Le Soir d'Algérie
Edition du Centre - ISSN IIII - 0074

EXAMENS DE FIN D'ANNÉE

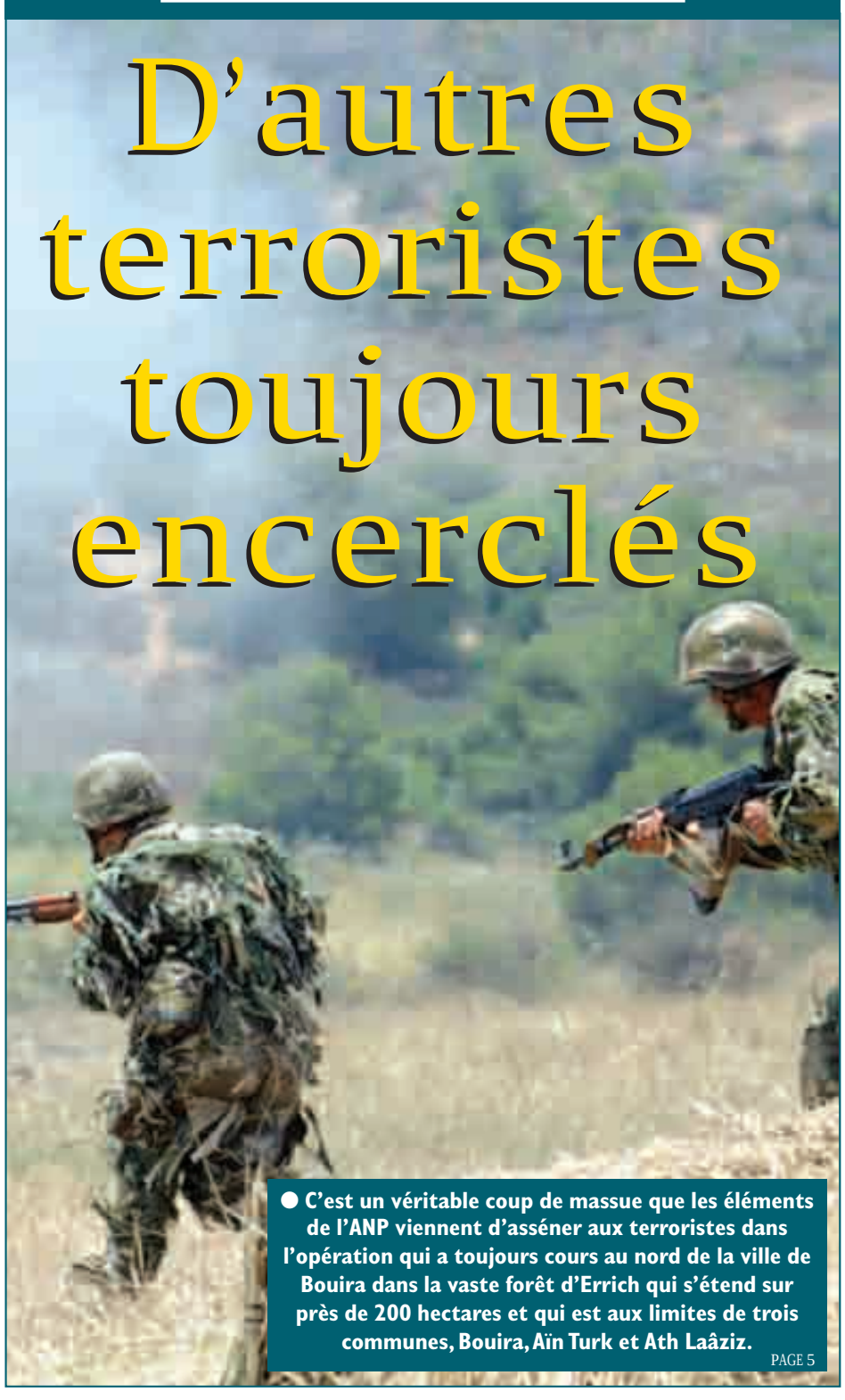
Le plan anti-fraude de Benghebrit

Près d'un million de candidats passeront l'examen du bac, prévu du 29 mai au 2 juin prochain. De nombreux cas de triches par téléphones portables ont été enregistrés dans la session précédente. Pour éviter le même scénario, cette année, le ministère de l'Education nationale a décidé d'employer les grands moyens pour lutter contre la fraude au bac.

PAGE 3

ALORS QUE HUIT TERRORISTES ONT ÉTÉ ABATTUS ET UN AUTRE CAPTURÉ PRÈS DE BOUIRA

D'autres terroristes toujours encerclés



C'est un véritable coup de massue que les éléments de l'ANP viennent d'asséner aux terroristes dans l'opération qui a toujours cours au nord de la ville de Bouira dans la vaste forêt d'Errich qui s'étend sur près de 200 hectares et qui est aux limites de trois communes, Bouira, Aïn Turk et Ath Laâziz.

PAGE 5

KARIM TABBOU AU *SOIR D'ALGÉRIE* :

«Le pouvoir est pris du syndrome du scorpion»

PAGE 6

LES REDRESSEURS DU FLN REFONT SURFACE

«Tout pour destituer Saâdani»

La contestation contre l'actuel SG du FLN se cristallise. Ses détracteurs qui contestent sa légitimité sont décidés à le renverser. C'est le cas des redresseurs conduits par Abdelkrim Abada qui refait surface après une relative éclipse à l'occasion d'un point de presse tenu hier à Alger.

PAGE 4

LE FÉDÉRAL DE CONSTANTINE NOMMÉ PREMIER SECRÉTAIRE NATIONAL

La «tradition» bousculée au FFS

Le FFS a, désormais, un nouveau premier secrétaire national. Il s'agit de Abdelmalek Bouchafa, fédéral de Constantine qui vient, ainsi, succéder à Mohamed Nebbou, nommé, pour rappel, à ce poste le 9 août 2014.

PAGE 4

Photos : DR

DIMANCHE 22 MAI 2016 - 15 CHAÂBAN 1437 - N° 7800 - PRIX 15 DA - FAX : RÉDACTION : 021 67 06 76 - PUBLICITÉ : 021 67 06 75 - TÉL : 021 67 06 51 - 021 67 06 58

Revoilà les privatisations

Crise économique oblige, les pouvoirs publics ont, semble-t-il, décidé de dépoussiérer des dossiers de privatisation de certains hôtels et complexes touristiques. C'est ce que révèlent des sources informées en précisant que l'opération touchera y compris des hôtels qui viennent d'être rénovés ou en cours de rénovation.

DIGOUTAGE
Par Arris Touffan

Popotes

Après sa tournée triomphale au top des zaouïate, la star rock Chakib Khelil s'apprête, nous annonce-t-on, à faire celle des universités. Ça s'appelle de la longue haleine ! C'est quoi, la suite ? Sûrement la tournée des potes puis enfin celle des popotes ! Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire, hein !

A. T.
arrisetouffan@yahoo.fr

Centre d'affaires à la Safex

Selon des indiscrétions, la Safex, haut lieu de l'organisation des foires commerciales, connaîtra, à l'entame du dernier trimestre de l'année en cours, d'importants travaux. Au menu, la construction d'un important centre d'affaires dont les activités seront étroitement liées aux festivités des foires commerciales. La même source a indiqué que le ministre de tutelle a donné son accord pour l'entame des travaux.

Le projet Peugeot relancé ?

Une rencontre a réuni, la semaine dernière, à Alger, les représentants des trois partenaires du projet de l'usine Peugeot en Algérie, a-t-on appris de sources concordantes. Au menu de cette rencontre : la constitution juridique de cette entité qui regroupera, outre les Français de Peugeot, le groupe privé algérien Benhamadi, ainsi que le Fonds national d'investissements (FNI).

Un jour, un sondage

Êtes-vous d'accord avec le durcissement des sanctions contre les élèves fraudeurs aux examens de fin d'année ?

☐ OUI ☐ NON ☐ Sans opinion

Pensez-vous que les leçons du terrible séisme de Boumerdès ont été retenues ?

Résultat sondage

OUI :	NON :	S. OPINION :
7%	91,5%	1,5%

SOIT DIT EN PASSANT

Le pouvoir (ou le vouloir) de changer

Par Malika Boussouf
malikaboussouf@yahoo.fr

Il est des jours comme ça où, en longeant une rue de la capitale, je me demande, alors que j'attends une amie qui prend tout son temps pour traverser, si je ne suis pas en train d'halluciner. Quand mon amie me rejoint, je lui suggère de lever les yeux vers les balcons qui nous font face.

C'est à la rue Larbi Ben M'hidi que je fais allusion. Une rue dont, à l'exception des trottoirs défoncés, la mairie d'Alger-Centre a, presque entièrement, restauré les façades. Des façades magnifiques ! De véritables œuvres architecturales. Du très bel art dont la préservation est, hélas, laissée à la discrétion des locataires, propriétaires ou indus occupants. Nous hochons la tête mon amie et moi d'un air entendu avant de nous demander qui occupe l'immeuble d'en face. Nous jetons, de nouveau, un regard ahuri vers les balcons avant de reprendre notre chemin. Pendant tout le trajet vers la Grande-Poste, nous avons passé en revue certaines des possibilités susceptibles d'influencer le changement.

Personnellement, je crois dur comme fer que nous avons, chacun à son niveau, le pouvoir de changer les choses, de les transformer à son avantage et d'embellir son quotidien. A moins d'ignorer totalement ce que se faire du bien veut dire.

Les balcons au bout de la rue Ben M'hidi, à hauteur de la rue Ali-Boumendjel, sont dégoûtants. A l'une des fenêtres d'un deuxième étage, la barre de fer à laquelle est accrochée une bâche crasseuse est à moitié arrachée. La porte-fenêtre d'à côté est protégée par un rideau totalement délavé.

Au troisième étage, on oublie vite le superbe balcon en fer forgé pour se concentrer sur les bâches qui tombent en lambeaux. Question : pourquoi la mairie ne pénalise-t-elle pas ceux qui occupent les lieux ? A quoi cela sert-il de restaurer une façade si les habitants de l'immeuble ne prennent pas le relais ? Pourquoi ne pas contraindre les locataires à se protéger autrement du regard curieux des voisins ou des passants ? C'est franchement honteux d'offrir une image aussi hideuse de soi, de ses extérieurs et de laisser entendre qu'à l'intérieur ce n'est guère mieux entretenu.

M. B.

BAC

Le plan anti-fraude de Benghebrit

Près d'un million de candidats passeront l'examen du bac, prévu du 29 mai au 2 juin prochain. De nombreux cas de triches par téléphones portables ont été enregistrés dans la session précédente. Pour éviter le même scénario, cette année, le ministère de l'Education nationale a décidé d'employer les grands moyens pour lutter contre la fraude au bac.

Salima Akkouche - Alger (Le Soir) - Le bac 2016 se déroulera sous haute surveillance pour éviter les couacs qui risquent de perturber cet examen. Soucieux d'éviter de nouvelles fraudes high-tech, comme ce fut le cas l'année précédente avec 61 cas enregistrés, le ministère de l'Education nationale a décidé de mesures anti-fraudes.

Dans son plan contre la triche, la mesure phare envisagée par le département de Nouria Benghebrit consiste à brouiller les ondes électromagnétiques des téléphones portables.

L'annonce a été faite en 2015 par la ministre de l'Education. Soit juste après la détection de cas de fraudes via les téléphones portables. Le projet devait se faire en collaboration avec le ministère de la Poste et des Technologies de l'information et de la communication. La piste est visiblement abandonnée en raison du coût qu'elle nécessite, puisque le ministère de l'Education n'a pas réitéré sa proposition.

Par contre, Benghebrit qui mène depuis quelques mois une campagne de sensibilisation contre la fraude au profit des élèves et de leurs parents, a annoncé l'interdiction des téléphones portables. Le téléphone portable est, désormais, considéré comme une tentative de fraude dont l'auteur risque une exclusion pour une période de cinq ans à cet examen.

Cependant, l'interrogation qui se pose est si le ministère de l'Education va recourir aux détecteurs de téléphones mobiles ou se contentera-t-on de fouiller les élèves. Parmi les annonces anti-fraudes du ministère de l'Education, aussi l'interdiction d'accès aux salles d'examens après 8h30. Auparavant, l'accès aux salles était fixé à 8h.

Un candidat peut être admis à l'examen même après une demi-heure de retard.

Pour cette année, aucun élève ne sera autorisé à entrer en salle après l'ouverture des plis des sujets d'examens, fixés à 8h30. «La marge d'une demi-heure accordée aux élèves pour rentrer en salle d'examen leur donne la possibilité de consulter les sujets, si ces derniers risquaient d'être partagés sur les réseaux sociaux», a souligné Meziane Meriane, coordonnateur du Snapest qui se félicite de cette mesure anti-triche.

Cet éventail de mesures viendra-t-il à bout du phénomène de la triche ? Pas sûr que cela décourage les plus téméraires. C'est pourquoi, la ministre de l'Education envisage, pour les prochaines sessions, des sujets basés sur la compréhension et l'intelligence. Benghebrit a indiqué que seuls les examens valorisant davantage la réflexion permettraient de limiter le problème de la triche. Ainsi, la commission en charge de l'élaboration des sujets du bac va se détacher de l'approche par l'apprentissage pour favoriser la compréhension et la réflexion. Pour cette année, 818 515 candidats, dont 549 593 scolarisés et 268 925 candidats libres se présenteront à l'examen du bac.

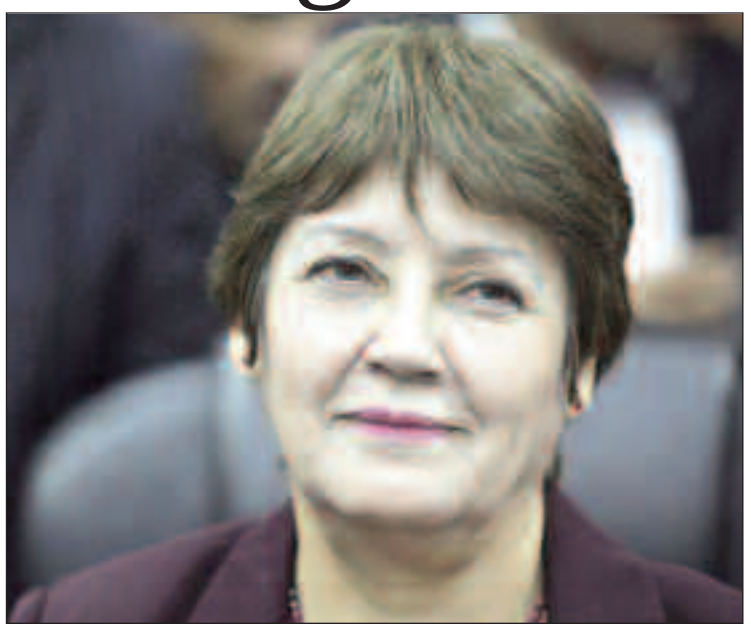


Photo : NewPress

Benghebrit s'en va en guerre contre la fraude.

S. A.

EXAMENS

La fraude 2.0

Face à la diversification des techniques de fraudes, les méthodes de détection de celles-ci n'ont pas pris le même élan et demeurent impuissantes. A cet effet, les fraudeurs profitent d'une impunité quasi absolue. Ce qui ne les empêche pas d'affiner toujours plus leurs plans de triche high-tech. Dès lors, toute la problématique réside dans la vigilance des enseignants surveillants face aux nouvelles tendances de cybertriche.

Naouel Boukir - Alger (Le Soir) - Il est loin le temps des antisèches collées à l'intérieur des trousses ou écrites sur la table ou la main, qui ont été éprouvées par des générations d'étudiants. Mais ce n'est pas la triche en soi qui constitue une nouveauté, puisqu'elle a toujours existé, mais le développement exponentiel et surprenant des méthodes de fraude.

Les élèves sont de plus en plus inventifs en tricheries et il faut dire que les nouvelles technologies stimulent pas mal cette inventivité, parfois déconcertante.

Des appellations ont même été consacrées pour qualifier les fraudeurs usant de smartphones : on les surnomme les tricheurs 2.0, entre autres. Au-delà des photographies de cours et de corrigés usitées et des textos d'antisèches échangés, l'introduction de la 3G depuis l'an dernier a donné un nouveau souffle à la fraude 2.0.

Consulter les cours qu'on peut s'envoyer sur sa boîte mail, se permettre des virées sur l'encyclopédie collaborative en ligne Wikipédia, publier les sujets d'examen sur les réseaux sociaux en plein épreuve pour solliciter l'aide des internautes, sont autant d'utilisations frauduleuses qu'offrent certains élèves à leur smartphone connecté. Certains groupes font même de ces nouvelles tendances de triche leur cœur de métier sur Facebook résultant sur la création de communautés de fraudeurs connectés.

Des pages comme «Il n'est pas interdit de tricher. Il est interdit de se faire prendre» accumulant plus de 8 700 fans, «Le saviez-vous ? Version tricherie» avec près de 45 650 fans, ou encore «Trucs pour tricher à faire» dont le nombre de fans avoisine les 198 000 internautes ! Des plateformes dédiées au partage d'expériences et des techniques en vogue en matière de triche. Elle n'est qu'inquiétante cette utilisation effrénée des Ntic au service de la fraude. Surtout que la triche numérique devient une véritable culture au sein de la tranche jeune, moins jeune et même chez les écoliers. Par ailleurs, des techniques de fraudes encore plus extrêmes et toujours liées aux Ntic, ont fait le buzz sur la Toile. Des gadgets connectés ultra-pointus dignes de films d'espionnage : calculatrice à infra-rouge, oreillette satellitaire et le «magic-pen» (stylo magique) connecté à un smartphone permettant la projection d'informations sur n'importe quel support. Ou encore la fameuse «montre antisèche 24kupi» conçue pour contenir des vidéos, photos et tout type de documents et qui dispose, de surcroît, «d'un bouton d'urgence» permettant de verrouiller la montre et d'afficher uniquement l'horloge, afin de ne pas être pris par les surveillants.

Ce sont une multitude de techniques et une panoplie de procédés qui échappent très souvent à la vigilance des enseignants surveillants, que ce soit durant les examens officiels ou les épreuves ordinaires. Il n'en demeure pas moins que ces tendances de tricherie numérique prennent des orientations gravement effrayantes, mettant en péril les cursus d'apprentissage des étudiants et le développement de leurs capacités individuelles et intellectuelles.

Photo : Samir Sid

Les fraudeurs sont de plus en plus inventifs.

N. B.

Comment bien préparer ses examens

Deux millions d'élèves, issus des trois cycles de l'enseignement, vont entamer à partir de ce matin, et ce, jusqu'au 2 juin prochain les examens de fin d'année. 5e, BEM et bac, les examens nationaux riment avec stress et pression. Pour arriver serein le jour des épreuves, il faut d'abord une bonne préparation.

Les examens de fin d'année pour les trois cycles de l'enseignement approchent à grands pas. Les tout petits, les élèves de 5e, inaugurent ce dimanche cette série d'examens.

Les élèves du moyen ont rendez-vous avec l'examen du BEM du 24 au 26 mai. Le bac quant à lui est fixé entre le 29 mai et le 2 juin. Il faut savoir travailler efficacement et à l'avance, pour s'attaquer en toute sérénité aux épreuves. Certes, il faut commencer ses révisions plusieurs semaines à l'avance, mais il n'est pas encore trop tard pour bien s'organiser.

Car une bonne méthode de travail est primordiale pour réussir son examen. Voici quelques clés pour aborder les examens dans des conditions optimales :

Planifier ses révisions

Il est conseillé de réaliser un planning de révisions pour chaque jour. Définir ses priorités, par quoi commencer et dans quel ordre, une matière par jour ou alterner entre les matières scientifiques et littéraires. La préparation aide souvent à y voir plus clair dans ses révisions, et aussi dans ses idées. Cependant, il est recommandé d'arrêter les révisions deux jours avant l'examen.

Apprendre à réviser

Chacun a sa manière de réviser. Certains aiment les révisions en solo, d'autres en groupe ou dans la bibliothèque. Il n'existe pas de conseil type. L'important c'est de comprendre sa meilleure manière d'apprendre et de privilégier ce qui s'adapte le mieux à sa personnalité. Pour les candidats au bac et au BEM, il est conseillé de s'exercer, une fois les révisions terminées, à faire des exercices et répondre aux sujets des précédentes éditions pour pouvoir s'évaluer.

Manger équilibré, bien dormir et faire le plein de vitamines

Une bonne hygiène de vie aide à réviser efficacement et plus longtemps. Selon les spécialistes, il est inutile d'écourter ses nuits de sommeil sous prétexte qu'il faut réviser 10 heures par jour ! Selon leurs conseils, il faut au contraire garder son rythme habituel de travail pour ne pas dérégler son horloge biologique.

Le sommeil joue un rôle essentiel dans les révisions, c'est grâce à ses effets réparateurs qu'il est possible d'apprendre plus, mais c'est aussi grâce à son rôle dans le processus de mémorisation qu'il est possible d'enregistrer ce qui a été appris pendant la journée. Il est utile aussi, dit-on, de faire des pauses régulièrement dans ses révisions, le tout n'étant pas de réviser avec acharnement certains jours, mais de manière continue durant plusieurs mois.

En plus du sommeil, le cerveau a également besoin de nourriture pour bien fonctionner. Il est donc recommandé de manger équilibré et de ne pas sauter les repas. Il faut ainsi favoriser les sucres lents (pain, pâtes, riz...) le matin et le soir pour le glucose nécessaire au cerveau ; le matin, consommez aussi des sucres rapides (sucre, miel...).

Pendant la journée, il faut favoriser les légumes et les fruits pour les vitamines, les laitages pour le calcium et poisson et viande pour leurs protéines.

S. A.

LES REDRESSEURS DU FLN REFONT SURFACE

Tout pour destituer Saâdani

La contestation contre l'actuel SG du FLN se cristallise. Ses détracteurs qui contestent sa légitimité sont décidés à le renverser. C'est le cas des redresseurs conduits par Abdelkrim Abada qui refait surface après une relative éclipse à l'occasion d'un point de presse tenu hier à Alger.

Younès Djama - Alger (Le Soir) - Accompagné de l'autre figure de proue du mouvement de redressement du FLN, en la personne d'Abderrachid Boukerzaza, l'ancien ministre de la Communication, Abada en a profité pour faire le point avec d'autres militants du vieux parti sur la situation de déliquescence dans laquelle baigne le parti surtout avec l'avènement de Ammar Saâdani à sa tête.

A cet effet, et à l'issue de cette rencontre, les conférenciers ont annoncé en appeler au président de la République en sa qualité de président du parti, pour la destitution de Saâdani, alors que l'actuelle direction symbolisée par M. Saâdani s'acharne contre eux. A tel point qu'ils sont désignés comme «les nouveaux harkis» de l'aveu même des redresseurs qui ne jurent que par la destitution du SG du FLN dont les agissements n'en finissent pas de susciter leur indignation.

Les sorties bruyantes de Ammar Saâdani désignant à la vindicte untel ou fustigeant untel autre indisposent au plus haut point les initiateurs de ce mouvement de redressement, né en 2011, qui affirment que ces agissements sont étrangers à l'esprit du militant du FLN qui, malgré les différends, n'en reste pas moins astreint à une certaine conduite.

