

DOCTEUR ZEROUALA MOHAMED-TAHAR, ESSAYISTE, AU SOIRMAGAZINE :

«Fumeurs passifs, attention danger !»



Photos : DR

Les fumeurs passifs sont ceux qui côtoient d'une façon occasionnelle ou permanente des fumeurs enracinés dans la cigarette. Ce sont des individus qui souffrent d'addiction à la cigarette. Tellement dépendants qu'ils ne font plus attention à leur environnement humain.

L'occasionnelle se produit en général dans les lieux publics, cafés, restaurants, fêtes, arrêts de transport collectif et même dans certaines administrations où fumer est légalement interdit. Il y a un certain laxisme de la part des responsables qui n'appliquent pas la loi. Certes, il faut sensibiliser la société au danger de la fumée de cigarette, mais également sanctionner ceux qui ne respectent pas la loi. Il ne s'agit pas d'interdire la cigarette, les fumeurs peuvent fumer librement, mais ils doivent éviter les lieux où il y a concentration de population. Car quand ils fument, les individus autour d'eux

aspirent la fumée qu'ils émettent et sont considérés fumeurs passifs. J'ai toujours présent à l'esprit une anecdote qui révèle, à plus d'un titre, les dangers de la cigarette sur la personne qui ne fume pas, mais qui inhale la fumée de celle qui fume. Je vous la raconte : en consultant une dame d'un certain âge chez laquelle je découvre une affection très importante des bronches, j'ose lui poser cette question :

«- Madame, est-ce que vous fumez ?
Elle me répond,
«- Jamais.»
«- Et dans votre entourage ?»

«- Oui, mon mari fume jusqu'à deux paquets de cigarettes par jour depuis plusieurs années, à la maison et même au lit ! Je n'ai jamais réussi à le dissuader de ne pas fumer à la maison.»

Cette dame a inhalé la fumée de son mari d'une manière permanente. Elle a contracté une affection bronchique et elle est passée par toutes les étapes de la maladie jusqu'à la bronchite chronique et l'emphysème pulmonaire. L'emphysème est une dilatation excessive et permanente des alvéoles pulmonaires qui vont se rompre et entraîner une gêne respiratoire appelée dyspnée, qui est exagérée au moindre effort et qui nécessite parfois une assistance respiratoire répétée. Le patient est un handicapé, au sens propre du terme. Quant à son mari, il a vécu dans un déluge de maladies pulmonaires avec, à terme, un cancer du poumon.

Cette tragique histoire n'est pas exceptionnelle malheureusement. Des parents fument en compagnie de leurs enfants. Ceux-ci vont avoir l'impression que fumer est normal. Ils vont banaliser en quelque sorte le tabac. La fumée du tabac est toxique. On doit fumer loin des enfants et de la femme enceinte, que l'on soit à la maison ou dans sa voiture. Dans certains pays, même vapoter, c'est-à-dire utiliser la cigarette électronique, est interdit dans les lieux fermés. La vapoteuse ou cigarette électronique utilise un liquide chauffé qui dégage une fumée artificielle contenant ou non des arômes et de la nicotine. Elle paraîtrait moins dangereuse que le tabac, mais il n'y a pas assez de recul pour affirmer sa non-dangérousité. Elle permettrait de réduire sensiblement l'addiction à la cigarette.

Pourquoi la cigarette est un danger aussi bien pour le fumeur que pour l'entourage ?

La fumée d'une cigarette contient près de

4 000 composés nocifs dont une cinquantaine est cancérigène. Le tabac fait vieillir prématurément.

La fumée dégagée entre deux bouffées est plus dangereuse que celle inhalée par le fumeur. Elle contient davantage de toxiques : monoxyde de carbone, oxyde d'azote, goudron, benzène...les nourrissons sont particulièrement vulnérables à la fumée de cigarette. Leur nez est perméable aux poussières et leurs poumons sont en plein développement. Fumer en présence des enfants accroît la toux, les bronchites, les otites, l'asthme. L'exposition de la femme enceinte au tabac favorise l'accouchement prématuré, le retard de développement de l'enfant, l'avortement et même un retard dans le développement cérébral.

Le tabagisme passif est un problème de santé publique

Pour l'Organisation mondiale de la santé, l'exposition à la fumée du tabac entraîne la maladie, l'incapacité et la mort, dans sa convention-cadre ratifiée certainement par notre pays. Il n'est pas nécessaire d'être exposé longuement à la fumée du tabac pour en subir les conséquences néfastes. Toute exposition, même courte, est dangereuse.

En conclusion, l'exposition à la fumée de tabac représente un risque majeur, autant pour le fumeur que pour le non-fumeur. La loi interdisant de fumer dans les lieux publics doit être appliquée dans toute sa rigueur. Le laxisme conduit à une atteinte grave de la santé de la population, avec des complications handicapantes qui nécessitent une prise en charge très lourde et très coûteuse pour le budget de la santé et de la sécurité sociale.



t.zerouala@yahoo.fr