

LE TABAGISME DANS LE MONDE

5,4 millions de décès par an

Chaque année, l'épidémie du tabagisme tue 5,4 millions de personnes, victimes du cancer des poumons, des maladies cardiaques et d'autres maladies, soit l'équivalent de 18 avions Airbus de 800 places qui se crashent chaque jour.

Ces statistiques alarmantes ont été révélées par des spécialistes, le Pr Gérard Dubois (France) et le Pr Hichem Aouina (Tunisie), lors d'un symposium organisé par les laboratoires Pfizer et tenu le 8 avril dernier à la salle de conférences de l'hôtel Africa El-Mouradi à Tunis et intitulé : «Fumer : comprendre les perceptions, les avis et les réactions des individus par rapport au tabac».

A cette occasion, une importante étude, l'une des plus vastes jamais réalisées en Afrique et au Moyen-Orient en matière de recherche sur les attitudes et les comportements des fumeurs par rapport au tabac et à l'arrêt de la cigarette, sponsorisée par Pfizer et conduite par IMS Health, a été rendue publique.

1 422 fumeurs ont fait l'objet d'une étude dans sept marchés de la région y compris l'Algérie, l'Egypte, le Maroc, l'Arabie Saoudite, l'Afrique du Sud, la Tunisie et les Emirats arabes unis afin de connaître leurs perceptions de l'action de fumer, leurs discussions avec des médecins pour arrêter de fumer ainsi que les obstacles qu'ils rencontrent dans leurs tentatives d'abandonner le tabac. Cette étude «support» sur l'Afrique et le Moyen-Orient fait partie d'une étude plus globale conduite en 2006 par Harris interactive sur des fumeurs de 10 pays d'Europe, d'Asie, d'Amérique du Nord et Amérique latine.

Les résultats de l'étude ayant touché certains pays d'Afrique ou du Moyen-Orient (Algérie, Egypte, Maroc, Afrique du Sud, Tunisie, Arabie Saoudite, Emirats arabes unis), présentée par le Pr Hichem Aouina (professeur de médecine à la faculté de médecine de Tunis et spécialiste en pneumologie et aide au sevrage tabagique à l'hôpital Charles-Nicolas de Tunis) démontrent que la majorité des fumeurs veulent arrêter de fumer mais beaucoup ne sont pas certains du meilleur moyen pour y arriver.

L'enquête a trouvé que 61% des fumeurs dans la région voudraient arrêter mais que l'envie pressante de fumer et les autres symptômes liés à l'abstinence représentent la raison essentielle de leur échec. «La plupart des fumeurs pensent qu'arrêter de fumer dépend fondamentalement de leur unique volonté. Cependant, cette méthode ne réussit que dans environ 5% des tentatives de sevrage.

La majorité des fumeurs, 74%, pensent également que le tabac est une dépendance et 68% pensent qu'un professionnel dans le domaine de la santé tel que leur médecin traitant a un rôle à jouer pour les aider à arrêter le tabac. Malgré cela, très peu de fumeurs, en fait 30% uniquement, ont eu avec leur médecin une discussion sérieuse sur le tabac et les traitements disponibles pour arrêter de fumer. 75% des fumeurs qui ont fait l'objet de l'étude ont déclaré être concernés par les dangers du tabac sur leur santé. Il est démontré avec certitude que le tabac nuit à presque tous les organes du corps humain et qu'il est à l'origine d'une



Photo : D.R

grande variété de maladies dont beaucoup sont mortelles, tels les maladies cardiovasculaires, de nombreux cancers, les maladies respiratoires chroniques et les accidents vasculaires cérébraux.

Interrogés à ce sujet, 89% des fumeurs de la région ont répondu que l'arrêt de la cigarette était le meilleur moyen d'améliorer leur état de santé. 54% des fumeurs ayant participé à l'étude ont déjà essayé d'arrêter de fumer sans succès avec une moyenne de 3 à 4 tentatives.

De nombreux traitements aujourd'hui disponibles ont été développés pour aider les fumeurs à réussir leur tentative d'arrêt ; c'est leur médecin qui est le mieux placé pour les conseiller sur la méthode la plus adaptée à leur cas», a affirmé le Pr Hichem Aouina lors de son intervention.

Guerre sans merci contre l'industrie du tabac

Pour sa part, le Pr Gérard Dubois (professeur de médecine à l'hôpital universitaire d'Amiens, en France) a pendant plus d'une heure tenu en haleine l'assistance en parlant de l'industrie du tabac dans le monde puisé dans son livre fascinant *le Rideau de fumée*. Le professeur Gérard Dubois n'est pas allé par quatre chemins pour dénoncer le comportement éhonté des industriels du tabac. Depuis des années, il lutte inlassablement contre le droit des non-fumeurs et pour contribuer à diminuer la consommation du tabac en France notamment. «L'épidémie mondiale de tabagisme est depuis presque un siècle méticuleusement et cyniquement planifiée et développée par une industrie «meurtrière», qui n'a aucun état d'âme, qui est totalement dépourvue de sens moral, et qui n'hésite pas à sacrifier des millions de vies humaines sur l'autel de sa rentabilité», dira-t-il.

Le professeur Dubois démonte le mécanisme de cette immense fraude, thème par thème, avec à l'appui des documents accablants. Les documents cités, d'une grande variété, révèlent une imposture qui a duré plus de 50 années et qui continue aujourd'hui. «L'industrie du tabac a pratiqué la duplicité avec une obsession toute schizophrène, tenant un type de discours destiné au public et aux consommateurs de

ses produits, et un autre type de discours, complètement antinomique du premier, en interne.

