

**KARIM YOUNÈS AU SOIR D'ALGÉRIE:**

«Un dialogue serein ne peut cohabiter avec des arrestations pour délit d'opinion»

PAGE 5



**ACCUEIL POPULAIRE GRANDIOSE AUX CHAMPIONS D'AFRIQUE**

# LE RETOUR DES HÉROS



● L'équipe nationale de football a eu droit, hier samedi, au lendemain du sacre en Coupe d'Afrique des Nations (CAN), à un accueil royal. Des centaines de milliers d'Algériens sont sortis dans la capitale, accueillir les héros qui sont rentrés d'Égypte.

PAGE 3

Photo : Samir Sid

**SONATRACH**

Licenciée pour avoir dénoncé des malversations

PAGE 6



**INCARCÉRÉ POUR AVOIR DÉNONCÉ LE 5<sup>e</sup> MANDAT**

Hadj Ghermoul est sorti de prison

PAGE 5



**IL REMPLACE AHMED OUYAHIA**

Azzedine Mihoubi plébiscité à la tête du RND

PAGE 4



# Tais-toi !

Championne d'Afrique. L'Algérie des miracles poursuit ses exploits et déploie son panache. De quoi faire rabattre le caquet à toutes les Cassandres qui ne voient que des nuages s'accumuler au-dessus de nos têtes tourmentées. Non, il y a du soleil aussi.

Et de l'éclat dans les yeux.  
A. T.  
digoutagesoir@yahoo.fr

## Ce qui explique l'éclipse de Djemai

Complètement tétanisé par l'humiliante affaire de l'APN, le nouveau SG du FLN, Mohamed Djemai, a cessé, subitement, avec son activité débordante d'il y a quelques semaines. A en croire des sources bien informées, l'homme ne bénéficie plus de son principal soutien, Ammar Saâdani, lui-même, dit-on, en très mauvaise posture depuis quelque temps. D'ailleurs, l'ancien président de l'APN n'a plus remis les pieds en Algérie depuis l'automne 2018.



## Projet ressuscité

Le nouveau ministre de la Jeunesse et des Sports, Raouf Bernaoui, veut relancer le projet du laboratoire national antidopage dont les assises, les cahiers des charges et même le siège ont été définis et préparés par l'ancien ministre du secteur Yahia Guidoum en 2006 pour accueillir les Jeux africains qui se sont déroulés à Alger en 2007. Ce projet, abandonné sans aucune explication, va renaître de ses cendres et le ministère de la Jeunesse et des Sports vient de lancer un appel d'offres national et international pour l'équipement du laboratoire de contrôle antidopage. Le MJS ira-t-il au bout, cette fois-ci ?

## Le RND n'oublie pas Bouteflika et Ouyahia !

La crise qui frappe les partis de l'ex-Alliance présidentielle est on ne peut mieux illustrée par le site officiel du RND. Un site qui, en effet, vous offre d'emblée une vue qui vous replonge immédiatement dans les années... Bouteflika ! Le portrait officiel de l'ex-Président y est mis fièrement en évidence. Au même titre, d'ailleurs, que celui de l'ex-SG, Ahmed Ouyahia ! Ce qui dénote, au mieux, la débandade ambiante au sein de la direction du parti.



## Un jour, un sondage



Pensez-vous que la victoire des Verts va influencer positivement sur la qualité du Championnat national de football ?

OUI  NON  Sans opinion

Pensez-vous que l'engouement pour la CAN a réussi à éclipser le Hirak ?

### Résultat

Oui : 15,52% Non : 82,4% Sans opinion : 2,08%

## Le dessin de Karim



## SOIT DIT EN PASSANT

# Le foot n'a pas eu raison d'elle !

Le foot pour religion et la rue pour se libérer. A la maison ou dans la rue, chacun fait son propre commentaire avant de prendre à témoin son voisin. Mais lorsqu'il faut faire la fête, on se regarde et on chante à se péter les cordes vocales et on danse au rythme des nombreux hymnes composés pour booster une équipe et lui insuffler l'énergie qui aide à transcender un sentiment d'échec devenu récurrent.

La joie est la même. La fierté aussi. Se surprendre à aimer une discipline, qui, sans la situation actuelle et les certitudes qu'elle engendre, n'avait aucune chance de me gagner à la cause. La raison d'être de tous ces supporters qui,

lorsqu'ils sont suspendus à un résultat, le sont tous, sans exception, avec la même intensité.

Après le match, le stress de l'attente et la fête tout au long de la nuit, après les youyous et les feux d'artifice, on revient à cet essentiel qui, depuis cinq mois, fait notre quotidien. On va faire quoi avec toutes ces prouesses, me diriez-vous ? Elles vont aider les Algériens à s'émanciper de leurs contraintes, à se défaire de tout ce qui entretient le mythe d'une autorité, remise en cause à travers tout le territoire. Je ne veux pas parler seulement de l'opacité d'un système. Ce sont les réactions agressives d'un clan, qui encaisse mal les progrès de la rue et les

exigences qui enflent quand là-haut les responsables se braquent, qui sont de nature à inquiéter. Le foot n'a pas eu raison d'elle. Elle, c'est la détermination !

Les Algériens, en même temps qu'ils attendent de triompher de l'adversaire et en même temps qu'ils affirment leur volonté de ne rien lâcher jusqu'à totale satisfaction de leurs revendications, continuent à créer ou à s'inspirer de ce qui existe déjà pour tourner en dérision le comportement d'une autorité qui offre toutes les raisons d'être décriée.

Les réseaux sociaux ne manquent pas d'humour. On y croise, par exemple, un petit garçon qui se demande si en volant il risque d'aller en enfer. Sa mère

Par Malika Boussouf  
malikaboussouf@yahoo.fr



intervient aussitôt et lui assure qu'au contraire, il aurait toutes les chances, dans ce cas, d'intégrer un gouvernement. Les faits sont têtus. Ils veillent à ce que la rue ne lâche rien !

M. B.



## IL REMPLACE AHMED OUYAHIA

## Mihoubi plébiscité à la tête du RND

**En dix minutes chrono, le Rassemblement national démocratique (RND) est sorti de sa situation de vide organique. Azzedine Mihoubi a été plébiscité secrétaire général, par intérim. Les membres du conseil national n'ont eu, ni à choisir entre plusieurs candidats, ni à voter. Une motion de plébiscite a suffi à le hisser à la tête d'un parti en crise.**

**Nawal Imès - Alger (Le Soir)** - Le RND tourne la page de Ahmed Ouyahia. C'est, désormais, Azzedine Mihoubi qui occupera le poste de secrétaire général par intérim jusqu'au prochain congrès. Il a été plébiscité à la tête du parti au terme d'une session extraordinaire de son conseil national tenue hier samedi au Palais des Nations à Club-des-Pins. Il n'aura pas fallu plus de dix minutes aux membres de ce dernier pour expédier les deux points à l'ordre du jour, à savoir la confirmation de la vacation du poste de secrétaire général puis l'élection d'un secrétaire général par intérim.

Bouabdallah Ghoulamallah, président de la session, a commencé par faire voter la motion de confirmation de la vacation du poste avant de proposer de passer à l'élection du remplaçant du désormais ex-premier responsable du RND. C'est à ce moment que le sénateur représentant la wilaya d'Illizi a pris la parole pour dire que pas moins de 357 membres du conseil national avaient plébiscité

Azzedine Mihoubi. Il n'en a pas fallu plus pour que ce dernier soit aussitôt investi de sa nouvelle mission.

Les travaux avaient débuté un peu plus tôt sans couacs. Ils se tiennent, avait tenu à préciser Bouabdallah Ghoulamallah, dans une conjoncture « exceptionnelle » pour le parti, allusion à peine voilée à l'incarcération de son secrétaire général.

Discours préalablement préparé, c'est donc tout naturellement que Azzedine Mihoubi en a fait lecture à l'assistance pour tracer les contours de ce que sera le rôle du parti dans l'Algérie en construction.

Le secrétaire général du RND par intérim dit espérer faire « entrer le parti dans une nouvelle ère de l'exercice politique », promettant le rajeunissement des cadres du parti, sans en écarter ceux qui jouissent de plus d'expérience.

Actualité oblige, Mihoubi ne pouvait faire l'impasse sur le mouvement populaire, affirmant que l'Algérie est à une étape importante de son histoire, en raison, dit-il, d'une « prise de

conscience qui a dépassé les élites » auxquelles il n'hésitera pas à faire des reproches.

Même ton à l'égard, dit-il, de « ceux qui se placent en tuteurs du peuple, comme si nous n'en faisons pas partie ». Lorsqu'il évoque le rôle de l'armée, Azzedine Mihoubi change de ton néanmoins, n'hésitant pas à louer le rôle que joue l'institution militaire dans la gestion de la crise politique que vit le pays.

Sans surprise, il s'inscrit en droite ligne des propositions faites par son premier responsable, à savoir accélérer la cadence pour l'organisation d'élection présidentielle. C'est dans cette optique qu'il assure être prêt à soutenir des initiatives à valeur ajoutée ou à être à l'origine d'une initiative politique. Cette session extraordinaire devait se tenir le 6 juillet dernier mais avait dû être reportée.



Azzedine Mihoubi.

Officiellement, le parti affirmait « après concertation avec la majorité des membres du conseil national du RND, les membres du bureau national se sont réunis, vendredi, au siège central du parti où il a été convenu du report, à une date ultérieure, de la session extraordinaire du conseil national prévue samedi ».

En réalité, le consensus autour de la personne de Azzedine Mihoubi avait été plus difficile à obtenir que prévu.

N. I.

## ILS ESTIMENT QUE LE BAC A PERDU DE SA VALEUR

## Les partenaires sociaux appellent à la réforme du système éducatif

**Le taux de réussite au bac, d'un peu plus de 54% annoncé par le ministère de l'Education nationale, n'a pas convaincu les syndicats autonomes qui estiment que le taux réel serait beaucoup moins important que cela. Le Satef rappelle que, par exemple, le taux de réussite au bac n'a jamais dépassé les 40% avant les années 2000.**

**Salima Akkouche - Alger (Le Soir)** - A partir de cette année, dit le syndicat, le taux de réussite a soudainement dépassé 60% pour certaines sessions. Les syndicats autonomes et les associations des parents d'élèves qui estiment que l'examen du bac, au fil des années, a perdu de sa valeur, appelle à une refonte radicale du système éducatif.

Le taux de réussite au bac serait, donc, gonflé pour des raisons politiques ? Boualem Amoura, SG du Satef est affirmatif : « Le taux de réussite au bac a toujours répondu à des considérations politiques. » M. Amoura rappelle qu'avant les années 2000, le taux de réussite variait entre 20% à 32% et voire jusqu'à 40% au maximum pour certaines sessions. Cependant, à partir de cette année, explique-t-il, « nous avons un bac politique et pour dire que l'école algérienne va bien, il faut que le taux de réussite au bac soit important ». Le taux de réussite au bac serait, donc, un critère de la bonne note, de notre système éducatif.

Pour augmenter le taux de réussite au bac, M. Amoura a indiqué que la tutelle a décidé de certains changements « en faveur des élèves ». Il s'agit notamment de l'introduction de l'option de deux sujets au choix qu'il juge « inacceptable ». Le syndicaliste explique que cette approche introduite depuis 2008 a été copiée du

modèle canadien. « Nous avons importé la méthode sans importer, en même temps, des outils nécessaires pour sa réussite », dit-il.

Le syndicaliste qualifie cette option des deux sujets à l'examen du bac de « mascarade ». « Ils continuent avec cette méthode pour ne pas avoir un taux de réussite de moins de 50% alors qu'en réalité, le vrai pourcentage n'a jamais dépassé les 25% », dit-il. Pis, le syndicaliste affirme, et selon des révélations des cadres du ministère, que pour certaines années, le taux de réussite n'a pas dépassé les 9%. « On parle du taux réel de réussite et pas du taux annoncé par la tutelle qui fait en sorte de toujours gonfler le taux de réussite », a souligné le syndicaliste. Et d'ajouter « comment expliquer que sur 100 élèves qui rentrent en première année primaire, seulement quatre arrivent en terminale sans refaire l'année ? » 30% des élèves, dit-il, redoublent la première année secondaire. Ceci, ajoute-t-il, « malgré que le ministère de l'Education ait introduit le système de rattrapage au profit des élèves qui ont une moyenne de 9/20 pour toutes les années ! ».

Pour le Satef, le constat sur les raisons de cet échec a été fait et les solutions ont été données par les syndicats. Cependant, dénonce-t-il, « les pouvoirs publics ne veulent pas d'une école de qualité ».

Le syndicat appelle à une refonte totale du système éducatif à travers la révision des programmes, des contenus et du rythme scolaire. « Le Satef a toujours demandé de revenir à l'ancien système des six ans au cycle primaire, car ils ont condensé à cinq ans un volume de programme qui a été dispensé durant six ans et l'objectif de réduire le cycle primaire à cinq ans pour généraliser le préscolaire n'a jamais été atteint », a expliqué M. Amoura. Il explique aussi qu'un élève de la branche scientifique au lycée n'a pas le profil d'un scientifique. La raison est toute

simple. Les coefficients et des matières scientifiques au moyen sont très faibles et le volume horaire de ces matières ne dépasse pas les deux heures par semaine.

Le syndicaliste estime qu'il faudra mettre en place une spécialisation dès le collège. Une étude comparative réalisée en 2011, dit-il, a démontré que le volume horaire de la matière science, pour les élèves scientifiques en Algérie est de 6, 49%. Tandis qu'en Tunisie, ce volume est de 43%.

De son côté, Meziane Meriane, coordinateur du Snapest a expliqué que le taux de 54% est insuffisant. D'autant que, souligne-t-il, les moyennes prédominantes varient entre 10 et 12. Le syndicaliste propose aussi une refonte globale du système éducatif, notamment, dans le cycle moyen et secondaire. « Nous avons un bac beaucoup plus de quantité que de qualité par rapport à nos voisins », dit-il. Il propose de mettre en place une barrière avant le bac. Il faudra aussi, dit-il, une bonne orientation des élèves. « L'orientation est très aléatoire, vu qu'il y a beaucoup de matières, s'ils ont attribué des coefficients élevés aux matières essentielles, on aurait eu une bonne sélection, mais lorsqu'un élève arrive à décrocher une bonne moyenne avec les matières secondaires, l'orientation est un fossé, dès le cycle moyen », a expliqué M. Meriane.

De son côté, M. Khaled Ahmed, président de l'association des parents d'élèves a appelé également à des réformes pour réussir à enregistrer un taux de réussite au bac important et élever le niveau des élèves. Que faudra-t-il mettre en place ? Le représentant des parents d'élèves plaide pour la mise en place de la fiche de synthèse dès la première année secondaire. Ainsi, les candidats au bac vont composer uniquement avec les matières essentielles.

S. A.

## CRISE POLITIQUE

## Faouzi Rebaïne veut une présidentielle « avant la fin de l'année »

Le président du parti Ahd 54, Ali Faouzi Rebaïne, a réitéré samedi de Mila son appel à la nécessité d'aller vers une élection présidentielle qui garantit l'élection en toute transparence d'un président accepté par le peuple « avant la fin de l'année en cours ».

Intervenant au cours d'une rencontre avec les militants locaux de son parti tenue au centre culturel islamique pour élire le Président du bureau de wilaya, Rebaïne a estimé qu'un délai de six mois est « suffisant » pour préparer des élections propres organisées par une instance nationale indépendante après, a-t-il noté, l'amendement de l'actuel code électoral qui ne satisfait pas aux revendications du Hirak et des partis.

Il a également appelé à réviser les listes électorales et à retirer à l'administration, notamment les walis, les prérogatives touchant à l'organisation des élections pour éviter la fraude qui existait avant 22 février et assurer ainsi une élection « propre et transparente » qui dégagerait, a-t-il relevé, un président accepté par le peuple qui descend chaque vendredi dans la rue pour réclamer le changement du système.

Le président d'Ahd 54 a invité le pouvoir en place à faire des concessions dont « la libération des prisonniers d'opinion arrêtés au cours des marches de vendredi ».

Il a également appelé à la démission du gouvernement actuel avant d'aller vers « un dialogue souverain susceptible de déboucher sur des initiatives à même de sortir le pays de la crise ».

Relevant que le forum de Staouéli reste à ce jour « la seule partie ayant élaboré une feuille de route », Rebaïne a estimé que « l'adoption d'une nouvelle Constitution garante des libertés, de l'indépendance de la justice et de la liberté d'expression vient après l'élection d'un président accepté par le peuple ».

Il a également affirmé que l'objectif de son parti demeure l'édification d'une Algérie de l'avenir et a exprimé son respect pour les jeunes qui refusent le maintien des figures de l'ancien système.

APS

**KARIM YOUNÈS, MEMBRE DU PANEL DE MÉDIATION, AU SOIR D'ALGÉRIE :**

# «Un dialogue serein ne peut cohabiter avec des arrestations pour délit d'opinion»

Ancien président de l'APN, Karim Younès est parmi les personnalités proposées par le Forum civil du changement pour conduire une médiation en vue d'entamer un dialogue devant aboutir à la sortie de la crise politique. Dans cet entretien, il affiche son optimisme quant aux chances de succès de la démarche. Au début de la révolution, il lui a été suggéré de représenter le mouvement. Il avait remercié l'auteur de la suggestion pour sa « bonne intention », lui affirmant que le mouvement saura faire émerger ses représentants. Mais cinq mois plus tard, la révolution refuse toujours de se doter de représentants et préfère garder son horizontalité. Karim

Younès explique qu'en absence de représentants désignés du mouvement, des acteurs politiques ont tenté de prendre en charge ces revendications en les traduisant par des projets politiques, avec des objectifs et des calendriers différents. Il affirme que le vide constitutionnel créé par le rejet du scrutin prévu le 4 juillet dernier, l'absence d'une démarche consensuelle pour une sortie rapide de la crise et le refus de discuter directement avec les dirigeants actuels du pouvoir ont poussé un certain nombre d'associations et de personnalités issues de la société civile à proposer une démarche de médiation, en faisant appel à des « personnes

respectables, autonomes et désintéressées ». Prudent dans ses réponses, il soutient que l'initiative d'une démarche de médiation arrive au bon moment pour contribuer à trouver un accord pour une démarche consensuelle, tout en posant certaines conditions, avant l'entame de tout dialogue, telles que la libération des détenus d'opinion. « Il est bien évident que la conduite d'un dialogue serein ne peut pas cohabiter avec la poursuite d'arrestations pour délits d'opinion », dit-il.

Selon lui, le slogan « Pour un Etat civil et non militaire » exprime une crainte des manifestants de la militarisation de la société.

## Entretien réalisé par Karim Aimeur

**Le Soir d'Algérie :** Vous avez évoqué récemment une initiation d'un processus souverain de médiation et annoncé votre adhésion à la démarche. Pouvez-vous nous expliquer de quoi il s'agit au juste ? Est-ce dans le cadre de l'appel au dialogue lancé par le chef de l'Etat ?

