

FOOTBALL

USM ANNABA
Installation de
Dupéroux à la
barre technique

Ça y est, c'est fait, le Belge Henri Dupéroux a été officiellement installé hier dans ses fonctions d'entraîneur de l'USM Annaba.

Ce technicien, dont on dit le plus grand bien en matière de compétences footballistiques, sera secondé par Khaled Lounici et El-Hadi Larbi, l'entraîneur chargé des gardiens de but.

Dupéroux succède au désormais ex-entraîneur Rachid Belhout, licencié par le président Keroum Mohamed El-Hadi, assurant l'intérim de la présidence du club. Belhout était à Annaba la semaine écoulée pour tenter de percevoir ses indemnités liées à sa fonction d'entraîneur de l'USM Annaba, conformément aux engagements pris verbalement par le président Aïssa Menadi. Ce qui lui aurait été refusé par les dirigeants de l'USM Annaba qui ont mis en avant l'absence de tout contrat liant Belhout à l'USM Annaba.

«Nous nous sommes mis d'accord avec M. Belhout pour un salaire de 400 000 DA/mois pour une période de 3 mois dès sa prise de fonction. Sa situation devait être revue à l'issue de cette période. Il était convenu que si cette période s'avérait concluante au plan des résultats techniques de l'équipe, un contrat de recrutement en bonne et due forme sera établi. Ce qui n'a pas été le cas. L'USM Annaba a enregistré en quatre matches, des résultats négatifs comme jamais elle ne l'a fait auparavant. Nous avons versé à M. Belhout 3 mois d'avance sur salaire. Il doit nous rembourser 400 000 DA», a affirmé M. Smaïn Kouadria, vice-président de l'USM Annaba, quelques heures avant qu'il ne prenne la même décision que le président Menadi Aïssa, celle de se retirer de la gestion du club.

De son côté, affirmant être lésé, Belhout a menacé de saisir la justice et les institutions footballistiques nationales et internationales.

Omar Driss

L'AFFAIRE KHELLIDI SERA EXAMINÉE LE 26 SEPTEMBRE
À LAUSANNE

Le rappel du TAS

L'affaire du RC Kouba, qui demande à être intégré en division une après une fin de championnat de D2 en dents de scie, devrait trouver une issue définitive le 26 septembre prochain à Lausanne (Suisse) devant le Tribunal arbitral du sport (TAS), a annoncé hier le TAS sur son site Internet.

Ce dossier sera examiné au cours d'une audience par les experts du TAS sur la base des arguments des deux parties en conflit, à savoir le Raed et la Fédération algérienne de football (FAF). Le TAS indique en effet qu'il réunira les représentants du RC Kouba et de la FAF pour clore cette affaire et rendre ensuite son verdict (soit confirmer la première décision d'intégration du RCK en D1, soit donner raison à la FAF). Dimanche dernier, le président de la FAF, M. Hamid Haddadj, avait annoncé sur le site de l'instance fédérale que «l'affaire est en cours de traitement».

Le RCK avait saisi au mois d'août dernier le Tribunal arbitral du sport (TAS) de Lausanne pour être rétabli

dans ses droits et intégrer la D1. Le TAS avait, dans sa décision mise en ligne le 21 août 2008, appelé la FAF à intégrer le RCK au championnat de D1 et aménager à cet effet le calendrier des rencontres. M. Haddadj a précisé, dans la même déclaration au site Internet de la FAF, que «cette affaire est toujours en cours de traitement, conformément au règlement tant national qu'international».

Il a, également, démenti «catégoriquement avoir évoqué un jour avec la presse la notion d'ingérence étrangère dans les affaires de la FAF à propos de l'affaire du RCK».

Cette affaire, née de la décision de la Ligue nationale de football de donner match perdu pour le RCK lors du



Khellidi, le joueur par qui le scandale arriva.

match retour contre l'USMH (score final 0-0), a été examinée par le TAS de Lausanne (après le TAS algérien) qui avait donné gain de cause aux Koubéens et demandé à la FAF de réaménager le calendrier du championnat de D1 pour intégrer le Raed.

