

FOOTBALL

FAOUZI GHOULAM, DÉFENSEUR INTERNATIONAL ALGÉRIEN DE NAPLES :

«Je suis ici pour tout gagner»

Le défenseur international algérien Faouzi Ghoulam a indiqué hier, qu'il ambitionne de tout gagner avec Naples, le club avec lequel il vient de s'engager jusqu'en 2018, en provenance de Saint-Etienne.

«Je suis ici pour gagner. Je voudrais tout gagner ici avec Naples, le championnat et la Ligue des champions» a déclaré Faouzi, lors d'une conférence de presse animée au castel Volturno à l'occasion de sa présentation officielle. Le latéral gauche des Verts a rejoint Naples vendredi pour une transaction estimée à 6 millions d'euros.

D'autre part, l'ex-Stéphanois s'est dit «enthousiasmé» d'avoir

opté «sans hésitation aucune», pour une grande équipe comme Naples. «Je suis ici dans grande équipe très ambitieuse qui veut gagner. J'ai été immédiatement émerveillé par le discours de l'entraîneur Benitez qui a été heureux de m'accueillir, et qui a beaucoup de respect pour moi.

Je sais que je vais jouer dans un groupe de joueurs pétris de qualités et cela me donne beaucoup de joie» s'est-il réjoui. «Ghoulam



Photo : DA

pourrait effectuer ses Bergame, dans le cadre de grands débuts dans le la 22^e journée du championnat d'Italie de football.

LEKHWIYA SC

Bougherra rassure Halilhodzic

Le défenseur international algérien de Lekhwiya SC, Madjid Bougherra, a joué vendredi son troisième match en une semaine face à Maâdhir (5-0), pour le compte de la 18^e journée du championnat du Qatar de première division. Le capitaine des Verts a été aligné par l'entraîneur Eric Gerets dans le Onze de départ et a joué la totalité de la partie, largement remportée par ses protégés. Bougherra avait

rejoué samedi dernier avec l'équipe première de Lekhwiya SC contre Al Arabi (5-2), après plus de deux mois d'absence à cause d'une blessure à la cuisse contractée en novembre 2013. L'autre joueur algérien exerçant au Qatar, Karim Ziani (Al Arabi), s'est illustré par une passe décisive lors du match nul décroché par son équipe sur le terrain d'Al Khor (3-3). A la faveur de cette victoire, Lekhwiya a porté son

total en tête du classement du championnat à 40 points, avec 7 longueurs d'avance sur Al Jaich. Le retour en forme de Bougherra ne peut que rassurer le sélectionneur national, le Bosnien Vahid Halilhodzic, à quelques mois du mondial-2014 au Brésil (12 juin-13 juillet). Lors de la Coupe du monde, l'Algérie évoluera dans le groupe H avec la Belgique, la Russie et la Corée du Sud.

TENNIS DE TABLE : (3^e OPEN FÉDÉRAL JEUNES)

Domination des pongistes de la sélection nationale

Les pongistes de la sélection nationale ont dominé les épreuves du 3^e Open fédéral jeunes de tennis de table, dédié à la mémoire du défunt Bettine Benameur. Lors de cette compétition clôturée samedi à la salle de l'OPOW de Mascara, les éléments des différentes sélections nationales jeunes ont confirmé, en majorité, leur supériorité. De nouvelles révélations se sont fait connaître de fort belle manière, à l'image de Benyamina Mokhtaria de l'APDSF Tiaret en minimes, Tifoura Abdelhamid de USMM Hadjout en cadets et Lograïbi Lynda du NRW Alger en juniors. Selon le directeur technique national de FATT,

M. Derkaoui Chérif, cet Open fédéral a permis aux jeunes pongistes d'être plus compétitifs et de livrer des parties d'un niveau de jeu très élevé, saluant la parfaite organisation ayant prévalu durant toute la compétition. En prévision des prochaines échéances internationales dont le tournoi qualificatif pour les Jeux olympiques de la jeunesse en Chine, prévu les 1 et 2 avril et le championnat d'Afrique cadets juniors du 3 au 8 avril en Libye, la sélection nationale jeunes effectuera un stage de préparation de 10 jours, du 15 au 25 mars, à Mascara. «Nous travaillons pour massifier la pratique de ce sport et il est nécessaire d'axer nos

efforts sur la qualité pour élever le niveau des sportifs», a insisté le DTN mettant l'accent sur l'idée de faire participer les clubs algériens à une vaste opération de détection nationale.

