

CONTRIBUTION

Réussite sportive et détection

Aujourd'hui, la réussite d'une nation dans le sport de haut niveau dépend fortement des montants investis pour garantir la détection et la formation des jeunes talents. Les performances décevantes de ces dernières années ainsi que l'absence de résultats de nos équipes nationales ont suscité énormément de réactions, d'où l'intérêt et l'engouement pour la détection des jeunes talents sportifs.

Détecter des jeunes talents c'est : découvrir les élites de demain sauf qu'avant de détecter un talent, il faut d'abord repérer des jeunes sportifs, «pas les meilleurs, mais les plus prometteurs».

En principe, un plan national de détection des jeunes doit être mis en place chaque année, surtout que le but n'est pas de dégager une élite trop tôt, mais plutôt de permettre à des jeunes «doués» de certaines facultés de ne pas se perdre et profiter des structures de formation adéquates. Dans le domaine de la prédiction, les attributs des sportifs, à partir desquels on tente de prédire la performance future, doivent être, autant que possible, des facteurs «stables». On entend par là des facteurs qui évoluent peu ou dont on peut prévoir l'évolution. De nombreux auteurs (Geron 1978, Gimbel 1976, Havlicek 1982) soutiennent que la détection des talents ne doit être faite qu'à partir de variables dites stables. Or, les aptitudes déterminant le niveau de performance qu'un jeune sportif peut espérer atteindre évoluent en fonction du stade de croissance et de développement dans lequel il se trouve. Cette évaluation ne peut être réalisée qu'avec des tests afin : d'établir un suivi longitudinal du potentiel physique de l'athlète, d'améliorer les connaissances de l'entraîneur et de l'athlète sur l'analyse de la performance, de déceler chez les jeunes sportifs l'aptitude à acquiescer à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice de haut niveau (notion de talents ou de sujets présentant des potentialités supérieures) et donc d'augmenter les chances de «sélection fiable» dans l'intérêt de l'athlète et des structures fédérales d'entraînement, d'évaluer un plus grand nombre d'athlètes, de créer une banque de données au niveau national permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel, et, enfin,

d'apprécier le niveau des paramètres physiologiques intervenant au cours de l'effort dans la discipline.

Actuellement en Algérie nos jeunes ne se mettent plus en avant de la scène sportive, il est donc important de se poser des questions : pourquoi sont-ils en dessous ? Quelles qualités pouvons-nous encore améliorer ?

La construction du futur sportif a besoin d'une base et nous devons permettre à tous nos licenciés cadets et minimes de l'obtenir. Compte tenu de toutes ces informations et dans la perspective d'obtention du succès, la filière d'élite et de performance de nos athlètes doit reposer sur trois étapes communes, indispensables et incontournables.

I-La détection

Elle doit permettre l'évaluation des jeunes et non une sélection trop précoce reproduisant le haut niveau. L'évaluation des tout jeunes se fera selon leur capacité à progresser et non pas sur des résultats à court terme dans un souci de laisser les jeunes s'exprimer sans les spécialiser trop tôt. Les moyens d'évaluation se font au travers des compétitions avec des formats et contenus adaptés à chaque catégorie d'âge.

Des poussins jusqu'aux seniors, des systèmes de détection et de formation appropriés pour chaque tranche d'âge. La détection doit également aboutir à une politique d'élargissement de la pratique.

La formation

C'est le premier maillon indispensable aux filières d'accession au haut niveau ; elle se situe dans les écoles primaires, les clubs, les collèges. Elle offre aux jeunes sportifs la possibilité de pratiquer leur discipline tout en suivant une scolarité aménagée. La définition des aménagements scolaires devrait être commune à toutes les disciplines.

L'entraînement

Il sera efficace grâce à une scolarité qui gravitera autour des exigences de la performance sportive (entraînements, compétitions, récupération, suivi...).

C'est la partie indispensable de la filière qui permet l'accession aux équipes nationales et au plus haut niveau de performance qui conduit aux podiums de Coupe du monde et Jeux olympiques. L'articulation se fait avec le support des centres de formation. Le suivi médical longitudinal se fera en étroite collaboration avec les centres de formation et les Centres des équipes nationales. Les entraînements et les compétitions doivent être organisés par les clubs, les ligues et les fédérations en harmonie avec des programmes scolaires aménagés.

Voici donc un exemple d'organisation sur le terrain pour chaque catégorie d'âge.

Poussins

L'entraînement doit être varié et multidisciplinaire. Il se fera par le club ou l'école. Les compétitions organisées doivent se faire selon le principe de pluriactivité. Pour cette catégorie, le résultat individuel ne doit pas être une priorité. Les compétitions servent à évaluer un niveau technique et non pas de base de sélection.

Le sport scolaire dans le primaire a toute son importance et doit se faire en relation avec le club local avec un esprit de formation.

Benjamins

Cette catégorie d'âge correspond à la première année de collège. L'appartenance à des classes à horaires aménagés est souhaitable. L'entraînement est plus orienté mais reste varié. Il est fait par les clubs et les collèges. Des compétitions sont organisées au niveau local. Elles permettent d'évaluer des compétences techniques et d'apprendre à jouer. Elles doivent s'étaler sur toute la saison et se faire en nombre suffisant.

