Edition du Centre - ISSN IIII - 0074

Le Soir D'ALGERIE
www.lesoirdalgerie.com
Quotidien indépendant

● NAFA ABROUS, PRÉSIDENT DU DIRECTOIRE DE MAGHREB LEASING ALGÉRIE (MLA), AU *SOIR D'ALGÉRIE* :

«63 milliards de DA en financements dédiés au développement de l'économie»

PAGE 6

● SIDI-BEL-ABBÈS

Un militaire décède dans l'explosion d'une bombe à Dhaya

PAGE 5

● OUVERTURE OFFICIELLE DE LA CAMPAGNE ÉLECTORALE

Une armée de candidats, peu d'enjeux !

PAGE 3

Les Algériens entre indifférence et ras-le-bol

PAGE 3

Photos : DR

● PASSER SON BAC SANS STRESS

Des thérapies de groupe au profit des candidats

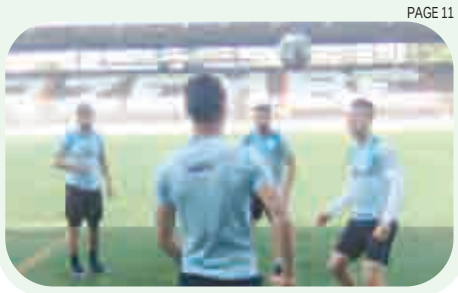
● A l'initiative de l'Organisation nationale des associations pour la sauvegarde de la jeunesse, les candidats au bac peuvent bénéficier des thérapies de groupe pour gérer le stress de cet examen. Lancées depuis hier, ces séances, organisées chaque samedi, vont durer jusqu'au jour du bac.

PAGE 5

● 16es DE FINALE BIS ALLER DE LA COUPE DE LA CAF, TP MAZEMBE (RDC) – JS KABYLIE AUJOURD'HUI À 14H30

Les Canaris amoindris, mais confiants

PAGE 11



● COURS DE CONDUITE

Le système de formation remis en cause par les autoécoles

PAGE 5

PERISCOOP
Soirperiscoop@yahoo.fr
Dimanche 9 avril 2017 - Page 2

DIGOUTAGE
Par Arris Touffan

Quoi donc ?

Ce gazé de Trump annonce la couleur. Annoncer ? Enfin, il passe à l'acte. Et de quelle manière. Et dire qu'il avait juré, la main sur le cœur, qu'il ne ferait plus jouer à son pays le rôle de gendarme du monde. Il y en a qui l'ont cru, qui attendaient triomphalement le retour de la justice au Moyen-Orient avec le désengagement américain promis.

En attaquant la Syrie, il va plus loin que ses prédécesseurs à la Maison Blanche. Mais ce n'est pas le pire. Pas encore, hélas, faut craindre ! Maintenant qu'on voit concrètement de quoi il est capable, c'est en se tenant le ventre qu'on attend la prochaine étape. Ce sera quoi donc ? Va savoir ce qui se passe dans des têtes pareilles...

A. T.

digoutagesoir@yahoo.fr

30 pharmaciens sous contrôle judiciaire

Le Syndicat des pharmaciens vient d'annoncer que ce sont pas moins de 30 pharmaciens qui sont sous contrôle judiciaire pour avoir commercialisé illégalement des psychotropes. Il faut dire que le phénomène de la consommation de psychotropes a pris des proportions alarmantes en Algérie.

Revoir le plan de création des zones industrielles

En ces temps de crise financière que connaît l'Algérie, nombreux sont ceux qui estiment qu'il faudrait revoir le plan de création de zones industrielles. «Des projets dans certaines villes, au Sud notamment, ne sont pas prioritaires du fait que les zones industrielles déjà existantes sont largement sous-exploitées», affirment nos sources qui ajoutent qu'il faudrait «réhabiliter le plus rapidement possible celles qui existent et qui sont dans un état déplorable».

Coup de bluff ?

De nombreux experts tiennent à relativiser la surprenante annonce du ministre italien du Développement économique, Carlo Calenda, qui a affirmé que son pays ne compte pas renouveler le contrat gazier le liant à l'Algérie et qui prendra fin en 2019. Ces experts préfèrent parler d'un «coup de bluff» de la partie italienne en perspective, justement, de l'entame des discussions pour le renouvellement dudit contrat.

Un jour, un sondage

Pensez-vous que l'Etat devrait se désengager totalement de la gestion des hôtels ?

☐ OUI ☐ NON ☐ Sans opinion

Au vu des prix affichés sur le marché des fruits et légumes, pensez-vous que l'Etat a joué son rôle de régulateur ?

Résultat sondage

OUI :	NON :	S. OPINION :
3,8%	95%	1,2%

Le dessin de Karim

SOIT DIT EN PASSANT

Zaouedj ennikeh : la contagion ?

Par Malika Boussouf
malikaboussouf@yahoo.fr

Il est des jours comme ça où lorsque l'on vous affirme que comparée aux autres pays d'Afrique du Nord, l'Algérie est celui qui donne le moins de soldats à Daesh, tout juste quelques dizaines, vous n'avez aucune raison d'en douter.

Ce que nous avons enduré comme actes de la plus haute barbarie durant plus d'une décennie expliquerait que l'on pensait en avoir sérieusement fini, non pas avec le prosélytisme religieux, mais avec les effets pervers qui en découlent comme l'engagement à se sacrifier pour une cause obscure qui ne dit pas de qui ou de quoi elle tient l'horreur de sa démarche. Tellement de femmes ont été enlevées sous les yeux de leurs enfants ! Tellement de jeunes filles ont été violées sous le regard blessé de leurs proches ! Tellement d'autres encore, et elles sont nombreuses, qui n'ont pas pu fuir les maquis et les violences du mariage de convenance ont succombé aux pires atrocités ! Tout cela ne nous est pas étranger.

Qui n'a pas entendu raconter la triste histoire de telle ou telle autre famille à jamais meurtrie ? L'objet de ce billet n'est pas de plomber un moral, mais d'évoquer un regain religieux de plus en plus perceptible et qui n'éprouve plus aucune gêne à se montrer et à imposer ses règles. J'avais entendu parler du *zaouedj ennikeh* en Tunisie. Apprendre l'existence de femmes, élevées au statut de saintes combattantes, dès lors qu'elles offraient leur corps à une armée de voyous en rut, convertis à l'Islam, m'avait, alors, retourné l'estomac.

Il y a de quoi suffoquer quand on se voit de nouveau confronté à ces jeunes recrues convaincues d'avoir une mission à accomplir et qui pensent avoir trouvé le moyen de s'acquitter d'un devoir recommandé par Allah. Celui d'offrir la jouissance de leur corps à des monstres vengeurs d'un Islam revu à la sauce de leurs fantasmes.

Du coup, les femmes, coupables de tout, ne le sont plus quand elles empruntent la voie qui les conduira vers ces harems où le plaisir ne souffre aucune attente et où elles auront pour noble tâche d'assouvir des maîtres pouilleux très investis dans l'esclavage sexuel et plus attentifs encore à l'ardeur que les nouvelles prises mettent à les satisfaire.

M. B.

OUVERTURE OFFICIELLE DE LA CAMPAGNE ÉLECTORALE

Une armée de candidats, peu d'enjeux !

La campagne électorale pour les législatives du 4 mai 2017 s'ouvre, officiellement, à partir d'aujourd'hui, dimanche. Elle se poursuivra jusqu'au 30 avril à minuit. Une cinquantaine de partis politiques, une dizaine de listes indépendantes, regroupant plus de 120 000 candidats, se disputeront les 462 sièges de l'Assemblée populaire nationale, répartis sur les quarante-huit wilayas ainsi que sur les quatre circonscriptions électorales réservées pour la représentation de la communauté nationale à l'étranger.

Photo : DR

La campagne est entamée sans tension entre les différents intervenants.

Kamel Amarni - Alger (Le Soir) - L'élection du 4 mai prochain intervenant dans un contexte national et régional assez stable, en tout cas beaucoup moins tendu que l'élection législative de 2012 ou encore la présidentielle de 2014, la campagne est entamée sans la moindre tension particulière à signaler entre les différents intervenants. Pas même un semblant de polémique entre les partis ou les camps rivaux n'a précédé l'ouverture de la campagne électorale, ce qui n'a pas contribué à accrocher l'intérêt du grand public, c'est-à-dire l'électeur potentiel.

Jusqu'à la veille de l'ouverture officielle de la campagne électorale, les partis, toutes tendances confondues, n'étaient d'ailleurs préoccupés que par l'opération des confections des listes électorales. Cet exercice, jadis une simple formalité même pour les petits partis, s'avéra un gigantesque obstacle pour la majorité des formations politiques, notamment celles qui ne disposent pas d'élus.

Le fameux article 4 de la nouvelle loi électorale aura, à lui seul, opéré les grandes décantations avant même l'entame de la campagne électorale. A l'exception du Front de libération nationale de Djamel Ould Abbès, du Rassemblement national démocratique de Ahmed Ouyahia, du Mouvement populaire de Amara Benyounès, de TAJ de Amar Ghoul et, à un degré moindre, l'Alliance islamiste chapeautée par le MSP et sa réplique chapeautée par Abdellah Djaballah, les autres partis connaîtront des fortunes diverses à l'issue de l'opération de collecte des signatures nécessaires pour pouvoir présenter des listes électorales. Quasiment tous les autres partis y ont laissé des plumes. A l'arrivée, et avant même la tenue de l'élection, il est difficile de ne pas prévoir ce que sera la prochaine majorité.

Les partis nationalistes du pouvoir, à savoir le FLN et, à un degré moindre, le RND domineront la prochaine Assemblée à coup sûr. Avec l'appui de deux autres partis de la mouvance présidentielle, à savoir le MPA et le TAJ, l'actuel pouvoir n'aura aucun souci à se faire s'agissant de la composante de la future Assemblée. Seuls enjeux peut-être de cette élection, les scores respectifs des partis de la mouvance présidentielle, notamment le RND, le MPA et le TAJ, le FLN étant certain de prendre la première place pour une raison toute simple : c'est le parti du Président.

C'est un argument suffisant pour mobiliser toute l'armada du pouvoir, à commencer par le gouvernement Sellal qui prévoit, d'ailleurs, de reprendre ses visites à l'intérieur du pays qu'il ponctuera à chaque fois avec de vrais meetings présentés sous la forme de «rencontre avec les représentants de la société civile» de la wilaya concernée. Ceci d'un côté.

De l'autre, le second grand enjeu de cette élection du 4 mai 2017 reste, incontestablement, le score qu'obtiendront les deux «alliances» islamistes.

En fait «d'alliances», l'on a en réalité affaire aux deux traditionnels partis intégristes, le MSP et le parti de Djaballah, version 3. L'un comme l'autre ayant associé, chacun, un ou deux sigles, des coquilles vides créées par d'anciens dissidents comme Abdelmadjid Menasra ou d'anciens putschistes comme les dirigeants de l'ancien parti de Djaballah, Ennahda. Les islamistes, version 2017, réussiront-ils à surmonter leurs successives et dévastatrices raclées de ces dernières années ? Seul, le MSP avait été tout bonnement laminé en 2012. Qu'en sera-t-il alors en 2017 avec la participation d'un islamiste pur et dur, à l'ancienne, comme Abdellah Djaballah qui avait, pour rappel, boycotté les élections de 2012 ?

K. A.

ORAN

Les chefs de partis débutent leur campagne la deuxième semaine

Pour cette première semaine du coup d'envoi officiel de la campagne électorale, les chefs de partis n'ont pas prévu de rassemblements à Oran, se contentant de quelques actions de proximité.

Seul Moussa Touati devrait ouvrir le bal de la campagne par un rassemblement à Oran prévu ce lundi. De son côté, Louisa Hanoune, secrétaire général du PT compte se rendre à Oran la semaine prochaine, une journée (le 15 avril) qui verra également la tenue d'un autre meeting animé par le président du MSP, Abderezak Mokri. De son côté, le secrétaire général du RND, Ahmed Ouyahia a fixé la date du 22 avril pour tenir son rassemblement dans la capitale de l'Ouest. Les militants du FLN attendent toujours que leur secrétaire général fasse le choix de l'une des dates proposées et pourrait venir à Oran le 22 avril.

Trois chefs de partis ont choisi les derniers jours de campagne pour venir tenter de séduire l'électorat oranais. Il s'agit d'Amar Ghoul, président de Tadj, Hamidi Youcef président du PNA et Bouchafa, le secrétaire général du FFS.

En attendant de connaître le programme de campagne des autres formations politiques, cette première semaine sera consacrée à des actions de proximité, axées essentiellement sur l'incitation des Oranais à se rendre nombreux aux urnes le 4 mai prochain. Pour rappel, la wilaya d'Oran, compte 20 partis en lice, alors qu'aucune liste des indépendants ne prendra part à ces échéances électorales. Près de 153 lieux de regroupement ont été mis à leur disposition.

Amel Bentolba

LÉGISLATIVES 2017

Les Algériens entre indifférence et ras-le-bol

A la veille du coup d'envoi de la campagne électorale pour les législatives du 4 mai prochain, les citoyens semblent indifférents et plutôt préoccupés par la cherté de la vie. Seul le retour des panneaux d'affichage sur les trottoirs laisse deviner un imminent rendez-vous électoral.

Rym Nasri - Alger (Le Soir) - C'est aujourd'hui que débute la campagne électorale pour les législatives du 4 mai prochain. Durant vingt et un jours, les partis politiques vont se livrer à l'exercice et enchaîneront une bataille de meetings à travers les différentes circonscriptions électorales.

Hier encore, certaines formations politiques poursuivaient leurs ultimes réunions avant le jour J. Dans la rue, les panneaux d'affichage érigés sur les trottoirs dans les différents quartiers étaient là, à attendre les affiches des candidats. Implantés depuis déjà plus de trois semaines, certains de ces panneaux n'ont pas échappé aux actes de vandalisme. Les espaces blancs réservés pour les affiches, étaient tagués ou carrément brisés.

Ce désintérêt est-il le signe d'un ras-le-bol vis-à-vis de la cherté de la vie et des interminables augmentations des prix des produits de consommation où d'une tendance «normale» à l'abstention ? Le spectre de l'abstention est justement, appréhendé par nombre de partis politiques qui n'ont pas hésité à le souligner à maintes reprises.

«Je n'ai pas la tête au vote. Il y a plein de choses qui me dépassent et me préoccupent. Avec la cherté de la vie et les prix des légumes et des produits de large consommation qui ne cessent d'augmenter depuis le début de l'année, je n'arrive plus à joindre les deux bouts», dira Mourad, un quadragénaire nonchalamment adossé au mur, seul «loisir» en ce jour de repos.

Pour cet habitant du quartier populaire dit Les Groupes, à Sidi M'hamed à Alger, «l'Etat ne se rappelle de l'existence des citoyens qu'à l'approche des élections».

Rencontré à la sortie de la supérette du même quartier, quelques maigres bourses de provisions à la main, Sadek, retraité, tient le même discours. «Je ne suis pas intéressé par ces élections. Les nombreux problèmes sociaux qui nous préoccupent ne laissent point de place à la politique.

La pomme de terre à 100 dinars le kilo, la viande rouge inaccessible et le poisson hors de prix sans oublier les factures d'électricité qui explosent», dit-il avant d'ajouter : «Le gouvernement n'est pas crédible et ne tient jamais ses promesses dans pratiquement tous les domaines.»

Et pourtant la campagne électorale des législatives 2017 entamera ses pas dès aujourd'hui. Les différents partis politiques participants promettent d'être au rendez-vous.

C'est le cas du RCD (Rassemblement pour la culture et la démocratie) qui marquera le lancement de la campagne par l'affichage de ses listes. «Nous entamerons l'affichage dès ce soir, à l'ouverture de la campagne électorale», assure Atmane Mazouz, secrétaire national chargé à la communication du parti. Outre les meetings, le programme du RCD prévoit également des sorties de proximité et des marches. Même enthousiasme chez le FFS (Front des forces socialistes) qui lui aussi, compte afficher ses listes dès le début de la campagne électorale et renouveler l'opération tout au long des 21 jours. De son côté, le MPA (Mouvement populaire algérien) insiste sur un affichage «selon les règles et les lois qui régissent le régime électoral».

«Nous n'allons pas attendre au tournant les dépassements des uns ou des autres pour réagir. Notre mot d'ordre est la discipline», précise-t-on auprès de la direction de la campagne électorale du parti.

Lors de cette campagne, le MPA compte beaucoup sur la communication et les réseaux sociaux pour «présenter le projet du parti dans tous les secteurs», ajoute-t-on.

Ry. N.

AMARA BENYOUNÈS À BOUMERDÈS :

«Le boycott nous mènera vers l'impasse politique»

A veille de l'ouverture de la campagne électorale, visiblement l'ampleur de l'abstention — ou du boycott, c'est selon — du scrutin du 4 mai prochain hante les nuits des responsables politiques qu'ils soient du pouvoir ou des partis politiques. Dans le cas de Amara Benyounès, président du MPA (Mouvement populaire algérien), les observateurs parlent de nervosité.

En venant, hier samedi, à Boumerdès, disserter devant les militants et les sympathisants de son mouvement, Benyounès n'a pas hésité à puiser son argumentaire dans les drames que vivent certains pays arabes pour encourager les électeurs à aller en masse devant les urnes.

Dès l'entame de son discours, il a notamment déclaré : «Je suis venu à Boumerdès pour transmettre quelques messages au peuple algérien en ce qui concerne les élections législatives. Dans le premier message, nous disons que quelles qu'en soient nos idées ou nos divergences politiques, nous devons participer massivement aux prochaines élections. Pour notre part, nous appelons le peuple à sortir en grand nombre pour voter.» Pour lui, il n'y a pas d'autre alternative que la démocratie que concrétisent les élections.

Benyounès prend à témoin son auditoire pour interpeller les partisans du boycott. «Si le peuple algérien ne votera pas le 4 mai, le 5 mai que ferons-nous ?», s'inquiète-t-il avant de donner sa réponse. «Nous irons droit vers une impasse politique.»

Allant plus loin dans sa mise en garde des conséquences du boycott, le chef du MPA dira «nous avons vu ce que la rue nous a apporté dans les années 1990, nous avons vu ce que les rues tunisienne, libyenne, égyptienne, syrienne et irakienne ont apporté à ces pays. La rue mène toujours à la destruction.» Selon lui, le Parlement issu d'une participation forte a plus de crédibilité et de légitimité pour défendre la sécurité et la prospérité du pays. Passant aux propositions électorales de son parti, Benyounès avertit son auditoire sur les conséquences sociales qu'induiront les réformes économiques dans le pays. «Elles seront sévères et seul un gouvernement crédible et légitime issu d'un Parlement fort pourra les conduire.»

Revenant sur le foncier, Benyounès s'étonne, «nous sommes dans le plus grand pays de l'Afrique en superficie et un opérateur économique, ne pourrait pas avoir 5 000 mètres carrés à Boumerdès pour investir.» Il propose donc que le foncier industriel, agricole ou touristique soit géré par les maires à qui on devra confier plus de responsabilités par le truchement de la réhabilitation de la mission des APC.

Par la suite, le chef du MPA s'est attaqué au marché informel. «J'étais ministre de l'Industrie puis celui du Commerce et je connais très bien ce dossier. Je connais si bien le danger que fait peser sur l'économie et la politique du pays, le secteur informel. Nous savons tous qui domine ce commerce illégal. C'est un courant politique bien déterminé qui contrôle plus de 60% du commerce national par le biais du marché informel. Cela constitue un grand danger pour le pays.»

Photo : NewPress

Amara Benyounès, SG du MPA.

Abordant le phénomène de la corruption, Amara Benyounès est d'avis qu'à chaque parution, dans la presse nationale d'un scandale, la justice doit ouvrir une enquête. «Car si les faits sont avérés, le criminel doit être poursuivi et si le journaliste a menti, il doit être sanctionné.» Il pense que si la corruption se poursuit avec une telle ampleur, les Algériens refuseront les réformes économiques. Avant de clore son intervention, il survole l'actualité en cours au Moyen-Orient pour insister sur la participation massive au vote.

Abachi L.

TIZI-OUZOU

Veillée d'armes chez les partis et les indépendants

Veillée d'armes chez les partis et les indépendants, à quelques jours du début de la campagne électorale pour les législatives du 4 mai prochain. Même si les concurrents s'étaient mis en ordre de marche dès la réception du ticket de validation des listes de candidats de la part de l'administration.

Une ambiance de précampagne électorale qui s'est traduite par des sorties de proximité et des rencontres avec la presse pour la présentation des programmes électoraux et des candidats en lice. Après le RND, qui a rencontré la presse, en début de semaine, c'est au tour du FLN d'organiser une rencontre de ses cadres et militants, jeudi dernier, au Centre de loisirs scientifiques (CLS) de Tizi-Ouzou, en présence de la presse.

Occasion pour le FLN local de faire la promotion de ses candidats et des idées et les propositions qu'ils comptent soumettre aux citoyens pour gagner leur suffrage.

Le MPA a innové en la matière, en organisant un déjeuner de presse. Une opportunité saisie par les membres du directoire de campagne et des responsables locaux du mouvement de Amara Benyounès pour promouvoir leur programme électoral et faire connaître les candidats du parti.

Hier, samedi, c'était au tour de Alternative citoyenne, conduite par le président de la Fondation Amirouche, Nordine Aït Hamouda, ainsi que le FFS d'appeler à une conférence de presse. Le RCD s'apprête à organiser la même activité, aujourd'hui, dimanche, pour présenter aux journalistes son programme électoral et ses candidats retenus pour les élections législatives du 4 mai prochain. Un rendez-vous que les 15 listes, dont onze pour les partis et quatre pour les indépendants, aborderont ces élections avec des fortunes diverses même si tous affichent l'ambition chevillée à leurs espérances.

Pour le FFS et le RCD, le prochain scrutin sera un test majeur pour confirmer leur ancrage traditionnel dans cette wilaya où ils ont le contrôle de la majorité des APC et comptent un nombre d'élus relativement plus élevé que d'autres partis présents au sein de l'Assemblée populaire de wilaya.

