

Une cinquantaine de walis et de maires ciblés

PAGE 4

Edition du Centre - ISSN IIII - 0074



ELLE DÉBUTE AUJOURD'HUI ET DURERA 3 SEMAINES

Une campagne pas comme les autres

● C'est donc aujourd'hui, dimanche 17 novembre, que s'ouvre, officiellement, la campagne électorale pour l'élection présidentielle du 12 décembre prochain. Une campagne, et une élection s'entend, pour le moins inédite, ne ressemblant quasiment en rien aux précédents rendez-vous électoraux du genre, dans l'histoire du pays.

PAGE 3



Photo : NewPress

SOUPÇONNÉ DE FALSIFICATION DE SIGNATURES

Belkacem Sahli s'explique

PAGE 4



ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE

Le MNEA se mobilise

PAGE 5



EN ASSUMANT LARGEMENT LA TVA

Renault Algérie rassure ses clients

PAGE 6



M. ANDRÉ ABOUD, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE RENAULT ALGÉRIE :

«L'usine RAP a respecté tous ses engagements»

PAGE 6



Trêve d'activités pendant la campagne

Le ministère de l'Enseignement supérieur a donné instruction d'annuler toutes les activités sportives et culturelles. Aucune occupation des espaces en dehors des cours n'est tolérée durant la campagne électorale. Les recteurs et les directeurs des cités universitaires sont tenus de veiller à l'application de cette directive.



Des cours universitaires payants ?

Après les cours de soutien chèrement rétribués et érigés de fait en cursus parallèle pour les élèves des cycles moyens et secondaires, c'est au tour des étudiants de certains départements universitaires de se voir « priés » par quelques-uns de leurs professeurs de souscrire un abonnement pour accéder à des sites internet conçus par ces derniers, et sur lesquels sont diffusés les matériaux pédagogiques censés être disponibles en salle de cours. Y aurait-il une limite à cette dérive dans nos systèmes de formation ?



Concours du meilleur établissement de santé

La wilaya d'Alger vient de mettre en place une commission spéciale chargée de l'évaluation et du choix du meilleur établissement de santé au niveau de la capitale. L'établissement qui sera choisi comme référence parmi les CHU, EPH, EHS et les polycliniques de proximité va bénéficier du soutien et de l'accompagnement des autorités, souligne-t-on.



Un jour, un sondage



Pensez-vous que l'absence de Riyad Mahrez va influencer négativement sur le rendement de l'équipe nationale contre le Botswana ?

OUI NON Sans opinion

Avez-vous été surpris par l'ampleur de la victoire des Verts contre la Zambie ?

Résultat

Oui :	Non :	Sans opinion:
42,35%	50,36%	7,3%

Le dessin de Karim



SOIT DIT EN PASSANT

Femmes, ne croyez pas qu'il vous aime !

Mais oui ! Il n'y a pas que les questions économiques, le produit intérieur brut, l'insuffisance alimentaire, la santé, la mosquée et le logement qui perturbent ses nuits. Parmi toutes ces priorités auxquelles envisage de s'atteler un candidat à la présidentielle, comme Abdelkader Bengrina, figure le célibat des femmes qui le préoccuperait sérieusement. Comment ne pas trouver d'intérêt particulier à cet homme providentiel qui va enfin résoudre l'énorme problème qui empêcherait les hommes de s'épanouir ? Les islamistes, obsédés par le corps des femmes, trouvent toujours l'occasion d'en parler.

En projetant leurs certitudes sur une

hypothétique misère sexuelle à venir pour les récalcitrantes au mariage.

Celui qui conteste les chiffres des manifestants et réduit ceux qui occupent la Grande-Poste à quelques trouble-fêtes ne désespère pas de convaincre par son programme de vrai, de sérieux prétendant qui ne doute pas qu'il triomphera du grand mal qui paralyse le pays en le guérissant de ses obsessions. Et, avant même que les choses sérieuses n'aient commencé : à délivrer les femmes de ce qui leur pend au nez : le célibat ! Ouais ! Et pourquoi pas ? Plutôt que de farcir de stupidités la tête d'électeurs potentiels, en reprenant, par exemple, à son compte les

revendications de la rue, pourquoi ne pas axer franchement sa campagne sur ce qui ruinerait les lendemains d'une Algérie grandement soucieuse de caser ses femmes ? Pardon, de leur trouver un mari et combler ainsi leurs attentes en les libérant de leurs angoisses. Pourquoi rire de promesses aussi éloquentes ? Les autres candidats s'engagent bien à libérer la société des contraintes qui l'ont conduite à battre le pavé, autrement dit, à occuper la rue pour exiger le départ des tenants du système, non ? Il y en a qui considèrent que le célibat des femmes, programmées à réussir une descendance, n'est pas une question fondamentale. Où le

Par Malika Boussof
malikaboussof@yahoo.fr



bonimenteur islamiste devra-t-il, par conséquent, aller battre tambour pour se faire élire ? Les choses se compliqueraient-elles pour lui maintenant qu'il s'est fait jeter, à 2000 km de la capitale, par d'autres fauteurs de troubles ?

M. B.

Constances

Le FLN sur un trépied



Slimane Laouari
laouarisliman@gmail.com

Avant que les choses ne s'éclaircissent un peu plus avec le début de la campagne « officielle », les premières disponibilités affichées ou suggérées au sein du FLN quant à la forme de son ou (ses) implication(s) sont tout simplement ahurissantes. C'est que dans la culture et la tradition de l'ancien parti unique, les choses étaient mieux avant, parce que moins compliquées. On se rappelle qu'en dehors du tumultueux épisode 2004 très vite oublié, le FLN a fait son « travail » : en se rangeant jusqu'au folklore le plus désespérant derrière le... Président déjà vainqueur, pas en soutenant un candidat en compétition ! Cette « culture » et ces « traditions » ont connu leur apogée avec la perspective d'un cinquième mandat. Ould Abbès déclarait alors, sans état d'âme, que le Président sera encore Président pour un... sixième mandat, un sixième puis un septième... A la périphérie du parti, Abdelmadjid Sidi Saïd disait la même chose avec d'autres mots : « On ne demande pas à Bouteflika de se porter candidat, il est Président et on veut qu'il continue sa mission. » Et dans un humour douteux, prend à témoin son ami Haddad pour s'esclaffer à gorge déployée sur la... fête déjà prévue au soir de la « victoire ». Depuis, Ould Abbès est en prison, son successeur aussi et beaucoup de choses se sont passées. Aujourd'hui, à l'orée d'un scrutin incertain, le FLN, peut-être bien orphelin de l'oreillette, ne sait plus à quel saint se vouer. La formule est usée jusqu'à la corde mais elle tombe bien, quand même. Il n'y a finalement que la certitude d'être du bon côté de la barrière qui a entrepris sa discipline partisane et assuré une certaine cohérence formelle, particulièrement en période des grands enjeux. Les échos qui parviennent ces derniers jours des rangs du FLN sont loin de confirmer le même alignement qu'on pensait pourtant imperturbable jusqu'à l'éternité. La dispersion des « intentions » de soutien est en effet telle qu'on croirait qu'il est dans une nouvelle mission. Pour plein de choses, l'hypothèse est un peu tirée par les cheveux mais il se peut (aussi) que le FLN n'ait pas encore livré toute l'ampleur de ses capacités d'adaptation. A moins que les choses ne deviennent vraiment plus claires pour rappeler tout le monde à l'ordre, ce que l'opinion et les médias découvrent au FLN en matière d'implication (s) est plutôt disparate et c'est le moins qu'on puisse dire. En attendant, des « militants » du FLN, on en rencontre aussi bien chez Tebboune que chez Benflis et Bélaïd. Seul Bengrina ne semble pas profiter de cette dispersion inattendue et c'était prévisible. D'abord parce que ses chances sont quasiment nulles, ensuite parce qu'il faut bien faire semblant d'avoir une « famille politique », surtout que le parcours des trois hommes, à des niveaux et des périodes différents, a été lié au FLN. La belle affaire, en attendant... mieux, si possible.

S. L.

ELLE DÉBUTE AUJOURD'HUI ET DURERA TROIS SEMAINES

Une campagne pas comme les autres

C'est donc aujourd'hui, dimanche 17 novembre, que s'ouvre, officiellement, la campagne électorale pour l'élection présidentielle du 12 décembre prochain. Une campagne, et une élection s'entend, pour le moins inédite, ne ressemblant quasiment en rien aux précédents rendez-vous électoraux du genre, dans l'histoire du pays.

Kamel Amarni - Alger (Le Soir) - Intervenant dans un contexte de crise politique majeure, née de l'explosion en plein vol du surréaliste projet d'un cinquième mandat pour Abdelaziz Bouteflika, qui a dû renoncer, dans la foulée, au « clonage » du quatrième mandat également projeté, à la suite de l'extraordinaire soulèvement populaire du 22 février, ce rendez-vous est appelé à mettre fin à une vacance de pouvoir qui menace dangereusement l'existence même de l'Etat algérien.

Le 2 avril 2019, en effet, le Haut Commandement de l'Armée nationale populaire intervenait pour imposer l'application de l'article 102 de la Constitution, débloquent ainsi une situation qui tendait vers un pourrissement certain. La chute de Bouteflika, réclamée avec une unanimité nationale qui n'a d'égale que celle dont ont fait montre les Algériens lorsqu'il s'était agi de sceller le sort du colonialisme français en été 1962, ne mettra pas fin, pour autant, à la crise politique.

En application de l'article 102 de la Constitution, Abdelkader Bensalah accède à la fonction de chef de l'Etat par intérim et entame sa mission, celle qui consiste à préparer une élection présidentielle. Le corps électoral sera ainsi convoqué pour le 4 juillet. Précédé par un appel au dialogue, ce rendez-vous n'aura jamais lieu faute, d'abord, d'interlocuteurs pour Bensalah pour ledit dialogue et, ensuite, et ce sera une première dans les annales, faute de candidats pour les élections ! Face à la gravité de la situation, l'armée décide alors de prendre le relais.

S'engageant au préalable, publiquement et par la voix de son premier responsable, le chef d'état-major et vice-ministre de la Défense nationale à n'avoir ni « d'ambitions politiques personnelles », ni l'intention de présenter ou soutenir un candidat, l'armée



Les 5 candidats ont 3 semaines pour séduire et convaincre.

Photo : New Press

insistera par contre, et en cela elle se veut intraitable, sur le strict respect de la Constitution et, en l'espèce, la tenue de la présidentielle. Pour cela, des mesures importantes seront annoncées par Bensalah dans un discours à la Nation, le 3 juillet dernier. Il s'agit, notamment, de la constitution d'un panel de dialogue national, présidé par l'ancien président de l'APN, Karim Younés.

Un panel qui a eu à mener un dialogue national avec, au bout, deux importantes mesures ; la création de l'Autorité nationale chargée des élections (Anie) que préside l'ancien ministre de la Justice, Mohamed Charfi, et la révision du code électoral. L'avènement de l'Anie excluant, désormais, le gouvernement de toutes les étapes du processus électoral comme réclamé par l'opposition depuis toujours, l'élection présidentielle fixée au 12 décembre trouvera, cette fois, des partisans et des candidats, y compris parmi les rangs de l'opposition qui s'était fédérée sous les appellations de Mazafra 1 et 2, Aïn Benian, etc. A l'arrivée, cinq candidats seront retenus officiellement, à savoir ; le président du parti El Moustaqbal, Bélaïd Abdelaziz, le président du parti Talaie el Houriet, et ancien chef de gouvernement, Ali Benflis, le président du parti islamiste, El Binaa et ancien ministre de Abdelkader Bengrina, l'ancien Premier ministre Abdelmadjid Tebboune et, enfin, le secrétaire général par intérim et ancien ministre de la Culture, Azzedine Mihoubi.

Autrement dit, quatre candidats représentant le courant nationaliste et un seul pour le courant islamiste à se disputer la course à la présidence boudée, pour la première fois, par le courant démocrate qui, cette fois, a pris position, de manière collective, contre les élections.

Les cinq candidats devront, à partir d'aujourd'hui, tenter d'affronter une situation inhabituelle et exceptionnelle sur le terrain. Le premier enjeu d'ailleurs de l'élection du 12 décembre reste, incontestablement, son taux de participation. Il s'agit, là aussi, du premier défi des cinq candidats qui auront trois semaines devant eux, pour séduire et convaincre un électoral plus que jamais exigeant, sur tous les plans.

L'autre caractéristique de cette élection, et dont on ne parle pratiquement jamais, est son incertitude : à quelques jours de son déroulement, tous les observateurs en sont toujours au seul stade des spéculations, s'agissant du « bon candidat », à savoir, comme il était de coutume, le candidat du pouvoir, soit le vainqueur désigné avant l'heure. A telle enseigne, d'ailleurs, que même un parti comme le FLN ou encore la nuée des organisations de masse, si prompts d'habitude à annoncer leur soutien respectif à « l'homme du consensus », observent toujours une déroutante « neutralité active ». En attendant surtout un plus que probable second tour...

K. A.

PRÉSIDENTIELLE

Les candidats signent la charte d'éthique

C'est hier samedi, à l'Ecole nationale de l'hôtellerie, que s'est tenue la cérémonie de signature de la charte d'éthique des pratiques électorales par les cinq candidats à la présidentielle du 12 décembre, élaborée par l'Autorité nationale indépendante des élections (Anie), une instance en charge des élections créée le 14 septembre 2019 et qui compte 50 membres.

Abdelhalim Benyellès - Alger (Le Soir) - Les candidats à l'élection présidentielle du 12 décembre ont pris la parole, tour à tour, et ont été unanimes à s'engager à respecter la charte et affirmé leur intention de « construire une Algérie nouvelle », remerciant, au passage, le président de l'Anie, ainsi que tous les membres de l'instance. La signature officielle de la charte d'éthique des pratiques électorales a été considérée comme « une journée historique », dans la « naissance d'une nouvelle culture » pour la « construction d'une Algérie nouvelle dans la préservation de la volonté populaire ». Dans le même cadre,

pour les candidats, la signature de la charte est « la signature d'un pacte pour une campagne honnête et un engagement avec le peuple ». Les cinq candidats n'ont pas omis de signaler l'importance de l'événement, à un jour du début de la campagne électorale pour la présidentielle du 12 décembre. Une première étape qui représente « la première pierre pour la réalisation d'une élection honnête et propre ». Il faut rappeler que cette charte expose les principes et les pratiques attendus des candidats par le respect du processus démocratique et « l'observation des lois et textes qui codifient les règles des élec-

tions et des campagnes électorales ». La charte stipule que le comportement moral relatif au processus électoral appelle au « respect des principes démocratiques de base à travers le libre exercice des droits démocratiques sans intimidation, notamment le droit de se porter candidat, le droit de vote, le caractère secret du vote, la transparence du financement des campagnes électorales ainsi que l'indépendance et la neutralité de l'institution en charge des élections et des services qui en dépendent ».

De leur côté, les candidats et les partis politiques participant aux élections s'engagent notamment à « faire des déclarations publiques véridiques et doivent s'abstenir de tous propos diffamatoires, insultes, invectives envers un autre candidat ou acteur du processus électoral et toute autre déclaration qu'ils savent erronée ». Le document stipule, en outre, que les

membres de l'Anie et les services administratifs qui en relèvent s'engagent « à s'astreindre au respect du principe de neutralité, d'impartialité et de traitement équitable des candidats aux élections et s'interdire tout comportement ou action susceptibles d'altérer ces principes ».

Enfin, la charte s'adresse également aux responsables des médias nationaux audiovisuels, de la presse écrite et électronique à « informer les électeurs de leurs droits, des dates d'inscription de recours sur les listes électorales, informer les électeurs sur les programmes des candidats aux élections et à assurer une couverture globale, équilibrée et objective durant toutes les phases de l'opération électorale, de manière impartiale et sans aucune discrimination entre les candidats ».

A. B.

LUTTE CONTRE LA CORRUPTION**Une cinquantaine de walis et de maires ciblés**

Les walis et les présidents d'APC constituent finalement l'un des corps les plus ciblés par la lutte anti-corruption menée actuellement. Dans le milieu de la justice, on affirme que près d'une cinquantaine d'entre eux ont été ciblés par des enquêtes.

Abla Chérif - Alger (Le Soir) - Dans plusieurs des cas, ces enquêtes se poursuivent à ce jour, nous dit-on, car étant étroitement liées à d'autres affaires de corruption complexes et toujours en cours. On apprend, en outre, que les affaires les plus importantes comportant des noms de walis concernés par cette situation démontrent qu'il s'agit de ceux ayant occupé des postes dans les grandes villes, Oran, Alger, Tlemcen et Constantine viennent en tête, et que ce fait s'explique facilement en raison de l'importance des dossiers dont ils ont été en charge.

L'ex-wali d'Alger, Abdelkader Zoukh, a, par exemple, dû faire face à pas moins de cinq affaires de justice intimement liées à

celles d'anciens ministres ou hauts responsables. Le fait lui a valu d'être placé par deux fois sous contrôle judiciaire, mais il a également bénéficié de relaxe dans une autre affaire.