Entre 9-12ans et par wilaya

Garçons et filles de la wilaya viennent se confronter dans des

compétitions qui qualifieront ces jeunes enfants pour le championnat régional. Cette forme de compétition permettra de détecter des enfants en vue d'une meilleure orientation. Ces derniers participeront à un challenge national. Le challenge national est ouvert à tous les enfants ayant obtenu une qualification lors des compétitions de wilaya et régionales. La participation au challenge national est importante, en revanche des titres de champion d'Algérie dans cette catégorie ne sont absolument pas primordiaux pour la suite de sa carrière.

Minimes

Il est important d'arriver physiquement, techniquement et mentalement armé en fin de minime. Il doit avoir pris conscience de sa propre personnalité et de son propre corps pour développer son autonomie. Cette catégorie d'âge correspond aux dernières années de collège.

L'appartenance à des classes à horaires aménagés est souhaitable, voire indispensable.

Des critères sportifs qualités techniques, physiques et psychologiques (être parmi les meilleurs sur le plan national) vont permettre aux minimes d'accéder au niveau supérieur (lycée sportif). De plus, des compétitions sont organisées au niveau national. Elles permettent d'évaluer les compétences techniques et d'apprendre à jouer. Elles doivent s'étaler sur toute la saison et se faire en nombre suffisant. A l'issue de toutes les compétitions, garçons et filles seront sélectionnés. Le système de choix favorise l'engagement et réduit l'abandon.

Cadets

Cette catégorie d'âge correspond à la première année de compétition internationale. L'appartenance à des structures d'appui scolaire est indispensable.

La préparation se fait soit en club, soit au lycée sportif, soit au sein de la fédération.

Les compétitions servent de support réel pour accéder aux paliers supérieurs.

Elles sont organisées par les fédérations nationales et internationales.

Par le docteur Zaki
Bounemri Saliha

Juniors

C'est à partir de cette catégorie d'âge qu'on apprend à gagner. L'appartenance à des structures d'appui est indispensable. La préparation se fait au sein du lycée, des instituts de formation et par la fédération. Les compétitions servent de support réel pour accéder aux coupes d'Afrique ou Coupes du monde. Elles sont organisées par les fédérations nationales et internationales.

Seniors

Si le cheminement est respecté, l'athlète sera suffisamment armé, il pourra participer aux différentes compétitions internationales et événements de grande envergure et représenter le pays honorablement. Enfin, nous tenons à préciser que la stabilisation des performances dans les tests fluctue selon les aptitudes ce qui signifie que certaines sont établies plus tôt que d'autres. C'est sur la base de ces facteurs précocement stabilisés que doivent s'appuyer les décisions inhérentes à la sélection et à la détection des jeunes talents.

La compétition semble être aussi un des moyens de repérer un jeune talent, car en plus des tests de détection, le «flair» d'un entraîneur, qui repose sur l'expérience, permet de prédire si un jeune va sortir du lot.

Z. B. S.

Bibliographie

- 1/ Hahn, E. : L'entraînement sportif des enfants : problèmes, théorie de l'entraînement et pratique. Vigot : Paris, 1987.
- 2/ Joch, W. : Das sportliche Talent : Talenterkennung – Talentförderung – Talentperspektiven. Meyer und Meyer : Aachen, 1992.
- 3/ Winteler, U. : Concept de détection et de sélection pour le volley-ball. Zurich, 2006.
- 4/ Zahner, L. et Babst H. : Les 12 éléments de la réussite. Concept de base de Swiss Olympic Association pour l'encouragement
- 5/ de la relève. 3^e édition, Swiss Olympic : Berne, 2003.

HANDBALL

29^e COUPE D'AFRIQUE DES VAINQUEURS DE COUPE

Le programme de la compétition établi

Cette 29^e édition des championnats d'Afrique des clubs vainqueurs de coupe prévue du 17 au 28 avril dans la ville tunisienne de Hammamet est entrée dans sa phase précompétitive, avec l'officialisation du programme de compétition. Après avoir effectué le tirage au sort de ces joutes, le 15 ce de mois à l'hôtel «Le Sultan» de Hammamet en présence de MM. Omboumahou Charles, Meskouri Rachid respectivement Secrétaire général et membre de la commission des compétitions de la Confédération Africaine de Handball (CAHB), le Comité d'organisation tunisien a établi le calendrier de compétition.

L'hébergement est prévu à Hammamet. Les athlètes seront à l'hôtel «Samira» alors que les officiels résideront à l'hôtel «Sultan».

Ainsi, le premier tour aura lieu du jeudi 18 au lundi 22 avril prochain. Les rencontres seront jouées à Hammamet, Nabeul et Tazaka. La compétition se dérou-

lera en un championnat en aller simple à l'issue de laquelle, la qualification s'effectuera selon les critères suivants : chez les messieurs, les deux premières

équipes de chaque poule et les deux meilleures troisièmes disputeront ce tour principal. Les deux meilleures troisièmes seront déterminées en tenant uniquement compte de leurs résultats avec les équipes classées premières et deuxième de leurs poules respectives. Ensuite, le classement sera établi par addition des points obtenus uniquement entre les équipes classées premières et deuxième de leur

poule. Pour ce qui est des dames, seules les 4 premières équipes de chaque groupe seront qualifiées. Après s'être reposées le 23, les formations qualifiées se lanceront dans la dernière ligne droite, lors des quarts de finale programmés le mercredi 24 du mois prochain. Le lendemain, ce sera les demi-finales alors que les deux finales sont prévues pour le samedi 27 à Hammamet.

O. K.