

## FOOTBALL

### LE REAL MADRID VEUT SAUVER SA SAISON PAR UNE «UNDECIMA»

# Zidane a son plan pour la finale

● **Après deux jours de repos, les joueurs du Real Madrid ont repris les entraînements sous la houlette de Zidane qui a dévoilé son plan pour préparer la finale de la Champions League le 28 mai prochain contre l'Atletico Madrid.**

Il est basé sur un travail physique intense et un onze rentrant déjà connu avec Navas, Carvajal, Ramos, Pepe, Marcello, Modric, Kroos, Casemiro, Bale, Benzema, Ronaldo. Pour maintenir le rythme de la compétition, Zizou a décidé de programmer une rencontre amicale contre les jeunes de la «cantera» (le centre de formation) qui évolue en troisième division. Il pourra compter sur le retour de Lucas Vasquez, blessé face à Valence, et il a comme joker Isco et James Rodriguez, l'international colombien, qui est en méforme mais qui est néanmoins convoité par le PSG et Manchester United. Sur le plan tactique, le coach madrilène vient de recevoir des «tuyaux» du



Photos : DR

sélectionneur mexicain, qui est un supporter du Real, sur la manière de battre les «Colchoneros» de Diego Simeone.

#### Les cinq principes pour battre l'Atletico Madrid

Selon Juan Carlos Osorio, l'actuel sélectionneur du

Mexique, il y a cinq principes pour battre l'Atletico : jouer sur les ailes pour étirer la défense adverse; garnir le milieu de terrain pour une meilleure possession; ne pas hésiter à tenter les dribbles dans un contre et mettre un attaquant de pointe en permanence pour qu'il serve de point d'appui et conserver au maxi-

mum le ballon. Reste à savoir si ces conseils seront bénéfiques sur le terrain, et on en doute, vu qu'en quart de finale et en demi, le Barça et le Bayern ont bien tenté d'appliquer ces principes, notamment le dribble, le jeu sur les ailes et la possession du ballon sans succès.

H. B.

## ATLETICO MADRID

# Griezmann élu joueur de l'année

● **L'attaquant français Antoine Griezmann a été élu joueur de l'année par les supporters de l'Atletico Madrid, a annoncé hier son club, une récompense qui a fait plaisir à l'intéressé, «très content de (sa) saison» à dix jours de la finale de Ligue des champions.**

«Je suis content de mon niveau cette saison. Collectivement, on a fait une très grosse saison», a dit Griezmann dans une vidéo diffusée sur le site de l'«Atleti». Le petit gaucher (25 ans, 26 sélections) s'est dit heureux d'avoir progressé au nombre de buts inscrits, avec 32 buts marqués toutes compétitions confondues avec son club, contre 25 l'année précédente. «A chaque fois, j'essaie de faire mieux que la saison passée. Cette année je l'ai fait et j'espère que la saison prochaine ce sera pareil», a-t-il dit. Troisième du Championnat d'Espagne qui s'est achevé ce week-end, l'Atletico Madrid a bataillé pour le titre jusqu'à l'avant-dernière journée. Et le club «colchonero» peut finir sa saison en beauté avec la finale de C1 le 28 mai à Milan contre le Real Madrid, revanche

de la finale perdue en 2014 (4-1 a.p.). «On a essayé d'être champion jusqu'au bout mais on n'a pas pu. Maintenant il nous reste un match, un gros match, et on fera tout pour gagner» la C1, a-t-il souligné, disant avoir hâte de jouer la finale. «C'est un rêve pour tout joueur. Quand j'étais petit, je rêvais de jouer une finale de Ligue des champions et maintenant j'y suis. Je suis très heureux, fier. Il va falloir être bien préparé pour faire un beau match. Je suis content pour le club, les joueurs et les supporters et j'ai confiance en mes coéquipiers», a conclu Griezmann.



## ANGLETERRE

### Claudio Ranieri désigné entraîneur de l'année

● **L'Italien Claudio Ranieri, champion d'Angleterre avec Leicester, a été désigné entraîneur de l'année, a annoncé hier l'association des entraîneurs anglais.**

Le technicien de 64 ans, déjà récompensé par la Premier League, n'est que le 2<sup>e</sup> étranger à recevoir cette récompense de ses pairs, après Arsène Wenger,

distingué en 2002 et 2004 pour ses résultats avec Arsenal. «Comme joueur, je n'étais pas un champion mais j'avais du cœur. J'ai dit à mes joueurs que je voulais qu'ils jouent à l'anglaise, avec leur cœur anglais. J'ai mis ma petite tactique italienne et on a fait quelque chose de spécial. Ils ont adhéré. C'est un conte de fées et je ne sais tou-

jours pas ce qu'il s'est passé», a déclaré Ranieri, venu en hélicoptère récupérer lundi son prix après la parade dans le centre-ville de Leicester.

Ranieri, déjà lauréat du prix de l'entraîneur italien de l'année le mois dernier, succède à Eddie Howe, distingué en 2015 pour la promotion historique de Bournemouth.

## ATHLÉTISME

### Bolt, éternel blessé, éternel vainqueur ?

Usain Bolt à l'arrêt : l'image est presque aussi répandue ces dernières années que celle du Bolt triomphant, et la nouvelle blessure du Jamaïcain, de passage chez son médecin allemand pour se requinquer avant le meeting d'Ostrava (République tchèque) vendredi, traduit le vieillissement d'une légende.