Les redresseurs affichent leur soutien à toutes les actions visant à restituer le FLN à ses véritables militants» et la destitution de l'actuel SG «devenu l'otage de sa propre arrogance». C'est ainsi que les «redresseurs» — aile Abada — se disent ouverts à tout dialogue avec les autres «factions» opposées à Saâdani, citant entre autres le groupe de Belayat avec lequel, néanmoins, le groupe de Abada et Boukerzaza diverge sur l'arrière-pensée de s'inscrire en opposition avec le SG.

A savoir que si les deux groupes s'accordent sur l'objectif de destituer Saâdani, il n'en demeure pas moins que Abada et ses sympathisants s'opposent catégoriquement au retour de Abdelaziz Belkhadem qu'ils ont eux-mêmes combattu. «Nous sommes là pour sauver le parti (FLN, ndlr) et non une personne», lance Abderrachid Boukerzaza qui dénonce toutefois l'agression «commanditée» dont a fait l'objet récemment Belayat et ses camarades à M'sila.

Les redresseurs du FLN réunis hier ont également déploré l'absence de réaction du FLN «officiel» par rapport à certaines questions brûlantes de l'actualité : l'affaire *El Khabar*-Hamid Grine, la protestation des enseignants contractuels en passant par le tweet controversé du Premier ministre français, Manuel Valls, et les déclarations de l'ambassadeur français sur les quotas de visas, etc., et se proposent de combler ce vide à travers le lancement d'une campagne de communication qui répercute les positions du parti concernant les questions d'actualité.

Photo : Samir Sid

Ammar Saâdani en mauvaise posture.

Aussi, proposent-ils d'intensifier les activités sur le terrain pour assurer plus de visibilité au groupe dont l'absence sur la scène est, selon ses initiateurs, due aux nombreuses entraves dont ils font l'objet.

Les redresseurs se disent également outrés par la corruption qui a pris des proportions alarmantes au sein du parti devenu «l'appareil au service d'une caste».

Y. D.

LE FÉDÉRAL DE CONSTANTINE NOMMÉ PREMIER SECRÉTAIRE NATIONAL

La «tradition» bousculée au FFS

Le FFS a, désormais, un nouveau premier secrétaire national. Il s'agit de Abdelmalek Bouchafa, fédéral de Constantine qui vient, ainsi, succéder à Mohamed Nebbou, nommé, pour rappel, à ce poste le 9 août 2014.

M. Kebci - Alger (Le Soir) - Ce nouveau changement opéré dans l'architecture du plus vieux parti d'opposition obéit à l'article 50 des statuts du FFS qui confère, en effet, des compétences en la matière à l'instance présidentielle. Une disposition que cette même instance a relevée dans son communiqué de vendredi dernier, motivée qu'elle est par «le nécessaire maintien de l'esprit d'alternance, de collégialité et de rotation qui caractérise le parti».

Cela dit, la nomination comme premier secrétaire national de cet enseignant de 50 ans de Constantine tranche avec une certaine tradition établie dans le parti. Une règle voulant que ce poste soit, jusqu'ici, dévolu à un cadre du parti issu de l'une des fédérations du parti des plus en vue, celles des wilayas du centre du pays, notamment, celles de Kabylie, Tizi-Ouzou, Béjaïa et Bouira qui se relayaient presque au poste dans un rituel admis de tous.

C'est que, cette fois-ci, l'entorse à cette règle s'imposait au vu de l'envergure nationale que la direction du FFS veut conférer au front. Surtout que le successeur de Mohamed Nebbou n'aurait nullement usurpé sa promotion, lui, qui en présidant deux mandats de suite, la fédération de Constantine en occupant jusqu'ici le poste de délégué du premier secrétaire national chargé du développement du parti au niveau des fédérations de l'Est du pays, depuis août 2014, a permis au parti de s'implanter d'une manière solide, notamment dans la capitale de l'Est du pays. Avec, dit-on, perspective de scores électoraux plus significatifs que ceux enregistrés aux élections de 2012, sanctionnées, pour rappel, par un siège de député et d'autres au niveau des Assemblées communales et de wilaya dont celui de maire de la commune d'El Khroub.

Photo : Samir Sid

Nebbou a mené laborieusement le chantier sur la reconstruction du consensus national.

Autrement dit, la fédération de Constantine vient ainsi bousculer une pratique et un état d'esprit salvateurs pour un parti qui, jusqu'ici, peinait à sortir du ghetto kabyle, en dépit de son discours national et rassembleur.

Cela dit, le nouveau premier secrétaire du FFS aura comme feuille de route la préparation des élections locales et législatives prévues l'année prochaine. Il poursuivra également le chantier cher au front, celui portant reconstruction du consensus national que Nebbou a mené laborieusement jusqu'ici puisque n'ayant suscité qu'accord conditionné, réserves et réticences quand ce n'est pas un refus catégorique.

Une mission qu'il entamera une fois qu'il aura constitué son équipe à propos de laquelle une session extraordinaire du parti sera convoquée avant le Ramadhan.

M. K.

SALON NATIONAL DE L'EMPLOI

La micro-entreprise au profit de l'économie nationale

Le Salon national de l'emploi qui se poursuit jusqu'à aujourd'hui, au Palais de la culture à Alger, vise à mettre en évidence la participation réelle des micro-entreprises dans l'économie nationale et à encourager par la même, la production nationale.

Rym Nasri -Alger (Le Soir) - C'est sous le slogan «La micro-entreprise comme outil de diversification de l'économie nationale» que le Salon national de l'emploi a été inauguré le 19 mai dernier. Organisée conjointement par l'Ansej (Agence nationale de soutien à l'emploi des jeunes), le Cnac (Caisse nationale d'assurance chômage) et l'Anem (l'Agence nationale de l'emploi), l'édition de cette année a connu une nouveauté. En effet, le Salon s'est distingué par sa tenue dans les 48 wilayas du pays.

Une initiative qui permet la participation d'un plus grand nombre de micro-entreprises. C'est ce qu'affirme justement le directeur d'antenne Alger-est de l'Ansej, Mebarek Guettache, qui assure que plus de 2 400 micro-entreprises ont pris part au salon à travers les 48 wilayas. Il rappelle ainsi que l'édition 2015 tenue uniquement à Alger a connu la participation de 300 micro-entreprises.

Dans sa 6e édition, le Salon national de l'emploi a regroupé plusieurs secteurs d'activité notamment les services, l'industrie, l'agroalimentaire, l'innovation et les start-up. «Parmi les participants, certaines entreprises exportent déjà leurs produits», indique Mebarek Guettache.

Selon lui, le Salon démontre que la micro-entreprise peut réellement participer à l'économie nationale. Un rendez-vous qui s'inscrit également dans l'optique d'encourager la production nationale.

Amplitude Spectrum est parmi les micro-entreprises ayant pris part au Salon. Domiciliée à Alger, Amplitude Spectrum est spécialisée dans la normalisation du câblage générique. Elle compte quatre postes d'emploi. «Nous n'avons pas besoin d'un personnel technique. Seulement lorsqu'un déploiement s'impose, nous faisons appel aux entreprises ayant de la main-d'œuvre», explique le gérant de Amplitude Spectrum.

Diplômé d'un DEA dans la sécurité informatique et transmissions sécurisées sur Internet de l'USTHB, ce jeune gérant s'est lancé dans l'aventure de l'Ansej en 2014. «Après quelques années d'expérience dans le privé, j'ai décidé de mener ma propre affaire et créer mon entreprise», dit-il.

Le déclic n'était autre qu'un article publié sur un journal. «Je me rappelle du jour où un ami doctorant m'a appelé pour me dire de lire un article sur le journal où le directeur général de l'Ansej appelait tous les ingénieurs à se diriger vers son dispositif», raconte-t-il.

Certes poursuit-il, «c'était un risque à prendre mais j'ai franchi le pas. Deux mois après cet article, je dépose ma démission et me dirige vers l'Ansej où la prise en charge de mon dossier a été rapide. La seule entrave était la lenteur des démarches bancaires».

Entamant ses démarches auprès de l'Ansej en 2014, le gérant de Amplitude Spectrum n'a vu sa micro-entreprise se concrétiser que vers la fin 2015. Aujourd'hui, l'entreprise est opérationnelle dans le domaine de la normalisation des transmissions des données. «Nous travaillons avec des clients qui ont un volume de données important tels que les opérateurs téléphoniques, les Data centers et les institutions», précise-t-il.

Ry. N.

ALORS QUE HUIT TERRORISTES ONT ÉTÉ ABATTUS ET UN AUTRE CAPTURÉ PRÈS DE BOUIRA

D'autres terroristes toujours encerclés

C'est un véritable coup de massue que les éléments de l'ANP viennent d'asséner aux terroristes dans l'opération qui a toujours cours au nord de la ville de Bouira dans la vaste forêt d'Errich qui s'étend sur près de 200 hectares et qui est aux limites de trois communes, Bouira, Aïn Turk et Ath Laâziz.

Les militaires qui encerclent un groupe terroriste évalué à une quinzaine d'individus depuis dimanche dernier, ont réussi jusqu'à hier à mettre hors d'état de nuire huit terroristes et à en capturer un neuvième vivant.

Hier, alors que le communiqué du MDN faisait état de l'élimination tôt dans la matinée de six terroristes qui viennent s'ajouter aux deux autres déjà éliminés et au neuvième capturé vivant, ainsi que la récupération de leurs armes, quatre pistolets-mitrailleurs de type kalachnikov, un fusil-mitrailleur de type RPK et un fusil semi-automatique de type Seminov et une quantité de munitions, nous nous sommes déplacés sur les lieux de l'opération en passant du côté nord dans la commune d'Ain Turk, au niveau des territoires des Imouhsaidène et Ikachouchène. Là sur ce chemin communal qui ceinture la forêt d'Errich, du côté nord, et contrairement à la partie sud qui donne sur la ville de Bouira, là-bas, du côté des Imouhsaidène, le théâtre de l'opération y est très visible.

D'ailleurs à notre arrivée aux environs de midi, alors que nous étions stoppés net par un barrage de la gendarmerie qui veille au grain avec des fouilles minutieuses des véhicules et des passagers, nous avons assisté en direct au chargement des corps des six terroristes abattus à l'aube et dont le communiqué du MDN faisait part dans la matinée. Depuis ce chemin communal des Imouhsaidène, nous avons pu voir les deux ambulances de la protection civile ainsi qu'un camion anti-incendie, et les deux véhicules de la gendarmerie, alors que de l'autre côté, nous avons assisté également en direct à l'ouverture d'une autre piste par un engin de l'armée, en pleine forêt.

Nous avons demandé l'autorisation de prendre des photos après avoir décliné notre identité et notre profession, mais le gendarme qui a pris un temps pour téléphoner à ses supérieurs nous dira quelques minutes après que le colonel du secteur opérationnel de Bouira, a donné un ordre formel : pas de prise de photos jusqu'à la fin de l'opération. Heureusement que nous avons déjà pris quelques photos…

Cela dit, nous avons poursuivi notre chemin vers le côté ouest du côté des Ikouchèche, chemin qui donne sur la RN5 et là au niveau de ce village, nous avons rencontré des dizaines de camions militaires et des véhicules de la gendarmerie stationnés sur une crête. Parallèlement à ces dizaines de camions, nous avons trouvé tout au long de ce chemin qui borde la forêt d'Errich du côté nord, des centaines de militaires éparpillés dans les buissons.

Selon des informations que nous avons réussi à glaner sur place, l'opération militaire se poursuit toujours puisqu'il y aurait encore d'autres terroristes, quatre à cinq, toujours cachés dans les parages. A notre retour à Bouira, nous nous sommes déplacés vers la morgue de l'hôpital Mohamed Boudiaf et là, les éléments de la protection civile qui nous ont déjà précédés, nous ont confirmé le transfert vers la morgue des six corps de terroristes. A la question de savoir pourquoi tant de retard pris dans la récupération des corps de ces terroristes, notre interlocuteur dira que les militaires étaient obligés de recourir à un engin pour l'ouverture de la piste menant jusqu'à ces corps qui se trouvaient dans le ravin ; les militaires ayant évité de se déplacer sur les sentiers qui pourraient être minés par les terroristes…

Cela étant, rappelons que cette opération aurait coûté la vie à certains éléments de l'ANP. Hier matin, on parlait de trois militaires dont un capitaine, originaire d'Aïn Bessem, qui ont perdu la vie lors de cette opération qui se poursuit toujours.

H. M.

Photo : DR

Les lieux de l'opération où les 6 terroristes ont été abattus.

Communiqué du ministère de la Défense nationale

Dans le cadre de la lutte antiterroriste, l'opération d'identification des **six (06)** criminels abattus, ce matin du 21 mai 2016, par un détachement de l'ANP près de la forêt d'Errich, commune d'Aïn Turk, wilaya de Bouira/1re RM, a permis de reconnaître :

1- «**A. Mustapha**» alias «Abou Rawaha», ayant rejoint les groupes terroristes en 1997 ;

2- «**N. Belkacem**» alias «Abou Farès», ayant rejoint les groupes terroristes en 1998 ;

3- «**A. Mohamed**» alias «Abou Silah», ayant rejoint les groupes terroristes en 1998 ;

4- «**B. Mekki**» alias «Abou Youcef» ;

5- «**Ch. Ismaïl**» alias «Ammar El djound» ;

6- «**H. Abdelhakim**» alias «Abdelhakim».

Intensification des opérations antiterroristes

Tous les regards sont aujourd'hui braqués sur la scène sécuritaire riche en développements et pouvant parfois surprendre par l'ampleur des résultats enregistrés. Inévitablement, les faits enregistrés ont fini par susciter les interrogations de l'opinion nationale mais aussi l'attention de certains centres d'intérêt étrangers très attentifs à l'évolution de la stratégie de l'ANP dans les régions frontalières tout particulièrement.

Abla Chérif - Alger (Le Soir) - Plus une semaine ne s'écoule sans publication d'un (ou plus) communiqué du ministère de la Défense révélant les résultats du travail des soldats de l'ANP. Les textes, courts, livrent des bilans d'arrestations, de mise hors d'état de nuire de terroristes, de découvertes de casemates et plus particulièrement encore de découvertes d'armes et de munitions.

L'ampleur des saisies est ahurissante. La nature de l'armement inquiétante. L'essentiel des opérations se déroulent dans les zones du sud et de l'extrême sud du pays. Episodiquement, elles se concentrent aussi dans les régions situées à l'est de la capitale comme c'est le cas actuellement avec l'offensive en cours dans la wilaya de Bouira.

Les spécialistes de la question sécuritaire expliquent cette concentration géographique par une remontée des individus armés du Sud vers les régions Est où la topographie est favorable à la dissimulation des groupes. Mais la question demeure la même : le pays assiste-t-il à une recrudescence du terrorisme ? Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les experts ne penchent pas en faveur de cette hypothèse.

L'aspect spectaculaire de cette situation est d'abord mis sur le compte d'une nouvelle stratégie de communication sur le phénomène. Les autorités militaires semblent avoir opté pour une stratégie de transparence et un martèlement qui ont fatalement focalisé les esprits sur le phénomène. La même analyse évoque ensuite l'existence d'une réelle offensive anti-terroriste menée par des troupes désormais aguerries et dotées d'un armement sophistiqué.

Le dispositif mis en place un peu partout à travers le pays et la vigilance de la population ont d'ailleurs laissé très peu de champ d'action aux éléments armés plus enclins à assurer leur survie qu'à s'aventurer sur des terrains où ils pourraient subir des pertes certaines. Enfin, l'ampleur et la nature des armes récupérées s'expliquent, dit-on, par l'apparition d'un autre phénomène venu se greffer à la faveur des évènements en cours dans les pays frontaliers avec l'Algérie. Celui de l'apparition et la prolifération de groupes spécialisés dans le trafic et la vente d'armes. Ces groupes pullulent tout particulièrement du côté de la frontière avec la Libye, un pays en proie à une guerre entre factions rivales surarmées et où sévissent les troupes déchaînées de Daesh dont l'ambition folle est d'étendre ses ramifications au-delà des zones qu'il a déjà réussi à s'approprier.

Pour beaucoup, l'ampleur du danger qui sévit dans ces régions pourrait cependant amener à contrebalancer fatalement l'équilibre de la situation sécuritaire actuelle en raison de l'impossibilité d'aboutir à un règlement politique des guerres dans la région.

L'importance de l'enjeu qui s'y déroule est d'ailleurs suivie de très près par des centres d'intérêt étrangers très attentifs à l'évolution de la stratégie de l'armée algérienne dans cette région sensible. Deux groupes connus à l'échelle mondiale pour leur perspicacité dans le domaine du renseignement, Jane's Group et Stratfor, ont même récemment publié deux rapports où ils analysent la situation et avancent des conclusions peut-être pas innocentes parfois. Ces deux groupes partent d'abord d'un constat réaliste basé sur des données connues pour aboutir ensuite à une conclusion qui peut être interprétée comme une volonté de pousser l'Algérie à quitter son rôle de pays «non interventionniste» et aller ainsi au-delà des positions auxquelles elle s'est astreinte.

Les rapports en question évoquent les «risques de porosité des frontières que partage l'Algérie avec la Tunisie et surtout la Libye». Des passages de ces rapports publiés hier par le journal en ligne *TSA* font tout spécialement état des risques d'infiltration en provenance de ce qui est «susceptible d'être un problème particulier, étant donné le manque d'une force unifiée et efficace dans la sécurité des frontières du côté libyen, et la dépendance aux milices locales». La même source évoque la préoccupation de l'Algérie face à l'instabilité des pays qui l'entourent et notamment en Libye et la volonté algérienne d'encourager le gouvernement tunisien à lutter fermement contre toute activité illégale dans son pays ce qui aiderait les autorités algériennes à prévenir toute menace de «débordement» de terroristes en provenance de Tunisie. Dans ces rapports, les deux groupes spécialisés dans le renseignement reconnaissent à l'armée algérienne ses qualités, sa prouesse sur le terrain et le matériel sophisitiqué qui est en sa possession. Elle est, disent-ils, «la plus aguerrie au combat dans la région et la mieux équipée aussi».

Chemin faisant, elle révèle que l'ANP a déployé 60 000 soldats le long des frontières Est en mai 2013 afin de contrer la menace terroriste en provenance de Tunisie et de Libye.

Arrivent alors les conclusions : Jane's et Stratfor estiment cependant que la «porosité» et l'étendue des frontières «se sont avérées être impossibles à sceller (…) les entrées d'armes et de personnes en Algérie sont fréquemment signalées». Les rapports établis se basent visiblement sur les données fréquemment communiquées par le ministère de la Défense en matière de résultats obtenus dans le cadre de la lutte antiterroriste dans ces régions. «Alors que les menaces continuent à émerger de tous bords, l'Algérie pourrait être dans l'obligation de trouver une solution plus proactive au problème terroriste dans la région», avec pour conséquence sortir de sa traditionnelle politique non-interventionniste dans la région, poursuit Stratfor.

Selon l'entreprise de renseignement, «la solution ne viendra pas nécessairement sous la forme d'interventions militaires de grande envergure. Plus probable, l'Algérie optera pour intensifier ses frappes aériennes, ses raids transfrontaliers et sa coordination avec d'autres pays qui combattent les groupes terroristes en Afrique du Nord».

A. C.

Encore des armes de guerre retrouvées à Bordj-Badji-Mokhtar

En parallèle aux opérations engagées au nord du pays, dans la périphérie de la ville de Bouira et à l'ouest de Tizi-Ouzou tout particulièrement, les détachements de l'ANP affectés à la surveillance des frontières demeurent toujours aux aguets dans le Grand Sud où ces toutes dernières semaines, d'impressionnants arsenaux ont été découverts.

Cela a été le cas vendredi après-midi, a fait état le MDN, lorsqu'un détachement de forces combinées, en mission de reconnaissance près des frontières, dans la région de Bordj-Badji-Mokhtar, a découvert un important lot d'armes enfoui dans une cache. Deux fusils mitrailleurs FM, quatre kalachnikovs, un fusil à répétition, un fusil de chasse, dix-neuf grenades, six roquettes RPG7, dix-neuf détonateurs, deux postes radio ainsi qu'une grande quantité de munitions de guerre de différents calibres ont été retrouvés lors de cette opération, la deuxième du genre dans la région en l'espace de dix jours puisque, doit-on le rappeler, un missile BM-21 et une rampe lance-missile à 12 tubes, entre autres armes de guerre avaient été récupérées par les militaires de la VIe RM, toujours à Bordj-Badji-Mokhtar où la série de découverte d'armes a été ouverte en février dernier, lorsque avait été mise à jour une cache à l'intérieur de laquelle étaient dissimulés quatre kalachnikovs, un FM 12.7 mm, un FMPK ainsi qu'une importante quantité de munitions de différents calibres. Un arsenal de retrouvé donc qui, toutefois, n'éclipsait pas celui sur lequel l'armée mit la main, quelques semaines plus tard, dans la région d'El-Oued cette fois où une opération avait permis l'élimination de trois terroristes et, surtout, la récupération de six systèmes antimissiles Stinger, entre autres armes. Plus près encore, il y a une dizaine de jours, toujours dans la région d'El-Oued, l'armée a retrouvé pas moins de 119 kalachnikovs. Des opérations qui, comme on peut facilement le comprendre, donnent chaque semaine un peu plus matière à interrogation, pour ne pas dire inquiétude.

A. M.

KARIM TABBOU, PROMOTEUR DE L'UNION DÉMOCRATIQUE ET SOCIALE, EN ATTENTE D'AGRÉMENT :

«Le pouvoir est pris du syndrome du scorpion»

Karim Tabbou n'en démord pas puisque continuant à être critique à l'égard du pouvoir qu'il accuse tout simplement d'être pris par le syndrome du scorpion portant en lui les germes de sa propre destruction. Un pouvoir qui aurait, selon lui, scellé un «contrat de complicité» avec son ancien parti, le FFS, pour «tenter d'empêcher l'émergence de nouvelles forces politiques porteuses d'espoir et de changement», allusion à l'agrément de son nouveau parti l'Union démocratique et sociale, qui se fait désirer.

L'ancien premier secrétaire national du FFS a, également, un œil critique à l'égard de l'Instance de concertation et de suivi de l'opposition dont il est membre. Il estime que cette instance se doit impérativement de revoir son fonctionnement, de s'ancrer dans la société, de réinvestir le terrain des luttes politiques et sociales, elle doit assumer sa rupture avec l'ordre politique actuel, elle doit cesser de subir l'histoire, en déclinant l'offre des quotas et en refusant la gestion opaque des affaires publiques.

Entretien réalisé par Mohamed Kebci

Photo : Samir Sid

Karim Tabbou.

***Le Soir d'Algérie* : Peut-on savoir où on en est avec le dossier de demande d'agrément de votre parti, l'Union démocratique et sociale (UDS).**

Karim Tabbou : Depuis plus de trois ans, l'administration nous refuse d'exercer un droit pourtant consacré dans la Constitution qui est le droit de fonder un parti politique. C'est un dictat qui ne trouve aucun prétexte légal, c'est tout simplement de la hogra.

Quel paradoxe ! C'est nous-mêmes qui demandons aujourd'hui au pouvoir de respecter ses propres lois. Dire que pendant des mois, les ministres, les partis du pouvoir, toutes les officines sont mises en branle, faisaient la propagande et proclamaient que la nouvelle Constitution allait consacrer plus de libertés et plus de droits ! Faux, de la poudre aux yeux, les dirigeants de notre pays sont d'une indigence politique telle qu'ils ne conçoivent la vie publique que par les procédés violents, par l'abus et l'autoritarisme.

Si nous faisons la comptabilité des abus et des dépassements contre les libertés, nous allons nous apercevoir que ce pouvoir n'admet aucune critique et aucun contre-pouvoir. Le «rêve d'un retour au parti unique n'est pas totalement oublié.