Abdelkader Zoukh, affirment des sources bien au fait de la situation, fait partie du groupe de walis ayant été convoqués et écoutés à plusieurs reprises dans le cadre d'enquêtes déclenchées simultanément à l'encontre de ses pairs dans douze autres wilayas. Il s'agit d'Oran, Boumerdès, Tipasa, Béjaïa, Tizi-Ouzou, Setif, Constantine, Mila, Ouargla, Tlemcen, Tiaret et Mostaganem.

L'un des anciens walis de Tipasa, Moussa Ghelai, a d'ailleurs été placé sous mandat de dépôt en août dernier, à l'is-



Abdelkader Zoukh a fait face à 5 affaires de justice.

sue d'une longue enquête ayant ciblé deux autres premiers responsables de la wilaya de Tipasa. Tous les trois étaient poursuivis dans le cadre de l'affaire Abdelghani Hamel.

En fait, ces éléments démontrent que les walis de toutes les

villes citées ont fait l'objet d'enquêtes car ayant été soupçonnés de transactions douteuses concernant des terres et biens immobiliers de l'Etat, et d'octroi d'indus avantages aux enfants de hauts responsables alors en fonction. En comptabilisant

Abdelkader Zoukh, ce sont en tout 13 walis qui se sont retrouvés sous enquêtes liées aux hommes d'affaires. Quatre d'entre eux se trouvent toujours sous contrôle judiciaire.

Il faut savoir que dans toutes les wilayas ayant été concernées par des enquêtes de corruption, les premiers responsables ont été interdits de conclure toute transaction durant toute la durée des recherches.

Bien qu'ayant été moins médiatisés, plusieurs walis de régions de l'intérieur du pays ont été également ciblés par la même opération.

Les présidents d'APC ne sont pas en reste. A Hassi Messaoud, Ouargla, Illizi, El-Tarf, Oran et Annaba, des P/APC, en poste ou à la retraite depuis un moment, ont été écroués au cours des mois précédents pour abus de fonction et dilapidation de deniers publics.

A. C.

SIDI-BEL-ABBÈS

Les anti et les pro-élections se retrouvent face à face sur la place du 1^{er}-Novembre

Dans la matinée d'hier samedi, sous des giboulées, de la grêle et un froid glacial, les anti et les pro-élections se sont retrouvés face à face sur la place du 1^{er} Novembre, chacun défendant sa vision de la situation à venir pour l'Algérie.

Les hirakistes qui se sont, dans l'après-midi du vendredi dernier, regroupés sur la place du 1^{er}-Novembre en scandant des slogans hostiles à l'égard du pouvoir et de l'élection présidentielle du 12 décembre prochain pour le 39^e vendredi consécutif, ont rejoint, dans la matinée du samedi, le même site et se sont retrouvés face à face avec les pro-élections venus soutenir les décisions de Gaïd Salah, estimant qu'il est urgent de mettre un terme à la vacance du pouvoir.

Alors que ceux qui sont contre la tenue de l'élection présidentielle manifestaient avec leurs slogans habituels. L'un d'eux a pris la parole pour invectiver les pro-élections, les traitant de harkis (traîtres).

Suite à quoi, un pro-élections s'est rué vers lui pour lui porter quelques coups de poing. Heureusement, la situation a pu être maîtrisée grâce à des manifestants qui sont intervenus. Les manifestants ont continué leur mouvement avec, d'un côté, le slogan «Ceux qui ont pillé le pays sont toujours là», et de l'autre, les pro-élections qui soutiennent les décisions de l'armée et la tenue des élections.

Ils continuaient à battre le pavé malgré les rafales de vent et de pluie.

A. M.

SOUPÇONNÉ DE FALSIFICATION DE SIGNATURES**Belkacem Sahli s'explique**

Après l'invalidation de son dossier de candidature à l'élection présidentielle par l'Autorité des élections et le rejet de son recours par le Conseil constitutionnel et la parution des motifs du rejet dans le dernier Journal officiel, le secrétaire général de l'Alliance nationale républicaine (ANR), Belkacem Sahli, s'explique et se défend des soupçons de fraude dans la constitution de son dossier et de falsification des signatures.

Dans un communiqué rendu public hier, l'ANR a expliqué que Sahli était victime d'escroquerie et d'abus de confiance par une personne dénommée Mohamed B. qui lui avait remis 5 711 souscriptions légalisées par des sceaux non conformes aux sceaux officiels des notaires.

Le parti ajoute qu'il a déposé une plainte contre la personne concernée pour escroquerie, abus de confiance, faux et usage

de faux. Il explique que Sahli n'a pas les moyens et la qualité pour vérifier la véracité des documents.

Dans le dernier *Journal officiel*, le Conseil constitutionnel a expliqué les raisons l'ayant conduit à rejeter le recours de Belkacem Sahli.

Le Conseil rappelle que l'Autorité nationale indépendante des élections a rejeté, dans sa décision, la candidature du chef

de l'ANR au motif que, sur 66 757 signatures déposées, il n'a présenté que 16 868 signatures valides et que, par conséquent, il n'a pas satisfait à la condition du seuil minimal des signatures fixé à 50 000.

Sahli a fondé son recours sur plusieurs moyens, admettant que son dossier a comporté 34 328 souscriptions non légalisées et a souligné que l'opération de légalisation a rencontré plusieurs obstacles et difficultés pratiques et administratives, a ajouté le Conseil constitutionnel.

Dans son recours, Belkacem Sahli a indiqué que ces souscriptions ont comporté des empreintes personnelles de leurs auteurs, qui, de son point de vue, remplacent, en quelque

sorte, l'opération de légalisation, poursuit la même institution.

«Le requérant souligne, dans sa requête, que son dossier a comporté 5 711 souscriptions légalisées par des sceaux non conformes aux sceaux officiels des notaires, et rejetées par l'Autorité nationale indépendante des élections. Il considère qu'il ne dispose d'aucune qualité légale ou de moyen qui lui permet de s'assurer de la conformité des sceaux officiels des notaires, et que, par conséquent, il n'en assume pas la responsabilité », lit-on encore sur le *Journal officiel*.

Jugé infondé, le recours a été rejeté par le Conseil constitutionnel.

Karim A.

BOUIRA**Des citoyens protestent contre leur présence sur des listes d'encadrement des élections**

Depuis plusieurs jours, juste après l'affichage des listes devant encadrer l'élection présidentielle du 12 décembre prochain, au niveau des centres de vote, plusieurs citoyens, parmi lesquels figurent des cadres, des travailleurs des APC et même des journalistes, se sont retrouvés sur ces listes sans qu'ils soient préalablement avisés ou même informés.

Cette situation, qui a touché principalement les communes de Bechloul, avec deux confrères, mais également l'APC d'Ath-Laâziz avec des fonctionnaires de l'APC, a poussé les concernés à réagir à travers leurs pages Facebook pour « se démarquer de cette élection et faire leur mea-culpa ».

A Ath-Laâziz, et comme pour faire une mise au point collective, ce sont les fonction-

naires de l'APC, dont plusieurs sont portés sur ces listes d'encadrement de cette élection, qui ont organisé, jeudi dernier, une action collective en fermant carrément le siège de l'APC avec une grande banderole sur laquelle ils ont écrit « Ici, pas d'élection présidentielle ».

Enfin, dans la commune d'Ath Leksar, à 30 kilomètres au sud-ouest de Bouira, les citoyens ont improvisé, hier matin, un rassemblement avec prise de parole, qui « pour se démarquer de ces listes sur lesquelles leurs noms ont été mis sans les aviser », qui pour donner « des exemples de noms de personnes décédées ou vivantes mais ayant quitté la commune depuis une vingtaine d'années et qui sont portées sur ces listes ».

En somme, des actions qui sont entreprises pour faire face aux campagnes de lynchage qui s'opèrent sur les pages

Facebook envers toute personne qui oserait se mettre de l'autre côté de la barrière, c'est-à-dire du côté favorable à l'élection présidentielle. Et parlant de l'élection présidentielle, et jusqu'à hier, alors que le bureau de wilaya de l'Anie a prévu une rencontre dans l'après-midi en présence des représentants des cinq candidats à l'élection présidentielle, pour la répartition des horaires des meetings et autres rencontres, ainsi que les salles réservées à cet effet au niveau des 45 communes de la wilaya, au niveau du chef-lieu de wilaya, aucun tableau d'affichage n'était encore installé.

Un avant-goût du climat qui règne dans la wilaya de Bouira, à quelques heures du début officiel de la campagne électorale pour la présidentielle du 12 décembre prochain.

Y. Y.

TEBBOUNE À SES DIRECTEURS DE WILAYA :

«Nous rejetons la transition par peur pour l'Algérie»

A la veille du lancement officiel de la campagne électorale pour la présidentielle du 12 décembre prochain, Abdelmadjid Tebboune se montre confiant mais prudent. Il estime que cette élection est un «sacrifice» afin, justement, de sauver l'Algérie de ce qui se trame autour d'elle. Pour que les choses se fassent dans la sérénité, il a appelé ses partisans à faire preuve de sagesse et de ne pas répondre aux provocations.

Rym Nasri - Alger (Le Soir) - Le candidat indépendant à la prochaine élection présidentielle, Abdelmadjid Tebboune, a jugé utile de mettre en garde ses partisans contre les «provocations de certains». Affirmant son opposition à toute violence, il les a incités à faire preuve de sagesse, de calme, de sérénité et de discipline et de ne pas répondre aux provocations.

«Il faut faire parvenir le message d'espoir aux citoyens, jeunes et vieux, femmes et hommes. Ce message doit être un message d'amour de la patrie et de défense des principes des martyrs. Le peuple a de l'espoir et il ne faut pas le décevoir !», estime-t-il.

Tebboune, qui reconnaît que la situation que traverse actuellement l'Algérie est très «critique», précise que le but est justement de sauver le pays. «Aujourd'hui, l'Algérie passe par une période très, très, très difficile et les ennemis qui guettent le pays sont nombreux. Il faut sauver l'Algérie de ce qui se trame autour d'elle», disait-il hier samedi, à l'ouverture de la réunion des directeurs de wilaya de sa campagne électorale, tenue à l'hôtel El-Riadh, à Alger.

Pour lui, cette élection est un «sacrifice». «Ce n'est point une ambition du pouvoir ou une ambition pour gouverner», précise-t-il.

L'intervenant a mis en exergue le travail effectué par l'Autorité nationale indépendante des élections (Anie) qui, selon lui, a permis à l'Algérie d'entrer dans une nouvelle ère. «Aujourd'hui, nous sommes en train de nous initier à une nouvelle démocratie. Personnellement, j'ai refusé qu'il y ait des posters géants et tous

autres fanfares et tambours. Nous sommes là pour concrétiser les rêves des citoyens, particulièrement ceux issus de la classe démunie, des gens marginalisés, des laissés-pour-compte, des victimes de l'injustice, et de tous ceux qui ont rêvé d'un pays comme l'ont rêvé nos glorieux martyrs», souligne-t-il.

Il cite ainsi l'exemple des retraités qui perçoivent une pension de 8 000 dinars et celui des travailleurs dont le salaire ne dépasse pas le SNMG. «Que va faire un retraité avec 8 000 dinars ? C'est inconcevable ! Et les gens dont les salaires sont parmi les

plus bas, que peuvent-ils, eux aussi, faire avec 18 000 dinars face à la hausse des prix ? », s'indigne-t-il, avant d'insister sur la nécessité d'une prise en charge de ces citoyens. «La classe démunie doit rester sous la protection de l'Etat», dit-il encore.

Abordant son programme, il dira que «ce ne sont pas des promesses électorales mais des engagements à concrétiser au fil du temps». Il dénonce, toutefois, les lobbys qui sévissent dans certains secteurs d'activité, notamment ceux du médicament et du matériel médical. «Que l'ère des lobbys des blocs qui causent une hémorragie à l'économie du pays cesse !», lance-t-il.

Quant aux partisans d'une période de transition, Abdelmadjid Tebboune rejette en bloc cette option. «Nous ne voulons pas de cette période par peur pour l'Algérie. Nous savons tous comment elle commence



Abdelmadjid Tebboune.

mais nous ne savons jamais comment elle se termine. Elle est souvent pleine de dérapages que nous ne pouvons pas maîtriser», explique-t-il.

Pour lui, l'élection est une démarche démocratique qui per-

met au peuple de faire son choix grâce au vote, alors que la période de transition est «le début d'une dictature car il y a désignation d'une personne pour gérer», conclut-il.

Ry. N.

AZZEDINE MIHOUBI HIER À ALGER :

«L'annulation des élections mènerait au vide constitutionnel»

S'il y a un scénario auquel le secrétaire général du RND n'adhère pas, c'est celui de l'annulation du rendez-vous électoral du 12 décembre pour une raison ou pour une autre. Cela s'apparenterait, selon Azzedine Mihoubi, à un «saut dans le vide» et à un blocage total au plan constitutionnel. Il dit s'être présenté par «respect à l'intelligence populaire».

Nawal Imès - Alger (Le Soir) - Pas question d'annulation des élections. Pour Azzedine Mihoubi, cela s'apparenterait à un scénario catastrophe. Ceux qui font la promotion de cette voie, assure-t-il, plaident pour un «total blocage» pour lequel il se dit opposé.

Rien ne justifierait une telle option selon le candidat du RND pour qui les élections seraient même une réponse aux revendications du mouvement populaire. Il se dit respectueux de l'avis de ceux qui refusent les



Azzedine Mihoubi.

élections. Le secrétaire général par intérim du RND compte aborder la campagne électorale avec un programme basé sur 15 engagements et plus de 200 mesures pratiques

sous le slogan «Je m'engage». Le candidat promet de faire appel à toutes les compétences qu'elles soient à l'intérieur ou à l'extérieur du pays, en faisant participer également les acteurs de la société civile à la vie politique du pays. Pour Mihoubi, il est tout aussi important de renforcer le processus démocratique dans le cadre de «l'Etat-nation moderne basé sur la pluralité».

Le successeur de Ouyahia dit s'engager à respecter les libertés individuelles et à donner du sens à la séparation des pouvoirs pour mettre fin à l'hégémonie de l'exécutif. Parmi l'un de ses projets, celui de ne plus confier la présidence du Conseil supérieur de la magistrature au président de la République.

Des axes parmi tant d'autres qu'il compte développer tout au long de sa campagne électorale qu'il débutera aujourd'hui par Adrar qu'il considère comme la «capitale spirituelle de l'Algérie».

N. I.

ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE

Le MNEA se mobilise

Dans un meeting tenu hier au complexe sportif Hocine-Chaâlâne de Blida, les étudiants des différentes wilayas du pays, affiliés au Mouvement national des étudiants algériens, MNEA, ont répondu présents à l'appel du secrétaire général de ce mouvement, Messaoud Belagoun Ilies, qui leur a adjoint d'aller voter en masse le 12 décembre prochain.

D'entrée, celui-ci leur dira : «Nous nous sommes rencontrés aujourd'hui dans l'une des stations de notre combat qui œuvre pour l'émancipation du pays. Je suis très heureux que vous soyez venus nombreux pour répondre à l'appel du devoir national d'autant que la sagesse nous a

appris que la crise enfante l'ardeur et l'enthousiasme.» Et de continuer : «Notre pays passe par une étape décisive dans son histoire, ce qui nous laisse persuadés qu'il est de notre devoir de répondre à l'appel de notre pays tel que nos ancêtres ont répondu en Novembre 1954.»

Messaoud Belagoun ne s'arrêtera pas là et va s'adresser aux étudiants : «Nous sommes en face d'un rendez-vous important qui appelle les consciences vives de notre génération à élever la voix haute et de manière pacifique et civilisationnelle laquelle émane de notre amour aveugle pour notre pays, celui-là même qui nous guide vers les prochaines élections.»

Pour le secrétaire général du MNEA, ces élections seront réussies à la faveur d'une par-

ticipation massive dont l'histoire enregistrera la participation du Mouvement des étudiants, dira-t-il.

Pour cela, il encouragera les étudiants à déployer les efforts nécessaires au sein des universités pour mobiliser le maximum de votants.

Pour ces élections, le SG du MNEA reste persuadé que toutes les conditions leur sont réservées pour leur réussite car sa conviction intime est, insistera-t-il, que les prochaines élections restent la seule solution démocratique pour mener le pays à bon port.

cratique pour mener le pays à bon port.

Ainsi, il dira : «Je suis convaincu que le Président qui sera élu sera le seul à avoir la confiance du peuple et la légitimité ainsi que les prérogatives à même de lui permettre de réaliser les vœux des citoyens et le changement escompté.» Il clora son discours par la mobilisation des étudiants à aller voter en masse car les élections restent pour lui le bon choix et la solution unique pour la sortie de crise.

