

Soulager les coliques de bébé naturellement

Les pleurs sont une chose parfaitement normale, et sont souvent la seule façon qu'a un bébé pour s'exprimer. Un bébé pleure s'il a faim, s'il a froid, si sa couche est mouillée, etc. Cependant, certains nourrissons pleurent plus que d'autres, sans raison apparente, même s'ils sont en bonne santé, cela peut-être dû aux coliques.

L'origine exacte des coliques est assez mal connue. Il s'agit de douleurs abdominales induites par les ballonnements et sont en particulier liées à l'immaturité digestive.

Un bébé sur quatre souffre de ces crises qui apparaissent vers le 15^e jour de vie chez un bébé en bonne santé et durent en général jusqu'au 4^e mois.

Afin de soulager bébé, la nature peut être d'une grande aide grâce à des plantes médicinales reconnues pour soulager les ballonnements et spasmes intestinaux d'une façon sûre et efficace comme l'aneth, l'anis vert et la menthe poivrée.

Solution Magpharm :

BabyGaz, dites stop aux gaz !

BabyGaz est une solution naturelle et efficace qui soulage instantanément les coliques de bébé.

BabyGaz contient une combinaison d'aneth, d'anis vert et de menthe poivrée dont l'effet antispasmodique permet de soulager les spasmes digestifs et les douleurs abdominales.



PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Remède contre les genoux gonflés

Votre genou est devenu gonflé après un traumatisme ou après un effort important ou tout simplement parce que vous avez de l'arthrose, c'est sûrement un épanchement de synovie. L'épanchement de synovie touche principalement les articulations et notamment l'articulation du genou. C'est un liquide visqueux sécrété par les cellules des tissus qui tapissent l'articulation pour la lubrifier et nourrir le cartilage.

En cas d'épanchement de synovie, ce liquide est sécrété de manière trop importante, en réaction à une agression (fracture, entorse...), et le genou ou la cheville se met à gonfler. Cela peut provoquer une douleur ou une perte de mobilité de l'articulation.

Ce remède permettra de réduire l'amas de liquide dans le genou, il fonctionnera aussi en cas de rétention d'eau.

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de sel.
- Un jaune d'œuf (frais).

Préparation :

Mélanger le jaune d'œuf frais avec le sel.

Utilisation :

- Etalez le mélange sur le genou blessé.
- Enroulez de la cellophane autour du cataplasme.
- Fixer le tout avec un bandage.

Changez ce cataplasme toutes les deux heures, et appliquez 5 cataplasmes par jour.

Sachez que...

Les Romains considéraient l'aneth (chebeth) comme un symbole de vitalité.

En outre, ils mâchaient déjà de l'aneth pour faciliter leur digestion car l'aneth prévient la formation de bulles de gaz intestinaux. Quant aux Grecs, ils l'utilisaient pour soigner le hoquet. Au Moyen-Age, on s'en servait pour se préserver de la sorcellerie. D'autre part, pour les victimes d'une tension artérielle trop élevée, vous pouvez substituer le sel par l'aneth.

Neuropathie diabétique

Les pieds d'une personne diabétique doivent être protégés. La neuropathie est une affection douloureuse qui touche les nerfs des extrémités, rendant les pieds insensibles et plus fragiles aux infections. Pour soulager la douleur, protéger les pieds des infections et améliorer la micro-circulation, prenez l'habitude de masser vos pieds tous les soirs avec de l'huile de ricin.

Ce légume prend soin de votre cœur

Le chou-fleur contient une substance appelée sulforaphane qui est un composant du soufre. Il vous aide à améliorer votre pression artérielle et votre fonction rénale. Selon certaines études, le sulforaphane pourrait être lié à la méthylation de l'ADN, l'une des clés pour avoir un fonctionnement cellulaire sain et une expression génique adéquate, notamment dans la partie interne des artères, la plus sujette à souffrir de dommages.

Un sirop maison à base d'oignon

Cette préparation permettra d'apprécier un sirop naturel contre le rhume et la toux.

Prenez une tranche d'oignon que vous recouvrez d'une couche de miel. Laissez imbiber durant quelques heures, avant d'écraser le tout dans du lait ou de l'eau. Après filtrage, vous pouvez prendre 1 cuillère à soupe de ce mélange jusqu'à 4 fois par jour. Une consommation trop élevée peut provoquer des irritations gastriques.

Soigner un bouton de fièvre

Dès l'apparition du feu sauvage, frotter délicatement une gousse d'ail épluchée pendant plusieurs minutes.

Ça empêche le bouton de pousser !

Du sel contre les verrues

Combiné à un oignon, le sel peut aider à faire disparaître une verrue. Evider un gros oignon au deux tiers pour le remplacer par le gros sel marin. Laisser reposer une demi-heure environ.

Presser l'oignon au-dessus d'un bol, au travers d'un morceau de gaze. Récupérer le jus fil-

Le saviez-vous... ?

Les Grecs croyaient que le coing (sferdjel) éloignait les mauvaises influences et était un symbole d'amour et de fertilité. C'est le coing qui est à l'origine du mot « marmelade ». En effet, il découle du grec, « marmelada » qui signifie confiture de coing. Ceci est dû à son haut contenu en pectine, une substance fibreuse épaississante. La pectine aurait de nombreux bienfaits sur la santé notamment sur la diminution des niveaux de cholestérol sanguin ainsi que de la glycémie.

tré. Appliquer le liquide obtenu sur la verrue, deux fois par jour (matin et soir) jusqu'à sa disparition (une semaine environ).

On la recommande en cas d'hypertension

Elle participe à la régulation de la tension artérielle. Une fois de plus, la courgette est préventive contre les maladies cardio-vasculaires. De plus, elle veille à la diminution du cholestérol. Elle est aussi bénéfique pour les voies digestives.

Riche en fibres, la courgette régule le transit. Elle est laxative.

Le tilleul apaise les angoisses

Le soir, une infusion de tilleul (5 g de fleurs par tasse d'eau bouillante) favorise les digestions lentes et compliquées, apaise les angoisses, soulage les maux de tête, et permet aux insomniaques de retrouver le sommeil (surtout en cas de stress).

Une épice intéressante pour la santé

Avant toute chose, c'est un puissant antiseptique, qui sert donc à traiter des infections diverses et notamment prévenir les maux de gorge et aider au traitement des affections respiratoires. Sur le plan digestif, la cardamome (el hil) est antacide et aide à diminuer les maux d'estomac et d'une manière générale à faciliter la digestion. On peut l'utiliser dans des remèdes anti-vomissements.

La cardamome est un stimulant physique et intellectuel, d'où sa réputation aphrodisiaque. A défaut, elle donne en tout cas une bonne haleine.

Publicité