**Karim Younès :** Le mouvement citoyen revendique, depuis 5 mois, le changement de système de gouvernance du pays. A ce titre, et en l'absence de représentants désignés du Hirak, des acteurs politiques ont tenté de prendre en charge ces revendications en les traduisant par des projets politiques, avec des objectifs et des calendriers différents. Le vide constitutionnel créé

par le rejet du scrutin électoral prévu le 4 juillet dernier, l'absence d'une démarche consensuelle pour une sortie rapide de la crise politique dans laquelle se débat notre pays et le refus de discuter directement avec les dirigeants actuels du pouvoir ont poussé un certain nombre d'associations et de personnalités issues de la société civile à proposer une démarche de médiation, en faisant appel à des personnes respectables, autonomes et désintéressées. Le pouvoir, instruit de cette initiative de la société civile, semble adhérer à la démarche, ce qui justifie une partie du discours du chef de l'Etat le 3 juillet dernier.

Vous estimez que « des échos des milieux politiques laissent penser que la présidence de l'Etat semble avoir entendu le message de la volonté du peuple ». Si c'est le cas, pourquoi le pouvoir résiste

encore au changement, à votre avis ?

Un changement profond et pacifique du système de gouvernance prend toujours du temps. Il demande à bien analyser les revendications du mouvement citoyen, à étudier les différentes propositions de sortie de crise émanant de la classe politique, à synthétiser les projets suggérés et, enfin, à négocier un processus de changement qui doit être progressif et pacifique pour ne pas laisser des séquelles difficilement cicatrissables.

Plusieurs initiatives de dialogue et de sortie de crise ont été lancées et sont restées sans suite pour le moment. Comment expliquer cet échec ? Ne craignez-vous pas que votre démarche bute sur les mêmes obstacles et subisse le même échec ?

Dans toute situation de crise politique, les initiatives connaissent quelques échecs, avant d'aboutir à une démarche consensuelle, ou, à défaut, susciter l'adhésion de la majorité. Il ne faut donc pas s'inquiéter pour notre cas, qui finira, j'en suis convaincu, par trouver une voie de sortie de crise, grâce au sens de responsabilité qui caractérise notre classe politique. J'espère que ce sera le cas avec l'initiative de dialogue en cours.

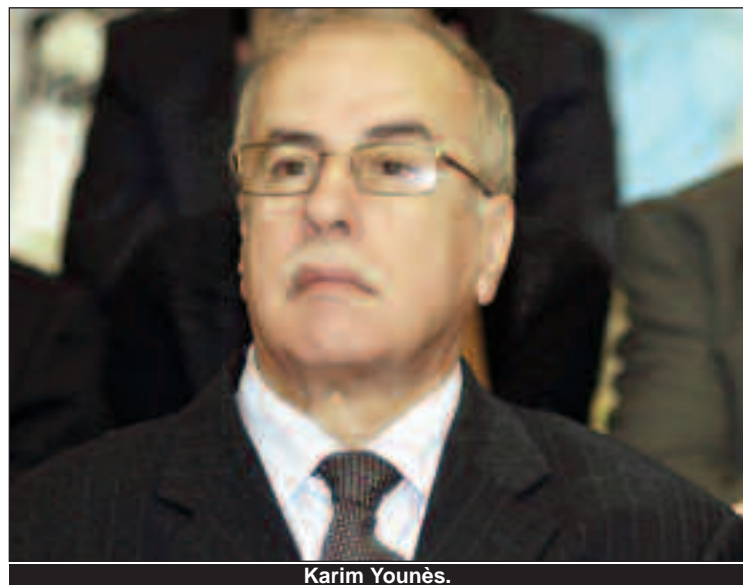
Peut-on construire un consensus qui évacue les revendications populaires, sachant que plusieurs initiatives ont évacué une partie des demandes, notamment le départ de Bensalah et la dissolution du FLN ?

Il est vrai que certaines exigences du mouvement citoyen sont radicales, du fait du rejet du système, ce qui explique la demande pressante du départ des symboles du pouvoir de l'ancien Président.

Le rôle des acteurs politiques est d'argumenter la démarche choisie de façon consensuelle, pour arriver à l'objectif souhaité qui est le changement profond du système de gouvernance du pays.

Quelle lecture faites-vous de l'appel au dialogue lancé le 3 juillet par Abdelkader Bensalah ?

L'appel au dialogue lancé par le président de l'Etat, dans son discours du 3 juillet, témoigne de la prise de conscience d'une impossibilité de sortie de crise, sans associer les représentants de la société civile en général (mouvement Hirak et acteurs politiques de l'opposition). L'initiative d'une démarche de médiation arrive au bon moment pour contribuer à trouver un accord pour une démarche consensuelle, ou, à défaut, majoritaire, afin de per-



Karim Younès.

Photo : Samir Sid

mettre à notre pays de retrouver la sérénité et de s'engager dans un processus de démocratisation respectant le choix souverain du peuple.

Mais le pouvoir insiste sur l'organisation de l'élection présidentielle dans les meilleurs délais et le peuple s'oppose à toute élection en présence des figures du régime. Quelle serait la solution idoine, selon vous ?

Le pouvoir pense que la sortie de crise passe par une élection présidentielle dans les plus brefs délais. Le recours à une instance de dialogue pour tenter de trouver un accord pour une démarche politique consensuelle rejette de fait le caractère urgent de la solution. Pour les objectifs à inscrire dans le calendrier politique, nous attendrons les résultats des consultations avec l'ensemble des acteurs concernés, avant de présenter la démarche suscitant la plus large adhésion.

Vous avez évoqué des préalables intangibles pour entamer le dialogue, sans quoi rien ne pourra se faire. Quels sont ces préalables ?

Les préalables à la conduite d'un dialogue serein et sérieux sont ceux exigés par le mouvement citoyen et l'ensemble de la classe politique, à savoir des signes d'apaisement significatifs, la libération de tous les détenus d'opinion, entre autres...

Sauf que le pouvoir veut imposer sa solution et ne compte faire aucune concession. Il a aussi pris des mesures dénoncées par les partis, la société civile et les millions de manifestants, comme l'incarcération des porteurs du drapeau amazigh et du moudjahid Lakhdar Bouregaâ. Quel sens donner à ces mesures ?

La solution préconisée par le pou-

voir sera étudiée et évaluée selon l'adhésion qu'elle aura éventuellement suscitée, au terme des consultations, au même titre que d'autres suggestions. La démarche obtenant la plus large adhésion et respectant l'intérêt suprême du pays sera présentée et défendue auprès de l'ensemble des acteurs politiques. Il est bien évident que la conduite d'un dialogue serein ne peut pas cohabiter avec la poursuite d'arrestations pour délits d'opinion.

Quel doit être le rôle de l'armée dans la solution à la crise ?

L'Armée nationale a toujours occupé une place déterminante dans le système politique algérien. Elle ne peut donc pas être écartée d'un revers de main dans la démarche de sortie de crise même si son chef répète qu'elle ne s'ingérera pas dans la recherche d'une sortie de crise qui doit demeurer du ressort de la société civile et des partis politiques. Le processus de changement de système de gouvernance, engagé avec la naissance du mouvement citoyen, permettra, à travers la révision constitutionnelle, de baliser les missions de cette institution et de l'éloigner des activités et luttes politiques.

Qu'est-ce que vous inspire le slogan « pour un Etat civil et non militaire » ?

Le peuple algérien aspire à une véritable démocratie, respectant le droit souverain des citoyens de choisir leurs dirigeants et le projet de société qui doit guider leur vie quotidienne. Par définition, donc, un projet démocratique ne peut être que civil, ce qui explique le slogan répété ces derniers vendredis par des manifestants qui craignent une militarisation de la société, du fait d'une forte présence de l'armée imposée par la conjoncture actuelle.

K. A.

## INCARCÉRÉ POUR AVOIR DÉNONCÉ LE 5<sup>e</sup> MANDAT

### Hadj Ghermoul est sorti de prison

Tizi, une petite commune à 8 km de Mascara, c'est là que réside Hadj Ghermoul. Âgé de 37 ans, et déjà connu pour ses activités au sein du mouvement citoyen.

Son histoire aura fait couler beaucoup d'encre au niveau national et chaque vendredi de Hirak, sa libération sera demandée par les manifestants. Bien avant l'avènement du Hirak, le 22 février, il sera l'un des premiers à s'opposer publiquement au cinquième mandat présidentiel de Bouteflika en se faisant photographe, en compagnie de l'un de ses amis, brandissant une pancarte portant inscription «Non au 5e mandat».

La photo sera publiée sur la page Facebook de son copain le 26 janvier dernier. Le 28 du même mois, il sera interpellé à proximité de son domicile par des éléments de la police.

Le lendemain, après sa comparution immédiate devant le juge, il sera placé en détention provisoire. Il sera retenu contre lui, comme inculpation, l'outrage à corps constitué et ivresse publique manifeste.

Le 7 février, il sera condamné à 6 mois de prison ferme et 300 000 dinars d'amende. Le 13 mars, en appel, la peine de prison sera confirmée sauf que l'amende sera ramenée à 200 000 dinars.

Le 12 mai, il sera transféré à la



Photo : DR

prison de Aïn El Hadjar, à Saïda. Son affaire aura fait couler beaucoup d'encre et l'homme humble affichait toujours la même détermination et conviction avec son incarcération, selon un confrère qui l'avait approché auparavant.

Sa condamnation aura soulevé un tollé général et une manifestation d'un énorme élan de solidarité. Malgré les nombreuses demandes de liberté émanant du Hirak, il aura pratiquement purgé sa peine. Hier, sur les réseaux sociaux, la libération de Hadj Ghermoul a soulagé les citoyens qui l'ont soutenu.

C'était là l'histoire de Hadj Ghermoul, membre de la Coordination nationale pour la défense des droits des chômeurs qui, le 26 janvier déjà, avait anticipé sur le mouvement d'opposition au 5e mandat. C'était en quelque sorte le premier hirakiste.

M. Meddeber

**SONATRACH****Licenciée pour avoir dénoncé des malversations**

**Juriste au sein de la division associations de la Sonatrach, Mme Yasmina Chioukh est sous le coup d'une décision de licenciement pour avoir dénoncé, dans les colonnes du Soir d'Algérie, les malversations et la mauvaise gestion de certains cadres.**

**Tarek Hafid - Alger (Le Soir)** - La Sonatrach a choisi d'actionner la machine de l'arbitraire et du mépris contre Mme Chioukh. Dans notre édition du 15 juillet, Yasmina et son époux Abid dénonçaient des actes graves qui se sont produits depuis une vingtaine d'années au sein de la division associations de la compagnie publique d'hydrocarbures. Le couple a choisi de prendre ses responsabilités et de témoigner à visage découvert, documents à l'appui.

Après 23 ans de service, Yasmina Chioukh est sur le point de perdre son emploi et tous ses droits. Elle a accepté de revenir sur une semaine éreintante. «Suite à la publication des articles dans *Le Soir*, j'ai eu droit à deux types de réactions au travail: de nombreux employés m'ont félicitée pour avoir rapporté des faits graves connus en interne. Par contre, les personnes que j'ai citées dans l'article m'ont toutes évitées. Je dois dire que l'ambiance était plutôt tendue», explique-t-elle.

Mercredi 17 juillet, la juriste arrive très tôt à son poste de travail. «J'ai reçu un appel télépho-

nique d'un cadre m'invitant à me présenter au bureau de M. Harizi, le chef de département par intérim des ressources humaines de la division associations. Une fois face à lui, il a commencé à parler de tout et de rien, sans réellement vouloir me dire l'objet de cette convocation. Finalement, il m'a annoncé qu'il était très gêné mais qu'il devait me remettre un document. Il a quitté son bureau puis est revenu avec une enveloppe. A l'intérieur, il y avait une notification relative à une action disciplinaire engagée à mon encontre. En fait, on m'annonçait mon licenciement.»

Son employeur lui précise qu'«une action disciplinaire » est engagée contre elle pour le motif suivant : violation du secret professionnel. «En date du 15/7/2019 vous avez divulgué des informations relatives au fonctionnement de la division associations sur un quotidien national. Ces informations, dont la quasi-totalité sont fausses, portent atteinte à l'image de marque de l'entreprise. Sanction envisagée : licenciement sans indemnité ni préavis», indique la notification.

M<sup>me</sup> Yasmina Chouikh.

Photo : Samir Sid

La juriste connaît parfaitement les procédures disciplinaires, elle refuse d'accuser réception.

«Il n'y avait ni cachet de la Sonatrach, ni signature, ni griffe du responsable qui a pris cette décision. La codification faisait référence au service du divisionnaire et non pas à la direction générale du personnel de la compagnie. Le rédacteur de ce document a exigé la rédaction d'un rapport accompagné de pièces justificatives et des rapports de témoins. J'ai donc refusé d'accuser réception de ce bout de papier», souligne Yasmina Chioukh.

Son interlocuteur se montrera insistant. «L'après-midi même, j'ai reçu une copie de la part de Harizi

de la notification via email. Le document lui avait été envoyé par la secrétaire du directeur général du personnel de la compagnie. Sauf que la notification portait cette fois-ci le cachet de la Sonatrach mais toujours pas de signature ni de griffe. Donc impossible de savoir qui avait pris la décision. Pour Harizi, c'était une façon de me mettre devant le fait accompli.»

**«Le Hirak n'a pas touché la Sonatrach»**

L'administration de la Sonatrach revient à la charge le lendemain. «Jeudi, au courant de la journée, un huissier de justice s'est présenté à mon domicile pour me

remettre la notification de licenciement. C'est mon époux qui l'a reçue. En lisant le document, il s'est rendu compte qu'il y avait une signature au bas de la page. Cependant, pas de griffe pour identifier le responsable et le service qui a ordonné mon licenciement. Le document étant, encore une fois, non-conforme, j'ai demandé à mon époux de ne pas accuser réception auprès de l'huissier.»

Yasmina Chioukh est consciente du fait que son licenciement ne répond à aucune norme légale et réglementaire. Elle avoue ne pas être étonnée par ce genre de comportement. «C'est malheureux de le dire, mais le Hirak n'a pas touché la Sonatrach. Au sein de la compagnie, nous sommes comme dans l'Algérie d'avant le 22 février, les gens ont peur. La logique aurait voulu que la direction générale ouvre une enquête pour confirmer mes déclarations et saisisse la justice. Il n'en est rien, ce sont les mêmes personnes dont j'ai dénoncé les agissements qui s'attaquent à moi. Lorsque nous avons décidé de parler à visage découvert, mon époux et moi, c'était pour alerter la justice et l'opinion publique.» «Je ne vais pas me taire, je vais continuer à dénoncer», insiste-t-elle.

T. H.

# L'été, loin des plages et des piscines

**L'été, période propice aux sorties et au farniente. Les journées sont longues, la météo est souriante et l'esprit libre. Plages et piscines sont prises d'assaut par les estivants.**

Faire trempette, lézarder au soleil et s'enivrer du bruit des vagues : bon plan pour de très nombreux vacanciers. Toutefois, il existe une catégorie de gens qui préfèrent les stations thermales, les pique-niques en forêt et les plongeurs dans les ruisseaux. D'autres plaisirs pour se vider la tête, se ressourcer et passer un bel été.

Cap sur les stations thermales

Les hammams en plein été, cela peut paraître invraisemblable. Pourtant, ce genre de sorties a ses adeptes. Implantées dans des décors naturels à couper le souffle, certaines stations thermales du pays comme Hammam Righa, Hammam Melouane, Hammam Bouhanifia ou Hammam Guergour enregistrent un pic de fréquentation durant l'été. «C'est très ressourçant de se retrouver dans l'un de ces endroits, témoigne Achour (45 ans). J'y vais souvent en com-

pagnie de ma femme, ma mère et mes trois enfants. Les eaux thermales sont riches en sels minéraux. On peut séjourner sur place et profiter de belles balades dans les environs. L'été, les plages sont bondées. Il n'y a pas un espace de libre en bord de mer. Impossible de se reposer comme on le souhaiterait ce qui n'est pas le cas des stations thermales».

Juillet et août : deux mois durant lesquels forêts, montagnes et bords d'oued sont recherchés par les estivants. On traque la moindre place à l'ombre pour profiter d'une journée en plein air, plus près de la nature, pour un autre plaisir estival. «L'été, je fuis la mer, nous révèle Sihem (43 ans). Je fait un tour parfois, tôt le matin, pour nager un peu avant le grand rush et je m'enfuis. Mon plus grand plaisir, c'est de partager un moment en famille ou avec des amis sous les pins. Il y a tellement de coins paradisiaques loin du brouhaha de la capitale.



Photos : DR

Les odeurs des arbres, le chant des cigales et la musique du vent dans les branches, voilà ce que j'aime le plus en été. Passer une journée au Ruisseau des Singes, entouré par les gorges de la Chiffa : l'une de mes destinations préférées. Il y a tous ces massifs et toute cette végétation ! Une belle carte postale que je ne me lasse jamais de contempler !».

Une sieste sous un pin parasol

L'été, en montagne, loin des coups de soleil et des plages bondées, certains y adhèrent complètement.

«Avez-vous déjà fait une sieste sous un pin parasol caressé par une brise rafraîchissante, après un bon pique-nique ? nous lance Hafid (54 ans). Le mont Chréa est parfait pour ça. Mes enfants profitent des aires de jeux. Nous faisons le plein d'oxygène dans cette biosphère exceptionnelle. Il faut

vivre à contre-courant : aller à la mer l'hiver et en montagne l'été pour éviter le rush qui gâche tout».

L'Algérie est un vaste pays qui offre mille et une possibilités de villégiatures durant la belle saison. Plage, montagne, campagne, station balnéaire ou thermale : chacun selon ses goûts et ses moyens pour profiter de cette parenthèse dédiée au repos et au farniente, sur la route des vacances.

Soraya Naili

## Un mort et trente blessés à Blida

La liesse qui a suivi la victoire des Verts à la finale de la CAN a été dramatique pour un jeune de 23 ans qui est décédé après une chute de moto. Son ami, le conducteur, se trouve à l'hôpital dans un état comateux. C'est suite à une manœuvre dangereuse que la victime a chuté à la renverse et est décédée sur le coup.

Par ailleurs, la Protection civile a secouru 30 blessés à l'intérieur du stade Tchaker où a été diffusé en direct sur écran géant le match Algérie-Sénégal.

La plupart des blessés avaient chuté des tribunes.

Pour les autres, ce sont en général des accidentés de la circulation, sachant que dans l'euphorie, les automobilistes et autres motocyclistes font dans la vitesse et les dépassements dangereux.

M. B.

## AÏN BEÏDA (OUM-EL-BOUAGHI)

# 2 ressortissants chinois blessés dans un accident de travail

**Selon un communiqué de la Protection civile d'Oum-el-Bouaghi, deux Chinois ont été blessés dans un chantier.**

Cet accident de travail a eu lieu le 17 juillet vers 9 heures 45 minutes, lorsque les deux victimes, âgées de 52 ans et travaillant au niveau du projet des 350 logements AADL, reçurent une plaque métallique détachée de l'échafaudage.

Les deux ressortissants chinois ont été blessés au niveau du bassin et de la tête. Ils ont été transférés vers l'EPH Zerdani, pour une prise en charge, par les médecins urgentistes.

Par ailleurs, dans la même journée, vers 20 heures, les éléments de l'unité secondaire de la Protection civile de Aïn-Beïda sont intervenus pour secourir et évacuer des personnes blessées

dans une collision entre un engin semi-remorque chargé d'une cargaison de sucre, conduit par un ressortissant libyen, et une Renault 21 conduite par un jeune homme de 27 ans. Le choc était tellement violent que la victime rendit l'âme sur les lieux de l'accident.