Quand on se rend compte que le ministre de l'Intérieur, le chef policier est seul habilité à décider de qui doit et qui ne doit pas exercer la politique, c'est toutes les libertés qui sont mises en garde à vue.

Vous avez, par le passé, accusé l'actuelle direction de votre ancien parti d'être derrière ce refus d'agrément. Pouvez-vous être plus explicite quant aux mobiles politiques de cette interférence ?

L'émergence d'une nouvelle force politique mobilisatrice des citoyens gêne le FFS et dérange le pouvoir. Ne dit-on pas que «l'ennemi de mon ennemi est mon ami» ? Même si elle paraît paradoxale, une convergence entre les deux est plus que plausible. Les deux sont hantés par l'instinct de survie. Le FFS espère trouver de la place dans les plans futurs du pouvoir, il n'a pas cessé de multiplier les gestes de bonne conduite et de bonne volonté.

De renoncement en renoncement et l'absence de prise de position franche du FFS sur des événements majeurs qu'a connus le pays ces dernières années attestent de cette volonté. Si ce n'est l'acte ultime de Dda El Ho et de son testament de refus des obsèques officielles, le FFS aurait déjà pris le train de la normalisation.

Au fait, le FFS a cru pouvoir se saisir de la brèche du Printemps de 2011 pour tenter de se replacer dans l'échiquier politique en qualité de partenaire crédible du pouvoir. Il engrange quelques dividendes, des sièges en plus dans les prochaines élections comme il en a eu aux précédentes, une médiatisation soutenue notamment dans les médias lourds et des avantages matériels pour les artisans de ce retournement politique. Parallèlement à cette logique alléchante d'octroi et de corruption, le pouvoir espère, à long terme, se débarrasser de toute idée d'opposition.

Du côté du pouvoir, il tente de donner l'apparence d'ouverture et d'entente et espère ruser de nouveau avec l'histoire et s'assurer le maintien le plus de temps possible. Les tenants actuels du pouvoir savent bien que la grogne populaire est grandissante. La diminution des ressources réduira davantage les marges de manœuvre et les mensonges vont finir par se dévoiler. Tout cela constitue le terreau d'une dissidence citoyenne inévitable.

Entre les deux, le FFS et le pouvoir, l'avenir nous dévoilera les dessous des arrangements et des ententes contractées. Y a-t-il d'autres commentaires à faire lorsque vous voyez le FFS décliner l'invitation au 2e congrès de l'opposition et le voir au premier rang des invités d'Ouyahia au congrès du RND ! «H'dith qyas».

C'est ce «contrat de complicité» qui pousse le pouvoir à tenter d'empêcher l'émergence de nouvelles forces politiques porteuses d'espoir et de changement. De l'autre côté et pour mériter la notoriété et la gloire, les militants du FFS devront assumer leur responsabilité devant l'histoire !

Vous êtes membre de l'Instance de concertation et de suivi de l'opposition issue de la toute première conférence de Mazafran. Une instance qui s'est «éclipsée» depuis Mazafran II, fin mars dernier…

La première rencontre de l'opposition a suscité beaucoup d'espoir au sein de la population. Elle a constitué un tournant majeur dans la vie politique nationale. Pour la première fois, après plusieurs tentatives vaines, en 1995 lors du Contrat national, en 1999 lors du retrait collectif des présidentielles, toutes les oppositions se sont rencontrées pour débattre de la situation du pays et tenter de dégager ensemble des perspectives politiques communes.

Cette prise de conscience sur la nécessité d'une convergence politique autour des libertés et de la transition démocratique a constitué le capital essentiel. Bien évidemment, une telle démarche ne peut que susciter des contre-démarches. Depuis Mazafran, le pouvoir s'emploie à discréditer cette initiative en usant de toutes les manœuvres possibles, les chantages et les tentatives de corruption.

A l'épreuve du temps et du terrain, nous nous rendons à l'évidence qu'une construction politique à plusieurs demande du travail en profondeur et continu, exige une éthique et des convictions et ne peut s'appuyer que sur des engagements fermes et constants.

Lors du Forum de Mazafran II, nous avons tenté de relancer le débat et de mettre à jour notre analyse de la situation politique. Bien sûr que des divergences persisteront et que l'objectif final n'étant pas la dissolution de toutes nos différences. Mais vous remarquez bien que les initiatives de l'opposition provoquent l'affolement, la panique voire des fissures dans le camp du pouvoir. Si l'opposition n'est pas arrivée à provoquer le sursaut salvateur pour le pays, le pouvoir, quant à lui, est pris par le syndrome du scorpion, comme il ne trouve pas quoi piquer il se pique lui-même, autrement dit, ce pouvoir porte en lui les germes de sa propre destruction.

Ne pensez-vous pas que l'opposition a atteint ses limites, n'ayant pu, jusqu'ici, inverser le rapport de force toujours en faveur du pouvoir ?

L'opposition a atteint ses limites ? Non, elle doit procéder à une évaluation sans complaisance de ses capacités d'action, de ses ressources et de son ancrage populaire. Si nous voulons nous positionner comme une alternative crédible au système, nous devons nous émanciper de nos archaïsmes, de nos faux clivages et de nos calculs. Je ne suis ni un donneur de leçons, ni un spécialiste dans les questions de l'opposition, toutefois, je peux me permettre un avis critique sur la question. L'opposition doit impérativement opérer des révisions sur son fonctionnement. Elle doit chercher à trouver des ancrages dans la société. Elle doit être capable de dire non aux quotas, non au marchandage et non à la gestion opaque des affaires publiques.

Plus que jamais, l'opposition doit réinvestir le terrain des luttes politiques et sociales, elle doit assumer sa rupture avec l'ordre politique actuel, elle doit cesser de subir l'histoire.

Les élections législatives et locales prévues l'année prochaine ne sont-elles pas pour quelque chose dans ce fléchissement de l'opposition ? Et l'histoire de l'instance indépendante de supervision de ces élections dont le pouvoir vient de faire sienne en la constitutionnalisant ?

Le pouvoir tente d'enrôler l'opposition dans le débat des prochaines élections pour la détourner des questions essentielles qui touchent de plein fouet l'avenir des Algériens ; la succession, les scandales financiers, la mauvaise gestion économique sont des urgences nationales que le pouvoir tente de cacher.

La constitutionnalisation de l'instance de surveillance des élections est un coup de bluff, une manœuvre du pouvoir pour donner l'illusion d'une élection propre et honnête. C'est aussi un appât en direction de l'opposition pour lui faire abandonner ces exigences politiques.

Selon des indiscrétions, le chef de l'Etat aurait même proposé la présidence de cette instance à M. Lakhdar Brahimi. Que peut faire un diplomate, même chevronné, devant la machine à manipuler les élections ?

Personnellement, je doute de la capacité de quiconque à surveiller une élection qui se déroule simultanément dans plus de 50 000 bureaux de vote sur un territoire qui fait plus de quatre fois la surface de la France. A moins que les résultats ne soient établis d'avance. Une telle mission relève de l'impossible.

Ne se prépare-t-on pas, peut-être, à une nouvelle reconfiguration de la carte politique nationale ?

La seule obsession du pouvoir est son maintien. Il (le pouvoir) œuvrera à réaliser une reconfiguration à sa guise, il cherchera à exploiter toutes les faiblesses de l'opposition. Mouloud Mammeri disait dans l'une de ses citations «vos peurs et vos appétits vous asservissent mieux que le fouet le plus cinglant des plus impérieux de vos maîtres».

D'aucuns estiment que l'affaire du rachat du groupe *El Khabar* par une filiale du groupe Cevital a été sciemment politisée pour détourner, ne serait-ce que momentanément, l'opinion publique des scandales de corruption et autre évasion fiscale impliquant des gens du pouvoir ?

Merci de me donner cette opportunité pour exprimer mon soutien personnel et le soutien de notre parti «l'Union démocratique et sociale» à tout le collectif d'*El Khabar* ainsi qu'à l'ensemble de la presse.

Effectivement, le pouvoir excelle dans l'art du détournement du débat, mais au-delà de cette volonté, il tente de soumettre par la violence et le chantage la société tout entière. Ce qui se passe pour le journal *El Khabar* est révélateur de l'intention inavouée de réduire à néant tous les espaces de la pensée libre et de la libre expression. Qui ne sait pas que la gestion des affaires de la presse obéit aux calculs et aux intérêts politiques, ceux qui croient nous duper avec un subterfuge administratif de non-respect de la loi se trompent.

Malheureusement, ils donnent une piètre image de responsables incapables de concevoir la gestion autrement que par la brutalité, l'abus et l'exhibition de leur autorité. Dans ce conflit, le ministre de la Communication a fait preuve d'inélégance, d'un manque de punch et de charisme mais avec excès d'autorité et d'abus.

Le Premier ministre a annoncé le lancement prochain d'une série de mesures économiques qu'il appelle «nouveau modèle économique». Qu'en pensez-vous ?

Le pays souffre d'une absence totale de vision économique. La mainmise du pouvoir politique sur la gestion de l'économie a généré des comportements rentiers et a rendu vulnérable l'économie nationale. La dépendance de la rente pétrolière et absence d'un tissu industriel, la corruption généralisée et le développement des comportements clientélistes, l'absence de compétitivité des entreprises nationales, l'incohérence du modèle de développement économique et l'instabilité juridique sont autant de vulnérabilités qui menacent l'économie nationale.

Sans la libération de la sphère économique des injonctions politiques et administrative, tous les efforts seront sans conséquences positives sur l'économie du pays. Seule une gestion transparente obéissant aux normes de bonne gouvernance et de l'Etat de droit peut sortir notre pays de cette crise.

M. K.

MILA

Un périmètre irrigué de 3 000 ha, à partir du barrage Grouz

Pour rappel, le barrage Grouz situé à Oued-Athmania, d'une capacité initiale de 45 millions de mètres cubes, a été mis en service en 1987 pour alimenter la ville de Constantine en eau potable, une ville qui faisait face à une pénurie aiguë en AEP.

L'entrée en service, en 2007, du géant Béni Haroun a mis en veilleuse Grouz qui a connu, à la même époque, une situation préjudiciable qui a failli l'emporter à tout jamais puisqu'une importante fuite a été détectée dans le lit même de la cuvette du barrage, ladite fuite qui a été estimée à 350 mètres cubes à la seconde d'où l'assèchement presque total du barrage.

Après une opération d'envergure de colmatage, la mise en eau a repris de plus belle emmagasinant actuellement quelque 12 millions de m^3, ceci pour l'histoire ! Pour l'avenir, les responsables du secteur ont jugé utile de revoir l'utilité de l'ouvrage, n'étant plus destiné à l'AEP, en l'orientant pour l'irrigation, d'où la projection de création d'un périmètre irrigué à partir du barrage Grouz, d'une superficie de 3 000 hectares, en plus des 4 000 autres du périmètre de Teleghma qui seront, eux, irrigués à partir de Béni Haroun. Ce projet a fait l'objet d'une journée d'étude, organisée récemment par les services des ressources en eau de la wilaya qui ont invité la Société El Bahdja-Hydro-Agro, chargée de l'étude à exposer et débattre de leurs travaux.

Ce périmètre sera réparti sur 3 communes, en l'occurrence, Chelghoum Laïd (2 000 ha), Oued Athmania (600 ha) et Aïn M'louk (400 ha). Ainsi, selon un cadre de la DRE, cette opération coûtera la bagatelle de 400 milliards de centimes et nécessitera un délai de 24 mois si l'opération venait à être inscrite. Un volume de 12 millions de m^3/an sera mobilisé pour les besoins de la cause dont la vocation essentielle, précise-t-on, sera à dominance fourragère vu la spécificité de la région (Bassin laitier), mais aussi les céréales, les cultures maraîchères et l'arboriculture.

Les responsables du secteur de l'hydraulique tiennent à sensibiliser les responsables municipaux concernés ainsi que les propriétaires des EAC et les particuliers afin d'éviter, désormais, toute affectation d'assiettes foncières à d'éventuels projets industriels ou immobiliers, à l'intérieur du périmètre en question.

A. M'haïmoud

EXAMENS DE FIN D'ANNÉE 2016

Plus de 7 500 élèves pour la 5e AP à Aïn-Témouchent

Les services de la Direction de l'éducation de la wilaya de Aïn-Témouchent affirment qu'ils sont fin prêts pour les trois examens sanctionnant la fin de l'année scolaire 2015-2016, à commencer par l'examen de fin du cycle primaire qui se tiendra ce dimanche et pour lequel 7 562 élèves sont inscrits dont 3 639 filles, soit une une hausse de 667 élèves par rapport à l'année écoulée.

Ces candidats sont répartis sur 149 centres pour 453 salles d'examen. 906 surveillants et 75 membres de secrétariats sont destinés à cet examen de fin de cycle primaire. Quant à l'opération de correction des copies, c'est le collège Emir-Khaled du chef-lieu de wilaya qui est réquisitionné pour cette opération.

Les services de la Direction de l'éducation déclarent que tous les élèves qui bénéficiaient du régime de demi-pension ainsi que ceux venant des zones éparses bénéficieront du repas lors de cet examen, tout comme le transport qui sera assuré pour tous les élèves des trois cycles.

La nouveauté de cette année réside dans le fait que tous les candidats passeront l'examen dans leurs établissements respectifs et le chef de centre sera le directeur de ce même établissement, hormis les écoles où le nombre de candidats ne dépasse pas les vingt élèves qui seront regroupés dans des écoles proches de leurs établissements d'origine.

Pour cette année, il n'y aura pas de deuxième session contrairement aux années précédentes. Pour les élèves qui n'obtiennent pas une moyenne de 5/10, il leur sera comptabilisé la moyenne des notes des compositions de l'année scolaire plus la moyenne obtenue à l'examen divisée par deux, si le candidat a une moyenne de 5, il passera à la 1re année moyenne.

Pour ce qui est de l'examen du BEM prévu le 24 mai courant, il a été constaté une augmentation du nombre de candidats de 261 inscrits par rapport à l'année dernière, soit un nombre de 5 683 inscrits dont 2 942 filles. Il faut signaler qu'il y a 40 candidats libres dont 28 détenus.

En matière d'encadrement, 297 salles ont été destinées à cet effet, 894 surveillants et 141 agents de secrétariat et 24 observateurs auront en charge cet examen qui s'étalera sur trois jours. Le lycée Maghni-Sandid-Mohamed de Aïn-Témouchent a été choisi pour l'opération de la correction des copies, par contre le collège Ahmed-El-Ouriachi est prévu pour le regroupement des copies d'examens.

Il faut noter qu'il a été enregistré deux cas de handicap visuel au niveau du CEM Benchibane-Mohamed et Bekhit-El-Hadj, et un autre handicap moteur au CEM Boushaba-Abdelkader, ces candidats passeront dans des salles spécialisées et toutes les mesures prévues dans le guide officiel leur seront appliquées.

Enfin concernant l'examen du baccalauréat, le nombre des inscrits est de 6 939 candidats dont 3 900 filles, il y a lieu de noter le nombre de candidats libres qui est de 2 253 parmi eux 18 détenus. 381 salles sont réquisitionnées alors que 1 278 surveillants et 161 agents de secrétariat sont tenus d'encadrer cet examen qui s'étalera sur cinq jours, et il y aura 52 observateurs qui contrôleront le déroulement des différentes épreuves, le lycée Bachir-Ibrahimi du chef-lieu de wilaya a été consacré pour la correction des copies.

Il faut noter que pour cet examen, 7 cas de handicap sont enregistrés, 6 handicaps visuels et un moteur.

S. B.

SALON DE L'EMPLOI À TIARET

Entre affluence des visiteurs et appréhensions des nouveaux promoteurs

Le Salon de l'emploi organisé trois jours durant depuis le 19 mai dernier à la bibliothèque centrale de la maison de la culture «Ali-Maâchi» de Tiaret, et auquel ont pris part pratiquement tous les intervenants dans le monde du travail, a permis au public, notamment les jeunes, de s'imprégner de près du fonctionnement des différents dispositifs dédiés à la création de micro-entreprises.

L'occasion a été également saisie par les nouveaux promoteurs de la région en vue de faire connaître pour la première fois leurs activités, restées jusque-là confinées dans leurs locaux respectifs.

En effet, les visiteurs qui y ont afflué dès le premier jour ont eu du mal à sillonner les stands érigés dans un espace devenu exigu et peu approprié pour une manifestation du genre, c'est du moins l'avis de nombreux invités.

Cela dit, l'exposition a été marquée en revanche par une participation remarquable de tous les organismes publics ayant un lien avec l'emploi dont la DEW, l'Anem, la Cnac, l'Ansej, la Cnas, la Casnos, la CNR, le CNRC...

Parmi les exposants figuraient de nouveaux jeunes promoteurs ayant réussi à monter leurs propres petites entreprises dans divers domaines relevant des prestations de services comme l'impression, la sculpture sur bois, le nettoiement ou dans d'autres créneaux porteurs tels que la marbrerie, la téléphonie, …. Ces derniers n'ont pas été sans faire part de leurs appréhensions de ne pas pouvoir décrocher des projets auprès des administrations publiques et ce, pour des raisons liées d'une part, au manque d'expérience et, d'autre part, à la rude concurrence à laquelle ils sont confrontés, ont-ils tenu à souligner en substance.

Même les stagiaires du centre de formation professionnelle féminin situé à proximité de la Maison de la culture sont venus s'enquérir et des produits exposés et des modalités de création de micro-entreprises au titre des différents dispositifs présents à ce salon, d'autant plus que les institutions bancaires étaient largement représentées lors de ce rendez-vous de vulgarisation par excellence.

Mourad Benameur

Un accord de principe pour la création de cinq nouveaux abattoirs

La commission de wilaya chargée de l'étude des dossiers de l'investissement a donné l'accord de principe en fin de semaine pour la création de pas moins de cinq abattoirs dont deux au chef-lieu et trois autres répartis à travers les trois communes de Sougueur, Dahmouni et Medrissa, dans la wilaya de Tiaret.

Ce type d'activité qui enregistre manifestement un déficit notable dans la région, vient à point nommé pour atténuer l'ampleur que prend l'abattage clandestin, un phénomène auquel s'adonnent impunément certains éleveurs. Pis encore, ces derniers trouvent même le moyen de se débarrasser anarchiquement des tripes, abats et autres plumes de volailles dans des zones non autorisées à cet effet, sans pour autant tenir compte des conséquences nuisibles au double plan sanitaire et environnemental qui peuvent en découler.

Selon le wali de la wilaya en sa qualité de président de ladite commission, ce créneau qui reste tout de même à encourager devrait permettre aux organes concernés (l'inspection vétérinaire, les bureaux communaux d'hygiène…) de mieux maîtriser la situation en termes de contrôle.

Selon un communiqué de presse, les procédures de choix des terrains devant abriter ces investissements devraient être incessamment lancées pour permettre aux opérateurs concernés de mettre en œuvre leurs projets. A ce sujet, l'on saura que des instructions fermes ont été réitérées à l'endroit des responsables concernés (domaines, urbanisme, PME/PMI…) pour accompagner tous les investisseurs porteurs d'idées et ayant des capacités financières prouvées, notamment pour ce qui relève des facilitations administratives dans la délivrance des permis de construire.

M. B.

ASSAINISSEMENT DU FONCIER INDUSTRIEL

11 terrains récupérés à Mostaganem

La relance de l'assainissement du foncier industriel est en passe de devenir une des priorités du premier responsable de la wilaya.

Une procédure de déchéance de droit de concession du foncier industriel a été engagée à l'encontre de 11 bénéficiaires de terrains dans les 8 zones d'activité industrielle que compte la wilaya de Mostaganem du fait de ne pas avoir entamé les travaux depuis l'obtention des assiettes en vue d'un investissement dans les années 1990 et dont le tribunal vient de se prononcer en leur défaveur.

Ces pseudo-investisseurs ont été traduits en justice par l'agence foncière faute de ne pas démarrer les travaux ou sommés d'accéder à une cadence supérieure des travaux. Les 11 assiettes récupérées seront attribuées à d'autres investisseurs présentant des dossiers sûrs, surtout du volet financier leur permettant de lancer leurs projets.

Ces investisseurs disposeront d'une durée à court terme pour démarrer leurs projets et passé le délai, ils se verront eux aussi retirer leurs actes de concession.

A. B.

PÉNÉTRANTE BOUIRA-BÉJAÏA

Un premier tronçon Ahnif Ouzellaguen sur 60 km sera livré le 20 août prochain

Le wali de Béjaïa, Ouled Salah Zitouni, a inspecté les travaux de la réalisation du projet de la pénétrante qui reliera la ville de Béjaïa à l'autoroute Est-Ouest, il a été accompagné par les responsables des entreprises réalisatrices, de l'ANA et des directeurs de l'exécutif.

Au cours de cette visite entamée à partir de la section d'Ahnif wilaya de Bouira jusqu'à Amizour, le premier responsable de l'exécutif a salué ce qu'il a qualifié d'avancement satisfaisant des travaux suite à la levée de «toutes les contraintes ainsi que les emprises», intervenues après ses instructions, a-t-il signalé.

Le wali a demandé au responsable de l'entreprise chinoise de renforcer ses chantiers pour accélérer les travaux et pouvoir livrer le premier tronçon (Ahnif jusqu'à Ouzellaguene dans les délais. Un premier tronçon de 50 kilomètres allant d'Ahnif où s'effectuera la jonction avec l'autoroute Est-Ouest, dans la wilaya de Bouira, à Akbou (60 km à l'Ouest de Béjaïa) sera livré le 20 août 2016, a-t-on appris.

La deuxième tranche reliant le port de Béjaïa à Akbou devrait être réceptionnée en septembre pour une ouverture au mois de novembre.

Un délai qui devrait intervenir avant décembre 2016, la date butoir pour livrer le projet, initialement évoquée par le wali de Béjaïa.

A. K.

BILAN DES ACCIDENTS DE LA ROUTE DURANT LES TROIS DERNIERS JOURS

9 morts et 43 blessés à travers le territoire national

Durant la période allant du 19 au 21 mai 2016, les unités de la Protection civile ont enregistré 4 264 intervention, dans les différents types d'interventions pour répondre aux appels de secours, suite à des accidents de la circulation, accidents domestiques, évacuations sanitaires, extinctions d'incendies et dispositifs de sécurité, entre autres.

Ainsi, plusieurs accidents de la circulation ont été enregistrés durant cette période dont 14 ont causé la mort sur place de 9 personnes et la blessure à 43 autres, lesquelles ont été traitées sur place puis évacuées vers les structures hospitalières par les éléments de la Protection civile.

A noter également, l'intervention des secours de la Protection civile pour l'extinction de six incendies urbains et industriels dans les wilayas de Mascara, de Ouargla, de Aïn Defla, de Blida, de Tizi-Ouzou et de Médéa.

Photo : DR

Ces incendies ont causé des problèmes respiratoires à cinq personnes au niveau de la wilaya de Aïn Defla, ainsi qu'à deux autres personnes de la wilaya de Médéa.

Les victimes ont été prises en charge sur place par les équipes médicales de la Protection civile avant d'être évacuées vers les structures hospitalières les plus proches.

Sur un autre plan, il y a eu l'intervention des secours de la Protection civile de la wilaya de Annaba, pour le sauvetage de trois pêcheurs en difficulté en mer, coincés sur un rocher au large de la plage dite Djenen El Bey, commune de Annaba.

