

## Glace au chocolat



**120 g de chocolat, 75 g de beurre, 100 g de crème fraîche, 4 œufs, 100 g de sucre en poudre**

- Faire fondre le chocolat, le beurre et 20g de sucre en poudre au bain marie.
- Entre-temps, battre les 4 jaunes d'œufs avec 40g de sucre en poudre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajouter ce mélange dans la casserole au bain marie, laisser cuire 3 minutes.
- Ôter du feu et remplacer l'eau bouillante du bain-marie par de l'eau glacée et laisser refroidir.
- Battre la crème fraîche avec 25g de sucre, ajouter cette crème au mélange qui a refroidi.
- Battre les blancs d'œufs avec le reste du sucre jusqu'à ce que vous obteniez un mélange moussieux léger. Ajouter avec délicatesse au mélange.
- Placer le mélange dans une boîte au congélateur 12 heures.
- Servir très froid.

## Olives noires confites

Pour 1 kilo d'olives noires.  
Laissez tremper les olives dans l'eau froide 10 à 12 jours, en renouvelant l'eau chaque jour.

### Préparation de la saumure :

Dans une casserole, faites bouillir pendant 1/4 d'heure suffisamment d'eau salée à 10% pour recouvrir vos olives, ajoutez-y une branche de thym, quelques feuilles de laurier, de la coriandre et une branche de fenouil.

Après avoir retiré du feu et laissé refroidir, utilisez cette saumure pour remplir jusqu'à 2 cm du bord vos bocaux contenant les olives. Avant de consommer, laissez reposer 2 à 3 semaines.



## Les enfants et le manque d'appétit



Photos : DR

**Il est fréquent que le manque d'appétit chez l'enfant provient des problèmes médicaux tels que...**

bouche.

5. Dentition et après les vaccinations.

6. La fin de sevrage.

7. L'irrégularité des repas de l'enfant et la qualité des aliments inconvenante à son âge.

8. Cause psychologique, et cela est dû à des erreurs éducatives de l'enfant, et peut-être l'accent était mis sur une partie des aliments faciles à manger, comme les jus, le lait ou à cause de l'utilisation des produits alimentaires comme une punition ou une récompense.

Donc si le problème médical est détecté, n'hésitez pas à le régler sans être pressés, et essayez de créer un climat de repas favorable pour votre enfant, qui lui permet de recommencer à retrouver le désir de manger.

## Masque pour éclaircir et blanchir votre peau

***Vous avez une couleur de visage plus foncée que la couleur de votre corps et vous cherchez un remède miracle pour éclaircir et blanchir votre peau. Voici la recette de grand-mère qui résoudra votre problème en 4 jours.***

### Ingrédients :

Trois cuillères à café d'amandes en poudre  
Blanc d'un œuf  
Une petite cuillère à café de jus de citron

### Méthode d'utilisation :

Battre ces ingrédients pour obtenir un mélange homogène, puis appliquer le masque sur votre



visage ainsi que votre cou et laisser agir pendant vingt

minutes environ.  
Rincer à l'eau tiède et frotter doucement le visage d'un mouvement circulaire, puis essuyez votre peau à l'aide d'une débarbouillette trempée dans l'eau de rose.  
Répéter le masque 4 fois par semaine pour obtenir une peau plus claire et lumineuse.

## Biscuit au fromage rouge

**250 g de farine, 150 g de beurre, un peu de sel, 15 cl de lait, 270 g de fromage rouge, 1 sachet de levure pâtisnière**



Mélangez tous les ingrédients dans une terrine, pétrissez légèrement jusqu'à ce que la pâte soit homogène.

Laissez la pâte reposer pendant une heure.  
Mettez la farine tamisée sur la table de travail, prenez un morceau de pâte, l'étendez au rouleau pour ramener la pâte à une épaisseur de 5mm, puis piquez la pâte avec la fourchette.  
Découpez à l'emporte-pièce rectangulaire, et disposez au fur et à mesure sur une plaque de four beurrée et farinée et continuer jusqu'à épuisement de la pâte.

Mettez le pinceau dans un verre de lait salé et enduisez régulièrement les biscuits, faites cuire à feu moyen pendant 5 minutes.

## Eviter et soigner les orgelets

***Voici un remède de grand-mère pour éviter les orgelets, ces petits boutons qui poussent au bord des paupières, ou dans le coin de l'œil.***

Dès que vous en sentez un pointer le bout de son nez (la paupière qui picotte ou tiraille),

frottez votre paupière avec de l'or (utilisez un bijou en or tel qu'une bague ou un pendentif ou tout autre objet en or).  
Le lendemain, l'orgelet aura disparu comme par magie.  
Attention, toutefois, il faut le faire dès le début de son apparition.  
Une fois l'orgelet installé, cette astuce ne marchera plus.