Le corps de la victime a été transféré à l'EPH Zerdani.

Une enquête a été ouverte

pour déterminer les causes exactes de cet horrible accident.

Moussa Chtatha

## MÉDÉA

# Il se noie en voulant sauver son ami

**Deux jeunes hommes ont trouvé la mort par noyade au niveau d'un barrage dans la commune de Souagui, à 63 km au sud-est de Médéa.**

L'irréparable est arrivé au lieu-dit Tamda, dans la commune sus-citée dans l'après-midi de vendredi, lorsque l'un des deux jeunes hommes a commencé à s'enfoncer dans les eaux sous les yeux de son ami qui, en tentant de lui porter assistance, s'est noyé à son tour. Un drame qui a secoué cette paisible petite commune.

Il est à rappeler, cependant, que chaque été, beaucoup de jeunes habitant les zones enclavées, où ils n'existent pas de piscines, acculés par la canicule et ne pouvant se rendre à la plage, se rabattent sur les barrages et les retenues collinaires, en quête d'un peu de fraîcheur.

M. L.

## Saisie de 84 ballots de vêtements usagés et 2 véhicules utilitaires neufs

**Les éléments des services des douanes d'Oum-el-Bouaghi, rattachés à l'Inspection régionale des douanes de Tébessa, ont procédé à la saisie de 84 ballots de vêtements usagés et deux véhicules neufs.**

L'opération a eu lieu ce mois de juillet, vers 1h du matin, à la sortie de la ville de Ksar-Sbihi.

Les douaniers ont surpris les assaillants à bord de véhicules volés lors d'un point de contrôle.

Après une fouille minutieuse, les 84 ballots de friperie ont été découverts. Au moment du contrôle, les douaniers ont été surpris par des jets de projectiles de tous genres provenant d'un autre véhicule puis par des attaques de jeunes munis de



barres de fer qui tentaient de libérer leurs acolytes et prendre la fuite avec la marchandise, mais en vain.

Les éléments des services des douanes ont réussi à maîtriser la situation après que les bandits eurent quand même

réussi à prendre la fuite vers des destinations inconnues.

La marchandise objet de la saisie est estimée à 84 millions de centimes augmentée d'une taxe douanière de l'ordre de 4 milliards 640 millions de centimes.

M. C.

## CÉLÉBRATION DE LA VICTOIRE DE L'ÉQUIPE NATIONALE

## 3 accidents et 18 blessés à Jijel

18 personnes ont été légèrement blessées dans trois accidents de la route qui se sont produits dans la nuit de vendredi à samedi dans les communes d'Emir-Abdelkader et Jijel lors de la célébration de la victoire de l'équipe nationale contre le Sénégal à la finale de la Coupe, a-t-on appris d'une source hospitalière.

La même source ajoute que le plus grave accident a eu lieu au niveau de l'échangeur de Tassoust, relevant de la commune d'Emir-Abdelkader où une camionnette Hirbuna de marque asiatique transportant 10 jeunes supporters a dérapé causant des blessures légères à ces jeunes.

Ces derniers ont été éva-

cués à l'hôpital Saïd-Mejdoub de Taher. Leur vie est hors de danger.

Par ailleurs, une collision entre trois véhicules a eu lieu dans le quartier de Kotama au chef-lieu de wilaya, causant les blessures sans gravité aux personnes se trouvant à bord de ces trois véhicules.

On apprend aussi qu'une

moto a percuté un jeune après la fin du match dans la ville de Jijel, engendrant des blessures légères.

Pour rappel, la commune de Sidi-Abdelaziz était le théâtre d'un tragique accident de la route il y a une semaine au cours duquel cinq jeunes supporters dont deux frères ont trouvé la mort et 16 autres blessés qui sont toujours au niveau des hôpitaux Saïd-Mejdoub de Taher et Mohamed-Seddik-Benyahia de Jijel, vu leur état jugé grave.

Bouhali Mohammed Cherif



## Scènes de liesse populaire à Béjaïa

Les Béjaouis ont fêté, dans une explosion de joie, le sacre africain arraché au Caire vendredi, par la vaillante équipe des Verts contre le Onze du Sénégal.

Aussitôt le coup de sifflet final de la partie sifflé, une véritable marée humaine a déferlé sur toutes les artères de la capitale des Hammadites pour saluer dignement le succès des fougueux partenaires de Mahrez. «One, two, three, viva l'Algérie» a retenti aux quatre coins de cette région de la Basse-Kabylie, après cette historique consécration africaine en terre des pharaons, après une très longue attente de 29 ans.



Désertes durant ces très longues et interminables minutes de stress, d'angoisse et de tension, fortement déconseillées aux âmes sensibles, que ce soit à l'intérieur des

villes de la vallée de la Soummam, de la région du Sahel ou le chef-lieu de wilaya, les rues, qui offraient l'image de villes et villages fantômes durant cette finale de la Coupe

d'Afrique des Nations, se sont aussitôt remplies de monde à la fin de la partie.

Soulagée, heureuse et très fière de cet éblouissant exploit de son Onze national dirigé par Djamel Belmadi, la population béjaouie est sortie comme un seul homme dans la rue pour laisser libre cours à une joie indescriptible. Ils étaient plusieurs milliers de personnes à investir la rue pour célébrer cette deuxième étoile africaine.

Au niveau du chef-lieu de wilaya de Béjaïa, tous les quartiers et plus particulièrement ceux du centre-ville, Dawdji, la rue de la Liberté, la Haute-Ville, la cité Tobal, Ighil Ouazoug, Ihadadhen, Aâmriw, Nacéria,

étaient noirs de monde. Dans une ambiance enflammée, des milliers de citoyens, drapés des couleurs nationales, ont envahi les principales rues et ruelles de toutes les villes de la vallée de la Soummam pour fêter ce succès du Onze national.

A Tazmalt, Akbou, Sedouk en passant par Sidi-Aïch, El Kseur, Amizour, une immense joie est palpable sur tous les visages des supporters des Verts.

Les mêmes scènes de liesse, voire de délire, sont observées aussi dans les villages les plus reculés de la Basse-Kabylie, où la fiesta s'est prolongée très tard dans la nuit.

A. Kersani

## Un mort et trente blessés à Blida

La liesse qui a suivi la victoire des Verts à la finale de la CAN a été dramatique pour un jeune de 23 ans qui est décédé après une chute de moto. Son ami, le conducteur, se trouve à l'hôpital dans un état comateux. C'est suite à une manœuvre dangereuse que la victime a chuté à la renverse et est décédée sur le coup.

Par ailleurs, la Protection civile a secouru 30 blessés à l'intérieur du stade Tchaker où a été diffusé en direct sur écran géant le match Algérie-Sénégal. La plupart des blessés avaient chuté des tribunes.

Pour les autres, ce sont en général des accidentés de la circulation, sachant que dans l'euphorie, les automobilistes et autres motocyclistes font dans la vitesse et les dépassements dangereux.

M. B.

## Folle nuit à Bouira

Encore une fois, la magie du football a fait son effet sur tout un peuple. Un peuple dont le cœur vibrait comme un seul homme pendant cette nuit inoubliable d'avant-hier à l'occasion de la finale de la Coupe d'Afrique remportée vaillamment par notre Onze national face aux redoutables Lions de la Teranga.

Une victoire d'autant plus méritée au regard du parcours sans faute des coéquipiers de Riyad Mahrez.

Et c'est parce que cette victoire finale a été trop longue à se dessiner tant les

Guedioura, Mandi et autres Belamri subissaient durant presque toute la partie les assauts des Sénégalais qui sont passés à plusieurs reprises à côté d'une égalisation, l'explosion de joie, au coup de sifflet final, était tout simplement extraordinaire.

Et comme seul le peuple algérien sait le faire, la célébration de ce sacre a été à la hauteur de l'événement : pendant toute la nuit, du moins à Bouira, aucune famille n'était restée à la maison. Toutes les rues étaient bondées, les routes envahies par des milliers de véhicules avec des klaxons et des chansons à la gloire de notre équipe nationale ; les places publiques

accueillaient des centaines de familles et des groupes de jeunes qui s'adonnaient à cœur joie à la danse encouragés par des youyous des femmes et même des jeunes filles. Le tout agrémenté par des fumi-gènes et autres feux d'artifice, qui éclairaient le ciel.

En somme, la fête était totale et les milliers de Bouiris ont veillé presque toute la nuit comme pour immortaliser ces moments, ces rares moments de joie et de communion.

Sacré football ! Sacré sport qui sème la joie dans nos cœurs !

Y. Y.

## Exaltation dans les rues de Médéa

La victoire des Fennecs n'a laissé personne indifférent et encore moins les Médéens qui ont exulté dès la fin de la compétition.

Une foule nombreuse complètement conquise a investi la rue jusqu'à une heure tardive de la nuit.

Sous l'œil vigilant des forces de l'ordre et un dispositif sécuritaire renforcé, il n'y a pas eu de débordements bien que l'interdiction de circuler en voiture ait été complètement ignorée.

Des familles, des jeunes et des moins jeunes sont sortis dans les rues crier leur joie chacun à sa façon. Entre klaxons, youyous, feux d'artifice et chants, l'ambiance était tout simplement magnifique ! Il est à rappeler que des écrans géants ont été placés dans tous les stades à travers les 64 communes de la wilaya pour l'événement. Malgré le cachet conservateur de la région, certaines familles ont carrément cassé le tabou et ont suivi le match depuis les gradins !

M. L.





## **LE RECTEUR DE L'UNIVERSITÉ DE BOUMERDÈS AU SOIR D'ALGÉRIE :** **«L'année 2018-2019 sera définitivement** **clôturée fin septembre»**

Le recteur de l'université M'Hamed-Bougara de Boumerdès UMBB, le professeur Mohamed-Tahar Abadlia, nous a accordé un entretien, en présence du vice-recteur chargé de la pédagogie, le professeur Bachir Chamani. L'interview portait sur trois thèmes qui intéressent l'actualité immédiate de l'université, à savoir le bilan de l'année universitaire qui s'achèvera le 31 juillet, les notes des étudiants qui soulèvent la controverse, et les préparatifs pour les nouvelles inscriptions.

**Le Soir d'Algérie :** L'année 2019 qui a été pour le moins mouvementée s'achève, quel est votre bilan au plan pédagogique ?

**Professeur Bougara M'hamed :** Effectivement, l'année 2019 est très agitée au regard de ce qui se passe dans le pays. Au début de l'année on pensait qu'on allait boucler l'année le 4 juillet pour commencer la nouvelle en septembre sans aucun problème et sans réclamation, ni grève. Malheureusement survient le Hirak qui nous a perturbés jusqu'au 6 mai. Nous avons récupéré entre 80 et 85% des cours. Au lieu de réaliser 14 semaines, certaines facultés ont assuré les cours en 10 semaines mais la majorité sont arrivées jusqu'à 12. En fait on n'a perdu que deux semaines. Maintenant, il y a certaines Facultés qui ont déjà achevé l'année. D'autres, sont en voie. Nous enregistrons quelques perturbations dans une seule Faculté. En effet, pour ce qui concerne la Faculté de sciences, les étudiants de la première année, de la seconde année et les M1 demandent, pour des raisons d'assimilation des cours un peu accélérés, pour rattraper le retard, de reporter la fin de

l'année à septembre. Au départ nous avons refusé, mais devant l'argumentaire des étudiants nous avons cédé. Donc le reste des cours et les examens pour la Faculté de sciences reprendront à partir du 3 septembre. En fait, l'année de la Faculté de sciences sera bouclée fin septembre. Mais pour l'ensemble de l'université, les examens et les soutenances se poursuivent jusqu'au 26 juillet et s'arrêteront le 31 du même mois.

Le professeur Chamani intervient pour donner quelques indications techniques : pour l'année 2018-2019, notre université a inscrit 31 071 étudiants, dont 20 920 en licence et 10 151 en master. Il est prévu 5 536 M3 sortants dont 4 236 en master. 4 Facultés ont terminé leurs programmes respectifs. Comme vous l'a expliqué le recteur, nous avons quelques problèmes avec la Faculté de sciences. Toutefois une partie de l'effectif de cette Faculté a terminé l'année. Nous parlons des perturbations du second semestre, sinon le premier semestre a été bouclé normalement par toutes les Facultés.

**Certains étudiants se sont plaints de la notation.**



Photos : DR

**Selon eux certains enseignants se sont livrés à des surenchères.**

On doit comprendre que l'enseignant, dans le monde entier, est autonome. Il est face à sa conscience. Je ne pense pas que les enseignants, hormis un ou deux, qui ne sont pas « normaux », distribuent des notes imméritées. En revanche, cela peut arriver lors des soutenances. Comme c'est un mémoire de fin d'études, les jurys pourraient être complaisants. Mais jusqu'au jour d'aujourd'hui, je n'ai reçu aucune plainte. Si maintenant des étudiants dénoncent ce genre de situation, nous engagerons des enquêtes et la personne incriminée, si le fait dénoncé est avéré, sera sanctionnée.

minée, si le fait dénoncé est avéré, sera sanctionnée.

**Qu'en est-il des préparatifs des inscriptions des nouveaux bacheliers ?**

Les inscriptions se feront en fonction du nombre des bacheliers de la wilaya qui s'inscriront à l'UMB. Parmi les

bacheliers de la wilaya, certains iront dans les universités d'autres wilayas dans les filières de médecine, médecine vétérinaire, énergie renouvelable, architecture ou autres.

Par ailleurs, nous avons, au sein de notre université, quelques filières, comme les hydrocarbures, à recrutement national. Le nombre de nouveaux inscrits sera déterminé en tenant compte de ces paramètres. En tout état de cause, nous allons dégager 5 300 places pédagogiques pour l'année 2019-2020. Le dispositif des préinscriptions, automatisé, est en place et des améliorations de gestion sont enregistrées. La nouveauté c'est la répartition des préinscriptions dans le temps pour ne pas créer de bouchons.

Pour conclure, je dirais ceci : au début on a rencontré des difficultés découlant des événements que vit notre pays. J'ai eu quelques appréhensions, mais grâce à la maturité des étudiants et au dévouement des enseignants, je considère finalement que nous avons eu une année presque normale.

**Propos recueillis par Abachi L.**

### **ORAN**

## **6 000 enfants en vacances**



**Quelque 6 000 enfants de la wilaya d'Oran bénéficieront de sorties en mer dans le cadre du programme «Plan bleu» de l'été 2019, a-t-on appris de la Direction locale de la jeunesse et des sports.**

Ce programme, lancé cette semaine, touchera les enfants des quartiers populaires et des zones déshéritées relevant de plusieurs communes comme Benfreha, Hassi Benyebka, Tafraoui et autres, indique-t-on au service de la jeunesse de la DJS.

De même source, on précise que trois sorties sont pro-

grammées chaque semaine. Elles sont encadrées par 30 établissements de jeunes de la wilaya.

Tous les moyens matériels et humains sont mobilisés pour assurer aux enfants les meilleures conditions durant leurs sorties aux plages d'Aïn-el-Turck, de Madagh et Mers-el-Hadjadj.

**APS**

### **KHENCHELA**

## **Un taux de réussite de 42.20% à l'examen du bac**



Le taux de réussite au baccalauréat, dans la wilaya de Khenchela, est de 42,20% et le lycée Radjaï-Abid s'est classé à la première place avec plus de

60%. Selon le directeur de l'éducation, 2 543 candidats ont décroché leur examen avec succès dont 81 avec mention excellent, 233 mention très

bien, 53 avec mention bien et 1 691 mention passable. L'élève Benkhefifa Rami du lycée El Bah-Lakhdar du chef-lieu de la wilaya a décroché le bac avec une moyenne de 17.68.

La filière des mathématiques a enregistré un taux de réussite de 73.08%, celle des langues étrangères un taux de 55.21%, et les littéraires 34%, selon le directeur de l'éducation.

Plus de 18 lycées ont connu des taux de réussite supérieurs au taux global sur l'ensemble de la wilaya.

Quant au taux de réussite des candidats libres, il a atteint 26.34%.

**A. Benzaim**

LE COUP  
DE BILL'ART  
DU SOIRLe «Zoulou  
blanc» rejoint  
Mandela

Par Kader Bakou

Johnny Clegg avait puisé dans la culture zoulou son inspiration pour concevoir une musique mêlant rythmes africains et pop occidentale. Un de ses plus grands tubes planétaires, *Asimbonanga*, est dédié à Nelson Mandela, le héros de la lutte anti-apartheid.

Johnny Clegg, qui nous a quittés mardi dernier, est lui aussi un héros de la lutte anti-apartheid. Son surnom résume à merveille son combat et son engagement : le «Zoulou blanc».

K. B.

bakoukader@yahoo.fr

«Le pourquoi de la création», un titre peu banal ! C'est deux en un ou la question et la réponse en même temps. «Le pourquoi de la création» est le titre de l'exposition collective d'arts plastiques qui se déroule jusqu'au 31 juillet 2019 à la salle Hadj-Omar du Théâtre national algérien Mahieddine-Bachtarzi à Alger.

Tout a commencé par une idée qui a donné naissance à un concours qui a permis à des artistes anonymes de participer à cette exposition très variée, notamment la peinture, la caricature, le dessin et la photographie.

Le Théâtre national algérien (TNA) et l'artiste plasticienne Nour Chéraz ont donc associé leurs efforts pour une louable initiative dans le domaine des arts plastiques. Un appel a été ainsi lancé aux artistes, en herbe et autres, et même aux artistes qui s'ignorent de participer à cette exposition collective au thème quasiment illimité.

«Mais vous, pourquoi créez-vous ? Pourquoi exposez-vous ?



Photo : D.R.

Votre réponse est notre thème», avaient fait remarquer les organisateurs. «En couleur ou en noir et blanc, vos créations, selon l'état d'âme et la spécificité de chacun d'entre vous, sur des surfaces planes ou sur des volumes, auront à répondre à la question lancinante qui subsiste : pourquoi créons-nous ? Pourquoi exposons-nous ? Peut-être alors qu'il s'agit de vouloir être en face de l'autre, le public, l'affronter ou dialoguer avec lui ? Avez-vous alors ce besoin impérieux d'être compris, écouté, vu, d'être enfin apprécié, par l'image et la couleur ? Que devient alors la charge émotionnelle de votre propre

histoire dans l'histoire ? Elle s'extériorise à travers la matière plastique, et c'est là que l'art prend forme !» fait remarquer Nour Chéraz, commissaire de l'exposition.

«Lorsque des artistes tendent la main à d'autres pour qu'ils extériorisent l'esthétique qu'il y a dans leurs palettes, nous ne pouvons qu'applaudir l'initiative», a écrit l'écrivain Mohamed Bourahla en guise de préambule dans le catalogue de l'exposition.

«L'expo est l'aubaine rêvée pour que les artistes se délogent de l'isolement et se révèlent au public pour échanger leurs expériences dans le domaine de la co-création», a préci-

sé l'artiste peintre féru du signe Noureddine Hammouche.

Née en 1973, Nour Chéraz est, depuis 1994, enseignante en informatique et en dessin artistique. Depuis 1996, elle a participé et animé un grand nombre d'expositions. Elle active aussi dans des associations à caractère humanitaire. En 1988, elle a été élève de l'atelier des arts plastiques de l'artiste Chouaib Zouaoui. En 2013, Nour Chéraz a reçu un diplôme d'honneur d'écriture dramatique du Théâtre national algérien.

