

SPA, le nouveau dada des Algériens

Lors d'occasions heureuses comme la Saint-Valentin, la fête des mères, votre anniversaire de mariage, la fête du 8 Mars... ne demandez plus des roses, du parfum, du chocolat et encore moins des bijoux.

Les roses se fanent, le parfum s'évapore, le chocolat fait grossir. Quant aux bijoux, on ne peut plus en porter sans risquer de se faire attaquer à chaque coin de rue. Faites-vous plutôt offrir une heure ou deux de cocooning dans un SPA. Un mot très en vogue actuellement et qui veut dire Sanitas Pear Aqua (soins par l'eau). A nous les bains de boue, d'algues ou de chocolat ! A nous les massages aux huiles précieuses orientales, les gommages envoûtants aux pétales de fleurs et aux bains relaxants aux algues marines ! Décollage immédiat vers le paradis.

Balnéothérapie à Dar Diaf

Cet hôtel implanté en plein cœur de la forêt de Bouchaoui propose un centre de balnéothérapie et de remise en forme. Problèmes de stress, de cellulite, de surpoids, d'arthrose ou tout simplement envie de casser la routine en s'offrant un moment de détente ? Suivez votre guide.

Cette enseigne où on peut passer une journée ou un week-end en famille (super, il y a même une crèche pour garder nos petits monstres !) propose plusieurs formules aux curistes. Au préalable, une visite chez Mme Boumaâza et Ilhem, les deux médecins-maison, s'impose. «Certaines activités sont incompatibles avec les pathologies dont souffre le client», diront-elles. Puis,

amincissants, pressothérapie, ultrason et infrarouge, électrothérapie. Sur une musique de Beethoven diffusée en sourdine, des femmes tous âges confondus s'abandonnent aux mains expertes des masseuses et kinés. Allongée et engoncée dans une drôle de tenue qui rappelle celle d'un astronaute, M^{me} L. lève la tête. «Ce déguisement c'est pour soulager mes jambes lourdes et ma mauvaise circulation et non pour aller dans l'espace», nous lance-t-elle sur le ton de la plaisanterie (pressothérapie). Dans une cabine voisine, une jeune femme qui souffre apparemment d'embonpoint semble piquer un somme le corps emmaillotté dans un rouleau de cellophane puis enveloppé dans une couverture chauffante. Des saunas et des mini-hammams avoisinants fusent des rires joyeux... Des femmes papotent et plaisantent sous les volutes de vapeur. La cabine chinoise est un havre



Photos : DR

de paix... Une atmosphère sereine y règne... La masseuse utilise des huiles aux parfums enivrants et de belles pierres polies qui prodiguent calme et sérénité. Une fois les soins terminés, les curistes prennent place dans un petit salon aux couleurs apaisantes où une délicieuse tisane leur est servie.

Bain de boue et jacuzzi

Une autre aile de l'hôtel est réservée à la balnéothérapie (la partie humide). En tenue de travail (maillot), Amina la

explique-t-elle, puis les curistes passent sous le jet d'eau (massage hydrique) avant de se glisser dans le jacuzzi.

Ensuite bain de boue et gommage pour une peau

noter que tous les programmes s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes (sans mixité).

Secrets d'Orient

A Chéraga, non loin de l'auberge du Moulin, un palais des Mille et Une Nuits entièrement dédié aux rituels du bien-être a ouvert ses portes. Sabrina Tazamoucht, la «Shahrazède» de ce SPA féérique nous invite à entrer. Lustres mauresques, parquets en terre cuite, vitres peintes, miroirs incrustés de bijoux, objets décoratifs en fer forgé, poteries berbères... le tout enrobé dans de magnifiques couleurs chaudes comme du jaune mimosa, de l'orange vif, du pistache clair...

Ici tout respire la volupté et la féminité... Les clientes se laissent guider. La zen attitude est à portée de main. Au choix :

Un écrin de verdure

Et pour les inconditionnels de la nature, un espace piscine-jardin a été aménagé. Un véritable écrin de verdure, avec des plantes luxuriantes, des petits salons et des box de massage. A côté se dresse une kheïma-restaurant.

Elle est ouverte aussi bien aux clients de l'hôtel (un menu diététique spécial curiste est à la carte) qu'aux simples passagers (menu gastronomique).

Avant de quitter ce paradis enchanteur, M. Magdoud, le gérant, nous fait visiter la partie hôtel, réservée aux adeptes de la balnéothérapie.

«On peut réserver une chambre pour une journée, un week-end ou plus», nous révélera-t-il. Les chambres équipées de tout le confort sont dotées de jardins d'hiver, une invitation au repos et à la méditation ! Quant aux prix, ils s'échelonnent (concernant les soins, la balnéothérapie) entre 1500 et 4 200 DA par personne, incluant des soins au choix, l'accès à la piscine et le repas. A

sels provenant de la mer Morte prépare le corps au massage et chasse toutes les tensions accumulées», explique Sabrina, la jeune patronne de ce SPA.

Des produits 100% bio

Le raffinement et le bien-être continuent, pour celles qui le désirent, dans une autre cabine équipée d'un hammam individuel aux mosaïques vertes rappelant la fraîcheur de la menthe. Ce rituel se poursuit par une séance de massage à base de savon noir (un mélange d'arômes au jasmin et à la menthe), d'argile et d'huile de rose. «Des produits 100% bio», comme le souligne notre interlocutrice. Secrets d'Orient propose à ses clientes tout un éventail de massages : hawaïen, thaïlandais, aux pierres chaudes et froides... «Je me sens comme



massages à l'oriental ou à l'asiatique. Les bains se conjuguent à toutes les saveurs : au lait comme Cléopâtre, aux algues marines, à la boue, aux huiles essentielles... (Prix entre 1 500 et 3 800 DA).

Lumière tamisée, bougies flottantes, senteurs florales, musique envoûtante, le rituel peut alors commencer.

«Un gommage drainant au chocolat, au gingembre ou aux

un sou neuf, revitalisée et prête à affronter mon quotidien pas toujours rose !» nous dira cette cliente sortant de ce SPA. L'esprit belle et zen jusqu'au bout des ongles continue avec d'autres soins comme la pédicure, la manucure, la coiffure... Un vrai sanctuaire pour se faire bichonner de la tête aux pieds !

Sabrinal
(sabrinal-le soir@yahoo.fr)



direction cet antre de bien-être et de plaisir. Des cabines confortables accueillent les clientes : massages relaxants ou

maîtresse des lieux nous accueille. «Premier volet du programme : une séance d'aquagym dans la piscine,