Loin des scores confidentiels qu'ils ont obtenus à l'occasion des scrutins des années 1990, le FLN et le RND n'arrêtent pas de grignoter des espaces, en arrachant de plus en plus de sièges au sein des assemblées locales, et même d'en contrôler quelques-unes. Lors du dernier scrutin législatif de 2012, le FLN qui a, sans doute, profité du boycott du scrutin par le RCD, s'est adjugé quatre sièges de député sur un nombre de 15 représentants dévolus à la wilaya de Tizi-Ouzou.

Le RND a, quant à lui, réussi à faire élire trois députés. Le PT a obtenu un siège, alors que le FFS en a obtenu sept. Le RND et le FLN, les deux partis alliés du pouvoir, auxquels s'ajoutent d'autres comme le MPA de Amara Benyounès et d'autres indépendants comme la liste Alternative citoyenne conduite par N. Aït Hamouda ne désespèrent donc pas de bouleverser le schéma traditionnel de la représentation au niveau de la wilaya.

Autres facteurs dont il faudra tenir compte, le spectre pesant de l'abstention et le risque d'émiettement des voix et de l'électorat qui sera induit par la présence d'une quinzaine de listes.

S. A. M.

LÉGISLATIVES 2017

La majorité des partis choisissent l'intérieur du pays pour l'entame de la campagne

La majorité des partis politiques engagés dans les élections législatives du 4 mai prochain ont choisi les wilayas de l'intérieur du pays pour entamer leur campagne électorale qui sera lancée ce dimanche et s'étalera sur trois semaines.

Ainsi, les partis engagés dans cette compétition électorale auront l'occasion de décliner les grands axes de leurs programmes respectifs à travers des meetings populaires et activités de proximité.

Ces meetings populaires seront animés, pour la plupart, par les premiers responsables des partis politiques qui tenteront de convaincre les électeurs de la pertinence de leurs programmes.

Ainsi, le parti du Front de libération nationale (FLN) entamera sa campagne électorale à partir de la wilaya de Khenchela où il organisera son premier meeting populaire qui sera animé par son secrétaire général, Djamel Ould Abbès.

Le Rassemblement national démocratique (RND) a choisi, quant à lui, deux wilayas de l'extrême-est du pays, en l'occurrence El-Tarf et Guelma, pour entamer sa campagne électorale qui sera marquée par l'organisation de meetings populaires animés par son secrétaire général Ahmed Ouyahia.

D'autres partis tiendront également des meetings populaires dans des wilayas de l'intérieur du pays, comme c'est le cas notamment du Parti des travailleurs (PT) qui lancera sa campagne depuis la ville de Bordj-Bou-Arréridj où sera organisé un meeting animé par la secrétaire générale du parti, Louisa Hanoune.

Quant au président du Mouvement populaire algérien (MPA), Amara Benyounes, il se rendra dans la ville de l'Ouest du pays, Mostaganem, pour y animer un meeting populaire.

Toutefois, certaines formations politiques ont préféré s'adresser, pour le premier jour de la campagne, à la communauté nationale à l'étranger comme l'Alliance nationale républicaine (ANR) dont le secrétaire général, Belkacem Sahli, se rendra à Marseille en France où il tiendra un meeting populaire.

Des partis politiques ont opté pour d'autres stratégies de campagne comme les rencontres de proximité avec les citoyens, l'organisation de conférences de presse et l'utilisation des réseaux sociaux pour expliquer leurs programmes.

Le parti Tajamoue Amal El-Djazaïr (TAJ) lancera ainsi sa campagne électorale depuis la commune des Eucalyptus (Alger) par un meeting populaire qui sera suivi d'une rencontre de proximité avec les citoyens de cette commune et une autre avec la jeunesse de la commune de Bab Ezzouar avant de procéder au lancement d'un tournoi de football à Bourouba.

Le président du Front Elmoustakbel, Abdelaziz Belaïd, animera, pour sa part, une conférence de presse au siège de son parti à Kouba (Alger) où il dévoilera les grandes lignes de son programme électoral, de même que le président du Rassemblement pour la culture et la démocratie (RCD), Mohcine Belabbas, et le parti AHD 54 par son président Ali Fawzi Rebaïne.

Les réseaux sociaux ne sont pas en reste, puisque la majorité des partis politiques ont opté pour une approche interactive sur le Net pour lancer la campagne électorale avec pour objectif de gagner la confiance des électeurs.

Une intense campagne est d'ailleurs menée depuis plusieurs jours sur les réseaux sociaux.

APS

COURS DE CONDUITE

Le système de formation remis en cause par les autoécoles

En avril 2016, il y a quasiment un an, le ministre des Transports, Boudjema Talaï, avait déclaré, en marge du lancement d'une campagne de sensibilisation contre les accidents de la route, au Centre national des permis de conduire (Cenapec), : «Nous devons améliorer la formation et moderniser les moyens (utilisés dans le cadre de ce dispositif). Nous devons aussi améliorer le système des examens (nécessaire à l'obtention du permis de conduire) et mettre en place une banque de données nationale contenant des informations en rapport avec les autoécoles.»

Mounira Amine-Seka - Alger (Le Soir) - Le bilan des accidents de la route n'a, malheureusement, toujours pas baissé, malgré les nombreux barrages routiers et les différentes brigades mobiles banalisées, à travers les différentes autoroutes. Hier matin, au siège de l'Union nationale des commerçants et artisans algériens, M. Zineddine Aoudia, président de l'Union nationale des autoécoles et M. Hadj Mohamed El Miloud, membre du bureau, ont tenu une conférence de presse concernant la révision du système des examens pour l'obtention du permis de conduire qui reste en stand-by depuis deux ans.

Le président de l'Union a déclaré que «le permis à point dont on parle depuis l'année 2010, ne voit toujours pas le jour. Ce permis biométrique dans lequel tout est enregistré, peine à voir le jour, alors qu'il pourrait réduire le nombre d'accidents de la route d'au moins 70%» et, précise-t-il «ce permis biométrique éradiquera la corruption et le copinage qui annulent les procès et les amendes, à tout bout de champ. L'impunité coûte des vies humaines !»

Il sera procédé à la mise en circulation «deux catégories de permis : les permis à 12 points et les permis à 24 points et, une fois les points consommés, souligne-t-il, le conducteur sera soumis à une autre formation, soit il sera convié à repasser son permis de conduire, en plus de l'amende de pénalité qui renflouera les caisses de l'Etat». Cela dit, le permis en lui-même, selon M. El Miloud, n'est pas suffisant, puisque «nous avons besoin de revoir tout le système, le programme d'examen, mais également, et c'est le plus important, le mécanisme, avant de procéder à appliquer la loi».

En effet, tous les jours, dans différents quartiers et parfois même dans des endroits insolites, nous pouvons apercevoir des voitures autoécoles qui font passer l'examen à leurs candidats, sur une route communale, dans les stades ou pire, dans des étendues de marchés communaux.

Selon le même responsable, l'Algérie compte près de 7 000 autoécoles (6 859 exactement) et 388 inspecteurs, composant le dispositif national de formation. Si la convention entre le ministère des Transports et le Cenapec a été signée le 25 avril 2016, la mise à disposition des outils qui seront consacrés à la mise en œuvre de cette démarche n'a toujours pas vu le jour. En effet, il n'y a pas de circuits à disposition des écoles de formation, l'Etat a promis 100 circuits, mais pour le moment, seul celui de Rouiba a vu le jour.

Aussi, si les autorités exigent aux dépositaires des dossiers, des espaces de pas moins de 30 m² pour avoir l'agrément et ouvrir une école, «il faudrait savoir qu'au niveau de beaucoup de wilayas, comme Alger, par exemple, les locaux ne répondent pas à la demande. Avoir une salle de projection pour la formation ne rime à rien, puisque les autoécoles fragmentent les candidats en petits groupes de cinq personnes. Ce qu'il faudrait, c'est des salles regroupant les candidats de chaque commune», souligne-t-il.

L'Algérie compte près de 7 000 autoécoles.

Photo : DR

«Plus tôt, en février 2015, avec le ministère des Transports, un programme stipulant 55 heures de formation pour l'acquisition du permis de conduire qui impose 25 heures de théorie et 30 heures de pratique auxquelles nous avons ajouté des cours de mécanique et de secourisme, a été établi, mais toujours pas appliqué, à cause du système en cours, puisque les écoles de conduite doivent assurer un ou plusieurs examens par semaine», déclare-t-il.

Il faudrait également, selon les deux conférenciers, revoir le programme des examens et le nombre des candidats qui devrait être de 15 personnes nécessitant un examen par semaine, mais aussi aligner le prix du permis de conduire qui, actuellement, varie entre 10 000 et 30 000 DA, selon les régions, voire, les quartiers. «Le prix à payer doit être aligné et, à mon sens, il faudrait l'augmenter à 40 000 DA, comptant les cours théoriques à 400 DA de l'heure et la pratique à 1 000 DA de l'heure, puisqu'il y a le véhicule à entretenir, dans le tas. Aussi, les 30 heures de conduite doivent être étalées sur trois mois, au lieu de 40 jours», explique-t-il. Ils ont également soulevé la qualification des examinateurs qui ne le sont pas tous, puisque «notre permis de conduire n'est pas valable dans les autres pays», au vu des normes internationales non respectées. «Le programme en question est en retard de deux années», insiste-t-il, d'autant plus que 90% des formateurs sont d'un niveau d'étude inférieur ou égale à celui de la terminale, «au niveau de la wilaya de Oued Souf, les formateurs sont autorisés à prendre des candidats sous leurs ailes à partir du niveau de quatrième année moyenne (BEF), martèle-t-il, pourquoi ne pas définir le niveau adéquat ?».

Depuis 2016, précise M. Aoudia, les agréments pour ouvrir une autoécole sont gelés et il faudrait savoir que l'Algérie ne compte que 379 examinateurs sur tout le territoire national, lesquels, fonctionnaires de l'Etat ne perçoivent que 28 000 DA de salaire mensuel et que lors de leur mutation ou mission hors wilaya, les frais d'hébergement et de restauration sont à leur charge.

Ce qui explique le business juteux des permis de conduire que beaucoup, pour ne pas dire tout le monde connaît. «Il y a un nombre considérable de jeunes gens qui achètent leur permis de conduire, sans même monter dans la voiture autoécole! Il faut déclarer la guerre à ces autoécoles transit qui enregistrent jusqu'à 34 candidats par semaine, contre des pots-de-vin.», lance-t-il, avant de conclure en déclarant que «notre syndicat est le seul à défendre la profession et non les fonctionnaires».

Il faudrait bien comprendre que ces permis offerts contre quelques billets arrachent des vies humaines, à chaque tournant de nos routes, qu'elles soient communales ou wilayales.

Ce terrorisme des routes doit être atténué, au fur et à mesure que les démarches qui vont dans ce sens, se mettent en place, avant de l'éradiquer, une fois que les lois mises noir sur blanc ne soient concrètement appliquées.

M. A.-S.

PASSER SON BAC SANS STRESS

Des thérapies de groupe lancées au profit des candidats

A l'initiative de l'Organisation nationale des associations pour la sauvegarde de la jeunesse, les candidats au bac peuvent bénéficier des thérapies de groupe pour gérer le stress de cet examen. Lancées depuis hier, ces séances, organisées chaque samedi, vont durer jusqu'au jour du bac.

Salima Akkouche - Alger (Le Soir) - Ne pas savoir gérer son stress lors de l'examen du bac peut être catastrophique pour le candidat. C'est pourquoi, l'Organisation nationale des associations pour la sauvegarde de la jeunesse a pris, depuis 2008, l'initiative d'organiser des thérapies de groupes au profit des candidats au bac pour leur apprendre à surmonter le stress de cette épreuve.

Les candidats désireux de bénéficier de ces séances peuvent se rendre chaque samedi à l'esplanade des Sablettes, à Alger. Les séances durent 40 minutes et sont dirigées par un psychothérapeute, nous a expliqué hier, lors du lancement de cette initiative Abdelkrim Abidat expert et consultant international chargé de la prévention de proximité. Ce dernier se félicite d'ailleurs de son programme qui, dit-il, a été adopté par plusieurs pays comme la Belgique, la France, la Tunisie ou le Maroc. Des représentants de la société civile de ces pays sont venus assister l'année dernière à ces séances à Alger, selon M. Abidat.

Le thérapeute mis à la disposition des candidats, dit-il, leur fournit des techniques et des astuces anti-stress pour être prêts et confiants le jour J. «Les candidats apprennent à créer la confiance chez eux, comment gérer leur cerveau, ce qu'il faut faire et ne faut pas faire durant cette période de révision, comment et où organiser ses révisions, comment et à quel moment faire ses pauses, comment et quoi manger, comment se préparer la veille de l'examen, comment gérer sa glycémie…», a expliqué M. Abidat. Ce sont des petits détails, dit-il, qui peuvent échapper aux candidats mais qui sont capitaux.

L'Organisation de la sauvegarde de la jeunesse a mobilisé aussi un psycho-bus qui sillonne quelques centres d'examen le jour du bac pour intervenir auprès des candidats en panique.

La formule semble très efficace puisque selon l'intervenant, l'association enregistre 85% de réussite parmi les candidats coachés.

S. A.

SIDI-BEL-ABBÈS

Un militaire décède dans l'explosion d'une bombe à Dhaya

Dans l'après-midi du mercredi 5 avril, un militaire âgé de 25 ans a été surpris par l'explosion d'une bombe artisanale qui était enfouie dans le sol à la forêt de Dhaya (daïra de Telagh).

Le malheureux, qui a été déchiqueté par la déflagration de l'engin, a rendu l'âme sur les lieux et sa dépouille a été déposée à la morgue de l'hôpital de Telagh.

La victime faisait partie du groupe des militaires qui effectuaient un ratissage dans cette zone boisée.

A. M.

NAFA ABROUS, PRÉSIDENT DU DIRECTOIRE DE MAGHREB LEASING ALGÉRIE (MLA), AU *SOIR D'ALGÉRIE* :

«63 milliards de DA en financements dédiés au développement de l'économie»

En 2016, le marché algérien du leasing a régressé de 18% en clôturant l'année à 40 milliards de DA contre 45 milliards DA en 2015. Cette régression trouve son explication, selon le président du directoire de MLA (Maghreb Leasing Algérie), Nafa Abrous, dans un manque de communication et de vulgarisation du produit «leasing» par les différents acteurs financiers de la place, acteurs qui sont aujourd'hui au nombre de 12, entre banques et établissements financiers à proposer et commercialiser le leasing.

Ce déficit de communication est constaté, selon M. Nafa Abrous, en dépit d'une palette d'avantages fiscaux et économiques proposée par ce mode de financement, mais aussi de par sa souplesse et sa rapidité. A ce titre, le président de MLA estime qu'«en vue des qualités et avantages qu'offre le leasing d'une part, et du potentiel et des besoins du marché national, d'autre part, le leasing aurait occupé une place plus importante que celle d'aujourd'hui au sein de l'économie nationale, et ce, avec plus de communication, de présence et d'agressivité par les différents acteurs financiers.

En effet, le taux de pénétration du leasing n'a pas excédé, en 2016, le 1% du total crédits débloqués sur la place bancaire. Ce dernier pourrait facilement atteindre les 5%, voire 10% sur les prochaines années avec plus de médiatisation et de communication».

Avant de mettre l'accent sur le fait que «l'Algérie demeure un marché vierge et à fort potentiel, et que MLA est aujourd'hui l'une des références en matière de leasing, avec un fauteuil de leader consolidé en 2016, plus de 63 milliards DA de financements débloqués depuis sa création, financements dédiés exclusivement au développement de l'économie algérienne, et l'accompagnement de la petite et moyenne entreprise algérienne ainsi que les groupes algériens».

Propos recueillis par Younès Djama

Le Soir d'Algérie : **Vous existez depuis un peu plus de dix ans, quel bilan faites-vous ?**

Nafa Abrous : MLA a fêté ses dix ans d'existence en fin d'année 2016, dix années marquées par un parcours des plus honorables et que nous qualifions avec beaucoup d'humilité comme étant une success story. Aujourd'hui, notre principale satisfaction réside dans le fait que nous ayons contribué, à notre échelle, au développement de notre économie nationale, et ce, à travers le financement et l'accompagnement des acteurs économiques algériens, PME ou grands groupes soient-ils, dans leur développement et dans la réalisation de leurs investissements, et de leurs outils de production.

Quelques chiffres parlants que je souhaiterais partager avec nos lecteurs, et au-delà des 63 milliards de financements réalisés, MLA a financé plus de 19 000 matériels et équipements, et accompagné plus de 4 000 clients. Aujourd'hui, MLA se positionne en tant que leader en terme de leasing en Algérie.

Cela dit, le sens de leader pour nous ne se résume pas au nombre de crédits débloqués ou de financements réalisés, mais consiste plutôt à assurer une qualité de service irréprochable, à travers un accompagnement personnalisé de nos clients, et une prise en charge rapide et complète de leurs besoins.

En terme d'effectifs, MLA compte aujourd'hui un effectif de 115 collaborateurs, à 100% algériens, tous issus de l'Université algérienne et c'est l'une des fiertés de notre établissement.

Quelle évaluation faites-vous de l'activité leasing en Algérie ?

En vue des difficultés rencontrées pour récolter les données du marché, nous avons tout de même réussi à cerner quelques statistiques et indicateurs de ce dernier que nous partageons avec vous. En 2015, le marché du leasing en Algérie a clôturé à hauteur de 45 milliards DA toutes sociétés confondues, soit 12 acteurs financiers dont 6 établissements financiers spécialisés, le reste étant constitué de pôles bancaires.

Photo : DR

Nafa Abrous.

En 2016, le marché a connu un recul de 18%, se situant à hauteur de 40 milliards de DA de financements en leasing débloqués. Comme vous pouvez le constater, le volume des financements en leasing en Algérie demeure assez bas au vu du potentiel du marché et des opportunités d'investissements ouvertes aux différents acteurs économiques.

Quelles en ont été les raisons ?

Plusieurs visions et lectures peuvent être apportées à cette situation. Cela dit, je vous fais part, en toute transparence, de mon analyse sur celle-ci. A titre de rappel, l'Algérie a connu depuis l'année 2015 une réorientation de son modèle économique, et ce, à travers une série de mesures entreprises par l'Etat, dans le but de préserver les intérêts économiques et financiers du pays.

Parmi ces mesures, l'instauration de contingentement dans l'importation de certains matériels et équipements à travers l'attribution de licences d'importation, ces mêmes équipements dont l'importation était libre et ouverte par n'importe quel acteur économique dans un passé récent.

Parmi les répercussions de ces mesures, la non-disponibilité de certains matériels et équipements sur le marché local, ce qui a eu donc pour conséquence la baisse des investissements sur ce type de produits, et par ricochet, la baisse des financements y afférents. Ce déficit a d'autant plus été senti, compte tenu de la non-compensation de ce manque de disponibilité, par la production nationale.

Je réitère la responsabilité des sociétés de leasing, car si aujourd'hui nous constatons un manque d'émergence du produit leasing sur le marché, c'est aussi par manque de communication et de médiatisation sur ce dernier. Aujourd'hui, si je devais donner un chiffre, je dirais que le leasing en Algérie représente moins 1% des financements globaux de l'économie.

Cela nous donne un ordre de grandeur du marché, alors que dans d'autres pays, plus matures économiquement parlant, la quote-part du leasing s'établit à deux chiffres.

Ceci étant, la politique tracée par les autorités publiques commence à porter ses fruits, grâce à l'émergence d'un tissu industriel qu'il faut consolider et promouvoir, en premier lieu pour répondre à la demande nationale, et attaquer le marché à l'export dès saturation de la commande locale. Dans ce cadre-là et en vue des avantages qu'offre le leasing d'une part, et du potentiel et des besoins du marché national, d'autre part, le leasing aurait occupé une place plus importante que celle d'aujourd'hui au sein de l'économie nationale, et ce, avec plus de communication, de présence par le développement du réseau d'agences, et d'agressivité de par les différents acteurs financiers.

Justement, à votre niveau, à MLA, qu'avez-vous entrepris dans ce sens ?

En ce qui concerne MLA, la société a réalisé, en 2016, une progression de 23%. La recette ? Nous avons tout simplement maintenu nos fondamentaux concernant la finance et le commerce. Nous sommes allés auprès de nos clients et nous avons occupé le terrain. Aujourd'hui, nous avons revu toute notre politique de communication, marketing, nos produits et nos process.

Cela nous a permis de mieux cerner les attentes des clients, leurs besoins, comprendre leurs contraintes, et leur apporter les solutions adéquates, tout en veillant à ce que tous les financements accordés le soient dans le respect des règles de solvabilité et de maîtrise des risques.

Cette réussite que réalise aujourd'hui MLA n'est pas le fruit du hasard, le mérite revient aussi à l'expérience et la volonté du groupe (fort de plus de 30 ans dans le leasing à l'international), mais aussi et surtout à mes collègues et collaborateurs qui ne ménagent aucun effort pour assurer la meilleure qualité de service possible.

Dès mon arrivée à la tête de l'entreprise, la première action que j'ai entreprise a été de sillonner plusieurs wilayas sur le territoire national afin de promouvoir le leasing.

Avec les chambres de commerce et les confédérations patronales au niveau local, nous organisons régulièrement des journées d'information sur le leasing et le dispositif réglementaire, mais aussi sur les avantages qu'offrent la réglementation et le législateur pour la promotion des financements en leasing.

Nous avons profité durant nos tournées à Béjaïa, Tlemcen, Tizi Ouzou, Alger et les autres régions du pays pour mettre en avant les avantages du leasing, son mécanisme et ses principes, ses conditions et surtout sa valeur ajoutée pour tout acteur économique algérien.