M. B.

EN ASSUMANT LARGEMENT LA TVA

Renault Algérie rassure ses clients

En bouclant sa cinquième année d'activité, l'usine Renault de Oued Tlilat, près d'Oran, est le premier projet inscrit dans la démarche gouvernementale de création d'une filière mécanique, à amorcer le désarrimage définitif du dispositif d'aide et d'exonérations de taxes prévu par le législateur durant cette période, pour encourager les investissements. Une échéance qui marque le passage du constructeur vers le peloton des contribuables avec l'intégration notamment de la TVA dont le client aura essentiellement la charge. Renault s'achemine ainsi, et dès ce 17 novembre, vers une révision à la

hausse de ses prix en tenant compte, désormais, de cette nouvelle donne. Une augmentation franche d'au moins 19% qui viendra alourdir la facture d'achat d'une voiture badgée Renault ou Dacia.

Mais le Groupe français en a décidé autrement. Ne voulant pas ajouter un fardeau supplémentaire sur le dos déjà courbé par le poids des contraintes financières subies par le citoyen, le constructeur vient, en effet, de prendre l'initiative de prendre en charge, à hauteur de 75% du montant de cette taxe qui peut atteindre les 300 000 DA sur certains modèles ou finitions.

Un geste que ne manqueront pas d'apprécier les clients de la marque et qui peut être considéré comme un précédent positif à méditer par les autres assembleurs automobiles, dont la plupart n'ont pas daigné, jusque-là, faire bénéficier le citoyen de cette exonération pourtant consentie par l'Etat.

Dans un entretien exclusif à notre quotidien, le directeur général de Renault Algérie, André Abboud, revient plus en détails sur cette mesure, ainsi que sur l'évolution de l'usine vers de nouvelles perspectives.

B. B.

M. ANDRÉ ABOUD, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE RENAULT ALGÉRIE :

«L'usine RAP a respecté tous ses engagements»

Entretien réalisé
par Belkacem Bellil

Le Soir d'Algérie : Premier projet dans l'industrie automobile en Algérie, l'usine Renault de Oued Tlilat boucle, en ce mois de novembre, sa 5ème année d'activité. Pouvez-vous nous faire un bilan de ce quinquennat et des principales étapes de son évolution ?

André Abboud : C'est au mois de novembre 2014 que l'usine Renault Algérie Production de Oued Tlilat a entamé ses activités dans le cadre d'une joint-venture entre la SNVI, le FNI et le Groupe Renault. Cinq années après, je peux vous dire que RAP a respecté l'ensemble des engagements pris lors de la signature du pacte. Des engagements en termes du nombre d'emplois, avec, aujourd'hui, un effectif global de plus de 2 000 personnes, entre emplois directs et indirects. En termes d'investissements, avec des dizaines de millions d'euros consacrés aux équipements spécifiques à chacun des trois modèles, Symbol, Dacia Sandero et Clio 4, pour pouvoir les intégrer dans les chaînes de montage. En termes d'intégration locale avec l'association de 6 fournisseurs qui assurent déjà l'approvisionnement de l'usine en divers composants et deux autres, Sealynx et Formfleks, sont attendus avant la fin de l'année en cours, ce qui nous permettra d'atteindre les 12 technologies intégrées sur nos voitures produites localement. J'ajouterai aussi un volume global cumulé, de l'ordre de 233 000 unités qui dépasse les prévisions initiales.

Un détail technique important que je souhaiterais souligner, c'est que tout au long du processus d'assemblage des véhicules, pas moins de 2 000 pièces sont montées sur une caisse arrivant entièrement nue en début de chaîne.

C'est vous dire que Renault Algérie Production est en totale conformité avec

la réglementation et les engagements consignés dans le pacte.

Vous arrivez également au terme de la période de grâce, avec ses exonérations de taxes accordées pendant 5 années dans le cadre de cet investissement. Comment comptez-vous aborder cette nouvelle phase ?

En effet, l'usine arrive en ce mois de novembre au terme de la période de bénéfice des avantages fiscaux et parafiscaux accordés par l'Etat algérien dans le cadre des investissements industriels. Nous en prenons acte en adaptant notre stratégie commerciale à cette nouvelle situation, tout en intégrant désormais la TVA dans nos facturations.

Cette nouvelle situation induira des augmentations substantielles sur les prix de vos véhicules. Ne craignez-vous pas une réaction négative de la part de vos clients ?

Chez Renault Algérie, le client a toujours été au centre de nos préoccupations et nous avons, encore une fois, adopté des dispositions pour réduire l'incidence de cette augmentation sur nos prix. Pour cela, nous avons décidé de ne pas faire assumer par le client la totalité de cette taxe, qui est de 19%. Dans une première étape, Renault prendra en charge une bonne partie du montant de la TVA, soit à hauteur de 75%.

Cette mesure concernera l'ensemble des modèles que vous commercialisez ?

Absolument et, mieux encore, nous avons décidé de prendre en charge la totalité de la TVA (100%) pour la famille Clio 4 avec ses deux versions.

Pour Renault Symbol, le client n'aura à payer, concrètement, que 70 000 DA en supplément.

Alors que les nouveaux acquéreurs de notre troisième modèle, Dacia Sandero Stepway, n'auront à s'acquitter que de 90 000 DA.



Photo : DR

Cette mesure sera-t-elle reconduite l'année prochaine ?

Pour cette première étape, on se limitera uniquement à l'année 2019 et à partir de 2020, on étudiera cette éventualité selon les futures données du marché, à savoir les volumes de production et les éventuelles évolutions réglementaires.

La décision de ne pas impacter la totalité du montant de la taxe sur les prix de vos véhicules aura sans aucun doute des conséquences sur votre nouvelle stratégie commerciale. Qu'en sera-t-il concrètement ?

Comme vous le constatez, nous avons délibérément fait le choix de privilégier l'approche client et de l'accompagner en minimisant au mieux l'impact de cette mesure sur les prix que nous pratiquons. Mais plus globalement, je dirais que notre démarche consiste surtout à agir sur les coûts de production, les performances de l'usine, les volumes et l'intégration locale, pour pouvoir envisager, à terme, une baisse des prix des véhicules montés dans l'usine.

Ces paramètres constituent autant de chantiers déjà lancés et auxquels on accorde la plus grande atten-

tion afin d'accélérer la cadence et parvenir, dans un proche avenir, à un équilibre dans la gestion devant permettre une reconduction des aides commerciales.

Avec l'application désormais de la TVA, compterez-vous maintenir en 2020 la même grille tarifaire en vigueur actuellement ?

Rien n'est encore décidé à ce sujet, nous préférons attendre la promulgation de la loi de finances pour 2020 et ce qu'elle pourrait prévoir comme d'éventuelles dispositions ou nouvelles taxes pour, ensuite, arrêter notre stratégie commerciale. Néanmoins, il est attendu que nous poursuivrons nos efforts en direction du client à travers d'autres offres promotionnelles.

Lors de votre dernière réunion avec le ministre de l'Industrie, il a été question d'accroître votre taux d'intégration et d'aller vers une démarche d'exportation. Qu'en est-il réellement, et quelles sont les ambitions du Groupe Renault pour le volet exportation ?

Il est vrai que lors de notre rencontre avec Madame la Ministre, nous lui avons réitéré la volonté de

Renault de poursuivre son développement et d'aller vers la phase CKD. Ce dossier, qui a pris du temps pour sa maturation, a été re-travaillé et, pour l'heure, nous sommes en attente des décisions des pouvoirs publics à ce sujet. Mais je peux vous dire que des deux côtés, le souhait est de voir l'usine RAP évoluer vers cette phase qualitative importante.

En outre, le ministre a également rassuré quant à un retour normalisé de l'activité dès l'année 2020, ce qui nous reconforte sur la concrétisation de ce projet.

Concernant le volet export, il a été beaucoup question d'exportation de la pièce de rechange, notamment eu égard aux exigences du nouveau cahier des charges publié en 2017 et qui fait obligation à chaque constructeur de s'y conformer. Pour sa part, Renault, qui a respecté ses engagements, en favorisant l'émergence de 6 fournisseurs et pas moins de 12 technologies, a présenté un plan ambitieux d'exportation de pièces s'étalant jusqu'en 2022, et ce, vers les autres usines du Groupe Renault dans le monde.

Et je peux vous affirmer que ces exportations débiteront avant la fin de cette année 2019.

Pensez-vous que Renault Algérie Production sera au rendez-vous des 40% d'intégration locale exigés par le cahier des charges ?

Oui, Renault aura, à l'échéance réglementaire de 2022, atteint, voire même dépassé ce niveau de 40%. Les trois paramètres retenus dans le calcul de ce taux, à savoir l'emploi, l'intégration locale et l'exportation, seront réalisés.

Le client algérien pourrait-il, dès 2020, disposer d'un plus large choix dans la gamme de véhicules produits localement. Quels seraient les nouveaux modèles que vous comptez intégrer dans l'usine RAP ?

L'usine RAP produit actuellement trois modèles, Symbol, Sandero et Clio 4 qui couvrent entre 60 et 70% de la demande nationale sur ces segments.

Cependant, autant nous mesurons la frustration du client algérien de voir cette gamme s'élargir à de nouveaux modèles, autant nous en sommes conscients et nous travaillons sérieusement pour combler ces manques. Des surprises sont à prévoir.

La fermeture de l'usine Renault de Oued Tlilat a suscité beaucoup de réactions. Comment se passe cette période de perturbation sur le terrain ?

On a adapté l'activité de l'usine aux contraintes des quotas qui nous sont attribués. Pour ce mois de novembre, l'activité est maintenue pendant au moins 15 jours et le reste du temps est mis à profit pour approfondir les formations du personnel d'encadrement ou réaliser des opérations de maintenance et d'entretien des équipements ou autres travaux pour améliorer les performances de nos installations.

On est obligé de gérer en alternant les périodes d'activité et de maintenance, mais il n'a jamais été question de fermeture.

Qu'en est-il du réseau d'agents agréés de Renault Algérie ?

Effectivement, et en dépit de cette conjoncture, nous avons continué à développer notre action de proximité avec l'ouverture de deux nouvelles concessions à Chlef et à Akbou pour être à l'écoute de nos clients et leur assurer des prestations de qualité, notamment dans le domaine du service après-vente et la disponibilité de la pièce de rechange d'origine.

Une politique constante depuis toujours qui nous permet aujourd'hui d'être présents sur tout le territoire national à travers 58 représentations qui emploient 1 500 personnes.

B. B.

HAMMAM BRADAÂ (GUELMA)**4 personnes dans un état grave après une intoxication au monoxyde de carbone**

Hier samedi, dans la matinée, dans la localité de Hammam Bradaâ, quatre personnes d'une même famille ont été victimes d'une intoxication au monoxyde de carbone, survenue dans une habitation individuelle. Une femme et trois enfants se trouvaient dans leur maison lorsque l'alerte a été donnée. Elle aurait été déclenchée vers 9h30, après inhalation de gaz émanant d'un chauffage. Les deux petites filles âgées de 9 et 13 ans seraient dans un état critique. Elles ont été transférées à l'hôpital Okbi du chef-lieu de wilaya par les secours de l'unité principale de la Protection civile.

Les deux autres victimes, la femme âgée de 37 ans et une fillette âgée d'à peine deux ans, qui présentaient des difficultés respiratoires, ont été évacuées dans des véhicules particuliers vers la polyclinique d'Héliopolis. Le communiqué de la Protection civile n'a pas fait de pronostic sur l'évolution de l'état de santé des victimes.

Noureddine Guergour

MOSTAGANEM**Une impressionnante trombe marine observée au large de la plage de Sidi-el-Mejdoub**

De fortes rafales de vent et des pluies orageuses sont observées depuis les dernières 48 heures à Mostaganem. Mais les habitants ne s'attendaient pas, sans doute, à se retrouver face à ce qui ressemble à une tornade.

Ce phénomène exceptionnel a été photographié et filmé par plusieurs promeneurs qui ont partagé leur découverte sur les réseaux sociaux.

L'image est impressionnante ! Une trombe marine a été donc observée dans la matinée d'hier samedi aux alentours de 11 heures du matin au large de la plage de Sidi-el-Mejdoub. C'est une colonne d'air mélangée à de l'eau qui se forme généralement quand

les conditions météorologiques sont instables, et lorsque l'air froid passe au-dessus d'eaux chaudes.

Une trombe marine est un tourbillon d'eau s'élevant au-dessus de la surface et ressemblant à une tornade terrestre. La trombe marine se dissipe une fois arrivée sur la terre ferme. Les services de la météo confirment la présence de cette trombe marine.

A. Bensadok



Photo : DR

SUITE À L'EFFONDREMENT DE TOITURES DE 2 CLASSES À CHLEF**Le wali ordonne une enquête**

Après l'effondrement des toitures de deux classes, le wali réagit enfin, en décidant de désigner une commission d'évaluation des dégâts.

Il a fallu que les toitures de deux classes s'effondrent dans deux écoles, l'une à Beni Haoua et l'autre à Sidi Abderrahmane, sur le littoral ténézien, et que des drames soient évités de justesse pour, qu'enfin, le premier responsable de la wilaya décide de mettre sur pied une commission d'enquête à qui a été confiée la mission d'établir un rapport sur la base duquel des mesures de réhabilitation ou de reconstruction seront décidées, une commission d'enquête composée de responsables des secteurs concernés et présidée par l'inspecteur général de la wilaya. Par ailleurs, selon des sources dignes de foi, ces deux écoles ne sont pas les

seules atteintes de délabrement avancé, mais en fait, il s'agit de 22 écoles primaires qui ont été recensées dans ce cas sur le territoire de la wilaya

Toujours selon nos sources, des rapports de situation ont été établis bien antérieurement et adressés aux instances concernées. Malheureusement, ces rapports n'ont pas fait réagir les responsables ni attiré leur attention sur les risques qu'encouraient les élèves. A propos de réhabilitation et de mise à niveau de ces établissements, situés pour la plupart en zones rurales ou déshéritées, les responsables concernés auraient bien pu entreprendre des mesures préventives contre de

tels drames potentiels durant la période des grandes vacances. «Malheureusement, rien n'a été fait ou presque rien et on a continué de faire fonctionner ces écoles», témoignent des parents d'élèves. Ces parents d'élèves, à leur tour, ont tenté à plusieurs

reprises d'attirer l'attention des autorités concernées à travers des contestations, sur la situation dans laquelle se trouvent leurs écoles et, indique-t-on, ils sont allés parfois jusqu'à empêcher leurs enfants de continuer à se rendre dans ces établissements ;

des contestations qui n'ont pas eu d'échos, hélas. Sans doute, nous ont déclaré des parents, «ils (les responsables) attendent peut-être qu'il y ait des victimes, des morts et des blessés, pour réagir a posteriori».

Karim O.

AÏN-SEFRA**Saisie de plus d'un quintal de résine de cannabis par les GGF**

Les éléments des gardes-frontières (GGF), relevant du groupement de la Gendarmerie nationale de Aïn-Séfra, ont, suite à un coup de filet tendu en la circonstance, procédé à l'arrestation de deux trafiquants de drogue qui se trouvaient à bord d'un poids lourd «porte-char», en possession de 106 kg de résine de cannabis. Cette importante quantité de drogue, qui devait être acheminée vers l'intérieur du pays, a été saisie sur une route menant de la frontière Ouest vers la ville de Aïn-Séfra, a-t-on appris. Encore une énième tentative d'introduction de drogue mise en échec et déjouée grâce aux efforts déployés par les services de sécurité du pays, qui veillent au grain quant à la sécurité des frontières.

B. H.

RELIZANE**Campagne de sensibilisation sur le diabète**

L'Association des diabétiques de la wilaya de Relizane a organisé hier samedi, au centre culturel du chef-lieu de Relizane, une journée de sensibilisation sur le diabète et ses complications.

Cette manifestation organisée à l'esplanade du centre, à l'occasion de la célébration de la Journée mondiale de l'hypertension artérielle et du diabète, a drainé une foule nombreuse, a-t-on constaté. Des médecins installés sous une kheima réservée au dépistage de la

maladie ont accueilli, de 9h 30 à 11h, 25 personnes qui ont salué cette initiative qui permet, selon elles, de sensibiliser les citoyens quant à la nécessité d'une alimentation saine. Un diabétologue, prodiguant des conseils au niveau du stand «Régime alimentaire sain»,

a souligné «la nécessité pour les diabétiques de s'informer sur les aliments causant une perturbation de la glycémie». Le président de l'Association des diabétiques de la wilaya, Nour-Eddine Boucetta, a indiqué que cette journée «propose plusieurs communications dont celles réservées aux complications de la maladie et aux enfants diabétiques». Après avoir affirmé qu'une prise en charge médicale du diabé-

tique coûtait 14 000 DA par mois, il a souligné que son association «a choisi de cibler un public plus large, en sillonnant les centres commerciaux, les jardins publics, le centre universitaire pour sensibiliser et inculquer la culture sanitaire chez les malades et autres».

A signaler que vingt élèves diabétiques ont été primés par ladite association en cette occasion.