Dans le même sillage, les secours de la Protection civile ont intervenu pour repêcher six personnes décédées par noyade dans des oueds à Sidi-Bel-Abbès, à Mostaganem et Annaba, une autre dans une retenue collinaire dans la wilaya de Laghouat, une cinquième dans un barrage dans la wilaya de Guelma, et la dernière dans une mare d'eau dans la wilaya de Médéa.

M. B.

POUR POSSESSION DE PSYCHOTROPES

Arrestation d'un délinquant à Mécheria

Un jeune délinquant d'une vingtaine d'années a été arrêté par les éléments de la police judiciaire, relevant de la Sûreté de daïra de Mécheria, en possession d'une importante quantité de psychotropes, d'une somme d'argent provenant de la vente de ces produits, ainsi que de deux armes blanches (un sabre et un couteau).

Présenté devant le procureur de Mécheria, le mis en cause a été écroué pour détention illégale d'armes blanches et de commercialisation de drogue dans le milieu juvénile, nous a-t-on indiqué.

B. H.

VOLS DES TÉLÉPHONES PORTABLES À GUELMA

58 arrestations durant les 4 premiers mois de 2016

Des vols de téléphones portables, les enquêteurs de la police judiciaire de Guelma en traitent des dizaines tous les jours.

Ce type de vol occupe la première place dans les vols à l'arraché commis dans la rue et dans les lieux publics (gare routière, stations taxis, les guichets des administrations publiques, l'école...).

Les vols de téléphones portables sont plutôt en hausse à Guelma. La police judiciaire observe la forte proportion de ces vols parmi les agressions accompagnant les vols à l'arraché, commises dans le territoire de la wilaya.

«Et le phénomène a encore pris de l'ampleur avec les smartphones les plus intelligents, très convoités», souligne un officier de la police judiciaire. Mais le bilan de la lutte contre ce fléau, de la police de Guelma, affiche des résultats encourageants.

Durant les quatre premiers mois de l'année en cours, les services de la Sûreté de Wilaya recensaient, en effet, 156 affaires de vols de mobiles. Le même rapport précise que les enquêteurs de la police judiciaire ont réussi à récupérer 29 téléphones portables volés, et identifier 58 personnes impliquées.

Nous apprenons, par ailleurs, que les services de police restent confrontés à l'ingéniosité de certains malfrats aux activités douteuses. Ces derniers rendent la revente de ces téléphones possible. «Elle se fait généralement dans la rue et même dans certains magasins peu scrupuleux», révèlent certaines victimes de ce marché parallèle.

Noureddine Guergour

AÏN-SEFRA

8 véhicules détruits par le feu

Jeudi dernier, la propriétaire d'une coopérative de véhicules «Taxi-service» a été grièvement brûlée suite à un incendie qui s'est propagé dans l'enceinte d'un garage sis à Haï Dalaâ à Aïn-Sefra, alors que ses trois enfants ont été légèrement touchés.

Les sapeurs-pompiers ont, en effet, été renforcés par trois camions-citernes pour maîtriser l'incendie, mais le bilan en matériel est lourd de conséquences, 8 véhicules appartenant à cette dame ont été réduits à néant.

On ignore tout de même l'origine de l'étincelle qui a également été animée par les grands souffles du vent, ou bien s'agit-il d'un acte de pyromanie. Seule une enquête pourrait déterminer les circonstances exactes de cet incendie qui a coûté très cher au prorpiétaire du garage.

B. Henine

SAISIE DE 600 COMPRIMÉS PSYCHOTROPES

Trois dealers écroués à Mostaganem

Le phénomène de la consommation illégale de psychotropes ne cesse de prendre de l'ampleur, surtout dans le milieu des jeunes dans la wilaya de Mostaganem.

Une importante quantité de psychotropes a été récupérée au cours d'une opération réalisée par la brigade de gendarmerie de Bouguirat au cours de cette fin de semaine.

La perquisition ordonnée par le procureur de la République près le tribunal d'Aïn Tédelès dans les domiciles des trois mis en cause, âgés entre 21 et 39 ans, a permis de mettre la main sur 600 comprimés de marque Diazepam 50 mg, d'une somme d'argent estimée à 320 000,00 DA provenant sans doute de la commercialisation de cette drogue, des portables et des armes prohibées.

Présentés jeudi dernier devant le magistrat instructeur, les trois mis en cause ont été placés en détention préventive.

A. B.

Sarl Vision System Plus
Agréée par l'État

Installations

- VIDEOSURVEILLANCE
- ANTI-INTRUSION
- ALARME
- POINTEUSE BIOMETRIQUE
- DOMOTIQUE
- VIDEOPHONE et ANTENNE COLLECTIVE

dahua TECHNOLOGY
PELCO by Schneider Electric
BOSCH SIEMENS
SAMSUNG

Cité les Castors groupe 4 Villa N°10 Bir-Mourad-Raïs Alger. Tel : 021 56 45 26 FAX : 021 56 16 04 MOB : 0770 42 74 49 & 0770 26 39 20
Site web : www.vspalgerie.com / Email: contact@vspalgerie.com

lesoirculture@lesoirdalgerie.com

LE COUP DE BILL'ART DU *SOIR*

Le manuscrit algérien patrimoine de l'Espagne

Par Kader Bakou

Très intéressant débat sur les manuscrits dernièrement à l'émission culturelle «Rou'a» (Visions) de la Télévision algérienne. Les invités sont Ahmed Djaâfri, directeur du Laboratoire des manuscrits algérien en Afrique de l'Ouest (université d'Adrar), Braïk Habib Allah, professeur au Centre universitaire de Tindouf, et l'universitaire Ahmed-Bahri (Oran).

La rencontre a permis de connaître l'extrême richesse de ce patrimoine ainsi que le travail de fourmi que réalisent, loin des feux de la rampe, des gens de bonne volonté. Dans la région d'Adrar, plus de 20 000 manuscrits anciens ont été recensés en 1962. Habib Allah, auteur de livres sur le sujet, a recensé 10 000 manuscrits algériens à l'étranger. Les auteurs de ces documents anciens traitent de différents sujets, y compris des sciences humaines et des mathématiques.

Le Dr Ahmed Habib a raconté l'histoire fabuleuse d'un manuscrit algérien en arabe sur l'histoire de l'île espagnole de Majorque intitulé *Tarikh Miyourca*. Un auteur contemporain a édité (en imprimerie) le texte du manuscrit. Les Espagnols ont traduit et réédité le livre qu'ils considèrent d'une grande valeur car le manuscrit aurait été écrit durant la période qui avait vu la reconquête de l'île de Majorque sur les Almohades par Jacques 1er d'Aragon (vers 1231). Les autorités de Majorque ont invité, il y a quelques années, l'éditeur bénévole algérien à l'occasion de la sortie de la version espagnole du livre (en catalan et en castillan) à une grande cérémonie officielle sur l'île. Le manuscrit et le livre sont jusqu'à présent peu connus en Algérie...

K. B.
bakoukader@yahoo.fr

LITTÉRATURE

Nassira Belloula reçoit le prix international Kateb-Yacine pour son roman *Terre des femmes*

Au terme des travaux de la 7e édition du colloque international sur la vie et l'œuvre de Kateb Yacine, le conseil scientifique du colloque a fait son choix. C'est l'Algérienne Nassira Belloula qui a remporté le prix international Kateb-Yacine du roman écrit en langue française.

Photo : DR

Cette charmante femme de lettres algérienne, d'un extrême raffinement intellectuel et d'une grande élégance morale a succédé au Tunisien Mansour M'henni, premier lauréat de ce prix. Elle a été récompensée pour son œuvre *Terre des femmes* qui relate la saga de cinq générations de personnages féminins forts de la région des Aurès qui se sont distingués par leur forte détermination à résister au colonialisme. Une histoire qui a passionné les jurés du conseil scientifique de ce forum. Ce prix est doté de 190 000 DA (environ 1 000 euros).

La lauréate a reçu cette somme assortie d'un vibrant hommage rendu par Mme Fatma-Zohra Raïs, wali de Guelma, a l'occasion de la célébration de la Journée du 19 Mai à l'université du 8 Mai 1945 de Guelma. «Enchantée et très honorée», nous a déclaré l'heureuse lauréate, lors d'une rencontre très conviviale improvisée dans la région de Hammam Debagh, la veille de la cérémonie officielle, par le président de l'Association de promotion du tourisme et de l'animation culturelle de Guelma.

Elle a eu l'occasion de déguster le fameux plat traditionnel, *chakhchoukha* à la guelmoise, savamment préparé et servi dans un merveilleux coin de la fascinante station thermale de Hammam Meskhoutine, dans la commune de Hammam Debagh, à 17 km de la ville de Guelma. En cet endroit verdoyant réputé pour ses sources d'eau chaude, qui jaillissent généreusement pour le plaisir des admirateurs, «tout n'était que détente et convivialité» pour discuter de cette distinction littéraire. «Je me réjouis aussi du fait que cette récompense va attirer davantage l'attention sur ce colloque», nous a confié Nassira Belloula, cette femme de lettres, à l'allure chic et distinguée. C'est la moindre reconnaissance que l'on puisse avoir pour la personne tout autant que pour l'œuvre.

Noureddine Guergour

FORMATION ARTISTIQUE

Mihoubi souligne la nécessité de revoir «les performances» de l'Ismas

Le ministre de la Culture, Azzedine Mihoubi, a appelé, jeudi, les responsables de l'Institut supérieur des métiers des arts du spectacle et de l'audiovisuel (Ismas) d'Alger «à revoir les performances "limitées" de cette institution» pour affirmer sa présence sur la scène culturelle. Intervenant lors d'une visite à l'Ismas à l'occasion de la célébration de la journée nationale de l'étudiant (19 Mai), le ministre a souligné la nécessité de «pallier les dysfonctionnements, développer et actualiser les méthodes de formation et établir des contacts avec les producteurs et professionnels du cinéma».

M. Mihoubi a saisi l'occasion de la visite pour rappeler que Mostaganem serait «la capitale du théâtre 2017», avec un riche programme d'œuvres dramatiques nationales et étrangères produites en 2016 et 2017. L'objectif de cette manifestation «est de donner un nouveau souffle au théâtre régional Si Djillali-Benabdelhalim», inauguré en mars dernier, qui se veut la première structure bâtie conformément aux normes internationales après l'indépendance.

Une formation «payante» dans les spécialités enseignées par l'Institut sera organisée en septembre prochain au profit des journalistes, des metteurs en scène et photographes privés.

Organisés par le ministère de la Culture en coopération avec l'Ismas, ces cycles de formation seront basés «sur le programme du secteur 2016 dans son volet relatif à la diffusion et à la promotion des programmes de formation de courte durée dans le domaine des arts, et ce, pour répondre aux besoins du marché du travail», selon des responsables du ministère.

Le programme de cette formation, dont la durée sera de 5 jours à 3 semaines, comprend «19 thèmes artistiques», à savoir la photo, le montage, le scénario, etc.

En plus «d'insuffler une nouvelle dynamique au secteur», ces cycles de formation sont de nature à générer «des revenus» à l'Institut et aux écoles du secteur de la culture.

TISSEMSILT

«Printemps littéraire de l'Ouarsenis»

La 4e édition du «Printemps littéraire de l'Ouarsenis» a débuté jeudi à la maison de la culture Mouloud-Kacim-Naït-Belkacem de Tissemsilt avec la participation de 34 poètes de 25 wilayas.

La cérémonie d'ouverture, à laquelle ont assisté des autorités de la wilaya, a été marquée par des partitions musicales de Tarik Chebli de Tissemsilt et des lectures poétiques décrivant les coutumes et traditions de la société et glorifiant des batailles de la guerre de Libération nationale. La romancière Hafida Taam Chamkha, qui a reçu dernièrement le cinquième prix Ghassan-Kanfani à Amman (Jordanie), a été honorée pour la circonstance, de même que l'archéologue Abdelkader Dahdouh.

Dans une allocution d'ouverture, le directeur de la culture, Mohamed Dahel, a situé l'importance de ce rendez-vous culturel visant à constituer une occasion de rencontre entre les poètes et romanciers algériens et à faire découvrir leurs œuvres créatives. Le programme de cette édition de trois jours comporte des lectures poétiques en arabe classique et dialectal, des rencontres entre écrivains, des ventes-dédicaces et des soirées musicales qui seront animées par la troupe Slimane-Djoudi de Tissemsilt.

Des communications sur la réalité de la littérature et de la poésie en Algérie sont également au menu de cette manifestation, organisée par la direction de la culture à l'occasion de la Journée nationale de l'étudiant.

Actucult

PALAIS DE LA CULTURE MOUFDI-ZAKARIA (KOUBA, ALGER)
Mardi 24 mai à 15h00 : Vernissage de l'exposition de «Kumihimo», l'art traditionnel japonais du tressage de cordons. Le vernissage sera suivi d'une démonstration par la maîtresse du kumihimo, Mme Hoko Tokoro. L'exposition sera ouverte jusqu'au 26 mai.
Jusqu'au 30 mai : Exposition «Les villes d'Algérie».
INSTITUT CULTUREL ITALIEN D'ALGER (EL-BIAR)
Jusqu'au 1er juin : Exposition de céramique «Rencontres d'arabesques» avec les artistes Elena Paroniti et Karim Haddaoui.
GALERIE D'ART ASSELAH (RUE HOCINE-ASSELAH, ALGER-CENTRE)
Jusqu'au 30 mai : Exposition collective de peinture par les artistes de l'atelier Mira Naporowska.
GALERIE SEEN ART (156, LOTISSEMENT EL-BINA, DÉLY IBRAHIM, ALGER)
Jusqu'au 31 mai : Exposition collective «Regards intemporels» des artistes Mustapha Adane, Souhila Belbahar, Salah Hioun et Rezki Zerarti.
GALERIE D'ART SIRIUS (TÉLEMLY, ALGER)
Jusqu'au 31 mai : Exposition «Haïk Vibes. Amour, mystère et féminité», de l'artiste Alexandra Gillet.
BASTION 23 (Bd AMARA-RACHID, BAB-EL-OUED, ALGER)
Jusqu'au 11 juin : Exposition de photographies «Constantine, regards croisés, patrimoine et culture», dans le cadre du 17e Festival culturel européen en Algérie.

Soir Santé

Dimanche 22 mai 2016 - Page 10

TOUT SAVOIR
sur les plantes médicinales

E-mail : soirsantephyto@yahoo.fr

L'artichaut, un excellent antioxydant

Les parties comestibles de l'artichaut sont riches en antioxydants, composés phénoliques et anthocyanines en tête, mais également en silymarine, une substance active aux effets bénéfiques sur le foie. Les chercheurs travaillent sur le lien entre artichaut et prévention des dommages génétiques, de l'hypercholectérolémie, des risques de maladies cardiovasculaires, des cancers et de certaines maladies chroniques. L'artichaut est également une source d'inuline, à l'instar du topinambour. Ce sucre non digestible fait partie des fructanes et se trouve fermenté par la flore bactérienne du côlon, aidant les bonnes bactéries dans leur rôle. L'inuline aurait également un effet positif dans le contrôle de la glycémie, mais les recherches ne s'accordent pas toutes sur ce sujet.

L'oignon : un remède millénaire

Il était utilisé d'antan pour combattre les esprits maléfiques, et on le posait même sous l'oreiller pour faire de beaux rêves !

Mis à part la mythologie, tout le monde sait que l'oignon possède des propriétés bénéfiques pour la santé, mais les preuves scientifiques n'arrivent qu'en 1919, lorsqu'un médecin des États-Unis, qui examinait des décès liés à l'épidémie de grippe à cette époque, remarqua qu'une famille de fermiers jouissait d'une excellente santé et qu'aucun de ses membres n'avait contracté la maladie.

L'explication ? La femme du fermier suivait toujours les mêmes traditions que ses aïeuls en Europe avant l'apparition de l'épidémie de la peste ou du choléra : elle accrochait des oignons aux fenêtres et elle les éparpillait un peu partout dans la maison ! L'analyse de ces oignons au microscope par le médecin a prouvé que le virus de la grippe était bloqué par les couches d'oignon. Incroyable !

La mélisse contre l'agitation nocturne

La mélisse ou «citronnelle» permet le maintien d'un bon équilibre du système nerveux. Elle favorise le sommeil en permettant le retour au calme. Mettre une cuillère à soupe des feuilles dans un bol. Puis, verser l'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Vous pouvez aller jusqu'à trois tasses par jour, ponctuellement. La tisane peut se boire à n'importe quel moment de la journée.

Contre-indications : il faut éviter l'usage prolongé de la mélisse parce qu'elle freine l'activité des glandes sexuelles. De plus, en raison de son effet sédatif, il est dangereux de consommer cette plante avant de conduire.

L'avocat pour lutter contre les rides du front

Vous pouvez utiliser l'avocat pour se débarrasser des rides du front en écrasant la pulpe d'avocat et en l'étalant sur le front une fois par jour, parce que c'est le meilleur remède naturel pour prévenir les rides et les ridules.

Réduire les signes du vieillissement

Mélanger une cuillère à soupe de farine de pois chiches avec ¼ de cuillère à café de curcuma et 2 cuillères à café de lait. Massez le mélange sur votre peau et laissez-le reposer environ 10 minutes. Essuyez doucement le masque avec vos doigts, puis lavez votre visage avec de l'eau tiède.

Soulagez votre migraine avec une peau de banane

Appliquez une compresse froide sur la tête et le cou pour soulager la douleur d'une migraine. Cette compresse froide se compose de glace enveloppée dans une peau de banane, qui vous offre un avantage supplémentaire de potassium absorbé directement par la peau.

UN DOCTEUR AMÉRICAIN AFFIRME QUE CE MÉLANGE DE TROIS INGRÉDIENTS VOUS EMPÊCHERA DE DÉVELOPPER UN CANCER !

Un médecin américain, Carolyn Anderson, affirme que ce remède à base de 3 ingrédients empêche de développer un cancer quel que soit son type et elle veut partager sa découverte avec le monde. Le remède que nous allons partager avec vous est composé de trois ingrédients simples mais puissants originaires de l'est de l'Inde. Un certain nombre d'études et des recherches menées sur le sujet ont confirmé les résultats de ce mélange étonnant. Voici la recette :

Ingrédients :

- 1/4 de cuillère à café de curcuma.
- 1/2 cuillère à café d'huile d'olive.
- Une pincée de poivre noir moulu.

Mélangez tous les ingrédients dans un petit bol et vous pouvez consommer le mélange soit directement soit dans différents plats comme les salades et les soupes. Si vous ajoutez ces 3 ingrédients à des plats cuisinés faites-le à la fin de leur préparation et essayez à ne pas trop les faire bouillir afin de préserver la puissance des nutriments. Dr Anderson a découvert que le secret de ce mélange demeure dans le curcuma. Un ingrédient naturellement puissant grâce à son composant appelé curcumine qui dispose d'un pouvoir médicinal anti-inflammatoire incroyablement sain et plus efficace. Selon un certain nombre d'études, la curcumine est très efficace contre plusieurs types de cancer particulièrement du côlon, de la prostate, du sein et le cancer du cerveau. La meilleure façon de prévenir et même guérir le cancer est de combiner le curcuma avec du poivre et du gingembre. Le poivre augmente la puissance du curcuma et du gingembre.

Dr Anderson conseille tout le monde de prendre ce remède plusieurs fois par jour non seulement pour prévenir l'apparition du cancer mais aussi pour tuer les cellules cancéreuses.

PIEDS BRÛLANTS

Comment les soulager avec des remèdes maison

Le manque d'hydratation, l'inactivité physique et le stress sont quelques-uns des facteurs qui peuvent causer des symptômes très gênants. L'un des problèmes les plus courants est la sensation de brûlure inconfortable qui peut se présenter sous forme légère ou chronique.

Ceci est une indication de l'évolution de la fonction du système nerveux, soit produit par le diabète (l'abus d'alcool) ou de l'accumulation excessive de toxines. Les pieds brûlants peuvent être également causés par des carences nutritionnelles, infections fongiques invasives, les piqûres d'insectes et de diverses maladies graves, telles que la maladie rénale chronique et la maladie vasculaire périphérique. Habituellement, la chaleur est accompagnée d'une rougeur, un gonflement et des changements dans la texture de la peau. Elle tend également à une augmentation de la sensation de la température et de la transpiration excessive. Cependant, avant de recourir aux médicaments, il est bon d'utiliser des solutions naturelles qui peuvent soulager l'inconfort.

L'eau froide

Le traitement à l'eau froide est l'un des meilleurs remèdes maison pour contrôler le picotement et l'enflure des pieds.

Comment l'utiliser ?

Versez de l'eau froide dans un bol et trempez vos pieds dedans pendant 5 minutes.

Reposez vos pieds hors de l'eau pendant un moment et plongez-les à nouveau. Séchez-les bien et utilisez une chaussure ventilée. Répétez cette opération plusieurs fois par jour si vous le jugez nécessaire.

Le vinaigre de cidre de pomme

Le prodigieux vinaigre de cidre de pomme diminue non seulement la présence de champignons du pied, mais équilibre son PH naturel et agit comme un analgésique.

Comment puis-je l'utiliser ?

Versez une tasse de vinaigre de cidre dans un bol d'eau chaude et trempez vos pieds pendant 20 minutes.

Séchez-les bien et répétez cette utilisation si les symptômes persistent.

Le curcuma

Le composé actif dans le curcuma, la curcumine, améliore la circulation sanguine et réduit l'inflammation. Grâce à ces qualités, nous pouvons également l'utiliser comme un traitement pour la combustion et la douleur qui afflige les pieds.

Comment l'utiliser ?

Humidifiez quelques cuillères à soupe de poudre de curcuma et frottez-les sur les zones touchées avec un massage doux. Couvrez vos pieds avec un bandage et laissez agir quelques heures. Rincez abondamment à l'eau. Utilisez-le pour plusieurs jours.

Le thym

Il possède des propriétés antimicrobiennes qui sont favorables pour le traitement des champignons et des infections bactériennes.

Comment l'utiliser ?

Intégrez une poignée de thym dans deux récipients différents. Versez dans le premier de l'eau chaude et dans l'autre de l'eau froide. Faites tremper vos pieds dans le bol d'eau chaude pendant 5 minutes, puis passez à l'eau froide 5 autres minutes. Répétez le même processus si les symptômes réapparaissent.

Massage à l'huile d'olive

Un simple massage à l'huile d'olive ou autre huile de détente réduit l'inflammation, la douleur et la sensation de brûlure. Ce traitement a un effet calmant et augmente la circulation sanguine des pieds.

Comment le faire ?

Chauffez une petite quantité d'huile d'olive et frottez-la sur les zones touchées avec des mouvements circulaires doux. Faites un appui court, avec les doigts fermes, au moins pendant 10 minutes. Répétez le traitement tous les jours avant d'aller au lit.

Même les scientifiques recommandent ce remède naturel contre l'acné !

Des scientifiques britanniques ont prouvé que l'herbe la plus efficace contre l'acné est le thym, parce qu'il détruit les bactéries «acnes propionibacterum», qui sont la principale cause de l'acné. Le thym doit être combiné à d'autres herbes pour traiter l'acné.

1 bouquet de thym (z'îtra) séché, 1 bouquet de myrte (reyhane) sec, 1 bouquet de calendula ou souci imbibés dans 1 demi-litre d'alcool pur pendant huit jours, et le liquide obtenu peut être utilisé comme un tonique pour nettoyer le visage.