Je terminerais en disant que MLA ne se contentera pas de ce qu'elle a réalisé sur ses 10 premières années d'existence, bien au contraire, nous avons l'ambition de rester la référence du leasing en Algérie, le partenaire privilégié de la PME algérienne et des grandes entreprises locales, et surtout un acteur actif dans le développement de l'économie nationale.

Y. D.

AÏN DEFLA

Plus de 10 000 logements sociaux livrables cette année

17 377 logements sociaux, c'est la consistance du programme de construction de, logements sociaux imparti a l'OPGI, en cours de construction dans les différentes communes de la wilaya.

Selon le directeur du promoteur, M. Chabour Rachid, l'Office s'est fixé comme objectif de livrer d'ici la fin de cette année 10 793 unités à travers les 14 daïras, le reste sera livrable en 2018. A noter que ces 10 793 unités seront distribuées par les commissions de daïra pour répondre à la demande de logements sociaux et pour le programme d'éradication de l'habitat précaire (RHP). Pour l'immédiat, indique notre interlocuteur, l'Office se fixe pour objectif de livrer 2 700 logements durant ce semestre 2017. Ce nombre, précise-t-on, dépendra de la cadence des entreprises engagées qui se plaignent, malgré les engagements des cahiers des charges, de difficultés financières, de manque d'approvisionnement en ciment, de rond à béton et même parfois de main-d'œuvre qualifiée, difficultés dont le maitre de l'œuvre n'est pas responsable. La répartition du programme des 10 793 logements répond à la forte demande des grandes concentrations urbaines soit 2 730 logements pour le chef-lieu de wilaya Aïn Defla, 2 344 unités pour Khemis Miliana, la commune la plus peuplée de la wilaya et 1 788 logements pour la 3e ville de la wilaya El Attaf. Pour ce qui est des autres communes où la demande de logements sociaux est faible, elles bénéficient de larges programmes d'aides à l'habitat rural, plus spécifique.

Le directeur de l'Office rappelle que l'OPGI remplit une double mission à la fois de promoteur immobilier et de gestionnaire d'un parc habité de 16 000 unités à entretenir. A propos d'entretien des ensembles de logements et surtout des parties communes, le responsable fait savoir que le montant des créances sur les loyers dépasse les 40 milliards de centimes. Les loyers impayés portent sur des périodes allant de quelques mois à quelques années.

Il lance un appel aux locataires qui ont des arriérés de se rapprocher de ses services où le meilleur accueil leur sera réservé, avec qui ils pourront bénéficier de mesures de facilitation de paiement tels que des échéanciers à respecter pour ne plus être débiteurs. Il rappelle aussi que plus les arriérés seront payés, plus l'Office pourra assurer l'entretien des logements, parce que dans le montant du loyer mensuel est compris le montant des charges qui ne s'élève pourtant qu'à 130 DA par mois, charges destinées à assurer l'éclairage, l'étanchéité et diverses réhabilitations. A propos d'étanchéité par exemple, on note que certains locataires sont la cause de certains désagréments par l'installation des fixations d'antennes paraboles et de citernes mal entretenues qui fuitent. Lors de l'entretien qu'il nous a accordé, M. Chabour Rachid rappelle que suite au décret ministériel du 310/16, du 30 décembre 2016, la porte est ouverte pour la régularisation du transfert du droit de bail pour ceux qui ont acquis le pas «de porte» avant le 31 décembre 2004 en précisant que cette mesure n'est valable selon le texte du décret que jusqu'à la fin de l'année 2017. L'Office a recensé dans ce cadre 1 426 sous-locataires (indus occupants) et 6 400 logements cessibles. De plus, sur les 6 400 logements cessibles, 1 220 ont introduit un dossier de demande d'acquisition et que sur les 1 426 sous-locataires, 813 ont sollicité un transfert de droit de bail. Le responsable de l'Office rappelle que les contractants de bail en sous-location après 2004 sont en infraction de la loi et donc, passibles de poursuites judiciaires et même d'expulsion et des mesures pénales sont prévues dans ce cadre.

On indique qu'une large campagne de recensement et d'information a été menée par tous les moyens, affichage, radio, voie de presse et même au moyen du porte-à-porte.

Karim O.

TIARET

Relogement de 185 familles du quartier El Graba

Annoncé depuis quelque temps, le relogement des 185 familles du quartier Khaldaoui-Abdelwahab, appelé communément «El Graba» sur les hauteurs de la ville, a eu lieu finalement hier pour se poursuivre jusqu'à aujourd'hui dimanche.

L'opération qui a débuté depuis les premières heures de la journée a été marquée par la présence de tous les intervenants a-t-on constaté sur les lieux, avec la mise en place d'un dispositif sécuritaire important, d'autant qu'une fois les bénéficiaires évacués vers le nouveau site, leurs habitations ont été littéralement rasées.

Les engins réquisitionnés pour la circonstance sont entrés en lice sous les yeux d'une foule nombreuse. Sur place, les services de la daïra et de l'APC veillaient au grain pour s'assurer de l'application des mesures de relogement entreprises auparavant par les autorités locales barrant ainsi la route aux éventuels opportunistes.

Dans l'ensemble, le déménagement pour lequel tous les moyens matériels et humains ont été mobilisés, s'est déroulé sans le moindre incident notable. La même opération devrait concerner prochainement les habitants de la cité des préfabriqués de Volani lesquels sont confrontés depuis près de trois décennies aux risques de l'amiante.

M. B.

OUM-EL-BOUAGHI

Le centre d'instruction «555» spécialisé dans le transport s'ouvre à la presse

Le centre d'instruction militaire 555 spécialisé dans le transport du nom du chahid Mohamed Ben Akcha d'Oum-El-Bouaghi a organisé, en cette fin de semaine, une visite guidée à l'intention des journalistes et correspondants de presse.

Cette journée menée sous l'œil attentif du colonel Makhloufi, responsable de la communication au niveau du commandement des forces terrestres et les colonels Bennour et Aksas, respectivement commandant du centre et responsable de la formation, est organisée sous le signe «Renforcement de solides relations professionnelles entre les institutions militaires et la corporation de la presse, considérée comme le trait d'union entre les militaires et la nation». Cette journée, une opportunité aux journalistes de découvrir et de connaître la vie quotidienne au sein du centre notamment les activités liées à la formation et les moyens pédagogiques y afférents, les journalistes ont découvert sur le terrain l'intérêt accordé par les autorités militaires au côté de la qualité de la formation de qualité.

Durant notre présence au sein de cette institution, nous avons parcouru toutes les étapes de la formation où les différents chefs de services, chacun en ce qui le concerne, nous ont expliqué toutes les méthodes théoriques dispensées aux élèves stagiaires, des simulations de très hautes technologies sont utilisées avant de passer sur le terrain pour la mise en application.

Pour ce qui est de la formation de conduite dans les différentes catégories, les formations utilisent un volume horaire assez suffisant appuyé par des démonstrations techniques basées sur des équipements et des organes mécaniques à même d'inculquer les rudiments de la mécanique, le tout avec un enseignement assisté par ordinateur.

Comme le centre est à vocation primordialement militaire, les élèves tout en apprenant à conduire, sont assujettis à une formation militaire basée sur des techniques de guerre et préparés à toute éventualité y compris la qualification dans les arts martiaux du genre Couksoul, moyens de défense corporelle et autres stratégies. Menés vers le circuit de la conduite, où les stagiaires commencent à manier les engins dans des cours pratiques de conduite, les journalistes ont assisté au déroulement des opérations menées de main de maître par les formateurs, des officiers aguerris qui suivent rigoureusement la mise en application des textes de la conduite.

De notre avis, et contrairement à ce que pensent certains, les détenteurs de permis de conduire au niveau de ce centre sont hautement qualifiés pour les raisons suivantes, le volume horaire est très important, les moyens pédagogiques très sophistiqués , les simulations, la qualité des formateurs, les conditions de travail ; l'assiduité des apprenants et notamment l'apprentissage de la conduite qui va jusqu'à 1 500 kilomètres de conduite, après tout cela, les permis ne sont délivrés qu'à titre provisoire en attendant la confirmation. Revenant au centre proprement dit, ce dernier créé en 1985 en plus de deux autres au niveau national, d'une capacité de 1 000 places pédagogiques, il assure des formations à des sous-officiers spécialisés en transport en commun issus des unités, formations des conducteurs semi-remorques issus des unités, formations militaires pour des certificats professionnels en circulation, formation en arts martiaux, recyclage des conducteurs des unités de

5e Région militaire....

Pendant et après la visite guidée, les officiers encadreurs ont daigné nous éclairer sans réserve sur toutes les étapes de la formation, une formation que nous considérons en toute sincérité de haut niveau qui convainc sur les capacités des jeunes soldats militairement et techniquement avant la clôture de cette journée, combien passionnante, une collation a été organisée en l'honneur de la corporation venue en force pour découvrir pour la première fois la vie interne des élèves militaires, une collation qui se termine en beauté avec la prise de photos souvenirs.

Moussa Chtatha

RELIZANE

Le calvaire des familles maliennes et nigériennes prendra-t-il fin ?

C'est au milieu du jardin public de la ville de Relizane que plusieurs familles maliennes et nigériennes ont élu domicile, se heurtant de ce fait aux intempéries puisque la solidarité des citoyens concernant leur approvisionnement en denrées alimentaires a été de tout temps appréciable.

La majorité de ces réfugiés sont des enfants et des femmes et ceux que nous avons approchés nous ont déclaré qu'ils ont fui les conditions critiques de leurs pays (le Mali et le Niger), plus particulièrement la guerre, et qu'ils ont rejoint Alger, certaines villes de l'Est, et puis l'Ouest en nous avançant qu'ils vont regagner leur pays une fois revenues l'accalmie et la stabilité.

Pour l'heure, 40 familles ont pris refuge au sein de ce jardin public, un propriétaire d'un café fait de son mieux pour leur apporter secours, cependant ces familles ont besoin d'un toit et d'une couverture sanitaire.

Pour rappel, plusieurs familles ont été secourues par le CRA et les services de sécurité avant de rejoindre leurs pays.

A. Rahmane

SIDI-BEL-ABBÈS

Le trophée national du mérite revient à Sidi-Bel-Abbès

Sidi-Bel-Abbès a remporté le trophée national de mérite agricole décerné par le ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche suite aux bilans positifs réalisés en cours de son exercice en 2016.

En effet, l'Office de wilaya des terres agricoles s'est vu décerner cette distinction. Prenant la parole sur les ondes de la radio locale, le directeur de l'ONTA (Office national des terres agricoles) de Sidi-Bel-Abbès a évoqué la rencontre nationale à Alger lors de laquelle, des bilans de toutes les wilayas ont été établis en matière de concession agricole et de partenariat agricole faisant ressortir que Sidi-Bel-Abbès s'impose en première position en raflant le premier prix avec la réalisation de 100 actes de partenariat entre agriculteurs, détenteurs d'actes de concession et investisseurs, 100 actes de partenariat ont été signés en 2016 et 60 en 2017.

Sidi-Bel-Abbès dont la vocation agricole n'est pas à sous-estimer s'est classée 2ème en matière de concession agricole avec l'attribution de 14 115 actes de concession dans le cadre de la loi de reconversion en droit de jouissance. Par ailleurs, l'ONTA a rendu publique la récupération de 500 ha de terres agricoles non-exploitées soit par résiliation soit par déchéance qui ont été par la suite attribuées à d'autres jeunes en quête de projet agricole.

A. M.

Un nouveau directeur pour le théâtre régional

Au cours de la semaine, les rênes du théâtre régional de Sidi-Bel-Abbès ont été confiés à un nouveau directeur s'agissant en l'occurrence de M. Akidi Mohamed.

En effet, en cours d'une cérémonie symbolique, M. Akidi a été installé en remplacement de M. Assous Hassan qui est admis à la retraite après plus d'une décennie d'années de bons et loyaux services. Le nouveau directeur qui nous arrive de la wilaya d'Oum-El-Bouaghi où il a occupé les mêmes fonctions, est un rompu de l'art en général et il détient un diplôme d'études supérieures des arts dramatiques.

A. M.

ANNABA

Éradication du marché informel de Souk Ellil

Comme annoncé ce dernier jeudi par le wali de Annaba, Youcef Cherfa, lors de la session ordinaire de l'Assemblée populaire de wilaya, pelleteuses, bulldozers et camions de gros tonnages étaient entrés en action samedi à la première heure à la cité du 11-Décembre à Oued Eddeheb, commune de Annaba.

Il s'agissait de procéder à l'éradication d'un des plus importants marchés informels de la région, connu sous l'appellation «Souk Ellil». Les principaux acteurs, tous des commerçants spécialistes de l'informel dans la vente au détail des fruits et légumes, viandes rouges et blanches et autres produits, s'y étaient installés depuis des années. Ils avaient pris possession d'autorité des voies et places publiques, ainsi que des aires de jeux. Même le Centre de formation et de sensibilisation de la direction agricole avait été squatté pour se transformer en un lieu de trafic et de consommation de boissons alcoolisées, de drogue et de psychotropes.

A l'aube de ce samedi donc, en présence du chef de daïra et du président de l'APC, Farid Merabet, les premiers déménagements des occupants des lieux ont commencé pour le grand bonheur des centaines de familles habitant les tours et les bâtiments à proximité. Ils étaient loin d'être gênés par les puanteurs véritablement insoutenables, conséquence de l'enlèvement des tas d'immondices auxquels ils paraissaient s'être habitués.

«Nous sommes heureux de voir notre calvaire prendre fin. Nous espérons que cela ne sera pas une opération de circonstance comme cela a été le cas il y a quelques années, avec le retour, un mois après des animateurs du marché informel», a indiqué un père de famille qui s'était présenté au nom de tous ses voisins devant le P/APC pour exprimer sa satisfaction. La même satisfaction était également exprimée par des bénéficiaires des 84 box mis en place la veille par la commune.

Dotés de toutes les commodités, ces box ont été remis conformément à une démarche mise en pratique par les autorités de la wilaya. «Que peut-on demander de plus après avoir bénéficié d'un box et de la décision de commercer dans la légalité avec des conditions de travail idoines, à l'abri de la chaleur et du mauvais temps?» Il faut dire que d'importants moyens de dissuasion, dont les effectifs de la Sûreté de wilaya, avaient été mis en place. Ce qui a permis un déménagement dans le calme. Même les jeunes sportifs de cette cité ont exprimé leur satisfaction.

Et pour cause, ils auront droit à un terrain de sport en matico dont les travaux ont été lancés en parallèle de cette opération d'éradication du marché informel.

A. Bouacha

MOSTAGANEM

2 ambulances pour l'hôpital de Sidi Lakhdar

Trois investisseurs de la région de Sidi Lakhdar ont fait don de deux ambulances médicalisées à l'hôpital de leur commune dépourvu d'ambulances. Ces trois investisseurs natifs de cette région dans le cadre de la solidarité ont bien voulu doter leur commune de deux ambulances médicalisées. C'est un don important, car ces ambulances équipées de matériel moderne devraient permettre une meilleure prise en charge des urgences pour l'évacuation des malades, blessés ou femmes enceintes vers les hôpitaux de Mostaganem et de Sidi Ali, et de permettre aussi à cet hôpital qui polarise une population de 40 000 habitants de dérouler normalement ses activités. Le directeur de l'hôpital de Sidi Lakhdar a réceptionné les clefs des deux véhicules et a remercié chaleureusement les trois généreux donateurs.

C'est la fin du sempiternel calvaire des habitants de cette commune qui n'ont pu dissimuler leur joie en apprenant cette nouvelle.

A. B.

UNE ÉCOLIÈRE DE HUIT ANS PERCUTÉE PAR UN CAMION

Les habitants d'Oued Rkham bloquent à nouveau la bretelle de Zeboudja

Avant-hier, aux environs de 16h, une écolière qui regagnait son domicile au village d'Oued Rkham, relevant de la commune d'Aïn Turk, à 10 kilomètres au nord-ouest de Bouira, a été percutée par un camion au niveau de la bretelle de Zeboudja, utilisée par les camions qui sont obligés de quitter l'autoroute pour cause de travaux de mise à niveau du tronçon Bouira-Lakhdaria. La fillette, qui a été grièvement blessée, se trouvait hier encore en soins intensifs au CHU de Tizi-Ouzou.

Juste après cet accident, les habitants de la localité ont fermé la bretelle en exigeant des solutions définitives à ce problème.

Pour rappel, le 29 janvier dernier, des dizaines de villageois d'Oued Rkham, craignant pour leurs enfants et pour leurs maisons, avaient protesté contre l'utilisation abusive de cette bretelle de deux kilomètres qui relie la RN5 au niveau de Zeboudja à l'autoroute Est-Ouest à l'entrée du pont d'Oued Rkham par les camions.

Lors de cette fermeture que nous avons couverte dans ces mêmes colonnes, les habitants avaient exigé des solutions face à ces camions qui sont des centaines à emprunter cette voie quotidiennement et qui font courir des risques énormes aux enfants mais aussi aux habitants et leurs maisons, dont des dizaines sont situées en contrebas de cette bretelle très inclinée.

D'ailleurs durant leur protestation, ces villageois, qui ont recouru aux traditionnels pneus brûlés ainsi que les branchages et les pierres pour bloquer carrément la circulation sur cette voie, plusieurs témoignages ont été relatés sur place, notamment les dérapages des camions qui ont, maintes fois, failli emporter dans leur trajectoire des maisons entières avec leurs occupants ; alors que d'autres citent les cas de dérapages de camions qui ont causé des morts en écrasant sur leur passage des voitures et leurs occupants.

A l'époque, après deux jours de protestations, le maire d'Aïn Turk ainsi que le chef de daïra de Kadiria avaient promis aux habitants des solutions urgentes. Des solutions qui consistaient en des permissions pour les camions d'emprunter le tronçon d'autoroute entre Oued Rkham et Kadiria qui leur était interdit depuis le démarrage de la mise à niveau de ce tronçon d'autoroute Bouira-Lakhdaria sur 33 kilomètres en septembre 2013 et qui traîne jusqu'à nos jours.

Aussi, après ces protestations, les deux responsables avaient promis de voir avec la gendarmerie et l'Agence des autoroutes, pour permettre à certains camions de moyen tonnage d'emprunter la pente de Djebbahia et d'éviter la bretelle de Zeboudja.

Les choses en sont restées là et les habitants qui ont constaté un certain allégement ont repris la vie normale malgré les désagréments qui persistent toujours et les risques de dérapages des camions qui continuent à emprunter cette bretelle.

Ce jeudi, les appréhensions des habitants se sont avérées justes puisque un camion de gros tonnage a percuté une écolière de huit ans sur cette bretelle alors qu'elle était en compagnie de ses camarades. La fillette, qui s'est retrouvée avec de multiples blessures, a été transportée par les éléments de la Protection civile vers l'hôpital de Lakhdaria avant d'être transférée pour gravité de ses blessures vers le CHU de Tizi-Ouzou où elle est toujours sous surveillance médicale.

Aussi, juste après cet accident, un de trop – les habitants se sont tout naturellement soulevés en fermant carrément cette voie à la circulation et en exigeant des solutions définitives pour leur calvaire.

Hier matin, alors que les habitants ont de nouveau fermé la route à la circulation, les responsables locaux - le maire d'Aïn Turk et le chef de daïra - se sont déplacés sur les lieux et sur place, des travailleurs de l'APC ont été dépêchés pour mettre des ralentisseurs, en leur rappelant que les travaux de mise à niveau tirent à leur fin et que, par conséquent, cette bretelle ne sera plus une obligation pour ces camionneurs de l'emprunter.

Y. Y.

AÏN-TÉMOUCHENT

Large campagne de nettoyage des plages de Oulhaça

Les services de la commune de Oulhaça, dans la wilaya de Aïn-Témouchent, ont entrepris une large campagne de nettoyage à travers ses trois plages autorisées à la baignade, à l'instar de Malouz, El-Ouardanie et Rechgoun.

Cette opération s'est même étalée jusqu'aux plages non autorisées à la baignade comme Tmalhine et Sidi Yaâkoub.

Les travaux de nettoyage, outre le ramassage des ordures et détritus jetés aux alentours des plages, verront des opérations de badigeonnage des centres de la Gendarmerie nationale et la Protection civile ainsi que la réparation de l'éclairage public dans les trois plages ainsi que des travaux d'embellissement.

S. B.

2 milliards pour l'embellissement de l'esplanade d'El-Maleh

La commune d'El-Maleh (ex-Rio Salado), distante d'une dizaine de bornes kilomètres du chef-lieu de wilaya, a consacré une enveloppe financière de 2 milliards de centimes pour des travaux d'embellissement de l'esplanade publique située au centre-ville.

Les travaux ont été lancés cette semaine, ils devront toucher, entre autres, le changement du parterre de l'esplanade sur une surface d'un hectare et le renforcement de l'éclairage public, ainsi que l'installation de bancs publics.

Il faut noter que cette esplanade servait de lieu de célébration de fêtes religieuses ou nationales depuis plusieurs décennies et elle servait également de lieu de retrouvailles où les citoyens passaient des veillées nocturnes lors de la saison d'été ou lors du mois sacré de Ramadhan

S. B.

RENCONTRE DU WALI DE BOUIRA AVEC LA SOCIÉTÉ CIVILE SUR LE DÉVELOPPEMENT LOCAL

La participation aux législatives en ligne de mire

C'est une initiative fort louable que cette rencontre organisée ce samedi par le wali de Bouira à la maison de la culture Ali-Zamoum, entre les directeurs d'exécutif venus présenter leurs secteurs devant les représentants de la société civile.

Cependant, cette rencontre présentée comme entrant dans le cadre de la démocratie participative puisque il était prévu un débat après ces présentations, aurait été une très grande réussite si le wali, lors de son allocution d'ouverture, n'avait pas dès le début dévoilé les véritables visées de cette rencontre qui sont celles d'un appel du pied du pouvoir à ces représentants de la société civile pour inciter les gens à la participation aux prochaines élections du 4 mai prochain.