Une opération de promotion du tennis de table et de détection de talents. Organisé deux jours durant par la Fédération algérienne de tennis de table en collaboration avec la Ligue de wilaya Mascara, ce mémorial a enregistré une participation record de 280 pongistes toutes catégories confondues (-12 ans, -15 ans et -18 ans) filles et garçons de 45 clubs issus de 22 Ligues de wilayas du pays. Les trois premiers de chaque

catégorie d'âge et de sexe ont été récompensés par des cadeaux. La famille du défunt, premier arbitre international, a été également honorée lors de la cérémonie de clôture de cette manifestation sportive. Le regretté Bettine Benameur dit Zoubir, décédé le 14 août 2004 fut respecté de tous les membres de la famille pongiste qui lui rend, par cette occasion, un vibrant hommage.

Lors des compétitions internationales où il a été retenu, il a brillamment représenté l'Algérie, entre autres, les Jeux arabes de Beyrouth (Liban) en 1997, Internationaux de France en 2002 et le championnat d'Afrique jeunes en 2004 à Accra (Ghana).

DES EXPERTS METTENT EN GARDE CONTRE LEURS EFFETS NÉGATIFS

Vers l'interdiction de la distribution des produits dopants

Les dangers de la consommation des produits dopants en milieu sportif ont été mis en exergue, samedi à Alger, par des spécialistes en médecine du sport qui ont appelé à intensifier le contrôle antidopage afin d'endiguer ce fléau.

Médecins, experts et professeurs ont animé, à cet effet, les travaux d'une journée d'étude à l'Ecole supérieure des sports et technologies des sports ES/STS de Dely Brahim, consacrée au thème «Effets et dangers des produits dopants dans le milieu sportif». Le Professeur Rachid Hanifi, ex-président du Comité olympique algérien (COA), a présenté une communication sur les «dangers des produits dopants sur la santé publique». «La consommation des produits dopants entraînent un déséquilibre flagrant entre la force musculaire et la résistance des tendons, une rétention d'eau et de sel entraînant une hypertension, une mauvaise qualité musculaire, une réduction des capacités immunitaires et de cicatrisation, des troubles de l'estomac, du diabète...», a-t-il fait savoir. Pour le professeur Hanifi, spécialiste en médecine du sport, ces produits dopants (les stimulants, les stéroïdes, les hormones, l'Ephédrine, la cocaïne...), peuvent avoir des effets inverses à ceux désirés (perte de volume musculaire, acné, perte de cheveux, points noirs...).

La consommation des ces produits, selon M. Hanifi, peut également engendrer des risques et des effets secondaires notamment de l'insomnie, de l'agitation nerveuse, des maux de tête, des nausées et vomissements et des troubles cardiaques et palpitations. De son côté, la représentante du ministère de la Jeunesse et des Sports, Mme Boussaidene Farida a mis en exergue l'intérêt accordé par les pouvoirs publics à la lutte contre cette pratique illicite utilisée aussi bien par les sportifs de haut niveau, que par des amateurs dans les salles de musculation. «Nous avons mis en place des dispositions juridiques pour lutter contre le dopage à travers les textes d'application de la loi 13-05 relative à l'organisation et au développement des activités physiques et sportives», a indiqué Mme Boussaidene.

