

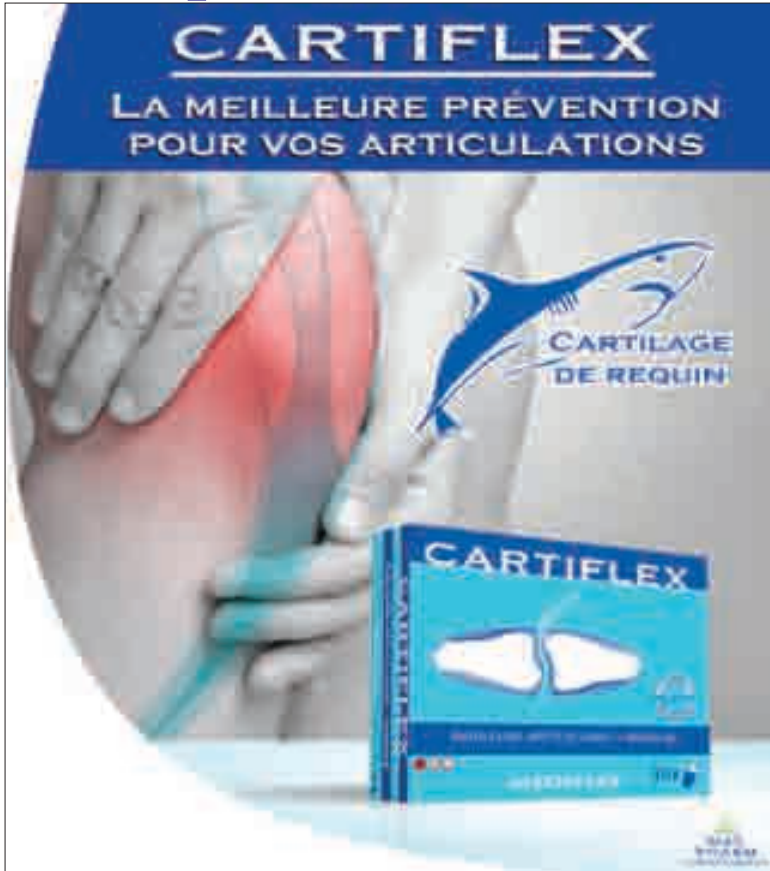
Cartilage de requin, pour des articulations plus fortes !

Le cartilage de requin est un complément alimentaire naturel connu pour ses nombreuses vertus sur la santé, notamment pour protéger les articulations, qu'en est-il réellement ?

Le cartilage de requin contient deux composants principaux et indispensables pour le confort articulaire : la glucosamine et la chondroïtine.

La glucosamine est impliquée dans la formation des surfaces articulaires, les tendons, les ligaments, le liquide synovial, la peau, les os, les ongles, les valves cardiaques et les vaisseaux sanguins. C'est une substance naturellement présente dans les articulations qui stimule la formation et la réparation du cartilage qui dégénère au fil du temps. De nombreuses études cliniques au cours des dernières années sur la glucosamine présente dans le cartilage de requin ont démontré leur efficacité à réduire les douleurs articulaires. Une étude portugaise impliquant des personnes souffrant d'arthrose a même démontré que 96% des participants ont constaté une amélioration significative en prenant de la glucosamine chaque jour. La glucosamine du cartilage de requin est considérée comme sûre et sans effets secondaires indésirables.

Quant à la chondroïtine, c'est un composant majeur du cartilage qui se trouve naturellement dans le corps



dont le rôle est d'aider à réparer le cartilage et le protéger en bloquant les enzymes qui cherchent à le briser et en absorbant l'excès de liquide dans le tissu conjonctif.

De nombreuses études réalisées sur la chondroïtine indiquent qu'elle est efficace pour réduire l'enflure et la raideur des articulations ainsi que pour soulager les douleurs articulaires.

Le cartilage de requin contient aussi plusieurs nutriments essentiels aux articulations : le calcium est indispensable dans le développement et le renforcement des os et les protéines contenues dans le cartilage de requin stimulent le développement et la consolidation des muscles au niveau des articulations.

Les tendons et les cartilages peuvent être entretenus grâce à un apport régulier en cartilage de requin, se traduisant par un renforcement et un renouvellement des constituants des différentes parties de l'articulation.

Pour les sportifs, les nutriments essentiels contenus dans le cartilage de requin favorisent le renforcement des articulations et la prévention des blessures causées par certains mouvements au cours de l'entraînement. La consommation de cartilage de requin favorise donc la récupération au niveau des articulations.

Solutions Magpharm :

CARTIFLEX est un extrait de cartilage de requin, **traitement préventif et curatif** des stades précoces des douleurs articulaires et de l'arthrose. Riche en chondroïtine (constituant naturel du cartilage) et en sels minéraux (phosphore et calcium), il contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux ainsi qu'à la réduction de l'inflammation.

