

CONTRIBUTION

MÉTHODOLOGIE DE FORMATION DES JEUNES TALENTS SPORTIFS

Modalités de fonctionnement
des centres de formation

Par le D^r Bounemri Zaki Saliha,
maître de conférences, enseignante
handball à l'INFS/STS à Dély-Ibrahim

Les critères de qualité en matière de formation des jeunes athlètes dépendent principalement des contrôles externes et internes.

- Le contrôle externe regroupe à la fois l'environnement politique et législatif, qui oblige les centres d'entraînement à prendre en compte certains aspects clés, et le type de contrôle et d'assistance mis en place par les institutions sportives (qui jouent un rôle clé principalement via les fédérations), le plus souvent par l'intermédiaire de cahiers des charges définissant des critères de qualité et par le biais de la formation des entraîneurs.

- Le contrôle interne fait référence aux initiatives prises par les centres d'entraînement eux-mêmes en matière de critères de qualité et de niveau de professionnalisation.

Critères de qualité relatifs aux systèmes et aux structures

Critères de qualité liés à l'organisation de la formation

- L'organisation des systèmes de formation des jeunes sportifs de haut niveau dépend de nombreux facteurs : histoire des institutions sportives nationales et locales / clubs, géographie, économie et population du pays, développement économique des différents sports du pays, etc.

Chaque fédération, club, collectivité locale doit prendre en compte cet environnement pour mettre en place un système de formation sportive efficace. Cependant, la plupart du temps, la qualité de certains modèles dépend plus de la volonté de chaque structure de formation (centre, club, etc.) de s'impliquer réellement dans une politique de formation saine et efficace que des politiques menées et du soutien apportés par les ministères ou les fédérations.

• Environnement politique et légal

Dans certains pays, en France, en Grande-Bretagne ou en Irlande par exemple, des règlements (lois étatiques ou édictées par les organisations sportives) relatifs à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives peuvent apporter un cadre général à l'organisation de la formation des jeunes athlètes de haut niveau.

La plupart des Etats membres de l'Union européenne prend en compte le sport de haut niveau dans son système éducatif (emplois du temps, promotion du sport à l'école...). Douze Etats membres ont des classes «sport étude». Dix-neuf Etats membres ont même des écoles spécialisées, n'accueillant que des jeunes sportifs de haut niveau.

En Belgique, en Slovaquie et au Portugal, un statut spécifique a même été créé pour les jeunes sportifs prometteurs. Enfin, on trouve des centres de formation gérés par des clubs professionnels ou des investisseurs privés en France ou en Grande-Bretagne.

• Le rôle des institutions sportives

Les fédérations peuvent mettre en place des politiques visant à contrôler, promouvoir et développer la formation des jeunes athlètes de haut niveau

Rôle des centres d'entraînement

En fonction des sports, des pays et des institutions sportives, les centres d'entraînement ont plus ou moins d'autonomie dans leur organisation et leur philosophie.

Critères de qualité relatifs à l'existence de cahiers des charges



Photo : DR

- La mise en place de cahiers des charges est un facteur clé de succès du développement de la formation sportive dans de nombreux pays. Les cahiers des charges peuvent être très différents de l'un à l'autre : en termes de contenu, en termes d'organisation des contrôles, en termes d'avantages apportés aux centres qui répondent aux exigences, etc.

• Environnement politique et légal

Certains Etats ont mis en place un certain nombre de lois encadrant la gestion des centres d'entraînement. Ces lois peuvent imposer à ces structures de respecter un cahier des charges.

Par exemple, en France, selon la Loi Buffet de 1999, les centres d'entraînement doivent respecter un certain nombre de critères, contrôlés par le ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, pour obtenir l'agrément de ce dernier et pouvoir accueillir et entraîner des jeunes sportifs de haut niveau.

• Rôle des institutions sportives

Dans certains Etats, les fédérations ont la possibilité d'adapter ces textes à leur propre sport. Ceci permet de cumuler la sécurité apportée par le cadre législatif et de respecter les spécificités inhérentes à chaque sport.

• Rôle des centres d'entraînement

En l'absence de textes législatifs ou de règlements fédéraux, certains centres d'entraînement peuvent rédiger et mettre en place leur propre cahier des charges.

Critères de qualité relatifs aux effectifs des centres d'entraînement

- Les effectifs des centres d'entraînement dépendent de nombreux facteurs : population totale du pays, règles du sport, économie du sport, organisation du sport, etc. La taille totale des effectifs en formation a un impact majeur sur les performances d'un sport.

Cela peut avoir un impact sur le pourcentage d'athlètes réussissant à atteindre le haut niveau, et sur le niveau sportif atteint par ces mêmes athlètes.

