

La politique des centres d'entraînement peut néanmoins avoir une influence sur la durée des entraînements. En effet, les centres ont la responsabilité de personnaliser les séances d'entraînement, adaptées à chaque individu. L'aspect qualitatif de l'entraînement est donc la clé pour limiter le volume horaire. Cependant, ceci est parfois difficilement applicable aux sports collectifs

**Age minimum pour la pratique sportive intensive**

A l'instar de la durée d'entraînement, l'âge auquel un jeune athlète débute la pratique intensive d'un sport pour atteindre le haut niveau ne doit altérer en rien son état de santé, son équilibre psychologique et son parcours scolaire.

Cette problématique est très sensible dans les sports à maturité précoce et il est intéressant d'analyser comment les centres d'entraînement traitent cette question. Ceci est d'autant plus important dans la mesure où cette question de l'âge minimum pour la pratique intensive est très délicate puisque, dans de nombreux cas, la différence entre l'âge biologique et l'âge chronologique n'est pas prise en compte.

**• Environnement politique et légal**

Quelques pays ont mis en place des lois définissant un âge minimum à la pratique sportive intensive. Il est intéressant de constater que parfois certaines règles imposent uniquement un âge minimum de participation d'un athlète aux compétitions avec une équipe nationale.

**• Rôle des institutions sportives**

Au vu des différences pouvant exister selon les sports, il revient aux fédérations de fixer cet âge minimum. Néanmoins, les fédérations se contentent simplement d'émettre des recommandations et non des obligations auprès des clubs et des centres d'entraînement.

Dans les pays où l'entraînement intensif est pris en charge par les fédérations, ce sont ces dernières qui décident quel est l'âge minimum requis pour commencer l'entraînement.

**• Rôle des centres de formation**

Dans le cas des sports à maturité tardive, la plupart des centres d'entraînement intègrent le fait qu'il n'est pas nécessaire (voire contreproductif) d'imposer à un jeune sportif de commencer l'entraînement intensif de manière trop précoce.

Dans le cas des sports à maturité précoce, où il est souvent conseillé de commencer l'entraînement intensif très tôt, le plus important n'est peut-être pas d'imposer un âge minimum mais de rendre obligatoire l'accompagnement scolaire, psychologique et médical du jeune athlète, souvent éloigné de sa famille.

**Effectifs**

Le nombre d'athlètes composant les effectifs des centres d'entraînement a une incidence directe sur la qualité de l'entraînement.

**• Environnement politique et législatif  
• Rôle des institutions sportives**

Les fédérations, par le biais des cahiers des charges, s'assurent qu'un nombre minimum ou maximum d'athlètes soit respecté dans les centres.

L'effectif des promotions influe également sur le nombre d'entraîneurs requis dans un centre d'entraînement.

• Exemple : le cahier des charges rédigé par la Fédération anglaise de football concernant les Académies impose un nombre maximum de joueurs pour chaque catégorie. Ainsi, des moins de 9 ans aux moins de 14 ans, les promotions ne doivent pas dépasser 30 joueurs, des moins de 15 ans aux moins de 16 ans, elles ne doivent pas dépasser 20 joueurs, des moins de 17 ans aux moins de 21 ans, elles ne doivent pas dépasser 15 joueurs.

• En France, le cahier des charges de la Fédération d'athlétisme impose un nombre minimum d'athlètes (6) par centre mais également un ratio d'un entraîneur pour 4 à 15 athlètes.

De la même manière, le cahier des charges du basket-ball français impose aux

centres de constituer des promotions d'au moins 5 joueurs et de 15 joueurs au maximum.

Dans les pays/sports où les fédérations sont les principaux responsables de la formation des jeunes athlètes de haut niveau, elles décident des effectifs des meilleurs centres du pays.

**• Rôle des centres d'entraînement**

La plupart des centres d'entraînement de sports collectifs ont diminué les effectifs de leurs promotions pour se concentrer sur la formation de leurs meilleurs joueurs.

Certains centres ont également mutualisé leurs moyens en créant des structures communes, espérant ainsi augmenter le nombre de joueurs atteignant le très haut niveau.

Leur volonté est également d'améliorer l'encadrement des joueurs (médical, services au quotidien...)

**Recrutement / Origine géographique du jeune sportif**

La prise en compte de l'origine géographique des athlètes par un centre d'entraînement lors du processus de recrutement peut-être considérée comme une bonne pratique dans la mesure où il est peut-être très difficile et contre-productif pour des athlètes de déménager et vivre loin de leur famille dès le plus jeune âge. Ce problème est d'autant plus important pour les sports à maturité précoce (les jeunes athlètes ont souvent besoin de quitter leur domicile plus tôt), pour les sports d'équipe (il est difficile de rester proche de son domicile s'il n'y a pas d'équipe évoluant au niveau requis) et pour les pays où des populations peuvent vivre loin des centres d'entraînement.