Ce qu'ils en pensent

«Essayez ce truc que je conseille fortement. Pour faire baisser votre cholestérol buvez de l'eau d'aubergine… Vous serez surpris des résultats de vos tests sanguins !» conseille cette patiente venue voir son médecin pour un contrôle, à Alger… son cholestérol avait des valeurs qui dépassaient largement le niveau normal et après une semaine, elle refait le test sanguin, les personnes présentes dans la salle d'attente étaient impressionnées – on voyait la différence – son régime à l'aubergine a fonctionné très bien !

«J'ai du cholestérol depuis plusieurs mois, mais vu que je fais de l'hypertension artérielle il valait mieux que je réduise ce taux selon mon médecin !», disait-elle… J'ai fait aussi plusieurs régimes et je reprends à chaque fois à cause de ma gourmandise. C'est que quand je suis avec les enfants et surtout mon mari, j'ai tendance à relâcher les efforts et à remanger… J'ai mon mari qui peut manger de tout sans grossir... Il adore manger les plats en sauce et épicés, et bien sûr, ce sont des plats que j'adore moi aussi...

Une personne de mon entourage m'avait appris qu'elle se préparait une boisson très efficace pour faire baisser le taux de cholestérol. J'en ai parlé à mon médecin qui m'a confirmé avoir déjà entendu parler de ce truc de grand-mère. Il suffit pour cela de couper une aubergine crue avec la peau en morceaux, mettre ces derniers dans une carafe (1 litre), les arroser du jus d'un citron et couvrir le tout d'eau.

Laisser reposer une nuit dans le réfrigérateur et boire un verre ou deux chaque matin à jeun et après les deux repas.

NE VIVEZ PAS POUR TRAVAILLER, TRAVAILLEZ POUR VIVRE

Il y a un mythe très connu qui affirme que «travailler plus chaque jour contribue à nous forger un meilleur avenir professionnel». C'est un mythe car, même si avoir de longues journées professionnelles peut contribuer à améliorer le salaire, avec le temps, cela génère de la fatigue et un rendement de plus en plus difficile à maintenir.

Travailler dur est vu par beaucoup comme le chemin jusqu'au succès. C'est en partie vrai, car ce n'est pas possible de vraiment triompher si on n'a pas fourni un réel effort continu.

Mais le travail dur ne signifie pas forcément un emploi du temps surchargé. De fait, il a été vérifié que l'excès de travail conduit à des résultats moins bons. Le plus grave, c'est que beaucoup découvrent ces grandes vérités quand il est déjà trop tard.

Cette découverte se produit également quand les personnes se rendent compte qu'elles sont passées à côté de moments qu'elles ne pourront jamais récupérer et auxquels elles n'auraient normalement pas renoncé. Elles sont confrontées à un divorce à cause de l'éloignement émotionnel de leur conjoint, ou se rendent compte que leurs enfants sont déjà grands et qu'elles ne partageront plus jamais une après-midi de jeux avec eux.

Elles se réveillent un jour et en ouvrant les yeux, une profonde peine les envahit, une douleur que l'argent ou la reconnaissance ne consolent pas.

Selon une étude de Bannai et Tamakoshi, l'excès de travail est la base de quasiment tous les problèmes de sommeil et des maladies coronariennes.

Il a également été découvert que les personnes qui travaillent trop ont tendance à développer du diabète de 2 plus fréquemment et ont un plus grand risque de souffrir du syndrome du «burn out».

Les amandes contre l'impuissance sexuelle

Prendre une tasse de miel avec une vingtaine d'amandes avant de dormir, pendant trois jours, ça augmente la puissance sexuelle qui se trouve en panne à une très large mesure.

Le gingembre chauffé supprime les douleurs au dos et à la taille

Les douleurs au dos et à la taille se produisent généralement en raison d'une position assise prolongée ou d'un effort physique important. Si vous avez des problèmes avec les maux de dos nous avons la solution pour vous. Tout ce que vous devez faire est d'émincer des morceaux de gingembre et de mettre un morceau épais de gaze ou de tissu en dessous. Ensuite, appliquez le gingembre sur la zone douloureuse de la colonne vertébrale. Le gingembre frais viendra en contact direct avec la peau. Si, par hasard, le gingembre est trop irritant, mettez un linge très mince entre votre peau et le légume. Juste au cas où, couvrez le gingembre avec une serviette et laissez agir sur la zone douloureuse pendant la nuit. De cette façon, on peut obtenir un effet réellement durable.

Masque au blanc d'œuf contre la peau grasse

Casser 1 œuf et ne garder que le blanc. Le mélanger à 1 cuillère à café de miel et ajouter juste assez de farine pour former une pâte.

Appliquer la préparation en masque sur le visage, en évitant le contour des yeux. Laisser agir pendant 10 minutes environ, et rincer à l'eau tiède.

Réputé pour absorber le sébum, le blanc d'œuf est conseillé contre les peaux grasses. Il pourrait aussi contribuer à raffermir la peau.

Excellent traitement naturel pour la peau

Les oignons détiennent des propriétés antimicrobiennes qui peuvent aider à enlever les cicatrices et les taches noires du visage. Donc, prenez un oignon et coupez-le en morceaux, puis utilisez un mixeur pour avoir le jus d'oignon.

Tremper un coton-tige dans le jus d'oignon et l'appliquer sur la zone touchée, laisser agir pendant quelques minutes puis rincer à l'eau.

Pourquoi l'aspirine est-elle bénéfique pour la peau ?

Parce qu'elle est composée d'acide salicylique, un actif exfoliant aux propriétés anti-inflammatoires qui accélère la reconstitution de l'épiderme. Anti-inflammatoire, l'acide salicylique exfolie la peau, resserre les pores, soigne l'acné et donne un coup d'éclat au teint. Il atténue aussi les rides et apaise les peaux sèches. Attention cependant, car l'acide salicylique augmente la sensibilité au soleil. Vous aurez donc tout intérêt à appliquer une crème hydratante anti-UV après avoir fait un masque à l'aspirine.

Soir Santé

TOUT SAVOIR
sur les plantes médicinales

Dimanche 22 mai 2016 - Page 11

E-mail : soirphyto@yahoo.fr - Page animée par Fadila DH.

Comment soulager les coliques de bébé naturellement ?

Les pleurs sont une chose parfaitement normale, ils sont souvent la seule façon qu'a un bébé pour s'exprimer. Un bébé pleure s'il a faim, s'il a froid, si sa couche est mouillée.... Cependant, certains nourrissons pleurent plus que d'autres, sans raison apparente, même s'ils sont en bonne santé, cela peut être dû aux coliques.

1 bébé sur 4 souffre de coliques physiologiques liées en particulier à l'immaturité digestive.

Ces crises apparaissent vers le 15e jour de vie chez un bébé en bonne santé et durent en général jusqu'au 4e mois. Même si leurs manifestations sont impressionnantes, les coliques sont bénignes et peuvent être évitées ou soulagées naturellement grâce à quelques conseils :

■ Donnez à manger à votre bébé dans un climat serein.

■ Faites-lui faire son rot pendant et après les tétées pour évacuer l'air avalé.

■ Si vous l'allaiter naturellement, surveillez votre alimentation (éviter les aliments épicés, le chou-fleur, le brocoli, le café, ….).

■ Massez-lui le ventre de manière circulaire dans le sens des aiguilles d'une montre au moins une bonne demi-heure après son repas pour le détendre.

■ Couchez-le sur le dos et faites-lui faire le mouvement de la bicyclette avec les jambes.

■ Faites-lui prendre un bain tiède afin de l'apaiser.

■ Changez-lui de lait (si allaitement artificiel) et mettez-le sous une formule anti-coliques.

■ N'hésitez pas à lui proposer sa tétine : la succion rassure l'enfant et peut également atténuer sa douleur.

■ En cas de crise de pleurs, n'hésitez pas à le bercer, à le promener et tentez de le calmer avec des paroles rassurantes ou des berceuses. Vous pouvez le porter en l'installant à plat ventre, le long de votre avant-bras, sa tête appuyée sur votre main et ses petites jambes placées d'un côté et de l'autre de votre bras. Bien souvent, cette position soulage les bébés sujets aux coliques.

■ Il est possible d'utiliser des plantes médicinales reconnues pour mettre un terme aux ballonnements et spasmes intestinaux, elles sont efficaces et sûres comme le fenouil, le tilleul, l'anis et l'aneth.

Solutions Magpharm :

■ **BabyGaz, dites stop aux gaz !**

BabyGaz est une **solution naturelle** et efficace qui **soulage instantanément les coliques de bébé** grâce à **une combinaison d'aneth, d'anis et de menthe** dont l'effet antispasmodique permet de soulager les spasmes digestifs et les douleurs abdominales.

■ **Tisane N°8 Bébé Calmante**

Tisane N°8 Bébé Calmante, à base de plantes bio **100% naturelles**, est spécialement étudiée pour favoriser l'endormissement et améliorer la qualité du sommeil de bébé : **Le fenouil** facilite la digestion, le tilleul et les **fleurs d'oranger** sont connus pour leur **vertus calmantes**, la **réglisse** donne un goût doux et sucré très apprécié des bébés.

PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Analgésique naturel

Pour une action similaire à celle des médicaments, il faut prendre cet analgésique naturel pendant plusieurs jours.

Contrairement à eux, il n'a aucun effet secondaire sur l'organisme. Parfois, un analgésique naturel aux herbes ou aux racines peut remplacer l'ibuprofène classique.

Ingrédients :

• 1 cuillerée d'écorce de saule blanc (5 g).

• 1 cuillerée de gingembre (5 g).

• 1 cuillerée de curcuma (5 g).

• 1 verre d'eau (200 ml).

Préparation :

• Vous pouvez trouver tous les ingrédients dans les herboristeries ou dans les magasins naturels. Achetez les trois produits et mettez-les dans un récipient en verre hermétique pour les conserver.

• A chaque fois que vous avez besoin de cet analgésique naturel, mettez à chauffer un verre d'eau et faites infuser l'écorce de saule, le gingembre et le curcuma. Laissez chauffer pendant 20 minutes et laissez reposer pendant 15 minutes supplémentaires.

• Buvez petit à petit. Selon les experts, cet analgésique naturel aura un meilleur effet si vous le prenez pendant 10 jours d'affilée.

SACHEZ QUE...

Une étude révèle que la présence d'arbres, dans une ville, contribue significativement à gérer son stress. Ce sont des chercheurs de l'Université de l'Illinois (Etats-Unis) qui ont eu l'idée de chercher si la présence d'arbres, dans une ville, avait un impact sur le bien-être des habitants. Une question très importante en matière d'aménagement urbain, quand on sait que bien des villes nouvelles, ou des banlieues, ont quasiment fait l'impasse totale sur la verdure.

Pour chasser la colère

Pressez l'intérieur de l'auriculaire les méridiens du cœur commencent à la pointe du petit doigt. Un blocage à cet endroit peut provoquer une agressivité et des accès de colère. Sa stimulation permet de retrouver la sérénité. Il est situé sur le petit doigt, au niveau de la première phalange, à l'angle interne de l'ongle de l'auriculaire. Stimulez d'abord le point situé sur la main gauche, ensuite celui situé sur la main droite.

Effacez les taches brunes avec le thym

Infusez ½ cuillère à soupe de feuilles de thym (z'îtra) écrasées, ½ cuillère à soupe de fenugrec (halba) en poudre et 1 cuillère à café de miel dans de l'eau bouillante. Filtrez et laissez refroidir, puis appliquez sur votre visage pendant 15 minutes. Rincez avec une infusion de menthe fraîche.

Glaçons de café pour le visage

Et si vous prépariez des glaçons de café ? Appliqués sur la peau de votre visage, ils accélèrent le renouvellement cellulaire et stimulent la circulation sanguine. Votre visage est lumineux, les cernes sont estompés.

Pour un visage lumineux même après une nuit agitée

Mélangez 2 cuillères à soupe de miel, 1 cuillère à soupe de jus de citron et un blanc d'œuf. Appliquez sur le visage et laissez poser 15 minutes avant de rincer.

Le miel est aussi votre allié pour un coup d'éclat. Il vous suffit d'en déposer sur votre visage et votre cou pendant 15 minutes pour qu'il repulpe vos traits et vous offre un lifting express.

Il protège la santé cardiaque

Le chou-fleur contient une substance appelée sulforaphane qui améliore la pression artérielle et le fonctionnement des reins. Ce composé est lié à l'amélioration de la méthylation de l'ADN, qui est la clé pour le bon fonctionnement cellulaire et l'expression génique, surtout dans la partie intérieure des artères. D'autre part, il apporte un phyto-chimique appelé allicine qui réduit les niveaux de cholestérol et le risque d'accidents vasculaires cérébraux.

Pour soulager la prostate enflammée

Les aliments diurétiques comme l'ananas, le melon ou la pastèque doivent être présents dans le régime de tout patient souffrant de prostatite. Ces fruits, en raison de leur contenu en liquide, aident à éliminer les toxines et à soulager la rétention de liquides, ce qui aidera à soulager de manière naturelle les gênes occasionnés par la prostate enflammée, en particulier si elle est bactérienne.

Nausées, préparez une infusion de cumin

Le cumin marche également très bien pour guérir les nausées. Mélangez une cuillère à café de graines de cumin dans une tasse d'eau chaude. Laissez infuser la préparation pendant 10 à 15 minutes avant de retirer les graines et de boire doucement. Vous pouvez sucrer la boisson avec un petit peu de miel.

Ce fruit est très efficace en cas de crampes

Les crampes vous font souffrir ? Essayez de faire une petite cure de queues de cerises.

Verser l'équivalent d'une tasse d'eau dans une casserole et y ajouter 10 g de queues de cerises. Faire bouillir le tout à couvert, une dizaine de minutes, puis filtrer. Boire la préparation avant le déjeuner et le dîner pendant plusieurs jours.

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Le chocolat contient du Phenzyl Ethylamine (PEA), la même substance chimique libérée dans le cerveau lorsque vous tombez amoureux.

Publicité

Rectificatif

Dans notre article «pas de match amical pour les Verts fin août», il a été écrit que l'adversaire proposé à la sélection algérienne était la République tchèque. En fait, les Tchèques faisaient partie des plans antérieurs de la FAF sans qu'un accord soit trouvé. Néanmoins, ledit sparring avec lequel le manager algérien avait tout conclu était la Slovaquie, autre sélection en compétition pendant l'Euro-2016 (10 juin-10 juillet) et auquel la FAF n'a pas donné suite. Dont acte.

M. B.

CLASSEMENT DES BUTEURS

Zaâbiya rejoint Tiaïba

L'attaquant international libyen du MC Oran Mohamed Zaâbiya, auteur d'un doublé vendredi à domicile face au RC Arbaâ (3-1) a rejoint Mohamed Tiaïba (RC Relizane) en tête du classement des buteurs du championnat de Ligue 1 Mobilis avec 13 buts chacun, au terme de la 29e journée. Muet depuis quelques journées, Zaâbiya a renoué avec les filets à l'occasion de cette victoire qui permet au MCO d'assurer définitivement son maintien parmi l'élite. Il s'agit du dernier match de Zaâbiya au stade Ahmed-Zabana d'Oran, lui qui sera en fin de contrat en juin prochain et qui ne pourra pas le prolonger suite au dernier règlement de la Fédération algérienne (FAF) interdisant le recrutement de joueurs étrangers à partir de la saison 2016-2017. Mohamed Tiaïba a inscrit de son côté son 13e but de la saison lors de la réception de l'ASM Oran (3-1), au moment où Ahmed Gasmi du NA Hussein Dey qui occupait la tête du classement en compagnie de Tiaïba avant cette journée est resté muet lors de la défaite du Nasria face au CS Constantine (1-0). Le meilleur buteur de la saison dernière, Walid Derrardja alors qu'il portait les couleurs du MC El-Eulma avec 17 buts, n'a inscrit qu'un seul but avec le MC Alger.

Classement des buteurs

13 buts : Mohamed Zaâbiya (MC Oran)
-- Mohamed Tiaïba (RC Relizane)
12 buts : Ahmed Gasmi (NA Hussein Dey)
11 buts : Banou Diawara (JS Kabylie)
10 buts : Moustapha Djallit (JS Saoura)
-- Mohamed Seguer (USM Alger)
9 buts: Mohamed Benyahia (MC Oran)
-- Mohamed Boulaouidet (JS Kabylie)
-- Bouazza Feham (CR Belouizdad)
-- Ghislain Guessain (RC Arbaâ)
-- Kouakou Manucho (RC Relizane)
-- Mohamed Ndoye (MO Béjaïa)

FOOTBALL

L'USM ALGER FÊTE SON 7e TITRE DE CHAMPIONNAT À SOUSTARA

Des Rouge et Noir «tout feu, tout flamme»

● Après l'orage, le beau temps. En effet, alors que l'USM Alger devait fêter son 7e titre du championnat d'Algérie le 30 avril dernier à l'issue de sa victoire sur l'ASMO (3-0) au stade Omar-Hamadi de Bologhine, comptant pour la 27e journée, les supporters des Rouge et Noir avaient tout gâché en traitant les joueurs de tous les noms d'oiseaux.

Photos : DR

L'entraîneur Miloud Hamdi avait d'ailleurs dénoncé le comportement des supporters. Ce jour-là, les camarades de Khoualed, touchés dans leur amour-propre, avaient refusé de fêter le titre avec leurs supporters. Et la défaite de l'USMA face à l'USMH (3-0) lors de la 28e journée au stade du 5-Juillet a même failli agrandir le fossé déjà creusé ! Mais, tout au long de la semaine qui a précédé la rencontre de la 29e journée, des appels ont été lancés pour ramener les supporters à la raison et fêter le titre à Bologhine de la meilleure manière.

Finalement, tout est rentré dans l'ordre et la fête a eu lieu à l'occasion de la 29e journée de la Ligue 1 Mobilis. Et à l'issue de la victoire sur le DRBT, les joueurs et les supporters ont célébré ensemble ce 7e titre du championnat en présence d'ailleurs de hauts responsables du pays dont le ministre de la Jeunesse et des Sports, El-Hadi Ould Ali, et le wali d'Alger, Abdelkader Zoukh, ainsi que Mohamed Raouraoua, président de la Fédération algérienne de football (FAF) et Mahfoud Kerbadj, président de la Ligue de football professionnel (LFP).

La fête s'est poursuivie jusqu'à tard dans la nuit dans les différentes artères de la capitale allant de Soustara à Bouzaréah. «Tout le monde est content de cette victoire et de ce titre de champion d'Algérie que j'estime amplement mérité pour nous. Mon souhait a été exaucé et je remercie l'ensemble des joueurs qui ont réalisé une saison à la hauteur de la stature de l'USMA. Je suis très heureux de ce titre qui vient après tant d'efforts fournis», a déclaré l'entraîneur Miloud Hamdi, qui est d'ailleurs le seul entraîneur de la Ligue 1 Mobilis à rester en place tout au long de la saison. L'USMA, pour rappel, termine championne d'Algérie de la saison 2015-2016 avec une confortable avance de 13 points sur son poursuivant à une journée de la fin de l'exercice. Après avoir enchaîné une série de 17 matchs sans défaite en championnat, de la 2e à la 18e journée, les Rouge et Noir ont marqué le pas à l'entame de la phase retour marquant des contre-performances y compris à domicile avec une cuisante défaite face à la JSS lors de la 25e journée. Possédant une confortable avance, les Rouge et Noir ont réussi à tenir le coup et terminer champions. Si l'USMA avait terminé la phase aller leader avec 10 points d'avance, sur l'ensemble de la phase retour, les gars de Soustara arrivent à la 5e place…

Ahmed A.

JS SAOURA OU JS KABYLIE À LA CONQUÊTE DE LA SECONDE PLACE

Le «novice» tout proche de planter le chevronné ?

● Véritable «outsider» cette saison, la JS Saoura, plus jeune équipe de la Ligue I Mobilis, fondée en 2008, n'est qu'à une victoire d'une place africaine. Dauphin du champion d'Algérie et leader de la phase retour, la formation de la Saoura rivalise avec les ténors de l'élite sans complexe.

Après avoir été tenue en échec par le CRB lors du match retard de la 28e journée, la JSS, avait perdu sa place de dauphin en faveur de la JSK, avant de revenir de loin vendredi dans le temps additionnel en battant l'USM Blida (2-1) qu'elle condamne d'ailleurs au purgatoire, et se rapproche d'une place qualificative pour la Ligue des champions d'Afrique que les Kabyles de la JSK convoitent également. Et dans la course à cette place africaine, la JSS doit impérativement gagner son dernier match, vendredi à Oran, face à l'ASMO pour espérer exaucer le vœu des Vert et Jaune de Béchar. Leurs concurrents directs pour cette 2e place sont les Canaris de Tizi-Ouzou qui accueilleront le MCO au stade du 1er-Novembre de Tizi. Et après avoir enchaîné avec six victoires consécutives en championnat, la JSK a été stoppée dans son élan par l'Entente de Sétif (2-0) à l'occasion de la 29e journée. «Les résultats que nous avons obtenus jusqu'à maintenant sont très bons. C'est vrai qu'on a perdu la 2e place après notre défaite face à l'ESS, mais il nous reste encore une chance. On recevra le MCO lors de la dernière journée du championnat et on fera tout pour gagner afin de faire plaisir à nos fans», a expliqué l'entraîneur Kamel Mouassa qui croit encore à cette seconde place. «Face à l'USMB, mes joueurs se sont bien comportés et ont réussi à renverser le score. Il nous fallait faire des choix surtout tactiques et cela a été payant. Nous allons préparer sereinement le dernier match et quoiqu'on dise, les choses ne seront pas du tout simples», a déclaré pour sa part le coach de la JSS, Gourari, qui comme Mouassa, veut terminer sur la 2e place du podium. Ce vendredi, ce sera donc un duel à distance entre les Vert et Jaune de la Saoura et ceux de la Kabylie…

Ah. A.

JS KABYLIE

Mouassa «pas pressé» de signer son contrat

● L'entraîneur de la JS Kabylie, Kamel Mouassa, au club depuis plus de deux mois, a déclaré qu'il n'était «pas pressé» de signer son contrat le liant à la formation kabyle avec laquelle il a réussi une remontée spectaculaire au classement du championnat.

«Je ne suis pas pressé de signer mon contrat. Je suis beaucoup plus concentré sur cette fin du championnat, car nous avons des chances réelles pour terminer sur le podium», a déclaré Mouassa au micro de la Télévision nationale à l'issue du match perdu par son équipe sur le terrain de l'ES Sétif (2-0) vendredi dans le cadre de la 29e et avant-dernière journée du championnat. Il s'agit de la première défaite des Canaris depuis l'arrivée de Mouassa aux commandes techniques en remplacement du Français Dominique Bijotat. Sous l'ère du technicien natif de Guelma, les Kabyles ont récolté six victoires pour autant de matchs. Cette belle série, stoppée par l'Entente, leur a permis de passer de la 13e place en championnat à la 2e, avant de reculer à la 3e après la défaite de Sétif. «Il n'y a aucun problème de mon côté. La signature de mon contrat devrait être une simple formalité, mais je préfère tout laisser pour la fin de saison. Tout dépendra donc du destin», a encore ajouté Mouassa s'exprimant sur son avenir à la JSK au moment où le président des gars de Djurdjura, Mohand Cherif Hannachi, a réaffirmé qu'il comptait garder son coach pour «au moins les deux prochains exercices». Mouassa, privé d'une licence pour diriger ses joueurs du banc de touche après en avoir consommé deux cette saison avec l'ASM Oran et le MC El Eulma, a assuré au passage qu'il gardait toujours espoir de terminer vice-champion d'Algérie, synonyme d'une qualification à la prochaine édition de la Ligue des champions africaine, une compétition de laquelle les camarades de l'international Azzedine Doukha sont absents depuis six ans. La JSK, qui accueillera le MC Oran lors de la 30e et dernière journée de la compétition, table sur un faux-pas de l'actuel dauphin, la JS Saoura, qui rendra visite à l'ASM Oran, déjà reléguée en Ligue deux. Le titre de champion est revenu cette saison à l'USM Alger, sacrée avant l'heure. Les Rouge et Noir de la capitale comptent pas moins de 13 points d'avance sur leur dauphin, la JS Saoura (58 contre 45), et 14 sur la JSK, troisième.