Un appel et une initiative qui sonnent comme un véritable cri d'alarme d'un pouvoir qui craint fortement l'abstention, c'est-à-dire cette indifférence criante constatée chez la population concernant ces élections. D'ailleurs, même avec ces méthodes et leurs incohérences tant on continue à trier sur le volet les associations et autres représentants de la société civile qui devaient être présents, en chargeant les chefs de daïra de choisir les seuls représentants acquis aux thèses du pouvoir sans chercher leur véritable ancrage parmi cette société. Il s'est trouvé parmi ces représentants ceux qui ont osé sortir des sentiers battus en rappelant les véritables préoccupations de la propagation, comme par exemple la pomme de terre qui est vendue à… 120 dinars.

D'autres encore ont évoqué les cas de favoritisme adopté comme règle par certains directeurs d'exécutif dans leurs relations avec telle ou telle association ; et d'autres encore, surtout ce président d'une association de Taghzout qui a rappelé à l'assistance qu'il existe 15 associations dans la commune et aucune n'a été invitée à cette occasion et sa présence était venue par hasard en apprenant via un ami l'existence de cette rencontre. Ce même président qui a fait la remarque concernant l'absence de la jeunesse alors qu'elle devait être présente en force dans cette salle des conférences de 1 000 personnes et qui était presque vide.

Autant de ratages que le wali, lors de ses réponses, a essayé de pallier par des promesses que ce genre de rencontres allaient être renouvelées à l'avenir. Mais, il était dit que ce même wali lors de son allocution d'ouverture, du haut de la tribune, allait se trahir en dévoilant indirectement le but de cette rencontre quand il parlera de la nécessité d'aller en force aux élections prochaines en appelant les présents de faire tout pour sensibiliser le citoyen d'aller voter et en critiquant ceux qui appellent au boycott.

En outre, signalons que le premier magistrat de la wilaya a, encore une fois, oublié de faire dans la communication face à une population composée d'arabophones et de berbérophones et avec laquelle il devait utiliser les deux langues qu'il maîtrise bien, l'arabe et le tamazight.

Lors de cette rencontre, le wali a ignoré la population berbérophone qu'il sollicite pourtant pour ces élections. Une population qui représente la moitié de la wilaya et qui risque de fuir davantage le pouvoir central représenté par un wali qui, jusqu'à présent, évite de parler avec elle en tamazight. Cela étant, rappelons que lors de cette rencontre, les directeurs d'exécutif ont présenté chacun les grandes lignes de leurs secteurs. Mais, les chiffres ont été tellement nombreux que le bon sens aurait voulu que ces communications soient distribuées sous forme de documents en laissant beaucoup de temps au débat. Chose qui n'a pas été faite et cela a bien arrangé les directeurs, comme par exemple le DSA qui a parlé d'une quantité de 78 000 tonnes de pommes de terre stockées par trois opérateurs au niveau de la wilaya et d'une quantité de 20 000 tonnes déstockées depuis le 1er avril vendue directement au détail à 40 dinars. Des affirmations contredites sur le terrain puisque au niveau des marchés, comme l'avait rappelé lors des débats un des intervenants, la pomme de terre est vendue jusqu'à 120 dinars.

Des directeurs qui ont, à travers les présentations, montré que tout va bien tant pour les routes, que pour les logements, le gaz naturel ou encore l'eau potable et que la réalité a souvent contredit. Mais pour avoir un meilleur débat, il fallait de véritables représentants de la société civile. En tout cas, ce n'était pas le cas ce samedi…

Y. Y.

ATH YENNI (TIZI OUZOU)

Conflit autour de l'agression du réseau de distribution de l'électricité

Un groupe de citoyens du village Aït Lahcène, dans la commune d'Ath Yenni, ont décidé d'interpeller les autorités pour se plaindre de ce qu'ils appellent «les procédés malveillants et provocateurs de la Sonelgaz» à leur encontre.

Soixante-cinq familles de ce village sont assignées en justice par l'entreprise de distribution de l'énergie électrique pour agression du réseau de distribution ; il leur est reproché le non-respect de la distance réglementaire avec les câbles de transport de l'électricité suite aux travaux de surélévation qu'ils ont effectués au niveau de leurs habitations. «Une aberration», protestent ces familles, arguant du fait que les demeures incriminées préexistent depuis l'électrification de leur village. «Au même titre que les autres villages d'Aït Yenni, Aït Lahcène a été électrifié en 1952», précisent encore ces citoyens qui, à leur tour, accusent, la Sonelgaz de «faire diversion pour cacher ses manquements à ses devoirs et obligations en matière de sécurité.» Et ce, précisent-ils encore «au mépris de la réglementation et des textes réglementaires que les responsables locaux de l'entreprise qui usent de subterfuges, interprètent à leur convenance, pour nous attaquer en justice».

De fait, écrivent, les plaignants : «en contrevenant à la loi 02-01 du 5 février 2002 qui stipule dans son article 162 qu'en cas de désaccord, le litige est réglé soit à l'amiable, sinon devant le service de conciliation ou la chambre d'arbitrage, la Sonelgaz ne trouve pas mieux que de nous traduire en session pénale comme de vulgaires criminels, alors que nous ne faisons que notre devoir pour abriter nos enfants avec peine et difficultés». Et de citer encore à leur défense, le décret exécutif N°10-331 du 29-12-2010, et les articles N°146, 162 de la loi 02-01 du 05/02/ 2002. Des textes qui définissent «les devoirs et obligations de l'opérateur pour ne pas exposer l'abonné aux dangers d'électrocution et d'incendie auxquels nous sommes quotidiennement exposés sans que la Sonelgaz s'en soucie pour rénover son réseau de distribution vétuste, car datant de l'ère coloniale», se défendent ces citoyens qui, par ailleurs, mettent en garde contre le danger qui pèse sur les riverains «des pylônes qui penchent dangereusement et qui sont rattachés par des câbles aux arbres avoisinants».

S. A. M.

GUELMA

L'escorte-motos d'un cortège nuptial effraye les riverains

Les Guelmis, notamment ceux qui habitent le «Septième», un grand bâtiment de la place du 19-Mars, en plein centre-ville de Guelma, déplorent «le bal des jeunes conducteurs des cylindrées», qui ne font aucune distinction entre le jour et la nuit. Ce vacarme a atteint son paroxysme ce week-end.

La matinée du jeudi a pris une dimension supplémentaire. Un cortège nuptial a été escorté par des dizaines de grosses motos avec des nuisances sonores qui ont effrayé les riverains, tout au long d'un parcours effectué durant des heures sur les principaux axes routiers du centre-ville. Ils ont slalomé, bloqué la circulation, ronflé le moteur à tue-tête, bref, faire le plus de bruit possible pour fêter le mariage... et agacer les usagers de la route.

Des automobilistes ont été contraints de rebrousser chemin pour éviter ce tohu-bohu qui risquait de les mettre en danger. Les usagers égrènent les adjectifs pour qualifier les comportements de ces motards : «Irresponsables, à haut risque, effrayant...». Cela suffit à résumer l'ampleur de cette folle démonstration où les motards vont griller les feux rouges, emprunter les sens interdits, se faufiler entre les voitures, franchir des lignes blanches, prendre des ronds-points en sens inverse... Tout cela, parce qu'ils croient que tout est permis.

Même si ces jeunes motards veulent exprimer leur joie et communiquer leur bonheur pour les mariés, on ne plaisante pas avec la sécurité et la tranquillité des riverains. «Faudra-t-il exiger l'engagement des mariés pour une bonne conduite du cortège nuptial, notamment à la sortie de l'APC ?» s'interrogent des habitants du boulevard Souidani-Boudjemaâ, du centre-ville de Guelma, qui interpellent les responsables concernés.

Modifiées pour faire un maximum de bruit, les motos exaspèrent les riverains, qui vivent un véritable cauchemar. Ces motocycles provoquent des nuisances sonores qui ne sont pas nécessaires. En cause: des modifications illégales ont été opérées sur ces engins. «Il y a un effet de mode, puisque il y a une concurrence déloyale entre les jeunes motards qui cherchent à obtenir le pot d'échappement qui fera le plus de bruit. A cela s'ajoutent les bruits des soirées de mariage qui se prolongent très tard, les bruits de la perceuse et de la mèche à béton du voisin bricoleur, les va-et-vient dans l'appartement de l'étage supérieur, la voisine qui insulte, fait monter les décibels et s'égosille sur ses enfants à la moindre occasion...» Les nuisances sonores prennent différentes formes. Mais elles n'ont qu'un effet : elles décuplent l'atteinte à la quiétude des riverains.

Noureddine Guergour

Photo : DR

RELIZANE

Campagne d'abattage des chiens errants

Une décision d'abattage des chiens errants a été prise par l'Assemblée populaire du chef-lieu de la ville de Relizane, à partir de 20 h.

Après la soumission de cette décision au chef de daïra du chef-lieu, pour approbation, il a été procédé à l'information et la saisine des services de sécurité pour l'exécution de cette décision, comme l'affirme M. Kadaoui Kamel, président de l'Assemblée populaire communale de Relizane. La motivation de cette campagne, ajoute notre interlocuteur, est le danger qui peut résulter de la prolifération de ces canidés.

En effet, beaucoup de maladies peuvent être causées, sachant que ces chiens sont en contact avec les chacals «mystérieux», qui ont fait objet de discussions et débats multiples sur leurs origines.

Selon des sources crédibles, ces «intrus» sont le fruit de croisement entre les chacals ordinaires et les chiennes errantes, et vice versa. Ceci dit, cette mesure est plus que nécessaire en vue de réduire au maximum l'accouplement de ces animaux.

M. Kadaoui ajoute que, hormis les services de sécurité dans la commune, les citoyens propriétaires de fusils de chasse, titulaires de permis de port d'arme, sont eux aussi concernés et priés de contribuer à l'opération d'abattage de ces chiens errants.

A. Rahmane

FOOTBALL

16es DE FINALE BIS ALLER DE LA COUPE DE LA CAF, TP MAZEMBE (RDC) – JS KABYLIE

AUJOURD'HUI À 14H30 À LUBUMBASHI

Les Canaris amoindris, mais confiants

Après avoir atterri vendredi tôt le matin à l'aéroport international de la Luano, la délégation de la JS Kabylie, composée de 38 personnes dont 18 joueurs, a été conduite dans son lieu d'hébergement au Grand Karavia Hôtel. Après quelques heures de récupération, le staff technique a programmé une légère séance dans l'après-midi vendredi sur le tartan du stade de Kamalondo avant la seconde séance effectuée, hier, à l'heure de la rencontre, dans le temple des Badiangwenas.

Photo : DR

Décontractés, les joueurs ont affiché leur volonté de tenir en échec les Corbeaux dans leur antre, en dépit de l'absence de pas moins de quatre éléments dont le milieu de terrain Malik Raïah qui a ressenti des douleurs lors de la dernière sortie des Canaris face au NAHD ainsi que l'attaquant Youcef Zerguine pour indiscipline.

En effet, ce dernier s'était accroché avec Moussouni au moment du changement. A ce propos, il a tenu à présenter ses excuses : «Je ne suis pas un joueur à problèmes. J'étais sous pression et je regrette ce qui s'est passé. Je n'ai prononcé aucun mot déplacé, mais je présente mes excuses aux dirigeants, à mes entraîneurs et aux supporters. J'ai rejoint la JSK au mois de janvier dernier pour apporter un plus afin de l'aider à améliorer son classement.» Raïah, qui s'est contenté d'une séance de soins, dit regretter de ne pouvoir prendre part à cette première manche. «Je ne pouvais pas continuer le match de mercredi face au NAHD à cause d'une blessure au niveau des adducteurs. Je n'ai pas pu m'entraîner avec le groupe et je pense que je ne pourrai pas prendre part à la rencontre, c'est bien dommage, je suis d'ailleurs déçu, car, je voulais vraiment aider l'équipe surtout que plusieurs joueurs blessés sont restés à Tizi-Ouzou.

Le match ne sera pas facile pour nous, mais on n'est pas là pour limiter les dégâts. Certes, moi je ne pourrai pas jouer mais les gars sont décidés à réaliser un bon match», a-t-il déclaré dans les colonnes du quotidien sportif *Compétition*. Pour ces retrouvailles avec le TPM, sept ans après, le staff technique des Canaris, qui s'attend à une rencontre difficile, tentera d'aligner une équipe à vocation défensive pour contrer les attaques des Corbeaux ; eux qui n'ont pas gagné depuis quatre matchs en championnat local. Mourad Rahmouni a d'ailleurs averti ses joueurs pour qu'ils se donnent à fond afin de réussir un score positif avant la rencontre retour qui se jouera au stade du 1er-Novembre la semaine prochaine.

Le président du club kabyle, Moh-Cherif Hannachi, qui a finalement décidé d'accompagner son équipe, a également mis en garde ses poulains. «Après notre élimination en Coupe d'Algérie, on va lutter en Championnat pour assurer le maintien en Ligue 1, néanmoins, on ne va pas cracher sur cette Coupe de la CAF. On a réussi à passer deux caps, ce n'est pas en ce dernier tour préliminaire qu'on va tout abandonner.

On doit rentrer au bercail avec un bon résultat avant de jouer le match retour chez nous et devant nos supporters. Toutefois, il ne faut pas oublier qu'on jouera une équipe très coriace», a-t-il souligné. 14e au classement général de la Ligue 1, soit le premier club relégable, la JSK, qui fait du maintien sa priorité, tient également à aller loin dans cette coupe de la CAF.

Cette confrontation sera par ailleurs officiée par un arbitre burundais, en l'occurrence M. Thierry Nkurunziza, assisté par deux Gabonais, à savoir MM. Théophile Vinga et Moussounda Montel. Au tour précédent de la C2, les Kabyles ont obtenu le nul (0-0) sur le terrain de l'Etoile du Congo (Brazza) avant de s'imposer (1-0) au stade du 1er-Novembre-1954. C'est ce genre de performance en deux manches qu'ils comptent réaliser face aux Mazembiens.

Ahmed Ammour

JSM BÉJAÏA

La direction dénonce les conditions d'accueil

Battue par le CRBAF (0-1) lors de la rencontre de la 27e journée de la Ligue 2 Mobilis, la direction de la JSM Béjaïa regrette et dénonce les conditions dans lesquelles s'est déroulée la rencontre face à Aïn Fekroun. «Notre club s'est incliné sur la plus petite des marges. Une défaite amère, face à un adversaire qui ne faisait visiblement pas le poids devant la détermination des nôtres à empocher les trois points. La situation sur place était devenue trop dangereuse pour tout le monde. Les joueurs avaient subi d'énormes pressions, notamment à leur arrivée au stade. Cela avait aussi touché nos supporters qui étaient pourchassés jusqu'à l'extérieur de l'enceinte sportive. Ces intimidations ne se sont pas arrêtées là, puisque l'arbitre de la rencontre, M. Boukhalfa, avait lui aussi eu à subir ce genre d'agissements, notamment de la part d'un haut responsable. Un comportement indigne de la part de cette personnalité qui à travers cette démarche honteuse et contre les lois du jeu, avait influencé les décisions de monsieur l'arbitre. Nous, la direction de la JSMB, désapprouvons au plus haut point ces agissements qui nuisent à l'image de notre football national, qui traverse actuellement une crise de confiance», a indiqué la JSMB dans son communiqué. Occupant la 4e place avec 40 points, soit à deux longueurs de l'US Biskra, 3e, la JSMB ne perd pas espoir de jouer l'accession jusqu'à la dernière journée.

Ah. A.

COUPE DE LA CONFÉDÉRATION AFRICAINE

(16es DE FINALE BIS/ALLER)

Young Africans 1 - MC Alger 0

Le Mouloudia d'Alger s'est incliné à Dar Es-Salaam, face à son adversaire du jour Young Africans de Tanzanie sur un score de 1 à 0. Les Vert et Rouge ont réussi à tenir face aux Young durant toute la première période, avant d'encaisser à la 60e minute par l'intermédiaire de l'attaquant Kamisoko. Les Mouloudéens ont tenté de revenir au score durant le reste de la partie, mais les attaquants Derrardja, Nekkache, Gourmi et Bouguèche ont fait preuve de beaucoup de ratages.

Rappelons que le club tanzanien a été reversé en Coupe de la Confédération après son élimination en 16es de finale de la Ligue des champions. Au match retour, les capés du coach Mouassa auront une mission délicate, celle de marquer sans pour autant encaisser.

A. A.

LIGUE 2 MOBILIS (27e JOURNÉE)

L'USM Blida et l'US Biskra en ballotage favorable

L'USM Blida et l'US Biskra ont consolidé leurs chances de retrouver l'élite du football algérien, en battant respectivement l'AS Khroub (2-0) et le WA Boufarik (1-0) lors de la 27e journée de Ligue 2 Mobilis, disputée vendredi et marquée par une surprenante défaite à domicile du leader Paradou AC, qui s'est fait surprendre (1-0) par l'ASO Chlef.

Décidée à conserver son fauteuil de dauphin, l'USMB a frappé fort d'entrée de jeu, en ouvrant le score dès la 21e minute par Aliouat, avant que Frioui ne revienne à la charge à l'heure de jeu pour sceller définitivement le succès des Vert et Blanc (2-0). Une précieuse victoire à domicile, qui permet au club de la ville des Roses de conserver sa 2e place au classement général, avec 45 points, au moment où l'AS Khroub recule à l'avant-dernière place, avec huit longueurs de retard sur le premier club non relégable, le GC Mascara. Mathématiquement, l'ASK n'est pas encore reléguée, car il reste neuf points en jeu avant la tombée de rideau, mais vu sa situation actuelle, force est de reconnaître que ses chances de maintien sont minimes. De son côté, l'US Biskra a longtemps buté sur la muraille boufarikoise, avant de trouver la faille à la 77e minute par Belgherbi, dont le but a propulsé le club des Zibans sur la troisième marche du podium, avec 42 points, au moment où son adversaire du jour, le WAB reste premier club relégable, avec 28 unités. Irrésistible pendant la première partie de la saison, le leader Paradou AC multiplie les maladresses depuis qu'il a assuré son accession en Ligue 1, car après sa défaite chez le MC El-Eulma en match en retard pour la mise à jour du calendrier, il a concédé un 2e revers consécutif, et sur son propre terrain, en s'inclinant (1-0) face à l'ASO Chlef et le cinquième de la saison. C'est Yedroudj qui a offert cette précieuse victoire aux Rouge et Blanc, à dix minutes du coup de sifflet final, préservant ainsi une infime lueur d'espoir pour l'ASO, qui compte huit points de retard sur le podium, trois journées de la fin de la saison. Dans le bas du tableau, c'est le MC El-Eulma qui a réussi la meilleure affaire de cette 27e journée, en battant le CA Bordj Bou-Arréridj (3-0), car cette précieuse victoire à domicile l'a propulsé à la 12e place du classement général, avec 5 longueurs d'avance sur le premier club relégable, le WA Boufarik. Le succès eulmi a été assuré par Belhamri (54'), Hamadache (87') et Djabali (sp 90'+1) et grâce auquel le club des Hauts-Plateaux se retrouve ex æquo avec le CRB Aïn Fekroun, ayant de son côté battu la JSM Béjaïa sur le score d'un but à zéro, grâce à Boukaroum, ayant transformé un penalty à la 25e minute. Les Tortues se maintiennent ainsi hors de la zone rouge, au moment où le club de Yemma Gouraya recule à la 4e place, avec deux longueurs de retard sur le podium.

Les duels entre clubs du milieu de tableau, en l'occurrence MC Saïda-JSM Skikda et GC Mascara-ASM Oran se sont soldés par des résultats nuls, et sur un score identique d'un but partout. Enfin, la lanterne rouge RC Arbaâ, bien qu'officiellement relégué en palier inférieur continue à jouer le jeu, comme en témoigne son dernier succès contre l'Amel Bou-Saâda (2-1). Malgré cette défaite, l'ABS reste confortablement installé à la 8e place du classement général, avec hui longueurs de retard sur le podium.

Résultats de la 27e journée

MC El-Eulma-CABBA 3-0
CRB Aïn Fekroun-JSM Béjaïa 1-0
MC Saïda-JSM Skikda 1-1
Paradou AC-ASO Chlef 0-1
USM Blida-AS Khroub 2-0
RC Arbaâ-Amel Bou-Saâda 2-1
GS Mascara-ASM Oran 1-1
US Biskra-WA Boufarik 1-0

Classement

	Pts	J
1). Paradou AC	56	27
2). USM Blida	45	27
3). US Biskra	42	27
4). JSM Béjaïa	40	27
5). JSM Skikda	39	27
6). CAB Bou-Arréridj	36	27
--). MC Saïda	36	27
8). Amel Bou-Saâda	34	27
--). ASM Oran	34	27
--). ASO Chlef	34	27
11). CRB Aïn Fekroun	33	27
--). MC El-Eulma	33	27
13). GC Mascara	32	27
14). WA Boufarik	28	27
15). AS Khroub	24	27
16). RC Arbaâ	22	27

FOOTBALL

BILAL DZIRI (ENTRAÎNEUR ET EX-INTERNATIONAL) :

«Je rêve de diriger l'EN un jour»

Bilal Dziri a marqué de son empreinte et de son talent le foot national pendant plus de deux décennies. Lauréat du Ballon d'Or algérien à deux reprises, en étant sacré par deux hebdos différents, il aura laissé l'image d'un joueur spectaculaire aux chevauchées fantastiques. Reconverti au dur métier d'entraîneur, il n'a pas choisi la facilité en drivant le RC Arbaâ en pleine crise et le WAB qu'il vient de quitter faute de moyens financiers et d'adhésion des dirigeants. Mais il a prouvé qu'avec son caractère de gagneur et son aura, il pourrait devenir le chef de file d'une nouvelle génération d'entraîneurs plus performants.

Photo : DR

***Le Soir d'Algérie* : Pourquoi avez-vous claqué la porte du WAB ?**

Dziri Bilal : La situation était devenue intenable. Il n'y avait plus d'argent et les grèves se multipliaient. Quand vous arrivez sur le terrain et que les joueurs ne sont pas motivés parce qu'ils ne sont pas payés, comment voulez-vous travailler dans de telles conditions ?

