

MÉDECINE DU SPORT

MUSTAPHA FAHEM (PROFESSEUR D'ENSEIGNEMENT EN KINÉSITHÉRAPIE) :

«Achiou peut jouer jusqu'à 45 ans»

Mustapha Fahem est très connu dans les milieux de la boxe et du football. En effet, il a été le kiné attiré de l'EN de boxe pendant plus de 30 ans et de clubs de l'Algérois tels que le RC Kouba et le NA Hussein-Dey). Professeur à l'Ecole supérieure de formation paramédicale et expert certifié du CIO, il vient de prendre sa retraite après une carrière remplie de souvenirs dont il nous fait part dans cet entretien.

Le Soir d'Algérie : Dans le domaine sportif, vous avez débuté avec l'EN de boxe à la fin des années 70.

Mustapha Fahem : Oui, et ce, jusqu'en 2005, mis à part l'année 1991 où j'avais intégré celle du judo parce que j'étais suspendu pendant une année par l'AIBA pour contestation de décision lors des Jeux méditerranéens d'Athènes de 1992.

Dans le même temps, vous aviez également travaillé avec des équipes de foot.

En 1978, j'ai travaillé au sein de la grande équipe du RC Kouba qui était dirigée par Ahmed Arab. En 1982, je me suis retrouvé au NAHD qui était entraîné par Amar Boudissa et également en 1988 lorsque Meziane Ighil était à la barre technique du club husseindéen. En 2008, j'ai également travaillé avec Nour Benzekri au NAHD.

Quel est le rôle exact d'un kinésithérapeute dans un club sportif ?

Le premier rôle, c'est de préparer l'athlète.

C'est plutôt celui du préparateur physique ?

Le préparateur physique a son propre rôle, mais s'il y a bien quelqu'un qui connaît le muscle et l'articulation et leur fonctionnement, c'est bien le kiné, c'est ce qu'on appelle la bio-mécanique musculaire et articulaire.

Et cette préparation, c'est pour éviter toutes blessures ?

Cette préparation sert à éviter l'apparition de certaines blessures comme les elongations, les déchirures musculaires, les entorses des chevilles ou du genou qui peuvent être graves dans certains cas et entraîner une inactivité de six mois pour l'athlète. Finalement, le rôle du kiné est multiple, il doit être là, avant, pendant et après la compétition.

Ça nécessite une explication...

Il est là avant, pour préparer l'athlète bien échauffé quand il pénètre sur le terrain. Ensuite, pendant le match par exemple, le kiné intervient pour qu'une blessure ne s'aggrave pas. Et enfin, après l'effort, vient le temps de la récupération avec des conseils en alimentation et en hygiène de vie et surtout sur la prise de certains médicaments qui peuvent entraîner des cas positifs en cas de contrôle anti-dopage inopiné sans que l'athlète s'en rende compte.

Vous avez travaillé avec des boxeurs et des footballeurs. Est-ce qu'ils subissent le même genre de blessures ?

Non. Chez les boxeurs, il est rare d'avoir des accidents au niveau des membres inférieurs. Par contre, le joueur de foot est soumis à toutes sortes de blessures du fait que tout son corps est en contact, de la tête jusqu'aux pieds.

Que pensez-vous de la cryothérapie ou traitements de blessures par le froid ?

BOXE/CHAMPIONNATS ARABES JUNIORS

Bouchkoug Djalal (75 kg) en finale

Le boxeur algérien Bouchkoug Djalal (75 kg) s'est qualifié à la finale des championnats arabes juniors, organisés du 5 au 9 mars au Caire (Egypte) avec la participation de 13 pays dont l'Algérie. La qualification de Bouchkoug s'ajoute à celles obtenues par ses quatre coéquipiers, à savoir Aït-Beka Salim (49 kg), Chebah Aghilas (52 kg), Mounir Benaamane (69 kg) et Mazigh Aidel (56 kg). La sélection algérienne est représentée dans ces joutes arabes par huit boxeurs, sélectionnés à l'occasion des derniers championnats d'Algérie de la catégorie, organisés fin février à la salle omnisports de Blida. Outre l'Algérie et l'Egypte (pays organisateur), sont également présentes les nations suivantes : Emirats arabes unis, Arabie saoudite, Qatar, Yémen, Libye, Palestine, Syrie, Liban, Soudan, Tunisie et Maroc. Les finales auront lieu aujourd'hui au complexe olympique Al-Maadi du Caire.