La décision du Tribunal arbitral du sport de Lausanne fait suite à l'appel introduit par le RCK, après la décision prononcée le 26 juillet 2008 par la FAF, au sujet de l'affaire du joueur koubéen Khellidi, donnant match perdu pour Kouba avec défalcation de six points. C'est lors du match RCK-USM El Harrach disputé le 23 mai 2008 pour le compte de la 37^e journée du championnat de division 2, que cette dernière avait formulé des réserves contre le joueur Khellidi en estimant qu'il avait pris part à ce match sous une fausse identité. Le TAS algérien avait, quant à lui, donné ses conclusions sur cette affaire, soulignant qu'il s'agissait «d'un cas inédit» et donc s'était prononcé incompétent pour traiter cette affaire. Cette affaire est la première dans laquelle un club algérien demande «réparation de préjudices subis» auprès du Tribunal arbitral international du sport. Le RC Kouba, rappelle-t-on, ne joue pas ses matches de D2, la Ligue nationale de football «renvoyant» ses matches.

CONTRIBUTION

L'endurance dans la préparation
des footballeurs

De nombreux articles ont paru dans de nombreux journaux sur la préparation physique du footballeur et notamment sur la préparation physique construite à partir de l'endurance. C'est le concept le plus répandu dans nos clubs.

Pourquoi une telle attitude ? Les études menées en France sur le football ont montré que la plupart des efforts fournis par un joueur sont de type lent ou à moyenne vitesse. Ainsi a-t-on constaté que les efforts explosifs (brefs et rapides) représentent environ 5% (championnat de France). La logique des entraînements s'est immédiatement tournée vers les 95% de jeu (dont 35% de repos), en estimant que la préparation physique devait être consacrée principalement à ce type d'efforts.

Ce raisonnement correspond particulièrement bien à ce qu'on considérait comme essentiel dans le développement de l'endurance.

Essayons de résumer. On développe les différentes filières : aérobie, anaérobie lactique et anaérobie alactique. Le travail aérobie constitue la base sur laquelle doivent reposer les deux autres filières. On peut représenter cette phase

après une période nécessaire d'endurance.

C'est cette pyramide qui a plongé la préparation physique dans l'ère de l'endurance. La course continue a longtemps constitué la base essentielle, que l'on parle d'endurance fondamentale, avec un niveau de pulsations faible (130) ou de travail à vitesse maximale aérobie.

Ce concept souffre d'une importante limite. On arrive à la contradiction suivante : pour préparer des efforts explosifs brefs de grande qualité, on utilise des exercices lents en grosse quantité. On ne prépare pas les fibres rapides en entraînant les fibres lentes.

Il faut donc revoir l'analyse statistique des efforts en football. Il ne faut pas se laisser piéger par la quantité. Si l'on simplifie la lecture d'un joueur parmi les plus actifs sur le terrain (milieu de terrain), on obtient les valeurs suivantes, à savoir 5% d'efforts rapides et 95% d'efforts moins qualitatifs. Ce ne sont pas les 95% d'efforts en moyenne ou lents et de repos qui sont déterminants dans un match de football mais bien les 5% d'actions explosives.

Même si le nombre total

d'actions intenses semble élevé, on parle d'environ 120 à 140 sprints courts (10-15 m) par match. Il faut rétablir la chronologie des efforts et constater que le repos entre ces actions est relativement long (30 à 40 sec), pour permettre une récupération importante.

En conclusion, le football est surtout un sport qui exige des fibres rapides. Tout baser sur l'endurance semble erroné.

Par Dali Moussa
(Conseiller du sport, entraîneur du sauteur en hauteur Hamad Abderrahmane).