Après une longue et brillante carrière de joueur, vous êtes devenu entraîneur. Est-il vrai, comme l'a déclaré Zidane, que les responsabilités sont plus grandes quand on est coach ?

Oui, tout à fait, quand vous êtes joueur, vous vivez avec le reste de l'équipe et vous regardez faire tout un staff technique. Quand vous devenez entraîneur, vous êtes de l'autre côté de la barrière et à l'intérieur d'un staff que vous devez gérer. En tant que joueur, vous terminez l'entraînement et vous n'avez plus rien à faire sans penser à ce que sera le lendemain. Par contre, l'entraîneur doit veiller sur tout, la récupération des joueurs, la préparation du prochain déplacement et de l'adversaire, etc.

Vous avez connu de nombreux entraîneurs qui vous ont dirigé. Quels sont ceux qui vous inspirent, aujourd'hui que vous êtes à leur place ?

Je ne peux pas tous les citer, parce qu'ils sont nombreux, ceux qui m'ont dirigé. Mais il y a ceux dont j'étais l'adjoint et auprès desquels j'ai appris beaucoup et je dois dire que j'ai encore à apprendre.

Vous avez exercé en Ligue 1 puis en Ligue 2. Y a-t-il une différence entre les deux paliers ?

Il y a des gens qui disent qu'il n'y a pas de différence. Moi, je dis qu'il y a vraiment une différence. Par exemple, au niveau de l'organisation des clubs.

Et sur le plan du jeu ?

Il y a une différence que ce soit sur le plan physique ou tactique. On s'entraîne plus durement en Ligue 1.

En embrassant le métier d'entraîneur, vous avez dirigé le RC Arbaâ puis le WAB, des clubs en difficulté. Pourquoi ?

Mais, c'est plutôt bien de débuter le métier en étant confronté à des difficultés. Bien sûr, tout le monde aimerait commencer par le Real Madrid avec une pléiade de grands joueurs, mais la réalité est différente, c'est aussi dans la difficulté qu'on apprend.

A propos du Real, Zidane y a joué cinq ans et le président lui a dit tu es ici chez toi. Vous à l'USMA, vous êtes resté quinze ans et au NAHD vous avez également passé de nombreuses années.

Et où voulez-vous en venir ?

Ni au NAHD, ni à l'USMA, les différents présidents ne vous ont jamais déclaré que vous étiez chez vous dans ces deux clubs.

Non, j'ai quitté l'USMA pour venir au NAHD comme entraîneur-adjoint et je dois dire que j'ai passé une saison formidable avec une finale de Coupe d'Algérie que nous avons perdue malheureusement. Mais que ce soit à l'USMA ou au NAHD, je me sens toujours chez moi. D'ailleurs, vous avez constaté que je passe le plus clair de mon temps à Hussein-Dey, même si je n'y habite plus depuis longtemps.

Alors vous vous sentez vraiment chez vous à l'USMA et au NAHD ?

Oui, et je le dis sincèrement.

Même si certains disent qu'à l'USMA et au NAHD, on vous a fermé les portes en considérant que vous étiez un «khelat» ?

Ce sont des ragots de rue. Je démens catégoriquement ce genre de propos et je le dis et je le répète, je suis chez moi aussi bien à l'USMA qu'au NAHD.

Maintenant que vous êtes libre, allez-vous diriger un autre club ?

Nous sommes en fin de saison et, par conséquent, on va voir.

Allez-vous driver un autre club en difficulté ou cette fois-ci vous allez viser plus haut ?

Moi, je suis un entraîneur ambitieux, et je ne refuserai pas un grand club.

Pourriez-vous entraîner un jour le MCA ?

Oui, et pourquoi pas ? Où est le problème ? Moi, je suis prêt à négocier avec tous les clubs, qu'ils soient moyens ou de grosses cylindrées.

Un mot sur l'élection de Zetchi à la tête de la FAF ?

Maintenant qu'il a été élu, il faut songer à l'aider et surtout de la part des présidents de clubs. Il débute son mandat et pour le bon développement de notre football, il a besoin de l'appui de tout le monde.

Sa première mission est de trouver un sélectionneur. Au vu de votre longue expérience internationale de joueur, vous êtes pour un coach local ou étranger ?

C'est vraiment un faux problème et je dirais même plus, c'est un faut débat. Le premier critère qu'il faut prendre en compte, c'est la compétence. Qu'il soit algérien ou étranger, cela n'a pas d'importance, pourvu qu'il maîtrise son sujet.

Et que dites-vous de l'EN qui a échoué lors de la dernière CAN ?

C'est le football et il ne faut pas s'attarder dessus. Aucune sélection au monde ne peut dire qu'elle va gagner un trophée à coup sûr. Prenez l'exemple de la Côte d'Ivoire qui a remporté la CAN en 2015 et qui a été éliminée au premier tour lors de la dernière édition. En Coupe du monde, qui aurait imaginé la lourde défaite du Brésil chez lui par sept buts à un face à l'Allemagne ?

Maintenant, il faut songer à préparer dans de bonnes conditions notre équipe nationale pour les prochaines batailles et ne pas épiloguer sur le passé.

En tant que joueur, vous avez pratiquement tout gagné, mais aujourd'hui, est-ce que votre rêve serait de diriger l'EN un jour ?

Oui, pourquoi pas ? N'importe quel entraîneur ambitieux souhaiterait diriger la sélection nationale. Par conséquent, je veux aller de l'avant et inch'Allah, si l'occasion m'est offerte, ce sera un bonheur et l'accomplissement d'un rêve.

Propos recueillis par
Hassan Boukacem

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE (TIRAGE AU SORT)

L'Algérie dans le groupe B avec la Turquie, la Palestine et Oman

L'Algérie a hérité du groupe B avec notamment la Turquie, selon le tirage au sort du tournoi de football des jeux de la Solidarité islamique (11-22 mai) à Bakou (Azerbaïdjan). Outre l'Algérie et la Turquie, le groupe B comprend également la Palestine et Oman. Le groupe A est formé de l'Azerbaïdjan (pays hôte), du Cameroun, de l'Arabie Saoudite et du Maroc. Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour les demi-finales. En prévision de cette compétition, la future sélection algérienne olympique de football a bouclé mardi dernier son premier stage de préparation à Sidi Moussa ponctué par un

match amical contre la réserve de Paradou AC (victoire 3-1). Trois autres stages seront programmés au Centre technique de Sidi Moussa avant le départ à Bakou prévu le 5 mai 2017 pour permettre au staff technique national dirigé par Taoufik Korichi de choisir les meilleurs devant prendre part à cette compétition. Outre les jeux de la Solidarité islamique, l'équipe algérienne prépare également les Jeux méditerranéens de Tarragone en 2018 qui constitueront une préparation pour les Jeux olympiques de 2020 prévus à Tokyo qui reste le principal objectif de cette équipe. Le tournoi de football débutera trois jours avant la cérémonie d'ouverture prévue le 11 mai 2017, soit le 8 mai 2017, date du premier match de l'équipe nationale algérienne. Le reste de la délégation algérienne arrivera le 10 mai 2017.

OLYMPIQUE LYONNAIS

Entre Ghezzal et les dirigeants, les discussions ne sont pas rompues

Sous contrat avec l'Olympique Lyonnais jusqu'à la fin de la saison, Rachid n'a toujours pas trouvé un terrain d'entente avec ses dirigeants en ce qui concerne sa prolongation. Mais alors que l'ailier algérien est annoncé avec insistance sur le départ, son frère et conseiller, Abdelkader Ghezzal, a fait savoir que les discussions ne sont pas rompues entre les deux parties. «On a eu beaucoup de rencontres avec pas mal de clubs européens, mais rien n'est encore fait. Actuellement, je suis en Algérie. Quand je vais rentrer à Lyon, je vais voir le président Jean-Michel Aulas pour discuter de nouveau sur la situation de Rachid. Les discussions ne sont pas rompues avec l'OL. On n'a pas fermé la porte au club. Vous savez très bien que Rachid a grandi à Lyon, et a été formé à l'OL. C'est aussi un très grand club. On verra ce que ça donnera lors des prochains jours», a-t-il confié à la radio algérienne Chaîne III.

FOOTBALL

JAPON

Halilhodzic : «j'espère revivre des moments exceptionnels, comme avec l'Algérie»

L'entraîneur de football, le Bosnien Vahid Halilhodzic, auteur de deux qualifications à une phase finale de Coupe du monde avec la Côte d'Ivoire (2010) et l'Algérie (2014) souhaite en réussir une troisième avec le Japon qu'il dirige actuellement, et avec l'espoir de revivre des moments «aussi exceptionnels» qu'avec les Verts, au Brésil.

«Mon premier objectif consiste à qualifier le Japon pour la phase finale du Mondial-2018. Si j'y arrive, j'espère réussir le même parcours qu'avec l'Algérie au Brésil, car j'ai vécu quelque chose de vraiment exceptionnel avec les Fennecs», ajouté Halilhodzic au micro de *FIFA.com*. Considéré comme un «grand d'Asie», le Japon a souvent dominé les débats contre ses adversaires régionaux dans la course à la Coupe du Monde. Mais une fois arrivé à la phase finale de l'épreuve, ses résultats régressaient, comme ce fut le cas en Afrique du Sud, pendant la Coupe du monde de 2010, où il a été éliminé en huitième de finale. Quatre ans plus tard, lors du Mondial 2014 au Brésil, les Japonais ont fait pire, en se faisant éliminer dès le premier tour, terminant même derniers du Groupe C, dans lequel figuraient également la Colombie, la Grèce et la Côte d'Ivoire. La Fédération nipponne a donc fait appel à Halilhodzic avec l'espoir de redorer le blason de sa sélection nationale, à travers la réussite d'un meilleur parcours lors de la prochaine Coupe du monde en Russie. «Les Japonais se distinguent par leur rigueur, leur respect et leur sérieux. Cette attitude m'a beaucoup aidé dans mon travail et pour appliquer ma méthode», a souligné l'entraîneur de 64 ans. «Leur niveau technique est bon, mais j'attends davantage sur le plan physique. Pour atteindre la Coupe du monde 2018, c'est tout le football japonais qui doit progresser» a encore préconisé le Bosnien. Le Japon est co-leader de son groupe avec l'Arabie Saoudite et semble très proche d'une qualification au Mondial russe.

Photos : DR

TOURNOI INTER-SÉLECTIONS

72 joueurs supervisés en deux jours

Soixante-douze (72) joueurs représentants les quatre sélections régionales d'Alger, Oran, Blida et Saïda ont été supervisés par plusieurs techniciens de la DTN vendredi et samedi au Centre technique national de Sidi Moussa, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF). Les joueurs qui sont arrivés jeudi 6 avril, ont déjà disputé deux rencontres vendredi. Le matin à partir de 8h30, la sélection régionale d'Alger a donné la réplique à celle d'Oran et la sélection régionale de Blida a joué contre celle de Saïda. L'après-midi et sous les yeux de Hakim Medane, membre du bureau fédéral, la sélection d'Oran a affronté Blida avant le match Alger - Saïda. Ce samedi matin, un troisième match a opposé la sélection d'Alger à la sélection de Blida et la sélection d'Oran à la sélection de Saïda. A l'issue de ces deux derniers matchs, chaque technicien signalera le joueur susceptible de faire partie de la liste élargie de la future sélection nationale U20. Les joueurs les plus signalés feront partie de cette liste en attendant d'être rejoints par d'autres joueurs la semaine prochaine au cours d'un deuxième tournoi inter sélections qui regroupera quatre autres sélections régionales : Annaba, Constantine, Batna et Ouargla.

TUNISIE

Henry Kasperzcak limogé

La Tunisie a limogé son sélectionneur franco-polonais Henry Kasperczak, après avoir un temps espéré une séparation à l'amiable, a-t-on appris hier auprès de la Fédération tunisienne de football (FTF).

«La décision a été prise hier (vendredi) par le bureau fédéral. Il n'a pas été possible de trouver un terrain d'entente, et le bureau a donc décidé une séparation unilatérale», a indiqué à l'AFP le responsable presse et communication de la FTF, Kaïs Reguez. Le successeur de M. Kasperczak «sera désigné d'ici la fin du mois», a-t-il ajouté. Les noms de techniciens tunisiens ont été avancés pour prendre sa suite, mais une piste étrangère n'est pas à écarter. Le Franco-Polonais, âgé de 70 ans et qui a dirigé de nombreuses sélections africaines (Côte d'Ivoire, Sénégal, Mali, Maroc), avait été nommé à l'été 2015 en remplacement du Belge George Leekens. Après des rumeurs insistantes sur son départ, la Fédération tunisienne avait annoncé le 31 mars que les deux parties étaient en instance de séparation. «Officiellement, rien n'est signé, mais nous sommes en négociation pour une séparation à l'amiable. (...) Les deux parties ne se sentent plus à l'aise», avait dit à l'AFP un responsable de la FTF sous couvert d'anonymat. Des médias locaux avaient ensuite affirmé que Kasperczak refusait de passer la main de son plein gré. Après un premier passage en Tunisie marqué par une finale perdue lors de la CAN-1996, l'ancien joueur et entraîneur du FC Metz (L1 française) part sur un bilan contrasté, à l'image du parcours des Aigles de Carthage lors de la CAN au Gabon. Fin janvier, la sélection tunisienne a été éliminée en quart de finale par le Burkina Faso (2-0), après avoir écarté le voisin algérien en poule. Mais ce sont deux défaites en amical contre le Cameroun et au Maroc, fin mars, qui ont scellé le sort de Henryk Kasperczak. La Tunisie reste en course pour une qualification au Mondial-2018, qui serait sa première phase finale de Coupe du monde depuis 2006. Elle disputera fin août-début septembre une double confrontation décisive contre la République démocratique du Congo (RDC). Auparavant, elle débutera son parcours qualificatif à la CAN-2019 face à l'Egypte, en juin.

FORMULE 1

Webber : Hamilton est «plus talentueux» que Vettel

Le Britannique Lewis Hamilton (Mercedes), qui partira en pole position au GP de Chine dimanche, est «plus talentueux» et reste le favori en F1 cette saison, malgré la victoire inaugurale de Sebastian Vettel (Ferrari) en Australie, estime Mark Webber, ancien coéquipier de l'Allemand. «Leurs CV se ressemblent de plus en plus, non ? Ça pourrait rallumer la flamme pour Seb (Vettel)», a noté l'Australien, interrogé par l'AFP. «Mais au final, je pense que Lewis est plus talentueux que Sebastian. Il est très bon, vraiment très bon, sous la pluie et dans toutes les conditions.» «Si Seb parvient à goûter au succès, il peut être effrayant. Je suis bien placé pour le savoir! Mais en termes de talent pur, c'est Lewis. Et Mercedes est l'équipe la plus stable, l'équipe à battre», a-t-il poursuivi. Le pilote aux 215 Grand Prix sous les couleurs de Minardi, Jaguar, Williams et Red Bull — chez qui il a couru et rivalisé avec Vettel entre 2009 et 2013 — est revenu sur les enseignements du GP d'Australie, première manche de la saison, fin mars. Pour lui, la pole position décrochée par le Britannique était plus impressionnante que la victoire de son ancien coéquipier, qui a pu s'installer en tête alors qu'Hamilton se trouvait coincé dans le trafic à sa sortie des stands. «Ce que nous avons vu, c'est un Lewis extrêmement confiant qui, à 32 ans, a été exceptionnel», s'est-t-il enthousiasmé. «Il est tellement confiant. Je me disais qu'il avait l'air sur le point d'accidenter sa voiture. Il était tellement rapide et confiant. A la limite, dès le début.»

NATATION : COUPE D'ORANIE OPEN

68 nageurs présents à Gdyel

Quelque 68 nageurs, toutes catégories confondues ont pris part aux compétitions de la coupe d'Oranie open de natation qui s'est déroulée vendredi et samedi à la piscine semi-olympique de Gdyel (Oran), a-t-on appris, samedi, de la Ligue oranaise de natation. Cette compétition de deux jours, organisée par la ligue de wilaya de cette discipline, a vu la participation de 54 athlètes affiliés à huit clubs de la wilaya et 14 nageurs inscrits hors concours (45 garçons et 23 filles), a indiqué à l'APS Salim Ilès, membre de la Ligue oranaise de natation. Lors de cette phase de wilaya, chaque club est obligé de participer dans six programmes en filles et garçons dans différentes spécialités (sprint, demi-fond, papillon, dos, brasse, nage libre et relais). Salim Ilès a souligné que cette compétition, dont le niveau a été moyen, est non qualificative, mais constitue une bonne préparation pour les nageurs pour la phase finale de la Coupe d'Algérie, prévue les 21 et 22 avril. Pour sa part, Mourad Guellil, président du Club des nageurs d'Oran (CNO), a indiqué que cette compétition est une bonne initiative, dans la mesure où elle permet aux nageurs de se préparer aux prochaines compétitions régionales et nationales, comme elle leur permet également d'apporter les correctifs nécessaires à leurs performances et d'améliorer leurs temps, entre autres.

ATHLÉTISME : OUARGLA

120 participants à la course de Bour-El-Haïcha

Cent vingt coureurs des deux sexes ont participé hier à la course de Bour El-Haïcha (périphérie d'Ouargla), dans le cadre de la célébration de la Journée mondiale de la santé, a-t-on constaté. Les participants de diverses catégories d'âge (17 à 21 ans), ainsi que 12 à 16 ans et moins de 12 ans), ont pris part à cette course sur un parcours oscillant entre 2 000, 1 000 et 500 mètres, selon les organisateurs. Initiée par le Club amateur Ittihad Bour El-Haïcha en coordination avec la l'association locale «El-saâfa» (Feuille de palmier) et le centre culturel de cette localité, la compétition s'est déroulée dans une ambiance festive animée par des jeunes spectateurs. Cette manifestation sportive organisée sous la supervision de la Ligue des sports pour tous, en collaboration avec la Direction de la jeunesse et des sports (DJS) de la wilaya d'Ouargla, a été clôturée par une cérémonie de remise de trophées et de médailles aux vainqueurs.

SPORTS MÉCANIQUES : GRAND PRIX DE VITESSE

Les clubs d'Alger remportent trois titres à Tissemsilt

La première édition du Grand Prix de vitesse d'Ouarsenis qui s'est déroulée vendredi au parc national de Theniat El Had a été marquée par la domination des clubs d'Alger qui ont remporté trois titres sur cinq pour lesquels 39 pilotes sont entrés en lice dans un circuit de 1.2 km. Quatre clubs ont monté sur le podium à savoir le club d'Alger centre (125 CM3), Mouloudia d'Alger (650 CM3), Racing Bouzaréah (750 CM3), club de Médéa (250 CM3) et un pilote relevant de la Gendarmerie nationale (+750CM3).

LE COUP DE BILL'ART DU *SOIR*

«War Pigs»

Par Kader Bakou

En 1970, le groupe de rock britannique Black Sabbath, précurseur du heavy metal, a enregistré la chanson *War Pigs* (Les cochons de la guerre), parue également dans l'album *Paranoid*, sorti la même année. Cette chanson antimilitariste est écrite et composée par Tony Iommi, Ozzy Osbourne, Geezer Butler, Bill Ward. Le texte dit (extraits) :

«Les généraux se sont réunis à leurs messes
Tout comme des sorcières aux messes noires
Les mauvais esprits qui causent la destruction
Les sorciers de la construction de la mort
Dans les champs les corps brûlent
Tant que la machine de guerre continue à tourner
Mort et haine envers l'humanité
Empoisonnant leurs cerveaux lavés
Oh Seigneur ! (…)
Les politiciens se cachent ailleurs
Ils ont juste commencé la guerre
Pourquoi devraient-ils sortir de la lutte
Ils laissent tout ça aux pauvres
Le temps nous dira sur leurs puissants esprits
Faisant la guerre juste pour le plaisir
Traiter les gens comme des pions sur un échiquier
Attendez que le jour du jugement vienne.»

La machine de guerre continue à tourner déversant mort et haine sur l'humanité.

K. B.
bakoukader@yahoo.fr

AYOUB MEDJAHED ANNONCE SON NOUVEL OPUS

Roots de Bel Abbès

Ayoub Medjahed est également connu pour son engagement et sa participation active à de nombreux concerts de sensibilisation et d'aide aux personnes atteintes du VIH en Algérie. Il est aussi l'auteur des paroles du dernier titre de Amel Zen «Saken bali».

Photo : DR

Le jeune auteur-compositeur-interprète Ayoub Medjahed a animé hier samedi une conférence de presse au Bastion 23 à l'occasion de la sortie de son premier album «Sili ya Mtar».

Présenté par l'animateur de l'émission «Serial Tagger» Yazid Aït Hamadouche qui vante les mérites de cet album jetant des «passerelles entre différentes époques, Ayoub Medjahed indique que *Sili ya Mtar* est le fruit d'un travail de longue haleine qui a duré plusieurs années.

D'abord parolier pour des chanteurs connus comme Amel Zen, il décide aujourd'hui de faire connaître son répertoire aux accents raï, afro et pop-rock. Composé de onze titres et deux bonus en version karaoké, l'album est en effet ancré dans la tradition des cheikhs de la chanson oranaise et notamment le raï «old school» de Sidi-Bel-Abbès. Ayoub Medjahed a interprété d'ailleurs en acoustique la chanson *Zahri*, écrite en hommage à son père et dont le musicologue Abdelkader Bendamache, présent dans le public, dira qu'elle sent bon le terroir belabésien et l'héritage des grands maîtres qui ont fait la gloire du raï dans les années 1970.

Avec sa voix douceâtre, ses compositions épurées et ses textes assez rudimentaires, l'artiste s'inscrit également dans la mouvance de la jeune scène musicale algérienne dont l'avènement au milieu des années 2000 a certes apporté de la fraîcheur mais qui reste, dans son ensemble, trop conformiste et homogène pour créer un véritable phénomène artistique.