Cette expo au TNA est pour elle comme un retour aux sources !

Kader B.

## MUSIQUE

## La bonne «Etoile» de l'Ensemble Safar

Le concert «Mon étoile», une mise en valeur du patrimoine musical et littéraire algérien dans la nostalgie et le souvenir, a été présenté mercredi soir à Alger, par l'Ensemble andalou Safar, dirigé par le maestro Khalil Baba Ahmed, devant un public relativement nombreux. Accueilli à l'Opéra d'Alger Boualem-Bessaïh, le spectacle restitue la tradition ancestrale, à travers un voyage onirique empreint de créativité, invitant à une immersion dans la musique et la chanson algérienne d'antan, permettant ainsi de redécouvrir la richesse du patrimoine culturel dans sa diversité.

Résultat d'un projet réunissant création musicale, chant, écrits littéraires et poétiques, narration et spectacle visuel, «Mon étoile» est le fruit d'une synergie entre les jeunes musiciens de l'orchestre, issus de différentes régions d'Algérie, qui ont réussi à créer autour de

leur directeur artistique un collectif au service de la culture algérienne. Sur un scénario de Célia Zidelmal au violon, une musique signée par l'Ensemble Safar, quelques reprises de pionniers de la chanson algérienne arrangées par Khalil Baba Ahmed, qui a également enrichi le rendu de la soirée avec quelques-unes de ses compositions. L'histoire de Nedjma, jeune demoiselle au parcours prolifique plein d'enseignements, est brillamment narrée par Fatma-Zohra Hemmouche au oud qui a, par ailleurs, assuré l'adaptation du texte.

Mettant en valeur le patrimoine dans toute sa splendeur, une quarantaine de musiciens, venus essentiellement des trois grandes écoles de musique andalouse, el ghermati de Tlemcen, çanaâ d'Alger et le malouf de Constantine, ont exécuté une vingtaine de pièces, illustrant les quatre chapitres de l'histoire de «Nedjma», passionnée

d'art, d'histoire et de littérature, qui voyagera de Tlemcen à Constantine, puis en Kabylie, avant de finir à Alger.

Le prétexte étant bien trouvé, le public a été embarqué, une centaine de minutes durant, dans une belle randonnée, redécouvrant l'histoire de la musique andalouse et du chant soufi avec ses poésies mythiques, à l'instar de celles des cheikhs Bentriki et Bensahla, et d'habiller le premier chapitre de vieilles images de l'ancien Tlemcen et rendre dans le genre hawzi, notamment, les pièces *Ana leghrib* et *Ya talla behwak*.

Dans un élan plein de nostalgie, la narration titille le souvenir et les chapitres sont étalés sur l'air, interprété dans le mode raml el maya d'un *krici* (introduction musicale des chants andalous appelés les *Inqilebs*), dans des atmosphères solennelles, où la pénombre et les bouffées de fumées ont renforcé le sen-

timent mélancolique qui a régné sur la scène. Le public a pu apprécier entre autres pièces interprétées par les voix présentes et étoffées de Yacef Ait Meziane, Hind Benamara, Célia Zidelmal, Fatma Zohra Hemmouche, SanaâBoumehdjou et Anis Yefsah, *A lemri* (ô miroir), *Tamaghra 'N'dal' Hocine*, *As laâvits A ya Vahri*, *Sobhan Allah Yaltif*, *Ach eddani n'khalto*, *Khebbi serrek*, *Aïb aâlik enti m'heniya* et *Djet echta ou djaw leryah*.

Durant son périple, Nedjma, qui poursuivait des études en art et en littérature, verra la musique andalouse évoluer simultanément avec son parcours qui l'amènera à connaître l'amour avec Smaïl, un jeune Algérois qu'elle a rencontré en Kabylie et avec lequel sa vision de la vie gagnera en maturité pour devenir la «messagère de l'espoir, de l'amour et du partage».

L'assistance, vivant chaque instant du spectacle dans l'allégresse

et la volupté, s'est proménée sur les portées et les partitions d'un répertoire prolifique plein de nostalgie et de couleurs, soumis aux bons soins de Khalil Baba Ahmed qui, selon une de ses fans, apporte plus d'ouverture et de liberté dans les «formes qu'il propose» à la musique algérienne.

Soucieux de mettre en valeur ses musiciens, issus des masters class qu'il avait encadrés lors du 13<sup>e</sup> Festivalgérie (18-25 décembre 2018), Khalil Baba Ahmed a choisi de conclure avec une de ses compositions, aux variations modales et rythmiques variées, puisées du terroir et qui offre une possibilité d'interprétation d'istikbars (introduction musicale) aux instrumentistes, très applaudis par le public.

Le concert «Mon étoile» de Khalil Baba Ahmed a été programmé pour une représentation unique, par l'Opéra d'Alger, sous l'égide du ministère de la Culture.

## ACTUALITÉ

## VILLAGE SAHEL (BOUZEGUËNE, TIZI-OUZOU)

Jusqu'au 26 juillet : 16<sup>e</sup> édition du festival Raconte-Arts.

Dimanche 21 juillet à 10h-13h :

Rencontre «Un auteur/Un livre».

1) Slim Faudel présentera son roman *Le serment par le sang*

2) Djamel Mati présentera son roman *Sentiments irradiés*.

3) Leïla Hamoutène présentera son roman *Le châle de Zineb*

17h : Conférence animée par

Mohamed Mebtoul : «Algérie, la

citoyenneté impossible ?».

Conférence animée par Ramdane

Achab : «Historique de l'édition berbère (tamazight) en Algérie, XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours».

19h : Récital de poésie de

Benmohamed

21h : Représentation complète de

l'ensemble démo qui propose une

échappée entre *tagrawla* et *tilleli*

22h30 : Grande scène. Soirée

chants

AUDITORIUM DE L'HÔTEL LE

MÉRIDIEN D'ORAN

Vendredi 26 juillet à 22h : L'Onci

présente le spectacle «Maâchouq...»,

avec Lila Borsali. Les plus belles his-

toires d'amour, à travers des chants,

des contes et des poésies : Wellada,

Ibn Zeydoun, Souleyman Le

Magnifique... et tant d'autres. La soi-

rée verra aussi la participation du

musicien Mohamed Rouane.

THÉÂTRE NATIONAL ALGÉRIEN

Dimanche 21 juillet à 18h :

Présentation de la pièce *El Mina*

de Chawki Bouzid.

Mardi 23 juillet à 14h30 :

Spectacle pour enfants «L'ami de

l'environnement».

Mercredi 24 juillet à 18h :

Présentation de la pièce *Safia*.

Du jeudi 25 au samedi 27 juillet

à 19h : Festival national de la

musique andalouse.

Du lundi 29 juillet au samedi 3

août : Journées théâtrales du Sud.

GALERIE LE PAON DU CENTRE

DES ARTS DE RIADH EL-FETH

(EL-MADANIA, ALGER)

Jusqu'au 26 juillet : Ateliers

d'arts plastiques destinés aux

enfants et aux adultes (peinture,

dessin, calligraphie...).

MUSÉE PUBLIC NATIONAL DES

ARTS ET DES EXPRESSIONS

CULTURELLES TRADITION-

NELLES (PALAIS AHMED-BEY,

CONSTANTINE)

Jusqu'au 10 août : L'ambassade

des Pays-Bas en Algérie présente

l'exposition de photographie «La

culture assaillie, le patrimoine cul-

tural au cœur des conflits armés».

OPÉRA D'ALGER BOUALEM-

BESSAÏH (OULED-FAYET, ALGER)

Mardi 23 juillet à partir de 19h30 :

Concert de Choughli et sa troupe

intitulée «Tihoussai Nkalin».

CERCLE FRANTZ-FANON DU

CENTRE DES ARTS DE RIADH

EL-FETH (EL-MADANIA,

ALGER)

Jusqu'au 31 juillet : Exposition

collective d'arts plastiques «Vue

sur mer».

THÉÂTRE DE VERDURE LAËDI-

FLICI (BD FRANTZ-FANON,

ALGER)

Jeudi 25 juillet à partir de 21h :

Smart Prod et Probox Algérie, pré-

sentent un concert du Daft Punk

Official Tribute.

AUDITORIUM DE L'HÔTEL

MÉRIDIEN D'ORAN

Dimanche 21 juillet à 22h :

Concert de L'Algérino.

ESPLANADE DE L'HÔTEL

MÉRIDIEN D'ORAN

Jeudi 1<sup>er</sup> août à partir de 21h :

Smart Prod et Probox Algérie pré-

sentent un concert du Daft Punk

Official Tribute.

GALERIE BAYA DU PALAIS

DE LA CULTURE MOUFDI-

ZAKARIA (KOUBA, ALGER)

Jusqu'au 5 août : L'ambassade

du Japon présente une exposition

de gravures japonaises

«Photographic Images & Matter :

Japanese prints of the 1970's».

MUSÉE D'ART MODERNE

D'ORAN

Jusqu'au 31 août : Exposition

de l'artiste Rahim Sadek.

MUSÉE PUBLIC NATIONAL

D'ART MODERNE ET

CONTEMPORAIN D'ALGER

(RUE LARBI-BEN-M'HIDI,

ALGER-CENTRE)

Jusqu'au 31 juillet : Le Musée

public national d'art moderne et

contemporain d'Alger, le Goethe

Institut d'Alger et Habibi Funk pré-

sentent l'expo «Planète Malek -

Une rétrospective», en hommage

au compositeur Ahmed Malek.

## FOOTBALL

LE SACRE AFRICAIN DES VERTS CACHE MAL LES INEPTIES DU FOOTBALL ALGÉRIEN

## Le Caire, un acte fondateur à saisir !

● L'Algérie est en liesse au lendemain du sacre de sa sélection de football. 29 ans après la consécration de Madjer et la troupe de feu Abdelhamid Kermali, les Verts ont à nouveau trôné sur le toit du continent. Pourtant, la longue traversée du désert engagée après la gifle de Ziguinchor, en 1992 au Sénégal, ne semble pas avoir ouvert les yeux à tous ceux qui ont le pouvoir de décider du sort du sport et du football en particulier.

L'allégresse est difficile à contenir tellement le peuple avait longuement manifesté sa soif de voir ses élites, ses sportifs, se mettre au diapason et vaincre. En Egypte, malgré l'adversité des autres candidats au sacre mais aussi l'hostilité d'une partie du public égyptien, la sélection algérienne a réussi un extraordinaire exploit, une œuvre colossale. Elle qui, onze mois auparavant, semblait vouée à manger son pain noir en raison de l'incompétence des uns et de l'indifférence de ceux censés protéger une équipe qui venait de réaliser l'exploit de défier l'ogre allemand en huitièmes de finale du Mondial-2014. En cinq années, les héros de Porto Alegre, Curitiba et de Belo Horizonte se rangeront dans la médiocrité, ne parvenant qu'en de très rares occasions à montrer ce dont ils sont capables. Les changements fréquents de sélectionneurs (Gourcuff, Rajevac, Leekens, Alcaraz et Madjer) ne pouvaient être cette solution, ce salut pour un ensemble qui ne savait plus réagir. L'avènement

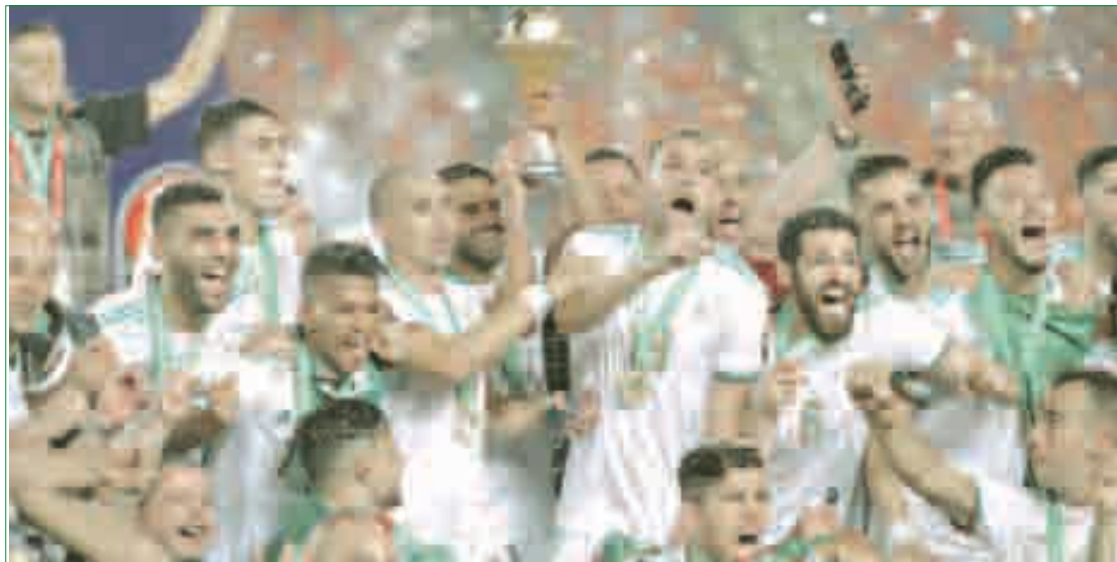


Photo : DR

d'une nouvelle équipe fédérale, plutôt d'un nouveau président de la FAF, étant donné que nombre de membres du BF avaient fait leurs «études» au sein de l'ancien bureau conduit par Mohamed Raouraoua, ne réussira pas à opérer l'électrochoc. Tellement les interférences et les injonctions étaient nombreuses, insidieuses. L'élimination du Mondial-2018 consommée dès la première journée des qualifications, à Blida contre le Cameroun exactement, allait précipiter l'irréversible démantèlement du système rentier du football. Personne d'autre que le peuple ne pouvait décider de l'avenir de ce symbole qui est l'EN de football, unique source de bonheur pour les Algériens. Ce sont ces derniers qui forceront le destin en

enjoignant les décideurs à recruter Djamel Belmadi, architecte de la naissance du football au Qatar et, désormais, de la renaissance de l'équipe d'Algérie.

## Ce qui doit changer !

La consécration des Verts au cours de cette 32<sup>e</sup> CAN, aussi inespérée qu'elle soit, doit interpeller les consciences. D'abord que le travail est le seul garant des réussites. Ensuite que le système en place moralement et physiquement depuis trois décennies doit disparaître. Il est impossible de produire des exploits avec un schéma de gestion qui engendre la corruption et la triche dans un championnat où le gagnant et le perdant se partagent la rente d'un football pompeusement qualifié de profession-

nel et où tous les fléaux (violence, dopage, drogues) sont banalisés. Jusqu'à ce que nos perfidies soient saisies par les médias internationaux qui s'emparent de la trouble actualité de notre football pour attirer les regards du monde, des instances mondiales. Déjà mis à mal par les échecs à répétition de ses équipes, l'honneur de l'Algérien en prendra un sacré coup. Une faillite qui porte l'empreinte de tous ceux qui ont eu à gérer des structures (fédération, ligues et clubs) ou ont gravité autour de ce football. Ce sont ces personnages qui doivent être bannis du paysage à venir de la pratique footballistique en Algérie. Un football qu'il faudrait remettre à niveau en termes de textes. Ceux en vigueur sont non seulement en contradiction avec

les règles imposées par la Fifa mais aux antipodes des réalités algériennes. La promotion du football national passera par celle des clubs, ceux qui forment essentiellement, à restructurer foncièrement. Ainsi que par la promulgation d'une politique où tous les pratiquants, du nord au sud d'est en ouest, bénéficient de la «rente» mais surtout d'une organisation qui prend en charge les spécificités de chaque région. Il est aujourd'hui inadmissible de fermer l'œil sur les conditions de pratique dans le Sud ou encore de poursuivre cette politique de la terre brûlée envers ceux qui ne partagent pas les mêmes idées des gouvernants des instances du football. Promouvoir le football passe également par la reconnaissance envers ceux qui ont consacré leur jeunesse au football et qui veulent encore servir une discipline à travers ses démembrements (ligues, clubs, associations). L'acte fondateur du Caire ne doit pas servir davantage ceux qui ont fait du football un fonds de commerce pour bâtir des richesses colossales et des empires. C'est le grand message à saisir du sacre de l'EN en Egypte. Fêter les champions, c'est bien. C'est même un devoir de reconnaissance pour une génération de footballeurs qui a souffert dans la dignité. Après la liesse, dès demain, il faudrait repenser son futur car il est impossible de continuer à s'appuyer sur une pyramide en ruines.

M. B.

## CRI DU CŒUR DE DJAMEL

## BENLAMRI

## Plus aucune injustice n'est permise !

C'est la grande trouvaille de Djamel Belmadi pour cette CAN-2019. Décrié et poussé vers l'exil, Djamel Benlamri a pris sa revanche. Doucement et avec cœur. Du sang aussi. Au prix d'une abnégation et d'un courage sans nul autre pareil. C'est l'une des grandes forces de cette équipe remodelée par le néo-sélectionneur. Cœur de lion, l'ancien Nahdiste a fait de cette Coupe d'Afrique la sienne. Un moment de bataille. Sans discontinuer. A lui seul, il a annihilé les velléités adverses et les peurs. Celles des Algériens qui priaient pour cette arrière-garde fragilisée depuis la retraite de Magic Bougherra et Antar Yahia. Lui, Mandi, Atal, Zeffane, Tahrat, Bensebaïni et Halliche ont fait taire les mauvaises langues. Tellement prêts et engagés à rendre l'âme sur le terrain. En Egypte, Benlamri a rappelé qu'il était la pièce qui manquait au puzzle. International depuis très jeune, il avait été de la campagne de l'EN U23 qui disputait la CAN-2011 au Maroc aux côtés de Belaïli, Bounedjah, Benaïdjia, Jugurtha Hamroun, Chellali et autre Mazouzi et Aouedj. Puis il a été congédié, radié des effectifs, pour des raisons qui dépassent l'entendement. Une mise à l'écart qu'il a mal vécue. Vendredi soir, il a résumé sa grande frustration d'avoir été chassé de la sélection. Benlamri a dit son ras-le-bol. «Plus aucune injustice n'est permise à l'avenir», a-t-il clamé, écœuré par tant d'ingratitude, d'incompétence. Des Benlamri, le football algérien en a enfanté tant. Des injustices, ces derniers en ont subi. Rappelons-nous Chaâbane Merzekane, un autre défenseur volant formé par le Nahd qui a été criblé de critiques. Incompris, méprisé, Benlamri a pris sa revanche. A sa manière. En offrant à son pays sa seconde étoile.

M. B.

## ÉLU MEILLEUR JOUEUR DE LA CAN ET DE LA FINALE

## D'Arles-Avignon au Milan AC, le parcours exceptionnel de Ismaël Bennacer

● Auteur d'une belle saison avec son équipe Empoli en Série A italienne, Ismaël Bennacer, le petit lutin (1.75m), plus jeune Fennec de 21 ans (il fêtera ses 22 ans le 1<sup>er</sup> décembre prochain), qui n'a cessé d'impressionner tout son monde, est la grande révélation de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2019).