A. Rahmane

NAÂMA**Proposition d'un nouveau tracé pour le rail du centre-ville**

Rappelons, d'abord, la dernière manifestation des habitants de la ville de Naâma, qui ont protesté contre le rail qui traverse le centre-ville du chef-lieu de wilaya, et demandé le contournement du chemin de fer en dehors du tissu urbain ainsi que la démolition de l'ouvrage d'art qui n'a pas été réalisé dans les normes.

Il semblerait que les autorités locales aient répondu favorablement à la demande citoyenne, et qu'une proposition d'un nouveau tracé est au programme d'une prochaine

visite ministérielle. C'est ce qu'a indiqué le premier responsable de la wilaya, M. Mohamed Hadjar, ajoutant que « pour une solution d'urgence contre les risques au moment du

passage des trains, l'Agence nationale des études et du suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (Anesrif) a lancé un appel d'offres pour la réalisation de six viaducs au niveau de la ligne des chemins de fer, à travers les trois grands centres urbains de la wilaya (Mécheria, Naâma et Aïn-Séfra) », affirme le wali.

B. Henine

CONTREBANDE**Trafic de métaux non-ferreux, 13 quintaux de cuivre saisis à Tébessa**

Agissant sur des informations bien dirigées, faisant état de trafic de métaux non-ferreux (cuivre en plaquettes et en câbles rouleaux), dans un quartier populaire de la ville de Tébessa, les policiers du 1^{er} arrondissement relevant de la Sûreté du chef-lieu ont réussi à épingleur un trafiquant notoire âgé de 30 ans et très connu dans les milieux de la filière, en possession de 13 quintaux de cuivre dissimulés dans une maison abandonnée à proximité de son habitation. La cargaison saisie était déjà prête pour son acheminement vers la frontière durant la nuit, a-t-on appris avant-hier de sources policières. Pris en possession d'un produit sensible à la contrebande, le contrevenant a été présenté devant le juge qui a ordonné sa détention provisoire.

Maalem Hafid

GRIPPE SAISONNIÈRE**49 centres de vaccination ouverts à Jijel**

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière a été lancée ces derniers jours, a-t-on appris auprès d'une source proche de la Direction de la santé et de population (DSP) de la wilaya de Jijel.

La même source a ajouté que la Direction de la santé a ramené plus de 12 500 vaccins de l'Institut Pasteur d'Alger pour prendre en charge cette opération de vaccination qui cible les enfants et les personnes dont l'âge dépasse 65 ans et souffrant des maladies cardiovasculaires, le diabète et les maladies respiratoires.

Soulignant que les services de la Direction de la santé et de la population ont ouvert 49 centres de vaccination au niveau des trois hôpitaux et les six établissements publics de santé de proximité (EPSP) 53 médecins, 54 paramédicaux et 35 agents administratifs ont été réquisitionnés par la DSP en vue de garantir le bon déroulement de cette campagne.

B. M. C.

LA WILAYA EN COMPTERAIT 32 000**La détresse des diabétiques de Boumerdès**

La wilaya de Boumerdès compterait 32 000 malades atteints du diabète. Ces 32 000 sont ceux inscrits auprès de la Cnas. C'est ce que nous a confié Mohamed Mokri, président de l'Association des diabétiques de la wilaya de Boumerdès (ADWB), qui revendique l'adhésion de 7 000 malades.

En tenant compte des malades non inscrits à la Caisse d'assurance sociale, il faut malheureusement augmenter sensiblement ce nombre. Selon Mokri, 70% des malades sont atteints du diabète de type 2 et les 30% restants sont tributaires constamment des injections d'insuline. Pour une région qui compte un peu moins d'un million d'habitants, c'est beaucoup.

D'après Mokri, c'est principalement l'alimentation non bio, le stress, les difficultés sociales, les chocs émotionnels et d'autres problèmes qui sont les facteurs déclencheurs de cette maladie insidieuse. Pour fêter la Journée mondiale du diabète, l'ADWB, très présente auprès des malades et ce, depuis plus d'une décennie, a organisé une journée de sensibilisation. Des spécialistes sont passés à la tribune pour fournir des explications, aux malades présents, sur «le risque d'atteinte rénale», «le risque d'hypoglycémie», «la nouvelle classe thérapeutique». La journée a été clôturée par des ateliers éducatifs thérapeutiques. A l'ou-

verture de cette journée de sensibilisation, le président Mokri a déploré le manque de beaucoup de choses pour améliorer la prise en charge des malades. Il cite notamment l'énorme retard enregistré au niveau du projet de l'hôpital de 240 lits en construction depuis 2012 au chef-lieu de la wilaya.

Il déplore, par ailleurs, l'absence de maison des diabétiques dans la partie Est et extrême Est de la wilaya de Boumerdès qui enregistre un très grand nombre de malades dans les grandes agglomérations comme Bordj-Ménaïel, Les Issers, Chabet El Ameur, Laâziv ou plus loin dans les zones enclavées comme Dellys, Baghliia, Sidi Daoud, Afir, Taourga, ... Précisément, un adhérent de l'ADWB nous rappelle que dans toutes les communes de l'Est de la wilaya à partir de l'axe Legata-Les Issers et Chabet El Ameur, aucune structure sanitaire de proximité n'assure l'analyse HBA1, prescrite chaque trimestre à chaque malade afin de suivre l'évolution de sa maladie. Malheureusement, ces malades parlent à



Photos : DR

des gens sourds. Ils nous ont encore rappelé le coût exorbitant qu'ils déboursent pour subir les examens de cardiologie, d'ophtalmologie, d'imagerie et d'analyse sans qu'ils soient remboursés. « Exemple concret, chaque trimestre, je paie 1.200 dinars chez le privé pour l'analyse HBA1, la Cnas ne me rembourse que 100 dinars », fustige l'un d'eux. Il y a malheureusement des personnes qui ne peuvent faire face à un minimum pour contrer l'effet

destructeur de cette maladie s'il n'y pas une prise en charge de tous les jours. Ils s'en remettent à la fatalité.

Abachi L.

JIJEL**Du personnel et de l'argent pour la santé**

Un médecin spécialiste en radiologie a été recruté ces derniers jours par la Direction de la santé et de la population de la wilaya de Jijel, a-t-on appris auprès de la cellule de communication de la wilaya.

La même source a ajouté que le nouveau radiologue qui sera affecté à l'hôpital Mohamed-Seddik-Benyahia, pourvu d'un scanner depuis plusieurs années, soulignant qu'il peut assurer une moyenne d'une ou deux fois par semaine.

L'hôpital Bachir-Mentouri d'El Milia sera doté également d'un scanner dans les prochains jours, ont souligné les services de la wilaya. A cet effet, le wali Far Bachir a mis en avant les efforts consentis par les pouvoirs publics ces dernières années pour assurer une meilleure prise en charge des malades au niveau des infrastructures sanitaires à l'échelle de la wilaya.

Le chef de l'exécutif a révélé que le secteur de la santé a été renforcé par le recrutement de 47 médecins spécialistes, 56 médecins généralistes, 600 paramédicaux, l'acquisition de 6 ambulances et l'ouverture de 18 salles de soins dans les hameaux isolés, dont une dizaine ont fermé durant les années 1990. Il a souligné, en outre, que trois polycli-



niques sont en cours de réalisation à Jijel, El Aouana et Timizer, dans le cadre du pro-

gramme de mise à niveau, octroyé par le département de l'intérieur pour un montant

global de 1 400 milliards de centimes lors de la visite de l'ex-ministre de l'Intérieur à Jijel, en septembre de l'an dernier.

Pour rappel, trois hôpitaux dont deux de 240 lits à Jijel et à Taher, un de 60 lits à Belghimouz, un centre de radiothérapie et des travaux de rénovation de la literie des hôpitaux de Taher et d'El Milia sont autant de projets gelés, suite à la crise financière qui a frappé le pays en été 2014.

B. M. C.

SIDI-BEL-ABBÈS**Les cas de brucellose en régression**

Les cas de maladie de la brucellose ont connu une baisse en 2019 à Sidi-Bel-Abbès au vu des chiffres donnés lors de la dernière réunion de l'APW.

En effet en 2019, l'on a enregistré 109 cas de maladie de la brucellose dont 105 chez des individus âgés entre 20 et 40 ans, 12 cas entre 15 et 19 ans et le reste chez des personnes âgées de plus de 65 ans. Le plus grand nombre de cas a été enregistré dans la localité de Ras-El-Ma, à Sidi-Bel-Abbès et à Sidi Brahim.

En 2018, il s'agissait de 211 cas de maladie. Les personnes atteintes par cette maladie qui met des années pour disparaître ont consommé du lait, des produits laitiers non pasteurisés ou ayant eu un contact direct avec des bêtes (vaches) malades.

A. M.

AÏN BEÏDA**Le centre des impôts CPI, nouvellement réceptionné, dans un état lamentable**

Le centre de proximité des impôts CPI, une infrastructure nouvellement réceptionnée, se trouve dans un état lamentable. Les dernières précipitations ont montré toutes les lacunes et insuffisances dans la réalisation de cette infrastructure.

Cette infrastructure, qui a reçu le personnel de ce secteur qui occupait des anciens locaux et qui a coûté au Trésor public une enveloppe dépassant les 15 milliards de centimes, a été inaugurée par M. Hadjadj M., wali d'Oum-el-Bouaghi l'été dernier. Bien sûr, il faisait beau et on ne pouvait pas voir les défauts de réalisation. Aujourd'hui que les premières pluies ont fait leur apparition, voilà que toutes ces tares sont apparues visiblement, à commencer par l'entrée princi-

pale de l'établissement où il faut «nager» pour atteindre l'intérieur des locaux. A l'entrée, le hall ruisselait de partout. Le toit, une verrière est carrément comme une écumoire d'où les eaux s'infiltraient de partout !

Pour ce qui est de la température, les préposés aux guichets grelottaient du froid glacial et insupportable, au point où certains disent souhaiter retourner aux anciens locaux, même s'ils sont trop vieux. Au moins, ils offrent des conditions de travail



beaucoup plus acceptables, nous affirment ces malheureux employés. L'on se demande vraiment comment cette infrastructure a été réalisée et même livrée

dans de telles conditions. C'est un véritable désastre qui interpelle et le maître de l'ouvrage et le maître d'œuvre.

Moussa Chtatha

DIMAJAZZ 2019

Jazz Manouche et hommage à Stevie Wonder

Le quartet Ecce a offert un somptueux moment de jazz manouche au public constantinois qui, fidèle à ses habitudes, a afflué en nombre au Théâtre régional Mohamed-Tahar-Fergani, lors de la deuxième soirée de la 16^e édition du Festival international de jazz, Dimajazz.

Programmé en première partie de soirée, le quatuor, composé des guitaristes Benoit Convert et Yannick Alcocer, du contrebassiste Sylvain Pourrat et du violoniste Rémi Crambes, ont ébloui l'assistance en insufflant un vent de modernité sur l'héritage manouche.

Avec un répertoire faisant la part belle à des grands noms du jazz tels que Django Reinhardt, George Gershwin ou encore Miles Davis, ce quartet a revisité, à la sauce gypsy, les grands classiques que sont *Coquette*, *Belleville*, *Oh lady be good*, *I got a rhythm* ou *Sweat*

georgio brown, pour laisser apprécier une musique complètement originale, marquée par une ligne mélodique moderne, une section rythmique raffinée et un violon bien soigné.

Prenant beaucoup de plaisir à jouer ensemble, les 4 musiciens lyonnais, à la virtuosité épatante et aux improvisations enivrantes, ont été longuement ovationnés par le public à l'issue de leur partition.

La magie du spectacle a continué à opérer avec l'artiste franco-togolais AyiTé qui a pris le relais pour transporter le public vers un



Photo : DR

univers musical placé au carrefour de l'Afrique et de l'Occident. Pendant plus d'une heure et demie,

AyiTé, de son vrai nom Olivier Ajavon, a littéralement enflammé le théâtre de Constantine au son de

mélodies mêlant, habilement, les couleurs d'une enfance africaine et les accents, plus occidentaux, inspirés par sa vie de jeune adulte.

Débordant d'énergie, le chanteur et ses compagnons de scène ont conjugué les styles musicaux pour présenter une dizaine de morceaux tirés de son album *Togoville*.

La seizième édition du Festival international du jazz, Dimajazz, s'est déroulée jusqu'à hier avec un riche menu qui a proposé, entre autres, le projet «Reflejos con Barry» avec Lukas Schiemer et Beate Reiermann, deux figures incontournables de la scène de jazz viennoise, le duo Duoud, Grooz et le Wonder Collective — Tribute to Stevie Wonder (WOCO), qui a rendu hommage à l'œuvre de la légende de la soul, Stevie Wonder.

PATRIMOINE

César Manrique, l'homme qui a fait de Lanzarote une œuvre d'art

Amoureux du paysage volcanique de son île natale, l'artiste César Manrique (1919-1992), dont c'est le centenaire, a transformé Lanzarote en œuvre à ciel ouvert et inspiré un modèle touristique, loin du béton d'autres régions d'Espagne.

Située dans l'archipel des Canaries, Lanzarote compte 150 000 habitants et reçoit trois millions de touristes par an. Contrairement à la côte méditerranéenne, peu de béton à l'horizon, mais des maisons traditionnelles, basses et blanchies à la chaux. Pas de panneaux publicitaires non plus aux bords des routes de ce territoire aride où abondent champs de lave noire et jardins de cendres volcaniques.

Une exception qui doit beaucoup à la sensibilité de Manrique, peintre et sculpteur revenu en 1966 à Lanzarote, après une carrière à Madrid et New York, pour y exprimer son «art total». «J'ai toujours voulu revenir, parce que je savais qu'il y avait sur mon île une série de paysages qui n'étaient pas normaux», a un jour déclaré cet artiste, qui avait, selon son frère Carlos, 94 ans, le «don de tout observer».

De retour à Lanzarote, Manrique achète 20 000 m² de terrain autour de cinq bulles for-

mées dans une coulée de lave. Il creuse à la dynamite des couloirs pour les relier et les transforme en salons avec bancs, sol et murs blanchis à la chaux. Il construit au-dessus un étage donnant sur les volcans et les champs de lave.

Cette maison de l'artiste, mort dans un accident de la route, accueille aujourd'hui le siège de sa fondation. «La relation entre art et nature constitue l'ADN de Manrique», dont l'œuvre est marquée par une sobriété fidèle à l'architecture locale, résume Fernando Gómez Aguilera, directeur de cette fondation, qui célèbre jusqu'à avril 2020 le centenaire de la naissance de l'artiste. «Le luxe vient de la nature, ce n'est pas un luxe ostentatoire», poursuit-il.

A Lanzarote, Manrique a pu compter sur la complicité de Pepín Ramírez, ami d'enfance et président de l'autorité locale qui lui a fourni la main-d'œuvre indispensable à la réalisation des travaux et a eu, surtout, le courage de développer l'offre artistique avant les infrastructures. «C'était un pari politique, il a inversé la priorité et ils ont gagné la partie», analyse Gomez Aguilera. Le chef-d'œuvre de Manrique, «los Jameos del Agua», est un centre d'art et de tourisme bâti dans un tun-

nel de lave, avec restaurant, piscine et auditorium. Et, au milieu, un étang où vit une espèce endémique de crabes.

Manrique a aussi laissé à la postérité El Mirador del Río, un restaurant situé sur une falaise surplombant l'Atlantique, le jardin des cactus ou encore le restaurant El Diablo, avec une vue à 360° sur les champs de lave du parc de Timanfaya.

L'artiste faisait, dans le même temps, un effort de pédagogie auprès des habitants de l'île. «Il allait dans les villages, parlait aux paysans et leur disait : «Ta maison est belle, prends-en soin, ne la laisse pas tomber en ruine, c'est une bonne architecture.», explique Toñín Ramos, l'un de ses collaborateurs. Et «cette conscience environnementale, qui est aussi une conscience esthétique, s'est enracinée», abonde Marcial Martín, ancien directeur du réseau de centres d'art, de culture et de tourisme (CACT) conçus par Manrique.

Après des siècles de pauvreté, Lanzarote a pris dans les années 1970 et 1980 un virage, passant de la pêche et l'agriculture de subsistance au tourisme, qui pèse désormais 80% de son économie. «Il avait l'intuition que s'il n'y avait pas de contrôle, la croissance

allait être un désastre» comme «à Tenerife et Grande-Canarie», explique le musicien et peintre Ildelfonso Aguilar, collaborateur de Manrique. Le modèle pensé par Manrique s'est à peu près pérennisé, mais il y a «une standardisation qui fait de la peine» dans les zones touristiques, regrette Marcial Martín, qui déplore aussi qu'il n'y ait pas eu «d'œuvre originale» depuis la mort de Manrique et met en garde sur la fragilité de l'écosystème de Lanzarote : «Pour peu qu'on l'abîme, il deviendrait très difficile, voire impossible de le restaurer. Nous devons en prendre soin.»