**• Environnement politique et législatif**

Il n'y a aucun règlement concernant l'origine géographique des athlètes. Cependant, dans la pratique, étant donné l'organisation régionale du sport, de nombreux jeunes athlètes trouvent souvent un club à proximité de leur domicile parental.

**• Rôle des institutions sportives**

Les fédérations devraient mettre en place un règlement interdisant les transferts qui obligerait des joueurs de moins de 14 ans à déménager de leur région de domicile.

En Angleterre, le cahier des charges des centres de formation des clubs professionnels (Académies) stipule, sur le fondement de l'article 19 du règlement Fifa concernant les transferts de joueurs, qu'un joueur âgé de moins de 18 ans ne peut s'engager dans un centre d'entraînement à plus d'une heure et demie de son domicile.

**• Rôle des centres d'entraînement**

La politique des centres est très différente d'un sport et d'un pays à un autre.

Dans certains pays, les centres se concentrent avant tout sur la formation d'athlètes locaux.

Dans le football, par exemple, les centres de formation ont des approches très différentes : certains se concentrent essentiellement sur la région alors que d'autres mènent des politiques de recrutement aux quatre coins du pays voire aux quatre coins du monde (malgré les statistiques réalisées par de nombreux centres montrant que les joueurs locaux arrivent plus souvent à devenir professionnels). Critères de qualité relatifs à l'encadrement des athlètes

**II.I) Formation et formation continue des entraîneurs**

Les entraîneurs sont l'un des facteurs clés de succès d'un centre d'entraînement.

Leur responsabilité dans la réussite du centre est très importante : celle-ci s'étend de la politique de recrutement à la finalisation de la formation d'un athlète avant son passage dans l'élite.

Les entraîneurs ont parfois l'avenir (sportif mais aussi professionnel) de certains athlètes entre leurs mains. Il est donc indispensable qu'ils puissent bénéficier d'une formation de haut niveau (pour comprendre les risques qu'un athlète de haut niveau peut encourir et pas seulement les risques liés à l'entraînement) et d'une formation continue de qualité (la science de l'entraînement est une science assez récente et des nouvelles méthodes d'entraînement sont identifiées chaque année).

B. Z. S.

**BASKET-BALL**

**FINALE DE LA COUPE FÉDÉRALE, GSP-NBS, CE VENDREDI**

**Pour un trophée symbolique à Miliana**

Les deux premiers de la première phase du Championnat de superdivision de basket-ball, le GS Pétroliers et son dauphin l'ASPTT Alger, se retrouveront vendredi après-midi à Miliana pour animer la finale de Coupe fédérale de basket-ball, avec pour objectif, l'obtention du titre symbolique de cette phase.

L'instance fédérale a également programmé d'autres matches qui mettront aux prises les équipes selon le classement de la première étape, à savoir le 3<sup>e</sup> contre le 4<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> contre le 6<sup>e</sup>, et ce jusqu'aux derniers (15<sup>e</sup> -16<sup>e</sup>).

Les matches (1<sup>er</sup> - 2<sup>e</sup>) et (3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup>) auront lieu sur terrain neutre, alors que les autres matches sont programmés sur le terrain du club le mieux classé. C'est le match GSP-NBS qui attire l'attention, dont le vainqueur décrochera un trophée somme toute

honorifique. Le GS Pétroliers, vaincu en trente matches, partira largement favori, avec l'espoir d'obtenir un 3<sup>e</sup> succès sur son adversaire après ceux acquis lors de la première étape. Cependant, les hommes de Merouani Brahmi savent se transcender dans les grandes occasions et sont en mesure de battre leurs adversaires du jour comme ils l'ont fait devant le WA Boufarik.

Le match WAB (3<sup>e</sup>) – TBB Blida (4<sup>e</sup>) programmé à Boumerdès, deux clubs de la Mitidja aura un caractère derby. Le TBB Blida, l'actuel détenteur de la Coupe d'Algérie, tentera de prendre sa revanche sur le Widad qui l'avait battu à deux reprises en Championnat.

A l'issue de ces matches, les huit clubs jouant les play-off seront répartis en deux groupes de quatre chacun (A et B) pour jouer six matches

(aller-retour). Les deux premiers de chaque groupe animeront les demi-finales (aller-retour et belle éventuelle) dont les vainqueurs disputeront la finale également en aller-retour et belle éventuelle.