SIX DISCIPLINES SONT INSCRITES À L'OCCASION DE CE FESTIVAL

Le sport au féminin pluriel à Tlemcen

Plus de 400 femmes issues de 15 wilayas participent au festival sportif organisé par l'association de la promotion et du développement du sport féminin de Tlemcen. Cette manifestation qui durera trois jours et inscrite pour commémorer la journée du 8 Mars, affiche un programme riche en disciplines, à savoir, judo, haltérophilie, football, volley et sports mécaniques. A cet effet, le président de la Fédération algérienne des sports mécaniques, Chiheb, sera présent à Tlemcen pour promouvoir sa discipline au sein de la population féminine. La présidente de l'association organisatrice de cet événement, Kherbouche Yasmine, nous dira : «Il faut savoir que notre association est née le 7 janvier dernier et notre objectif est de voir grand pour que le sport féminin ne reste pas à la traîne.»

M. Z.



Mobilis partenaire officiel de la finale de la Coupe de la ligue féminine de football

Premier partenaire du sport en Algérie, Mobilis se distingue cette année par l'accompagnement de la finale de la coupe de la ligue féminine de football Mobilis, comptant pour la saison sportive 2016-2017.

Organisée par la Ligue de football féminine, partenaire officiel de Mobilis, cette compétition mettra en confrontation les finalistes de la saison l'ASE Emir Abdelkader Alger-Centre et l'AS Sûreté nationale, ce mercredi 8 mars 2017 à 16h, au stade Ahmed-Zabana à Oran. Cet accompagnement démontre, encore une fois, l'engagement de Mobilis à contribuer au développement du sport en Algérie et à la promotion du sport féminin.

Bonne chance aux deux équipes et heureuse fête à toutes les Algériennes !



Mustapha Fahem (au milieu).

Photo : DR.

Quand on utilise de la glace avec un effet très lent, on peut avoir de bons résultats.

Est-ce que les clubs utilisent cette méthode ?

Pratiquement pas, à ma connaissance et pourtant l'investissement est faible vu qu'il suffit de remplir des gobelets d'eau, de les mettre dans un réfrigérateur et on obtient ainsi de la glace prête à être utilisée, et éviter ainsi à l'athlète d'avoir recours à des médicaments.

Lorsque dans un club, il y a des blessures à répétition, cela est dû à une mauvaise préparation ?

C'est possible, mais il ne faut pas blâmer le kiné ou le préparateur physique comme le font rapidement certains. La responsabilité est partagée entre le staff technique et les joueurs. L'entraîneur qui a sous sa coupe 25 joueurs, ne peut pas les surveiller tous pour une bonne récupération.

Ces derniers doivent récupérer, sinon c'est la fatigue qui est un signal d'alarme précurseur d'un risque de blessure.

Est-il plus facile d'être le kiné d'un boxeur ou d'un footballeur ?

Les boxeurs sont très faciles à gérer parce qu'ils savent que s'ils n'écourent pas, ils seront seuls sur le ring et ils prendront des coups. En fait comme la boxe est une discipline individuelle, l'athlète ne peut compter que sur lui-même. Le foot est un sport collectif et par conséquent le joueur peut compter sur ses coéquipiers.

Vous avez eu l'occasion de travailler avec de grands noms du sport algérien comme le regretté Hocine

Soltani, le seul médaillé d'or en boxe aux JO de 1996.

Oui, j'ai eu l'honneur de travailler avec de grands entraîneurs aussi comme Ould Makhloufi, Belhiani et Bedjaoui qui est actuellement le coach de l'EN de boxe et qui est reconnu mondialement. En football, j'ai eu à traiter de nombreux joueurs et je peux citer Karim Ghazi, Billal Attafen et Hocine Achiou.

Ghazi a 35 ans et Achiou 38 et ils continuent d'évoluer à un haut niveau. Ce sont des exceptions ?

Oui, mais cela tient aussi à leur hygiène de vie. Achiou a toujours eu le comportement d'un vrai professionnel et c'est quelqu'un qui s'est toujours inquiété de sa santé. Cela explique sa longévité.

Quels sont les athlètes qui vous ont étonné par leur constitution physique ?

En boxe, je peux citer Moussa et Allalou, des médaillés olympiques. J'ai été étonné par Mohamed Benguesmia qui avait un profil de gagnant et qui aurait largement remporté une médaille aux JO de 1996 s'il n'avait pas été handicapé par une fracture au poignet deux mois avant le début des Jeux. Hocine Soltani a eu une progression rapide et fulgurante.

En football, Hocine Achiou est un phénomène et il peut jouer facilement jusqu'à 40 ans et il pourrait devenir un très bon entraîneur.

Pour conclure ?

Le sport est une culture et pour réussir, il faut s'imprégner de la bonne conduite.

