mortalité inférieur de 13%. Pour les chercheurs, c'est le principe actif du piment, la capsaïcine, qui serait en cause. En outre, il jouerait un rôle dans les mécanismes qui préviennent l'obésité et facilitent le flux sanguin coronarien. Cette molécule aurait aussi des propriétés antimicrobiennes qui «peuvent indirectement avoir un effet sur l'organisme hôte en modifiant le microbiote intestinal». Cela aurait, entre autres choses, un effet sur l'incidence des maladies cardiovasculaires. En outre, les vitamines A, B et C qui sont naturellement présentes dans les piments rouges joueraient un rôle protecteur. L'équipe de chercheurs considère que les piments rouges «pourraient être un élément bénéfique du régime alimentaire» et que des recherches supplémentaires, sous forme d'essais cliniques, devraient être conduites.

L'ail pour rester jeune !

Pour ça, remerciez ses antioxydants, notamment le sélénium, qui aide la peau à se protéger contre les méfaits du soleil. L'ail est également très riche en vitamine C, indispensable pour l'énergie, et en vitamine B6, qui favorise une bonne gestion du stress – grand responsable du vieillissement. Ce n'est sans doute pas un hasard si l'ail fait partie des indispensables du régime méditerranéen, réputé pour ses centenaires en pleine forme.

L'allicine contenue dans l'ail est antibactérienne et anti-infectieuse. Une découverte que l'on doit à Louis Pasteur en 1858, qui se serait rendu compte qu'en les aspergeant de jus d'ail, les bactéries mouraient.

L'habitude très mauvaise pour vos articulations

Sans le savoir, votre habitude d'attacher votre soutien-gorge toujours de la même façon met peut-être à mal vos articulations... Comment attachez-vous votre soutien-gorge ? Par devant ou par derrière ? Certainement par derrière comme la majorité des femmes. Sachez que cette habitude naturelle, puisqu'adaptée à l'emplacement des attaches dudit sous-vêtement, pourrait «participer à un décentrage de l'articulation de l'épaule», selon le kinésithérapeute Roberto Do Nascimento, interrogé par le site d'informations Slate.fr. «Fermer le soutien-gorge derrière met les femmes en vulnérabilité et en risque de lésion, surtout que ce geste est répété au minimum deux fois par jour», estime-t-il. Or, «notre épaule est programmée pour aller jusqu'à 30 degrés en extension», précise le kinésithérapeute belge Raymond Sohier. Conclusion de ces spécialistes : attacher son soutien-gorge dans le dos «est contre-indiqué et ne respecte pas notre anatomie ni notre physiologie».

Flocons d'avoine et huile d'argan

Cette préparation est particulièrement conseillée pour les personnes présentant des eczémas sur certaines parties du corps. Dans un bol, mettez 20 g de flocons d'avoine, ajoutez une tasse d'eau chaude et 1 cuillerée à café d'huile d'argan. Mixez le mélange de façon à obtenir une préparation onctueuse. Appliquez le mélange sur la peau bien nettoyée et laissez reposer pendant 10 minutes. Rincez ensuite avec de l'eau tiède.

L'origan si vous avez mal aux dents

Mâchez quelques feuilles d'origan (*zaâtar*) frais, en les mastiquant assez longtemps pour qu'elles libèrent leurs principes actifs, ou alors préparez une infusion et utilisez-la en bain de bouche. Pensez aussi à lui lorsque vos pieds sont fatigués : versez une infusion d'origan dans une cuvette, et appréciez ce bain de pieds très délassant. Vous l'apprécierez aussi contre l'angine, la toux, la bronchite, et les maux d'estomac.

La marjolaine en cas d'anxiété

La marjolaine (*merdeqoche*), elle, a des propriétés stimulantes et antispasmodiques. Appréciée pour soulager les problèmes respiratoires et digestifs, c'est cependant sur le système nerveux qu'elle est la plus efficace. Pensez à elle, en infusion, en cas de maux de tête d'origine nerveuse, d'insomnie et d'anxiété, mais aussi comme reconstituant naturel. Mettez-la au menu chaque fois que vous préparez des plats un peu lourds, ou des légumes secs : elle les rendra plus faciles à digérer.

Le vinaigre au thym favorise la digestion

En cuisine, préparez un vinaigre au thym : glissez une branche de thym (*z'itra*), une branche de romarin (*iklil*) et 2 gousses d'ail dans une bouteille de verre blanc. Ajoutez un demi-litre de vinaigre blanc. Fermez la bouteille et laissez reposer 15 jours. Dégustez ensuite en salade ou sur les crudités : en plus de parfumer vos salades, ce vinaigre favorise la digestion.

Le tilleul aide à s'endormir

Le tilleul aide à s'endormir avec une infusion légère. Si l'infusion est trop forte, elle aura tendance au contraire à réveiller. Mettez une c. à soupe de fleurs de tilleul séchées dans une tasse d'eau bouillante et laissez infuser une dizaine de minutes. Le dosage préconisé est de 4 tasses par jour au maximum.

Un effet relaxant et anti-stress

L'effet relaxant d'un bain de mer s'observe dès dix minutes grâce au bruit des vagues, au flottement dans l'eau et aux oligo-éléments. Une association qui permet de se libérer de nombreuses tensions physiques et psychologiques.

La richesse de l'eau de mer en iode permet également de stimuler l'action de la thyroïde, ce qui aide à la diffusion harmonieuse des hormones dans l'organisme. L'air marin est aussi chargé en soufre, qui apaise l'organisme et le moral. À la clé : un effet direct sur la dépression, l'insomnie et les troubles de l'humeur.

MIGRANTS

35 disparus au large de la Libye après un naufrage

Trente-cinq migrants, dont sept enfants, sont portés disparus après le naufrage de leur canot pneumatique hier au large de la Libye, ont annoncé les gardes-côtes libyens qui citent les témoignages de rescapés.

Selon Issa al-Zarrouk, un commandant des gardes-côtes de Garabulli (60 km à l'est de Tripoli), 85 migrants, dont 18 femmes, ont été secourus avec l'aide de bateaux de pêcheurs qui avaient donné l'alerte. Le porte-parole de la marine libyenne, Ayoub Kacem, a précisé plus tard que l'embarcation avait fait naufrage à 6 milles au nord-ouest de Garabulli, ajoutant que 10 bateaux de pêcheurs ont participé aux secours.

Les migrants secourus sont originaires notamment du Nigeria, Sénégal, Cameroun, Côte d'Ivoire et Ghana, a ajouté le général Kacem. Plus de 100 000 migrants et réfugiés sont arrivés depuis janvier en Europe en traversant la Méditerranée, et 2 247 sont décédés ou portés disparus, selon l'Organisation internationale pour les migrations (OIM).