A peine en piste, déjà blessé : la superstar du sprint a réalisé samedi une rentrée sérieuse aux Iles Caïmans en remportant le 100 m en 10 sec 05/100<sup>e</sup>. Mais son corps le lui a fait payer : Bolt souffre d'une «blessure à un ischio-jambier aggravée», a expliqué son entraîneur Glen Mills à la radio jamaïcaine Hitz 92 FM. Nul ne sait encore si Bolt sera sur pied pour défendre ses chances à Ostrava vendredi, où le sprinteur aime à effectuer sa rentrée européenne depuis quasiment toujours.

Le discours officiel était mardi optimiste : la blessure de Bolt ne devrait pas l'empêcher de s'aligner, toujours selon Mills, qui a précisé que le recordman du monde (9 sec 58) se trouvait entre les mains de Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt, le médecin munichois qui s'occupe de l'athlète depuis des années.

#### 1,4 cm qui font la différence

Bolt/Müller-Wohlfahrt, c'est le ticket gagnant depuis des années, et voir le sprinteur chez le célèbre praticien est un passage tout aussi normal pour le Jamaïcain que sa présence à Ostrava, si son corps lui permet. L'hiver n'a pas été de tout repos pour le sextuple champion olympique de sprint. Bolt, qui fêtera ses 30 ans le dernier jour des JO de Rio (5-21 août), glisse tout doucement vers le troisième âge du sprint. Il glisse même au sens propre comme au sens figuré : le jour de l'An, chez lui, il a ainsi mis à l'amende sa cheville gauche, avec pour résultat une entorse qui lui a fait perdre à peu près tout l'avantage d'un mois de décembre constructif sur le plan de l'entraînement, révélait-il à *L'Equipe* en début d'année. A trois mois des Jeux de Rio, toute blessure serait inquiétante pour n'importe quel athlète. Mais Bolt a appris à gérer ces aléas. Depuis tout petit même, puisque le Jamaïcain doit composer avec une différence de longueur d'1,4 cm entre sa jambe gauche et sa jambe droite, qui lui occasionne d'éternels problèmes musculaires. De fait, depuis 2013, soit maintenant trois ans, Bolt n'a jamais plus effectué de saison complète, c'est-à-dire sans blessure.

#### 2014, pic de non-forme

Le pic de non-forme a été atteint en 2014, année creuse pour l'athlétisme, sans grand championnat intercontinental. Autant dire une année sans motivation pour Bolt, jamais meilleur que lorsqu'il est poussé par un objectif de médaille. Cette année-là, Bolt a fait une apparition aux Jeux du Commonwealth (or sur 4x100 m) et une exhibition en salle en Pologne. Et puis basta. L'an dernier, en 2015, Bolt a dû batailler ferme pour écrire un peu plus sa légende : aucun 100 m par exemple entre une exhibition exotique à Rio en avril et le dernier meeting avant les Mondiaux de Pékin, celui de Londres fin juillet. Et seulement deux apparitions très poussives sur 200 m, qui n'ont fait que mettre en lumière ses difficultés. Bolt, touché à la jambe gauche, avait été contraint de renoncer à ses sorties à Paris puis Rome, à moins de deux mois des championnats du monde. Résultats : trois titres Mondiaux quelques semaines plus tard, à l'arrachée certes, surtout sur 100 m, mais trois nouveaux sacres tout de même. Bolt, homme de championnats au plus haut point, qui passe son temps à jouer avec les chronos, conserve encore l'avantage de savoir, mieux que quiconque, dompter le chronomètre, dans l'optique des Jeux de Rio.

## BOXE : CHAMPIONNATS DU MONDE DAMES

### Souhila Bouchène à Astana pour une place aux JO

La pugiliste algérienne Souhila Bouchène (51 kg) prendra part aux championnats du monde féminins à Astana (Kazakhstan), prévus du 19 au 27 mai et qualificatifs aux Jeux olympiques de Rio 2016. Sous la houlette de son entraîneur Khaled Harima, Bouchène, championne d'Afrique en titre, disputera les Mondiaux avec l'objectif de composer son billet qualificatif aux JO-2016. La meilleure pugiliste algérienne dans sa catégorie, classée 14<sup>e</sup> au ranking mondial de la boxe féminine, aura face à elle des boxeuses de renommée internationale. Organisés par l'Association internationale de boxe amateur (AIBA), les 9<sup>es</sup> championnats du monde d'Astana regroupent 326 boxeuses représentant 73 pays qui s'affronteront dans les dix catégories de poids. Cette édition réunira de grandes nations de boxe, à l'image de la Russie, l'Ukraine, le Kazakhstan, l'Ouzbékistan, la Biélorussie, la France et Cuba.

## TAEKWONDO : CHAMPIONNATS D'AFRIQUE

### L'Algérie visera un «maximum» de médailles

La sélection algérienne de taekwondo tentera de remporter un «maximum» de médailles aux Championnats d'Afrique 2016, prévus du 20 au 22 mai à Port-Saïd (Egypte), dans les formules Kyorugi (combat) et Poomsae (kata). «L'objectif sera de récolter un maximum de médailles, suivant les prévisions établies dans chaque catégorie de poids», selon l'instance fédérale. Pour bien préparer cette importante compétition, les différentes sélections nationales, qui se rendront mercredi en Egypte, ont bénéficié d'un stage bloqué à l'Ecole nationale des sports aquatiques et subaquatiques de Bordj El Bahri (Alger). Un stage dirigé par les techniciens Farès Benmoussa et Salah Hadjadj, en présence de certains experts étrangers, notamment le Tunisien Abdeldjalil El Harrabi et le Sud-Coréen Jung Woo Min.