

Soirmagazine MOUNA BOUDJEMA, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE (THÉRAPEUTE ET FORMATRICE) AU SOIRMAGAZINE

Dans l'entretien qu'elle a bien voulu nous accorder, M^{me} Boudjema apporte son éclairage sur le vocable de l'amour, en général, et celui de l'amour des vacances, en particulier. Elle nous livre aussi son analyse sur des aspects du comportement amoureux.

Soirmagazine : Pouvez-vous nous donner votre définition des amours de vacances ?

Mouna Boudjema : L'amour est un vocable qui englobe pleins d'autres : affection, sentiments, tendresse, inclination, adoration, passade, relations sexuelles, passion, désir... Chacun selon son sexe, son âge, sa sensibilité, l'amour change selon le contexte. Il y a différentes formes d'amour et divers amours. Qu'est-ce qui se passe justement pendant les vacances ? On est loin du quotidien, loin de la routine, du stress. Quand on est en vacances on est plus disponible, plus détendu, plus libre des contraintes et donc davantage soi-même. Et, bien entendu, quand on est bien, on est plus attirant, plus séduisant. Quand on est bien dans sa peau, on laisse parler son corps, les désirs sont exprimés par le corps et l'on n'a pas besoin toujours de paroles. La sérénité se dégage alors avec le discours sensuel du corps et on tombe facilement amoureux.

Si nous devons faire une analyse globale des comportements amoureux, nous devons tenir compte des différents contextes historiques, idéologiques, culturels et religieux qui les fondent. D'après mes observations au cours de ma vie professionnelle, aujourd'hui, les Algériens ont plus de dispositions affectives et sexuelles. Je constate comme un retour vers le désir de vivre, faisant reculer le morbide. En fait, les pulsions de vie sont plus fortes que celles de la mort. Les désirs amoureux sont mis en avant dans le relationnel intime et sont ainsi exprimés plus librement. Il y a une plus grande disposition affective et sexuelle ; somme toute, il y a un regain de la pulsion de vie (dans le sens psychanalytique du terme).

Peut-on parler d'amour chez les tout jeunes adolescents ou tout simplement de première expérience amoureuse ?

Le développement de la personnalité humaine passe par différentes grandes périodes de la vie. A l'adolescence, l'humain n'est plus un enfant et pas encore un adulte. En fait, il n'y a pas une adolescence mais des adolescences : avec le processus de la puberté, l'adolescent passe par une phase très complexe où il va advenir en tant que personne sexuée, caractérisée par l'éveil de la pulsion sexuelle. Je m'explique : avant les transformations physiques apparentes dans le corps, il y a tous les changements de comportement qui, eux, sont dictés par l'inauguration de l'activité hormonale et cela n'est pas sans conséquence psychologiques importantes.

C'est l'âge des grandes amitiés et des groupes des pairs, en étant plus centré sur sa propre personne. Après, vient la deuxième phase de l'adolescence proprement dite où, d'abord, le développement physiologique permet la maturation des fonctions mentales supérieures (tels le discernement et le jugement...), ce qui va renforcer son appareil psychique (notamment le Sur-Moi, l'instance de contrôle). En parallèle de la maturation hormonale se faisant plus complète, l'adolescent se confirme dans son identité sexuelle et se débat avec ses penchants libidinaux naturels (inclinations affectives et sexuelles vers l'autre). La troisième phase, c'est celle de l'adolescence tardive (dernière). C'est là où se met en place l'autonomie et les personnalités se confirment pour se stabiliser. Il est important de préciser que les comportements extrêmes sont plus dominants chez les adolescents et les jeunes adultes.



Photo : DR

Le concept d'amour de vacances, s'adapte plus à cette étape de la vie de l'adolescent et à celle du jeune adulte. Puisque ce sont des périodes de premières expériences amoureuses. C'est à cette période que l'on découvre l'amour avec le réveil des désirs.

A titre d'exemple, me vient à l'esprit des cas cliniques traités : des personnes adultes en souffrance par rapport à leur vie amoureuse, et cela revient en grande partie au fait qu'elles n'ont pas laissé libre cours à l'expression normative de leurs désirs de jeunesse. Il ne s'agit pas, à cet âge, de répondre au besoin sexuel par du « pur sexe » mais par une expression corporelle et/ou sublimée à travers des activités artistiques (danse, chant, théâtre, poésie, peinture), intellectuelles, sportives...

Il arrive que des personnes ayant

connu un amour de vacances éphémère le vivent comme une trahison qui les marque à jamais. Quelle est votre analyse ?

Les premières expériences amoureuses sont à la fois nécessaires et aident à la maturation afin de parvenir à un choix adulte de partenaire ou de compagnon de vie compatible. Les premières expériences amoureuses marquent la personne et son futur. Plus on a vécu d'expériences, bonnes ou mauvaises, plus on enrichit son capital expérience de vie, on améliore ses choix et ses comportements, car tout individu s'analyse et analyse le comportement de l'autre de façon instinctuelle, à chaque nouvelle expérience.

Quant à marquer à jamais, au sens négatif du terme : l'amour rime avec liberté, et la liberté poussée à son paroxysme

Par Naïma Yachir

mène à la mort et à la destruction. J'ai rencontré des cas de personnes qui se sont suicidées ou tenté de mettre fin à leurs jours en solo ou en couple par amour, parce qu'elles ont vécu ou un amour interdit ou une déception amoureuse ou même une frustration d'un amour impossible... Quant à la destruction, qui est caractérisée par une atteinte à la dignité humaine, elle se manifeste par la violence dans toutes ses formes : viol, coups et blessures, insultes, humiliations, harcèlements... Un amour de vacances, c'est une rencontre courte, intense mais cela dépend de la prédisposition et la représentation mentale de chacun envers la relation.

On se comporte comme on pense, selon ses croyances. Il est très fréquent qu'il y ait des incompatibilités tant au niveau des attentes que des motivations de la relation. L'un espère une relation durable (souvent la femme), l'autre, une relation éphémère (souvent l'homme) et de ce fait, l'un, la vit comme une trahison, un remords, un regret, l'autre, comme une simple passade, une aventure ou une partie de plaisir.

Il faut souligner que lorsqu'on manque d'expérience, le danger est d'être entraîné dans une relation porte ouverte à la toxicomanie, l'alcoolisme, la délinquance, la prostitution. Un autre danger aussi alarmant est celui de la rencontre de la sexualité déviante, notamment la pédophilie ; une relation sexuelle consentie ou non avec un mineur où l'adulte manipule et profite gravement des avantages de l'innocence de l'enfant ou de l'adolescent jusqu'au risque de mort de ce dernier. ■