TURF

EN DIRECT D'EL EULMA - HIPPODROME BAZER SAKHRA
(DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2008)

Fahim en pole position

Idéalement placé de par les conditions de course, Fahim, le pensionnaire de l'écurie Lazreg n'aura pas à trop forcer sur son talent pour ajouter à son palmarès ô combien éloquent la victoire de ce prix «El Mellah» support au pari mutuel urbain de ce dimanche à l'hippodrome Bazer Sakhra d'El-Eulma. Toutes les conditions sont réunies pour mener à bon port cette expédition somme toute élémentaire pour ce vaillant cheval qui ne court qu'à bon escient. L'opposition viendra de Iheb II, Klaxon, El-Ouassia et Dhirar.

Les partants au crible :

1. **Badia El Acil** : Cette pouliche de 3 ans fera ses débuts, à revoir après quelques courses dans le ventre.

2. **Jawad Rih** : Poulain bien né (Ramz/Binaya), capable de progrès spontané car très bien monté.

3. **Iheb II** : Ce transfuge de Barika ne fera pas le déplacement à El-Eulma uniquement pour admirer le paysage. Capable de rivaliser avec les meilleurs du lot.

4. **Rihat Al Badia** : On ne lui trouve rien de concret à ce jour, pouliche encore «verte», sa présence à l'arrivée serait une surprise de taille.

5. **Barone El Acil** : Cette pouliche de 3 ans est chuchotée par son entourage et il n'y a pas de

1^{re} course - Prix : El Mellah / Arabe Pur - Quarté-Quinté-Quadrio «B»
- Dotation : 230 000 DA - Distance : 1 000 m - Départ : 15h30

Propriétaires	Chevaux	Jockeys	Pds.	CDS	Entraîneurs
A. Hannachi	1. Badia El Acil	S. Saâdoune	57	1	A. Saâdoune
H. Safsaf	2. Jawad Rih	B. Gacem	56	5	B. Gacem
MS. Lahmici	3. Iheb II	JJ. AH. Chaâbi	55	4	F. Lahmici
T. Aïda	4. Rihat Al Badia	W. Chaâbi	54	3	AB. Kara
R. Mansouri	5. Barone El Acil	F. Chaâbi	54	11	AB. Kara
AM. Messaoud. S.	6. Mernya	F. Bendjekidel	54	9	R. Tarzout
T. Lazreg	7. Fahim	T. Lazreg	53	2	Propriétaire
A. Hannachi	8. Djelta de Bio	D. Mechagueb	53	10	A. Saâdoune
R. Mansouri	9. Kouba	A. Boukhachba	53	13	AB. Kara
KH. Doukhi	10. Dhirar	O. Chebbah	52	8	Propriétaire
AM. Messaoud. S.	11. Perle	JJ. S. Bendjekidel	51	7	R. Tarzout
MS. Lahmici	12. El Ouassia	JJ. L. Rahmoune	50	6	F. Lahmici
M. Zaâboub	13. Klaxon	JJ. M. Harèche	47	12	D. Harkat

fumée sans feu. A prendre dans une longueur de jeu.

6. **Merniya** : Cette fille du célèbre Tamouh trouve là des conditions à sa convenance qui devraient lui permettre de figurer en bon rang. Ne pas négliger.

7. **Fahim** : Très bien engagé dans ce lot, ce vaillant cheval ne devrait faire qu'une bouchée de ses adversaires. A cocher en priorité dans votre sélection.

8. **Djelta de Bio** : Cette jument de 10 ans mettra à profit son capital expérience pour faire la différence, à cocher en bonne place.

9. **Kouba** : En tête des battus lors de sa dernière sortie, reconduite dans des conditions similaires, elle peut mettre son grain de sel à l'arrivée.