ÉGYPTE

21 soldats tués dans l'attentat du Sinaï revendiqué par Daesh

L'attentat perpétré vendredi dans le Sinaï et revendiqué par la branche égyptienne du groupe terroriste Daesh a tué au moins 21 soldats, selon un nouveau bilan fourni hier par des responsables.

Photo : DR

Les corps des 21 soldats ont été rapatriés dans 11 provinces.

Cette attaque est l'une des plus meurtrières pour l'armée depuis le début, il y a quatre ans, d'une vague d'attentats menés par des groupes islamistes contre des militaires et des policiers, qui ont fait des centaines de morts.

Selon des membres de la police et des responsables provinciaux, les corps de 21 soldats ont été rapatriés hier dans 11 provinces pour être inhumés.

La branche égyptienne de Daesh, le groupe «Province du Sinaï», avait revendiqué l'attaque dans la nuit de vendredi à samedi, affirmant que ses éléments avaient attaqué une position de l'armée au sud de la localité de Rafah, proche de la frontière avec la bande de Ghaza.

L'armée avait déclaré avoir riposté à une attaque terroriste en tuant une quarantaine d'assaillants à plusieurs points de contrôle. Elle avait fait état de 26 soldats tués ou blessés, sans fournir de bilan plus précis.

Par ailleurs, le groupe terroriste Hasam a revendiqué dans un communiqué le meurtre d'un officier de police vendredi.

Le ministère de l'Intérieur avait indiqué que deux hommes armés avaient abattu un membre des forces de police qui sortait de chez lui, au nord du Caire.

La police accuse l'organisation Hasam d'être affiliée aux Frères musulmans, un mouvement classé «terroriste» par les autorités égyptiennes. Ces derniers mois, Hasam a déjà revendiqué plusieurs assassinats et attentats au Caire et dans le delta du Nil, notamment contre la police.

CRISE DU GOLFE

Londres exhorte les pays arabes à lever le boycott sur le Qatar

Le ministre britannique des Affaires étrangères Boris Johnson a exhorté hier les pays du Golfe à lever le boycott imposé sur le Qatar, minimisant les chances d'escalade militaire dans la crise du Golfe.

M. Johnson a rencontré son homologue koweïtien cheikh Sabah Khaled Al-Sabah hier, avant de se rendre au Qatar dans les prochaines heures.

«Ce que le monde doit voir, c'est une désescalade et des progrès dans la lutte contre le financement du terrorisme dans la région, et des progrès vers la fin de ce blocus», a déclaré le chef de la diplomatie britannique, qui a exprimé ouvertement son soutien au Koweït en tant que médiateur de la crise.

M. Johnson, qui s'est aussi rendu vendredi en Arabie Saoudite, a estimé qu'il était «hautement improbable» que la crise actuelle évolue en un conflit militaire.

«Tous ceux avec qui j'ai parlé ont dit le contraire. Aucune possibilité de confrontation militaire», a-t-il insisté. «Le blocus est indésirable et nous espérons qu'il y aura une désescalade», a-t-il ajouté. L'Arabie Saoudite, les Emirats arabes unis, l'Egypte et le Bahreïn ont rompu le 5 juin leurs relations diplomatiques avec le Qatar, l'accusant de soutenir des groupes terroristes dans la région, ce que dément Doha.

Le 22 juin, ces pays ont envoyé au Qatar une lettre officielle contenant 13 requêtes précises, dont celles de fermer la chaîne de télévision Al-Jazeera ou de réduire ses relations avec Téhéran, comme conditions pour lever une série de sanctions économiques, dont la fermeture de la seule frontière terrestre de l'émirat. Doha a refusé de se plier à ces demandes. Le Koweït joue un rôle de médiateur pour tenter de résoudre cette crise qui menace l'existence du Conseil de coopération du Golfe (CCG), fondé il y a 36 ans. Des responsables koweïtiens se sont entretenus avec les ministres des Affaires étrangères de l'Allemagne et d'Oman, membre du CCG, qui ne s'est pas joint au boycott imposé sur le Qatar.

Le secrétaire d'Etat américain Rex Tillerson est attendu lundi au Koweït pour des pourparlers sur la crise du Golfe.

PÉNINSULE CORÉENNE

Des bombardiers américains effectuent un exercice de tir près de la ligne de démarcation inter-coréenne

Des bombardiers américains ont effectué hier en Corée du Sud un exercice de tir près de la ligne de démarcation inter-coréenne, a déclaré le ministère de la Défense sud-coréen.

Lors de cet exercice, deux lanceurs B-1B déployés depuis la base aérienne Andersen à Guam se sont rapprochés de la frontière terrestre et militarisée avec la Corée du Nord, avant de rebrousser chemin, a rapporté l'agence de presse Yonhap. L'exercice visait à «réagir sévèrement à la série de lancements de missiles balistiques de la Corée du Nord», a déclaré le ministère sud-coréen dans un communiqué. Quatre chasseurs-bombardiers américains et sud-coréens ont participé à cet exercice, mené dans le comté de Yeongwol à quelque 80 km au sud de la frontière inter-coréenne, a déclaré l'armée sud-coréenne.

Les bombardiers lourds à longue portée ont lâché des munitions hautement perforantes guidées par laser, de 2 000 livres (907,1 kilos) chacune. Des munitions inertes de la gamme Pilsung, précise un communiqué américain.

Cet exercice intervient après le test de missile de Pyongyang.

La Corée du Nord a procédé mardi à son premier lancement d'un missile balistique intercontinental (ICBM). Les Etats-Unis et la Corée du Sud ont répliqué mercredi à cet essai largement condamné par la communauté internationale en tirant simultanément des missiles balistiques lors d'un exercice qui simulait une attaque contre un QG nord-coréen.

Et le ministère américain de la Défense a annoncé vendredi qu'il comptait tester bientôt son bouclier antimissile (Thaad) en Alaska.

DIPLOMATIE

Trump se fait remplacer par sa fille à la table du G20

Le Président américain Donald Trump s'est éclipsé hier d'une session de travail du Sommet du G20 et s'est fait remplacer par sa fille Ivanka à la table des dirigeants, alors qu'elle est seulement conseillère, selon plusieurs délégations.

C'est la «sherpa» russe, principale conseillère du Président Vladimir Poutine, qui a la première fait état de ce changement via deux tweets et une photo prise depuis l'intérieur de la salle. «Ivanka accompagne le Président Trump», a d'abord tweeté Svetlana Loukach. «Et le remplace à la table du G20 quand il part pour des rencontres bilatérales», a-t-elle ajouté 20 minutes plus tard. D'autres délégations ont confirmé l'information. Ivanka Trump, par ailleurs femme d'affaires — elle a sa propre ligne de vêtements et accessoires — s'est alors retrouvée aux côtés de Xi Jinping, Recep Tayyip Erdogan, Angela Merkel et Theresa May.

La fille du Président Trump est intervenue lors d'une discussion sur le moyen de renforcer la place des femmes dans l'économie et le monde des affaires.