FOOTBALL

MO BÉJAÏA

Un conseil de gestion provisoire sera installé début juin

Un conseil de gestion sera installé en début juin prochain pour prendre provisoirement les commandes du MO Béjaïa en attendant l'arrivée d'un éventuel repreneur de la Société sportive par actions (SSPA) du club de Ligue 1 algérienne de football, a appris l'APS hier auprès de Mohand Sadji, manager général des Crabes. Cette décision a été prise après que les membres de l'actuel conseil d'administration, à leur tête le président Boubekeur Ikhlef, ont décidé de jeter l'éponge «à cause de la crise financière aiguë» à laquelle le club est confronté, précise la même source. Pour faire face justement à cette situation, les actionnaires de la SSPA/MOB ont décidé l'ouverture prochaine du capital social du club dans l'espoir de voir un éventuel investisseur se manifester pour le rachat de la majorité des actions de leur société. Cela se passe avant moins d'un mois du début de la phase des poules de la Coupe de la Confédération africaine de football (CAF) à laquelle les Béjaouis se sont qualifiés pour leur première participation internationale, en passant de l'ES Tunis mardi dernier. Outre l'imminent départ du président Ikhlef, l'entraîneur Abdelkader Amrani a lui aussi annoncé qu'il quittait le MOB à l'issue du prochain match en déplacement face au NA Hussein-Dey pour le compte de la 30e et dernière journée du championnat. Sa prochaine destination sera l'ES Sétif, selon le président de cette formation, Hassen Hamar.

Zerdab meilleur buteur de l'histoire du club en Ligue 1

Le milieu de terrain offensif du MO Béjaïa Zahir Zerdab est devenu le meilleur buteur de l'histoire du club, grâce à son doublé inscrit vendredi face au MC Alger (2-0) dans le cadre de la 29e journée du championnat. Zerdab (34 ans) compte désormais 15 buts sous le maillot du MO Béjaïa, dépassant d'un seul but Faouzi Rahal, parti l'été dernier à la JS Kabylie. Le joueur, natif d'Amiens (France), avait rejoint le MOB en 2014 en provenance du CS Constantine avec lequel il avait joué une saison. Il avait offert un certain 1er mai 2015 le premier trophée de l'histoire du club en inscrivant l'unique but de la finale de la Coupe d'Algérie face au RC Arbaâ (1-0). Zerdab, dont le contrat avec le MOB expire en juin prochain, ne s'est pas encore prononcé sur son avenir avec la formation de Yemma Gouraya au moment où il est convoité par certains clubs de l'élite. Le MOB avait accédé pour la première fois en Ligue 1 en 2013, en compagnie du RC Arbaâ et du CRB Aïn Fekroun.

COUPE D'ALGÉRIE 2016/2017

Les ligues de wilaya connaissent déjà leurs qualifiés

● La décision du bureau fédéral de la FAF d'impliquer les clubs affiliés aux ligues de wilaya dans le processus de participation à l'épreuve populaire, rendue obligatoire à partir de la saison 2016-2017, provoque (déjà) un quiproquo calendaire.

S'il est vrai que les ligues de wilaya ont dégagé leurs représentants durant la phase régionale, attendue à partir de la fin août prochain, il n'en demeure pas moins que la faisabilité d'un tel projet dépendra en grande partie des engagements de nos clubs d'élite aux différentes compétitions internationales la saison prochaine.

Lors de ses délibérations, jeudi dernier à Sidi Moussa, le BF de la Fédération algérienne de football a prononcé un certain nombre de résolutions. Parmi lesquelles une est passée presque inaperçue. Il s'agit de l'organisation de la prochaine édition (54e du genre) de la Coupe d'Algérie. Dans le communiqué sanctionnant la réunion du BF de la FAF il était noté que «Toutes les ligues débuteront la saison par l'organisation des matchs de Coupe d'Algérie pour que les vainqueurs régionaux soient connus au plus tard fin octobre 2016. Ainsi, trois tours de coupe de la phase nationale seront organisés en 2016». Un processus difficile à imaginer sachant que la saison 2016-2017 débutera officiellement le 13 août par la rencontre USMA-MCA comptant pour la Supercoupe d'Algérie. A cette date aucun championnat de ligue de wilaya ou de région ne sera entamé. Comment alors proposer des tours de coupe d'Algérie entre fin août début septembre pour les centaines de clubs affiliés aux ligues de wilaya et celles de région ?

Pour Ali Malek, président de la commission fédérale d'organisation de la Coupe d'Algérie, la «chose» est faisable. D'autant plus que le président de la ligue amateur annonce la fin des tours de wilaya avec la fin des différents challenges organisés par les ligues compétentes (de wilaya, ndlr) lors de l'exercice 2015-2016. «Les ligues de wilaya ont été instruites d'écouler leurs tours de coupe d'Algérie pour la saison à venir (2016-2017, ndlr) avant la clôture de leurs championnats respectifs. Les représentants de ces ligues sont connus et ils entameront les tours régionaux avec le démarrage du prochain exercice», confie M. Malek pour qui «cette première expérience n'est pas en contradiction avec les règlements régissant les compétitions nationales».

À qui profite «l'embouteillage» ?

En fait, la question posée à M. Malek était de savoir s'il n'y avait pas chevauchement entre la participation à une compétition, la Coupe d'Algérie dans ce cas précis, étalée sur deux saisons sportives. Surtout qu'entre les deux saisons, les mouvements des clubs (accessions et relégations) et des joueurs (transferts) sont permanents. Par exemple, un club de la ligue de wilaya de Boumerdès qui accède en division supérieure dépendant de la ligue Inter-régions ou vice-versa : s'il est qualifié (ou éliminé, c'est selon), disputera-t-il le tour régional à deux reprises ou sera-t-il privé d'y prendre part en tant que relégué de la division

Photos : DR

Inter-régions ? Pour le cas des joueurs, l'interrogation est encore plus troublante : un joueur qui a pris part aux tours de wilaya avec un club, peut-il prendre une autre licence avec une autre formation de la même division ou même de division supérieure (dépendant de la ligue Inter-régions) sans en subir les conséquences y découlant (double licence, suspension etc.) ? De tels cas de figure peuvent se produire et on aura alors des affaires en jurisprudence à gérer. Pour le moment, M. Ali Malek, qui rappelle que «les clubs s'engagent et pour le championnat et pour la Coupe d'Algérie ne trouve aucun inconvénient qui viendrait perturber le déroulement des phases régionales, celles de wilaya étant déjà expédiées au niveau des ligues dont elles dépendent. Sauf qu'à partir de septembre prochain, il sera question d'une «formule accélérée» dans la mesure où, lors de la réunion du BF de la FAF, jeudi passé, il est stipulé que la phase régionale doit s'achever fin octobre et qu'elle sera suivie aussitôt par la phase nationale. Celle-ci débutera vraisemblablement en novembre. A fin 2016, le 31 décembre échu, trois tours (32es, 16es et 8es de finale) y seront obligatoirement joués. Une telle course-poursuite devrait se conjuguer avec un calendrier international des plus chargés en ces deux derniers mois de l'an 2016. A savoir caser ses étapes entre deux dates Fifa (7 au 15 novembre), finale «retour» de la coupe de la CAF (où le MOB est encore en lice), une ou deux dates pour la Coupe arabe des clubs et un minimum de cinq journées de championnat de Ligue 1 Mobilis. Pour la trêve hivernale, il faudrait revenir, sachant qu'au début de 2017, outre Gabon-2017 pour laquelle l'Algérie est mathématiquement qualifiée, la CAF entend programmer les deux tours préliminaires de ces deux épreuves majeures (Ligue des champions et coupe de la Confédération) afin que la nouvelle formule de la phase de poule commence au plus tard fin mars. Le président de la FAF, Mohamed Raouraoua, en sait quelque chose de la difficulté de caser toutes ces compétitions puisque c'est lui-même qui prend en charge le dossier de réformer ces deux épreuves. Il doit rendre sa copie aux membres du CE de la CAF lors de la prochaine AGex prévue le 29 septembre prochain au Caire. Il est fort à parier que l'Algérie engage un minimum de quatre équipes lors de la prochaine édition des deux compétitions interclubs de la CAF. D'où le risque d'un encombrement qui verrait la LFP de Kerbadj «suer» pour équilibrer son calendrier national sachant, enfin, que la finale de la 54e édition de la Coupe d'Algérie aura lieu le 1er mai 2017.

M. B.

PUBLICITÉ

RC RELIZANE

De bon augure pour la suite du championnat

● Le Rapid de Relizane vient de réaliser une belle victoire salvatrice aux dépens des Asémistes, ce vendredi au stade Zouggari-Tahar de Relizane sur le score de trois buts à un.

Face aux Asémistes d'Oran, la formation de Relizane a joué avec une défense newlook. Les Asémistes n'ont pu contourner un mur défensif du RCR bien compact, grâce à une bonne entente entre Zidane et Bitam dans l'axe. Bitam, qui a longtemps chauffé le banc des remplaçants, et Bouda se sont également mis en évidence au postes de latéraux. Kada Aïssa semble avoir trouvé une solution pour son secteur défensif, mais le chairman relizanais ne sera pas là pour reconduire cette même défense. Même pour le portier des Lions de la Mina. Il faut dire que Zaïdi a évité une véritable déroute à sa formation en sauvant sa cage, et ensuite en annihilant des balles de but que les Asémistes croyaient déjà dedans. Zaïdi qui a été pour beaucoup dans le parcours des Relizanais dans ce championnat, il fut le meilleur homme sur le terrain sous le regard du coach Kada Aïssa. Dans un autre registre, le coach relizanais était, certes, très fier mais affichait malgré tout un certain optimisme : «On s'attendait à un bon résultat chez nous, nous avons commencé en pressant notre adversaire pour le surprendre, mais on est sortis victorieux de cette importante joute. On a battu une belle équipe des Asémistes, organisée et expérimentée, mais on ne va pas s'arrêter à ça. Maintenant, cette avant-dernière rencontre est passée, il reste encore une dernière partie à jouer et on le fera à fond. Bien sûr qu'on reste optimistes, on a trop de respect pour nos supporters, pour tous ceux qui aiment cette équipe du RCR, et on ne va pas aller se laisser faire à El-Harrach.»

A. Rahmane

FOOTBALL

DIFFICULTÉS ÉCONOMIQUES ET SPÉCULATION SUR LE MARCHÉ DES JOUEURS

À qui profite la surenchère ?

● A une journée de la fin de la saison sportive 2015-2016, les effets d'annonce sur le transfert des joueurs battent leur plein. Depuis quelques années, les équipes de L1 n'ont jamais eu autant d'engagements de joueurs par club : une moyenne qui égale ou dépasse le nombre de 10 transferts par équipe.

Photos : DR

Une spécificité propre à notre championnat dit professionnel. La plupart des présidents de club que nous avons approchés pour connaître leurs avis sur ce phénomène nous ont donné la même réponse : «On est dans une logique de performance à court terme. Il faut satisfaire les exigences de notre galerie», avouent-ils à l'unisson. Sous pression, le président de club cherche, en somme, à jouer le haut du tableau et à glaner des titres. La formation au niveau des clubs d'élite étant quasi absente, l'Algérie est un pays dans lequel les joueurs formés au club représentent une faible moyenne voire inexistante dans le meilleur des cas, le coach des seniors admet au sein de son effectif 2 à 3 jeunes avec le statut d'éternels réservistes.

Mobilité croissante des joueurs

L'augmentation des sommes d'argent qui circulent dans le football favorise le phénomène de mobilité croissante, elle-même liée à des logiques spéculatives. Le montant mensuel moyen des transferts par joueur lors du dernier mercato estival (2015) s'élève à 1 500 000 dinars. Un montant alléchant qui pousse les joueurs et les recruteurs à faire dans le «nomadisme». Pour un joueur à profil identique, les sommes augmentent chaque année. En vérité, c'est l'effet de la spéculation qui prime. Le joueur voit sa cote en croissance, alors que son rendement est loin d'être égal à sa valeur marchande.

La bulle spéculative des joueurs

Au vu de la crise économique que connaît l'Algérie, les restrictions budgétaires sont à tous les niveaux. Le football lui aussi est impacté. A défaut de sponsors et de partenaires économiques fiables, les clubs peinent à honorer leurs promesses vis-à-vis des joueurs recrutés à coup de millions. D'autre part, le niveau global des salaires versés par les clubs va crescendo. Un vrai dilemme pour les présidents des clubs. Cela dit, le marché des transferts est, désormais, en sursis par ces temps de crise économique.

A. Andaloussi

SOMMÉS DE RÉGULARISER LES ARRIÉRÉS DES JOUEURS AVANT LE 15 JUIN

12 clubs des Ligues 1 et 2 sous la menace d'interdiction de recrutement

Dans sa dernière réunion, le bureau fédéral de la Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé avoir accordé à 12 clubs des deux Ligues professionnelles (1 et 2) un délai jusqu'au 15 juin prochain pour «assainir leurs contentieux et apurer leurs dettes à l'endroit des joueurs professionnels», faute de quoi ils seront interdits de recrutement durant la période des transferts d'intersaison. Il s'agit du CS Constantine, du RC Arbaâ, du MC Oran, de l'USM Harrach, du RC Relizane, et du CR Belouizdad pour les clubs de la Ligue 1, du CA Batna, de l'O Médéa, du CAB Bou-Arréridj, de la JSM Béjaïa, de l'USM Bel-Abbès, et du MC Saïda, de la Ligue 2. Par ailleurs, la FAF avait mentionné les noms de l'USMM Hadjout et de l'OM Arzew, qui sont relégués en division nationale amateur, également concernés par la «menace». La FAF précise que la Chambre de résolution des litiges (CRL) a reçu beaucoup de dossiers émanant de joueurs professionnels non régularisés depuis plusieurs mois, ajoutant qu'un système de médiation est mis en place pour régler les contentieux entre les parties dans un délai de huit jours. «Passé ce délai et en l'absence d'un accord mutuel, la CRL traitera les dossiers conformément au règlement, a encore précisé la FAF. Ces clubs devront être obligatoirement convoqués devant les organes juridictionnels pour justifier leur situation au plus tard fin juin 2016. Si la situation des clubs concernés demeure inchangée, les sanctions prévues par les règlements seront rigoureusement appliquées». La FAF rappelle, en outre, que «la CRL n'est éligible qu'aux joueurs et clubs professionnels».

Ah. A.

FINALE DE LA COPA D'EL REY, FC BARCELONE-FC SÉVILLE, CE SOIR (20H30) À MADRID

À la conquête d'un deuxième trophée

● La finale de la coupe d'Espagne qui opposera aujourd'hui au stade Vicente-Calderon le FC Barcelone au FC Séville sera une confrontation entre deux clubs qui tenteront de remporter un deuxième trophée sur la même saison.

En effet, le Barça a gagné la Liga et les Andalous viennent de s'accaparer l'Europa League pour la troisième fois consécutive en battant Liverpool. Côté «Blaugrana», Luis Enrique pourra compter sur tous ses titulaires et il pourra aligner son équipe de gala avec notamment un MSN (Messi, Suarez, Neymar) au sommet de son art. Le milieu de terrain croate, Ivan Rakitic retrouvera ses anciens coéquipiers de Séville où il a évolué pendant deux saisons. Il a déclaré que c'est une équipe coriace dont il faudra se méfier et que s'il marque un but, il baissera la tête et ne le célébrera pas par respect aux supporters sévillans. Du côté andalou, il y aura deux défenseurs absents, les internationaux français Adil Rami et Benoît Tremoulinas et l'on craint la fatigue vu que les coéquipiers d'Ever Banega n'ont eu que trois jours de récupération après l'âpre duel de mercredi dernier face aux Reds. D'ailleurs, Kanouté, l'ex-baroudeur sévillan a dit : «Si Séville parvient à se remettre de la fatigue accumulée lors de la finale de l'Europa League, elle aura toutes ses chances, sinon elle ne pourra pas résister aux Catalans.» En tout cas, on peut s'attendre à une finale très spectaculaire vu que les deux clubs pratiquent un jeu ouvert et porté sur l'offensive. Le Barça est largement favori, mais Gameiro, l'attaquant tricolore qui n'a pas été retenu pour l'Euro malgré ses 23 buts, et ses compagnons peuvent créer la surprise.

H. B.

JSM BÉJAÏA

Contacts «très avancés» avec plusieurs joueurs

La JSM Béjaïa, qui a assuré in extremis son maintien en Ligue 2 Mobilis de football, est en «contacts très avancés» avec plusieurs joueurs dans le souci de «renforcer» l'équipe par des «éléments de valeur et d'expérience», a annoncé hier le club sur son site officiel. «Les dirigeants du club travaillent dans le but de conclure le plus tôt possible avec ces joueurs et cela afin de permettre à l'équipe d'entamer sa préparation dans les plus brefs délais en prévision de la saison prochaine», ajoute la même source. Par ailleurs, la direction du club a établi une pré-liste de joueurs qui seront libérés, «mais se réserve le droit de la communiquer plus tard afin de prendre le temps d'étudier toutes les possibilités qui se présenteront dans les jours à venir». La JSMB a terminé la saison 2015-2016 à la 13e place au classement avec 38 points, à une longueur d'avance seulement du premier relégable l'US Chaouia. Les dirigeants béjaouis se sont engagés à monter une équipe capable de jouer l'accession la saison prochaine. L'équipe a vu défiler lors de la saison qui vient de s'achever pas moins de quatre entraîneurs : Amine Ghimouz, Said Hammouche, Ali Fergani et Lamine Kebir.

DIVISION NATIONALE AMATEUR

Boufarik et Mascara accèdent en Ligue 2 Mobilis

Après l'US Biskra, le WA Boufarik du groupe Centre et le GC Mascara du groupe Ouest accèdent en Ligue 2 Mobilis après leur victoire face respectivement au NARB Reghaïa et SKAF El-Khemis à l'occasion de la 30e et dernière journée du championnat de la division nationale amateur. Par ailleurs, en bas du tableau, le RC Kouba a réussi son maintien aux dépens de la JSM Chéraga après sa victoire sur cette dernière au stade Benhaddad de Kouba. Et c'est la JSMC qui quitte la DNA.

Ah. A.

SEMI-MARATHON DE CHERCHELL

26 wilayas au rendez-vous

La Ligue d'athlétisme de la wilaya de Tipasa et la Fédération algérienne d'athlétisme viennent d'organiser, conjointement avec les communes de Cherchell et de Hadjret Ennous, un semi-marathon dédié en hommage au défunt Hamdine Sid-Ali, ancien président du Mouloudia de Cherchell.

Lors de ce semi-marathon, où ont évolué 26 wilayas, à l'instar d'Alger, Médéa, Blida, Constantine, Bouira, Chlef, Sétif, Tébessa, Béjaïa, Boumerdès, Jijel, Oran, Sidi-Bel-Abbès, Aïn-Defla, Bordj-Bou-Arreridj, Tlemcen, Guelma, Annaba Souk-Ahras, Tipasa, El Tarf et Biskra, plus de 300 athlètes y ont pris part, dont 280 hommes et 20 filles. Ce fut la prestigieuse fanfare scout dirigée par Saâdi Abdelkader qui a animé l'ouverture de cet évènement sportif, présidé par M. Akhrouf, le chef de la daïra et M. Titouamane, le SG de la daïra de Cherchell, ainsi que les maires M. Djemal Moussa, M. Ahfir Mohamed, ainsi que le vice-président M. Ouzaghla, M. Bahir et M. Houadji SG de l'APC de Cherchell. Un beau monde qui a accueilli dans d'excellentes conditions les athlètes des 26 wilayas, à la satisfaction des organisateurs au niveau national, de wilaya et local à l'instar de messieurs Rabah Deradji, du Dr Chelghoum Abderrahmane, Oukouchih Mohamed et Abdou Ahmed du MSC, respectivement dirigeant de la fédération nationale, et présidents des Ligues de wilaya et locales d'athlétisme. Cet événement national fut aussi marqué par la participation d'athlètes exceptionnels âgés de 76 ans, en l'occurrence, M. Djemaout Nouredine de Boumerdès et de Mme Ghaouti Dalila, athlète âgée de 59 ans d'Annaba. Il a été noté aussi la participation d'un autre sexagénaire, M. Ikhloufi de Zéralda, qui est en outre un amateur de cyclisme, proposant l'organisation d'un tour cycliste et une compétition de voitures de course. En marge de ce semi-marathon, ce fut Mlle Bouchra Amiche, qui a raflé la vedette, une championne d'Algérie d'athlétisme, cadette, championne maghrébine en février 2016 et qui participera aux Championnats du monde de Hongrie 2016 en cross-country qui se sont déroulés cette année du 21 au 26 avril à Budapest où elle est qualifiée pour participer aux championnats de gymnastique de Turquie pour juillet 2016, ainsi qu'aux championnats d'Algérie sur piste qui se déroulera à Batna en juin 2016. S'agissant des 300 athlètes en provenance des 26 wilayas, répartis en 6 catégories sportives, sponsorisées par Seaal et Ooredoo, les résultats pour chaque catégorie et les champions individuels ont permis de récompenser les lauréats dans l'ordre suivant : Khrif Aïssa de Bordj-Bou-Arréridj, Hamel Abdel-Basset de El-Tarf et Kheniche Abdelkader de Chlef.

Houari Larbi

AVION DISPARU D'EGYPTAIR

Des alertes automatiques relancent le débat sur les causes du crash

Des alertes signalant une fumée et une défaillance du système de commandes de vol dans l'Airbus d'EgyptAir qui s'est abîmé en Méditerranée relancent le débat sur les causes du crash, alors que la recherche des corps et des boîtes noires s'intensifie.

Jusqu'alors, le gouvernement égyptien et la communauté des experts semblaient privilégier la thèse de l'attentat pour expliquer la chute jeudi du vol MS804 reliant Paris au Caire avec 66 personnes à bord, dont 30 Égyptiens et 15 Français, non loin d'une île grecque à 290 km de la côte nord de l'Égypte. Un sac à dos rose décoré de papillons, un petit morceau de carlingue déchiqueté, des revêtements de sièges déchirés, un gilet de sauvetage déplié...

L'armée a publié samedi sur son compte Facebook les photos des premiers débris qu'elle a repêchés. Des médias américains ont révélé vendredi soir que le système automatisé de communications de l'appareil avait émis diverses alertes deux minutes durant, dont une signalant une fumée d'origine indéterminée à l'avant de la cabine et l'autre une défaillance de l'ordinateur gérant les commandes de vol, avant que l'avion n'entame sa chute.

Les enquêteurs français ont confirmé samedi l'existence des alertes signalant de la fumée en cabine. «Les familles veulent les dépouilles de leurs proches, l'armée se concentre là-dessus, c'est ce qui nous préoccupe au premier chef», a commenté pour sa part samedi à l'AFP le président d'EgyptAir Safwat Moslem, interrogé sur ces alertes, refusant de confirmer ou démentir.