Élu meilleur joueur du tournoi et l'homme du match de la finale, Bennacer n'aura finalement pas regretté d'avoir opté pour la sélection algérienne en 2016 alors qu'il est de père marocain et de mère algérienne. Ayant porté les couleurs tricolores des U18 et U19, Bennacer a choisi les Verts avec lesquels il a disputé sa première rencontre le 4 septembre 2016 contre le Lesotho dans le cadre des qualifications de la CAN-2017, alors qu'il n'avait pas encore 20 ans, au temps du sélectionneur Milovan Rajevac. Repéré par Arsenal en 2015, sur les conseils de Gilles Grimandi, avant de rejoindre le FC Tours puis Empoli en Italie pour deux saisons (2017-2019), Bennacer ne tarde pas à taper dans l'œil de nombreux recruteurs en décrochant un contrat de cinq ans avec le prestigieux club milanais. Rien que la saison écoulée, il a été élu à maintes reprises «homme du match» avec Empoli. Avec les Verts, c'est une belle histoire qui s'écrit avec des lettres d'or. Ismaël Bennacer a impressionné tout le monde lors de la 32<sup>e</sup> Coupe d'Afrique des nations. Ainsi, après une CAN-2017 à



l'image des Verts, éliminés au premier tour, d'autant plus que dans un premier temps, le sélectionneur belge Georges Leekens avait décidé de se passer des services du jeune Fennec puis l'intégrer au dernier moment dans les 23 ans, mais

sans pour autant bénéficier d'un temps de jeu conséquent en Guinée-Equatoriale. Pour son excellente CAN-2019, le magazine français *France Football*, lui a consacré un portrait dans son édition de samedi le qualifiant de l'un des grands artisans du sacre algérien. «Fin techniquement, avec un gros abattage dans l'entrejeu, il a plus d'une fois imposé son rythme aux adversaires (...) Outre son apport offensif, il s'est aussi illustré dans un registre qu'on lui connaissait moins, à savoir le repli défensif. Aux côtés de Guedioura, il a plus d'une fois gratté des ballons précieux et permis aux siens de se remettre dans le sens de la marche», décrit *FF* le nouveau champion d'Afrique avec les Verts. «Je n'arrive pas encore à réaliser que nous sommes champions d'Afrique. Je dédie ce titre à ma famille et à tout le peuple algérien qui nous a encouragés. Nous allons continuer à travailler pour obtenir d'autres résultats et ne pas nous contenter de ce trophée», a déclaré Bennacer à l'issue du sacre africain. Amateur des nouvelles technologies et des réseaux sociaux, le natif d'Arles n'hésite pas à partager son quotidien sportif avec près de 240 000 fans sur sa page Facebook. Sa côte n'a cessé de grimper. Arrivé à Arsenal en 2015 pour 300 000 euros, il avait été cédé à Empoli, le 21 août 2017, pour 1 million d'euros. Aujourd'hui il est à plus de 16 millions d'euros...

Ahmed A.

## PARLONS-EN

Belmadi  
président !

« Nous voulons un Président comme Belmadi », telle était la demande d'un manifestant lors du dernier vendredi de contestation. Il faut dire qu'en quelques jours, le sélectionneur est devenu l'homme le plus populaire et le plus aimé du pays. Et puis à l'heure où le pays se cherche un nouveau maître, la candidature de Belmadi ne serait pas du tout farfelue vu qu'il y a déjà des précédents. A commencer par le premier Président de l'Algérie indépendante, Ahmed Ben Bella qui avait porté le maillot de l'Olympique de Marseille dans les années 40 (il évoluait au poste de milieu de terrain). Ailleurs, et plus récemment, les habitants du Libéria ont élu à leur présidence George Weah, l'ex-star du PSG et du Milan AC. C'est dire que des footballeurs qui s'engagent dans la politique ce n'est pas nouveau. Un homme capable d'unir le pays et de le mener vers des objectifs ambitieux et des victoires, c'est ce que vient de réussir Belmadi, mais reste à savoir si l'intéressé serait prêt à accepter le lourd fardeau d'une présidence. En tout cas, et comme l'a affirmé un autre manifestant à lui seul, il vaut toutes les personnalités proposées pour la médiation.

H. B.

## FOOTBALL

## PLUSIEURS JOUEURS PARTIRONT À LA RETRAITE INTERNATIONALE

## Ce qui attend Belmadi

● La CAN-2019 est terminée. L'Algérie a accroché sa seconde étoile, 29 ans après le sacre d'Alger. Un titre qui ne doit pas faire oublier l'essentiel aux Algériens. Si ce second trophée continental va meubler la vitrine de la FAF, le groupe Algérie va devoir se passer de quelques-uns de ses fidèles lieutenants.

Halliche, Guedioura, Slimani, Doukha et M'Bolhi vont devoir tourner la page. La Coupe d'Afrique des Nations d'Egypte devrait constituer la dernière étape de leur carrière internationale entamée, pour la plupart, il y a un peu plus de 9 ans. Un vécu durant lequel ces champions ont tout connu : déceptions et joies, humiliations et gloires. A plus de 30 ans, ce quintet ne devrait plus survivre au changement que Djamel Belmadi devra entamer au lendemain du sacre d'Egypte-2019. Un départ qui ne devrait pas se faire sans dommages, tellement la succession à certains postes, celui de gardien de but en particulier, sera difficile à assurer. En effet, Doukha et M'Bolhi partis, l'EN se retrouvera avec un seul rescapé, Alexandre Oukidja, Belmadi devrait reprendre sa prospection. En Algérie et ailleurs. Depuis qu'il a pris en main la sélection nationale, Belmadi a déjà eu à composer avec certains gardiens de la Ligue 1 Mobilis. Il a fait appel au gardien de la JS Kabylie, Abdelkader Salhi, à celui du NA Hussein-Dey, Gaya Merbah, nouvellement sociétaire du CR Belouizdad, et à Mustapha Zeghba, qui a quitté l'ES Sétif pour le club



Photo : DR

saoudien d'El-Wihda. Ce sont les potentiels candidats à la succession de Doukha et M'Bolhi. Un trio qui a un certain vécu dans les compétitions africaines interclubs. Ce trio pourrait être concurrencé par d'autres gardiens issus du Championnat national à l'exemple du portier du MC Alger, Farid Chaâl, qui faisait partie de l'EN U23 et qui a pris part aux JO-2016. Ce sont les principales «cibles» pour saisir les deux places en jeu. Pour la retraite de Halliche et Guedioura, qui disputaient en Egypte leur quatrième phase finale, Belmadi ne devrait, par contre, pas trouver de nombreuses et bonnes solutions tellement ces deux postes restent dépourvus de talents qui crèvent l'écran. Si bien que lors de la CAN-2019, il a dû

composer avec un réservoir qu'on pensait définitivement oublié. Le rappel de Halliche et de Benlamri en est cette preuve que dans l'axe, l'équipe d'Algérie a un terrible manque. Rares sont les défenseurs algériens évoluant en Algérie et à l'étranger qui ont réussi à émerger au sein de la sélection. Par un passé récent, les différents sélectionneurs ont mis à l'essai Ilias Hassani, qui évolue actuellement au Qatar (Al-Gharafa), mais ses passages en sélection n'ont pas été fameux. En Algérie, des pistes existent. Nous pourrions citer les axiaux du CSC et du Paradou AC, Islam Chahrour et Tarek Bouabta. Ce sont deux joueurs qui ont atteint la trentaine et ont eu la particularité d'avoir évolué ensemble chez les PAC. L'expérience du premier nommé se résume à une participation à la LDC avec le CSC alors que le Paciste vivra sa première aventure internationale à partir du mois prochain, lorsque le Paradou AC sera appelé à disputer la Coupe de la CAF. Faut-il oublier le roc de l'ES Sétif qui vient d'opter pour l'ES Tunis, Bedrane, et que Belmadi comptait dans ses effectifs durant les stages et compétitions qui ont précédé ce tournoi africain au même titre que Chetti (ES Tunis), Ferhani (JSK) et le jeune Loucif (PAC). Ils devraient probablement se voir accorder une chance d'accompagner Tahrat, Mandi, Bensebaïni et Benlamri durant les prochaines campagnes programmées à partir du mois de septembre. Au milieu, pour combler

le départ de Guedioura à la retraite, Belmadi pourra compter sur les éléments qu'il a emmenés en Egypte (Abeid, Boudaoui et Bennacer) et ceux recalés pour diverses raisons (Chita, Benkhemassa, Ferhat et Belkebla) mais également sur quelques pépites espérées à l'exemple de Houssam Aouar et Rafik Guitane, qui devraient se décider très prochainement quant à leur nationalité sportive. Pour l'attaque, enfin, même si le départ de Slimani à la retraite internationale n'est pas à l'ordre du jour, le buteur actuel de la sélection devant d'abord se consacrer à gérer son avenir en club, le sélectionneur national a davantage de solutions et il est difficile de dire qui pourrait s'installer durablement au sein de l'ossature de la sélection. Ceux qui ont fait la campagne égyptienne sont, pour la plupart, encore opérationnels. Nous pensons à Belaïli, Mahrez, Bounedjah, Ounas, Delort et autre Brahimi qui font partie du noyau dur sur lequel Belmadi bâtira son équipe pour les qualifications à la CAN-2021 et au Mondial-2022. Des renforts dans ce compartiment sont prévus. Localement, nous pensons particulièrement à Zakaria Naïdji, le buteur du dernier challenge. C'est la principale nouveauté qui pourrait apparaître dans les prochaines listes de Djamel Belmadi, à l'occasion des tests amicaux d'octobre prochain, suivis de la première journée des qualifications à la CAN-2021, programmée au mois de novembre.

M. B.

## LE TABLEAU D'HONNEUR

DE LA 32<sup>e</sup> CANL'Algérie  
et le Sénégal  
se partagent  
le «butin»

Le Sénégal, battu par l'Algérie (0-1) vendredi soir en finale de la Coupe d'Afrique des Nations CAN-2019, va pouvoir se consoler avec le Trophée Fair-play décerné par la CAF à l'équipe ayant le mieux incarné les valeurs de respect, de comportement de l'équipe et du public et de jeu positif lors du tournoi. Les champions d'Afrique algériens raflent la mise des trophées de la 32<sup>e</sup> édition africaine de la CAN qui s'est clôturée par la consécration des Verts pour la deuxième fois de leur histoire.

## Le tableau complet

Champion d'Afrique : Algérie

Vice-champion d'Afrique : Sénégal

3<sup>e</sup> place : Nigeria

Meilleur joueur : Ismaël Bennacer (Algérie)

Meilleur jeune : Krépin Diatta (Sénégal)

Meilleur gardien : Raïs M'Bohli (Algérie)

Meilleur buteur : Odion Ighalo (Nigeria, 5 buts)

Equipe fair-play : Sénégal.

Meilleure attaque : Algérie (13 buts)

Meilleure défense : Algérie et Sénégal (2 buts encaissés)

L'équipe-type de la CAF : M'Bohli (Algérie), Gassama (Sénégal), Yassine Meriah (Tunisie), Youssouf Sabaly (Sénégal), Kalidou Koulibaly (Sénégal), Adlène Guedioura (Algérie), Ismaël Bennacer (Algérie), Idrissa Gana Gueye (Sénégal), Riyad Mahrez (Algérie), Sadio Mané (Sénégal), Odion Ighalo (Nigeria). Entraîneur : Djamel Belmadi (Algérie).

USM ALGER : LES COMPTES  
DU CLUB ÉTANT BLOQUÉSLe cri de  
détresse de  
la direction

La direction de l'USM Alger pousse un cri de détresse en direction des autorités pour sortir le club de la crise qui le secoue, conséquence du blocage de son compte bancaire par la justice depuis l'incarcération de Ali Haddad, patron de l'ETRHB, actionnaire majoritaire dans la SSPA/USMA. C'est d'ailleurs pour cette raison que la transaction de vente des actions de l'ETRHB tarde à se concrétiser. «Il est important de savoir qu'effectivement, le compte bancaire du club est bloqué en raison de l'enquête judiciaire dont fait l'objet le Groupe ETRHB Haddad. Le blocage du compte bancaire est une des raisons de la non-concrétisation de la transaction, mais pire encore, le gel du compte fait entrer l'USMA dans une crise profonde, puisque la direction est dans l'incapacité de fonctionner, payer les joueurs et autres fournisseurs. Cela fait que l'USMA se trouve dans une position très dangereuse», explique la direction du club algérois qui fait appel aux autorités compétentes pour débloquent cette situation avant que les choses «n'empirent». L'USMA insiste que tant que «le compte bancaire est bloqué, il sera impossible de s'engager dans les compétitions nationales et internationales». C'est dire que si la situation persiste, l'équipe risque de déclarer forfait cette saison.

Ah. A.

## FOOTBALL

## LA BARRE DES 100 BUTS FRANCHIE

Un record en 62 ans  
de compétition

● Cent-deux (102) buts ont été inscrits lors de la 32<sup>e</sup> édition de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2019 qui s'est achevée vendredi soir au Caire par la consécration de l'Algérie pour la deuxième fois de son histoire face au Sénégal, un record en 62 ans de compétition.

C'est la première fois que la barre symbolique des 100 buts a été franchie. Ce total a été atteint lors des demi-finales entre les Verts algériens et les Super Eagles nigériens (2-1). Odion Ighalo, le meilleur réalisateur du tournoi, a marqué le 99<sup>e</sup> but, égalant le précédent record de la CAN-2008 et égalisant par la même occasion. Et le 100<sup>e</sup> but a été inscrit dans les dernières secondes par Riyad Mahrez, d'un coup franc entré dans la légende du football algérien. Le 101<sup>e</sup> but a été marqué, une fois de plus, par Ighalo lors de la petite finale gagnée par le Nigeria contre la Tunisie (1-0). Le 102<sup>e</sup> et dernier, enfin, est donc à mettre au crédit de Baghdad Bounedjah après 1'20 de jeu lors de la finale remportée par les Guerriers du désert face aux «Lions de la Téranga» (1-0). Il y a tout un monde d'écart entre l'époque du tout premier but de l'histoire de la compétition et le dernier de Bounedjah. En 1957, la première CAN, organisée à Khartoum au Soudan, n'avait réuni que trois équipes : le Soudan, l'Égypte et l'Éthiopie. La quatrième, l'Afrique du Sud, fut disqualifiée en raison de l'apartheid. La demi-finale Éthiopie-



Photos : DR

Afrique du Sud fut annulée et il n'y eut donc que deux matchs : l'autre demie Soudan-Égypte (1-2), puis la finale Égypte-Éthiopie (4-0). Deux matchs durant lesquels furent quand même marqués 7 buts. Cette CAN-2019, elle, a été la première à attirer un total de 24 équipes, contre 16 d'ordinaire. 52 matchs furent donc disputés au pays des «Pharaons» cette année, contre 32 matchs pour les CAN précédentes. Conséquence logique : avec plus de matches joués, le record de buts avait bien plus de chance de tomber. C'est ce qui est arrivé. A y regarder de plus près, cette CAN-2019 n'a pas été si prolifique. Certes, 102 buts ont été marqués en 52 matchs. Mais la moyenne n'est que de 1,96

but/match. A titre de comparaison, la CAN-2008 au Ghana fut bien plus spectaculaire : en 32 matchs, 99 buts furent marqués (soit seulement 3 de moins qu'en 2019). La moyenne de but sur cette CAN-2008 était nettement supérieure : 3,09 buts/match.

C'est même la première fois depuis fort longtemps que la moyenne de buts est inférieure à 2 buts/match. Il faut remonter à la CAN-2002 pour retrouver trace d'une moyenne de buts plus basse. A l'époque, elle ne s'élevait qu'à 1,5 but/match.

## Le tableau depuis 2002

CAN 2002 (Mali) : 48 buts pour 32 matchs (1,5 but/match)

CAN 2004 (Tunisie) : 88 buts pour 32 matchs (2,75)

CAN 2006 (Égypte) : 73 buts pour 32 matchs (2,28)

CAN 2008 (Ghana) : 99 buts - 32 matchs (3,09)

CAN 2010 (Angola) : 71 buts pour 29 matchs\* (2,45)

CAN 2012 (Guinée Equatoriale et Gabon) : 76 buts pour 32 matchs (2,38)

CAN 2013 (Afrique du Sud) : 69 buts pour 32 matchs (2,16)

CAN 2015 (Guinée Equatoriale) : 68 buts pour 32 matchs (2,13)

CAN 2017 (Gabon) : 66 buts pour 32 matchs (2,06)

CAN 2019 (Égypte) : 102 buts pour 52 matchs (1,96).

\*3 matchs du Togo durant la CAN-2010 ont été annulés.

## GRAND FAVORI DE LA CAN-2019

## À la fin, c'est le Sénégal qui perd

● Souvent favori mais jamais titré, le Sénégal de Sadio Mané a prolongé sa longue série de déceptions à la CAN, en chutant face à l'Algérie (1-0), vendredi au Caire, lors d'une finale qu'il a dominée. Mais son futur reste dégage.

## Cruels détails

Durant tout le tournoi, les Lions de la Téranga ont donné tort à ceux qui moquaient leur fébrilité mentale qui les avait fait tressaillir dans les moments chauds lors des précédentes éditions. Ils ont encore été costauds face aux Fennecs pour se remobiliser après le but encaissé dès la 2<sup>e</sup> minute. Mais cette fois-ci, malgré plusieurs occasions, le sort ne leur a pas souri : tibia de Salif Sané qui dévie la frappe de Baghdad Bounedjah pour l'ouverture du score, penalty accordé puis refusé après consultation de l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR)... «On ne démerite pas. On méritait d'égaliser», a assuré le sélectionneur Aliou Cissé, pour qui le résultat s'est joué sur des «détails». Qu'a-t-il manqué aux Lions? Certainement leur roc en défense Kalidou Koulibaly, suspendu pour la finale. Mais aussi de la présence en attaque, où Mané a semblé parfois trop seul, peu aidé par Mbaye Niang, transparent. Et

peut-être leur gardien titulaire Edouard Mendy, blessé à un doigt durant la compétition.

## Aliou Cissé, revanche manquée

Capitaine de la sélection finaliste malheureuse en 2002, Cissé rêvait de prendre sa revanche, une fois passé sur le banc. Pour lui aussi, le sort est cruel. «On n'a connu que des désillusions, que des déceptions. Aller en finale, ce n'est pas une fin en soi», a-t-il reconnu. Mais le coach aux dreadlocks, l'une des personnalités de cette CAN égyptienne, incarne aussi le futur prometteur des Lions. Son bilan - première Coupe du monde en 16 ans, première finale de la CAN en 17 ans - plaide pour lui. Sous contrat jusqu'en 2022, l'ancien joueur du Paris SG a balayé vendredi une question sur son avenir : «Mon cas n'est pas important. Ce qui est important, c'est le travail que je fais avec les garçons, le fait que la Fédération ait confiance en moi.»

## Mission régularité

Première nation africaine au classement Fifa, le Sénégal garde des arguments pour rester à sa place dans les prochaines années: un coach sous contrat, et des cadres en pleine force de l'âge, comme Mané (27 ans),

Idrissa Gueye (29 ans) et Koulibaly (28 ans). «Ce qui nous manque, c'est d'être régulier. Il nous manque l'expérience de ces grands rendez-vous, on demande à y être plus souvent pour gagner cette CAN. On s'y approche. L'équipe est en progression sur ces cinq dernières années», a estimé Cissé. Sur le plan continental, la mission CAN-2021 au Cameroun commencera par sortir d'une poule de qualifications face au Congo, la Guinée-Bissau, et l'Eswatini. Pour démarrer un nouveau cycle, enfin victorieux ?