Publiquement, elle niait la nocivité de ses produits ; elle dénigrait les chercheurs qui mettaient en évidence cette nocivité, les traînant parfois dans la boue et brisant des carrières ; elle payait des chercheurs véreux pour qu'ils conduisent des recherches orientées, favorables à ses intérêts commerciaux ; elle soudoyait les politiciens», a-t-il affirmé. L'engagement du Pr Dubois en faveur de cette noble cause lui a permis de remporter une manche et d'assister à la promulgation d'une série de mesures d'interdiction de l'utilisation du tabac dans les lieux publics.

Quarante millions de pages de documents secrets

Beaucoup a été dit sur les méfaits du tabac mais la publication des archives des industriels, qui étaient pendant longtemps considérées comme secret professionnel, a constitué un véritable choc pour les militants contre le tabagisme et pour les fumeurs. Grâce au travail de ces pionniers, après une longue bataille politique et juridique, l'industrie du tabac est contrainte par la justice américaine de rendre publiques toutes ses archives. Ce sont aujourd'hui près de 40 millions de pages de documents internes qui sont accessibles au public dans les archives de l'Etat du Minnesota, à Minneapolis, ainsi qu'en Angleterre,

au dépôt de Guildford. Le contenu de ces archives est étonnant.

On y apprend que les industriels savent pertinemment qu'ils vendent du poison aussi bien aux jeunes qu'aux adultes.

Des médecins ont truqué les teneurs en goudron et en nicotine des cigarettes et dissimulé aux fumeurs et aux autorités la composition exacte de ces produits. Une copie de chèque de 35 000 dollars touché par un médecin a été découverte dans ces archives. Le professeur Dubois qualifie ces hommes de science de «scientifrics».

L'industrie du tabac s'est également démenée pour recruter de nouveaux fumeurs, prenant pour cible des enfants avec des personnages de dessins animés, des échantillons gratuits et des publicités clandestines insérées dans des films à leur destination.

500 000 dollars pour «Rambo»

On apprend à ce titre que les «cigarettes» ont utilisé les stars pour banaliser leur produit.

A ce sujet, un document a été découvert parmi les 40 millions de pages. Sylvester Stallone, réputé pour ses rôles de Rambo, a touché la somme de 500 000 dollars en s'engageant à fumer dans 5 films. Des industriels ont poussé le machiavélisme jusqu'à ajouter de l'ammoniac au contenu des cigarettes pour multiplier le plaisir de fumer et accroître la dépendance. Un bémol cependant. La guerre menée contre le tabac fait des progrès. D'après certaines études, les mesures prises sont satisfaisantes relativement mais le gros reste à faire.

Imed Sellami

La varénicline, un sésame anti-tabac ?

Découverte et exploitée par les laboratoires Pfizer, la varenicline (Champix) est le premier médicament sans nicotine spécifiquement destiné au sevrage tabagique. La varénicline a été approuvée par la Commission européenne pour le sevrage tabagique des adultes en septembre 2006.

La varénicline est une nouvelle aide à la désaccoutumance au tabac, à la fois efficace et bien tolérée, destinée aux fumeurs motivés par un arrêt ;

elle doit s'associer à une prise en charge médicale et à un soutien régulier prenant en compte tous les aspects de la dépendance. Les ventes mondiales ont atteint un chiffre d'affaires de 883 millions d'euros en 2007, mais le Champix a vu ses ventes chuter de 24% au troisième trimestre 2008.

Cette chute liée principalement au recul important des ventes du produit aux Etats-Unis serait imputable à l'incidence très importante d'effets secondaires.

Biographie du Pr Dubois

Gérard Dubois, professeur de médecine à l'hôpital universitaire d'Amiens, en France, est membre correspondant de l'Académie française de médecine de France. Il a récemment reçu «la Victoire de la Médecine» en 2006 et la Légion d'honneur en 2007.

Pr Dubois a présidé le Comité français de lutte contre le tabagisme de 1993 à 2003 puis

l'Alliance française anti-tabac de 2003 à 2007. Il a contribué activement à l'application de la loi de 1987 sur l'interdiction de la publicité sur l'alcool à la télévision, de la loi Evin de 1991 et du nouveau décret de 2006 sur la protection des non-fumeurs.

Il a présidé trois groupes de travail ministériels, a représenté le ministère de la Santé à 4 reprises, il a fait 126

interventions lors de réunions internationales, a publié un livre en 2003 *le Rideau de fumée* ainsi que 56 articles dans des journaux scientifiques de renommée mondiale.

Aussi, le Pr Gérard Dubois est l'auteur d'un ouvrage fascinant et très bien documenté intitulé *le Rideau de fumée* ou les méthodes secrètes de l'industrie du taba

Biographie du Pr Hichem Aouina

Professeur à la Faculté de médecine de Tunis et spécialiste en pneumologie et aide au sevrage tabagique à l'hôpital Charles-Nicolas de Tunis.

Le Pr Aouina est le vice-président de la Société tunisienne des maladies respiratoires. Il est également le coordinateur du groupe de travail «Tabac» de la STMR, membre de la Commission nationale de lutte contre le tabagisme ainsi que de la sous-commission de l'aide au sevrage tabagique. Le Pr Aouina est expert et reviewer de la revue *Respiratory Medicine* et de la revue *Journal of Pediatric Infectious Diseases*, membre de l'unité

de recherche franco-tunisienne : cancer du poumon, tabac et facteurs génétiques en Tunisie et de l'unité de recherche n°14/00 : tuberculose et mycobactérioses atypiques.

Il est également membre titulaire de nombreuses sociétés savantes dont la Société tunisienne des sciences médicales, la Société tunisienne des maladies respiratoires, la Fédération maghrébine des maladies respiratoires, l'Association arabe de pathologie thoracique, la Société de pneumologie de langue française et l'European Respiratory Society.