En l'absence de toute revendication d'un éventuel attentat plus de deux jours après le drame, seule l'analyse des débris de l'avion, des corps et, surtout, des deux enregistreurs de vol permettra de faire la lumière sur les raisons du crash.

Vendredi, les navires de l'armée égyptienne avaient déjà repêché «un membre humain, deux sièges et une ou plusieurs valises», selon le ministre grec de la Défense, Panos Kammenos. Fin octobre, la branche égyptienne du groupe terroriste Daesh avait fait exploser une bombe à bord d'un avion de touristes russes au-dessus du Sinaï égyptien, tuant ses 224 occupants.

Dans ce contexte, Le Caire et nombre d'experts avaient mis dès jeudi en avant la thèse de l'attentat pour expliquer le crash de l'Airbus, s'appuyant sur le fait que l'équipage n'avait émis aucun message de détresse avant la chute de l'appareil.

Mais vendredi soir, les médias américains Aviation Herald, Wall Street Journal (WSJ) et CNN ont rendu public un compte-rendu d'alertes émises par le système automatisé de communication (ACARS) de l'Airbus deux minutes durant signalant une «épaisse fumée» à l'avant de l'appareil et dans une des toilettes, ainsi qu'une défaillance du système de contrôle des commandes de vol, également situé à l'avant.

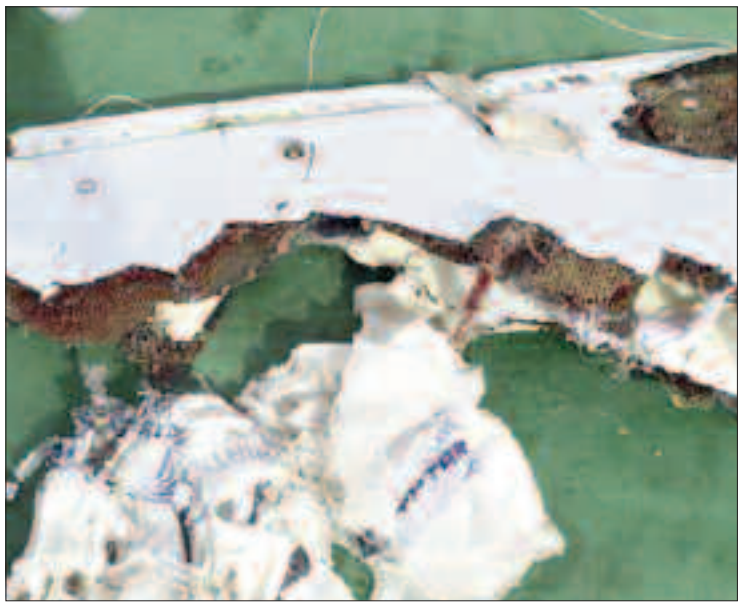


Photo : DR

Premières photos des débris du crash.

A Paris, le Bureau d'enquêtes et d'analyses (BEA), qui a dépêché trois enquêteurs en Égypte, a confirmé samedi qu'il y a eu des «messages ACARS émis par l'avion indiquant qu'il y eu de la fumée en cabine peu avant la rupture des transmissions de données». «Il est beaucoup trop tôt pour interpréter et comprendre les causes de l'accident tant que nous n'avons retrouvé ni l'épave, ni les enregistreurs de vol», a ajouté son porte-parole.

«Toutes les hypothèses sont examinées et aucune n'est privilégiée», a martelé samedi à Paris le ministre français des Affaires étrangères Jean-Marc Ayrault, après avoir rencontré les familles de victimes. Selon Philip Baum, un spécialiste de l'aéronautique cité par la BBC, «les instruments de l'appareil se sont éteints». «Tout cela commence à montrer qu'il ne s'agissait probablement pas d'un détournement, qu'il n'y a probablement pas eu de bagarre dans le cockpit, qu'il s'agit probablement d'un incendie à bord.

Maintenant, qu'il s'agisse d'un feu d'origine technique, un court-circuit, ou si une bombe a explosé à bord, nous ne le savons pas», a-t-il jugé.

La bombe qui avait explosé à bord du charter russe le 31 octobre 2015 avait désintégré instantanément l'avion, provoquant ce que des experts avaient qualifié de «dépressurisation explosive» en raison de la très haute altitude du vol à ce moment-là, environ 11 km, ne laissant aucune chance au pilote d'émettre un message de détresse.

MALI

Marche de l'opposition à Bamako contre «la mauvaise gouvernance»

Des milliers de personnes ont marché pacifiquement hier à Bamako, à l'appel de l'opposition, contre «la mauvaise gouvernance»et la corruption au Mali, selon un journaliste de l'AFP.

Sur les banderoles brandies par les manifestants, on pouvait notamment lire : «Ras-le-bol, non à la mauvaise gouvernance, non à la partition du pays»,

«Non à l'insécurité», «les Maliens ont faim», «IBK, tu n'as pas tenu tes promesses», IBK étant le surnom du Président malien Ibrahim Boubacar Keïta, élu en août 2013.

Des slogans hostiles au pouvoir ont également été entendus durant la marche, encadrée par des forces de l'ordre. Aucun incident n'a été signalé. La manifestation a pris fin avec un rassemblement marqué par l'intervention de plusieurs responsables de l'opposition, dont leur chef de file, Soumaïla Cissé, président de l'Union pour la République et la démocratie (URD), et Tiébilé Dramé, chef du Parti pour la Renaissance nationale (Parena).

«Nous sommes là parce que ça ne va pas», a notamment lancé M. Cissé, fortement applaudi. «Il y a un ras-le-bol général. Le pays n'est pas gouverné» et le pouvoir «n'écoute pas, il n'entend pas», a-t-il déclaré. «Nous marchons aussi contre la corruption généralisée, le détournement des ressources destinées à la défense et à la sécurité nationale», a dit à des journalistes une des manifestantes, Oumou Sylla, diplômée sans emploi.

Parmi les marcheurs, figuraient aussi des partisans de l'ex-Président malien Amadou Toumani Touré — surnommé ATT, d'après ses initiales —, qui ont réclamé son retour du Sénégal où il est exilé depuis 2012. «ATT est quelqu'un qui a travaillé pour ce pays», il doit revenir «pour qu'on scelle la réconciliation», a soutenu Abdoulaye Guindo, un étudiant, brandissant sa photo.

M. Touré a été renversé le 22 mars 2012, à quelques semaines de la fin de son deuxième quinquennat, par des militaires qui l'accusaient d'incurie dans la lutte contre les groupes armés actifs dans le nord du pays.

Il est menacé d'un procès pour «haute trahison» par le régime du Président Keïta. Fin décembre 2013, le gouvernement malien l'avait notamment mis en cause pour avoir, pendant son mandat, laissé le Nord tomber aux mains des groupes armés dominés par les jihadistes, qui ont contrôlé cette vaste région pendant près de dix mois, jusqu'à janvier 2013.

TURQUIE

Arrestation de 11 présumés terroristes de Daesh

Onze présumés membres du groupe terroriste Daesh ont été arrêtés, hier à Gaziantep (sud-est de la Turquie), a rapporté la presse locale. Ces arrestations interviennent dans le cadre de l'enquête lancée après qu'un présumé kamikaze s'était fait exploser, jeudi, lors d'une descente de la police dans une maison utilisée comme une cache de Daesh à Gaziantep. Seul le kamikaze, qui a actionné sa ceinture d'explosifs, a péri dans l'explosion alors qu'une autre personne se trouvant dans les lieux avait été interpellée. Onze personnes ont été interpellées et une quantité d'explosifs, d'armes et de munitions ont été saisies. Gaziantep et la ville voisine de Kilis sont frontalières du nord syrien où le groupe terroriste contrôle de larges zones. Les services de sécurité turcs sont en alerte maximum contre de possibles attentats terroristes. Les services de renseignements (MIT) ont mis en garde les autorités que dix militants de l'état islamique (EI) sont entrés en Turquie et planifient dix attaques distinctes dans les régions métropolitaines. Ankara et Istanbul ont été secoués par plusieurs attentats-suicides imputés aux terroristes du groupe Daesh et aux rebelles du PKK.

LEVÉE DES SANCTIONS US CONTRE L'IRAN

Téhéran demande «des actions concrètes»

L'Iran a demandé hier à Washington des «actions concrètes» pour encourager les banques et entreprises occidentales à revenir en Iran après la publication d'un communiqué allant dans ce sens par les Etats-Unis, la France, le Royaume-Uni et l'Allemagne.

Ce communiqué «est un premier pas. Les Etats-Unis doivent accomplir des actions plus sérieuses et concrètes dans ce sens», a déclaré Mohammad Javad Zarif, le ministre iranien des Affaires étrangères, lors d'une conférence de presse avec son homologue néo-zélandais Murray McCully. Dans une déclaration conjointe, les quatre pays ont encouragé les banques et entreprises privées à développer des activités commerciales légales en Iran après l'entrée en vigueur de l'accord nucléaire en janvier. «Nous ne nous mettrons pas en travers du chemin des activités commerciales autorisées avec l'Iran», ont déclaré les quatre puissances, membres du groupe 5+1 — avec la Chine et la Russie — qui ont négocié cet accord historique. «Et nous ne nous mettrons pas en travers du chemin des sociétés internationales ou des institutions financières qui s'engagent avec l'Iran, tant qu'elles respectent toutes les lois en vigueur», ont-elles ajouté dans ce texte auquel est associée l'Union européenne.

Après des années d'embargo, l'Iran a obtenu un allègement partiel des sanctions économiques occidentales en échange d'une mise au pas de son programme nucléaire. Les Etats-Unis empêchent toujours l'Iran d'accéder au système financier en dollars à travers le monde.

Le Soir d'Algérie
magfemme03@yahoo.fr
Le magazine de la femme
Dimanche 22 mai 2016 - PAGE 17
Page animée par Hayet Ben

RÉGIME

Quelques astuces pour faire pencher la balance du bon côté

Nous le savons tous, pour maigrir, il faut manger moins gras, moins sucré, moins de viande mais plus de fruits et légumes et ne pas grignoter. Plus facile à dire qu'à mettre en pratique.
Alors, si vos efforts sont sans succès, changez de tactique et modifiez vos habitudes alimentaires. Les grandes règles sont connues de tous, mais leur mise en pratique reste difficile. Pour vous y aider, voici quelques astuces et nouvelles habitudes à prendre qui vous aideront à récompenser vos efforts.

ASSAISONNEZ LES LÉGUMES ET LE POISSON !

Manger plus de légumes ne signifie pas forcément qu'ils soient cuits à l'eau et consommés nature. Certes, ils ne doivent pas non plus baigner dans l'huile ou le beurre. Entre les deux, vous pouvez les cuisiner en poêlées, purées, salades composées, gratins, etc. De même, vous pouvez les rendre savoureux en ajoutant des épices, des herbes, du vinaigre balsamique, une sauce au yaourt, etc. De la même façon, si on recommande de manger du poisson deux fois par semaine, variez la façon de le cuisiner. Il n'y a pas que le poisson au court-bouillon (papillote, gril…) et n'hésitez pas à l'assaisonner selon vos goûts (moutarde à l'ancienne, citron, curry…).

UTILISEZ LES BONNES MATIÈRES GRASSES

Videz vos placards et frigo pour ne conserver que l'huile d'olive, de colza et de noix, et si nécessaire, une margarine végétale. Elles peuvent servir pour l'assaisonnement et la cuisson.

NE FAITES PAS DES COURSES 100% «LIGHT»

Recourir aux laitages, fromages, gâteaux et autres biscuits allégés est une bonne idée, à condition de les intégrer progressivement dans vos habitudes alimentaires et de ne pas en abuser. Le piège est de manger deux yaourts allégés à la place d'un normal. Ce n'est pas parce que c'est «light» qu'il faut doubler les doses !

NE VOUS AFFAMEZ PAS ET PRÉPAREZ LE MENU !

Pensez que vous allez vous contenter d'un yaourt et d'une comporte au déjeuner est illusoire. Au mieux, vous viderez le frigo en rentrant le soir chez vous, au pire, vous commencez à grignoter en début d'après-midi. A noter qu'il est préférable de composer son déjeuner à l'avance. De cette façon vos choix (ou intentions) seront moins guidés par votre faim.

Photos : DR

Chien de mer en sauce

Tranches de chien de mer, 1 tête d'ail, 1 c. à c. de cumin, 1 c. à c. de poivre rouge, 1 c. à c. de concentré de tomates, 1 c. à c. de sel, 1 branche de thym, 2 feuilles de laurier, 1 grand verre d'eau tiède, 3 c. à c. d'huile

Dans une petite marmite sur feu doux mettre l'huile et les tranches de chien de mer puis laisser revenir pendant 5 min.
Ajouter l'ail râpé, le cumin, le sel, le poivre rouge, le concentré de tomates, le thym, le laurier et l'eau tiède et laisser mijoter pendant 20 min.

VOUS ÊTES TOUT LE TEMPS FATIGUÉE ?

Essayez les amandes trempées

Les amandes sont très riches en nutriments essentiels, et le fait de les faire tremper débloque tout leur potentiel nutritif. Le trempage (pendant au moins huit heures) augmente le taux de vitamines tout en éliminant les inhibiteurs enzymatiques qui ralentissent la digestion. Après le trempage, n'hésitez pas à les déshydrater complètement en les laissant sécher.

Trucs et astuces

Sauces

Pour réussir sauces et crèmes, il est indispensable d'avoir une casserole à fond épais. Pour épaissir une sauce à la dernière minute, mélanger une cuillerée à café de farine avec une noix de beurre ou de margarine que vous incorporez à la sauce sur feu doux et remuez avec une cuillère en bois jusqu'à épaississement. Pour réussir une sauce hollandaise, il faut mélanger citron et œufs avant d'incorporer le beurre, car le citron versé au dernier moment peut faire tourner la sauce.

Soufflé

Sauvegardez votre soufflé en le recouvrant d'un papier d'aluminium quand il est cuit tout en le laissant dans le four chaud, mais ouvert. Il peut attendre ainsi une demi-heure.

Tarte

Pour que les jus de fruits ne détrempent pas la pâte, prenez la précaution de la saupoudrer de farine et de sucre avant d'y ranger les fruits crus.

Tomates

Pour conserver le reste d'un concentré de tomates dont vous n'avez utilisé qu'une partie, mettez-le dans un petit pot et recouvrez-le d'une légère couche d'huile. Ne le laissez jamais dans la boîte de conserve.

Biscuits au beurre fourrés à la confiture

3/4 tasse de beurre ramolli, 1/2 tasse de sucre, 2 jaunes d'œufs, 3/4 de tasse de farine, 1/2 tasse de confiture, saveur de votre choix

Préchauffez le four à 190°C. Dans un bol moyen, battre ensemble le beurre, le sucre et les jaunes d'œufs. Incorporez la farine doucement jusqu'à ce qu'une pâte molle se forme. Roulez la pâte en boules de 1 pouce. (Si la pâte est trop molle, réfrigérez pendant 15 à 20 minutes). Placez les boules à intervalle de 2 pouces sur une plaque à biscuits non graissée. Utilisez votre doigt ou un instrument de taille semblable pour faire un trou au centre de chaque biscuit. Remplissez le trou avec 1/2 c. à thé de confiture. Faites cuire au four pendant 8 à 10 minutes, jusqu'à ce que les biscuits soient bien dorés en dessous. Enlevez de la plaque à biscuits pour les laisser refroidir sur des grilles.

BON À SAVOIR

A forte dose, la vitamine A peut être toxique

La vitamine A, que l'on trouve sous forme de rétinol dans les aliments d'origine animale (foie, huile de poisson) ou de béta-carotène dans les végétaux (tomate, choux, carottes…), joue un rôle important dans le maintien des tissus sains et d'un bon système immunitaire.
Ses propriétés anti-oxydantes en font également un rempart contre les radicaux libres. Si vous consommez régulièrement du foie, des légumes assaisonnés ou cuits, une supplémentarité en vitamine A n'est généralement pas nécessaire ; en cas de régime pauvre en graisses, d'une forte consommation de tabac, d'une infection, des compléments peuvent s'avérer utiles. Attention cependant, la vitamine A qui s'accumule dans le foie peut s'avérer toxique à forte dose. Un excès de vitamine A se traduit par des troubles cutanés, une sécheresse de la peau, une chute de cheveux, mais aussi des migraines, des nausées, et, plus grave, des troubles digestifs et hépatiques.

LA BETTERAVE

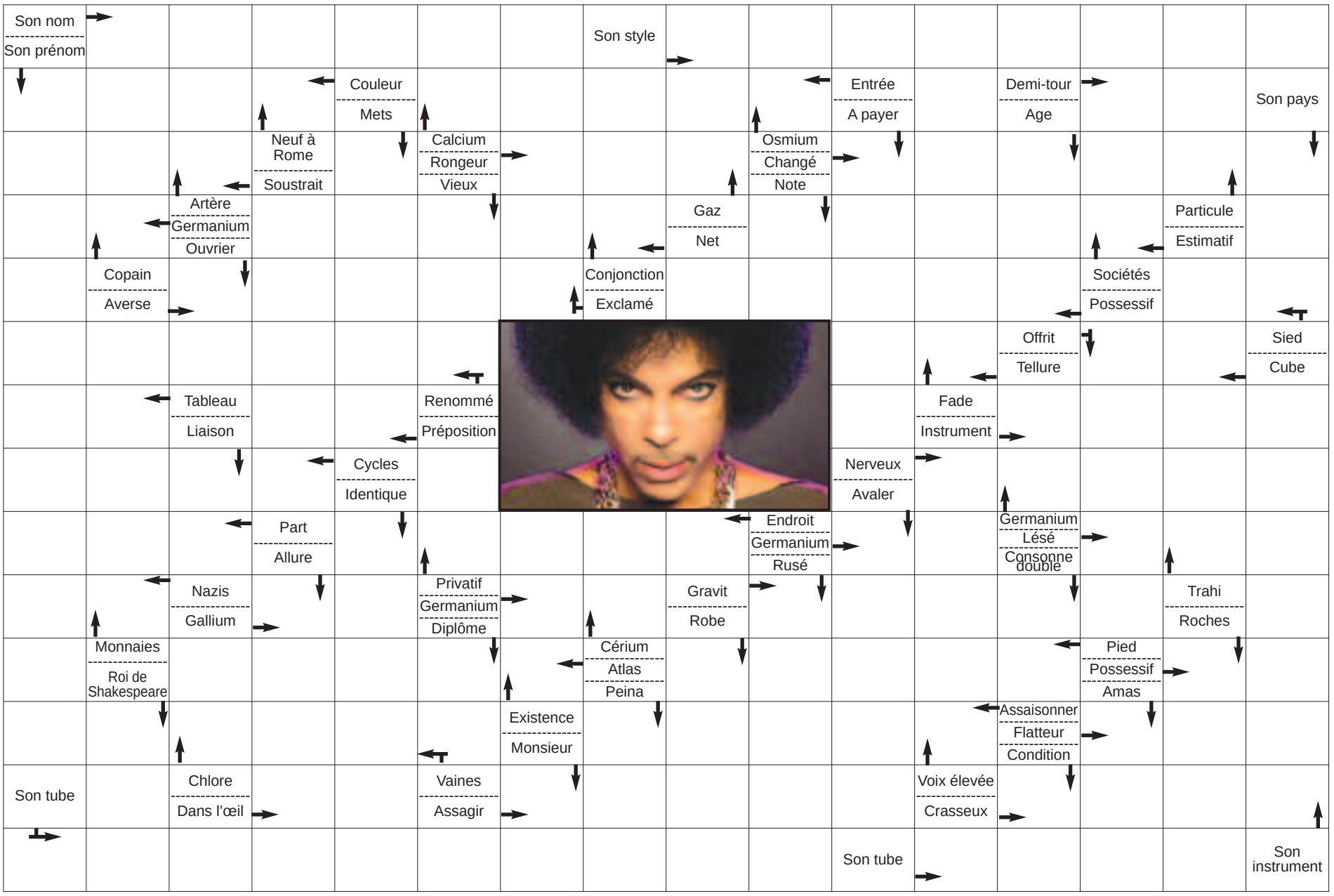
La betterave et l'un des légumes les plus antioxydants. Sa belle couleur rouge n'est pas seulement un danger pour le bout des doigts qu'elle colore sans pitié, mais aussi un indice des précieux antioxydants qu'elle contient. Elle est en particulier l'un des rares légumes qui nous offrent la bétacyanine : certaines études ont pointé une capacité à lutter contre le cancer pour ce nutriment.

Comment la manger

La betterave est communément dégustée en salade. Mixez-la avec du fromage de chèvre pour faire un dip original en entrée.

MOTS FLÉCHÉS

Par Tayeb Bouamar



ENUMÉRATION

Ces colonnes abritent les noms de huit œuvres de Robert Schumann. Une lettre ne peut être cochée qu'une seule fois. Définition du mot restant = «Son état à la fin de ses jours»

T	E	P	A	N	T	S	F	A	N	T	A
T	S	A	F	A	L	I	E	N	E	T	I
E	H	P	N	E	D	S	E	N	E	S	S
L	U	I							C	U	I
E	M	L							S	A	E
V	O	L							L	F	E
O	R	O							A	E	N
N	E	N	S	C	A	R	N	A	V	D	U
E	S	Q	U	E	S	C	E	N	E	S	T
B	U	A	L	E	D	S	T	N	A	H	C

1- PAPILLONS
2- CARNAVAL
3- SCÈNES D'ENFANTS
4- FANTAISIE EN «UT»
5- CHANTS DE L'AUBE
6- NOVELETTES
7- HUMORESQUE
8- SCÈNES DE FAUST

MOT RESTANT = ALIÉNÉ

LETTRES DE : Segou (le royaume

1							S							
2							E							
3							G							
4							O							
5							U							
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

1- PEUPLE
2- VILLE
3- ROI
4- ROI
5- ROI

SOLUTIONS...SOLUTIONS...SOLUTIONS...