## CAN-2021

Le Cameroun a reçu le  
drapeau de la CAF

Le Cameroun a reçu le drapeau de la Confédération africaine de football (CAF) des mains de l'Égypte, marquant la fin de la 32<sup>e</sup> édition de la Coupe d'Afrique des nations Égypte-2019 et l'entame du parcours menant à la 33<sup>e</sup> édition, Cameroun-2021. Hany Abou Rida, président du Comité d'organisation local (COL), a remis le drapeau à Seidou Mbombo Njoya, président de l'association de football camerounaise, en présence du président de la CAF, Ahmad Ahmad. Le Cameroun accueillera la Coupe d'Afrique des nations en 2021 pour la deuxième fois de son histoire après 1972. Le tirage au sort des qualifications de la CAN-2021 a eu lieu jeudi au Caire. L'Algérie, sacrée vendredi soir pour la deuxième fois de son histoire, 29 ans après son premier titre en 1990, évoluera dans le groupe H des éliminatoires avec la Zambie, le Zimbabwe et le Botswana.

### Une combinaison puissante que tout le monde doit connaître

**Vous a-t-on déjà recommandé de boire de l'eau additionnée de bicarbonate de soude pour purifier votre corps ou réguler votre taux de mauvais cholestérol ?**

En tout cas, si vous ne l'avez jamais fait, vous devez essayer sans tarder. Mais pour plus d'efficacité, ajoutez du jus de citron à votre préparation.

On peut intégrer le citron dans sa liste de courses pour assaisonner une salade ou préparer une boisson rafraîchissante, mais on oublie souvent qu'il peut être d'une utilité encore plus grande. Allié au bicarbonate de soude, ils forment tous deux une base pour différents remèdes pouvant pallier les maux quotidiens.

L'eau ne doit jamais être froide ou chaude, mais tiède ou à température ambiante... Voici 5 occasions d'utiliser pleinement l'efficacité de ces deux ingrédients.

une meilleure assimilation des nutriments et l'actionnement du métabolisme des lipides en plus de favoriser la synthèse des hormones intestinales nécessaires au bon fonctionnement des organes digestifs. La composition du bicarbonate de soude, de son côté, permet de neutraliser l'acide gastrique responsable des brûlures d'estomac et du reflux acide.

Donc, si vous souffrez de troubles digestifs, buvez l'équivalent d'un verre d'eau avec le jus d'un demi-citron. Si vous avez des brûlures d'estomac, un verre d'eau avec une cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire suffira à les soulager.

#### Pour protéger votre foie

Le citron contient plusieurs composants au pouvoir antioxydant puissant, comme les flavonoïdes qui permettent de protéger votre foie contre d'éventuelles agressions relatives à votre hygiène de vie et à vos habitudes alimentaires. Le bicarbonate de soude est là pour purifier et agir en tant qu'aliment détox pour votre foie. Il suffit de prendre le jus d'un demi-citron avec un verre d'eau et une demi-cuillère à café de bicarbonate de soude.

#### Booster votre projet de perte de poids

Le citron contient des polyphénols, des composés qui permettent de limiter la prise de poids et d'éviter l'accumulation des graisses dans l'organisme. Il est également riche en fibres solubles qui vous offrent un sentiment de satiété, vous empêchant ainsi de grignoter entre les repas. Il ne faut pas oublier de mentionner que le citron peut couvrir jusqu'à 74% de l'apport journalier qui vous est nécessaire en

#### Un remède pour une meilleure digestion

Le citron est une bonne source de fibres, notamment la pectine. Cette fibre soluble aide au bon fonctionnement de la flore intestinale pour assurer



Photo : DR

vitamine C. Le bicarbonate de soude aide à la digestion et améliore également le transit, ce qui représente une aide considérable pour la perte de poids.

Pour cela, diluez une demi-cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire et le jus frais d'un demi-citron dans un grand verre d'eau.

#### Pour une meilleure santé cardiaque

Le bicarbonate de soude et le citron permettent de réduire la graisse corporelle et les niveaux de mauvais cholestérol. Ainsi, la combinaison de ces deux aliments est un allié de taille pour la santé de votre corps et vous aide, de ce fait, à réduire votre risque de crise cardiaque et d'accidents vasculaires cérébraux. Mélangez

1 cuillère à café de bicarbonate de soude et le jus d'½ citron dans 1 grand verre d'eau minérale et buvez cette boisson tous les matins à jeun. Vous pourrez profiter de ses bienfaits tout au long de la journée.

#### Mises en garde :

Il est déconseillé de prendre du citron en cas de troubles biliaires, de brûlures ou d'ulcère d'estomac, ainsi qu'en cas d'allergies aux agrumes. Aussi, il est recommandé de ne pas vous brosser les dents, juste après avoir pris l'un des remèdes précités pour ne pas endommager l'émail des dents. En raison des propriétés abrasives du bicarbonate de soude, il est conseillé de ne pas utiliser ces remèdes plus d'une fois par semaine.

### PRÉPARATION DE LA SEMAINE

#### Boisson naturelle pour lutter contre le stress

Un excès de stress engendre une surcharge émotionnelle et peut vite mener à la dépression. Il existe dans la médecine ayurvédique (science traditionnelle hindoue) une boisson populaire capable de soulager la dépression et le stress. Cette boisson se compose d'ingrédients d'origine naturelle, qui ont fait leur preuve en tant que remède naturel pour soulager le stress et prévenir la dépression.

#### Ingédients :

Pour cette recette, vous aurez besoin de :

- 5 tasses d'eau.
- 2 cuillères à café de racine de curcuma fraîchement moulue.
- 2 cuillères à café de gingembre râpé.
- 2 cuillères à soupe de miel, pur.
- 2 oranges.
- 2 citrons.

#### Préparation :

Pour préparer la boisson, faites bouillir l'équivalent de 5 tasses d'eau dans une casserole. Ensuite, ajoutez la racine de curcuma (korkom) et le gingembre (skendjbir) râpé dans la préparation et laissez infuser pendant 30 minutes. Pendant ce temps, pressez les deux oranges et les deux citrons.

Après le temps convenu, ajoutez les jus d'agrumes et le miel et mélangez la boisson. Votre remède naturel doit être pris chaque matin, afin d'offrir à votre corps l'énergie et la bonne humeur qu'il mérite !

### Saviez-vous que... ?

**Marcher pieds nus 5 minutes par jour est très bénéfique pour votre santé ? Cela permet de stimuler votre circulation sanguine en libérant vos pieds de toute compression. Cela facilite l'oxygénation du corps et l'apport des nutriments vers les muscles et les organes du corps. Marcher pieds nus va également permettre de faire travailler les zones dites « réflexe » situées sur les appuis de votre voûte plantaire. Votre corps se repose sur ces zones, et le fait de porter des chaussures empêche le corps de répartir son poids de façon égale entre les parties avant et arrière des pieds. Enlever ses chaussures aide donc à combattre les problèmes au niveau des chevilles, des genoux et du dos.**

#### De l'aloë vera contre les aphtes

L'aloë vera est une plante reconnue pour ses propriétés antibiotiques et analgésiques. Utilisée pour soigner de nombreux maux courants, elle est moins connue pour son action contre les aphtes. Et pourtant, l'utiliser en bain de bouche, après avoir dilué sa pulpe dans un peu d'eau, vous sera d'un grand réconfort si votre aphte vous fait souffrir.

#### Soin anti-points noirs

Mélangez 1 blanc d'œuf légèrement battu et 2 cuillerées à soupe de fécule de maïs. Appliquez sur la zone du visage à traiter, laissez agir 5 minutes, puis rincez à l'eau tiède.

#### Un masque visage purifiant

Épluchez ½ concombre et réduisez-le en purée. Ajoutez 2 cuillerées à soupe de crème fraîche et 2 cuillerées à soupe de farine.

Appliquez et laissez agir 10 minutes en évitant le contour des yeux, rincez.

#### Pour fabriquer son dentifrice naturel

Mélangez 2 cuillères à soupe d'argile verte (que vous aurez réduite en poudre) avec une cuillère à soupe de bicarbonate de soude. L'argile verte servira à protéger l'émail dentaire et pour son rôle anti-bactérien. Le bicarbonate de soude, quant à lui, servira pour son action blanchissante mais également pour neutraliser l'acidité.

Réduisez en poudre 2 clous de girofle et incorporez-les au mélange. Le clou de girofle est connu pour ses propriétés à la fois antiseptiques et anti-inflammatoires. Ajoutez petit à petit de l'eau jusqu'à obtenir une pâte lisse. Ajoutez ensuite 2 gouttes d'huile essentielle de menthe et mélangez bien. Ce dentifrice sera parfait en tant qu'anti-inflammatoire et antiseptique mais également pour avoir une meilleure haleine.

#### La cire d'abeille apaise et nourrit

- **Un baume pour les lèvres :** Faites fondre dans une casserole 2 cuillerées à soupe de cire d'abeille et 2 cuillerées à soupe d'huile d'amande douce. Hors du feu, ajoutez 2 cuillerées à soupe de miel de rose et 2 cuillerées à soupe de miel. Mélangez afin d'obtenir une texture légère. Conservez au frais.

- **Votre crème protectrice :** Faites fondre au bain-marie 5 g de cire d'abeille et 5 cuillerées à soupe d'huile d'olive. Appliquez la crème obtenue sur l'intégralité du visage, puis rincez à l'eau claire.

#### Un oignon contre la fatigue

Très riche en vitamines, l'oignon est votre allié santé. Et pour l'utiliser contre la fatigue, il vous suffit de faire bouillir pendant 20 minutes un litre d'eau dans laquelle vous aurez mis l'équivalent d'un oignon en tranches. Buvez ensuite cette préparation, régulièrement, pendant deux jours, et renouvelez dès que vous vous sentez faiblir de nouveau.

#### De l'argile contre la tendinite

Le premier remède contre la tendinite, c'est le froid. Enveloppez un sachet de glaçons dans un linge, et appliquez sur la partie douloureuse. Ensuite, vous pouvez faire un cataplasme d'argile verte, en mélangeant 6 cuillerées à soupe d'argile verte dans 4 cuillerées à soupe d'eau tiède. Il faut laisser ce cataplasme poser pendant au moins une heure.

Ayez toujours de l'argile chez vous : ses vertus sont nombreuses ! Autre remède pour soulager une tendinite : les bains d'eau chaude biquotidiens, dans laquelle vous aurez dilué du vinaigre de cidre (1 verre pour 2 litres d'eau).

#### La camomille contre les courbatures

Si vous venez de faire davantage de sport que d'habitude, et que vous redoutez l'apparition de courbatures le lendemain, plusieurs astuces existent. Vous pouvez manger une orange, vous massez avec de l'huile de lavande (khezzama)... Et vous pouvez également utiliser de la camomille (baboundj) !

Reconnue pour son effet apaisant, elle se consomme en tisane avant de dormir. Cette vertu relaxante aura exactement le même effet sur vos muscles, mais plutôt que de boire une tisane, réalisez une décoction de camomille romaine que vous aurez diluée dans un litre d'eau froide avant de porter le tout à ébullition et de verser votre potion, une fois refroidie, dans un bon bain chaud.

### Gingembre et chirurgie

Dix essais (un total de 918 patients) ont été regroupés pour une analyse statistique cherchant à montrer l'intérêt du gingembre (skendjbir) en période post-opératoire. En plus d'être sûre et bien tolérée, la racine de la plante prise par voie orale diminue l'incidence et la gravité des nausées et des vomissements.

Selon l'article, cet effet bénéfique offrirait une alternative naturelle aux antiémétiques (médicaments contre les vomissements et les nausées) classiques lors de survenues de nausées et de vomissements post-opératoires.

### Lutter contre le cancer des reins

Ce fruit est un excellent antioxydant. Il contient donc des actifs qui sont capables de protéger vos cellules contre les radicaux libres, souvent à la base de maladies comme le cancer des reins. Par exemple, selon une enquête menée auprès de 61 000 femmes, âgées de 40 à 76 ans, en Suisse, il est apparu que celles qui consommaient des bananes en grande quantité et de manière régulière couraient beaucoup moins de risques de souffrir de cancer des reins.

### Sachez que...

Selon certaines études, telles que celle publiée dans *Medical Foods*, la consommation régulière d'huile de graines de sésame (zeriâte el djeldjlène) réduit la pression artérielle et le taux de glucose chez les diabétiques hypertendus.

### Café ou café d'orge ?

Désaltérant, le café d'orge (é'chair), infusion à base de grains d'orge torréfiés puis moulus, a un goût très léger lorsqu'il est peu infusé. Mais il peut aussi aller jusqu'au goût prononcé de café, cependant en beaucoup plus sain. Il ne contient, par conséquent, pas de caféine. C'est une bonne alternative pour ceux qui veulent éviter les excitants. Historiquement, on le consom-

mait en France pendant les deux guerres mondiales pour combler la pénurie de café. C'est une boisson très populaire en Italie où elle est appelée : «caffè d'orzo».

On trouve cette boisson en Corée sous le nom de «boricha» et au Japon, elle est consommée en été sous le nom de «mugicha». Il est particulièrement recommandé pour les personnes qui souffrent d'un

ulcère. L'orge baisse également la pression et compense les problèmes de cœur. Il aurait, dit-on, des vertus amincissantes puisque son apport en calories est pratiquement nul. Mais encore, il est réputé pour favoriser une bonne digestion et pour son apport en fibres, vitamines B, sélénium, phosphore, fer, zinc, cuivre et magnésium. Bon pour les nerfs, il est aussi bénéfique pour le

système respiratoire. En tisane, l'orge est utilisée pour soulager la toux. Vous pourrez la préparer soit de manière traditionnelle dans votre cafetière soit à la manière turque : faire frémir de l'eau dans une casserole. Y ajouter une cuillerée d'orge torréfiée moulue et 1 cuillerée de sucre. Lorsque le café arrive à ébullition, retirez du feu et laissez infuser 2 minutes avant de servir dans la tasse.

### L'absinthe combat la jaunisse

Cette plante médicinale est un bon remède contre la jaunisse. Ce trouble se caractérise par une décoloration jaunâtre de la peau et des muqueuses par une augmentation de la bilirubine dans le sang. L'origine de ce problème est toujours liée à une insuffisance hépatique.

Laissez infuser 5 à 10 minutes 1 à 2 cuillères à café d'absinthe par 150 ml d'eau bouillante. Filtrez. L'absinthe (*chiba*) est une plante aux propriétés curatives si puissantes que vous devez la consommer sans excès et sur des périodes limitées dans le temps, jusqu'à un maximum de 3 mois. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante.

En cas d'abus, cela peut affecter votre cerveau ou votre foie, ou causer des spasmes musculaires.

### Smoothie aux fraises et à la banane

De nombreuses personnes utilisent les smoothies (jus onctueux) comme un supplément pour perdre du poids. Ces derniers sont en effet faibles en calories et augmentent la sensation de plénitude. Les antioxydants de la fraise se joignent aux sucres naturels de la banane pour nous donner une boisson énergisante, pauvre en calories, idéale pour calmer la faim dans les moments d'angoisse. Sa contribution significative en fibre contribue à réguler la digestion et agit par conséquent de manière positive dans le contrôle du cholestérol. Ajoutez tout d'abord ½ tasse de fraises congelées (80 g) puis 1 banane mûre dans le récipient du mélangeur. Ajoutez ensuite ½ tasse de lait d'amande (125 ml) et poursuivez le mixage, à vitesse moyenne, pendant 2 ou 3 minutes. Prenez le smoothie, fraîchement préparé, au petit-déjeuner ou en milieu de matinée.

### Pourquoi le riz est-il un aliment bon pour la santé ?

«Manger du riz semble protéger contre le gain de poids.

Il est possible que les fibres, les nutriments et les composés végétaux présents dans les grains entiers augmentent le sentiment de satiété et préviennent les excès alimentaires», indique l'un des auteurs de l'étude, le professeur Tomoko Imai de Doshisha Women's Collège des arts libéraux à Kyoto au Japon. «Le riz est également faible en gras et présente un taux de glycémie post-prandial (deux heures après le repas, Ndlr) relativement bas.

Il a également été rapporté que les personnes qui mangent trop de riz sont plus susceptibles de développer un syndrome métabolique et un diabète. Par conséquent, une quantité appropriée de riz peut prévenir l'obésité.»

### LU POUR VOUS

#### Ne laissez pas ronfler une personne cardiaque

Chez les patients cardiaques, le traitement de l'apnée du sommeil réduit le risque de réadmission à l'hôpital pour un problème du cœur, déclare une nouvelle étude américaine. Mieux vaut donc prendre en charge les personnes qui ronflent. Une personne qui ronfle et qui s'arrête parfois de respirer lorsqu'elle dort, est susceptible de souffrir d'apnée du sommeil.

Or, ce trouble est associé à des problèmes d'insuffisance et de crises cardiaques. L'étude a été menée sur 106 patients, dont 104 présentant des symptômes d'apnée du sommeil et avaient déjà été hospitalisés pour un infarctus du myocarde, pour une insuffisance ou encore pour une arythmie cardiaque. 80% des participants souffraient même du syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS) : le relâchement musculaire pousse la langue et le voile du palais vers le fond de la gorge, ce qui obstrue en partie le pharynx et entraîne un ronflement, voire des apnées.

Les patients ont été traités par pression positive continue (PPC) : ils ont porté pendant 4 heures par nuit un masque nasal délivrant une pression d'air constante pour maintenir ouvertes les voies aériennes et empêcher ronflements et apnées. L'étude montre que le traitement par PPC pour 70% des nuits (4 heures par nuit minimum) a complètement éliminé le risque de réadmission à l'hôpital pour une nouvelle alerte cardiaque. En revanche, 29% des patients qui n'ont pas eu ce traitement ont de nouveau dû être hospitalisés. 30% des patients ayant mal ou trop peu utilisé le dispositif ont également subi une ré-hospitalisation. Dans les 30 jours suivant le premier séjour à l'hôpital, aucun des patients ayant correctement observé le traitement n'y a été admis de nouveau pour un problème cardiaque. Présenté dans le *Journal of Clinical Sleep Medicine*, ces conclusions appellent à une prise en charge globale des patients cardiaques souffrant d'apnée du sommeil.

## Des remèdes naturels pour une chevelure plus volumineuse

**La génétique, les hormones et les périodes de stress très intense font que, petit à petit, vous perdez le volume que vous aviez auparavant, et cela vous déplaît énormément.**

Mettez vite en pratique ces quelques remèdes simples et économiques...

Il est certain qu'ils vont vous aider pour avoir une chevelure plus volumineuse.

L'utilisation de teintures, du sèche-cheveux ou de fers à lisser aggrave ce phénomène.

### Une alimentation adaptée

Que pouvez-vous faire contre cela ? Premièrement, commencez par traiter le problème depuis l'intérieur, celui de vitamines dont vous avez besoin. Pour avoir une chevelure plus volumineuse, prenez donc bonne note de ce qui ne doit pas manquer dans votre régime alimentaire à partir de maintenant :

- Des aliments riches en fer et en cuivre : épinards, noix, pâtes complètes, endives, lentilles, avoine, œufs, fruits à coque, persil, aneth, origan, pêches, fraises, avocats, chocolat sans sucre et figues.