• Environnement politique et légal

Seuls les fédérations et les centres d'entraînement peuvent décider de la taille des effectifs des jeunes sportifs de haut niveau intégrés dans leurs structures.

• Rôle des institutions sportives

Les fédérations peuvent limiter le nombre de jeunes sportifs intégrés dans leurs structures. Certaines fédérations peuvent même imposer aux clubs possédant leur propre centre d'entraînement une taille d'effectif maximum.

Critères de qualité relatifs aux systèmes de détection des jeunes talents

- La détection de jeunes talents est l'une des composantes essentielles d'un système de formation de jeunes sportifs de haut niveau. Les différents systèmes de détection dépendent, comme les systèmes de formation eux-mêmes, de nombreux facteurs :

Type de sport, histoire et institutions sportives nationales et locales, géographie et population du pays, économie du sport / pays, etc.

Le succès des systèmes de détection des talents dépend de leur capacité à s'adapter à ces spécificités. Il est également clé que ces systèmes ne soient pas uniquement basés sur des critères sportifs.

• Environnement politique et légal

La plupart des décisions concernant les politiques de détection sont prises par les fédérations.

• Rôle des institutions sportives

Peu d'Etats membres ont mis en place des politiques de détection multisports (ces politiques nécessitent une coordination politique et logistique importante avec les établissements scolaires).

Critères de qualité relatifs au financement de la formation

- Le financement de la formation de jeunes sportifs de haut niveau est clé pour la réussite d'un système de formation.

Le financement dépend de plusieurs facteurs : l'économie du sport dans le pays concerné, la popularité du sport dans le pays, les résultats obtenus au plus haut niveau, l'implication des pouvoirs publics et des partenaires privés.

• Environnement politique et légal

Le niveau d'implication des pouvoirs publics dans le financement de la formation des jeunes sportifs de haut niveau varie sensiblement d'un Etat à un autre.

L'Etat, par l'intermédiaire du ministère en charge du sport de haut niveau, les fédéra-

tions et les collectivités locales assurent une partie de ce financement dans la grande majorité des pays de l'Union européenne. La part privée de l'investissement est prise en charge par les clubs (ce qui est par exemple le cas de beaucoup d'Etats concernant le football et le basket) et aussi via les loteries nationales dans certains pays (Autriche, Grande-Bretagne, République tchèque, France, Portugal...).

Critères de qualité relatifs à la formation sportive des jeunes athlètes de haut niveau

L'entraînement sportif est bien sûr l'activité principale des centres.

I. L'athlète

I.1) Durée et période d'entraînement

L'entraînement ne doit altérer ni la santé, ni l'équilibre psychologique, ni la formation scolaire/professionnelle d'un jeune athlète de haut niveau.

Ainsi, la durée de l'entraînement peut être un problème dans certains sports (principalement pour les sports à maturité précoce) et la façon dont les centres d'entraînement gèrent ce paramètre peut parfois être crucial.

• Environnement politique et légal

Dans certains pays, la durée des entraînements est limitée par certaines lois ainsi que par des conventions collectives (dans certains sports professionnels) ou des consignes officielles diffusées par l'Etat ou le mouvement sportif.

Ces limitations sont principalement mises en place en fonction de l'âge des athlètes et en termes de calendrier (par exemple, des durées minimum entre deux compétitions).

Rôle des institutions sportives

La durée de l'entraînement est souvent fixée par les fédérations, qui connaissent particulièrement bien les spécificités de leur sport. La durée des entraînements varie en fonction des sports et de l'âge des jeunes sportifs.

Certains cahiers des charges spécifient la durée minimale et maximale des entraînements.

- Entraînement quotidien

- 10 à 12 heures d'entraînement hebdomadaire

- Les joueurs ne peuvent s'entraîner plus de 18 heures par semaine (compétitions incluses)

- Un jour ou deux demi-journées de repos

- Une séance de condition physique par semaine

- Un planning d'entraînement annuel est établi par le coach et validé par le directeur technique national.

En Angleterre, en fonction de l'âge des joueurs, une durée minimum d'entraînement (hors compétitions) doit être proposée aux joueurs évoluant au sein des académies de football et, en même temps, un minimum et un maximum de matchs sont autorisés chaque saison.

En outre, dans de nombreux pays, et dans de nombreux sports, une distinction est réalisée entre âge de pratique et âge minimum de participation à des compétitions. Dans les pays où les centres sont gérés par les fédérations, il revient à ces dernières de fixer la durée des entraînements.

• Rôle des centres de formation

La durée des entraînements dans le sport de haut niveau est très variable d'un sport à un autre. Dans certains cas, une charge d'entraînement journalière plus importante est nécessaire.

C'est le cas des sports très techniques (comme le tennis) ou très spécifique (natation).