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

KENDIRA-TANZANIE
UREE-EMMENA-MO-X
RIT-SG-OTE-BERET
TE-BEANTE-COUDRE
W-PERLES-TANT-ER
ANC-BEE-GARDES-M
LOISIR-COUPER-NI
DU-UE-POUPEE-TON
HELE-TOUTES-NO-A
ERE-VEUVES-MAINT
IA-VENDRE-BRISAI
M-RENDRE-MA-VETO
-MEGERE-PORTES-N
DIGERE-TATONS-C-
ELITE-PARENT-RAP
MIRE-DIB-US-MOLE
ICA-COLLER-SUBIR
SE-POULES-CITENT
S-FARCES-PERI-SU
INONDER-MURENE-R
OURSES-TETINE-GB
NIEES-ARROSE-REA
-RUE-TVA-IE-TANT
GAR-GRACES-VISAI
II-VOIR-R-PERE-O
V-PILAIS-MINE-MN
ROULAIENT-EU-PO-
ENTENTE-DESSEINS

MOTS FLÉCHÉS

-TOSCA-CHANTEUSE
TOME-MOUES-RISEE
ILS-TERRE-RADE-S
ZE-LINGE-LACERE-
I-VIREE-LAVER-CC
ABUSER----IS-RUA
NA-TE-----N-MO-N
ASSE-G-----DEBUT
DES-AROME-FANERA
OR-AVILI-HUMES-T
N-GREVE-VASES-PR
ADO-RE-MERES-CRI
TIBET-JETER-LAIC
ITALIE-ROMANA-TE

LETTRES DE SEGURA (LE FLEUVE)

----BASSIN----
-MURCIE-------
--ESPAGNE-----
-----MUNDO----
-----ORIHUELA-
-IRRIGATION---

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

Par Tayeb Bouamar

Près de M'sila / Rocher
Partiront / Mesures
Obstinées / Arbre
Usagère
Dans le lit / Voit le jour / Monnaie
Pronom / Bibliothèque / Précieux
Dans la rose / Baudet / Bavardes
Fin de verbe / Shoot / Récoltes
Staff / Radium / Saison
Fin de soirée / Cri d'arène / Dépôt
Dépôt / Voyelle double
Sombre / Osmium / Bulletin
Planète / Creusera / Grondai
Partirais / Sons
Exposa / Concept / Souder
Substance / Néon
Emu / Billes
Dent / Chaton
Voyelle double / Terre
Pronom / Limitée / Testées
Meitnerium / Eteintes
Près de Batna / Rapidement
Belles / Bondis
Mois / Personnel
Poils / Arbres / Peintures
Placées / Deux roues / Riche
Hardi / Prisons / Déprimée
Mesures / Empereur / Orna
Sodium / Humiliés
Unis / Circuler / Envies
Dinar / Issues (inv)
Admiration / Fougueuses
Prévint / Malades
Touffu / Sélénium
Passée sous silence
Rafraîchis / Gonflable
Groupes / Shoot
Oubliées / Danse
Nécessité / Travaux
Basses / Baryum / Graffiti
Colère / Issue (inv)
Rigole / Déteint
Société / Permit / Réflecteur
Repose / Eaux stagnantes
Dans la crasse / Allée
Valises / Calculée
Plat (ph) / Cobalt
Condition / Gros flocons
Oiseau / Ruse / Scandium
Laminé / Type (ph)
Radon / Césium
Deviendra / Enleva
Doré / Alternative
Vent / Défalqué
Huitaine / Terrain
Contra-dictoires / Mollusque
Sang-mêlé / Platine
Rigole / Malgré lui
Pronom / Jeu
Ternir / Mit
Roches / Revers
Mer / Cil
Champ / Organisation internationale
Négation / Crainte
Pareil / Traîne
Fin de séries / Humanitaire
Velus / Société
Négation / Situé
Césium / QG
Note / Arsenic
Photos / Emporta
Poil / Sied
Instruments / Fut apte
Amas / Mélodie
Montée / Fainéantise

LE SOIR DE L'IMMOBILIER

APPARTEMENTS

Vds appt F3 spacieux, d'une superficie de 94 m2, situé au 3e étage, à la place Audin, Alger-Centre. Tél.: 0770 90 86 03 NS

Vends : F4 + F5 T. très bien finis à Tizi-Ouzou-Ville, acte + livret foncier, accepte crédit, sup.: 120 et 196 m2. Tél.: 0561 85 45 05 - 0771 25 54 52 F106401/B13

Vends : F3 T. bien fini + garage, lotissement Lougar, au 2e étage, après la mosquée Sud-Ouest, Tizi-Ouzou, plus F4 cité M'douha, Tizi-Ouzou, au 3e étage, acte + livret foncier. Tél.: 0561 85 45 05 - 0771 25 54 52 F106401/B13

DÉCÈS

La famille Azeli a la douleur de faire part du décès de son cher père, oncle et grand-père

AZELI AHMED

à l'âge de 71 ans.

L'enterrement a eu lieu hier au cimetière de Dély-Ibrahim.

A Dieu nous appartenons, à Lui nous retournons.

Agence immobilière Numidia - Tél.: 0770 92 70 54 - 0560 35 56 82 - Vend F4, 1er étage, axe Nouveau-Lycée - F4, 10e, Tour CAAT - F4, 6e étage, ITHT - F4, 5e, 110 m2, rue des frères Beggaz - F4, 4e, OPGI - F4, 11e, résidence El-Vez - F3, 4e, 2000-Logts - F3, 1er s/s, Aneir-Amelal - F3, 3e, Nouveau-Lycée - F3 RDC, Salhi, F4, résidence, 4e, Ifri - F3, 1er et 7e, 600-Logts Quillery, plusieurs logements S/F à Tizi-Ouzou et 2 F2, 1er et 7e à l'Habitat et salle Lylia. F106400/B13

Tizi-Ouzou, Vds F3, 5e étage, intégration, dans coop., lot. Thala. Tél.: 0659 78 48 79 F106399/B13

A V. apprt F4, 100 m2, El-Harrach, 50 m du Métro. Tél.: 0657 02 99 51 F141987

Vends à part. F4, Les Vergers, 2e étage, libre de suite. Tél.: 0661 64 52 15 F141952

LOCATIONS

Tizi-Ouzou, loue F3, 2e étage, à usage d'habitation - Loue F3 à usage de bureau, entrep., fonction libérale.. Tél.: 0659 78 48 79 F106399/B13

Part./Part, loue F4 TB aménagé pr bur. ou crèche. Tél.: 0798 74 46 73 F141992

Particulier loue, à Tigzirt-sur-Mer (pied dans l'eau), des bungalows, F3, meublés, à partir du jeudi 19/05/2016 au samedi 04/06/2016, et durant la période du Ramadhan, et ce en week-end et en semaine. Tél.: 0560 41 10 31 B13

Location à Nouvelle-Ville Tizi-Ouzou : – D'une pâtisserie avec son matériel de travail au complet. - D'un restaurant et fast-food avec son matériel au complet, en face du fleuriste. Tél.: 026 11 42 23 F106395/B13

VILLAS

Agence immobilière Numidia - Tél.: 0770 92 70 54 - 0560 35 56 82 - Loue villa R+3 aux Tours-Villas, et villa R+1 à Tala-Allem. F106400/B13

Agence immobilière Numidia - Tél.: 0770 92 70 54 - 0560 35 56 82 - Loue 2 F4, 1er et 2e, Bd Stiti - F4 RDC, Hamoutène - F4, 4e, résidence Ifri - F5, 2e, 350-Logts EPLF - F3, 3e, résidence Thinhinane - 02 F3 meublés à Hamoutène et Nouveau-Lycée - Duplex F4 à Tala-Mansour. F106400/B13

TERRAINS

Vends : terrain au lotissement Sud/Ouest, Tizi-Ouzou, S: 180 m2, en R+3, acte + livret foncier, plus terrain à Azeffoun, au Petit-Paradis, w. tizi-Ouzou, S: 200 m2, acté. Tél.: 0561 85 45 05 - 0771 25 54 52 F106401/B13

Vends 02 terrains agricoles, LF, 14 000 et 8 000 m2, bien situés, bord de route nationale Tanouart, APC Tizi-Rached, w. Tizi-Ouzou. Tél.: 0661 56 60 82 - 0770 56 28 25 F141977

LOCAUX COMMERCIAUX

Agence immobilière Numidia - Tél.: 0770 92 70 54 - 0560 35 56 82 - Vend local 94 m2 sur Bd axe Nouveau-Lycée, à côté DBS Auto, et 02 locaux de 68 m2, jumelés, route Aït-Boumahdi, Ouacifs. F106400/B13

PENSIONS

Dame loue pension pr J/F sérieuse, à Alger. - 0795 95 74 78 F141991

Offre pension à El-Biar - 0550 525 772 F141984

PROSPECTIONS

Cherche location F2, Alger et environs. Tél.: 0778 79 22 28 NS

Ag. Zéralda cher. villa pour achat, cité Yassmine, Draria ou lotis. «A et B» Baba-Hassen. - 0552 19 98 05 F268

NECROLOGIE

PENSÉES

Il y a deux ans, nous quittait à jamais, après une longue vie marquée par un dévouement sans limites à tous ceux qui l'entouraient,

Hammouyar Fatma
née Kherroubi

Elle a laissé un souvenir impérissable que ni le temps ni les êtres ne pourront jamais faire oublier.

M. et Mme Belhadj, sa belle-fille Mme Malki et ses enfants ainsi que tous les proches demandent à l'ensemble de ceux qui ont le bonheur de la connaître de l'évoquer dans leurs prières afin que le Tout-Puissant lui accorde Sa Sainte Miséricorde. F106402/B13

A la mémoire de notre mari, père
(22 mai 2003 – 22 mai 2016)
Aït Seddik Djaffar

Ce dimanche, cela fera treize ans depuis qu'il nous a quittés.

Une éternité, son souvenir restera indélébile quoi que fasse le temps.

Tout ce qu'il représentait, tout ce qu'il nous a appris, on le gardera soigneusement pour demeurer fidèles aux valeurs qu'il nous a inculquées.

Sa femme Sadia, ses enfants Nabila, Ahmed, Ali et Arezki demandent à tous ceux qui l'ont connu et apprécié de les accompagner dans leurs prières afin que le Tout-Puissant l'accueille parmi les Siens.

Repose en paix. F106384/B13

ENTREPRISE DE TRAVAUX FORESTIERS ET D'AMÉNAGEMENT D'ESPACES VERTS

AOUICHA-CHERIF

Abattage • Elagage • Couronnement d'arbres • Décoration de jardin et gazonnage • Bordures de jardins, plantation, aménagement de surfaces, nettoyage • Désherbage, piochage, tondeuse pour gazon.

0550 64 31 33
0661 61 54 17

N.S.

AVIS DIVERS

Réparation climatiseurs, machines à laver, frigidaires, à domicile. Tél.: 0770 22 06 28 - 0662 63 19 23 NS

Vous voulez réussir la tessdira de votre fille ? Vous voulez que ce jour soit le plus beau jour de sa vie ? Faites appel à une professionnelle au : 0554 92 23 08 NS

SOS **Safaâ, handicapée moteur à 100 %, âgée de 14 ans, demande à toute âme charitable de l'aider en lui procurant des couches adultes medium (moyennes) + Sonde n° 08 - Merci. Allah vous le rendra. Tél.: 0552 57 05 26**

Avis : Sarl Asian Construction informe l'ensemble de ses partenaires du changement de ses lignes téléphoniques qui seront désormais : 023 48 22 85 - 023 48 22 64 - 023 48 22 63 - Fax : 023 48 22 62 F141993

Loue licence taxi w. Alger. Tél.: 0664 82 31 75 F141994

Vends licence d'importation 100 % - N° : 0561 07 91 61 F142000

Arrouah bark ! Kheiar ouach thebb. Eddi ouach khiart ourouh bla khlass. 3andek 24 sh-har bash tkhalass. - Electroménager, électronique, informatique, meubles, etc. - **Ô MARKET, 16 RUE H-B-BOUALI** - Tél.: 0560 93 94 80/81 - 0555 92 61 55 - 0555 92 61 41 - 021 73 48 42 F263/b1

CYLKA – Soins à domicile

• ***Ambulance 24h/24*** •
A votre disposition et assurés par une équipe médicale et paramédicale qualifiée

• Consultation médicale • Kiné • Soins infirmiers, post-opératoires • Prélèvements, analyses et résultats • Conseil, orientation, accompagnement aux hôpitaux d'Alger • Garde-malades.

Appelez-nous au : **0550 40 14 14**

Artisan prend tous travaux d'étanchéité, garantie 10 ans. - 0559 60 73 94 F141982

Rép. machine à laver, frigo, à domicile. - 0553 000 748 - 0770 104 136 F141943

Réparation TV à domicile, toutes marques.
Tél.: 0772 89 17 22 - 0776 33 88 56 NS

SOIR DE LA FORMATION

IMA offre **JUSQU'À 30 %** de remise sur les tarifs des formations : audiovisuel, sites web, infographie, programmation, Autocad, 3 DS Max, réseaux, confriguration des routeurs, maintenance (électronique, smartphones, tablettes, photocopieurs, équipements informatiques), vidéosurveillance, électricité bâtiment. - Tél.: 023 51 07 20 - Mob.: 0551 959 000 (El-Madania). F218/B1

OFFRES D'EMPLOI

ETB sise à T-O cherche 01 conducteur des travaux et 01 ingénieur en génie civil, ayant le sens des responsabilités, exp. min. 5 ans, lieu de travail Tizi-Ouzou en environs. Envoyer CV au fax : 026 11 75 38 F106393/B13

RESTAURANT À ALGER
Cherche :
Cuisinier - Serveuses - Serveurs. -
Tél.: 0794 44 18 50 NS

DEMANDE D'EMPLOI
Dame, 36 ans, cherche emploi comme garde-malade couchante au niveau national.
Tél.: 0791 88 07 06 F143490/B4

PENSÉE

Hommage à notre douce fille
HAYET MAJOR
qui aimait la vie.

«Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants ; les êtres chers ne meurent pas quand on les enterre, ils meurent quand on les oublie».

Cela fait déjà 12 ans que Dieu t'a rappelée auprès de Lui à l'âge de 32 ans, le 22 mai 2004, pour un monde meilleur, notre regrettée fille, laissant derrière toi un vide immense et un profond chagrin que seules la raison et la foi en Dieu le Tout-Puissant arrivent à rendre ton absence supportable.

Ta famille demande à tous ceux et celles qui t'ont connue et aimée d'avoir une pieuse pensée en ta mémoire. Tu resteras ancrée dans nos mémoires à travers ta sagesse, ta bonté, ta charité envers les autres et surtout ton amour envers toute ta famille.

Repose en paix, très chère Hayet, Allah yerahmek et que le Paradis soit ta dernière demeure inch'Allah.

«A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons.»

Tes parents, ta sœur et tes frères qui t'aiment.

Media/B1

PENSÉE

Cela fait 2 années, le 22 mai 2014 que nous a quittés à jamais notre cher père

LOUHI
Med Ousalem

Tu as laissé un vide que personne ne pourra combler.

Tu es toujours présent dans nos esprits et nos cœurs.

Ta famille demande à tous ceux qui t'ont connu et aimé d'avoir une pieuse pensée en ta mémoire et que Dieu t'accueille en Son Vaste Paradis.

Repose en paix, cher père.

«A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons.»

Ton fils Rabah, sa femme et tes petits-enfants Juba et Sifax.

Nous ne t'oublierons jamais

R 106397/B1

PENSÉE

Cher mari, père, grand-père, frère, beau-frère et beau-père

El Hadj
CHEKROUN
Houcine

Depuis que tu nous as quittés si subitement le 20/04/2016, tu nous as laissé un immense vide, bouleversant cette cicatrice qui est loin d'être refermée, et ton souvenir demeure à jamais vivace dans nos cœurs.

Tu étais un homme tellement généreux, tu nous manques à tous ; nous remercions vivement toutes les personnes et alliés pour leur compassion à notre douleur.

Acom

Le Soir
PANORAMA

Arrêtez de célébrer...

Par Arezki Metref
arezkimetref@free.fr

Peut-être à tort, je me plaignais l'autre jour de ce que le Grand Chambardement ait entraîné l'oubli, voire le reniement, de ces dates commémoratives qui font souvent l'orgueil des Etats, et parfois la risée des peuples. Et toujours les délices des conteurs et des affabulateurs, sincères ou peu, ou pas.

En d'autres circonstances, je me serais trouvé en position de clamer, après feu l'ami Ahmed Azeggagh : «Arrêtez de célébrer des fantômes/ Arrêtez de célébrer des dates !»

Eh bien non ! Le hasard du calendrier ajouté – mea-culpa – à une légère vacuité intellectuelle, me contraint à récidiver.

Je t'ai parlé l'autre jour du 24 avril. Je te cause aujourd'hui du 19 mai. Quésaco ?

C'était la Journée nationale de l'Etudiant. Et depuis 1975, c'est devenu la Journée nationale de la Jeunesse. Ça semble renvoyer aux limbes, mais au fond, c'est encore très proche, et même assez frais dans la mémoire. J'ai eu, disons, presque le privilège, en tant que journaliste, de couvrir la Conférence nationale de la jeunesse qui s'est tenue précisément le 19 mai 1975 au Club-des-Pins, à Alger. Le choix de cette date n'est pas dû au hasard, bien sûr ! Nous le verrons un peu plus loin. Pour le moment, il faut souligner que cette conférence a été un moment de vérité pour l'aptitude du pouvoir de Boumediène à unifier le mouvement de la jeunesse autour de son programme de gouvernement. Et, accessoirement, ce fut aussi un moment d'enthousiasme révolutionnaire pour des milliers de jeunes. Faut le dire aussi, même si ça fait tache sur la photo d'aujourd'hui !

Cette conférence, préparée de longue main entre autres par le talentueux ministre de l'Enseignement supérieur de l'époque, Mohamed Seddik Benyahia, inaugurait ou parachevait, je ne sais plus, un processus de fusion de la JFLN et du mouvement de volontariat étudiant, résurgence sous une autre forme, et autour d'autres axes, de l'Union nationale des étudiants algériens (UNEA) réprimée plusieurs fois depuis 1965, avant d'être carrément dissoute au début des années 1970. Il faut dire hélas, que l'histoire se répétant sans que cela devienne fatalement une farce, la préparation de la CNJ a été jalonnée d'incidents et de violences, notamment dans les universités, commises par des étudiants intégristes – déjà ! – et baâthistes, à l'encontre des étudiants volontaires qui avaient une vision plus progressiste du rôle d'une organisation de jeunesse dans un pays comme l'Algérie. Et si, comme on le dit, tout l'art de gouverner de Boumediène consistait en une sorte de dosage autoritaire dans le shaker politique entre forces antagoniques, la carotte pour l'un, le bâton pour l'autre, et inversement, il s'est exprimé de la manière la plus réussie lors de cette CNJ. Il en naîtra cette organisation unifiée de la jeunesse, l'UNJA, à la direction composite, où le sympathisant pagsiste côtoyait le carriériste efeleniste ou l'activiste islamiste ou baâthiste, et qui avait tout pour que les antagonistes se neutralisent les uns les autres. L'œuvre de Boumediène ayant eu vocation à être défaite par son successeur, cette expérience de « cohabitation » a fait long feu. Sitôt les premiers mois de l'accession de Chadli Bendjedid à la succession de Boumediène, l'expérience est autoritairement stoppée. L'UNJA et les autres organisations de masse sont littéralement épurées de tout élément non adhérent au FLN. C'est ce que stipulait l'article létal 120-121 du règlement intérieur du FLN.

Dans le courant de l'année 1981, l'UNJA était totalement épurée. Par solidarité avec Abdelmadjid Kaouah, secrétaire national à l'information et néanmoins directeur de *L'Unité*, journal de l'UNJA à la fondation duquel j'avais eu la veine de participer, je démissionnai avec Fouad Boughanem suite à son renvoi.

Et comme si le 19 mai devait avoir une résonance particulière dans mon propre vécu, je me retrouvai au ministère de l'Enseignement supérieur où je coordonnai un numéro spécial de la revue *L'Université* consacré au… 19 mai 1956.

J'avais dit que je reviendrai sur le choix non fortuit de cette date. Si la CNJ s'est tenue un 19 mai, c'est justement parce qu'elle évoquait ce 19 mai 1956, jour adopté par l'Ugema (Union générale des étudiants musulmans algériens) pour appeler les étudiants à une grève générale illimitée, et à rejoindre les maquis. Le tract de l'Ugema comportait cette image choc : «Avec un diplôme de plus, vous ne ferez pas un meilleur cadavre !» Beaucoup parmi eux monteront au maquis où certains seront victimes de la triste Bleuite.

C'est en travaillant sur ce numéro que j'ai eu le plaisir de rencontrer un personnage que je devais beaucoup apprécier par la suite. Il s'agit de Zoulikha Bekaddour. En 1956, elle faisait partie de ces rares étudiantes algériennes adhérant à l'Ugema qui activaient pour l'indépendance. Bien des années plus tard, après avoir rédigé ses mémoires, je la retrouvai chez notre ami Arezki Aït Larbi, notre éditeur commun. Lorsqu'elle m'accorda une interview pour la revue *L'Université*, nous possédions alors très peu de documents sur l'Ugema, sur la grève des étudiants de 1956, et surtout sur la place des femmes dans la lutte pour l'indépendance. Encore un signe, tiens ! Lorsque fin 1992 avec les copains Djaâd, Djaout, Stambouli et les autres, nous lançâmes *Ruptures*, eh bien le siège du journal se trouvait rue du 19-Mai, à Alger.

Au fond, je vais te faire cet aveu paradoxal. Je n'ai rien contre les mémoires oublieuses car, contrairement à ce qu'on pourrait croire, je n'ai absolument aucune nostalgie. Bon, après tout, je te laisse juge.

A. M.

Le Soir sur Internet :
http:www.lesoirdalgerie.com
E-mail : info@lesoirdalgerie.com

POUSSE AVEC EUX !

Par Hakim Laâlam

hlaalam@gmail.com
@hakimlaalam

Il a bon dos, l'âne !

Tension entre Rabat et Washington. Le Maroc convoque l'ambassadeur américain. Et il le convoque où ?

Au siège de l'ambassade de France ?

La guerre aux dos-d'âne est donc déclarée ! Chaque Algérien voudrait le sien de dos-d'âne. Plus de 40 millions de dos-d'âne, c'est vrai que ça ne pouvait plus durer. Mais comment faire face à l'armée rampante des dos-d'âne ? Doit-on la combattre comme on a combattu les tangos, autres cousins proches des ânes ? Comme toutes les colles algériennes, deux camps s'affrontent. S'affrontent pacifiquement, s'entend ! Ceux qui prônent la ligne dure. En gros, pas de salut en dehors de l'éradication totale des dos-d'âne ne portant pas l'uniforme officiel. Et ceux qui préconisent plutôt une approche empreinte de Rahma, suggèrent une politique de Réconciliation nationale avec les dos-d'âne qui veulent rentrer dans le rang autoroutier. Les deux options présentent avantages et inconvénients. Cet espace étant le sanctuaire par excellence des inconvénients, des problèmes et de tout ce qui ne va pas, intéressons-nous donc prioritairement aux tares de chacune des options. Si tu éradiques brutalement les dos-d'âne, sans possibilité de dialogue, tu risques d'aller à l'affrontement, à l'émeute. Le dos-d'âne n'est pas venu là, tout seul, se mettre en travers de la route. Il a un propriétaire. Voire plusieurs. Voire des milliers s'il est l'enfant naturel d'une truelle, d'un sac de ciment et d'une cité vachement habitée, excessivement remplie. Même chose pour l'option Réconciliation et Rahma avec tous les dos-d'âne du pays. La Rahma impliquera-t-elle leur réinsertion dans le monde actif ? Auquel cas, tout ce tintouin n'aura servi à rien, puisqu'on tolérera à nouveau le dos-d'âne. Et puis, qui indemniser en cas de destruction intempestive de dos-d'âne ? Si un dos-d'âne est cassé, éradiqué par un maire facile à la gâchette, rapide au bulldozer, nostalgique de l'époque des DEC et n'ayant pas été mis au courant qu'un repenti était préposé aux dos-d'âne revenu sur le droit chemin, après des années noires de tragédie nationale sur nos routes, qui recevra la pension de réversion du défunt dos-d'âne écrasé par erreur ? Et plus important encore, si nous optons finalement pour le Dialogue, la Réconciliation nationale et l'Amnistie des dos-d'âne, faudra-t-il alors fixer un délai officiel, une date-butoir au-delà de laquelle tout dos-d'âne qui n'aura pas exprimé clairement son vœu de rejoindre la communauté nationale sera éliminé sans sommation ? Ça fait beaucoup de questions, je vous l'accorde. Mais j'm'en fous un peu, j'ai tout mon temps vu que je suis coincé dans un bouchon. Causé par un dos-d'âne ! Je fume du thé et je reste éveillé, le cauchemar continue.

H. L.