Pour sa part, le professeur Mimouni Nabila a mis en garde contre l'utilisation des produits dopants dans les salles de musculation, devenues par le temps «un terrain de prédilection pour les jeunes». «On comprend bien l'intérêt que peut avoir ce type de produit. Un produit qui permet de s'entraîner plus dur et d'augmenter sa masse musculaire, tout en perdant du gras, il est clair, la tentation est importante pour ceux qui souhaitent des progrès rapides et immédiats. Mais bien entendu, ces produits ont aussi des effets secondaires qu'il ne faut pas négliger : excitation et anxiété, tremblements et crampes musculaires.» Le professeur Mimouni a lancé à cet égard, un appel aux pouvoirs publics pour entreprendre des «contrôles inopinés au niveau des salles de musculation». «Une action ciblée contre la distribution de produits dopants dans les salles de musculation est impérative. Il faut prendre des mesures draconiennes pour mettre fin à ces pratiques», a-t-elle suggéré. Pour rappel, le ministère de la Jeunesse et des Sports avait lancé récemment un avis d'appel d'offres pour l'acquisition, l'installation et la mise en service d'équipements d'un laboratoire de contrôle antidopage. Le laboratoire en question sera installé au niveau du l'Office du complexe olympique Mohamed-Boudiaf d'Alger.

HANDISPORT

Nos athlètes dans une situation délicate

Les sélections nationales algériennes de handibasket et d'athlétisme entament, samedi, un stage de préparation en prévision des échéances internationales inscrites au programme de l'année 2014.

Les athlètes d'athlétisme au nombre de quinze (15), seront regroupés au centre de préparation de Chlef avec comme point de mire, «la préparation du meeting international de Dubaï aux Emirats arabes unis», prévu du 20 au 26 février. «Le stage de Chlef prendra fin le 15 février, et concerne seulement les quinze athlètes médaillés des derniers Championnats du monde de Lyon (juillet-2013). Le meeting est particulièrement important et aura comme principal objectif : la classification de nos athlètes, les mettre à jour avec les nouveaux règlements techniques

du Comité paralympique international (IPC) et également l'inscription de ses athlètes au ranking mondial-2014», a indiqué le directeur technique national, Zoubir Aichaine. Pour les entraîneurs nationaux, le rendez-vous de Dubaï sera la première compétition en 2014. Un rendez-vous qui a son importance aussi bien pour les athlètes que les coachs. En effet, après les Championnats du monde d'athlétisme de Lyon en France, fin juillet-2013, les athlètes algériens se sont contentés d'une préparation locale, en l'absence de compétition nationale ou internationale.

«Le meeting de Dubaï permettra aux entraîneurs, surtout ceux des lancers, de voir de plus près l'évolution de leurs athlètes avec les nouvelles dimensions internationales imposées pour les chaises qu'utilisent leurs athlètes, et donc connaître leurs nouvelles classifications, en prévision des Mondiaux de Qatar en 2015», a ajouté le DTN. Comme l'année 2014 ne comporte pas à son programme un Championnat du monde ou des Jeux mondiaux, la fédération, sur proposition des entraîneurs nationaux, a opté pour la participation à plusieurs meeting nationaux et internationaux, pour permettre aux athlètes et leurs staffs d'assimiler graduellement, la nouvelle classification et modification opérées au

niveau international. L'entraîneur national du demi-fond, Tahar Salhi, a salué cette nouvelle stratégie qui intervient au bon moment. «Après la promulgation des nouvelles réglementations pour les fauteuils utilisés dans les concours, nos athlètes, surtout les médaillés mondiaux et paralympiques, se trouvent dans une situation délicate, étant les premiers pénalisés par ses nouveautés. Leurs anciennes performances sont ainsi remises en question. Ils devront ainsi redoubler d'efforts pour refaire surface d'ici aux prochains Mondiaux-2015 et Paralympiques-2016», a expliqué Salhi. De son côté, la sélection algérienne handibasket effectuera un stage de cinq jours (1-6 février) à la salle OMS de

Staouéli, en prévision du prochain Championnat du monde de la discipline prévu en juillet-2014 en Corée du Sud. Les judokas algériens au nombre de sept dont deux filles ont, pour leur part, achevé, samedi au Dojo de Bouzaréah (Alger), un regroupement d'une semaine effectué sous la houlette du duo Ouidir Mohand Oulhadj (entraîneur) et Rezki Belkacem (adjoint). Les judokas algériens préparent les Jeux mondiaux (Corée du Sud 8-18 mai 2015). «On a décidé d'effectuer ce stage afin, entre autres, d'évaluer le niveau de préparation de nos judokas au niveau de leurs clubs et aussi de leur rappeler les nouvelles modifications d'arbitrage», a expliqué l'entraîneur national.