Selon une source à la Maison Blanche, Ivanka Trump était au fond de la pièce et a «brièvement» rejoint la table des discussions quand «le Président a dû sortir».

«Cela s'est produit quand le président de la Banque mondiale a commencé à parler, car le sujet de discussion concernait aussi des domaines comme le développement de l'Afrique», a précisé cette source.

«Lorsque d'autres dirigeants sont sortis, leurs sièges ont aussi été brièvement occupés par d'autres», a-t-elle ajouté.

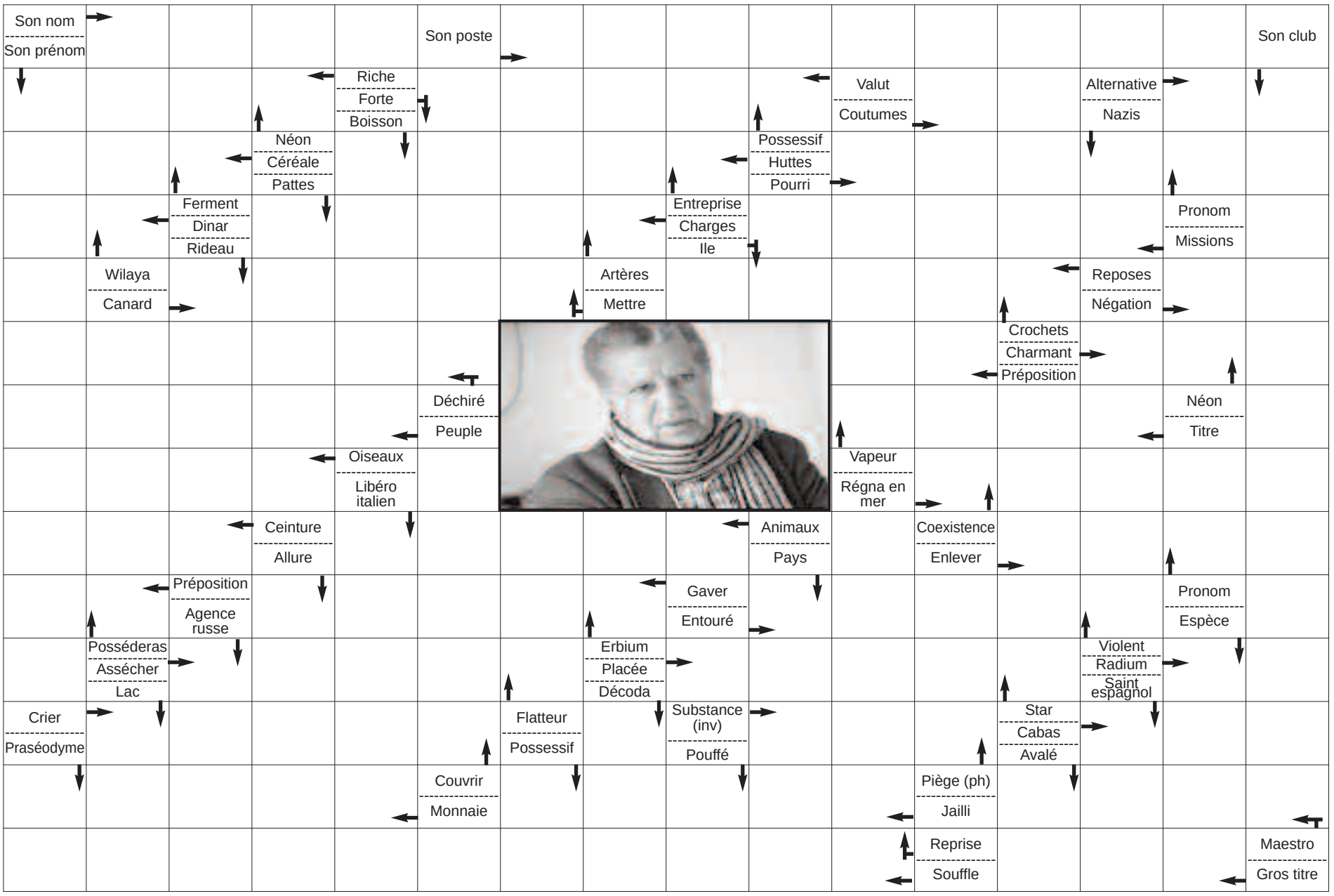
Mais les détracteurs de Trump père se sont aussitôt déchaînés. «Une New-yorkaise mondaine, non élue, non qualifiée et non préparée» apparaît comme «la meilleure personne pour représenter les intérêts américains», s'est indignée l'historienne Anne Applebaum. Au début de la session de travail, Donald Trump avait félicité sa fille. «Je suis très fier de ma fille Ivanka, je l'ai été depuis le premier jour», a-t-il dit. «Si elle n'était pas ma fille ce serait tellement plus simple pour elle», a-t-il plaisanté, provoquant des rires nerveux autour de lui.

Le statut de la fille du chef de l'Etat américain suscite des critiques à l'étranger notamment.

«Le mélange de la politique avec la famille et les affaires rappelle plutôt le népotisme et serait chez nous inimaginable», a dit le chef de la diplomatie allemande Sigmar Gabriel lors d'une récente visite d'Ivanka Trump en Allemagne.

MOTS FLÉCHÉS

Par Tayeb Bouamar



ENUMÉRATION

Ces colonnes abritent les noms de sept chanteurs populaires français. Une lettre ne peut être cochée qu'une seule fois. Définition du mot restant = «Chanteuse "exotique"»

L	L	E	O	F	E	R	R	E	G	U	Y
E	L	A	I	R	O	L	G	E	U	Q	B
R	A	U	A	C	E	B	T	R	E	R	E
B	S	D							B	A	A
S	S	J							L	M	R
E	O	A							I	E	T
U	Q	C							G	L	F
G	E	O	R	G	E	S	B	R	R	S	R
A	H	C	S	N	E	S	S	A	U	I	A
R	L	E	S	A	Z	N	A	V	O	C	N

1- GEORGES BRASSENS
2- CHARLES AZNAVOUR
3- GILBERT BÉCAUD
4- JACQUES BREL
5- LÉO FERRÉ
6- GUY BÉART
7- FRANCIS LEMARQUE

MOT RESTANT = GLORIA LASSO

LETTRES DE : Charente Maritime

1			■	■	■	■	C		■	■	■	■		
2				■	■	■	H		■	■	■	■		
3				■	■	■	A							
4				■	■	■	R		■					
5						■	E		■	■	■	■		
6			■	■	■	■	N		■	■	■	■		
7			■	■	■	■	T		■	■				
8						■	E							
9														
10														
11														
12														

1- PORT
2- VILLE
3- PORT
4- ÎLE
5- VILLE
6- OCÉAN
7- VILLE
8- ÎLE

SOLUTIONS...SOLUTIONS...SOLUTIONS...