M. A.

**Start**  
**Vendredi 8 avril**  
**A Dar-El-Beida (15h)** : CRB DB – O Batna  
**A Skikda (15h)** : AB Skikda – USM Alger  
**A Sidi Bel-Abbès (16h)** : OM Bel-Abbès – CRB Témouchent  
**A Tipasa (16h)** : USMM Hadjout – ASPTT Alger  
**A Miliana (16h)** : GS Pétroliers – NB Staouéli.

**Samedi 9 avril (15h)**  
**A Boumerdès** : WA Boufarik – TBB Blida  
**A Constantine** : CSM Constantine – IRBB Arréridj.

**VOLLEY-BALL**

**FINALE DE LA COUPE D'ALGÉRIE SENIORS-MESSIEURS : MBB-NRBB, CE VENDREDI (15H) À BATNA**

**Entre deux spécialistes**

Le MB Béjaïa et le NRBB Arréridj vont se retrouver pour la troisième fois en finale de la Coupe d'Algérie de volley-ball (messieurs) à l'occasion de la 45<sup>e</sup> édition de l'épreuve qu'abritera ce vendredi la salle Opow de Batna. Les deux heureux finalistes sont d'ailleurs de véritables habitués de cette épreuve populaire qu'est Dame Coupe, notamment lors de la dernière décennie avec cinq finales pour le NRBB (2000, 2004, 2009, 2010 et 2011) et également pour le MBB dont quatre consécutives : 2006, 2007, 2008, 2009 et 2011.

Avec deux victoires au palmarès, le MBB (2006-2008) et le NRBB (2004-2009) viseront donc un troisième trophée. Toutefois, le NRBB, tout auréolé par son premier titre historique en Championnat d'Algérie aux dépens du GS Pétroliers, caresse le rêve d'offrir à la ville Bordj-Bou-Arréridj son premier doublé

(tous sports confondus). En revanche, le MB Béjaïa s'est classé à la 3<sup>e</sup> place derrière le NRBB et le GSP. Il y a lieu de souligner que le NA Hussein Dey détient le record de victoires en Coupe d'Algérie (11 trophées), suivi du MC Alger (10), de la DNC Alger (6) et du Hydra AC (4).

**Comment ils se sont qualifiés**  
**MB Béjaïa**  
**1/8<sup>e</sup> de finale** : MB Béjaïa - OMK El-Milia 3-0  
**1/4 de finale** : MB MB Béjaïa - O. El-Kseur 3-1  
**Demi-finale** : MB Béjaïa - GS Pétroliers 3-1

**NRBB Arréridj**  
**1/8<sup>e</sup> de finale** : NRBB Arréridj - RC M'sila 3-0  
**1/4 de finale** : NRBB Arréridj - O. Médéa 3-0  
**Démi-finale** : NRBB Arréridj - ES Béthioua 3-1

**HANDBALL**

**CHAMPIONNAT NATIONALE UNE MESSIEURS (3<sup>e</sup> JOURNÉE DE LA 2<sup>e</sup> PHASE)**

**Encore une étape pleine d'enjeux**

Sans discontinuer, les sociétaires de la première division messieurs de handball animeront, demain, la troisième étape de la seconde phase aller. A la lecture des affiches, force est de constater que toutes les confrontations méritent d'être suivies, mais c'est impossible d'avoir ce merveilleux don d'ubiquité.

Au niveau du play-off, les quatre confrontations sont intéressantes. D'abord, il y a celle devant mettre aux prises le Groupement des pétroliers avec la Jeunesse de Skikda, ensuite celle prévue entre Saïda et El-Biar. Cependant, le duel entre El-Oued et Bordj Bou-Arréridj et celui programmé entre Baraki et Boufarik ne sont pas à sous-estimer.

Quant à la lutte pour le maintien, le choc qui sera abrité par la ville de Sétif, où les locaux recevront les Auressiens d'Aïn-Touta, est attendu avec impatience. Même les trois autres confrontations sont considérées

comme des « finales » tellement le spectre de la relégation plane sur les locataires de cette poule. L'essentiel est que les animateurs dans les différentes salles se respectent pour le bien de tous.

O. K.

**Start**  
**Vendredi 8 avril**  
**Play-off**  
**A Bordj-El-Kiffan (15h30)** : GSP-JSES  
**A Saïda (11h)** : MCS-HBCEB  
**A El Oued (15h30)** : OEO-CRBBA  
**A Baraki (15h30)** : CRBB-GSB

**Play-down**  
**Vendredi 8 avril (15h30)**  
**A Sétif** : TRS-ESAT  
**A Douéra** : TRBB-ABB  
**A El-Biar** : CRBEE-ABB  
**A Tizi-Ouzou** : JSK-CCL