

Petits cakes chocolat-bananes



2 œufs, 100 g de sucre, 100 g de beurre,
100 g de farine, 50 g de maïzena, 1/2 sachet
de levure, 3 bananes, 3 c. à s. de crème
fraîche,
1 sachet de sucre vanillé, 100 g de chocolat
(ou pépites de chocolat)

Mélanger le sucre et les œufs, puis ajouter le
beurre fondu. Ajouter la farine, la maïzena et
la levure.

A part, écraser les bananes, les mélanger
avec la crème et le sucre vanillé. Ajouter la
préparation de bananes au mélange, puis
ajouter le chocolat cassé en très petits
morceaux. Verser la préparation dans des
moules. Mettre au four.

Chute de cheveux

A qui la faute ?



Photos : DR

Faites le bilan

Un choc émotionnel : La
chute massive est due à la
sécrétion anormale des
hormones androgènes qui
tuent le cheveu.

**La variation des
sécrétions hormonales**

masculines : La
testostérone, la
déhydroépiandrostérone et

l'androsténédine
anormalement actives tuent
les cheveux

Une maladie infectieuse :
La grippe, les affections à
streptocoques, la
mononucléose peuvent
entraîner des alopecies
sans conséquence à long
terme. La santé rétablie, les
cheveux repoussent.

**Un mauvais traitement
capillaire** : Décoloration ou
permanente mal maîtrisée,
effectuée par des
personnes incompétentes

Un accouchement : Les
femmes perdent leurs
cheveux environ deux mois
après la fin de leur
grossesse. A
l'accouchement,
l'interruption des flux
déclenche souvent une
perte des cheveux massive
et momentanée.

**La prise de médicaments
antimitotiques** : La chute
est spectaculaire, presque
totale chez les patients qui
subissent une
chimiothérapie dans le
cadre du traitement contre
le cancer.

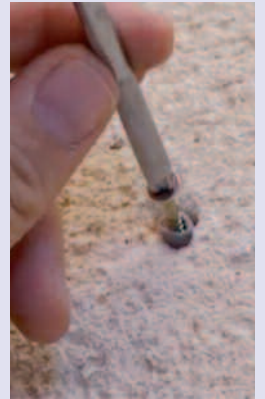
**Une mauvaise
vascularisation** : Mal
irrigué, le cuir chevelu
n'alimente plus le cheveu
qui finit par mourir.

**Les carences en acides
aminés essentiels** : La
kératine a un besoin vital
d'acides aminés essentiels,
en particulier la cystine. Elle
raffole aussi d'oligo-
éléments sinon elle dépérit.

Astuces

Enlever une vis bloquée :

Pour retirer une vis
bloquée, chauffer
«au rouge» le bout
d'un vieux tournevis
et l'appliquer sur la
tête de la vis. La



chaleur qui se
communique à la
vis la fait se dilater
et la débloque, elle
est alors plus facile
à retirer.

Attention : Cette
technique ne doit
pas être utilisée
pour une vis
bloquée dans de la
matière plastique.

Franchise

Le groupe Azadea s'installe en Algérie

Créé en Espagne en 1984,
Mango a ouvert sa première
boutique à Barcelone. Son
sérieux, sa qualité, sa large
gamme destinée aussi bien aux
femmes qu'aux hommes ont fait
de Mango la première marque la
mieux vendue en Espagne et la
deuxième en Europe. Aujourd'hui,
Mango possède plus de 1 200
magasins dans plus de 90 pays et
dont 28 sont exploités et gérés
par le groupe Azadea au Moyen-
Orient et en Afrique du Nord.

Hayet Ben - Alger (Le Soir) - Le groupe
Libanais Azadea a œuvré à franchiser
Mango pendant près de 15 ans,
permettant aux clients de Mango de
nombreux pays tels que les Emirats
arabes unis, l'Arabie Saoudite, l'Égypte,
le Koweït, l'Irak, l'Émirat du Qatar, le
Sultanat d'Oman, Bahreïn, la Jordanie, la
Turquie et le Liban d'accéder à une
gamme étendue d'articles à la mode.

A présent, Azadea fait profiter de cette
expérience tous les amateurs d'articles à
la mode en Algérie. Pour ce faire, le
groupe a inauguré, samedi dernier, son
premier magasin au Centre commercial et
des loisirs de Bab Ezzouar en Algérie.

Un défilé de mode privé de la collection
printemps-été 2012 a été présenté aux
journalistes et à de nombreux
représentants des médias. Tous ont pu
apprécier une collection chic et
décontractée, inspirée des années 1960.
Mango a basé son style sur des robes
aux coupes et aux tissus vaporeux
plissés et froncés qui donnent du
mouvement et offrent une silhouette
féminine, voluptueuse et fraîche.

Quant aux couleurs, Mango a misé sur
des tons corail, jaunes, verts et roses. Les
pantalons et les tuniques ont une ligne
stricte et déstructurée, les rayures ou les
empiècements sont dominants. Sobhi
Bakir, responsable de l'exploitation
Mango en Algérie, dira : «L'occasion nous
a été donnée, une fois de plus, de tirer de
la fierté de faire profiter le client de
l'agrément d'une aventure exclusive pour

ses achats. Ce que notre
magasin Mango, nous en
sommes assurés, offrira
aux Algériens n'est rien
moins qu'une collection
de haut niveau, encore
 inédite en Algérie.» Il
ajoutera également qu'il
aspire à ouvrir d'autres
boutiques à Oran,
Constantine et
Annaba.

A la question de
savoir ce qui l'avait
poussé à ouvrir ce
magasin en Algérie, il avancera
qu'une étude de marché faite
en 2011 a montré que les
Algériens aiment la mode et
la qualité. S'agissant des
prix, le premier responsable
dira qu'ils variront entre
3 000 et 8 000 DA. Aïman
Cheriet, quant à lui, est
responsable des
marques ; il déploiera
tout son savoir-faire



pour démontrer que Mango se
démarquera des autres
marques déjà présentes en
Algérie grâce au sérieux et
à la rigueur qu'il met à
former des vendeurs
qualifiés.

Le plus qui fera toute la
différence pour lui,
hormis la qualité de la
marque, Mango met les
clients à contribution
pour améliorer ses
services. «Aidez-nous
à mieux vous servir»,
tel est son slogan. Une
fiche est offerte aux
clients pour apporter leurs
suggestions afin de
rendre le moment
shopping le plus
agréable possible. Aïman
Cheriet confiera que le
groupe Azadea prévoit
l'ouverture, fin 2012,
d'une boutique Zara.

H. B.



avec *Coca-Cola*
le couscous a une
saveur unique