TÉBESSA

Accord de partenariat pour l'entretien des sites archéologiques

Un accord de partenariat a récemment été signé entre l'annexe de l'Office national de gestion et d'exploitation des biens culturels protégés (OGEB) de la wilaya de Tébessa et l'institut national spécialisé de la formation professionnelle pour assurer des sessions de formation dans le domaine de la conservation et de la protection des sites archéologiques, a indiqué mercredi le directeur local de cet office, Lotfi Azzedine.

«Cet accord, paraphé fin septembre dernier lors de la nouvelle rentrée professionnelle (session de septembre 2019), vise la formation d'une main d'œuvre technique et qualifiée dans le domaine de la conservation et de la protection des sites archéologiques», a précisé à l'APS le même responsable, relevant l'impact de ce partenariat dans les opportunités de coordination entre l'OGEB et les différents centres et instituts de formation professionnelle de Tébessa. Il a, dans ce sens, rappelé que la wilaya de Tébessa compte des centaines de sites archéologiques classés et non classés répartis sur toutes ses communes.

Dans le cadre de ce même accord, plusieurs ateliers de formation seront également organisés au profit des stagiaires par l'OGEB, pour identifier et préserver les différents sites historiques et archéologiques de Tébessa, a ajouté la même source.

CHLEF

Grande affluence aux Journées de la chanson bédouine et de la poésie populaire

Une grande affluence de citoyens a été enregistrée à l'ouverture des Journées de la chanson bédouine et de la poésie populaire au musée public national Abdelmadjid-Meziane de Chlef.

En effet, cette manifestation, faisant la part belle au patrimoine culturel local, a attiré un grand nombre de familles de la région et autres amoureux de la poésie populaire et de la chanson bédouine, venus admirer de plus près des figures locales et régionales réputées dans ces deux arts.

Cette 4^e édition du genre, organisée sous le signe «Une grande Révolution avec la plume d'hommes de lettres», a pour objectif principal de «préserver et promouvoir la chanson bédouine et la poésie populaire, qui sont profondément ancrées dans notre patrimoine culturel», a indiqué à l'APS Amari Bendounia, président de l'association Angham de Chlef, organisatrice de cet

événement artistique. Il s'est, en outre, félicité de «l'affluence remarquable du public et sa réceptivité aux chansons et poèmes présentés», estimant que ce «succès est le reflet d'un attachement profond aux sources et au patrimoine de la région, dont la belle poésie populaire a formé des générations qui ont sauvé nos valeurs et coutumes», a-t-il souligné.

De nombreux citoyens présents à ces journées coïncidant avec les festivités de célébration de l'anniversaire du 1^{er} Novembre et du Mawlid Ennabaoui Echarif n'ont pas manqué, en outre, de louer cette initiative qui leur a permis, ont-ils dit, de se «délecter de poèmes faisant, entre autres, l'éloge de notre Prophète (QSSSL), de la révolution de Novembre et de l'héroïsme de nos chouchada», avec des mélodies bédouines, admirablement interprétées par les cheikhs Bendounia et Bendehbia El

Boukirati, entre autres. «Les familles chelifiennes raffolent de ce type de manifestations en relation avec le patrimoine et la culture et faisant la part belle à la bonne musique et aux belles paroles, susceptibles d'inciter les jeunes à s'intéresser à ce genre artistique», a souligné, pour sa part, Hadj Said.

Dans sa déclaration, à l'occasion, l'artiste Cheikh Bendehbia El Boukirati, qui a ravi le public avec sa célèbre chanson *Markoum Ledjnah Oulid Nailia* (en référence au pigeon), a déploré «un recul» de la chanson bédouine, appelant néanmoins à «transmettre le flambeau aux jeunes en les formant dans ce domaine et en programmant des activités pour faire la promotion des troupes bédouines à travers le pays».

Ces Journées de la chanson bédouine et de la poésie populaire se sont poursuivies tout au long de la journée de jeudi, en matinée et en après-midi.

LE MELHOUN REVISITÉ

Harraz Aouicha ou «la dualité entre le soufisme et le wahhabisme»

Il est bien connu que les poètes du melhoun traitent souvent des sujets de fond avec des histoires tissées de l'imaginaire, en faisant subtilement passer en filigrane des messages à la teneur réfléchie. Mais ceux qui ignorent leur idéalisme vont ingénument penser qu'il s'agit juste d'un texte à l'allure amusante, comme c'est le cas de la qacida Aouicha wel Harraz, du poète El Mekki Ben-El-Qorchi, décédé le 12 février 1934.

Ce poète, au verbe facile, est très porté sur les histoires drôles qu'il versifie en belles poésies à l'image, entre autres, d'une pièce poétique tirée des contes des *Mille et Une Nuits*, intitulée «Asma'a lekhsam el-bahiate el-beidha wel kahla et'âyrou» (Ecoute les disputes des filles, la blonde et la négresse se sont chamaillées). N'est-ce pas pour donner un enseignement purement instructif que de tels thèmes sont abordés ? Et justement, le sujet qui nous intéresse à plus forte raison est *Harraz Aouicha*, lequel texte a été joliment chanté par El Hachemi Guerouabi, Amar Ezzahi et Rachid Nouni, pour ne citer que ces trois interprètes.

Si d'emblée l'on est séduit par la beauté du texte et l'histoire qui en découle, on s'interrogera, toutefois, sur l'emploi quelque peu intentionnel de certains vocables qui ne laissent pas l'auditeur indifférent. Et parmi ces vocables, El Mekki Ben-El-Qorchi donnera le la à son dessein en choisissant, d'entrée, la nationalité saoudienne de son auteur le harraz ou cerbère. Ainsi, il entamera sa qacida par *Harraz Hkim mnel Hgaz qacède el gherb 'alâ braz* (un érudit cerbère du Hidjâz est venu au Maghreb à dessein de confrontation). Une allusion qui renvoie, si l'on

s'en tient au courant wahhabite adopté par cette péninsule, et la dualité existant entre cette pensée religieuse et le soufisme qui, au demeurant, reste l'apanage des Maghrébins. El Mekki Ben-El-Qorchi ne s'arrêtera pas là mais va apporter, tout au long de la qacida, les références qui corroboreront sa thèse tout en se tenant discret sur son intention. Dès lors, les sous-entendus vont foisonner. *Dert khsayel el mgharba* (Je me suis affublé des vertus des Maghrébins), pour se mettre en valeur si besoin est.

Dans la première ruse imaginée par l'épris de Aouicha, celui-ci tentera de pénétrer le palais du cerbère en se déguisant en juge (*kadhi*) qui, dans son accoutrement, en ajoutera la *sebha* (chapelet ou rosaire), un signe manifeste à même de prouver son inclination au courant soufi tout en sachant que le rosaire n'est pas très apprécié par les wahhabites car, soutiennent-ils, le Prophète (QSSSL) avait pratiqué les invocations uniquement en s'aidant des phalanges de sa main droite. *Zewelte el djelaba we dert keswat qadhi. El ktab deyrou fi lebda, sbih sra fi eymini*, dira le poète (Je me suis débarrassé de la djellaba et me suis accouturé de l'habit du juge. Le Coran dans son étui et le chapelet porté par ma main droite).

Quand l'amoureux invita El Harraz chez lui pour un déjeuner, ce dernier va, dans un souci d'avilissement, le taxer de mou'tazilite, une manière de montrer qu'El Harraz appartient au dogme des hanbalites dont le fondateur, Ahmed Ibn Hanbale, s'est mis en travers de la pensée des mou'tazila. Un autre signe qui reste à tout le moins révélateur quand on sait que le wahhabisme se targue de s'être inspiré de sa doctrine. C'est ainsi qu'il discourra : *Edwa houwa ouqalli a mou'tazili ma namenchi fi ba'âdh esselam* (le Harraz répondit : ô toi mou'tazilite je ne croirai jamais en une certaine paix).

La deuxième ruse est plus exprimée puisque le poète va, de but en blanc, révéler ses intentions



Amar Ezzahi a chanté El Harraz Aouicha.

à ceux qui possèdent les clés du décryptage d'autant qu'elles se maintiennent toujours voilées pour les néophytes. Pour ce faire, il se déguise, cette fois-ci, en disciple du saint homme Sidi Rahal El Boudali et, dans une procession, se dirigea avec dix autres amis tous en transe au palais d'El Harraz. *We hna djeddabine kamline* (Nous étions tous des ravis en Dieu), d'autant qu'on sait qu'*el djedb* ou l'extase est un terme purement soufi. Théières toutes chaudes, cierges et *bendirs* sont des objets indispensables pour de telles cérémonies et que le poète a bien voulu ajouter au décor pour marquer les coutumes des Maghrébins à l'endroit des saints hommes pour lesquels ils vouent respect et considération. Cependant, El Harraz n'en a cure de ces conformités et comme le wahhabisme se persifle du culte des saints, il va carrément faire un pied de nez au jeune épris en l'apostrophant ainsi : *Hadha aboukoum Rahal wach nabbi wella mûrsel, djeb likoum medh'hab hadha el hyel* (Votre ancêtre Rahal est-il prophète ou messenger ? Il vous a transmis un enseignement plein de ruse). Pour les mater, El Harraz ordonnera aux gardes de leur infliger des

coups de gourdin. *Oudar lel arsad ou qâl, karmû-hûm bel 'ûkkaz* (Il se retourna aux gardes et leur dit : honorez-les de coups de bâton). Dans l'avant-dernier couplet, El Mekki Ben-El-Qorchi va imaginer une scène à tout le moins époustouflante, celle de transformer El Harraz en singe après que la séquestrée lui ait ôté la soucoupe de sa poche, celle-là même qui lui servait comme ustensile de magie. C'était une façon, pour le poète, de se venger du Harraz et, par ricochet, de sa doctrine car en vérité la jeune fille représentait le soufisme que les Maghrébins avaient pris à-bras-le corps pour en faire le substrat de leur foi.

Dâbba welli qard zîd feredjna bettengaz (Deviens maintenant singe et fais-nous plaisir par une danse). Et d'ajouter : *Reddatou qard mdjadbi, qalet ya tâlibi hadha el 'addû elli fereqna hadha 'achrine youm* (Elle l'a transformé en singe danseur et dit à son épris, c'est celui-là notre ennemi qui nous a séparé voilà vingt jours). Et pour clore sa qacida qui reste une épître pleine de symbolismes, El Mekki Ben-El-Qorchi ira clairement dire qu'il n'a jamais rencontré de harraz et que cela n'a été qu'un échafaudage intellectuel de sa part pour décrire une situation dont il faudrait tenir compte. *Wel-Moula yasmah liya ma cheft ghzala we la dharabt m'â harraz ma nahmel qûm edbaz* (Que Dieu me pardonne, jamais je n'ai vu de gazelle et ne me suis affronté à un harraz. Je ne supporte pas les gens belliqueuses). C'est ainsi qu'il dévoilera que son but n'était autre qu'une distraction dite de manière spontanée : *Gheir fradja we sdjiya*, versifierait-il. Enfin, un conseil est vite prodigué par le poète à ceux qui l'écoutent et qu'il n'a cessé d'attirer leur attention par son leitmotiv *A menhou yasgha liya* (Ô toi qui m'écoute), qu'il faut se tenir loin de la mauvaise fréquentation. *A'azal el kholta el-mekhalta* (Retire-toi de la proximité mal famée). Une allusion loin d'être innocente.

M. Belarbi

Publicité

LE COUP DE
BILL'ART DU SOIR

La mer à boire

Par Kader Bakou

«Même s'il va à la mer, il va la trouver asséchée», dit-on au sujet de quelqu'un dont on pense qu'il n'a vraiment pas de chance (le pauvre !).

Mais il y a aussi des gens qui, même s'ils reviennent du paradis, rapportent avec eux une mauvaise nouvelle.

K. B.

bakoukader@yahoo.fr

MUSIQUE

Noureddine Maarouf lauréat du concours «Sawt Waaed»

Le jeune Noureddine Maarouf a remporté le premier prix du concours de chant «Sawt Waaed» (voix promiseuse), dont la finale a eu lieu jeudi à la maison de la culture Ali-Maâchi de Tiaret. Les deuxième et troisième places de ce concours sont revenues aux jeunes Abdelkader Belkheir et Khaled Fawzi Bensalem, a indiqué le membre du jury, Ahmed Zitouni, estimant que «toutes les voix ayant participé à ce concours sont prometteuses et auront un avenir sur la scène artistique avec des voix distinguées».

Les jeunes ont été évalués par un jury composé d'artistes et musiciens professionnels. Le lauréat de «Sawt Waaed», Noureddine Maarouf, a exprimé sa joie pour ce titre inattendu, eu égard à la forte concurrence annonçant qu'il va chanter avec l'orchestre Wissal de Tiaret dans les prochains jours.

A noter que la phase qualificative de ce concours, qui s'est déroulé le 19 octobre dernier, a vu la participation de 40 jeunes. Au programme de la finale, une soirée artistique a été animée par le jeune Hakim et Noureddine Tayebi, un diplômé de l'école «Alhan wa Chabab», originaire de la wilaya de Tiaret.

L'orchestre Wissal, le réalisateur Noureddine Zerrouki, auteur du court métrage *Synapse* détenteur du prix de l'Autriche d'or au Festival international de Nouakchott (Mauritanie), les artistes Faycal Boukhetache, lauréat du premier prix au Festival de la chanson chaâbi à Sétif et le dramaturge Mohamed Amine Abdessamad, qui a décroché le premier prix au Festival du théâtre des jeunes à Constantine, ont été honorés à cette occasion.

ON IRA OÙ ? NOUVEL ALBUM RAP DE DTF

Wine el harba, wine ? les jeunes

Le clip *Veni Qui* a été tourné en partie à Nefta, en Tunisie, lieu de tournage de la saga du cinéma américain *Star Wars*. Il est question de *harga* vers les côtes européennes. C'est aussi «el harba t'ssellek», l'équivalent algérien de «sauve qui peut», comme on l'entend dans la chanson. Mais On ira Où ? Heureusement, «*Rabbi ykhelles*» car Dieu punit toujours ceux qui font le mal.

On donnera bien un nom, un jour, au rap français des artistes d'origine maghrébine. En attendant, il a vraiment le vent en poupe en ce moment.

On ira où, le nouvel album du groupe DTF, casse la baraque en France et ailleurs. Au bled, d'ailleurs, on dit «*wine el harba ?*» dans pareille situation.

DTF (Dans Ta Face) est un groupe de rap français indépendant, créé en 2015 par Samy Taourirt (RTI) et Karim Azzouz (RKM).

Que de chemin parcouru !

Un jour Samy et Karim se rencontrent dans le Val-de-Marne, alors qu'ils habitaient tous les deux la cité Gagarine à Ivry-sur-Seine. Ils décident de se lancer dans le rap avec quelques amis du quartier et les cousins de Karim : les frères Tarik (Ademo) et Nabil (NOS) Andrieu, qui formeront, plus tard, le groupe PNL. Après plusieurs collaborations par-ci, par-là, Samy et Karim décident de créer en 2015 leur propre groupe, auquel ils don-



Photo : DR

nent le nom de DTF, sigle de l'expression «dans ta face». En 2015, RKM apparaît sur le titre «Athéna» du premier EP du groupe PNL, intitulé «Que la famille», ainsi que sur leur album suivant, *Le Monde Chico*.

RKM et RTI (Karim et Sami) lancent leur premier projet intitulé «Le H avant le B» à la fin de l'année et le diffusent en téléchargement gratuit sur internet, comme introduction à leur premier album. *La hass avant le bonheur*, leur premier album, sort fin 2015. Plusieurs clips sur YouTube accompagnent la sortie de cet album. Le groupe indépendant rencontre un léger succès. *Sans rêve* est tournée avec PNL (2017). Après 2 ans d'absence, leur deuxième album sort au début de l'an-

née 2017 et établit leur succès. Tout comme PNL, le groupe n'accorde pas d'interviews et préfère laisser parler leur musique et leurs clips. Le 22 septembre, l'album est certifié Disque d'or. En novembre de la même année, ils font, avec d'autres groupes de leur entourage comme MMZ ou encore F430, la première partie de la tournée de leurs amis PNL, ce qui, du coup, augmente leur contact avec le public.

En septembre 2019, DTF annonce sur les réseaux sociaux l'arrivée d'un nouveau clip, *Veni Qui*, tourné en partie à Nefta, en Tunisie, lieu de tournage de la saga du cinéma américain *Star Wars*. Il est question de «harga» vers les côtes européennes. C'est aussi «el harba t'ssellek»

l'équivalent algérien de «sauve qui peut», comme on l'entend dans la chanson. Mais *On ira où ?* Heureusement, «*Rabbi ykhelles*» car Dieu punit toujours ceux qui font le mal.

La date de sortie du nouvel album *On ira où ?* était prévue pour le 11 octobre 2019. Cet album est réalisé en référence à leur cité Gargarine qui, après plusieurs décennies, doit être détruite complètement d'ici 2020 pour laisser la place à de nouveaux projets immobiliers. Pour l'occasion, le groupe sort de sa réserve et accorde une interview dans l'émission «Clique» de Mouloud Achour sur Canal+ ainsi qu'un live de l'un des titres de leur album.