Ayoub semble néanmoins animé par une volonté de se démarquer, d'où ce cachet «roots» et ces sonorités dépouillées qui compensent une écriture plutôt bancale. Pour rappel, Ayoub Medjahed est également connu pour son engagement et sa participation active à de nombreux concerts de sensibilisation et d'aide aux personnes atteintes du VIH en Algérie. Il est aussi l'auteur des paroles du dernier titre de Amel Zen *Saken bali*.

Edité chez «Ostowana», *Sili ya mtar* comporte, entre autres, un hommage à Nelson Mandela dans la chanson *Salama* ainsi que le titre *Hkat Lyem* dont le clip, réalisé par Yazid Aït Hamadouche, est disponible sur Youtube.

S. H.

THÉÂTRE RÉGIONAL DE MASCARA

Stage national sur l'écriture théâtrale en mai prochain

Les théâtres régionaux de Mascara et Saïda organisent, en mai prochain à Mascara, un stage national sur l'écriture théâtrale au profit de débutants, a-t-on appris jeudi du directeur du Théâtre régional de Mascara, Ahmed Khoussa. Selon lui, ce premier stage du genre, organisé conjointement par deux établissements théâtraux, sera lancé à la mi-mai, avec la participation de 20 dramaturges débutants de plusieurs régions du pays et encadré par l'écrivain dramaturge Ismaïl Sofit. Ce stage s'effectuera en deux phases, la première, théorique, d'une semaine, où seront choisis six écrivains remplissant les conditions élémentaires d'écriture, et la seconde, de 20 jours, sous forme de stage bloqué, aura lieu en juillet prochain avec la participation des six qualifiés de la première phase.

Les stagiaires sont tenus d'écrire un texte théâtral dont les premiers seront retenus pour leur production comme œuvres par les théâtres régionaux de Mascara et Saïda, a-t-on expliqué. Ce nouveau stage intervient après celui organisé en mars dernier. D'autres seront organisés, traitant, entre autres, de la scénographie et de la mise en scène, a-t-on ajouté.

Par ailleurs, la pièce *Ghania avec les marionnette* sera présentée à partir de dimanche prochain au niveau de 30 établissements éducatifs de la commune de Mascara, en application de la convention paraphée entre les ministères de la Culture et de l'Education nationale, a-t-on annoncé.

MUSÉE DES BEAUX-ARTS D'ALGER

Exposition de l'artiste polonaise Marta Banaszak sur l'architecture islamique

Une exposition de peintures de la plasticienne polonaise Marta Banaszak, explorant et reproduisant les éléments esthétiques utilisés dans l'architecture islamique et les ornements des lieux de culte, a été inaugurée jeudi à Alger en célébration de 55 ans de relations diplomatiques algéro-polonaises.

Organisée au Musée national des beaux-arts, cette exposition, intitulée «Architecture islamique», restitue la beauté et la finesse des ornements et des édifices (mosquées, tombeaux et palais) dans plusieurs pays d'Afrique du Nord et d'Orient.

L'artiste a choisi d'isoler certains ornements décorant les plafonds, colonnes et murs de plusieurs édifices qu'elle a visités, notamment en Egypte, en Syrie, en Irak ou encore au Pakistan, pour reproduire ces derniers sur la toile avec une palette de couleurs personnalisée et un grand sens de la perspective affinant le détail des formes originales. L'artiste a consacré une dizaine de ces œuvres à la reproduction des *mihrab* (lieu réservé à l'imam dans une mosquée et indiquant la direction de la *qibla*) de plusieurs mosquées visitées au Caire, à Damas ou encore à Médine, en restituant, dans la profondeur des perspectives, les formes des coupoles et les arrondis des colonnes. Marta Banaszak propose également une série de toiles dédiées à l'un des plus grands caravansérails d'Orient, à savoir le Khan Assad Pacha à Damas, dont l'artiste a reproduit les ornements intérieurs, dômes et colonnes.

Dans une autre série de toiles, l'artiste s'est intéressée à l'architecture extérieure de certains tombeaux, dont celui du poète soufi Djalal Din Rûmi à Konya, en Turquie, reproduit à l'horizontale avec un effet miroir comme d'autres tombeaux en Irak. Avec ce même procédé, Marta Banaszak présente également des colonnes de la mosquée Al Azhar et des minarets de plusieurs lieux de culte musulmans en Egypte.

Présents au vernissage de cette exposition, le ministre de la Culture, Azzedine Mihoubi, et l'ambassadeur de Pologne en Algérie, Witold Spirydowicz, ont évoqué un «renforcement», dans un avenir proche, de la «coopération et des échanges culturels entre les deux pays», notamment dans les domaines des arts plastiques, du cinéma et de la musique.

Titulaire d'un doctorat de la Faculté des arts graphiques de l'Académie des beaux-arts de Varsovie, Marta Banaszak a vécu quelques années en Algérie en compagnie de ses parents, coopérants, qui avaient enseigné en Algérie dans les années 1980. Elle compte 18 expositions individuelles et 58 expositions collectives en Pologne, en Belgique, en France, en Italie, ou encore en Syrie.

SALLE IBN-ZEYDOUN DE RIADH EL-FETH (EL-MADANIA, ALGER)
Vendredi 14 avril à 19h : Concert *Traversée andalouse* de Lamia Aït Amara.
Samedi 15 avril à 19h : Concert *Il était une fois... à Grenade* de Lila Borsali. Prix : 800 DA.
GALERIE DES ATELIERS BOUFFÉE D'ART (RÉSIDENCE SAHRAOUI, LES DEUX BASSINS, BEN-AKNOUN, ALGER)
Jusqu'au 6 mai : Exposition-vente «Expressions Croisées» de l'artiste plasticien Yacine Aïdoud.
GALERIE DE LA MAISON DE LA CULTURE KATEB-YACINE DE SIDI-BEL-ABBÈS
Jusqu'au 15 avril : Exposition de l'artiste plasticien Mohamed Kerrour.
GALERIE D'ARTS ASSELAH (39, RUE ASSELAH-HOCINE, ALGER)
Jusqu'au 27 avril : Exposition de peinture de l'artiste Fatiha Bisker. Vernissage le samedi 8 avril à 14h.
PALAIS MUSTAPHA-PACHA (BASSE- CASBAH, ALGER)
Jusqu'au 28 avril : Exposition de photographies de l'Espagnol Nicolas Müller (1913-2000) sur le patrimoine ibérique.
SALLE D'EXPOSITION DU SIÈGE DE L'ASSEMBLÉE POPULAIRE COMMUNALE D'ORAN
Jusqu'au 23 avril : Exposition photographique dédiée à Miguel de Cervantès (1547-1616) dans le sillage du 4e centenaire de la mort de l'auteur de *Don Quichotte*. 45 clichés, signés José Manuel Navia, sont présentés lors de cette manifestation artistique intitulée «Miguel de Cervantès ou le désir de vivre».
GALERIE D'ART COULEURS ET PATRIMOINE (4 BIS, RUE YAHIA-MAZOUNI (EL-BIAR, ALGER)
Du 8 au 22 avril : Exposition de l'artiste peintre Tazi Maâmar. Vernissage le samedi 8 avril à 14h.
GALERIE D'ART SIRIUS (BD KRIM-BELKACEM, TÉLEMLY, ALGER)
Jusqu'au 30 avril : Exposition de peinture «Rétroplastie » de l'artiste Valentina Ghanem Pavlovskaya.
INSTITUT CERVANTÈS D'ALGER (9, RUE KHELIFA-BOUKHALFA, ALGER)
Jusqu'au 13 avril : En collaboration avec l'ambassade de Colombie en Algérie, exposition de photographies «Pütchipü'ü», en hommage à la communauté indigène des Wayuus.

Soir Santé

Dimanche 9 avril 2017 - Page 16

TOUT SAVOIR sur les plantes médicinales

E-mail : soirphyto@yahoo.fr - Page animée par Fadila DH.

Le secret de Toutânkhamon pour nettoyer vos reins

Les reins servent à filtrer le sang. Ils contribuent également à équilibrer le volume de liquides et de sels minéraux dans l'organisme. Normalement, les déchets qui passent par le filtre des reins sont dilués dans l'urine puis éliminés. Mais il arrive que ces déchets «cristallisent», c'est-à-dire forment de petits grains. Cela se produit en particulier quand on ne boit pas assez d'eau.

Ces grains peuvent être fins, mais ils peuvent aussi grossir. Ils finissent alors par former des petits cailloux qui bloquent les uretères. C'est ce qui provoque les douleurs appelées «coliques néphrétiques» (néphros veut dire «rein» en grec), qui se produisent dans les flancs. Selon les médecins, les douleurs provoquées par ces coliques sont les pires que l'on puisse ressentir et vous devez donc tout faire pour éviter que ces petits cailloux ne se forment.

Depuis les pharaons jusqu'à nos jours, la nigelle (ou cumin noir), a été employée pour traiter les maladies de la peau, les allergies, les troubles organiques, les maladies des voies respiratoires, les maux de tête ou de dent et, plus généralement, toutes les infections. D'ailleurs, de l'huile de nigelle aurait été retrouvée dans la tombe de Toutânkhamon et depuis, plus de 450 études ont été publiées sur ses vertus thérapeutiques.

Mais les études scientifiques les plus récentes ont surtout mis en lumière son action dépurative pour soutenir les reins et donc permettre une meilleure filtration des déchets accumulés dans votre sang. Des études montrent également que la nigelle (*habba essouda*) dissout les cailloux dans les reins (calculs rénaux).

Le mal-être, les crampes et la fatigue

Se retenir d'uriner n'est pas anodin. C'est quelque chose de sérieux qui ne doit jamais devenir une habitude.

Si votre corps vous envoie un signal pour que vous alliez aux toilettes, il est préférable de ne pas attendre plus de 10 ou 15 minutes. Au final, si vous n'y allez pas, votre cerveau arrêtera de vous informer et les conséquences arriveront.

Vous sentirez votre ventre gonfler. De plus, l'accumulation des liquides et des toxines contenus dans la vessie se transforme normalement en frissons et ensuite, en douleurs pelviennes. C'est-à-dire que nous ne ressentons plus «l'urgence» d'aller aux toilettes et nous remarquons que nous sommes plus fatigué, lent et avec une certaine confusion. Cela fait une plus grande quantité de liquide dont il faut nous débarrasser, ce qui aggrave encore plus la situation.

Ne faites pas cela. Ne vous retenez jamais d'uriner ou vous le ressentirez sur votre santé !

L'aloe vera contre l'acné

Le gel naturel d'aloe vera (*essebar*) est la solution idéale pour les personnes qui souffrent d'acné chronique et qui veulent prévenir les éventuelles taches qui peuvent ensuite apparaître sur la peau. L'aloe vera a des propriétés hydratantes et cicatrisantes, excellentes pour prendre soin des peaux délicates. Vous pouvez en appliquer sur votre peau deux fois par jour.

Le traitement à l'aloe vera et à l'œuf

Les protéines de l'œuf, associées aux composés hydratants de l'aloe vera, permettent de donner naissance à un traitement revitalisant pour les personnes souffrant d'une chute de cheveux excessive. Lorsqu'elles sont absorbées par les follicules pileux, elles permettent de nourrir en profondeur les fibres des cheveux, tout en les fortifiant et en favorisant leur pousse. De plus, elles permettent de contrôler la production de sébum et de redonner toute sa brillance et sa douceur à la chevelure.

Battez un œuf, puis ajoutez 4 cuillerées de gel d'aloe vera (60 g) et mélangez bien. Une fois que vous avez obtenu un produit homogène, répartissez-le sur votre chevelure, puis laissez agir pendant 30 minutes. Rincez avec votre shampoing habituel. Utilisez ce traitement trois fois par semaine.

Pour lutter contre les oignons de pieds

La rue (*fidjel*) a de multiples bienfaits pour réduire les douleurs et l'inflammation propres aux maladies rhumatisantes comme l'arthrite et l'arthrose. Pour réduire les douleurs des oignons de pieds, il est recommandé de se faire un bain d'eau tiède avec un peu de rue. Préparez une sorte d'infusion et trempez-y vos pieds pendant 15 minutes.

DES RECETTES MAISON

Pour retirer le duvet du visage de manière naturelle

Vous êtes fatiguée des méthodes d'épilation agressives ? Essayez ces recettes et vérifiez par vous-même que vous pouvez vous débarrasser de votre duvet sans sensibiliser ni fragiliser votre peau.

On estime qu'environ 10% des femmes en souffrent pendant leur période de fertilité, bien qu'il se manifeste en général de différentes manières, suivant l'activité hormonale.

Quoi qu'il en soit, celles qui en ont le considèrent comme un problème esthétique et c'est pour cela qu'elles cherchent des méthodes pour l'éliminer sans affecter la beauté de la peau.

Farine de pois chiche et citron

La combinaison de la farine de pois chiche et du citron vous donne un traitement exfoliant qui, en plus d'éliminer le duvet, diminue la présence de peaux mortes. Connu depuis des siècles dans la culture indienne, c'est aujourd'hui l'un des remèdes les plus utilisés pour retirer le duvet indésirable du visage, ainsi que les impuretés de la peau.

Ingrédients :

• 5 cuillères à soupe de farine de pois chiche (50 g).

• Le jus d'un demi-citron.

• 1 cuillère à café de yaourt nature (7 g).

Que devez-vous faire ?

• Introduisez tous les ingrédients dans un récipient et battez-les jusqu'à obtenir une pâte crémeuse.

• Etalez le produit sur les zones désirées et laissez agir entre 20 et 30 minutes.

• Lorsqu'il est sec, retirez-le avec une serviette, en exerçant une pression ferme dans la direction du poil.

• Enlevez l'excédent avec un linge humide ou à l'eau tiède.

• Répétez l'application deux ou trois fois par semaine, uniquement le soir.

Farine de maïs et œuf

Ce mélange d'ingrédients produit une pâte collante et épaisse qui, après son application, facilite l'élimination du duvet qui affecte l'esthétique de votre visage. Ses ingrédients sont très doux et laissent une sensation de propreté sur la zone traitée.

Ingrédients :

• 1 œuf.

• 5 cuillères à soupe de farine de maïs (50 g).

Que devez-vous faire ?

• Battez l'œuf et mélangez-le à la farine de maïs. Assurez-vous de former une pâte épaisse.

• Etalez le produit sur la zone de la lèvre supérieure et laissez-le reposer pendant quelques minutes.

• Puis, frottez-le avec des massages circulaires doux pour faciliter l'élimination du duvet.

• Rincez à l'eau tiède et répétez l'application deux fois par semaine.

Lait et curcuma

La pâte préparée avec du lait et du curcuma facilite l'élimination des petits poils qui poussent sur la zone de la moustache. Ces deux ingrédients ont des propriétés anti-inflammatoires et exfoliantes qui inhibent la croissance des poils indésirables tout en adoucissant et en améliorant l'aspect de la peau.

Ingrédients :

• 1 cuillère à café de curcuma en poudre (5 g).

• 2 cuillères à soupe de lait (20 ml).

Que devez-vous faire ?

• Humidifiez le curcuma en poudre avec deux cuillères à soupe de lait puis, après avoir obtenu une pâte, frottez-la sur la zone du visage.

• Laissez agir pendant 30 minutes et rincez.

• Pour la retirer, faites des massages circulaires doux pour que les poils se détachent plus facilement.

• Répétez l'opération tous les deux jours.

Café moulu et bicarbonate de soude

Le masque au café moulu et au bicarbonate de soude ne vous permet pas seulement d'enlever les poils indésirables du visage, mais également des aisselles, du dos et d'autres zones du corps.

Ingrédients :

• 2 cuillères à soupe de café moulu (20 g).

• 1 cuillère à café de bicarbonate de soude (5 g).

• Eau (le nécessaire).

Que devez-vous faire ?

• Humidifiez le café et le bicarbonate jusqu'à obtenir une pâte crémeuse.

• Ensuite, frottez-la sur la peau au-dessus des lèvres et faites des mouvements circulaires doux.

• Laissez sécher quelques minutes puis lavez votre visage.

• Répétez l'opération jusqu'à trois fois par semaine.

Du jasmin dans votre chambre pour combattre l'insomnie

Le jasmin est une plante exotique qui dispose de propriétés apaisantes pour votre corps et votre esprit.

Il a été démontré qu'elle vous permet de contrôler votre anxiété, ce qui influe bien évidemment sur la qualité de votre sommeil. Vous pouvez disposer une plante de jasmin sur votre table de nuit ou dans un coin de votre chambre, ce qui va vous aider à trouver plus facilement le sommeil et à bien vous relaxer.

Le citron contre le mal des transports

Sucez un quartier de citron pendant le voyage. Vous vous sentirez beaucoup moins nauséeux, malgré la distance du trajet à parcourir. Gardez votre citron près de vous, au cas où vous auriez besoin d'un second quartier.

Pourquoi dit-on «c'est là que le bât blesse» ?

L'expression «c'est là que le bât blesse», qui est née au XVe siècle, désigne la cause d'une difficulté ou d'une souffrance et sert à la pointer explicitement. Pour saisir sa signification il faut en premier lieu s'attarder sur la définition d'un bât (et non d'un bas). Un bât était un dispositif en bois placé sur le dos des mulets ou des ânes. Il servait à accrocher des objets, le plus souvent de lourdes charges. Compte tenu du poids porté par l'animal, si le bât était mal fixé, il pouvait souffrir. Le bât pouvait en effet le blesser et l'endroit de la blessure devenait son point faible. Appliquée aux hommes, l'expression revient ainsi à désigner la raison d'une souffrance, le plus souvent d'ordre psychologique.

OBÉSITÉ EN ALGÉRIE

Magpharm tire la sonnette d'alarme

Ce vendredi 7 avril 2017, c'était la Journée mondiale de la santé. A cette occasion, Magpharm Laboratoires, l'enseigne de référence en produits naturels, a tenu à tirer la sonnette d'alarme dans une conférence-débat, au Comptoir Santé de Télemly, pour sensibiliser les Algérien(ne)s aux méfaits du surpoids et de l'obésité sur la santé, notamment en raison de la sédentarité et du manque d'activité physique.

Pour le Dr Hocine Zidani, spécialiste en médecine interne et nutritionniste, il ne fait pas de doute que les changements de style de vie, en termes d'habitudes alimentaires et d'activité physique, sont essentiels pour lutter contre le surpoids et l'obésité.

«Il existe des solutions simples en ce domaine, qui ne demandent pas beaucoup de moyens, comme une alimentation saine et équilibrée, de l'exercice physique et surtout un bon sommeil», a fait observer le Dr Zidani.

Ce dernier accompagnera conjointement, avec le coach sportif Amine Mesbah, les personnes en surpoids et obèses qui participeront au programme de la campagne intitulée «Mince'Heure» lancée par Magpharm Laboratoires. Cette campagne, une première en Algérie, a pour but de soutenir une cause qui s'inscrit dans la philosophie Santé, Beauté et Bien-Etre de Magpharm, à savoir : perdre du poids et retrouver une bonne hygiène de vie.

Cette campagne, prévue sur une année, sera riche en activités. Des séances de sport en plein air avec le coach sportif Amine Mesbah, des conseils et menus dispensés par le Dr Zidani, nutritionniste, au Comptoir Santé, autour d'ateliers de discussions, des partages de témoignages et d'expériences qui permettront aux participants à la campagne «Mince'Heure» d'interagir et de se soutenir mutuellement.

Les Laboratoires Magpharm, qui s'investissent depuis 2003 pour la santé et la prévention par le développement et la commercialisation de solutions naturelles et compléments alimentaires, proposent aux personnes obèses, en surpoids et même aux personnes voulant entretenir leur poids idéal de se joindre à leur programme.

Une surprise de taille sera réservée au participant ayant réalisé les meilleurs objectifs. Une invitation à la minceur est donc lancée à tous ceux et celles qui voudraient perdre du poids. Des conseillères Magpharm vous attendent au «Comptoir Santé», sis 67, boulevard Krim-Belkacem, Télemly, Alger.

Prévention de l'ostéoporose chez la femme

Les infusions de prêle (*dheyl el houssane*) et de pissenlit (*tifaf*) sont simplement merveilleuses, car elles vont vous permettre de couvrir les déficiences en silicium dont vous pouvez souffrir. Si vous consommez ces infusions quotidiennement, vous synthétiserez bien mieux le calcium.

Pour lutter contre la ménopause

Les légumes secs sont des aliments excellents, principalement pour deux raisons :

En premier lieu, ils sont riches en protéines végétales et en fibres, deux éléments qui leur permettent d'améliorer le fonctionnement de vos intestins et de réduire la graisse accumulée au niveau de l'abdomen.

Dans un second temps, ils sont riches en phyto-œstrogènes d'origine végétale, qui vous aident à réguler les dysfonctionnements hormonaux provoqués par la ménopause.

Ce remède élimine les mauvaises odeurs

Cela peut sembler étrange, mais ce remède maison à la gélatine peut vous aider à éliminer plus facilement les mauvaises odeurs de vos pieds. Préparez la gélatine comme indiqué sur le paquet et attendez qu'elle durcisse. Ensuite, glissez les pieds dans le récipient et laissez agir pendant 20 minutes.

Le bouillon purifiant

Quand vous vous sentez fragiles et fatigués, vous pouvez vous préparer un bouillon purifiant et revitalisant avec les ingrédients suivants : oignon, ail, céleri, curcuma, huile d'olive, sel marin ou eau de mer… Il est conseillé de boire ce bouillon avant les repas.

Le thé froid au curcuma et au miel

Etant donné que le curcuma est un digestif bienfaisant, une bonne option consiste à le consommer en infusion après les repas si l'on souffre de lourdeurs ou d'acidité.

On peut l'associer avec un peu d'anis (*habète lahlawa*), de camomille (*baboundj*) ou de passiflore (*nouar essaâ*), et le sucrer avec une cuillerée de miel d'abeilles. On peut également consommer cette boisson froide, tout au long de la journée, lors des jours les plus chauds. Ainsi, elle vous aidera à prévenir les ballonnements et la rétention d'eau.