- Les aliments riches en vitamine B : thon, viande de dinde, chou frisé, pommes de terre, cacahuètes, levure de bière et yaourt nature.

- Des aliments riches en zinc : graines de courge, chocolat noir, pastèque, farine de sésame, germes de blé.

### Le remède à la gélatine pour une chevelure plus volumineuse

Le masque à la gélatine est l'un des remèdes les plus efficaces pour jouir d'un volume capillaire plus dense. Savez-vous pourquoi la gélatine est particulièrement adaptée à vos cheveux ? Son secret réside ainsi dans le collagène en poudre qu'elle contient. C'est ainsi un élément essentiel pour la santé de vos cheveux. Il leur apporte de la force, du volume et également de la densité.

### De quoi avez-vous besoin ?

- Une cuillerée (20 grammes) de gélatine

en poudre sans saveur.

- 1 tasse d'eau chaude (200 ml).

- 1 cuillerée de gel d'aloë vera (20 grammes).

- 4 gouttes d'huile essentielle de romarin (10 ml).

### Comment le préparer ?

Mettez la tasse d'eau à bouillir, et quand elle est chaude, ajoutez-y le gel d'aloë vera et les 4 gouttes d'huile essentielle de romarin. Lorsque l'aloë vera est bien dissous, ajoutez la gélatine en poudre pour obtenir une belle consistance.

Humidifiez vos cheveux avec un peu d'eau tiède (n'appliquez jamais de l'eau trop chaude qui les abîmerait). Appliquez ensuite le mélange à base de gélatine sur toute votre chevelure. Mettez un bonnet en plastique sur votre tête et laissez agir pendant une demi-heure. Une fois ce laps de temps écoulé, lavez-vous enfin les cheveux comme vous en avez l'habitude.

Ce traitement se réalise deux fois par semaine.

### Le remède à la mayonnaise, à l'aloë vera et à la tomate pour plus de volume capillaire

Un traitement idéal pour avoir une chevelure plus volumineuse, qui s'applique deux fois par semaine, juste avant d'aller vous coucher. Vous le savez déjà, il est important d'avoir toujours de l'aloë vera chez soi, car c'est un ingrédient idéal pour nourrir les cheveux, pour stimuler leur pousse et leur donner de la densité.

Combiné à de la mayonnaise et à de la tomate, vous obtiendrez un remède efficace qui va réellement vous surprendre par son efficacité.

### De quoi avez-vous besoin ?

- Une cuillerée d'aloë vera (20 grammes).

- 40 grammes de mayonnaise.

- La pulpe d'une tomate bien mûre.

### Comment le préparer :

Prenez un pot en verre et mettez-y la mayonnaise. Coupez une branche de votre plante d'aloë vera et extrayez le jus qui s'y trouve (une cuillerée est suffisante), puis ajoutez la pulpe de tomate.

Utilisez une fourchette pour bien mélanger tous les ingrédients et obtenir ainsi une crème homogène bien épaisse.

Appliquez-la sur cheveux humides et laissez-la agir durant 20 minutes.

Après ce temps de pose, rincez normalement et appliquez un après-shampooing. Vous allez obtenir des résultats fabuleux !

### Le remède à l'oignon et au miel pour une densité capillaire retrouvée

C'est un remède fantastique pour avoir une chevelure plus volumineuse ! L'oignon est riche en minéraux essentiels qui vont prévenir la chute des cheveux.

Il nourrit en profondeur le bulbe pileux et stimule sa pousse, tout en restaurant la santé de nos cheveux. Si vous ajoutez à cela les bienfaits du miel, vous obtenez un traitement merveilleux.

### De quoi avez-vous besoin ?

- ½ oignon.

- 50 grammes de miel.

### Comment le préparer ?

Il est tellement simple que vous pouvez le préparer trois fois par semaine sans faire aucun effort.

Epluchez d'abord un demi-oignon, puis coupez-le en morceaux.

Ensuite, mettez ces morceaux dans un bol, puis ajoutez les 50 grammes de miel et mélangez bien pour obtenir une pâte. Une fois que vous avez procédé au mélange, appliquez la pâte sur cheveux humides et réalisez un petit massage en essayant de bien imprégner votre cuir chevelu. Rincez enfin à l'eau tiède. Jour après jour, vous constaterez une chevelure plus volumineuse et plus dense.

### Pour prévenir l'arthrite des mains

L'arthrite des mains se caractérise par la douleur, l'inflammation et la raideur. L'utilisation excessive de l'ordinateur et de la souris en est un des facteurs. Il convient donc de la prévenir à temps. Vous devriez vous habituer à faire des pauses toutes les demi-heures si vous travaillez en permanence avec un clavier.

Vous pourrez en profiter pour bouger vos mains, vos doigts et vos poignets, ainsi que pour vous masser un peu. Il est également possible de le faire le matin et avant d'aller au lit.

### Boisson au vinaigre de pomme

Le vinaigre de cidre est efficace pour perdre du ventre. Il permet aussi de réduire l'appétit et son pouvoir detox est idéal pour éliminer les toxines. Mais son goût assez surprenant peut vous freiner. Alors pour profiter de ses bienfaits, voici une idée de boisson minceur : mélangez 3 cuillères à café de vinaigre de cidre, un litre d'eau tiède, une orange pressée, une cuillère à café de miel liquide et une à café de cannelle. Ne filtrez surtout pas votre boisson, car la pulpe d'orange permettra d'accentuer l'effet coupe-faim de la boisson.

### Un antibiotique naturel très efficace

Les feuilles de thé vert produisent un polyphénol qui a toujours été considéré comme un adjuvant naturel très efficace dans le traitement antibiotique des bactéries comme les streptocoques et les colibacilles. Comme le gingembre, il est considéré comme un anti-cancéreux naturel ayant une action particulièrement efficace et protectrice sur la peau. Le thé vert est un puissant antioxydant naturel qui peut stimuler et renforcer le système immunitaire de l'organisme. Il améliore également l'élasticité et la tonicité des tissus. La prise régulière d'une tasse par jour sans adjonction de lait favorise le métabolisme. Il renforce le système cardiovasculaire et aide à prévenir de nombreuses pathologies induites par les bactéries et les virus.

### La betterave pour traiter l'anémie

Durant de nombreuses années, la betterave rouge a servi de base aux remèdes contre l'anémie. Une portion de 100 grammes contient jusqu'à environ 1,80 mg de fer. De plus, elle fournit de la vitamine C et des folates qui lui confèrent également des propriétés anti-anémiques. Pour commencer, coupez une betterave rouge en plusieurs morceaux. Ensuite, passez les morceaux dans un mixeur avec une carotte et un demi-verre de jus d'orange. Consommez ce jus en milieu de matinée pendant 2 semaines consécutives.

### DÉCOUVREZ...

## Les trucs minceur de 13 pays

Nous avons tous une bonne idée de la meilleure manière de perdre du poids. En général, on s'entend pour dire qu'une alimentation équilibrée alliée à une activité physique régulière donne toujours de bons résultats à moyen terme. Il s'agit de la façon intelligente de maigrir, mais on peut ajouter plusieurs petits trucs à cette recette. Partout dans le monde, les femmes ont des astuces qu'elles se transmettent de génération en génération. En voici plusieurs :

- **Thaïlande : plus ça pique, mieux c'est !**  
La nourriture épicée aide à manger moins vite, ce qui permet de se rendre vraiment compte du moment où l'on n'a plus faim. De plus, le «piquant» augmente légèrement le métabolisme.

- **Brésil : rien de mieux que la tradition...**  
Un des plats traditionnels brésiliens est la feijoada, composée de riz et de haricots noirs. Une portion permet d'assouvir la faim tout en fournissant assez de glucides et de fibres pour ne pas craquer pour des cochonneries entre les repas.

- **Indonésie : des jeûnes occasionnels**

On conseille aux personnes qui souhaitent maigrir de jeûner partiellement, du lever au coucher du soleil, une journée par semaine ; seulement l'eau et le riz blanc sont autorisés.

- **Suisse : des céréales au souper**

Un repas simple constitué de muesli (mélange de céréales, fruits secs et noix) accompagné de lait ou de yogourt calme la faim jusqu'au lendemain.

- **Inde : yoga et curry**

La pratique ancestrale du yoga permet non seulement de se muscler, mais également de se concentrer et de rester attentif à

tout ce qui nous entoure, incluant les sentiments de satiété et de faim. De plus, l'épice qui donne sa belle couleur au curry, le curcuma, aurait des vertus insoupçonnées qui permettent de réguler le métabolisme.

- **Norvège : on bouge en famille**

Les journées de congé familiales (week-ends) sont presque toujours consacrées à des activités physiques extérieures : balades à vélo, randonnées à pied, ski, etc.

- **Allemagne : l'importance du déjeuner**

On connaît tous l'importance de ce premier repas de la journée, mais est-ce qu'on prend le temps de réellement bien se nourrir le matin ? Le déjeuner composé de protéines, grains entiers et fruits frais est une obligation dans ce pays. Et en plus, il faut le prendre tranquillement à table.

- **Mexique : repas léger en soirée**

On a souvent tendance à dîner sur le pouce et à faire un plus gros repas en fin de journée. Or, il semblerait qu'il est préférable, lorsque c'est possible, de bien manger le matin et le midi, et de se contenter d'un repas très léger en soirée (soupe ou salade ou fruits).

- **Pologne : on évite le resto**

C'est bien connu, la nourriture de restaurant est plus grasse, plus sucrée et plus salée que les bons petits plats maison.

Les Polonais l'ont bien compris, et ne mangent qu'occasionnellement à l'extérieur.

- **France : on mange lentement**

Les repas à la française sont toujours lents : tout le monde dispose d'une pause de 2 heures pour le dîner et peut en profiter pour déguster un bon repas maison composé majoritairement de

produits frais, suivi d'une promenade pour activer la digestion.

- **Hongrie : on aime le vinaigre**

L'acide acétique contenu dans le vinaigre des marinades de légumes aurait, semble-t-il, une influence sur le tour de taille.

- **Afrique du Sud : l'importance du thé**

Le thé rooibos (thé rouge) permettrait de limiter ses apports en nourriture : plusieurs tasses dans la journée, quand on croit avoir faim, aideraient à ne pas se jeter sur des aliments trop gras et sucrés.

- **Japon : une petite sieste ?**

Dormir pendant 20-30 minutes dans le courant de la journée permet de replacer le métabolisme et de se rendre compte que la baisse ponctuelle d'énergie que l'on croyait causée par la faim était en fait le fruit d'une fatigue passagère.







LE SOIR DE L'IMMOBILIER

APPARTEMENTS

EUURL DAR-EL-KHIR. Construction et promotion immobilière. Met en vente des logements promotionnels types F2, F3 et F4. Possibilité de crédit bancaire à taux bonifié 1%. - Lieux : Tizi-Ouzou (Boukhalfa), Boghni et Tipaza. - Contact au : 05.60.92.45.75 / 05.60.92.79.96

F108187/B13

LOCATIONS

A louer, entier ou divisé, joli immeuble de 1 800 m2 environ, dont 400 m2 de showroom, avec parking, chauffage central, clim., etc., Nouvelle-ville, Tizi-Ouzou. Tél.: 0771 57 90 71 F108210/B13

TERRAINS

Promotion immobilière propose des lots

de terrain à vendre à Boumerdès à des prix compétitifs. Superficies de 100 m² à 1 000 m². Paiement par tranches sans intérêts. — Téléphone: 05.52.59.65.68 / 05.61.29.13.01 / 05.60.16.42.87 / 05.61.20.66.16 / 05.61.15.39.05 / 05.61.39.38.81 F108213/B13

PROSPECTIONS

Particulier cherche pour achat F2, axe H-Dey, El-Harrach, Bab-Ezzouar, Dar-el-Beida, Rouiba. Faire offre au : 0541 66 79 49 NS

FÉLICITATIONS

A notre grand  
**Azizi Rabah Amazigh**



Parce que la réussite frappe toujours à la porte de ceux qui le méritent et parce que tu ne t'es pas découragé, tu t'es bien battu, l'année scolaire qui s'achève brillamment et porteuse de tellement d'espoirs, vient te récompenser malgré la difficulté de l'épreuve.

Félicitations à notre **Rabah** pour sa réussite au bac «langues étrangères» avec mention !

Nous, tes parents, si fiers de toi, te faisons part de notre immense joie pour l'obtention de ce diplôme qui nous couvre de bonheur et nous rassure sur ton avenir ! En te renouvelant, pour d'autres défis, la même et grande confiance qu'on a toujours eue en toi !

Encore bravo pour ce succès bien mérité.

Nous t'aimons...

GR/B

NAISSANCE

La famille Hafsi de Kouba est heureuse d'annoncer la naissance d'une poupée prénommée



Hiba

au foyer de leur fille Lynda. Longue vie au bébé Hiba et prompt rétablissement à la maman.

Les grands-parents Nourreddine et Wahiba.

RN 147375

**SOS** Très urgent : vieille dame malade, nécessiteuse, dans un état de santé précaire, cherche **couches adultes** médium. Tél.: 0559 807 404

Demande d'emploi

Jeune homme, ayant un CAP en mécanique, cherche du travail dans son domaine, ou agent de sécurité, chauffeur, ... autres dans Alger.

Tél. : 0666.67.86.24

GR/B

DEMANDES D'EMPLOI

JH, 38 ans, cherche emploi dans le domaine de la pièce de rechange auto et engins, 15 ans d'expérience, ou comme chef de parc ou chauffeur, apte au déplacement. Tél.: 0559 80 74 04

JH, 28 ans, marié, diplômé SHSE, agroalimentaire, cherche emploi dans le domaine. Tél.: 0667 89 65 71 GR/B13

Jeune fille, ingénieur en génie civil, cherche emploi à Alger ou ses environs. Tél.: 0541 67 61 27 F147354

Cherche emploi, réceptionniste, dans hôtel, Alger est ou ouest. Tél.: 0541 500 408 F147374

16 ans d'expérience en contrôle de gestion, cherche emploi à Alger et environs. - 0797 09 71 09 F147319

Dame cherche emploi en qualité de piqueuse ou ménage. Hommes ne pas déranger. Tél.: 0669 15 78 73 F147345

**SOS** Dame âgée de 70 ans demande des **couches adultes**.

Tél.: 0551 22 27 78

**SOS** Très urgent : dame cherche pour sa fille malade, **couches 3° âge**. Tél.: 0540 41 23 53  
**Dieu vous le rendra.**

AVIS DIVERS

Vous voulez réussir la tessdira de votre fille ?

Vous voulez que ce jour soit le plus beau jour de sa vie ? Faites appel à une professionnelle au : 0554 92 23 08 NS

PAS D'ARGENT ? MAÛLICH ! CHOISISSEZ ET PRENEZ IMMÉDIATEMENT : MEUBLES, ÉLECTROMÉNAGER, ÉLECTRONIQUE, SANS PAYER. VOUS PAYEREZ EN 2 ANS. - TÉL.: 0555 926 155 - 0560 939 480 - 16, RUE HBB. F147340

Prends travaux peinture, étanchéité. - 0661 60 89 28 - 0775 46 64 84 F147367

Prends travaux peinture, maçonnerie. - 0550 75 27 34 - 0561 1925 47 F147376

Réparation climatiseurs, machines à laver, frigidaire, à domicile. Tél.: 0770 22 06 28 - 0662 63 19 23 NS

CYLKA - Soins à domicile

• Ambulance 24h/24 • A votre disposition et assurés par une équipe médicale et paramédicale qualifiée

• Consultation médicale • Kiné • Soins infirmiers, post-opérateurs • Prélèvements, analyses et résultats • Conseil, orientation, accompagnement aux hôpitaux d'Alger • Garde-malades.

Appelez-nous au : 0550 40 14 14

Prenons travaux de maçonnerie, peinture, étanchéité. - 0559 70 61 43 F267/B1

Artisan en bâtiment clé-en-main, fondation béton, briquetage, faïence, dalle de sol, devis gratuit. Tél.: 0561 95 73 84 F147371/B1

OFFRES D'EMPLOI

Restaurant à Alger cherche : - Chef cuisinier - Pizzaiolo - Serveurs - Tél.: 0558 77 33 86 - 0781 62 09 00 NS

BET recrute archit., ing. charp. métal., ing. élec. CFO + CFA, ing. clim. - Mission sup. et ctrl des travaux, Alger,

Oran, Chlef, exp. 5 ans min. - Env. CV mail : recrutement@betzerarga.net - Fax : 0982 40 18 42 F147377

Compagnie de promotion immobilière COMIRA BUILDING recrute artisans et entreprises dans les travaux et finitions de plomberie sanitaire, chauffage central et gaz, travaux plâtre traditionnels et

BA13, et travaux de peinture intérieure. - NB : Toute entreprise ou artisan intéressé doit se présenter au siège de COMIRA BUILDING sis : Cité du 5-Juillet. Bt B5. N°5. Tizi-Ouzou. Ou téléphoner aux : 0662.954.472 / 026.19.66.80 F108212/B13

**SOS** Urgent : JF, 23 ans, cherche **chaussure orthopédique** femme et **ceinture** pour une scoliose. Tél.: 0559 60 07 65

**SOS** Urgent : Homme âgé de 51 ans souffre de **cancer** du rectum demande à toute âme charitable des **couches adultes**. - 0553 84 67 30 - 0556 44 26 93

SOIR DE LA FORMATION

Pour la rentrée 2019, L'ECOLE TECHNIQUE - TIZI OUZOU ouvre ses portes pour inscription (promotion) et offre des formations diplômantes dans les domaines suivants : Bâtiment avec des BTS en conducteur de travaux bâtiment / métreur - vérificateur et étude des prix / architecture d'intérieur. BTS Tourisme/ commerce/ informatique et éducatrice enfants. Administration ainsi que des formations qualifiantes en HSE / Energie solaire. - Avec possibilité d'hébergement. - Lotissement Ameyoud. Rue des frères Beggaz, Nouvelle-ville Tizi-Ouzou. - Téléphone : Fixe 026.186.011 / Mobile 0560.970.968 - Compte Facebook. Ecole technique tizi-ouzou bastos. F108215/B13



Edité par la SARL LE SOIR D'ALGÉRIE SIÈGE : Direction-Rédaction : Fax : 021 67.06.76 Administration : Fax : 021 67.06.56 1, Rue Bachir Attar - Place du 1er -Mai - Alger - Tél. : 021 67.06.58 - 021 67.06.51 Comptes Bancaires :

CPA : Agence hassiba Ben Bouali N°116.400.11336/2 BNA : Agence «G» Hussein-Dey N° 611.313.335.31 CCP : N°14653.59 Registre du commerce : RC N°0013739.B.00 Membres fondateurs : Maâmar FARAH Djamel SAÏFI Fouad BOUGHANEM Zoubir M. SOUISSI Mohamed BEDERINA

Directeur de la publication : Nacer Belhadjoudja

Directeur de la RÉDACTION :

Badreddine Manaâ

GÉRANT : Ammar Kaboub

P.A.O. : «Le Soir»

PUBLICITÉ Le Soir : siège - Fax : 021 67.06.75

ANNABA 19, rue du CNRA (Cours de la Révolution) Tél./Fax : 038 45 00 96 Téléphone : 038 45 00 89

BLIDA 103, Avenue Ben-Boulaïd, Blida

Tél./Fax : 025 40.10.10 - Tél. : 025 40.20.20

CONSTANTINE 9, rue Bouderbala (ex-rue petit), Constantine Tél. : 031 92.34.23 Fax : 031 92.34.22

ORAN 3, rue Kerras Aoued. Tél. : 041 33.23.95

TIZI-OUZOU Bt Bleu,cage C (à côté de la CNEP) 2e étage, gauche Tél./Fax : 026 12 87 04 Tél. : 026 12 87 01

TLEMCEN Cité R'hiba Bt n°2 RDC. Tél. : 043 27.30.61 Fax : 043 27.30.82

BÉJAÏA 19, rue Larbi Ben-M'hidi (rue Piétonnière), Béjaïa-ville 06000 Tél. : 034.16.61.20 Fax : 034.16.61.90

SÉTIF Tél. : 00 213 36.821.111

IMPRESSION Centre : S.I.A Alger Est : S.I.E Constantine Ouest : S.I.O Oran

DIFFUSION Est : Sodi-Presse Centre : Le Soir

Ouest : MPS Tél.: 0550 17 26 03

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne sont pas rendus et ne peuvent faire l'objet d'une réclamation.