BASKET-BALL

Championnat de
superdivision
(1^{re} journée)
Une étape
sans surprise

La première journée du championnat de superdivision de basket-ball, disputée jeudi dans sa nouvelle formule, a été dans l'ensemble logique, où les principaux favoris se sont imposés sans coup férir, notamment l'ASPTT Alger et le CRB Dar-El-Beïda qui ont inscrit une centaine de buts devant leurs adversaires respectifs. Cette journée a été amputée de la rencontre WB Aïn-Benian - NB Staouéli, qui n'a duré qu'un seul carton, le temps que les arbitres arrêtent le match pour éclairage insuffisant à la salle de Aïn-Benian. Le GS Pétrolier (ex-MCA), champion d'Algérie en titre, le WA Boufarik, auxquels s'ajoute le nouveau promu, l'AB Skikda, sont sortis vainqueurs. Cette dernière a eu le mérite de gagner sur le terrain de l'AU Annaba.

Dans l'autre poule, l'ASPTT Alger s'est promenné devant la JSB M'sila, loin de sa forme de la saison dernière (106-54), alors que le CRB Dar-El-Beïda en a fait de même devant le CRM Birkhadem (108-68), réalisant du coup un bon départ. Le match des promus, le TRB Blida-NRM Harrach s'est terminé en faveur des locaux, vainqueurs petitement (58-53), alors que le NAHD a signé une belle victoire devant l'O Batna, battu par un écart de quinze points (67-52).

M. A.

Résultats

Poule A

WA Boufarik - USMM

Hadjout 55-51

AU Annaba - AB Skikda 71-79

GS Pétrolier - CRB

Témouchent 92-51

WB Aïn-Benian - NB Staouéli

(match arrêté)

Poule B

ASPTT Alger - JSB M'sila

106-54

CRM Birkhadem - CRB Dar-

El-Beïda 68-108

NA H-Dey - O Batna 67-52

TRB Blida - NRM Harrach 58-53.

DE PARTOUT... DE PARTOUT... DE PARTOUT...

C. Ronaldo opérationnel
contre Villarreal

La star de Manchester United, Cristiano Ronaldo, pourrait faire son retour à la compétition mercredi en Ligue des Champions contre Villarreal, un peu plus de deux mois après une opération à une cheville, a annoncé hier son entraîneur Alex Ferguson.

«Ronaldo s'entraîne désormais avec l'équipe première (...) Il devrait être inclus (dans le groupe) la semaine prochaine», a déclaré Ferguson sur le site officiel du club.

Ronaldo, 23 ans, qui souffrait depuis plusieurs mois, a été opéré le 7 juillet à Amsterdam. Les médecins estimaient alors qu'il ne pourrait pas rejouer avant fin octobre, voire novembre.

La Fifa exclut l'Éthiopie

L'Éthiopie a été exclue vendredi des qualifications à la Coupe du Monde 2010, avec «effet immédiat», a annoncé vendredi la Fédération internationale de football (Fifa) dans un communiqué.

En conséquence de cette décision, les résultats des quatre matches du groupe 8 de la zone Afrique, disputés jusqu'à présent par l'Éthiopie, sont donc annulés, a indiqué la FIFA en précisant que le groupe ne comprend plus que le Maroc, la Mauritanie et le Rwanda.

La Fédération éthiopienne de football a été suspendue par le Comité d'urgence de la FIFA le 29 juillet dernier, en raison de son non-respect de la feuille de route établie en février avec la FIFA et la Confédération africaine de football, dans le but de normaliser sa situation.

10. **Dhirar** : C'est le doyen du lot, capable de venir troubler l'ordre car le parcours lui va comme un gant.

11. **Perle** : Ce poulain de 3 ans appartient à une écurie redoutable qui n'engage ses pensionnaires qu'à bon escient.

12. **El Ouassia** : Cette transfuge de Barika trouve là des conditions qui devraient lui permettre de bien négocier sa sortie, à cocher en bonne place.

13. **Klaxon** : Idéalement placée sur l'échelle des poids, pouliche parfaite, elle aura son mot à dire.

FAITES VOS JEUX :
Quarté-Quinté-Quadrio «B» :
7 - 3 - 13 - 12 - 8 / 10 - 9