Le magazine de la femme

Page animée par Hayet Ben

Fondants au citron

L'astuce : utilisez un pot de yaourt vide pour mesurer vos ingrédients : 2 pots à yaourt et demi de farine, 1 pot à yaourt de sucre semoule, 3/4 d'un pot à yaourt d'huile, 3 œufs, le jus d'un citron, 1/2 paquet de levure chimique, le zeste d'un citron
Pour le glaçage : 1 blanc d'œuf, le jus d'un demi-citron, sucre glace, colorant alimentaire jaune

Préchauffez votre four th. 6 (180° C).
Dans un saladier, battez les œufs avec le sucre et le zeste de citron pendant 5 minutes.
Ajoutez l'huile puis le jus de citron en continuant de battre. Terminez par incorporer la farine et la levure petit à petit. Remplissez les moules à muffins à moitié. Enfournez-les pendant 30 à 35 minutes. Ils ne doivent pas prendre de couleur.
Préparez le glaçage : montez le blanc d'œuf en neige. Ajoutez le jus de citron et continuez de battre. Incorporez petit à petit le sucre glace jusqu'à l'obtention d'une pâte épaisse qui se tient sur le gâteau. Ajoutez le colorant et battez jusqu'au fusionnement total.
Une fois les gâteaux cuits, laissez-les refroidir avant de les napper de glaçage.

L'eau de rose, un trésor de beauté

L'eau de rose est un liquide de beauté par excellence. Elle tonifie, rafraîchit, hydrate et adoucit la peau.

Tous les spécialistes de beauté affirment que l'hydrolat de rose fait des miracles sur la peau. C'est un excellent soin de beauté naturel qui convient à tous types de peaux, même les plus sensibles, mais elle est très appréciée des peaux grasses. L'eau de rose resserre les pores et raffermit la peau, elle ravive le teint. Elle apaise aussi les petites irritations cutanées en laissant sur la peau un parfum délicat.
L'eau de rose est traditionnellement utilisée après le nettoyage pour garder le teint clair. Elle peut être utilisée aussi comme tonique après le démaquillant pour peaufiner le démaquillage et donner un petit coup de fraîcheur à la peau. Son odeur fraîche et délicate est un plaisir absolu à renouveler fréquemment.

Une recette maison
L'eau de rose est un véritable trésor de beauté, un soin efficace de visage et des yeux qu'on peut la fabriquer chez nous. Il suffit de faire bouillir 1 litre d'eau, puis on ajoute une poignée de pétales de roses. Ensuite on laisse infuser hors du feu durant 20 mn, puis on filtre.
Mettez donc le produit préparé dans une petite bouteille hermétique propre stérilisé.
N'oubliez pas d'utiliser ce remède miracle avant la durée de 6 mois car elle perd ses vertus. Si vous décidez de l'acheter ailleurs, vérifiez qu'elle est pure et non trafiquée (100 % hydrolat de rose).

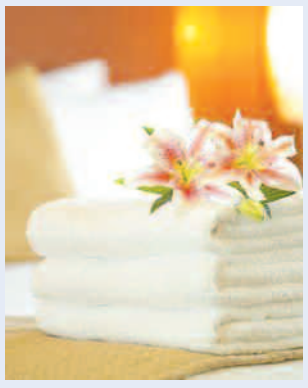
Trucs et astuces

Anti-moucherons
Les moucherons sont la plaie des maisons surtout lorsque l'on a des plantes vertes. Même si l'on peut en supporter quelques-uns (on ne peut tout de même pas tuer tout ce qui nous dérange !). Trop est parfois trop. Pour cela voici une petite astuce toute simple et économique et aussi écologique.
Coupez un citron en deux et enfoncez plusieurs clous de girofle dans la chair de ce dernier.
L'odeur citronnée aura pour but d'attirer les moucherons et les clous de girofle de les tuer.

Tache de fruits

Votre enfant vient de tacher son tout nouveau tee-shirt avec du jus de fruit ?
Rincez le T-shirt tout de suite dans l'eau chaude et recouvrez la tache d'une fine couche de miel liquide (si vous n'avez pas de miel liquide, passez-le un peu au micro-ondes pour le liquéfier). Il vous suffira ensuite de le laisser agir environ 30 min. Lavez ensuite le vêtement comme d'habitude.

Pour un linge plus blanc
Vos vêtements blancs ont perdu leur éclat ? Certains ont des auréoles jaunâtres ? Les produits vendus dans le commerce ne sont pas efficaces ? Essayer l'eau oxygénée 30%. Suffit alors d'en verser 1/2 verre dans votre machine à laver en même temps que la lessive et le tour est joué. Si vous avez de grosses auréoles, ajoutez directement l'eau oxygénée sur la tache. Vous pouvez faire un essai avant si vous êtes sceptique.



Le calvaire des points NOIRS !

A quoi sont-ils dus ?
Contrairement aux boutons d'acné, les points noirs (ou comédons) sont le résultat d'une réaction interne de la peau. Ils sont le panache des peaux à tendance grasse et brillantes. Ils se forment lorsque les pores de la peau se dilatent et que le sébum (plus présent chez les hommes), sécrété par les peaux grasses, vient les boucher. Puis, au contact de l'air, se crée une oxydation qui fait prendre une couleur noire au bouton.

Précautions à prendre :
Il est important d'avoir une alimentation équilibrée et saine, riche en fruits et légumes. Par conséquent, les aliments riches en graisse et en sucre sont à réduire si vous voulez éliminez vos points noirs de façon durable.
Pour la toilette, évitez un maximum les lotions qui contiennent du savon qui ne feraient qu'aggraver la situation.
Un gel nettoyant adapté à votre peau fera l'affaire !
Surtout, pas de trifouillage, préférez avoir recours à une esthéticienne si il y a urgence ! Si vous tenez absolument à percer vos points noirs vous-même, veillez à avoir les ongles et les mains propres pour ne pas causer de surinfection. Faites un bain de vapeur sur votre visage au préalable… (10-15 minutes).

Pour économiser votre temps et votre argent, voici quelques astuces naturelles à faire chez soi :
La pâte dentifrice peut être appliquée sur les comédons avant de se coucher. Cela réduira les points noirs et stoppera leur glonflement.
Les feuilles de fénugrec sont à appliquer sous forme de pâte. Après 15 minutes d'imprégnation, rincez à l'eau tiède.
Cela agit également sur les rides.
Prenez un citron et extrayez le jus afin de le mélanger à une quantité égale d'eau de rose. Appliquez le tout sur la zone à traiter et gardez-le durant 1 demi-heure avant de rincer à l'eau froide. Répéter l'opération tous les 15 jours.

Tarte à la tomate

1 pâte brisée, 4 à 5 tomates, 150 g de fromage râpé, moutarde, herbes de Provence

Préchauffez le four th.7 (210°C).
Mettez les tomates dans une casserole d'eau bouillante jusqu'à ce qu'elles soient craquelées. Pelez-les et coupez-les en rondelles uniformes.
Etalez la pâte brisée dans un plat à tarte et piquez le fond à l'aide d'une fourchette.
Badigeonnez le fond de moutarde (quantité selon le goût désiré), parsemez le râpé sur le fond.
Ajoutez les rondelles de tomates et parsemez les herbes de Provence sur toute la tarte.
Enfournez pendant 30 min.

Astuce
Les herbes de Provence donnent un goût supplémentaire à la tarte.