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

MURDJADJO-PRELAT
OSEES-REUNIE-EGA
IENA-MU-REE-TU-T
SEE-PI-EST-GA-DA
SS-NATURE-TERTIO
O-CALICE-PORTE-U
NORVEGE-SOMMES-I
NU-RUE-SERBES-SN
EVIER-RENTES-PIE
UREE-SECTES-GAR-
SIS-DEVOIR-COR-P
ER-SAVEUR-JOUERA
N-EU-ILE-FONTE-L
ACTRICE-POUCES-M
TOISEE-PARTIE-FE
TURIN-FASTES-TED
ERES-PU-SES-HARO
USE-TETEES-MUNIR
SE-TACITE-BATTE-
E-FERULE-FAUTE-R
-SENILE-SALVE-TE
RENDRE-TUILE-MAS
ER-RA-MAIRE-MONT
DITE-MORTE-GOUTA
FES-CI-TE-BETE-U
OS-VALSE-MOLE-OR
R-AIDAI-BANALITE
DISTINCTIONS-RER

MOTS FLÉCHÉS

-BONDO-ARBITRE-B
JOLI-OMISE-RATIO
OIE-L-USA-PO-RAT
SS-TIREE-MOULE-S
H-CROIT-COUPE-TW
UNIONS----CE-SUA
AI-IS-----E-PAIN
-EUS-C-----VOILA
CET-DOUTE-BORNE-
AS-REUNI-COUTS-M
R-CADRE-SAULE-GO
TENTAS-CO-LU-NET
ORNAI-NOIRE-DORE
NE-INTERNATIONAL

LETTRES DE CHER (LE DÉPARTEMENT)

-CEREALES-----
--INDRE-------
--FRENCE------
---LACHARTRE--
-----GERMIGNY-
---BOURGES----

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

Par Tayeb Bouamar

Compagnie aérienne
Alliée / Brigand
Concerné / Société
Sélénium / Hameau / Camions
Article / Gibier / Néon
Arme (ph) / Gallium
Situé / Arsenic / Argent
Bout de cigare / Appréciation
Filets d'eau / Calcium / Se traîner
Issue / Armée / Jeu
Tas / Rivière suisse
Décoder / A payer / Fin de série
Terres / Figées / Préservés
Près d'Alger / Appréciée
Emblème / Barouds
Actinium / Indien / Possessif
Submergea / Variétés / Dent
Fin de verbe / Meitnerium / Gravis
Idiote / Eau stagnante
Rompus / Ministère / Joyaux
Peines / Couleurs / Arbres
Niaises / Passerelle / Obus
Entreprise / Habiter / Appris
Sereins / Caisson / Possessif
Tellure / Averses
Mer / Suite / Rongeur
Problème / Déception
Wilaya / Habit
Arbre / Préserves
Réserve
Suivis
Rigole / Monnaie
Début de soirées / Fatal
Article / Existence
Condition
Ville de France
Couleurs / Eprouva
Scandium / Calcium
Cellules / Sélénium
Montre les dents / Organisation internationale
Capitale / Broyées
Satisfaite / Elire
Possessif / Privatif
Parti / Chaussures
Descentes / Sied / Remerciée
Quatre à Rome / Béryllium
Ex-OUA / Séaborgium
Grecque / Possessif / Ecole
Sosie / Désert
Adora / Astre
Claire / Crie
Doré
Bout / Sens / Pièce
Filet d'eau / Inscrit
Ouvrier / Professeur / Possessif
Endurer / Cité
Bonds / Patriarche / Défaut
Ville de France / Incita
Divers / Déteste
A l'avance / Petit fort
Acteur américain / Wilaya
Démonstratif / Génitrices
Vole / Pressant / Profit
Possessif / Aperçues
Lente / Artères
Station / Peintre espagnol
Préposition / Organisation internationale
Gauche / Poisson / Bavarde
Monsieur / Rongeur
Condiments / Sodium
Digitigrade / Strontium
Rigole / Molybdène
Naturelles / Possessif
Source (ph) / Epoux
Trafiquants / Plante

LE SOIR DE L'IMMOBILIER

APPARTEMENTS

Vends F3, 85 m2, Meftah, avec acte, rez-de-chaussée, idéal pour profession libérale. Tél.: 0555 37 45 11 - 0551 64 34 34 NS

Vends duplex 7 pièces, 245 m2, 2 terrasses, chauffage central, climatisation, garage, entrée individuelle. Libre de suite, Aïn-Taya. Tél.: 0555 37 45 11 - 0551 64 34 34 NS

Vends superbe F3, tout équipé, 2e étage, dans petite cité clôturée, Aïn-Benian. Tél.: 0555 37 45 11 - 0551 64 34 34 NS

Chéraga, Vds F4, 109 m2 - 0791 87 65 00 F144435

Vends F2, sup. 48 m2, Bouzaréah. - 0560 22 36 70 F144421

NECROLOGIE

PENSÉES

Triste et douloureuse fut pour nous la date du 9 juillet 2016 où fut rappelé à Dieu notre cher

Moudjeur Krimo

Pour sa bonté, sa générosité et son sourire, sa femme, ses enfants, sa famille demandent à ceux qui l'ont connu d'avoir une pieuse pensée à sa mémoire.

Inna Lillah oua Inna Ilayhi Radji'oun.

F144429

Homme sérieux, possédant **matériel de mécanique automobile**, cherche **associé** sérieux possédant **local**. N° tél.: 0557 06 00 75 NS

SOS **Dame,** âgée de 91 ans, cherche des couches 3e âge, large, urgent. Merci. - Tél.: 0541 54 18 99

SOS **Urgent -** Homme âgé cherche des couches adultes. Tél.: 0554 99 78 74

Vends F3, 2e étage, à Oujlida, Tlemcen, cité 300-Logements, 2 façades. Tél.: 0658 12 42 11 F111253/B10

Promotion immob. vend à Boumerdès-Ville logts + locaux en cours de réalisation. Tél.: 0553 580 763 - 0560 250 210 - 0551 430 450 F295

Vends F4 très bien fini à Tizi-Ouzou-Ville, sup. 123 m2, acté - Vends F4 cité 350-Logts, Génisider, boulevard Krim-Belkacem, Tizi-Ouzou, au 1er étage. - Vends F4 lotissement Bouzar au 3e étage, sup. 134 m2, fini et acté. Tél.: 0561 85 45 05 - 0771 25 54 52 F107465/B13

Promotion immobilière vend appartements sur plans à la ville de Boumerdès, F2, F3, F4, F5, avec facilité de paiement 0 % d'intérêts. Nous contacter aux : 0560 16 95 67 - 0560 16 40 57 - 0560 16 42 87 - 0560 16 92 67 F107464/B13

LOCATIONS

Entreprise d'attractions sise à Oued-Aïssi loue parc de 8 000 m2 aménagé pour circuit quad avec 13 quads + fast-food. - 0560 072 043 F107459

