

MONTREZ-MOI VOS MAINS JE VOUS DIRAI QUI VOUS ÊTES !



Quotidiennement soumises aux agressions extérieures : elles font la vaisselle, la lessive, sont agressées par le froid, le soleil, les produits ménagers et trahissent souvent notre âge... Lorsqu'on parle de soins de la peau, on pense au visage et au décolleté, au corps, mais on oublie trop souvent les mains. Et pourtant le regard se porte souvent sur elles. Elles traduisent une nature soignée ou négligée, on peut dire qu'elles parlent de vous...

Comment protéger ses ongles et ses mains

- Il faut s'appliquer à conserver des ongles aussi secs que possible. Après chaque lavage, chaque extrémité des doigts doit être séchée en utilisant des mouchoirs,

pour absorber l'humidité qui pourrait se glisser sous les ongles.

- Il faut également éviter de se ronger les ongles.

- Si la peau des ongles est gonflée, il appartiendra au médecin de vérifier s'il y a eu développement d'une infection.

- Les soins de manucure doivent être réalisés avec beaucoup de douceur en particulier au niveau des cuticules.



Trucs et astuces

Améliorer votre scie

Pour nettoyer et améliorer votre scie, prendre un savon de marseille, "scier" dans ce savon et vous améliorerez son fonctionnement.

Nettoyage biberons

- Pour nettoyer les biberons, mettre du gros sel et un peu d'eau, secouez très fort et bien rincez, les biberons seront comme neufs.
- Les plonger dans l'eau bouillante et verser quelques gouttes de vinaigre blanc. Stérilisation garantie, sans goût ni odeur.



Taches diverses

La recette miracle pour les taches de sang, sauce tomates des spaghettis, mettre du produit vaisselle directement ensuite à la machine, sinon il faut frotter.

Prolonger le croquant

Un paquet de gâteaux entamé, ou des cacahuètes, ou des chips, mettre un bouchon de tube d'aspirine, ou de paracétamol dans le sac ou dans une boîte fermée. On peut attendre quelques jours pour le terminer...



Chewing-gum

Pour décoller un chewing-gum sur les vêtements, il faut placer un glaçon dessus et poser le vêtement dans le réfrigérateur. Le glaçon durcit le chewing-gum et se décolle facilement.

Cheveux gras

Vous devez sortir et vous avez les cheveux gras sans possibilité de vous faire un shampoing? Prenez de la farine et frottez les mèches entre vos doigts. Brossez bien vos cheveux pour éliminer le surplus de farine. Résultat garanti !



Pains libanais farcis



10 pains libanais, 250 g de blanc de poulet, 3 tomates, 1 petit oignon, 1 poivron vert, 50 g de cornichons coupés en morceaux, quelques olives noires et vertes coupées en morceaux, 2 cuillères à soupe d'huile, 150 g de fromage râpé, beurre fondu, sel, poivre, piment fort

Couper le blanc de poulet en petits morceaux. Éplucher l'oignon et le coupez en petits morceaux. Éplucher les tomates, les couper en petits morceaux. Laver et épépiner le poivron, le couper en petits morceaux. Faire chauffer l'huile dans une poêle et y faire cuire les morceaux de poulet en remuant avec une cuillère en bois jusqu'à ce qu'ils soient dorés, assaisonner de sel, poivre et piment fort. Dans un saladier, mélanger les morceaux de tomates, de poivron et d'oignon, les cornichons, les olives noires et vertes, saler et poivrer. Faire enduire le pain libanais d'un seul côté avec le beurre fondu à l'aide d'un pinceau et mettez-le dans une poêle chaude. Disposer sur la moitié de pain les morceaux de poulet, le mélange de légumes et le fromage râpé, plier en deux et le faire cuire des deux côtés, continuer la même opération avec les autres pains et la farce. Servir aussitôt.

Être belle au naturel



Masque pour resserrer les pores

Mélangez un sachet de levure de pâtisserie avec un jaune d'œuf et une cuillère à soupe d'huile d'olive. Étaler la pâte ainsi obtenue sans heurts, et gardez pendant vingt-cinq minutes. Enlevez avec de l'eau tiède. (Pour les peaux sèches principalement).

Masque relaxant et revigorant

Faire une pâte en mélangeant de nombreuses grandes cuillères de levure de bière avec un peu d'eau de rose. Gardez vingt-cinq minutes. (Adapté à tous les types de peau).

Masque pour la peau grasse

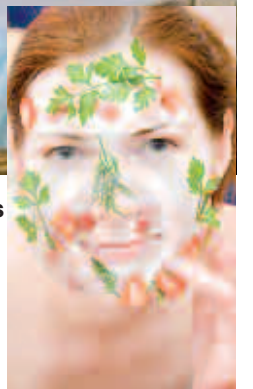
Mélangez deux cuillères à soupe d'argile avec une petite quantité d'eau tiède, afin de former une épaisse pâte. Gardez vingt minutes, enlever à l'eau chaude (mais pas trop). Terminer en lotionnant avec un peu d'eau de rose.

Masque pour la peau irritée

Mélangez deux cuillères à soupe de farine fine avec un peu de lait cru ; tenir pendant quinze minutes, enlever à l'eau tiède, et terminez en lotionnant à l'eau de rose.

Masque astringent pour pores

Appliquer tel quel blanc d'œuf frais, battu et cru. Tenez bon vingt minutes et enlever à l'eau tiède.



Gâteau à l'ananas

200 g de beurre, 200 g de sucre en poudre, 125 g de farine, 125 g de maïzena, 4 œufs, 1 petite boîte d'ananas en morceaux

Dans un saladier, travaillez ensemble le beurre et le sucre. Ajoutez les œufs un à un. Incorporez la farine tamisée, la maïzena et enfin les morceaux d'ananas. Versez dans un moule à manqué beurré et fariné de 25 cm de diamètre. Enfouez pour 40 min. Démoulez tiède.