NOTRE JOURNAL

fait sienne cette citation de Joseph Pulitzer, fondateur du journalisme moderne :

«Il (son journal, ndlr) combattra toujours pour le progrès et les réformes, ne tolérera jamais l'injustice et la corruption ; il attaquera toujours les démagogues de tous les partis, n'appartiendra à aucun parti, s'opposera aux classes privilégiées et aux exploités du peuple, ne relâchera jamais sa sympathie envers les pauvres, demeurera toujours dévoué au bien public. Il maintiendra radicalement son indépendance, il n'aura jamais peur d'attaquer le mal, autant quand il provient de la ploutocratie que de ceux qui se réclament de la pauvreté.»

# 14 astuces cosmétiques au concombre rapides et faites maison

(2<sup>e</sup> partie et fin)

**Envie d'une peau plus nette, plus fraîche, plus ferme, plus saine ? Le concombre se met dans tous ses états pour vous faire belle. Et de la tête aux pieds !**

Il y a bien sûr l'incontournable application de rondelles de concombre pour un soin raffermissant et astringent vite fait bien fait. Cet allié vous offre cependant plus et encore beaucoup mieux...

## 7. Un masque pour les peaux grasses

Cette proposition marie cette fois les qualités du concombre à celles de l'essence de citron, pour un masque raffermissant et astringent : Pelez un quart de concombre et passez-le au mixeur. Battez un blanc d'œuf en neige. Mariez doucement le concombre et le blanc d'œuf. Ajoutez 1 cuillère à café d'eau florale et 2 gouttes d'essence de citron, mélangez encore. Étalez sur le visage, laissez agir 15 minutes, puis rincez à l'eau froide.

Procédez ainsi une fois par semaine, et appréciez la différence ! N'allez toutefois pas au soleil après avoir appliqué ce masque. Il est par ailleurs déconseillé aux peaux sèches ou sensibles.

## 8. Masque illuminateur de teint



Encore deux petits derniers ? C'est parti... Celui-ci a l'excellente réputation d'éclaircir le teint : épluchez le tiers d'un concombre, coupez-le en rondelles et écrasez-les. Ajoutez du lait froid de manière à obtenir une sorte de purée. Appliquez-la sur le visage pendant une vingtaine de minutes, retirez, et rincez soigneusement à l'eau tiède.

## 9. Masque bonne mine

Le plus sympa pour la fin : chaque fois que nécessaire, pensez aussi à ce masque bonne mine qui fera rayonner votre peau de bonheur... Passez au mixeur une demi-



tasse de rondelles de concombre et une petite cuillère à café de miel, de manière à obtenir une préparation bien lisse. Étalez sur votre visage et votre cou, et laissez poser une demi-heure. Rincez à l'eau tiède, et terminez par une vaporisation



photos : DR

d'eau florale.

## Le concombre, de la tête aux pieds

Ce légume est riche en silice, qui est un minéral qui renforce

chou rouge, peut là encore vous rendre de grands services : Passez au mixeur un morceau de concombre et un bout de chou rouge.

Utilisez comme une lotion, en passant un coton imprégné du jus ainsi obtenu sur votre visage.

Procédez ainsi chaque matin, pendant une semaine par mois.

Pourquoi ? Le concombre nourrit et apaise la peau, tandis que le chou rouge, qui est un puissant stimulant cellulaire, renforce l'élasticité des capillaires.

Une petite contrainte tout de même : pour conserver toutes ses vertus, cette lotion doit absolument être préparée fraîche chaque matin.

les tissus conjonctifs, et qui est excellent pour l'élasticité de la peau et le teint.

## 10. Une première astuce contre les cernes

Le grand classique pour lutter contre les cernes, vous le connaissez : posez 2 tranches de concombre sur les yeux et laissez agir quelques minutes.

## 11. Une autre astuce contre les cernes

Il y a cependant un autre truc très efficace : préparez des glaçons avec du jus de concombre. Entourez-les d'un mouchoir très fin dès leur sortie du congélateur, et passez sur le contour de l'œil...

## 12. Contre la couperose

Si vous souffrez de couperose, le concombre, associé à du

## 13. Piquée par un moustique ?

En cas de piqûre d'insecte, faute de mieux, l'application de rondelles de concombre assure une fraîcheur apaisante et tout à fait bienvenue.

## 14. Dégonfler les jambes et les pieds

Enfin si, effet collatéral de la canicule, vous avez les pieds gonflés, gageons que vous apprécierez cette astuce naturelle et très rafraîchissante : pelez un concombre, réduisez-le en purée et étalez cette dernière sur vos pieds en couche de 1 à 2 cm d'épaisseur. Entourez vos pieds de serviettes sèches et laissez agir plusieurs heures, et si possible toute la nuit.

## Pancakes citron-bananes

150 g de farine, 1 sachet de levure, 60 g de sucre, 1/2 c. à c. de bicarbonate de soude, 1/4 de c. à c. de sel, zeste d'un citron finement râpé, 250 ml de lait, 2 œufs, 2 bananes coupées en fines rondelles, 60 g de beurre fondu



Tamiser la farine, le sucre, le bicarbonate de soude et le sel dans un grand bol. Ajouter le zeste de citron et faire un puits au centre. Battre ensemble le lait et les œufs dans un pot et verser dans le puits, en fouettant pour former une pâte bien lisse. Incorporer les bananes et le beurre fondu. Faire chauffer une poêle et la beurrer légèrement. Versez une demi-tasse de pâte et faire cuire le pancake jusqu'à ce que des bulles apparaissent à la surface. Retournez délicatement et faire cuire l'autre côté. Disposez sur une assiette et recouvrir d'un torchon pour les garder chauds pendant la cuisson des autres pancakes. Saupoudrez de sucre glace et servir avec une salade de fruits frais.

## INFO

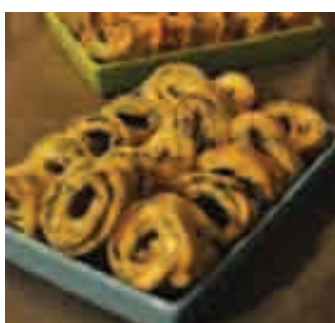
### Les pépins de pomme et les noyaux de fruits

Dans ses pépins, la pomme contient de l'amygdaline, un mélange de cyanure et de glucose ! Mais chaque pépin en abrite 0,6 mg et la dose mortelle est située, selon les individus, entre 50 et 90 mg, ce qui équivaut à une bonne centaine de pépins ! De plus, se contenter d'avaler les pépins ne présente aucun danger. La cellulose qui les entoure est une barrière suffisante pour protéger notre intestin. En revanche, ne les croquez pas ! On retrouve aussi l'amygdaline dans le noyau de nombreux fruits, comme la cerise ou l'abricot.

## Pascades

3 œufs, 150 g de farine, 1/4 l de lait, 200 g de blettes, 150 g de viande hachée, persil, sel, poivre, huile

Prélever les feuilles des blettes. Les laver. Les faire blanchir pendant 2 minutes dans de l'eau bouillante salée. Les égoutter soigneusement. Les hacher grossièrement. Hacher le persil. Faire revenir la viande avec un peu de beurre. Dans une terrine mélanger les œufs entiers avec la farine. Ajouter le lait tiède petit à petit. Assaisonner. Ajouter les blettes, le persil et la viande hachée. Mélanger. Faire cuire dans une poêle en formant de petites galettes.



## BON À SAVOIR

### La déshydratation : on peut l'éviter !

#### Anticipez

Très important, notamment pour les enfants et les personnes âgées qui se déshydratent très vite quand il fait chaud, n'attendez pas d'avoir soif pour boire, anticipez ! Et si vous avez tendance à oublier de vous désaltérer quand vous êtes au travail, mettez une bouteille bien en évidence sur votre bureau et buvez régulièrement au cours de la journée. Sans oublier la petite bouteille dans le sac !

#### Quoi manger ?

Si boire est essentiel, une alimentation adaptée à la météo du moment, à savoir

légère et équilibrée, ne le sera pas moins et contribuera à une meilleure hydratation. Sachez en effet que plus un repas sera lourd, plus votre digestion sera longue, demandera davantage d'énergie à votre organisme, et vous donnera donc encore plus chaud ! Privilégiez ainsi les fruits, les légumes, sans oublier les féculents et les protéines, grands pourvoyeurs d'énergie.

#### Oui, mais quels fruits ?

Tous, mais surtout de saison ! Des pêches, des tomates, du melon, de la pastèque..., faites-vous plaisir et ne vous privez de rien ! Avec les tomates, préparez une soupe froide, façon gaspacho.

C'est sain, peu calorique, et très rafraîchissant ! Avec ces grandes chaleurs, préparez des sorbets aux fruits mais pas trop sucrés.

#### Quels légumes ?

Comme pour les fruits, tous les légumes de saison (concombre, poivrons, aubergines, salade...) sont à privilégier en période de grandes chaleurs. Mais pas tout le temps crus, sinon gare aux problèmes de transit ! Pour éviter ces désagréments, faites-les cuire et mangez-les en mode ratatouille froide.

#### Viande ou poisson ?

Les deux ! Surtout qu'été rime avec barbecue party ! Alors plutôt que les traditionnelles merguez grasses et pas toujours très digestes, préférez les viandes blanches (poulet, veau...) et/ou le poisson.

#### En résumé...

Pour éviter de se déshydrater trop vite quand il fait particulièrement chaud, il faut donc boire régulièrement – plutôt de l'eau – en anticipant la soif, manger léger en privilégiant les fruits et les légumes de saison, sans oublier de se faire plaisir avec un bon barbecue de viande blanche et/ou poisson. Facile, non ?

# De l'agneau de l'APN aux danses kanakes de Raconte-Arts

Voilà ce qui s'appelle passer – au choix – du chaud au froid, de l'été à l'hiver, du jour à la nuit. Bref, voilà un exemple de télescopage. L'autre jour, un ami, Ali Brahimi pour ne pas le citer, ancien député RCD, nous invite à déjeuner. Comme il a gardé quelques contacts avec le modeste personnel de l'illustre institution parlementaire, il a choisi le restaurant de l'APN. Non, ce n'est pas une cantine, c'est un vrai restau pour les élus du peuple. Ils ont besoin de bonne bouffe et de calme. Ils réfléchissent pour trouver des solutions législatives aux cruciaux problèmes du pays. Normal ! Ayant été par inadvertance « journaliste parlementaire » pour la première législature sous Boumediène en 1977, je ne connaissais que le super estaminet de la salle de conférences de Club-des-Pins, où se réunissaient les députés d'alors, sous la présidence de l'inénarrable Rabah Bitat dont je garde le souvenir ému et solidaire des difficultés qu'il avait à prononcer correctement l'arabe qu'on lui imposait comme langue de perchoir.

Nous y voilà donc ! C'était, déjà au niveau de la présentation générale, mieux que le restau où nous avions diné la veille, en plein centre d'Alger. Mais ce qui était frappant dans ce coin bouffe de l'Assemblée nationale devant l'hôtel Aletti, c'est la composante des convives, un jour de juillet caniculaire où l'APN est censée ne plus exister d'avoir atteint son plus

haut degré d'illégitimité. J'aperçois des visages aussi vieux que les piliers de l'immeuble qui n'est pourtant pas jeune du tout. Des types que l'on croit voir depuis toujours. Même pas patinés. Même pas vieilliss. Ce qui est normal, là aussi, car ils ont été vieux dès leur jeune âge et ils restent des élus perpétuels. Rien n'a changé.

Comparaison n'est pas raison, mais je ne peux m'empêcher de revenir aux députés de 1977. C'était le temps du parti unique mais avoir un Hassan El Hassani dans les travées du Parlement, arrivant dans sa vieille deux-chevaux, ça avait de la gueule. S'agissant des députés aujourd'hui, au niveau présentation générale, on a l'impression qu'il y a eu une métamorphose imperceptible du type même du député algérien. Aucun risque, en tout cas, d'apercevoir la deudeuche de Boubagra dans le parking où rutilent les marques de voitures les plus prestigieuses. Oui, sayad Raïs, quelque chose a changé.

A part ça, le rapport qualité/prix, comme on dit, est en faveur du peuple laborieux qui y envoie, à moindres frais, sustenter ses représentants. Franchement, ce n'est pas pour dire, mais il n'y a pas que les sous de la Mosquée d'Alger qui sont comme de l'eau versé sur un bac de sable. A la bonne vôtre, représentants du peuple !

Puis, le télescopage s'accomplit. Quelques heures plus tard, nous voilà dans un petit village coquet pas loin de Bouzeguène. Il s'appelle Sahel et il a choisi d'abriter le festival Raconte-Arts. C'est un autre monde. C'est celui de la jeunesse et de la culture. C'est celui de l'environnement et de la réflexion sur le développement

durable. Et c'est celui de la solidarité internationale avec, cette année, une présence de Kanaks venus difficilement de Nouvelle Calédonie apporter le salut d'un peuple ancien à un peuple ancien.

Passer de la fixité de l'APN au tumulte créateur de Raconte-Arts, c'est passer de l'expectative mortifère à l'élan de vie. Bon, c'est comme ça. A Sahel, les gens du comité de village accueillent, avec le sourire et une vraie disponibilité, les centaines de milliers de visiteurs. Le programme est impressionnant comme d'habitude : musique, conte, danse, littérature, réflexion, peinture, cinéma, théâtre...

Et puis cette bouleversante présence kanake. Ils devaient être 36. Mais seulement 11 ont pu venir. Tracas administratifs.

Ils apportent avec eux le tonus et l'immémoriale présence des vieux peuples autochtones qui ne se sont jamais résignés à accepter la fatalité du déni qui leur est opposé. Ils exhalent le souffle vigoureux des peuples qui se sont sauvegardés pour tracer l'espoir de leur avenir.

Voilà donc Raconte-Arts dans ce village pentu de Sahel. Tout est pétillant, phosphorescent, jeune, audacieux, créatif. Tout est convivial surtout, et là, c'est vrai khawa-khawa, car dans la culture, il y a forcément de la bienveillance.

Des visages connus. Ceux de Raconte-Artistes historiques. Ils viennent chaque année, de partout, d'ici et d'ailleurs, engouffrant à travers les ruelles tortueuses du village les couleurs du monde. Et de nouveaux visages, ceux de visiteurs qui viennent jeter un coup d'œil. Un sur deux



Par Arezki Metref  
arezkimetref@free.fr

deviendra un Racontariste. Un sur deux reviendra encore et encore.

C'est le destin de ce petit festival informel, pluridisciplinaire et itinérant que de grandir tout en conservant son âme d'enfant. Il est, ce faisant, à l'image de cette Algérie qui s'est mise en mouvement un certain 22 février. Elle a grandi et mûri mais elle garde une forme d'innocence, celle de l'enfance.

Je vois, dans la foule de la place de Tajmaât de Sahel, au moment de l'inauguration, le visage d'Ali Brahimi. Il sourit. Ce n'est déjà plus l'ancien député mais un militant qui s'est battu toute sa vie en fait pour que des rencontres citoyennes indépendantes comme Raconte-Arts puissent impulser une dynamique nouvelle. Et puis, l'Algérie est championne d'Afrique.

A. M.

Le Soir sur Internet :  
<http://www.lesoirdalgerie.com>  
E-mail : [info@lesoirdalgerie.com](mailto:info@lesoirdalgerie.com)

## POUSSE AVEC EUX !

Par Hakim Laâlam

# Le micro HF, la pointeuse laser et le fantasme de la falaqa !

Où va l'Algérie ?

Soutenir les Verts de retour au pays !

De passage à proximité du pénitencier d'El-Harrach – de passage seulement, ne vous réjouissez pas trop vite mes nombreux « amis » — l'image a jailli dans ma tête pour ne plus me quitter, tout au long de cette journée que j'ai passée dans l'un des campus universitaires avoisinant la prison : celle des hauts responsables qui, s'ils sont à l'ombre aujourd'hui, ont été, des temps durant, sous les feux des projecteurs, stars d'entre les stars dans le cirque dézédien. Et une image plus particulièrement s'est calée dans mon ciboulot, n'en voulant plus sortir. Souvenez-vous les visites officielles à l'intérieur du pays, les inaugurations de projets ou suivis des travaux. Et ce micro tendu par des élus locaux, des commis de l'Etat régionaux de l'étape, des architectes ou encore des chefs de projets. Leurs mains tremblaient, mais elles tendaient malgré tout ce foutu micro pour s'entendre insulter dedans. Traiter de tous les noms d'oiseaux. D'incompétents. De fainéants. De ronds-de-cuir sans envergure. Et souvent même, face caméras, de rapaces et de voleurs. Sans jugement. Sans sentence de magistrats. Juste parce que le micro était tendu vers ces bouches oracles. Juste parce que le pouvoir du

micro HF sévissait. Et pas que ! Y avait aussi cette fameuse pointeuse laser ! Celle avec laquelle un pauvre architecte, suant de la chemise, tentait d'expliquer à des rictus de bouledogues pourquoi le projet en question était en retard. Ah ! Cette pointeuse laser ! Combien de fois me suis-je dit « mais bon Dieu ! Retourne-la contre lui et fourre-la-lui dans l'œil jusqu'au trognon ! ». Bien sûr que le commis ou l'ingénieur ne pouvait pas le faire. Dans la dynastie de Abdekka, le règne du micro HF et de la pointeuse laser faisait office de tribunal, rythmait la vie des gens, signifiait leur survie ou leur mort disqualificatoire. Alors, aujourd'hui, à quelques encablures d'El-Harrach, je me suis surpris à rêver. Rêver que Ghoul, Ouyahia, Sellal, Hamel, et toutes ces anciennes stars du cirque dézédien étaient sortis de leurs cellules à des heures indues, placés de force devant un tableau ou une maquette, tremblant de la tête aux pieds et nous tendant à nous – enfin à nous — un micro HF dans lequel nous pourrions leur gueuler aux oreilles « Klitou leblad, ya serrakin ! ». Je sais que c'est trivial, voire un brin sadique et pas du tout droits-de-l'homme, mais une falaqa administrée sur le bout de leurs doigts avec la pointeuse laser, mumm ! Laissez-moi juste rêver ! Tout en fumant du thé pour rester éveillé à ce cauchemar qui continue.

H. L.