S-Fredj, «Plage-Ouest», p. à p., loue F4 + jardin, meublé (b. équipé), résidence fermée, 300 m/plage. - 0559 050 293 F144433

SOS **Safaâ, handicapée moteur à 100 %, âgée de 14 ans, demande à toute âme charitable de l'aider en lui procurant des couches adultes medium (moyennes) + Sonde n° 08 - Merci. Allah vous le rendra. Tél.: 0552 57 05 26**

SOS **Jeune fille** âgée de 23 ans cherche de l'aide pour achat d'une prothèse auditive numérique. **Tél.: 0541 55 62 10 - Dieu vous le rendra.**

SOS **Homme âgé de 51 ans, souffre de cancer du rectum, demande à toute âme charitable des couches adultes. Tél.: 0553 47 30 78 - Dieu vous le rendra.**

URBA-2000, p. à p., loue (habitation ou bureau) F3 (97 m2. - 0559 050 293 F144433

Loue F2, NV, jard., El-Achour. Tél.: 0561 010 816 F144426

Particulier loue à Tigzirt-sur-Mer 04 bungalows et 1 studio, les 05 meublés, pied dans l'eau - En petit séjour et week-end à partir du 03 07 2017 au 12 07 2017 (inclus) - En session de 10 jours : 1re session du 13 07 2017 au 22 07 2017 – 2e session du 23 07 2017 au 01 08 2017 – 3e session du 02 08 2017 au 11 08 2017 – 4e session du 12 08 2017 au 21 08 2017 – 5e session du 22 08 2017 au 31 08 2017 – Tél.: 0560 41 10 31 - 0670 41 72 48 F107457/B13

TERRAINS

Particulier vend terrain clôturé, 680 m2, vue sur mer, à Cap-Djinet, wilaya de Boumerdès. Contacter M. Ghani, tél.: 0770 26 39 20 NS

Achat terrain, BDR, w. Tipasa, sans intermédiaire. - 0665 610 018 F144432

SOIR AUTO

Achat voiture accidentée 017 - 0665 610 018 F144437

SOS **Urgent,** enfant 14 ans, handicapé 100 % moteur, besoin de couches adultes. **Tél.: 0559 43 56 31**

SOS **Urgent -** JH, 30 ans, cherche médicament **Rénagel 800** - Dyalise. Tél.: 0555 25 03 50

SOS **Urgent,** enfant 8 ans, handicapé 100 % moteur, besoin de couches 5ème âge. **Tél.: 0560 82 51 62**

SOS **Enfant,** 16 ans, handicapé 100 %, cherche des couches 3e âge et adultes. Tél.: 0792 99 33 98

SOS **Urgent -** Cherche **sondes JJ (longue durée)** (Ch. 06 - L. 28 cm). - Tél.: 0666 06 10 26

Achat ter. agric. - 0791 87 65 00 F144435

Vds 400 m2 Bouzaréah. - 0550 30 90 30 F144434

A vendre terrain agricole, 2 hectares, dans la région de Fréha (Tizi-Ouzou). Retenue d'eau, bonne issue. Livret foncier en cours. Curieux s'abstenir. Téléphone : 0556 21 89 87 F107467/B13

Vends terrain de 4 000 m2 à Makouda, wilaya de Tizi-Ouzou, acte - Vends terrain à Aneïr-Amellal, Tizi-Ouzou, sup. 454 m2, acte + permis - Vends ferme de 5 ha à Boubhir, wilaya de Tizi-Ouzou, actée. Tél.: 0561 85 45 05 - 0771 25 54 52 F107465/B13

DEMANDES D'EMPLOI

Jeune homme sérieux soutien de famille 25 ans, cherche place comme chauffeur. Tél.: 0540 80 45 59 NS

JH, père de famille, sérieux, cherche emploi comme responsable parc roulant ou gestionnaire de stocks ou autre, dans Sté privée ou étatique, 10 ans d'expérience. Tél.: 0559 80 74 04 NS

J. fille, 25 ans, sérieuse, dynamique et très motivée, licence en sc. commerc. (finances et comptabilité) de l'Université d'Alger, plusieurs stages dont Sonelgaz (DFC), maîtrise arabe, fr. + angl. (moyen), cherche empl. stable à Alger ou env. Tél.: 0561 227 969 - Non sérieux s'abstenir.

CARNET

FÉLICITATIONS

Les familles Si Bachir et Ighmouracène félicitent chaleureusement leur fille et petite-fille

Imène

pour sa réussite à l'examen du BEM avec mention «Très bien».

Bravo, Imène, et à d'autres succès inch'Allah.

F144438

AVIS DIVERS

Vous voulez réussir la tessdira de votre fille ? Vous voulez que ce jour soit le plus beau jour de sa vie ? Faites appel à une professionnelle au : 0554 92 23 08 NS

Réparation climatiseurs, machines à laver, frigidaires, à domicile. - Tél.: 0770 22 06 28 - 0662 63 19 23 NS

Entreprise de béton, en phase de cessation, met en vente un silo à ciment neuf, de 50 tonnes, fabriqué en chaudronnerie. - 0560 072 043 F107459/B13

Plomberie et chauffage. Tél.: 0772 86 77 19 F144425

Prenons travaux de maçonnerie, étanchéité, peinture. - 0541 11 66 71 F144413

Peintre prend travaux peinture. Tél.: 0541 541 899 F144427

Tous travaux d'étanchéité. - 0550 385 620 F144402

Prends travaux étanchéité, peinture. - 0661 60 89 28 F144419

CYLKA – Soins à domicile

• ***Ambulance 24h/24*** •
A votre disposition et assurés par une équipe médicale et paramédicale qualifiée

• Consultation médicale • Kiné • Soins infirmiers, post-opératoires • Prélèvements, analyses et résultats • Conseil, orientation, accompagnement aux hôpitaux d'Alger • Garde-malades.

Appelez-nous au : **0550 40 14 14**

Prenons travaux de maçonnerie, étanchéité, peinture. - 0541 11 66 71 F144413

Réparation TV, plasma, LCD, LED, à domicile. Tél.: 0542 82 63 21 - 0540 180 182 F143212

Réparation TV à domicile, toutes marques. Tél.: 0772 89 17 22 0776 33 88 56 NS

OFFRES D'EMPLOI

Recrute chauffeur catégorie D - CV : 021 63 27 35 - Tél.: 0560 09 98 50 NS

Restaurant à Alger cherche serveurs, serveuses. Tél.: 0794 44 18 54 NS

Cherche conducteur d'offset, TP36 et Rolland, Favorit de couleurs. — Salaire intéressant. — Tél.: 0770 48 90 41

Restaurant à Alger cherche : Serveuses - Serveurs - Pizzaïolo - 0657 49 65 69 - 0552 13 84 11 NS

Sté de fabrication de meubles de cuisine cherche des employés qualifiés pour montage de cuisines. Tél.: 0553 54 19 49 F144424

ENTREPRISE DE TRAVAUX FORESTIERS ET D'AMÉNAGEMENT D'ESPACES VERTS

AOUICHA-CHERIF

Abattage • Elagage • Couronnement d'arbres • Décoration de jardin et gazonnage • Bordures de jardins, plantation, aménagement de surfaces, nettoyage • Désherbage, piochage, tondeuse pour gazon.