Buvez du lait avec du miel avant de vous coucher

Il a été prouvé que la combinaison de ces deux ingrédients a un effet intéressant sur les bactéries du staphylocoque, voire supérieur au miel lorsqu'on le consomme seul. De plus, ce remède simple est considéré comme un allié du système immunitaire, car son ingestion prévient les rhumes, la toux et d'autres problèmes respiratoires.

Soir Santé

Dimanche 9 avril 2017 - Page 17

TOUT SAVOIR
sur les plantes médicinales

E-mail : soirphyto@yahoo.fr - Page animée par Fadila DH.

TISANE DE FENUGREC

Un moyen efficace pour prendre du poids

Si vous cherchez à perdre du poids, le fenugrec n'est pas fait pour vous puisqu'au contraire, il a des vertus apéritives et fortifiantes qui aident à retrouver l'appétit et à prendre du poids.

Si Vous avez du mal à digérer après un long et lourd repas ou si vous ressentez comme une pesanteur sur votre estomac, une tisane à base de graines de fenugrec va rapidement vous soulager.

Le fenugrec (halba) possède des propriétés très intéressantes. Il s'agit notamment d'un excellent stimulant de l'appétit, ce qui le rend précieux pour prendre du poids. Ses effets diurétiques facilitent également l'évacuation des toxines accumulées dans l'organisme.

Par ailleurs, les scientifiques se sont attachés à cette plante dans le cadre de recherches menées sur le diabète et ont découvert qu'elle réduisait la résistance à l'insuline. Le fenugrec tire son nom du latin foenum graecum «foin grec» car utilisé comme fourrage depuis l'Empire romain et c'est toujours le cas en Inde. Au Moyen-Age, on l'utilisait pour traiter la calvitie. Plante associée à la naissance, durant 40 jours, la jeune mère reçoit des plats parfumés au fenugrec pour favoriser la montée de lait.

Préparation de la tisane

Dans une casserole, déposez 2 pincées de graines de fenugrec. Couvrez avec 80 ml d'eau de source puis chauffez. Laissez frémir 5 minutes puis ôtez la casserole du feu. Couvrez et laissez infuser 5 minutes.

Filtrez et buvez chaud ou tiède après le repas. Tisane froide : la façon la plus simple de consommer le fenugrec consiste à laisser tremper 1 cuillère à table de graines de fenugrec dans 250 ml d'eau quelques heures ou toute une nuit avant de la boire au matin. Vous pouvez soit jeter les graines ou encore les mâcher. Vous pouvez également boire 1 tasse midi et soir avant les repas.

Pour reprendre la forme et stimuler l'appétit

Le fenugrec est connu pour son effet hépatoprotecteur et stimulant de l'appétit. Il favorise notamment les fonctions digestives, la protection de la muqueuse gastrique et l'assimilation des aliments. Il est recommandé aux personnes âgées et aux convalescents dans les cas d'amaigrissement, manque d'appétit et fonte des muscles. Il convient de boire la tisane froide, 1 tasse midi et soir avant les repas.

Protection cardiovasculaire

Le fenugrec diminue les risques cardio-vasculaires grâce à ses activités hypoglycémiantes et hypocholestérolémiante en stimulant l'excrétion biliaire du cholestérol et en réduisant les taux sanguins de triglycérides et de cholestérol LDL. Buvez 1 tasse midi et soir avant les repas.

Prise de masse plus rapide

Chez le sportif, associé à une alimentation conséquente et à un entraînement approprié, le fenugrec permet une prise de masse plus rapide, tout en limitant (voire en diminuant) l'excès de gras.

Photo : DR

Il agit comme un anabolisant naturel tout en permettant une meilleure utilisation des apports nutritifs.

Réduit la chute de cheveux et la calvitie

Grâce à sa teneur en protéines et en nutriments, la tisane de fenugrec utilisée comme lotion pour les cheveux aide à les maintenir et réduit leur chute. C'est en effet depuis toujours un produit sain et naturel qui combat la chute de cheveux et la calvitie.

Aphrodisiaque naturel

Dans le passé, on utilisait le fenugrec pour améliorer la libido. En effet considéré comme un aphrodisiaque naturel, il est censé augmenter l'appétit et le désir sexuel et favoriser la fonction sexuelle en réduisant les risques d'impuissance et de frigidité. Boire la tisane chaude ou froide.

Pour faire grossir la poitrine

Les bienfaits du fenugrec sont reconnus, notamment pour faire grossir la poitrine. Ce sont les graines qui sont consommées en tisane.

Attention : par précaution, on recommande donc aux femmes enceintes d'éviter d'en consommer, afin d'éviter tout risque de «fausse couche» ou d'accouchement prématuré.

Seules les personnes allergiques à l'arachide (cacahuètes) ne doivent absolument pas en consommer.

La menthe soulage les jambes gonflées

Les propriétés apaisantes de la menthe sont très utiles pour traiter tous les problèmes qui peuvent affecter les jambes. En appliquer directement sur les membres inférieurs permet de contrôler la rétention d'eau, de favoriser la circulation sanguine et d'éviter la formation de varices. A joutez les deux cuillerées de menthe (20 g) dans un litre d'eau, puis mettez le tout à bouillir pendant 10 minutes. Après ce laps de temps, appliquez l'infusion résultante à l'aide d'un linge doux.

Répétez l'opération tous les soirs avant d'aller vous coucher.

Crème à la banane et à l'avocat

Ce traitement pour éliminer les talons fendillés est basé principalement sur une réhydratation de la peau de cette partie du corps, par l'intermédiaire d'une application régulière de cette crème. Mélangez 1 ou 2 bananes et ½ avocat moyen, jusqu'à l'obtention d'une crème homogène. Appliquez cette crème sur vos pieds, ainsi que sur vos talons. Laissez reposer pendant 30 à 40 minutes, puis retirez la crème avec de l'eau.

Les fruits secs luttent contre l'obésité

Les patients en surpoids et obèses obtiennent de nombreux bienfaits quand ils consomment des fruits secs tous les jours. Leur apport en fibres et en protéines de haute qualité soutient la fonction du métabolisme pour augmenter les dépenses caloriques et perdre du poids. Les obèses qui consomment des amandes, des noix et d'autres variétés de fruits secs mincissent plus facilement, en comparaison avec ceux qui n'en consomment pas.

De l'ail pour combattre les ronflements

L'ail contient des substances sulfureuses qui, après être absorbées, décongestionnent les voies respiratoires et préviennent le développement d'infections. Sa consommation, crue, exerce un effet anti-inflammatoire sur la gorge et diminue les bruits respiratoires gênants pendant le sommeil.

Masque pour cheveux crépus

Mixez en purée et sans grumeaux 2 bananes mûres dans un mélangeur. Dans un petit bol, mélangez 1 à 2 cuillères à café d'huile d'amande avec la purée de banane. Étalez et bien faire pénétrer le masque capillaire, en partant de la racine jusqu'aux pointes. Attachez vos cheveux en un chignon lâche et couvrir avec un bonnet de douche. Attendez 15 minutes. Après le temps écoulé, lavez-vous bien les cheveux et faites votre shampoing habituel. Rincez à l'eau froide. La banane est un excellent hydratant naturel pour les cheveux crépus et l'huile d'amande est un excellent conditionneur qui leur donnera un éclat naturel.

L'olivier anti-cholestérol par excellence

L'olivier est la plante anti-cholestérol par excellence. On peut aussi recourir à la levure de riz rouge, à l'artichaut. En infusion, mélangez en parts égales des feuilles d'olivier et des feuilles d'artichaut. Faites bouillir 5 minutes à raison d'une cuillère du mélange pour un bol d'eau, puis laissez infuser 10 minutes. À boire avant chaque repas.

Pour lutter contre les maux d'estomac

Faites cuire à feu doux 3 à 5 clous de girofle dans une tasse d'eau pendant une quinzaine de minutes. Buvez cette tisane 2 fois par jour entre les repas.

Pour la rendre plus agréable à boire, ajoutez-y un peu de miel ou de cannelle.

Une plante aromatique tonique

Le thym (z'itra) stimule le système immunitaire et agit sur le système respiratoire. C'est une plante aromatique tonique, antiseptique, expectorante et antibiotique. Il stimule la digestion en agissant contre la paresse intestinale, les ballonnements, les parasites. Il tonifie également la circulation et aide à lutter contre les infections urinaires et la faiblesse des reins. Pour purifier vos poumons et vos intestins et retrouver la forme, utilisez le thym séché en infusion, à raison de 3 à 4 tasses par jour.

La sarriette contre les reflux gastriques

Si vous souffrez régulièrement de reflux gastrique, la sarriette (zaâtar sauvage) est préconisée pour ce mal. Faites des tisanes que vous pouvez boire tout au long de la journée, même pendant les repas.

PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Jus pour lutter contre les problèmes osseux et la fatigue chronique

Dans la plupart des cas, les personnes qui commencent à ressentir des troubles osseux expérimentent également une grande fatigue, qui peut les perturber dans la réalisation de leurs tâches quotidiennes.

La recette de ce jus est classée comme l'un des plus grands remèdes de la médecine naturelle pour améliorer la santé des os et du corps en général.

Ingrédients :

- 1 tasse et demie d'épinards (selq) crus (45 g).
- 2 bâtons de céleri (krafès).
- Un morceau de gingembre (skendjbir) épluché.
- 1/2 pamplemousse épluché.
- 2 pommes vertes, coupées en 8.

Préparation :

La préparation de ce jus n'est pas compliquée, car vous n'aurez qu'à mixer tous ses ingrédients ensemble.

- Lavez et désinfectez les légumes et les fruits, puis placez-les dans un mixeur que vous actionnerez pendant environ deux minutes, pour que tout soit bien mélangé et sans grumeaux. Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter un peu d'eau pour faciliter le processus.
- Vous pouvez également ajouter quelques glaçons pour rendre le jus plus rafraîchissant.
- Lorsque tout est prêt, buvez immédiatement le jus pour profiter au maximum de ses propriétés.

Le saviez-vous... ?

C'est un dérivé de la silymarine tirée des graines de chardon-marie qui est injecté par les médecins aux personnes qui se sont intoxiquées en mangeant des champignons vénéneux, et normalement mortels, comme les amanites phalloïdes !

Pour raffermir les joues qui tombent

Vous pouvez préparer un masque à l'avocat et au miel pour apporter un extra de nutriments à cette zone du visage. Ses acides gras essentiels et antioxydants aident à réparer les fibres fragiles et augmentent la sensation d'élasticité et de fermeté. Écrasez la pulpe d'un avocat mûr et mélangez avec 3 cuillerées de miel d'abeille (75 g). Quand vous avez la crème, frottez-la sur les joues et laissez-la agir pendant 15 minutes.

Faites-le le soir, au moins trois fois par semaine.

Du laurier pour traiter l'artériosclérose

L'une des meilleures infusions pour traiter ou réduire les problèmes d'artériosclérose se prépare avec des feuilles de laurier (rand). L'infusion se fait à partir de deux feuilles de cette plante par tasse d'eau (250 ml) pour améliorer la circulation sanguine. Vous pouvez boire jusqu'à 3 tasses par jour.

La réglisse soigne les boutons de fièvre

La réglisse (erq essous) contient un ingrédient appelé acide glycyrrhizique qui a des propriétés antivirales et anti-inflammatoires faisant de cette plante un traitement efficace contre les boutons de fièvre. Elle permet de réduire les rougeurs et l'enflure et d'accélérer également le processus de guérison. Faire une pâte épaisse d'une cuillère à soupe de poudre de racine de réglisse et une demi-cuillère à café d'eau. Tamponnez la pâte sur la zone affectée en utilisant un coton-tige et laissez agir pendant quelques heures. Réappliquez trois à quatre fois par jour pendant une semaine jusqu'à ce que les cloques soient guéries complètement.

Le basilic contre l'acidité d'estomac

Il suffit de manger quelques feuilles de basilic (h'baq) au premier signe de bouleversement d'acide. Soyez sûr de bien les mastiquer. Une autre option consiste à faire bouillir trois à cinq feuilles de basilic dans une tasse d'eau, puis laisser infuser pendant quelques minutes. Vous pouvez adoucir ce thé de basilic avec du miel.

Le sirop de rose contre la diarrhée

Il est très efficace contre les diarrhées.

Mettre 50 g de pétales de rose dans 2 litres d'eau bouillante à laquelle on ajoute 1 kg de sucre jusqu'à obtenir la consistance d'un sirop.

Sachez que...

L'ail au lait est très bénéfique pour le traitement de l'impuissance sexuelle naturellement en consommant des gousses d'ail cuites régulièrement. Ce mélange œuvre également à combattre l'infertilité aussi bien chez les hommes que chez les femmes.

MOTS FLÉCHÉS

Par Tayeb Bouamar

Son nom / Son prénom
Son prix
Privatif / Ruissela
Crie / Redit / Mot
Guetter / Capitale
Note / Cycle / Figée
Arme (ph) / Travaux / Lithium
Précieux / Article / Monnaie
Monnaie / Pronom
Ferment / Singe / Invités
Issue / Vrais / Périt
Terre / Echéances
Robe / Allé
Pronom / Sport
Possessif / A payer / Louper
Europe / Coupé court / Cour
Hors d'usage / Aigre
Femme / Accourt
Sécrétion / Pressée
Loupée / Déride
Planter / Sacré
Difficiles / Maladie
Une de ses œuvres
Fleur / Rame
Régner / Pronom
Calculer / Trolley
Saines / Aliment
Exclama / Divers
Erbium / Statue / Amas (dés)
Fut apte / Arbre
Cœur tendre / Richesses / Arme (ph)
Ville de Suisse / Via / Strontium
Sa revue
Estimatif / Gros titre
Malins / Métal / Panorama

ENUMÉRATION

Ces colonnes abritent les noms de quatorze joueurs locaux sélectionnés pour la CHAN 2018.
Une lettre ne peut être cochée qu'une seule fois.
Définition du mot restant =
«Joue à l'USMBA»

A	D	J	A	B	O	U	H	A	R	R	A
I	A	B	A	B	H	G	E	Z	M	U	G
H	L	A	N	E	B	I	N	A	H	O	B
A	E	Y							R	H	E
Y	G	A							E	D	N
N	H	D							F	I	D
E	B	A							I	S	E
R	A	H	M	A	N	I	Z	I	T	M	B
E	M	E	R	B	A	H	K	A	C	E	K
N	A	I	Z	E	M	I	B	I	R	A	A

1- RAHMANI
2- ZITI
3- FERHANI
4- BENAYADA
5- BENYAHIA
6- DJABOU
7- HARRAG
8- BENDEBKA
9- ARIBI
10- MEZIANE
11- MERBAH
12- KACEM
13- SIDHOUM
14- ZEGHBA

MOT RESTANT = BALEGH

LETTRES DE : Sao Tome

1					■	■	S		■	■				
2						■	A		■	■				
3			■	■	■	■	O							
4				■	■	■	T		■	■	■	■		
5						■	O		■	■	■	■		
6							M		■	■	■	■		
7		■	■	■	■	■	E							
8														
9														
10														
11														
12														

1- PARTI
2- CULTURE
3- EXPORTATION
4- OCCUPANT
5- CULTURE
6- POPULATION
7- GOLFE

SOLUTIONS...SOLUTIONS...SOLUTIONS...

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

ALTEREGO-BOURSES
BOUGER-ROUSSE-DE
DUNES-FI-TEA-PAN
EPIE-DIGUES-SERT
RAS-RELIER-VAR-I
RI-BIBANS-HO-DON
A-EE-OIE-MOUTURE
HADJOUT-MELEES-L
MINANT-MONDES-SL
ALOIS-MENTES-BEE
NE-A-CARTON-PARS
EES-RER-RN-MILE-
LS-MERITA-REE-IE
O-RAPINE-DICTONS
UTILISA-DIGERE-P
NO-ITE-DIVINE-SE
ELLES-DERIDE-DUR
SEIN-REVISE-ME-A
-DA-MALAGA-RA-IN
DE-NU-ILE-MANIOC
E-FINIRA-BATNA-E
SORDIDE-CARIE-CS
CRI-EE-PARIS-JE-
ENTES-SAPIN-MONT
NIER-PANEL-DOUTE
DOS-CENTS-VOTE-N
RN-TIRAI-ROSE-AI
ESTUDIANTES-LAMA

MOTS FLÉCHÉS

-LOUNES-DJEHA-DD
AIDE-HELAS-AMOUR
BEE-POTIN-AVANCA
DE-GIN-N-RIANT-G
E-PRETS-FIENT-LU
RAPACE----NE-JOE
RI-CE-----T-BEUR
ASIE-C-----GATAI
HEP-ROSES-VASE-L
ME-BETES-PIRE-TL
A-PATES-CALE-PRE
NERVIS-CRIS-PAIR
EPIER-OREE-CAR-O
-RASELMAHNA-SES-

LETTRES OCÉANIE

-----BONIN----
-TROPICAL-----
-INDONESIE----
-----SALOMON--
---TSUNAMI----
----BRISBANE--
---PAPEETE----

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

Par Tayeb Bouamar

Renne de Canada / Pain
Dévoré / Fut apte
Atome / Monnaies
Béryllium / Idiots / Sombres
Coutumes / Voler / Chiffre
Pronom / Situé / Sommets
Solidaire / Tableau / Assurances
Type (ph) / Fatigué / Divague
Air / Agréable
Rongeur / Précieux / Terbium
Cobalt / Issus (inv) / Culture
Mesures / Epais / Estomac
Possessif / Dans l'œil / Alternative
Possédés / Suas
Résultat / Apercevront / Doux
Partis / Pays / Sauta
Cri de froid / Pareil / Tellure
Indéfini / Caché / Pulvérisera
Préposition / Possessif
Pareil / Sacrée / Cacher
Pronom / Induration
Livres / Désigne / Entravait
Brève / Crétin / Barques
Ragût / Maladie
Article / Beau-fils / Retournée
Gorges / Compter
Démonstratif / Près d'Oran
Restituer / Atténuer
Discussions / Passée l'heure
Hassium / Maladie
Eprouvée / Terrain
Partie / Dans la rente
Ecartés / Adorait
Sapai / Brève
Moisir / Plante
Soudée / Calcium
La Première / Possessif
Liaison / Ego
Pronom / Lentes
Total / Sièges
Lent / Infinitif / Pronom
Pots
Sang-mêlé / Nouveau
Choisit / Pistes
Gâteau / Arrivé / Reposa
Saison / Sans relief
Amer / Gaver / Fleur
Ile / Expert / Disciples
Sélénium / Césium
Elongation / Habits
Echoue / Svelte
Fleurs / Rendus
Sans voix
Mollusques / Avalée
Dorés / Monsieur / Sable
Affectés / Capitale
Entame / Génitrice
A payer / Inscrit
Chanteuse américaine / Région d'Algérie
Virils / Prophète
Identiques / Dévêtues
Vieux / Tira
Estimation / Escalada / Rôti
Issus / Joyeux
Vedettes / Lutécium
Equipé / Rayon
Arsenic / Chlore
Poisson / Rappel
Filet d'eau / Chlore
Photos / Ville de Colombie
Gâter / Assainis
Auberge / Conjonction
Unions / Cimetière à Alger

LE SOIR DE L'IMMOBILIER

APPARTEMENTS

Société de promotion immobilière vend des appartements de haut standing dans une résidence gardée à Chéraga. - 0550 93 92 41 - 0559 12 21 01 F114

Promotion immobilière vd, à Boumerdès centre-ville, logts en cours de réalisation, types F2, F3, F4. Tél.: 0551 430 458 - 0560 250 210 - 0556 49 55 69 F165

Vends appartement F3, sup. 80 m2, situé avenue Hassiba, acte, livret foncier, convient pour profession libérale ou habitation. - 0551 94 47 14 F165

SOS **Particulier dispose de quelques boîtes de NEORAL antirejet, et souhaite les donner gratuitement aux malades ayant subi une greffe de foie ou de rein. - Appeler au : 0656 38 49 24**

LOCATIONS

Loue R+2 villa Dély-Ibrahim. - 0551 319 815 - 0770 490 647 F144047/B1

TERRAINS

Vds 840 m2, Hydra, 50 u./m2. - 0540 84 63 06 F165

PENSIONS

Pensionnat pr les filles, Audin. - 0541 99 36 14 F165

SOS **Dame âgée** cherche des couches adultes, très urgent. Contacter : 0551 06 73 11

SOS **Urgent -** Cherche **sondes JJ (longue durée)** (Ch. 06 - L. 28 cm). - Tél.: 0666 06 10 26

SOS **Urgent -** Homme âgé cherche des couches adultes. Tél.: 0554 99 78 74

Offre pension pour JF sérieuses, Alger-Centre. Tél.: 0540 807 920 F144041/B1

PROSPECTIONS

Cher. appart. F4, 2e étg., env. Garidi, Les Vergers. - 0553 83 94 61 F144050

SOS **Safaâ, handicapée moteur à 100 %, âgée de 14 ans, demande à toute âme charitable de l'aider en lui procurant des couches adultes medium (moyennes) + Sonde n° 08 - Merci. Allah vous le rendra. Tél.: 0552 57 05 26**

SOS **Enfant,** 16 ans, handicapé 100 %, cherche des couches 3e âge et adultes. Tél.: 0792 99 33 98

SOS **Urgent,** enfant 14 ans, handicapé 100 % moteur, besoin de couches adultes. **Tél.: 0559 43 56 31**

DEMANDES D'EMPLOI

Père de famille sérieux et de famille cherche gardiennage d'une villa ou d'un appartement à Mostaganem ou env. Tél.: 0556 05 03 10 - 0773 96 84 35

Comptable, âgé de 35 ans, marié, 9 ans d'exp. tenue comptable, déclarations fiscales, bilan, cherche emploi. Tél.: 0676 03 07 41 F144056

JH, père de famille, sérieux, cherche emploi comme responsable parc roulant, 10 ans d'expérience, apte à se déplacer sur tout le territoire national. Tél.: 0559 80 74 04 NS

Agent commercial, 27 ans, 3 ans d'exp., cherche emploi à Alger ou env. Tél.: 0550 211 305

Homme sérieux cherche emploi comme agent de bureau, magasinier ou vendeur, à Sidi-Aïch ou Akbou. Tél.: 0552 17 68 52

JH, 24 ans, lic. en droit et sc. po., avec exp. comme exploitant informat. (2 ans), maîtrise anglais, cherche emploi à Alger. Tél.: 0776 47 42 10

JH, niv. univ., cherche à faire une formation chez un graveur (concepteur de tampons) à Alger-Est, Boumerdès. Accepte tout emploi du temps, même 1 fois/semaine. Tél.: 0558 71 39 66

AVIS DIVERS

Vous voulez réussir la tessdira de votre fille ? Vous voulez que ce jour soit le plus beau jour de sa vie ? Faites appel à une professionnelle au : 0554 92 23 08 NS

Réparation climatiseurs, machines à laver, frigidaires, à domicile. - Tél.: 0770 22 06 28 - 0662 63 19 23 NS

Pour tous travaux peinture, étanchéité. - 0561 19 25 47 - 0550 86 90 67 F144054

Prenons travaux de maçonnerie, peinture, étanchéité. - 0541 11 66 71 F144040/B1

Prends tous travaux d'étanchéité. Tél.: 0554 91 20 21 F144049

Réparation TV, plasma, LCD, LED, à domicile. Tél.: 0542 82 63 21 - 0540 180 182 F143212

CYLKA - Soins à domicile

• ***Ambulance 24h/24*** •
A votre disposition et assurés par une équipe médicale et paramédicale qualifiée

• Consultation médicale • Kiné • Soins infirmiers, post-opératoires • Prélèvements, analyses et résultats • Conseil, orientation, accompagnement aux hôpitaux d'Alger • Garde-malades.