Cartiflex est aussi un précieux allié pour les sportifs souffrant de douleurs et d'inflammations musculaires.

PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Boisson pour prévenir les crises cardiaques

Ce remède est utilisé pour nettoyer les vaisseaux sanguins des dépôts de graisse et prévenir les crises cardiaques.

Ingrédients :

- 1 kg de citron.
- 300 g d'ail.

Préparation :

Moudre 1 kg de citron et l'ail. Versez la mixture dans un litre d'eau et faites bouillir pendant ¼ d'heure, puis versez la préparation dans un bocal et fermez-le.

Utilisation :

Buvez ½ dl de ce breuvage à jeun pendant 25 jours. Faites une pause pendant 10 jours, puis répétez l'opération. Vous devez continuer de prendre ce traitement jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Le saviez-vous...?

L'huile d'olive et la viande de volaille sont riches en graisses saturées qui favorisent l'augmentation du niveau de testostérone (chez les hommes) et par conséquent permettent de stimuler leur désir sexuel !

La recette qui énerve l'industrie pharmaceutique

C'est une recette combinant de manière appropriée du miel et de la cannelle, résultant sur un remède puissant, qui n'est pas si connu dans le monde moderne, mais il fait des merveilles pour diverses maladies. Cette combinaison prévient les crises cardiaques, diminue le cholestérol, aide à avoir une respiration plus facile lors de l'effort physique et renforce le cœur. La seule nourriture dans le monde qui n'a pas de date d'expiration, mais peut cristalliser si elle reste plus longtemps dans un endroit frais est le miel. Beaucoup de compagnies pharmaceutiques célèbres n'aiment pas le fait que le miel combiné avec de la cannelle guérit diverses maladies et a une grande efficacité sur le corps humain.

Graines de radis contre le vitiligo

Selon certains amateurs de santé naturelle les graines de radis peuvent favoriser la régénération de la mélanine. Ajouter quelques cuillères à café de vinaigre à des graines de radis en poudre et mélanger en une pâte. Vous pouvez appliquer la pâte sur la zone touchée tous les jours pendant au moins 6 mois.

Le vitiligo est une affection cutanée, dans laquelle les cellules qui produisent le pigment, la mélanine, sont détruits. La mélanine est responsable de la couleur de la peau.

Les personnes aux yeux bleus ont le même ancêtre !

D'après un chercheur danois, dans le monde, toutes les personnes aux yeux bleus ont le même lien de parenté ! Selon les résultats de l'étude, il y a environ 6 000 ou 10 000 ans, tous les humains avaient les yeux bruns. Selon un test ADN, les yeux bleus sont

apparus il y a des milliers d'années en raison d'une mutation qui a conduit certaines personnes à avoir des yeux bleus. Ce qui est surprenant, c'est que toutes les personnes aux yeux bleus ont probablement le même ancêtre ! Les yeux bleus sont vifs et attrayants, il n'est pas étonnant que ce soit la couleur la plus enviée dans le monde !

Manger plus de hommous pourrait mettre fin à la cigarette

Cette récente découverte fait l'objet d'une publicité anti-tabac. Elle incite les jeunes Américains à manger du hommous plutôt qu'à fumer une cigarette.

SACHEZ QUE...

Les amandes contiennent une substance appelée salicine qui est un analgésique, un des principaux ingrédients de l'aspirine. Pensez à ce petit remède contre les maux de tête au lieu de consommer de l'aspirine. Consommez environ 12 à 15 amandes.

Contrairement au tabac, le pois chiche connaît une popularité grandissante spectaculaire et les fermiers américains réalisent qu'il est de plus en plus rentable de consacrer plus d'espace pour cultiver cette légumineuse.

Selon la médecine indo-tibétaine

Si vous utilisez le curcuma avant les repas, il agit sur la gorge et les poumons – si vous l'utilisez pendant le repas, il agit sur le système digestif – si vous l'utilisez après un repas, il agit sur le côlon et les reins. Ne consommez pas de curcuma (korkoum) si vous souffrez d'une maladie de la bile et avez des dépôts dans celle-ci, car le curcuma provoque la contraction des muscles dans la vésicule biliaire.

Une tisane qui vous donne de la force

Une tisane qui renforce votre système immunitaire et qui vous donne de la force ! Faire bouillir de l'eau, y presser un demi-citron, y ajouter une pincée de poivre de Cayenne, une pincée de poudre de girofle, deux-trois petits morceaux de gingembre frais, une demi-gousse d'ail, deux à trois pincées de cannelle et quelques feuilles de thé vert qu'on laisse infuser.

Publicité