0550 64 31 33
0661 61 54 17

N.S.

FAITES APPEL AUX PROS

- Mariages, fiançailles, anniversaires, événements, spots télé, séminaires, conférences, et autres
- Caméras professionelles, tournage + montage vidéo
- Sono et disc-jockey
- Clowns
- Magiciens
- Animations diverses

Tél.: 0667 17 64 19

FÉLICITATIONS

Les familles Guerroudja et Charif félicitent leur fils

Sid Ahmed Nazim

pour l'obtention de son BEM et lui souhaitent beaucoup de succès et de réussite dans sa vie.

Tes frères Akram et Wael qui t'aiment beaucoup.

VENTE APPARTEMENT 4 PIÈCES HAUT STANDING

Très bel F4 meublé de 150m² à Oued Romane, situé dans une petite résidence récente fermée et sécurisée. Au deuxième étage, avec :

Dans la résidence : Salle de sport - Hammam - 2 places de parking au sous-sol - Espace de jeu pour enfants - Gardiennage jour et nuit -Syndic de copropriété - Groupe électrogène - Bâche d'eau - Ascenseur direct du parking.

Dans l'appartement :

Grand salon /salle à manger - Une suite parentale avec dressing, SDB, toilettes et balcon - Deux autres chambres avec de grands placards et balcons - Un couloir avec un autre dressing de 8 mètres de long.

- Une cuisine entièrement équipée (machine à laver, lave-vaisselle, frigo, plaques, hotte…).
- SDB et toilettes communes pour les deux autres chambres.
- Interphone - Climatisation centrale avec commande digitale - Chauffage central - Téléphone et internet (wifi).

Tél. : 05.57.17.11.79

Possibilité de visite sur appel téléphonique NS

Le Soir d'Algérie
magfemme03@yahoo.fr
Le magazine de la femme
Dimanche 9 juillet 2017 - PAGE 23
Page animée par Hayet Ben

Régime et hypertension artérielle

Si vous êtes hypertendu, vous devez suivre quelques règles dites hygiéno-diététiques dont les plus importantes sont :

-Régime sans sel ;
-perte de poids ;
-activité physique ;

Le sel
L'hypertendu doit en limiter sa consommation à 6 g par jour. Pour cela, il ne faut pas saler à la cuisson et ne pas re-saler à table. Attention, toutes les conserves sont riches en sel.

A titre indicatif :
-Un quart de baguette = 1 g de sel
-40 g de fromage = 1 g de sel
-une cuillère à café de sel rase = 5 g de sel

La perte de poids
L'excès de poids augmente la pression artérielle et les facteurs de risque cardiovasculaire. C'est surtout la graisse abdominale que vous devez perdre en limitant le plus possible les graisses telles que le beurre, les huiles, la margarine, la crème fraîche, les fromages, les fritures, les viandes grasses…
On privilégiera par contre les légumes verts, les viandes maigres et le poisson.

L'activité physique
Outre la perte de calories et ses vertus relaxantes, elle contribue à faire baisser l'hypertension, si l'on choisit des activités d'endurance comme la marche, le jogging, la natation, le vélo. On évitera les sports de vitesse ou à début d'effort brusque et arrêt rapide comme la course rapide, le foot, la basket.
De plus, cette activité se fera de façon progressive si l'on a plus d'entraînement et au moins 30 à 45 minutes trois fois par semaine. Evidemment, si votre médecin vous a prescrit un traitement contre l'hypertension, prenez-le régulièrement.

Photos : DR

Soupe froide aux courgettes et curry

Pour 4 personnes, préparation : 20 min, cuisson : 30 min, temps de repos : 1 h
Courgettes : 3, poireaux : 2, bouillon de volaille : 1l, curry en poudre : 1 c. à soupe, crème fraîche : 2 c. à soupe, pain de mie : 2 tranches, huile : 2 c. à soupe, fromage rouge : 12 cubes, sel, poivre
Pelez les courgettes et coupez-les en tranches. Nettoyez les poireaux, ôtez une bonne partie des feuilles vertes. Lavez les blancs soigneusement et détaillez-les en rondelles. Portez le bouillon de volaille à ébullition. Faites chauffer l'huile dans une marmite et faites-y suer les poireaux 3 min, saupoudrez de curry. Mélangez. Ajoutez les courgettes, versez le bouillon. Salez légèrement et poivrez. Portez de nouveau à ébullition, baissez le feu et laissez cuire 30 min. Laissez refroidir. Passez au mixeur jusqu'à l'obtention d'une fine purée. Ajoutez la crème fraîche et mixez de nouveau quelques instants. Réservez au frais 1 h. Découpez les tranches de pain en tout petits cubes. Faites-les dorer dans une poêle avec la dernière cuillère d'huile. Au moment de servir, fouettez la préparation pour la délier, versez-la dans des bols ou des grands verres, ajoutez quelques croûtons et deux ou trois cubes de fromage rouge. Servez bien frais.

Appliquer correctement sa crème solaire

Faut-il encore le dire : l'écran solaire est indispensable tout au long de l'été, et pas uniquement à la plage. Dès que votre peau est exposée au soleil, elle a besoin d'une protection renforcée. Si l'on pense à protéger son visage et son décolleté, on oublie souvent d'autres zones tout aussi essentielles. Les avant-bras et les mains lorsqu'on roule en voiture (les UVB traversent les vitres), les lèvres qu'on protège grâce à un baume anti-UV, les oreilles et la nuque, souvent touchées par le cancer de la peau. Adepte de la sieste à la plage ? Pensez à vous tartiner les aisselles d'une crème résistante à la transpiration avant de vous endormir avec les bras croisés, ainsi que les pieds (le dessus et le dessous). Demandez à votre voisin(e) de vous mettre de la crème solaire généreusement sur le dos, et n'oubliez pas l'arrière des jambes. Chapeau et tunique pour les heures les plus chaudes seront d'indispensables alliés pour ne pas

Spa l'o,
du soin au besoin

La zen attitude, on y aspire tous de nos jours. Cet état d'esprit prend toutes ses lettres de noblesse dès l'entrée au Spa l'o. Au-delà d'un établissement de soins et de relaxation, on comprend rapidement que ce spa a été rêvé, réfléchi, envisagé dans les moindre détails. Le propriétaire a mis 5 ans pour lancer ce projet. Cinq ans de maturation, parce qu'il le voulait parfait, conforme aux standards internationaux. Et le pari est réussi. Les grands espaces autant intérieurs que extérieurs, le décor, l'ambiance, les senteurs, les équipements et le personnel, tout est conçu pour que le client se sente bien, en sus d'un large choix de prestations, de formules d'abonnement, de journées libres à des prix très attractifs au vu du standing...