DTF, venez en Algérie !

Kader B.

SEMAINE CULTURELLE JAPONAISE À ALGER

Soleil levant au Maghreb

La 3^e édition de la semaine culturelle japonaise a été inaugurée jeudi à Alger, avec des expositions riches sur la gastronomie japonaise, l'ikebana (l'art de faire vivre les fleurs) et l'origami.

La cérémonie d'ouverture a été organisée au Musée des beaux-arts où une séance de dégustation du plat japonais traditionnel sushi a été proposée par le

chef cuisinier japonais Kenji Shimura, outre une exposition sur l'origami (art de pliage du papier) par l'artiste algérien Hafsi Ouahbi d'Oran.

L'ambassadeur japonais Kazuya Ogawa s'est dit content de cette semaine culturelle, exprimant son souhait de voir «cette manifestation contribuer dans les échanges, à l'avenir, pour jeter un pont entre les deux pays».

Cette manifestation de 5 jours sera également une occasion pour organiser des ateliers sur la calligraphie japonaise traditionnelle, outre un concours de la langue japonaise et des projections de films, et ce, au niveau du Musée des beaux-arts, de l'ambassade du Japon et du palais de la culture Moufdi-Zakaria.

La semaine culturelle japonaise à Alger se poursuit jusqu'à demain.

SALON NATIONAL DE LA PHOTOGRAPHIE À SÉTIF

Une centaine de clichés pour immortaliser la beauté de l'Algérie

Cent photographies, dédiées à la beauté de l'Algérie, sont exposées depuis jeudi à la maison de la culture Houari-Boumediène de Sétif, à l'occasion de la 1^{re} édition du Salon national de la photographie d'art à Sétif. Placée sous le slogan : «Mon pays, patrimoine et tourisme», cette manifestation de trois

jours a réuni les œuvres de 32 photographes de plusieurs wilayas qui ont réussi à captiver l'attention de nombreux visiteurs.

Mourad Amraoui, d'Oum El-Bouaghi, a participé avec deux photos sur des spectacles de fantasia, où les chevaux et les salves de baroud sont porteurs, a assuré l'artis-

te, d'une profonde symbolique dont les racines plongent dans l'histoire lointaine de la société. Les photos présentées évoquent divers thèmes, dont les paysages naturels, les sites historiques et touristiques et les métiers artisanaux. L'organisation du Salon s'inscrit dans le cadre de la commémoration du 65^e anniver-

saire du déclenchement de la Révolution et vise à favoriser les échanges entre artistes photographes, a indiqué le directeur de la Maison de la culture, Moubarek M'barikia. Des ateliers de formation, une conférence sur la photographie et la législation et des visites à des sites historiques de Sétif ont figuré au programme de la manifestation.

ACTUCULT

DAR ABDELTIF (EL-HAMMA, ALGER)

Jusqu'au 25 novembre : Exposition de peinture de l'artiste Khaled Rochedi Bessaih.

GALERIE SEEN ART (156 LOTISSEMENT EL-BINA, DÉLY IBRAHIM, ALGER)

Jusqu'au 16 décembre : Exposition de l'artiste l'Homme jaune intitulée «Le Journal de l'Homme jaune».

LE POINT DANS LES AUTRES
GROUPESDes cadors
ont trinqué !

L'Afrique du football ne cesse de vivre au rythme de l'émergence de certaines sélections qui, par le passé, prenaient eau de toute part. Désormais, le nivellement par le bas se fait plus pressant.

D'où probablement, cette difficulté de connaître par avance et les tendances et les perspectives d'une qualification comme celle pour la CAN-2021 programmée au Cameroun. Un pays hôte qui joue certes à blanc mais qui ne parvient pas à oublier ses déboires durant la dernière phase finale disputée en Egypte. Les Lions Indomptables ont été tenus en échec à domicile par le Cap Vert, une équipe qu'on pensait essoufflée depuis sa belle CAN 2013 en Afrique du Sud où les Requins Bleus ont atteint les quarts de finale. D'autres cadors ont mangé leur pain noir à l'occasion de cette ouverture des qualifications pour Cameroun-2021. Nous pensons particulièrement à l'Angola humiliée à Luanda par la Gambie ou encore le Togo qui a été surpris à Lomé par les Comores. Un groupe(G) qui a également été marqué par le faux-pas des Pharaons à Alexandrie face au Kenya. Vendredi, c'est autour des Lions de l'Atlas de Vahid Halilhodzic de frôler la catastrophe face aux voisins de la Mauritanie, les Mourabitounes, à Rabat. Les Marocains qui peinent à reprendre confiance depuis leur boîteuse campagne lors de la CAN-2019 en Egypte ne semblent pas encore s'accommoder au «système» de l'entraîneur bosnien sous les ordres de qui la sélection du royaume chérifien ne compte qu'un succès (contre le Niger) en quatre sorties jouées à domicile (deux nuls devant le Burkina Faso et la Libye et une défaite face au Gabon). L'ancien coach du FC Nantes n'a, comme à ses habitudes, admis cette nouvelle contreperformance assurant aux médias qu'il était «déçu» voire «choqué» par le comportement de son team. Le déplacement au Burundi, mardi, pourrait sonner le glas à l'ex-driver des Verts sinon à certains de ses cadres à l'exemple de Ziyech, brillant en club mais effacé sous le maillot marocain, lesquels ne justifient plus la confiance de leur coach encore moins l'amour de leurs fans. L'autre duel maghrébin de cette journée inaugurale, entre la Tunisie et la Libye a vu les Aigles de Carthage bombarder les Chevaliers de la Méditerranée qui n'auront tenu d'une mi-tempête avant de subir sous les coups de boutoir de Wahbi Khazri et Seifeddine Khaoui. **M. B.**

Résultats de la 1^{re} journée

Mercredi 13 novembre

Gr. A : Namibie-Tchad 2-1
Gr. B : Malawi-Soudan du Sud 1-0
Gr. B : Burkina Faso-Ouganda 0-0
Gr. C : Soudan-Sao Tomé-et-Principe 4-0
Gr. D : Angola-Gambie 1-3
Gr. E : Centrafrique-Burundi 2-0
Gr. F : Cameroun-Cap-Vert 0-0
Gr. I : Guinée-Bissau-Eswatini 3-0
Gr. I : Sénégal-Congo 2-0
Gr. L : Nigeria-Bénin 2-1
Gr. L : Sierra Leone-Lesotho 1-1

Jeudi 14 novembre

Gr. F : Mozambique-Rwanda 2-0
Gr. G : Togo-Comores 0-1
Gr. G : Egypte-Kenya 1-1
Gr. A : Mali-Guinée 2-2
Gr. C : Ghana-Afrique du Sud 2-0
Gr. D : RD Congo-Gabon 0-0
Gr. H : Algérie-Zambie 5-0

Vendredi 15 novembre

Gr. H : Zimbabwe-Botswana 0-0
Gr. J : Tanzanie-Guinée-Équatoriale 2-1
Gr. E : Maroc-Mauritanie 0-0
Gr. J : Tunisie-Libye 4-1

Joués hier

Gr. K : Madagascar-Ethiopie
Gr. K : Côte d'Ivoire-Niger

NB : Les deux premiers de chaque groupe se qualifient pour la phase finale de la CAN-2021 au Cameroun.

FOOTBALL

CAN-2021 (QUALIFICATIONS, GROUPE H) : À LA VEILLE DU MATCH FACE AU BOTSWANA

Récupération tous azimuts
avant la bataille de Gaborone

● Informé de l'issue du match Zimbabwe-Botswana, joué quelques heures plus tôt, vendredi, Djamel Belmadi eut cette première réplique devant les quelques journalistes algériens qui se trouvaient déjà à Gaborone. «Le Botswana est une équipe défensivement valable», dira le sélectionneur des Verts.

Après le festival de Blida face à la Zambie, jeudi soir, les Verts ont vite repris leur bleu de chauffe pour préparer la seconde étape du périple vers la CAN-2021. A peine quelques heures de sommeil et les voilà prendre l'avion pour dix heures de vol à destination de Gaborone. Peu de monde à leur accueil au «Sir Seretse Khama International Airport» où les formalités administratives ont été rapides. Quelques reporters de la presse nationale étaient à l'accueil des Verts et ont osé quelques questions en direction du sélectionneur national, fatigué comme d'ailleurs tous les membres de la délégation. «Le vol s'est bien passé, sans turbulences. C'était un long vol de dix heures. Maintenant, on a besoin surtout de repos. Après le match face à la Zambie, tout le monde était un peu fatigué», affirmait Belmadi qui semblait davantage convaincu de son choix d'avancer le déplacement au Botswana de 24 heures. Informé du résultat de l'autre rencontre de la poule H, entre le Zimbabwe et le Botswana, son adversaire de demain soir, Belmadi avouera que le résultat confirme ses appréhensions légitimes concernant la valeur de cette équipe du Botswana. «C'est un bon résultat pour notre adversaire de lundi. Prendre un point à l'extérieur, c'est toujours une bonne chose. Je ne suis pas surpris, c'est une équipe qui défend assez bien et qui encaisse peu de buts», a-t-il expliqué. En effet, depuis l'arrivée de l'Algérien Adel Amrouche, cette formation botswanaise a disputé 5 rencontres. Elle n'en a, certes, gagné aucune rencontre (deux comptant pour le tour préliminaire au Mondial -2022 face au Malawi), deux matchs amicaux (contre le Liberia et l'Égypte) et cette première sortie officielle en phase



Photo : DR

qualificative pour la CAN-2021 mais sur le plan défensif, elle n'a encaissé que deux buts. Soit un but encaissé en 225 minutes de jeu, ce qui est une statistique «effrayante» pour des adversaires, comme l'Algérie à titre d'exemple, dont le quotient offensif hors de leurs bases est moyen pour ne pas dire faible. En effet, CAN-2019 et matchs amicaux joués au Qatar (Burundi et Mali) puis celui de Lille contre la Colombie mis à part, les Verts sous les ordres de Djamel Belmadi depuis septembre 2018 et le match contre la Gambie (1-1 à Banjul) jusqu'à octobre 2019 et cette victoire à Lomé face au Togo (1-4) ont inscrit 5 buts. Cela pouvait même constituer un motif de satisfaction pour beaucoup d'observateurs. Sauf que quand Belmadi reconnaît la force

défensive du Botswana, il avoue, à demi-mot, une certaine crainte de voir son compartiment offensif se «gripper» sous la chaleur de Gaborone. Peut-être que l'absence du capitaine Mahrez influera sur le rendement de cette ligne d'attaque si explosive jeudi soir contre la Zambie à Blida. Le milieu droit de Manchester était l'auteur d'un doublé à Lomé le 18 novembre 2018 contre le Togo, match durant lequel Bounedjah avait son second but en déplacement (après celui contre la Gambie à Banjul). Son «forfait» pour le rendez-vous de demain pourrait influencer sur le comportement global de la ligne offensive des Algériens. Surtout que, pour une fois, l'effectif emmené par Belmadi à Gaborone ne dispose pas d'un milieu droit type, sauf

APRÈS DIX HEURES DE VOL

Les Verts à pied d'œuvre à Gaborone

La sélection algérienne de football est arrivée vendredi soir à Gaborone en prévision de son match face à son homologue botswanaise, lundi pour le compte de la 2^e journée (groupe H) des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN-2021). Conduite par le président de la FAF, Kheireddine Zetchi, la sélection algérienne a regagné ensuite son lieu d'hébergement, le Hilton Garden Hôtel. Les hommes de Djamel Belmadi ont effectué durant une bonne dizaine de minutes une marche et quelques exercices pour récupérer de leur long voyage, souligne la Fédération algérienne de football (FAF). Les Verts ont effectué hier matin une séance consacrée aux soins et à la récupération, alors qu'une séance vidéo était programmée avant le départ pour l'entraînement prévu dans l'après-midi.

YACINE BRAHIMI REVIENT SUR SON ABSENCE AU STAGE DES VERTS :

«C'est moi qui ai demandé à Belmadi
de ne pas me convoquer»

● Le milieu offensif algérien d'Al-Rayyan (Div.1 qatarie) Yacine Brahimi, a indiqué samedi avoir demandé au sélectionneur national Djamel Belmadi de ne pas le convoquer pour les deux premiers matchs des qualifications de la CAN-2021 de football, à domicile face à la Zambie et en déplacement devant le Botswana. «C'est moi qui ai demandé à Belmadi de ne pas être appelé pour ce regroupement pour des raisons personnelles dont je ne pouvais me dérober. Sinon j'aurais été là avec la sélection nationale, je profite d'ailleurs de l'occasion pour

féliciter mes coéquipiers pour la large victoire (5-0) face à la Zambie. J'espère aussi qu'ils ramèneront un bon résultat du Botswana», a déclaré Brahimi dans un entretien accordé au journal qatari *Al-Raya*. Pour son premier match officiel depuis sa consécration à la CAN-2019 en Egypte, l'Algérie a entamé les qualifications d'une manière tonitruante, laminant jeudi la Zambie (5-0) au stade de Blida. Les «Verts» enchaîneront lundi devant le Botswana à Gaborone (20h algériennes). Au sujet de sa signature au Qatar et de la possibilité de perdre sa place en équipe

si, bien entendu, Feghouli, qui semblait un peu gêné par un petit bobo lors du match face aux Chipolopolos venait à réintégrer son poste original. C'est l'une des hypothèses qui se présente à Belmadi qui pourrait tenter un couloir droit formé de Helaïmia-Atal, l'ancien latéral droit du MCO pourrait décaler le Niçois vers le secteur offensif. Ce sont deux éléments qui ont tendance à monter souvent en attaque prêter main forte à leurs équipiers de la ligne offensive. Pour le reste, quelques réajustements semblent nécessaires pour offrir davantage de percussions aux attaques des Verts. L'on imagine à cet effet, que Bounedjah se verrait bien associer à gauche un Hilal Soudani «pétillant» pour son come-back en sélection. C'est le scénario idéal que voit Belmadi opter pour des attaquants vivaces et percutants. Une telle option pourrait être dictée par l'état de la pelouse du Gaborone National Stadium qui empêcherait à la zone de construction, des Verts de fonctionner comme elle faisait si bien depuis quelque temps déjà. Et là aussi, à ce niveau de la structure de l'équipe nationale, des ajustements mais aussi des changements doivent intervenir. **M. B.**

Programme de la 2^e journée

Aujourd'hui

(11h) Soudan du Sud-Burkina Faso
(12h) Tchad-Mali
(13h) Ouganda-Malawi
(16h) Lesotho-Nigeria
(13h) Afrique du Sud-Soudan
(13h) Eswatini-Sénégal
(13h) Bénin-Sierra Leone
(16h) Lesotho-Nigeria
(16h) Rwanda-Cameroun
(16h) Congo-Guinée-Bissau
(16h) Guinée-Namibie
(19h) Gabon-Angola

Lundi 18 novembre

(13h) Comores-Egypte
(16h) Sao Tomé et Príncipe-Ghana
(16h) Gambie-RD Congo
(16h) Kenya-Togo
(16h) Cap-Vert-Mozambique
(19h) Botswana-Algérie

Mardi 19 novembre

(13h) Burundi-Maroc
(13h) Ethiopie-Côte d'Ivoire
(16h) Mauritanie-Centrafrique
(16h) Zambie-Zimbabwe
(16h) Niger-Madagascar
(19h) Libye-Tanzanie
(19h) Guinée équatoriale-Tunisie.

MERCATO AVANT L'HEURE

À LA JS KABYLIE

Le Libyen
Mohammed
Tubal signe

La direction de la JS Kabylie entame l'opération de recrutement d'intersaison avec l'annonce de la signature d'un joueur libyen au nom de Tubal Mohamed Abdussalam âgé de 26 ans, évoluant au poste d'ailier. Ayant porté les couleurs de l'équipe de l'Ittihad Tripoli, Tubal a été présenté officiellement vendredi après-midi au siège du club kabyle. «Nous vous présentons aujourd'hui la première recrue du mercato hivernal à savoir Mohamed Tubal qui nous vient de la Libye. C'est un international qui a porté les couleurs de l'Ittihad Tripoli et qui a des qualités, qui apportera un plus à la JSK», dira Chérif Mellal, président de la JSK lors de la présentation de sa nouvelle recrue. «Je suis très heureux d'opter pour ce grand club qui a une grande histoire. J'espère que je serai à la hauteur de la confiance des responsables de la JSK et de ses supporters», a déclaré l'international libyen. Les deux parties n'ont pas encore paraphé de contrat, mais cela devrait se faire prochainement. Toutefois, il faudra préciser que le néo-Canari ne pourrait pas bénéficier d'une licence CAF cette saison, car il en possède déjà avec son équipe libyenne de Tripoli. Un détail qui devrait probablement capoter la signature du contrat que le président de la JSK n'a pas évoqué lors de la présentation du joueur. Le staff technique avait demandé du renfort en prévision de la participation de la JSK dans la phase de poule de la Ligue des champions.