Propos recueillis par Hassan Boukacem

JUDO : CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL SENIORS

Du 9 au 11 mars, à Chéraga

Le Championnat national individuel seniors de judo se déroulera du 9 au 11 mars, à la salle omnisports de Chéraga (Alger), a appris l'APS auprès des organisateurs. «Sept des huit régions concernées par cette compétition pourront engager quatre judokas par catégorie de poids. La ville d'Alger, quant à elle, aura droit à un quota de trois judokas supplémentaires : six athlètes par catégorie de poids, en plus d'un 7^e judoka, représentant la Ligue hôte de l'événement» a expliqué à l'APS de directeur de l'organisation sportive de Fédération algérienne de judo (DOS/FAJ), Halim Abdi.

«Le 9 mars, il y aura le Nage no Kata, le 10 mars le Katame no Kata et le 11 mars le Kimeno no Kata» a encore détaillé la FAJ dans un communiqué. La pesée officielle des athlètes se fera aujourd'hui, entre 16h et 17h, et elle sera suivie du tirage au sort pour la première journée de compétition, prévue le lendemain, jeudi. Cette compétition devait se dérouler initialement les 17-18 février dernier, avant d'être reportée aux 10-11 mars, consécutivement au report de l'as-

semblée générale élective de l'instance. «Le Championnat national individuel (seniors) devait se dérouler environ une semaine après la prise de fonctions du nouveau bureau. Etant donné que l'assemblée générale élective qui devait former ce nouveau bureau le 11 février dernier a été reportée, la compétition ne pouvait plus se dérouler à la date initiale», avait expliqué la FAJ après le premier ajournement de cette compétition. L'assemblée générale élective de l'instance s'est finalement déroulée le 23 février dernier, à la salle de conférences du Complexe olympique Mohamed-Boudiaf, et a plébiscité le candidat unique, Rachid Laâras comme nouveau président de la FAJ. Le nouveau bureau étant désormais constitué, les différentes compétitions qui ont été jusque-là gelées pouvaient donc se dérouler, à commencer par le Championnat national inter-ligues juniors, disputé les 3-4 mars courant. Après le Championnat national individuel seniors, il y aura le championnat individuel juniors, dont la date a été fixée aux 16-17 mars.

VOLLEY-BALL

L'AG élective de la FAVB reportée

L'assemblée générale élective (AGE) de la Fédération algérienne de volley-ball (FAVB) qui devait avoir lieu jeudi à Chéraga (Alger), a été reportée à une date ultérieure, a appris hier l'APS auprès du ministère de la Jeunesse et des Sports. Ce dernier ne donne pas d'explications sur les raisons de ce report.

Quatre dossiers pour le poste de président de la FAVB et 26 postulants au Bureau fédéral (BF) ont été retenus par la commission de candidatures.

Pour le poste de président de la FAVB, les candidatures retenues sont celles d'Okba Gougam (président sortant), Mehdi Aberkane (membre du BF sortant), Nouredine Lahdad (ancien président) et Mustapha Lemouchi (ancien président).

Les membres de l'AG auront également à choisir 11 membres dont deux femmes et un représentant du sud entre les 26 postulants au Bureau exécutif.

L'assemblée générale élective de la FAVB est composée de 43 membres aux voix délibératives qui sont les représentants des ligues et des clubs ainsi que les membres du Bureau fédéral sortant.

BASKET-BALL : AMICALE DES ANCIENS BASKETTEURS ALGÉRIENS

Un tournoi en hommage à Aïcha-Ouahiba Dzanouni

A l'occasion de la Journée internationale de la femme, le 8 mars, l'Amicale des anciens du basket-ball algérien (AAB) organise une rencontre amicale de basket-ball entre les anciennes basketteuses à la salle Bentifour de Hydra.

Une deuxième édition de l'événement, organisée en hommage à M^{me} Aïcha-Ouahiba Dzanouni, ancienne joueuse de l'ASSMA et du NARA, rap- pelée à Dieu en 2016.

«Nul doute que l'émotion des retrouvailles dominera cette journée», a indiqué l'AAB qui a inscrit de nombreuses activités dans son plan d'action 2017 afin de permettre aux amoureux de la balle au panier de renouer des liens d'amitié, de fraternité et de solidarité. L'AAB, qui mène également des actions de solidarité, sous toutes ses formes et dans les limites de ses moyens, envers les anciens de la discipline, contribue à l'écriture de l'histoire du basket-ball algérien.

L'Amicale annonce avoir installé une commission «Histoire et Archives» et lance un appel à tous les détenteurs d'archives, sous toutes ses formes (photos, vidéos, articles de presse) pour lui permettre de les numériser et les rassembler.

En ouverture de la Journée du 8 mars, se tiendra à 13h30 une rencontre amicale réunissant les jeunes issus des écoles du NRS et de la salle de Hydra avant de laisser le parquet, à 14h30, aux anciennes pour faire étalage de leur technique.

R. S.