Miser sur l'eau et ses bienfaits, voilà une idée de génie ! Le spa compte deux zones. La première est la zone humide, elle comprend un bassin sensoriel, un sauna, un hammam traditionnel, des douches chromothérapie (une douche à cascade avec un éclairage subtil, diffuseur de fragrance et de musique de fond). L'objectif de cette douche est de stimuler et activer le cœur et la circulation sanguine après un sauna ou un hammam.

On trouve aussi une fontaine à glace (un produit issu d'une technologie de pointe, dont le but est de provoquer un choc thermique) pour un résultat vivifiant et tonifiant de la peau ; un jacuzzi et enfin le produit star de la zone humide, à savoir le waterbik, le dernier-né de l'aquabiking qui signifie pédaler dans l'eau mais en individuel. Son but : l'élimination de la cellulite, de l'effet peau d'orange, l'amincissement et le remodelage.

Le waterbik permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire, un drainage naturel et actif, une diminution de la sensation de jambes lourdes.

La seconde zone est la zone sèche. Là, en entre dans la cour des grands, la pointe de la technologie. Les dames autant que les messieurs y trouveront leur bonheur : massages, pédicure, salle de ressourcement (un espace réservé au silence, un véritable havre de paix, lieu de détente et de repos après un massage)… On s'y ressource en sirotant un bon thé et en écoutant une musique savamment choisie.

Le Spa l'o est une alternative 100% naturelle à la cosmétologie à l'action superficielle ou à l'intervention chirurgicale agressive, aux effets secondaires souvent lourds. Le LPG, ou l'endermologie, est une technique qui combat toutes sortes d'inconfort inesthétique : rides, peau relâchée, rondeur rebelle, peau d'orange… Une équipe qualifiée et formée à l'étranger vous accompagnera tout le long de vos séances en vous prodiguant des gestes professionnels et des conseils avisés.

Vous souhaitez depuis des années arrêter de fumer ? Le Spa l'o vous offre la solution, grâce à la luxopuncture, une technique qui consiste à utiliser une lumière rouge sur des points précis du corps dans le but de produire un effet positif sur l'organisme. Les bienfaits de cette technique sont multiples, elle convient à des cas très précis comme le traitement de la surcharge pondérale, surtout en période de ménopause, mais aussi le rajeunissement facial, la relaxation, les troubles du sommeil…

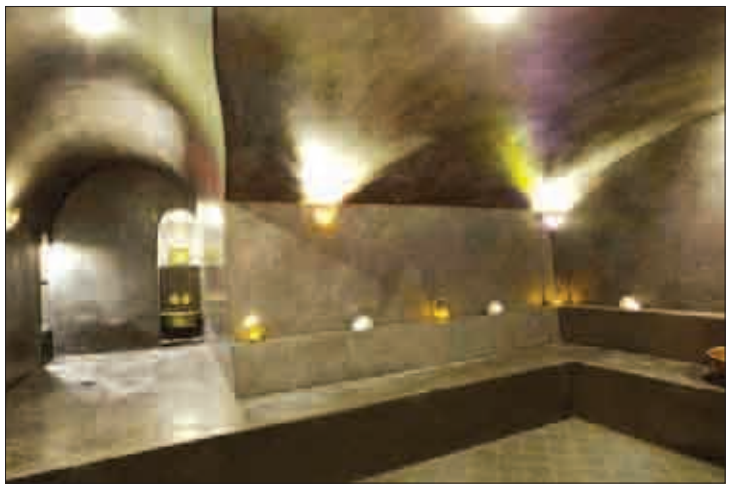
Comment ne pas se laisser tenter par une visite au Spa l'o ? Tout est étudié pour que vous passiez des moments fort agréables, seul, entre amis, ou en couple. Des horaires sont aménagés dans ce sens ; les vendredis, les séances sont mixtes hors hammam et sauna.

Pour aller jusqu'au bout de son rêve, le propriétaire de ce spa a mis au service de ses clients un médecin sportif, un kinésithérapeute, sans compter une surveillance stricte et des tests d'hygiène de l'eau par une société externe. Les résultats sont disponibles au niveau de l'accueil et sont à la portée de chaque abonné.

Le Spa l'o allie à lui seul sport, santé et bien-être, un trio gagnant. Ne ratez surtout pas les promotions de l'été.

Hayet Ben

Spa l'o.
Zone d'activité, local n° 03
Bouchaoui
Chéraga 16002 - Alger - Algérie
Mobile: 0552 550 426
www.spalo-dz.com



Le Soir
PANORAMA

Si Laghouat m'était contée (suite et fin)

Je ne vais pas vous la jouer à la demande générale, mais le petit récit de la semaine dernière sur Laghouat a visiblement fait jaser. Peut-être même dans le bon sens du terme. Comme quoi, on a besoin de retour à l'ancien temps. Retour et pas régression. Surtout pas !

Publié sur les réseaux sociaux, le pensum a donné lieu à diverses réactions. Peut-être que ça n'a rien à voir, mais la publication par l'ami Lazhari Labter – lui-même natif de Laghouat – d'un récit nostalgique sur les lieux de son enfance laghouatie, *Retour aux sources*, m'incite à récidiver. D'autres réactions à cet article m'ont ôté les derniers et fragiles scrupules pour commettre un «Si Laghouat m'était contée 2». Voilà donc !

Bien sûr, je vais un peu le personnaliser comme me l'ont suggéré de nombreux lecteurs qui ont trouvé le dernier épisode par trop historique, trop solennel. Peut-être même un chouia guindé.

Oui, j'ai vécu moi-même à Laghouat durant ma prime enfance. C'est grave, docteur ? C'était durant la guerre. Comme tous les souvenirs qui se rattachent à cette période de la vie d'une personne, les miens sont à la fois vagues et précis. Pendant des années, j'ai joué inconsciemment à ce jeu innocent qui consiste à magnifier la ville à travers l'image unique qu'en avaient captée les yeux d'enfant. Je ne voulais pas lâcher la proie. Cette image et rien d'autre. Une sorte de carte postale intérieure inexpugnable ! Longtemps cette souvenance demeura comme quelque chose de présent vain et d'inaccessible étoile.

Au vrai, rien n'empêchait, bien entendu, d'y retourner pour confronter le souvenir à la réalité. Je ne le fis que tardivement au début des années 1980, soit 35 ans plus tard. Je retrouvai, grâce à l'aide d'un parent qui y vivait encore, la maison qui fut la nôtre à El-Qabou, dans le vieux Laghouat, probablement non loin de la place des Pèlerins, quartier d'enfance de l'ami Lazhari Labter.