Ah. A.

FOOTBALL

LIGUE 1 (MISE À JOUR DE LA 6^e JOURNÉE) : MC ALGER-CAB BOU-ARRÉRIDJ,
CE SOIR (18H45) AU STADE OMAR-HAMADILe Mouloudia pour oublier
la dernière déconvenue

● Ayant été accroché au stade du 5-Juillet mercredi par la JS Kabylie (0-3) en match retard de la 10^e journée, le MC Alger, qui concède sa première défaite de la saison, accueille aujourd'hui le CAB Bou-Arréridj pour la mise à jour de la 6^e journée, au stade Omar-Hamadi de Bologhine avec comme ambition d'oublier sa dernière déconvenue, mais également se relancer dans la course pour le titre de champion d'Algérie.

Programmée initialement au stade du 5-Juillet, la rencontre aura finalement lieu au stade Omar-Hamadi suite à la demande de la direction du Mouloudia d'être domicilié à Bologhine pour le reste des matchs du championnat de Ligue 1. «Ce n'est pas en perdant 3 à 0 qu'on va baisser les bras. De grands clubs européens ont perdu sur des scores lourds, le meilleur exemple étant le PSG ; il a perdu contre Reims, alors que le budget de Paris est 100 fois supérieur à celui de Reims. Je pense que cette défaite est tombée au bon moment pour se remettre en question afin de bien négocier les prochains matchs», se justifie Bernard Casoni, l'entraîneur



Photo : DR

mouloudéen qui exhorte ses joueurs à se remettre vite au travail, mais qui regrette également l'absence de trois éléments aujourd'hui face au CABBA. «On a perdu trois joueurs à cause de l'état du terrain. Depuis plus d'un mois, je n'ai pas cessé de demander de quitter le stade du 5-Juillet. Et voilà, nous avons perdu Djabou, Azzi et Harrag qui ne pourront pas jouer le match de dimanche à cause des blessures.

Cela fait longtemps que j'insiste pour jouer nos matchs au stade de Bologhine. Je ne suis pas un dirigeant de club pour régler le problème. Mon rôle se limite au terrain pour préparer comme il se doit mon équipe. Maintenant, on ne doit pas pleurnicher sur notre sort, on doit vite se ressaisir dès le match de dimanche contre le CABBA qui poursuit le technicien français qui compte apporter des change-

ments à l'occasion de la rencontre de la mise à jour de la 6^e journée. «Face au CABBA, il y aura des changements, car on sera privés de Djabou, Harrag et Azzi à cause des blessures, sans oublier Benaldjia suspendu. Ce qui est sûr, les joueurs qui seront sur le terrain vont se donner à fond pour glaner les trois points de ce match et rester leader du championnat», dira Casoni.

Ah. A.

CYCLISME : JO-2020 DE TOKYO

L'UCI offre trois places
à l'Algérie

● La Fédération algérienne de cyclisme (FAC) bénéficie de trois places aux Jeux olympiques de Tokyo de 2020 ; une grande première pour notre sélection de cyclisme.

Une décision annoncée par la FAC suite à la correspondance de l'Union cycliste internationale (UCI) qui confirme avoir attribué trois tickets pour l'Algérie grâce à sa 29^e place mondiale des nations avec un total de 2 019,33 points. 3^e pays africain après l'Afrique du Sud (17^e avec 3 497,67 pts) et l'Erythrée (25^e avec 2 570,5 pts), l'Algérie alignera, à Tokyo deux coureurs sur la course sur route et un sur le contre-la-montre, précise la FAC. Les noms des cyclistes qualifiés seront connus prochainement, même si, pour rappel, Azzedine Lagab est le premier



Algérien à avoir composé pour les JO de 2020 grâce à sa médaille d'argent obtenue aux derniers Championnats d'Afrique sur route disputés en Ethiopie. Une place devrait revenir à

Yacine Chalel, coureur de l'équipe du Paris Cycliste Olympique, qui vise depuis des mois la qualification aux JO et qu'il n'hésite pas à partager sur les réseaux sociaux. «Je partage le rêve de

chaque athlète à travers le monde : participer un jour aux Jeux olympiques. Ces anneaux représentent des valeurs fondamentales pour moi : le dépassement de soi, la persévérance et l'amour du sport. Ce rêve est devenu un véritable objectif car rien n'est impossible lorsque nous y croyons et que nous nous en donnons les moyens. Ensemble, établissons une véritable relation de confiance et d'entraide, animée par la passion commune du cyclisme», a-t-il écrit sur sa page Facebook. Un autre coureur, Youcef Reguigui pourrait également être du voyage à Tokyo, mais la décision finale reviendra à la direction technique nationale qui décidera des athlètes à retenir au moment opportun, nous a-t-on précisé au niveau de la FAC.

Ah. A.

ATHLÉTISME : PRÉPARATION
DES JO-2020Makhloufi en stage
bloqué à partir
du 24 novembre
en France

L'athlète algérien Taoufik Makhloufi, vice-champion du monde-2019 sur 1 500m, entrera en stage bloqué à partir du 24 novembre, avec comme première étape la France, en vue des Jeux Olympiques JO-2020 de Tokyo, a appris l'APS de l'intéressé. «C'est un stage qui s'étalera jusqu'aux JO-2020. Une fois sur place (France, ndlr), je vais arrêter, en étroite collaboration avec mon entraîneur Philippe Dupont, le programme détaillé de ma préparation qui va m'emmener aux Etats-Unis, au Mexique et en Afrique, entre autres», a indiqué à l'APS Makhloufi. En dépit de trois années d'absence, loin des rendez-vous majeurs, Makhloufi (31 ans) a réussi son come-back en s'adjugeant la médaille d'argent aux Mondiaux-2019 de Doha avec un chrono de 3:31.38, devancé par le Kényan Timothy Cheruiyot (3:29.26). «J'espère que la préparation va se dérouler dans les meilleures conditions possibles, sans pépins physiques et surtout blocages administratifs, pour un événement aussi important que les JO qui constituent mon principal objectif pour l'année 2020», a ajouté le vice-champion olympique-2016 sur 800 et 1500 m à Rio de Janeiro. L'enfant de Souk Ahras compte jouer crânement ses chances à Tokyo et pourquoi pas rééditer la performance réalisée quatre ans plus tôt au Brésil. «Je suis déterminé comme jamais pour aller à Tokyo avec la même ambition et l'objectif de réussir les meilleures performances possibles. J'insiste sur une bonne préparation, primordiale pour garantir une participation à la hauteur de l'événement», a-t-il conclu.

CHAMPIONNATS ARABES-2019

Les sélections algériennes en stage à Biskra

● Les sélections algériennes de cyclisme (messieurs et dames) ont entamé un stage de préparation à Biskra en prévision des championnats arabes des nations, prévus du 30 novembre au 6 décembre 2019 à Alexandrie en Egypte, a indiqué hier la Fédération algérienne de cyclisme (FAC).

Sept séniors messieurs se préparent pour cette compétition sous la houlette de l'entraîneur national, Cherif Merabet, alors

que chez les dames, il a été fait appel à huit cyclistes dont trois séniors et trois juniors, sous la direction de Nesrine Madani, secondée par Abdelkrim Touabti. Les cyclistes devant représenter notre pays aux joutes arabes seront connus à l'issue de ce stage, en attendant le retour des cyclistes algériens juniors qui participent au Tour international des aéroports en Tunisie où nos cyclistes réalisent de très bons résultats.

Cyclistes convoqués

Séniors Messieurs : Nassim Saïdi, Abderrahmane Mansouri, El Khacib Sassane, Islam Mansouri, Mohamed Bouzidi, Hamza Mansouri et Mohamed-Amine N'Hari. **Séniors dames** : Aïcha Tihar, Racha Belkacem Benounane, Lydia Kasmi. **Juniors dames** : Nour Yasmine Bouzenzen, Nesrine Siyakoub. **Cadettes** : Nesrine Houili et Chahra Azouz.

Les douze premiers qualifiés à l'Euro-2020

Douze nations sur la ligne de départ : à l'issue des matchs vendredi, la Finlande et la Suède ont rejoint les dix équipes déjà assurées de disputer l'Euro-2020 l'été prochain (12 juin-12 juillet). Au total, 24 équipes sont attendues pour la compétition. Il reste donc 12 billets à distribuer : encore huit nations seront qualifiées à l'issue des éliminatoires classiques mardi et les quatre dernières le seront via des barrages disputés en mars prochain.

Nations déjà qualifiées pour l'Euro-2020 : Angleterre, Belgique, Espagne, Finlande, France, Italie, Pologne, République tchèque, Russie, Suède, Turquie, Ukraine.

Nations éligibles pour les barrages de l'Euro-2020 : Les premiers de poules de la Ligue des nations de l'UEFA sont en principe éligibles pour les barrages de l'Euro-2020, disputés en mars prochain. Si l'une de ces nations est d'ores et déjà qualifiée pour l'Euro via la voie «normale» des éliminatoires, comme par exemple l'Ukraine et l'Angleterre, sa place de barragiste est remise au meilleur deuxième de la Ligue concernée.

Ligue A : Angleterre, Pays-Bas, Portugal, Suisse.

Ligue B : Bosnie-Herzégovine, Danemark, Suède, Ukraine.

Ligue C : Finlande, Norvège, Écosse, Serbie.

Ligue D : Belarus, Macédoine du Nord, Géorgie, Kosovo.

FOOTBALL

EURO-2020 (QUALIFICATIONS)

Finlande et Suède au rendez-vous

● **Un petit nouveau et un vieux briscard : la Finlande pour la première fois et la Suède pour la sixième fois d'affilée se sont qualifiées pour l'Euro-2020 en battant vendredi le Liechtenstein (3-0) et la Roumanie (2-0).**

Et de 12 ! Avec la Finlande et la Suède, ce sont douze nations qui sont officiellement qualifiées pour la compétition continentale, qui se déroulera du 12 juin au 12 juillet dans 12 pays différents. Les deux nations nordiques rejoignent dans cet Euro les dix premiers qualifiés, parmi lesquels figurent l'Espagne et l'Italie, deux nations majeures qui ont répété leurs gammes vendredi contre Malte à domicile pour les Espagnols (7-0) et sur le terrain de la Bosnie-Herzégovine pour les Italiens (3-0). Avec l'Espagne, l'Italie et donc désormais la Finlande et la Suède, on retrouve sur la ligne de départ Angleterre, Belgique, France, Pologne, République tchèque, Russie, Turquie et Ukraine. Tous prêts à succéder au Portugal, vainqueur en 2016 contre la France en finale mais pas encore qualifié pour l'édition 2020.

● **9 victoires sur 9 pour l'Italie**

Mais avant de gagner, l'important, c'est de participer. En tout cas pour la Finlande, 55^e nation au classement Fifa qui n'était



Photo : DR

jamais parvenue dans son histoire à se hisser au stade final d'une grande compétition, que ce soit l'Euro ou la Coupe du monde. C'est chose faite pour ce pays de 5,5 millions d'habitants, qui dépasse dans le groupe J avec 18 points (6 victoires, 3 défaites) un ancien vainqueur de l'Euro, la Grèce (3^e, 11 pts), sacrée par surprise en 2004. Dans ce groupe, l'Italie a poursuivi son parcours parfait avec une neuvième victoire en autant de matches, contre la Bosnie-Herzégovine (5^e, 10 pts). L'autre mastodonte qui jouait vendredi, l'Espagne (1^{er}, 23 pts), a

aussi conforté sa première place, dans le groupe F, grâce notamment à quatre joueurs qui ont marqué leur premier but avec la Roja : Pau Torres (Villarreal) et Dani Olmo (Dinamo Zagreb) pour leurs débuts ainsi que Pablo Sarabia (Paris-SG) et Gerard Moreno (Villarreal). Derrière l'Espagne, la Suède (2^e, 18 pts) a donc assuré sa place en prenant ses distances sur son adversaire du soir, la Roumanie (3^e, 14 pts).

● **Le Danemark se positionne**

Un autre pays nordique, le Danemark, vainqueur surprise de

l'Euro-1992, devra lui encore attendre avant de valider son billet. Mais avec leur large succès contre Gibraltar (6-0), les Danois (15 pts) ont pris la première place d'un groupe D très disputé.

En écartant difficilement la Géorgie (1-0), la Suisse (14 pts) a pris la deuxième place de ce groupe et empêché le Danemark de se qualifier dès maintenant. Cet ordre des choses pourrait évoluer demain, jour du dernier match : l'Irlande, passée 3^e (12 pts), accueille le Danemark et la Suisse va à Gibraltar, dernier du groupe avec zéro point.

ALORS QUE LES ANGLAIS TERMINERONT PREMIERS MÊME EN CAS DE DÉFAITE AU KOSOVO

Le Portugal, retardataire à qualifier

● Mieux vaut tard que jamais : le Portugal de Cristiano Ronaldo ne dispose toujours pas de sa qualification pour l'Euro-2020, qu'il veut valider dimanche au Luxembourg lors de la dernière journée des éliminatoires.

Les champions d'Europe en titre ont un objectif simple contre le Luxembourg : gagner. Cela leur permettra de décrocher leur ticket, même si un match nul voire une défaite pourraient leur suffire, en

cas de faux pas de la Serbie contre l'Ukraine, déjà assurée de la première place. A 34 ans, Ronaldo vise une barre symbolique : celle des 100 buts en sélection.

Avec 98 unités, dont trois inscrites jeudi face à la Lituanie (6-0), le joueur de la Juventus Turin n'est pas loin du compte, ni d'ailleurs du record toutes sélections confondues, détenu par l'Iranien Ali Daei (109). Dans le groupe A, il n'y a

plus rien à jouer ou presque. L'Angleterre finira première devant la République tchèque même en cas de défaite au Kosovo et de victoire de leurs rivaux en Bulgarie. Mais les deux leaders tâcheront de finir l'année en beauté, tout en marquant le plus de points possible pour espérer être reversé dans un chapeau plus favorable en vue du tirage au sort du 30 novembre. Le même défi est partagé par les champions du

monde français, ainsi que par les Turcs, déjà qualifiés également. A la différence que le classement du groupe H n'est pas arrêté : pour la 100^e de Didier Deschamps comme sélectionneur, les Bleus, premiers avec deux points d'avance - mais des confrontations directes désavantageuses vis-à-vis de la Turquie -, feraient bien de s'imposer en Albanie s'ils veulent conserver la tête. Car en Andorre, les Turcs seront à l'affût.

Programme d'aujourd'hui

Groupe A (18h)

Kosovo-Angleterre
Bulgarie-République tchèque

Groupe B (15h)

Serbie-Ukraine
Luxembourg-Portugal

Groupe H (20h45)

Moldavie-Islande
Andorre-Turquie
Albanie-France.

PORTUGAL

Ronaldo veut un 100^e but, une qualif' et une revanche

● **Cristiano Ronaldo se déplace aujourd'hui au Luxembourg avec un triple objectif : sceller la qualification du Portugal pour l'Euro-2020, atteindre la barre des cent buts internationaux et montrer à son club de la Juventus que l'heure de son déclin n'a pas encore sonné.**

Le quintuple Ballon d'Or, qui aura 35 ans en février prochain, a déjà frappé un grand coup en signant un triplé lors de la victoire de la Seleçao jeudi face à la Lituanie (6-0). Ronaldo a ainsi porté son total de buts avec le Portugal à 98 unités en 163 sélections, et s'est rapproché un peu plus du record mondial détenu par l'Iranien Ali Daei (109). Bref, cette marque symbolique tend les bras à l'attaquant, qui reste d'une efficacité létale malgré le temps qui passe : déjà meilleur buteur de la

Ligue des champions (127 buts) devant son grand rival argentin Lionel Messi, le natif de l'île de Madère vient de dépasser les 700 buts depuis le début de sa carrière professionnelle, toutes compétitions confondues. Et à deux semaines de l'attribution d'un Ballon d'Or sans favori évident, le Portugais a l'occasion aujourd'hui d'étoffer ses arguments individuels. Cela aiderait au passage le Portugal à boucler sans nouveau couac une campagne qualificative poussive au plan collectif, marquée pour les champions d'Europe en titre par une défaite inquiétante contre l'Ukraine le mois dernier à Kiev (2-1).

● **Un problème au genou ?**

Pour obtenir leur billet pour l'Euro-2020, les Portugais doivent

conserver cet après-midi au Luxembourg leur deuxième place du groupe B devant la Serbie, qui compte un point de retard et recevra une équipe d'Ukraine assurée de terminer en tête de la poule. Si Ronaldo et ses équipiers rataient cette occasion, alors qu'ils disposent de l'avantage de la confrontation directe en cas d'égalité avec les Serbes (1-1 à Lisbonne, 2-4 à Belgrade), ils auront une session de rattrapage via les barrages en vertu de leur bon parcours en Ligue des nations, nouvelle compétition de l'UEFA remportée l'été dernier sur leurs terres. Aujourd'hui, Cristiano Ronaldo aura également à cœur de prouver une nouvelle fois à l'entraîneur de la Juventus Turin, Maurizio Sarri, qu'il est physiquement apte. Le week-end dernier, lors du match

de Serie A remporté par la Vieille Dame face à l'AC Milan (1-0), l'Italien avait remplacé son attaquant vedette avant l'heure de jeu sous prétexte qu'il avait «un petit problème au genou».