Appelez-nous au : **0550 40 14 14**

Réparation TV à domicile, toutes marques. Tél.: 0772 89 17 22 0776 33 88 56 NS

OFFRES D'EMPLOI

Restaurant à Alger cherche : – Chef cuisinier – Cuisinier – 0657 49 65 69 - 0552 13 84 11 NS

Restaurant à Alger cherche serveurs, serveuses. Tél.: 0794 44 18 54 NS

Salon de coiffure à Tassala-Merdja, Birtouta, cherche coiffeuse qualifiée. - 0780 88 82 61 F144033

Important organisme de formation privé recrute dans l'immédiat des femmes de ménage couchantes. Contact : 0661 29 29 30 F107243/B13

Cherche conducteur d'offset, TP36 et Rolland, Favorit de couleurs. — Salaire intéressant. — Tél.: 0770 48 90 41

Homme sérieux, possédant **matériel de mécanique automobile**, cherche **associé** sérieux possédant **local**. N° tél.: 0557 06 00 75 NS

SOIR DE LA FORMATION

LES STAGES DE BEAUTÉ ACADÉMIE : soins du corps 20/04, maquillage 4/05, manucure 4/05, stylisme ongulaire 5/05, maquillage permanent 4/05, beauté du regard 26/04. Tél.: 021 68 17 70 - 0556 82 46 36 F152

A L'OCCASION DU 20e ANNIVERSAIRE, IMA VOUS OFFRE DES RÉDUCTIONS JUSQU'À 30 % sur les tarifs des formations suivantes : maint. (smartphones, matériel informatique, électronique, photocopieurs, imprimantes), vidéosurveillance, électricité bâtiment, bureautique, programmation, infographie, sites web, réseaux, systèmes, routeurs, Autocad, Archicad, 3 DS Max, prise de vue et montage. — Tél.: 023 510 720 - 0551 959 000 — Possibilité d'hébergement. F116/B1

ÉCOLE SUPÉRIEURE INTERNATIONALE D'HÔTELLERIE ET DE TOURISME ESIHT, sise à Tizi-Ouzou, en partenariat avec Greta Lorraine, France, lance dans l'immédiat, de nouvelles promotions en hôtellerie et tourisme : Cuisinier/Pâtissier/Chef de rang, durée de la formation 6 mois dont 3 mois de stage pratique assuré, niveau d'accès 4e AM ou 9e AF et plus — chef de partie, durée de la formation 6 mois dont 3 mois de stage pratique assuré, niveau d'accès 3e AS et plus. — Réceptionniste, durée de la formation 6 mois dont 3 mois de stage pratique assuré, niveau d'accès 3e AS et plus. — Intendant, durée de la formation 6 mois dont 3 mois de stage pratique assuré, niveau d'accès bac+3 et plus. — Ces formations sont assurées par des spécialistes de haut niveau, le stage pratique est garanti dans des hôtels de chaînes internationales et dans des sociétés de catering du Sud algérien, le **taux de recrutement est de plus de 90 %.** — Régime des études : internat, externat. — Informations et inscriptions : **ESIHT/ESIG**, route de l'université Hasnaoua (I), Tizi-Ouzou — Tél.: 026 11 16 16 - 026 18 03 47 - Mob.: 0550 16 83 74 - 0661 29 29 30

Entreprise de Travaux Forestiers et d'Aménagement d'Espaces Verts

AOUICHA-CHERIF

Abattage • Elagage • Couronnement d'arbres • Décoration de jardin et gazonnage • Bordures de jardins, plantation, aménagement de surfaces, nettoyage • Désherbage, piochage, tondeuse pour gazon.

0550 64 31 33
0661 61 54 17

N.S.

FAITES APPEL AUX PROS

- Mariages, fiançailles, anniversaires, événements, spots télé, séminaires, conférences, et autres
- Caméras professionelles, tournage + montage vidéo
- Sono et disc-jockey
- Clowns
- Magiciens
- Animations diverses

Tél.: 0667 17 64 19

Décoration Jardins

Tous travaux d'espaces verts
Gazon en plaques pour pelouses
Réalisation de parcs et jardins
Décoration intérieure et extérieure
Conception de cascades

Devis et plans gratuits
Tél: 0770 884 901
023 480 269
decojardinsalgerie@gmail.com

FÉLICITATIONS

Les familles Béchar et Touil ont le plaisir d'annoncer la circoncision de leur fils et petit-fils Chakib. Bon rétablissement à l'enfant.

SANTÉ

Comment faire pour avoir un côlon en bonne santé

Le côlon ou le gros intestin est une partie très importante de notre système digestif. Il n'est pas chargé de digérer les aliments, mais d'expulser les excréments. C'est pour cela qu'on dit que lorsque le côlon est sain, tout l'organisme fonctionne correctement et on sera donc en bonne santé !

Les conseils utiles pour maintenir un côlon en bonne santé

Bien manger : Il faut suivre un régime alimentaire sain, c'est ce qui convient le mieux pour la santé du côlon. Il arrivera ainsi à réaliser sa fonction correctement, et cela se verra sur notre état de santé général. Pour maintenir cette partie du système digestif dans de parfaites conditions, les meilleurs aliments peuvent être les suivants : des aliments riches en fibres, des fruits, des légumes, des céréales et des haricots.

Réaliser une bonne activité physique : Il faut maintenir une activité physique constante. C'est primordial pour avoir une digestion saine. Il est important de noter que lorsque nous avons un système digestif paresseux ou lent, les toxines restent alors plus longtemps dans le corps, ce qui n'est pas recommandé.

Maintenir une bonne hydratation : Buvez la quantité d'eau recommandée. En effet, c'est très important pour aider le corps à éliminer les toxines. En plus, les excréments deviennent beaucoup plus légers, ce qui facilite forcément leur évacuation ! Néanmoins, il est très commun que certaines personnes présentent des irrégularités au niveau du système digestif à cause du stress. Cela peut être aussi dû aux changements d'horaire au niveau du sommeil, ou simplement parce qu'elles voyagent constamment.

Certains résidus nocifs peuvent rester dans l'intestin. Pour aider l'organisme à les éliminer, il est nécessaire de réalisez un bon nettoyage du côlon, au moins deux fois par mois.

C'est pour cela qu'il faut d'ailleurs utiliser des produits sains et naturels, car ces derniers ne provoquent pas d'irritation au niveau du côlon.

Souvenez-vous que garder une bonne santé intestinale vous permettra de maintenir une meilleure qualité de vie !

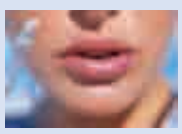
Photos : DR

Buvez de l'eau !

La science l'a prouvé : être suffisamment hydraté permet de perdre du poids sans effort. Des chercheurs ont en effet réalisé une étude, parue dans le *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, et qui indique que le métabolisme de base augmente de près de 30% après qu'on ait bu deux verres d'eau (ou plus exactement 40 centilitres). En buvant 1,5 litre d'eau tous les jours, on peut ainsi brûler près de 18 000 calories par an, soit environ 2 kilos !

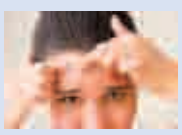
ASTUCES BEAUTÉ

***QUAND VOS LÈVRES SONT «RECOUVERTES» DE PEAUX MORTES**



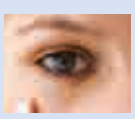
Vous pouvez passer plusieurs fois à l'horizontale un coton avec de l'eau (très) chaude, cela les retire bien.

***SI VOUS SENTEZ POINTER UN BOUTON**



Appliquez un peu de pâte dentifrice avant de vous coucher. Le dentifrice drainera les toxines en séchant.

***CONTRE LES POCHES SOUS LES YEUX**



Badigeonnez la peau de blanc d'œuf et laissez sécher avant d'appliquer votre maquillage. Le blanc d'œuf se rétracte au séchage, ce qui resserre la peau.

***QUAND ON MANQUE DE CRÈME**

Passez tout simplement un concombre à la centrifugeuse et tamponnez-vous le visage avec le jus. Effet apaisant garanti sur les yeux aussi !

SECRETS DE CUISINE
Les viandes blanches

Bien sûr, lors de la cuisson, il faut arroser très souvent les viandes blanches (poulet, veau) avec leur jus. Mais pour les déguster encore plus moelleuses, il faut stopper net leur cuisson, alors qu'elles sont encore rosées.

Enveloppez-les dans deux épaisseurs de film étirable et maintenez-les ainsi au chaud. Il suffit de les remettre au four (papier retiré) pour les sécher et les dorer quelques minutes avant de servir à table. Même astuce pour obtenir une viande rouge non saignante.

Tortilla aux merguez et poivrons

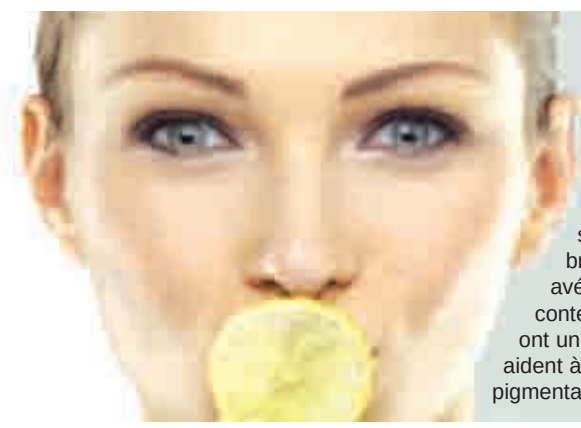
3 grosses pommes de terre, 1 gros poivron rouge, 1 gros poivron vert, persil, 4 merguez, 6 œufs, 20 g de beurre, 1 c. à s. d'huile, 1/2 c. à c. de paprika doux ou fort, sel, poivre

Faites cuire les pommes de terre épluchées dans l'eau salée 10 min. 2 mn avant la fin de la cuisson, ajoutez les poivrons épépinés et coupés en dés pour les faire blanchir. Egouttez les légumes et couper les pommes de terre en rondelles. Hachez le persil finement, et coupez les merguez en petits morceaux. Battez les œufs et assaisonnez-les avec le sel, le poivre et le paprika. Faites revenir les merguez dans une poêle bien chaude. Une fois cuites, réservez-les et dans la poêle faites chauffer le beurre et l'huile. Faites revenir les légumes 3 mn. Ajoutez les merguez, le persil et versez les œufs de façon homogène. Cuisez 10 min à feu très doux. Retournez la tortilla et faites-la cuire encore 5 min pour qu'elle soit bien prise. Laisser refroidir, couper la tortilla en petits carrés et servir tiède.

CRÊPES AU MIEL

250 g de farine, 3 œufs, 1 pincée de sel, 1 c. à s. d'huile, 1 g de beurre, 1 demi-litre de lait, du miel

1/ Dans un saladier, verser la farine et les œufs.
2/ Ajoutez le lait tout en mélangeant avec votre fouet.
3/ Ajoutez la pincée de sel et la cuillère à soupe d'huile. Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte sans grumeaux.
4/ Si possible, laissez reposer la pâte à crêpes une petite heure en recouvrant le saladier d'un linge.
5/ Faites chauffer une poêle, mettez-y un peu de beurre pour la graisser.
6/ Versez une demi-louche de votre pâte et laissez cuire entre 1 à 2 minutes par face.
7/ Garnir chaque crêpe au miel et la rouler sur elle-même. Servir bien chaudes.



QUESTION

Le citron atténue-t-il les taches brunes de la peau ?

Oui. Si son action blanchissante sur les ongles n'est pas certaine, son effet sur les petites taches brunes des mains est avéré. Les acides contenus dans le citron ont un effet exfoliant et aident à réguler la pigmentation localement.

Sans les effacer, le citron atténuera et éclaircira les taches. Frottez quotidiennement une rondelle de citron bio et bien mûr sur les taches. Le résultat sera visible au bout de trois à quatre semaines. Mais attention aux irritations sur les peaux fragiles et sèches ! Si votre peau est irritée, passez à une utilisation un jour sur deux.

Le Soir
PANORAMA

Trois évidences

Par Arezki Metref
arezkimetref@free.fr

1. Sensation de gueule de bois ! Impression de déjà vu, en tout cas. Quand tu reconnais un copain allongé sur son lit d'hôpital en service de réanimation, placé sous respirateur artificiel, tu te rappelles de facto cette évidence : la vie est loin d'être toujours drôle ! Et te vient alors à l'esprit ce proverbe indien : «Il y a des remèdes pour la maladie. Il n'y en a point pour la destinée.»

Ta vie durant, tu cours, tu te lèves le matin pour prétendre conquérir le monde, tu y arrives ou pas, parfois oui et parfois non, tu tombes tout du long, tu te relèves, tu avances, tu recules, tu te bats pour tes idées ou tes intérêts ou pour les deux, tu prends des coups, parfois tu en donnes, tu réussis là, tu te casses la gueule ici, tu chantes, tu déchantes, tu construis, tu déconstruis et il peut même t'arriver de détruire, tu écris, tu décries, tu t'enthousiasmes pour un rien, et tout te déprime, tu aimes, tu hais, et tout cela peut finir comme ça, comprimé dans un tuyau qui t'apporte un peu d'oxygène pour respirer car tu ne peux plus le prendre, au moins provisoirement, là où il se trouve et par tes propres moyens. Plutôt bref, le résumé !

Ce sont ces pensées noires qui me sont venues en allant, l'autre jour, avec l'ami Benmohamed rendre visite à un autre ami, malade. Je ne sais pas pourquoi, mais cette image du fatalisme m'a fait revivre mentalement une situation pénible. Je revois Tahar Djaout dans cet hôpital de Baïnem à Alger en 1993. Même rage devant l'injustice, même impuissance à agir sur le cours des choses. Même stupeur devant la fragilité du fil qui nous relie à l'infinie absence.

2. Heureusement qu'il y a ce contrepoint ! C'est toujours un régal de discuter avec Benmohamed. Il a tout lu, tout vu et il parle de culture avec simplicité et humilité. Cet acteur essentiel dans la transmission de la culture berbère est aussi une mémoire précise de la vie culturelle algérienne et un ami fidèle et attentionné. Pas une connaissance en difficulté qui ne bénéficie de son aide discrète et élégante. Pas un ami malade qui ne reçoive sa visite fraternelle. Et il demeure un militant de la cause berbère et de la démocratie fidèle à ses idées. Celui qui a été dans la proximité de Mouloud Mammeri et qui est dans celle d'Aït Menguellet ne peut qu'avoir une conception élevée de sa culture et de sa langue maternelle qu'il pratique avec maestria. Celui qui a travaillé et fréquenté Kateb Yacine et M'hamed Issiakhem ne peut qu'avoir une vision progressiste du monde et le courage de ses idées et de son combat.

Ben, c'est un livre d'histoire. Plusieurs générations d'auditeurs de la Chaîne 2, où il a animé bien des émissions dont aucune ne dura plus d'une année pour des raisons de censure, pendant de très longues années, ont acquis ou recouvré le goût de la langue berbère et du combat pour son existence en l'écoutant. A l'instar d'Aït Menguellet, il a un public intergénérationnel.

Poète magnifique, au style épuré et profond, Ben a signé pour la postérité *Avava Inouva* d'Idir. Mais il n'a pas écrit que ce tube planétaire. Des pointures de la chanson kabyle ont chanté ses poèmes dont Amar Sersour, Matoub Lounès, Nouara, Takfarinas, Djamel Allam, Medjahed Hamid…

Mais Ben, c'est d'abord, et toujours, un splendide rire, franc, sonore, cristallin. Un poète modeste, honnête, généreux. Un grand monsieur ! Et voilà qui est dit !

3. Ben, à qui rien n'échappe, me fait remarquer qu'un théâtre a tiré une pièce de ce texte sulfureux du poète marocain Mohammed Khaïr-Eddine intitulé *Le déterreur* - Tahar Djaout avouait qu'il a été marqué par ce roman !

On le sent bien puisque le premier roman de Tahar Djaout, *L'exproprié*, recelait des accents sismiques que n'aurait pas reniés Khaïr-Eddine.

Ce texte fort, turbulent, irrévérencieux au possible, subversif pour tout dire, publié en 1973 au Seuil, avait confirmé le statut d'enfant terrible de la littérature maghrébine de Khaïr-Eddine. C'est l'histoire d'un homme qui, n'ayant rien à manger, déterre les cadavres. L'acte est métaphorique du fait que la faim pousse les hommes à ne pas laisser dormir leurs morts.

Extrait : «Je suis un bougre qui ne tolère pas les autres. Né dans une histoire de fantoches et de généraux serviles, de savates pourries et de guêtres brûlantes, de femmes données toutes fraîches par un caricaturiste exemplaire, je n'ai pas encore assez de poids pour qualifier ce que je ne connais ni d'Eve ni d'Adam mais je me décrirai et je te fausserai compagnie quand il sera question de toi, de tes frères, de tes ersatz et des maquereaux habiles que tu paies pour faire d'un artiste un bouffon et d'un écrivain une loque géante...»

La vie rugueuse de l'écorché vif, l'exil et ses chausse-trappes éthyliques, l'errance infinie et vaporeuse dans la nuit hâve des autres, tout cela a fini par dompter, au moins pour un temps, le rebelle Khaïr-Eddine. Le poète qui s'est insurgé contre les figures de l'autorité paternelle et du pouvoir monarchique a fini par rentrer au bercail en 1979 après 14 ans d'exil tourmenté et fécond. Ce retour ressemble à une abdication qui peut se comprendre, l'exil étant une dépossession essentielle plus terrible encore que l'absence de liberté chez soi.

Dernière nouvelle, plutôt réjouissante : l'ami auquel nous avons rendu visite, Ben et moi, se porte bien. Il s'en est tiré, revenant de loin.

A. M.

Le Soir sur Internet :
http:www.lesoirdalgerie.com
E-mail :
info@lesoirdalgerie.com

POUSSE AVEC EUX !

Par Hakim Laâlam

hlaalam@gmail.com
@laalamhakimus

Chérie, t'as de la teinte orange pour les cheveux ?

48 heures que les poubelles n'ont pas été ramassées devant l'ambassade des Etats-Unis à Alger. Ils sont fous à Netcom ! C'est un coup à…

… nous faire bombarder, ce genre d'oublis !

Non mais, oh ! Vigilance maximale en ce moment. Prenez hier soir ! Mes enfants, autorisés le week-end à regarder la télé, ont mis une chaîne sur laquelle passaient des séries de leur âge, mais des séries françaises. Je ne te dis pas mon coup de colère ! Ou plutôt si, je te le dis, et même, je te le décris : je me suis violemment saisi de la télécommande et j'ai aussitôt branché sur le canal diffusant *House Of Cards* et *Scandal* en boucle. Et tu crois que j'étais au bout de mes surprises dans cette maison-chausse-trappes ? Que non ! Par acquit de conscience, je vais sur notre balcon pour vérifier que les consignes téléphonées à mon épouse en milieu de journée ont bien été respectées. Rien ! Walou ! Mais qu'est-ce qu'elle faisait, non de Dieu, mis à part préparer les repas, repasser mes chemises, briquer le parterre, ranger les chambres des mioches et avaler les poussières, oui, que faisait-elle de si important et si occupant qu'elle en oublie ce que je lui ai beuglé au bigophone : «Va vite accrocher le drapeau américain à la rambarde, bien en évidence, et veille surtout à ce qu'il soit visible d'en haut, de très en haut !» Elle a dû se dire qu'il n'y avait pas le feu, qu'elle pouvait très bien le faire après, le soir ou le lendemain. Comment ça, y a pas le feu, ya mekhlouka ? Mais justement si, y a le feu si tu ne fais pas ce que je te demande de faire, et fissa. D'ailleurs, je ne vais pas attendre que tu te bouges, je l'accroche moi-même le Old Glory. Et j'allume la hifi à fond sur *The Star-Spangled Banner*, l'hymne national américain. Les voisins ? Quoi, les voisins ? La hifi à fond risque de les indisposer ? Mais je m'en contrefiche qu'ils soient indisposés. Je leur sauve la vie à ces triples buses de voisins en diffusant à tue-tête cet hymne. D'ailleurs, désormais, je ne répondrai à leur salut que s'il est prononcé en anglais. Avec un fort accent texan ! Et je fume du thé planté en Louisiane pour rester éveillé à mon cauchemar qui continue.

H. L.