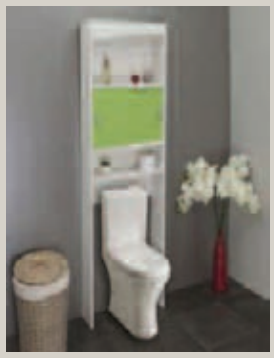
TRUCS ET ASTUCES

WC propres



Gardez les yaourts nature périmés, ne les jetez pas, mettez-les dans la cuvette des WC. Ils auront pour effet d'assainir la fosse septique.
Ils renouvèleront les bonnes bactéries et supprimeront toutes les mauvaises odeurs.

Pour nettoyer un fauteuil en velours

Mettez des paillettes de savon de Marseille dans un litre d'eau tiède, puis frottez. Mettez ensuite une cuillère à soupe de vinaigre blanc dans l'eau de rinçage.

Nettoyer les ampoules

Afin de réaliser quelques économies d'énergie, une fois par an, nettoyez vos ampoules.
Une fois toutes les ampoules récupérées, à l'aide d'un chiffon imbibé d'alcool ménager, frottez-les délicatement.
Les ampoules seront ainsi dégraissées, et dépoussiérées.
Ensuite, avec un chiffon propre légèrement mouillé, essuyez-les pour enlever les traces d'alcool. Faites bien attention de ne pas laisser d'humidité au niveau du culot de l'ampoule.

BEAUTÉ

Ces habitudes qui vous donnent des pointes fourchues

Photos : DR

Il y a plusieurs causes aux pointes fourchues, le coiffage, la coloration, le soleil, etc.
La couche externe disparaît et cause les pointes fourchues. Une fois que cela arrive, il devient quasiment impossible de les éliminer autrement qu'avec un bon coup de ciseaux.
Alors au lieu de vous débattre avec vos pointes fourchues, il vaut mieux prévenir leur apparition en évitant certaines mauvaises habitudes :

1. Coiffer des cheveux abîmés
Avant d'appliquer de l'air chaud sur vos cheveux, vous devez appliquer une protection à l'aide d'un produit adapté. Trouvez une formule qui ne contient pas de silicone ou d'huile pour ne pas alourdir le cheveu.

2. Vous attacher les cheveux alors qu'ils sont encore mouillés
Vu que les cheveux rétrécissent lorsqu'ils sèchent, les attacher mouillés est la meilleure façon de les endommager. Si vous devez absolument les attacher, choisissez des élastiques doux qui ne tirent pas les cheveux.

3. Mettre un sérum protecteur
Les cheveux et la peau sont faits de la même protéine. Tout ce que vous faites pour protéger vos cheveux les rendra en meilleure santé sur le long terme. Appliquez un sérum protecteur ou un spray qui contient de la protection contre les rayons UV.

4. Faire des régimes
Les régimes peuvent couper dans des aliments essentiels ce qui non seulement affaiblit les cheveux, mais ralentit aussi la pousse. Une diète saine tout au long de l'année est le meilleur moyen d'avoir des cheveux en bonne santé.

5. Oublier le revitalisant
Lubrifier les cheveux permet de prévenir l'apparition des pointes fourchues. Un revitalisant sans rinçage peut agir comme lubrifiant pour protéger les fibres de vos cheveux. Lorsque ces dernières sont en bonne santé, vos cheveux paraissent plus beaux.

6. Teindre des cheveux déjà colorés
Il est important d'aller chez un professionnel pour teindre vos cheveux si vous ne voulez pas les endommager car ils sont déjà fragilisés par la teinture précédente. Un vrai professionnel ne devrait jamais teindre le cheveu qui l'est déjà.

Mini-tartelettes oignons-anchois

Pâte brisée, sauce béchamel, 2 gros oignons, un petit bouquet de persil ciselé, des filets d'anchois, sel, poivre noir et huile d'olive

Couper l'oignon en fines lamelles et le faire revenir dans une poêle avec un filet d'huile d'olive, le sel et les épices. Préparer la sauce béchamel et la verser sur l'oignon complètement fondu. Ajouter le persil et mélanger le tout. Répartir cet appareil sur la pâte brisée préalablement enfoncée dans des petits moules à tartelettes. Faire un nœud avec les filets d'anchois. Enfourner 30 minutes environ à four moyen. Le dessus doit prendre une belle couleur dorée.