Deux surprises, lors de ce retour. La petite seguia qui était un fleuve dans mon souvenir d'enfant devenait, aux yeux de l'adulte revenu sur les traces de son passé, tellement minuscule qu'elle en perturba la réminiscence d'une noyade.

J'avais aussi gardé l'image de murs blancs alors qu'en réalité, il s'agissait de murs en terre ocre.

J'ai retrouvé les arcades qui faisaient la caractéristique du centre-ville. Adulte, je découvrais ce que je ne connaissais pas enfant. D'abord l'histoire coloniale de la ville telle que j'ai tenté de la restituer ici-même. Et, en plus, des circonstances exceptionnelles ont fait que j'ai dû me rendre à Kourdane, ce lieudit devenu célèbre grâce à une histoire d'amour. Je venais de lire un roman de Frison-Roche, Djebel Amour, à forte teinture d'orientalisme tardif et voulais visiter le décor de l'histoire véridique qu'il raconte.

Sid-Ahmed Tedjini était le chef de la confrérie des Tidjania, dont la maison mère est la ville sainte d'Aïn-Madhi, à une vingtaine de kilomètres de Laghouat, mais qui a rayonné à travers tout le Sahara. Elle est à ce jour la confrérie soufie algérienne la plus implantée dans le monde.

Sid-Ahmed Tedjini a été assigné à résidence en France. A Bordeaux, il fait la connaissance d'une Française, modiste, du nom d'Aurélie Picard.

Le romancier parle de coup de foudre. Les historiens disent aussi qu'entre le chef soufi et la Française moyenne, l'amour est passé tout de suite. Autorisé à rentrer à Aïn-Madhi, il emmène sa jeune épouse. Mais à Aïn-Madhi, où le dignitaire religieux est tenu à des obligations drastiques et où il est déjà marié, les rapports avec les notables Tidjani se passent mal. Sid-Ahmed décide de construire pour sa belle un nid d'amour, une sorte de Taj Mahal à petite échelle. Ce sera Kourdane. Il choisit un terrain au piémont d'un djebel au nom propice, le djebel Amour. Il y installera sa femme française, qui régnera sur ce domaine jusqu'à sa mort. Elle est enterrée dans le jardin.

Ba Hassan, le gardien des lieux en ces années 1980, errait comme un fantôme dans la maison en ruine. Il faisait de son mieux pour préserver le bâtiment mais c'était au-dessus de ses forces et de ses moyens. Ni la confrérie, dont les moyens matériels et financiers ne sont pas négligeables, ni les autorités algériennes, qui pourraient considérer l'endroit comme historique, n'étaient prêtes à mettre la main à la poche. Alors Ba Hassan, qui était attaché à l'endroit car il y avait passé toute sa vie et parce qu'il n'avait aucun lieu où aller, essayait alors de sauver les meubles. Il avait bien connu Aurélie Picard et Sid-Ahmed Tidjani, l'ascète fougueux. Il connaissait toutes les histoires que leur liaison avait provoquées.

La maison était décatie.

Dans la chambre du couple, une grande photo de la maîtresse de céans : un visage rond, un nez aquilin, le menton et le regard déterminés. C'était assurément une femme de tête. Dans une autre pièce, il y avait la photo d'un jeune homme aux cheveux blonds. Le frère d'Aurélie Picard, dont c'était la chambre. Il avait vécu une partie de sa vie avec sa sœur, aux portes du désert. Sur un mur, à la naissance de l'escalier qui mène à l'étage, on voit le portait de Félix Faure, le président français de cette période, qui avait eu aussi une histoire tragique avec l'amour puisqu'il décéda dans une étreinte. Enfin, dans ce qui devait être une salle de réception, restaient accrochées au mur quelques belles pièces d'une collection d'armes anciennes. Ba Hassan confiait tout à trac que la collection était imposante. Mais depuis quelques années, les pandores algériens venaient et se servaient. Il ne pouvait rien leur dire. Ba Hassan est probablement décédé. Avec lui, tout un monde de frémissements s'est éteint.

Par Arezki Metref
arezkimetref@free.fr

Voilà ! Quelques impressions fugaces qui restent au-delà de tout. Je ne sais dans quel état se trouve Kourdane aujourd'hui mais peut-on vraiment croire au miracle ?

Evidemment, aujourd'hui en 2017, je ne sais pas si je reconnaîtrai la ville. Sans doute s'est-elle considérablement développée et, comme le reste de l'Algérie, probablement anarchiquement, dans le déni de l'architecture traditionnelle qui avait son charme et ses fonctionnalités. Mais cela ne change rien à l'image intérieure. C'est juste une autre histoire.

A. M.

Le Soir sur Internet :
http:www.lesoirdalgerie.com
E-mail :
info@lesoirdalgerie.com

POUSSE AVEC EUX !

Par Hakim Laâlam

hlaalam@gmail.com
@laalamhakimus

Rihet Ezzmen ! Parfums d'avant !

Vous êtes en colère ? La moutarde vous monte au nez ? Désormais, vous devrez prouver que la…

… moutarde n'est pas de Dijon !

Ah ! Ces goûts d'antan ! Vous vous souvenez du chocolat au riz soufflé ? L'emballage était bleu électrique. Je ne me rappelle plus de la marque, mais cet arrière-goût savon que recelait ce chocolat, mon Dieu, j'en tremble encore des papilles. Et la moutarde en pot de verre qui, non seulement, elle vous arrachait des larmes, vous carbonisait les narines, mais faisait aussi sonner les portiques de sécurité si vous en aviez mangé juste avant de passer dessous. Et le gros cube de fromage cheddar ? Ne me dites pas que vous n'avez pas en mémoire ce gros cube - en fait un rectangle affreux de rébus de fromage - exposé au rayon «laiterie» des Galeries Algériennes. Le must ce fromage-là, parce qu'il faisait double emploi : fromage, bien entendu. Mais aussi «Saboun El Kaleb», une sorte de savon de Marseille, car il moussait, le bougre ! Certaines ménagères, des novices sûrement, tentaient de le râper pour accompagner les pâtes, avant que des belles-mamans ou des mamans ne leur expliquent que si elles continuaient ainsi à s'échiner dessus, c'est la rapière, pourtant en fer, qui allait tomber en miettes ! Et je pourrais ainsi égrener sans fin les réminiscences de ces goûts d'une autre époque. D'une autre époque vintage, certes, mais qui risquent de redevenir d'actualité aujourd'hui. J'ai dit «risquent» ? J'ai écrit «risquent» ? Quel vilain canard que je suis ! Un dénigreur du MIB, le Made In Bladi ! Allons ! Allons ! Tout comme la Kasma de Ouled El Djedj qui, dans un communiqué virulent, rédigé au vitriol, vient de condamner les importations impérialistes de chocolat Milka et de ketchup Amora, j'en appelle à mon tour, ici même, à ne fumer que du thé algérien pour espérer rester éveillé à ce cauchemar fabriqué localement et qui continue, continue, continue…

H. L.