Une gousse d'ail, mille vertus médicinales

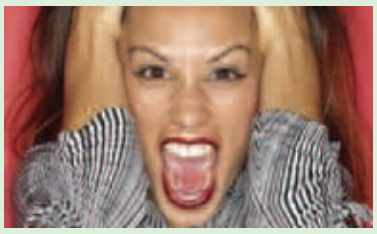
Potages, pâtes, viandes marinées, légumes : l'ail ajoute un agréable supplément de goût à nombre de nos plats. Mais l'ail est aussi reconnu depuis des siècles pour ses vertus santé. Les recherches les plus récentes ne font que confirmer ses bienfaits. Ainsi, plusieurs études indiquent un effet positif de la consommation d'ail sur la prévention de certains cancers.

Crêpes roulées croustillantes à la pistache

12 crêpes sucrées : 1 l de lait, 2 œufs + 4 jaunes, 140 g de farine, 150 g de sucre, 75 g de beurre, 100 g de pistaches non salées mondées en poudre

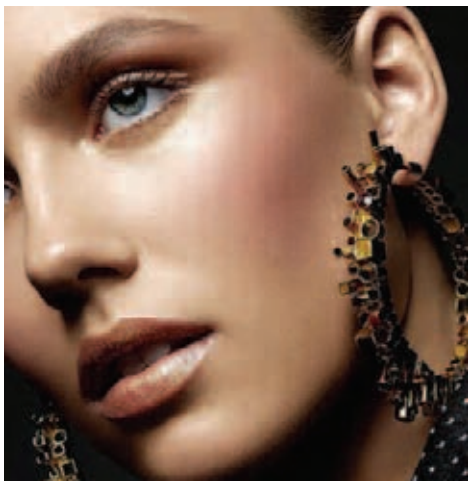
Versez le lait dans une casserole avec 75 g de pistaches en poudre. Portez à ébullition. Pendant ce temps, fouettez le sucre avec les œufs entiers et les jaunes. Ajoutez la farine. Versez le lait bouillant en filet sur le mélange œufs-sucre en fouettant sans arrêt. Transvasez dans la casserole et faites cuire à feu doux en fouettant jusqu'à obtention d'une crème épaisse. Retirez du feu, ajoutez 50 g de beurre en parcelles, mélangez et laissez refroidir. Préchauffez le four en position gril. Beurrez un plat à gratin. Etalez les crêpes sur le plan de travail. Garnissez-les de crème et roulez-les sur elles-mêmes. Coupez-les ensuite en tronçons. Posez-les dans le plat à gratin et parsemez-les du reste de beurre. Enfournez et faites gratiner pendant environ 5 minutes. Sortez du four, parsemez du reste de pistaches en poudre et servez aussitôt.

Comment retrouver des cheveux naturels ?



S'il s'agit d'une coloration directe, celle-ci disparaît après quatre ou cinq shampooings, mais s'il s'agit d'une coloration avec oxydation, consultez votre coiffeuse.
Avec des produits dégorgeants, elle peut effacer la couleur, puis elle recolore les cheveux d'un ton proche de votre base naturelle. N'appliquez pas vous-même une nouvelle couleur sur l'ancienne pour la camoufler. Les deux se mélangent et vous risqueriez un résultat catastrophique !

Bijoux, pas de faux-pas



Les colliers
Si vous en portez un, évitez surtout de porter des boucles d'oreilles en même temps. Avec un cou long, mieux vaut un collier court qu'un long sautoir, ou carrément l'un de ces "pectoraux", qui couvrent le haut du buste et le cou, appelés aussi colliers "Massaï". Court, il supportera mieux un collier très fin un peu loin du visage. Les colliers vont généralement aux cous graciles, avec cheveux courts ou coiffures relevées.

Les boucles d'oreilles
Cheveux courts, cou massif, visage très fin ? Pour vos tenues de ville, choisissez des boucles d'oreilles de petite taille, mieux des "dormeuses", pierres délicatement attachées aux lobes par un petit anneau. Les boucles pendantes sont souvent plus jolies avec des cheveux longs.
Et, pour illuminer votre visage les soirées de fête, misez sur les boucles de strass brillants ou autres pierres de couleur. Pensez aussi aux perles qui donnent un éclat particulier au teint, à condition de choisir la nuance : blanc rosé, si votre teint est doré ; blanc bleuté, si vous êtes châtain, brune, grise ou blanche, gris foncé ou noir, si votre teint est mat.