● **Regard sombre**

La polémique a enflé quand les médias italiens ont révélé que le Portugais avait lâché quelques mots en direction du banc de touche en rentrant directement aux vestiaires avec un regard sombre. Et qu'il avait également quitté le stade quelques minutes avant le coup de sifflet final.

Son statut pourrait lui éviter toute sanction ou amende de la part du club piémontais, mais il ne devrait pas échapper à un entretien avec Pavel Nedved, vice-président de la Juventus, chargé de

ce type de dossier, a avancé la presse sportive italienne. Malgré la piètre performance de Ronaldo dimanche dernier, sa démonstration de jeudi face à la Lituanie poussait le *Corriere dello Sport* à faire acte de contrition : «Ici (au Portugal) CR7 ne s'en va pas, il embrasse (le sélectionneur) Fernando Santos et il reste sur le banc. (...) Il est clair que chez nous, on ne perd pas de temps pour démolir les joueurs, y compris les fuoriclasse.» Soulagée, la presse portugaise, elle, s'est plus encore une fois à couvrir de louanges celui qui vient de signer son neuvième triplé au service de l'équipe nationale, et «sans signe de blessure». Cet après-midi, il sera encore le principal atout du Portugal, et ses buts seront son meilleur argument.

Vitamine D et infections respiratoires

Des études épidémiologiques ont recherché une association entre le taux de vitamine D ou l'exposition au soleil et le risque d'infections respiratoires. La supplémentation en vitamine D semble avoir un effet protecteur contre les infections aiguës des voies respiratoires, en particulier chez les personnes qui étaient très déficientes de cette vitamine, selon les résultats d'une méta-analyse publiés dans la revue médicale *British Journal of Medicine*. Les chercheurs de l'Université Queen Mary de Londres au Royaume-Uni ont réalisé une méta-analyse avec 25 études comparant la vitamine D à un placebo, avec 11 321 participants âgés de 0 à 95 ans. Ils ont analysé si la vitamine D permettrait de prévenir des millions de cas de grippe et de rhume. Ces études identifiaient précisément l'effet de la vitamine D dans la prévention des infections respiratoires aiguës (rhume, grippe, bronchite et pneumonie).

Les résultats de l'étude ont apporté la preuve que la supplémentation en vitamine D quotidienne ou hebdomadaire est efficace pour prévenir les infections des voies respiratoires et rappellent l'intérêt de la supplémentation pour les personnes présentant de très faibles niveaux de vitamine D.

Les scientifiques ont évalué que la supplémentation en vitamine D réduit le risque d'infection respiratoire aiguë de 12%, et observé un effet protecteur significatif chez les malades ayant reçu une supplémentation quotidienne ou hebdomadaire de vitamine D, mais à doses modérées. Cette étude apporte un nouveau bénéfice de la supplémentation à la vitamine D déjà reconnue efficace pour réduire les migraines, pour augmenter le renforcement musculaire et pour protéger du cancer de l'intestin.

Consommez des infusions de plantes

Saviez-vous que les infusions de plantes aident à désintoxiquer l'organisme ? Ces boissons hypocaloriques favorisent l'élimination des toxines retenues dans le sang et sont aussi idéales pour perdre du poids. Il existe de nombreuses recettes à base de plantes. Ces infusions serviront également de complément sain à votre régime alimentaire. Préparez l'infusion de votre plante préférée et consommez-la à jeun ou en milieu de matinée par exemple.

Certaines options recommandées sont, entre autres : le gingembre (*skendjibir*), la camomille (*baboundj*), la menthe (*nanaâ*), le fenugrec (*halba*) ou la cannelle (*qarfa*).

Pour calmer la mastite

La mastite ou mammite est une infection du tissu mammaire qui peut provoquer de la sensibilité, de la douleur et des rougeurs dans l'un ou les deux seins. Cette infection affecte fré-

quemment les femmes qui allaitent, bien que, dans les cas les plus simples, il peut se produire en raison d'autres types d'infections non liées à l'allaitement maternel. Bien que cela ne représente pas un problème pour le bébé, la gravité avec laquelle elle se manifeste peut interrompre l'allaitement en raison de l'inconfort qu'elle produit chez la mère.

Les compresses à l'infusion de thym (*z'itra*) sont un outil thérapeutique aux propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes qui, ensemble, aident à accélérer la guérison de la mastite. Son application directe réduit l'irritation des mamelons et calme la sensation de douleur et de rougeur. Ajoutez une cuillère à soupe de thym (15 g) dans une tasse d'eau bouillante (250 ml) et couvrez. Laissez la boisson reposer 15 ou 20 minutes puis égouttez-la.

Plongez une serviette ou une compresse dans le mélange et appliquez-le sur les seins pendant 20 minutes. Répétez le remède 2 fois par jour si vous le jugez nécessaire.

DÉCOUVREZ...

Pourquoi est-il bon de manger de l'ail à jeun

Même si l'ail peut se manger à n'importe quelle heure de la journée, plusieurs recherches ont démontré que le moment idéal pour profiter au maximum de ses bienfaits est quand nous sommes à jeun. Le principal bienfait de l'ail à jeun est son pouvoir détoxifiant et purificateur. Capable de stimuler l'élimination des toxines et des déchets du corps, en plus de faciliter l'expulsion des vers et d'éviter le typhus, la consommation quotidienne d'ail à jeun peut, à long terme, protéger le corps face aux problèmes de santé comme certains types de cancers, de diabètes et de dépressions.

L'ail est riche en antioxydants et en nutriments qui nous aident à renforcer notre système immunitaire pour prévenir les infections et les maladies. Ainsi, la consommation d'ail à jeun vous garantit de bonnes défenses qui permettent de faire face aux virus, aux bactéries, aux mycoses ou à n'importe quel type de micro-organismes qui essaient d'attaquer votre corps. Sachez que pour profiter à 100% des bienfaits de l'ail, il faut le consommer cru. Car on estime que cuit, il peut perdre 90% de ses propriétés. Il est possible que le goût de l'ail cru ne soit pas agréable. Mais si vous pensez à ses bienfaits, vous en oublierez les désagréments.

NÉVRITE VESTIBULAIRE

Remèdes naturels pour la combattre

Les problèmes d'audition, en affectant l'équilibre, peuvent impliquer des risques importants. Il est donc essentiel de les prévenir ou de les traiter rapidement et efficacement.

La névrite vestibulaire est une inflammation du nerf du même nom. Celui-ci est responsable de l'envoi de messages liés au mouvement et à l'équilibre entre l'oreille interne et le cerveau. Par conséquent, il se trouve à l'intérieur de l'appareil auditif.

Découvrez les causes et les symptômes de cette maladie, ainsi que son diagnostic et son traitement. Certains remèdes naturels tels que la camomille, la menthe ou le gingembre peuvent vous aider à la soulager.

Les causes

Pour commencer, les causes pour lesquelles une névrite ou une inflammation peut se produire sont variées. Ci-dessous nous vous en présentons quelques-unes :

- diminution du flux sanguin dans l'oreille interne ;
- exposition à des agents toxiques ;
- exposition à des substances allergiques ;
- infection du système respiratoire ou gastro-intestinal.

Signes et symptômes de la névrite

Les symptômes de cette affection sont variés mais très perceptibles. Parmi ceux-ci, on retrouve :

- crises isolées de vertige intense,
- nausées,
- vomissements,
- manque d'équilibre et, par conséquent, difficulté à marcher.

Le trouble disparaît peu à peu quelques jours ou semaines après cet épisode initial. Certains patients présentent un déséquilibre résiduel, en particulier lorsqu'ils font des mouvements rapides de la tête ou du corps. La névrite vestibulaire n'affecte pas l'audition.

Comment gérer ce problème ?

Face à ces symptômes intenses, il est préférable de rester calme et immobile, sans bouger la tête ni essayer de marcher. Si vous êtes assis, vous devez éviter de vous lever, car la situation pourrait vous conduire à une chute, qui pourrait être grave. Par conséquent, lorsque vous ressentez des vertiges, il est important de ne pas vous

déplacer trop rapidement. Si possible, restez assis en regardant un point fixe.

Diagnostic de la névrite

La névrite vestibulaire est diagnostiquée par la description des symptômes du patient et son examen physique. Par conséquent, vous devriez voir un médecin si vous soupçonnez que vous pourriez en souffrir.

Remèdes naturels contre la névrite vestibulaire

- Le gingembre

C'est un bon stimulant du système immunitaire. Il possède des propriétés anti-inflammatoires et stimule le système digestif. D'autre part, il élimine également les nausées, les vertiges et vous donne une meilleure stabilité.

Ingrédients :

- 1 racine de gingembre (6 g).

Préparation :

• Faites d'abord chauffer l'eau dans un bol et quand elle atteint son point d'ébullition, ajoutez le gingembre (*skendjibir*) et laissez infuser 2 minutes de plus.

• Après le temps indiqué, retirez du feu et laissez reposer pendant 5 minutes.

- La camomille

Sa fleur a des propriétés analgésiques et anti-inflammatoires. Elle soulage les maux d'estomac, les nausées et les vomissements. Par conséquent, elle vous aidera à soulager les symptômes de la névrite vestibulaire.

Ingrédients :

- 2 sachets de thé à la camomille.
- 1 tasse d'eau (250 ml).

Préparation :

• Pour commencer, dans un bol, faites chauffer l'eau et ajoutez les sachets de camomille (*baboundj*) une fois le point d'ébullition atteint.

• Ensuite, retirez du feu et laissez reposer quelques minutes.

• Il est recommandé de boire une tasse d'infusion de camomille chaude trois fois par jour.

- Le basilic

Ses propriétés antibactériennes, anti-inflammatoires et antioxydantes en font un remède naturel très utile pour

lutter contre les vertiges.

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de basilic (8 g).
- 1 tasse de lait (250 ml).

Préparation :

• Pour commencer, faites bouillir le basilic (*h'baq*) dans une tasse de lait.

• Ensuite, buvez cette infusion de préférence le soir avant d'aller vous coucher.

• Pour obtenir les résultats attendus, vous devez consommer ce remède pendant au moins 2 semaines.

- La menthe

La menthe poivrée est une plante aux nombreuses propriétés utiles pour soulager différentes maladies pouvant affecter notre corps. C'est un remède idéal contre les nausées.

Ingrédients :

- 1 cuillerée de feuilles de menthe séchées (8 g).
- 1 tasse d'eau (250 ml).

Préparation :

• Tout d'abord, faites bouillir l'eau et ajoutez les feuilles de menthe.

• Ensuite, laissez reposer à couvert pendant 5 minutes et buvez.

• Il est recommandé de consommer ce remède 3 fois par jour, une demi-heure avant chaque repas.

- L'absinthe

Elle est considérée comme l'un des meilleurs remèdes pour l'estomac. Elle élimine les gaz, améliore et favorise l'action des sucs gastriques, contrecarrant ainsi les vomissements et les vertiges causés par la névrite vestibulaire.

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe d'absinthe (8 g).
- 1 tasse d'eau (250 ml).

Préparation :

• Pour commencer, faites chauffer l'eau avec l'absinthe (*chiba* ou *chedjret Meriem*).

• Une fois l'infusion à ébullition, laissez-la chauffer encore 3 minutes.

• Ensuite, éteignez le feu et laissez reposer le mélange pendant 5 minutes.

• Buvez une tasse à jeun.

- La sauge

Parmi les nombreux avantages de la sauge (*mirimiya*), son action digestive se démarque. Cette plante médicinale agit comme un stimulant dépuratif général de l'organisme.

Ingrédients :

- ½ cuillerée de feuilles de

sauge séchées (4 g).

- 1 tasse d'eau (250 ml).

Préparation :

• Ajoutez la sauge dans une tasse d'eau bouillante et laissez infuser quelques minutes.

• Il est recommandé de prendre cette infusion chaque matin au réveil.

Sa richesse en fer soutient la production de globules rouges et contribue à améliorer la santé des patients qui souffrent d'anémie.

La consommation d'au moins une portion de grenade par jour contribue à contrôler les symptômes communs tels que la fatigue, les nausées et les difficultés à se concentrer.

Pour la santé oculaire

La richesse en antioxydants de la betterave, notamment les caroténoïdes contenus dans ses feuilles, permet de protéger de la DMLA, de la rétinopathie pigmentaire et retarde l'apparition de la cataracte.

Les lumières naturelles réduiraient la fatigue

La présence de fenêtres au bureau réduirait, selon des chercheurs, les problèmes de mémoire, de fatigue, d'irritabilité et d'absentéisme chez les employés. Tous ceux qui n'ont pas la chance de bénéficier de la lumière naturelle sur leur lieu de travail et de pouvoir jeter, de temps à autre, un coup d'œil à l'extérieur s'en plaignent. À juste titre, puisque une étude américaine confirme que la présence de fenêtres améliore les performances cognitives ainsi que l'humeur et réduit même l'absentéisme. Les résultats de ce travail viennent d'être publiés dans la revue *Building and Environment*.

Marchez le plus possible

Si vous n'avez pas assez de temps pour faire de l'exercice régulièrement, choisissez de marcher autant que vous le pourrez. Au lieu d'utiliser la voiture ou d'autres moyens de transport, vous pouvez par exemple marcher plus souvent pour aller au travail ou au supermarché.

La marche améliore la santé des articulations, la circulation et d'autres fonctions importantes du corps. Consacrez 20 ou 30 minutes à réaliser une promenade en plein air.

Cette activité vous libérera du stress et améliorera votre santé physique. Plus vous pratiquerez la marche, meilleurs seront les résultats.

LU POUR VOUS

Poulet jaune ou blanc : lequel choisir ?

Quel est le meilleur poulet ? Vous hésitez entre acheter un poulet jaune ou blanc et vous vous demandez quelle est la meilleure viande. La couleur est définie par la race du poulet, mais aussi par son alimentation. La différence de couleur de la chair s'explique tout d'abord par l'alimentation des poulets. Un poulet nourri au maïs aura une viande tirant vers le jaune en raison des caroténoïdes contenus dans

ce légume. Certaines volailles ont également la peau noire ou rousse, car elles sont de différentes races. Sachez premièrement qu'un poulet à chair blanche n'est pas signe de mauvaise qualité ou d'élevage en batterie. Le poulet jaune cru est plus gras que le poulet blanc. Cependant, une fois cuit, c'est l'inverse : le poulet jaune contient un peu moins de graisse que le poulet blanc. La couleur de la

volaille ne doit donc pas intervenir lors de votre choix. Que sa chair soit jaune ou blanche, il est important de vérifier certains critères pour bien choisir son poulet. Il doit tout d'abord peser plus d'un kilo. Sa chair crue ne doit pas être molle et ses os doivent être solides. Consommée sans peau, la viande de poulet est très peu calorique et permet de combler vos besoins quotidiens en protéines.

NUTRITION ET INSUFFISANCE RÉNALE

Tout ce que vous devez savoir

Le contrôle de la nutrition en cas d'insuffisance rénale est très important pour prévenir la malnutrition des patients et ralentir la maladie.

Les personnes souffrant d'insuffisance rénale, en particulier sous sa forme chronique, doivent modifier leur alimentation pour maintenir un bon état nutritionnel et réduire l'accumulation de substances toxiques que le rein est incapable d'éliminer. Dans la suite de cet article, nous allons tout vous expliquer !



Photo : DR

Nutrition et insuffisance rénale

La malnutrition calorique et protéique est fréquente chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique. C'est également un bon indicateur de mortalité et de morbidité. Par conséquent, il est important de connaître les besoins alimentaires du patient atteint d'insuffisance rénale à différents stades de son évolution pour prévenir ce phénomène.

Il faut savoir qu'il existe différents degrés de la maladie : insuffisance rénale aiguë, insuffisance rénale chronique et thérapie rénale substitutive (hémodialyse et dialyse péritonéale).

Régime alimentaire en cas d'insuffisance rénale

Le régime alimentaire pour l'insuffisance rénale est considéré comme strict, car plusieurs groupes alimentaires doivent être limités ou éliminés. Toutefois, si le patient est sous dialyse continue, le régime alimentaire n'a pas besoin d'être si restrictif.

Contrôler la quantité de protéines

La restriction protéique en cas d'insuffisance rénale modérée ralentit la progression de la maladie. Les protéines surchargent le rein, mais sont nécessaires pour une bonne nutrition. Actuellement, un régime hypo-protéinique modéré de 0,8 g/kg/jour (valeur biologique élevée de 60 %) est recommandé si le patient n'est pas sous dialyse. Si le patient est sous dialyse, ces exigences sont accrues.

Réduire le potassium et le phosphore

Le potassium, s'il s'accumule dans le sang, augmente le risque de maladie cardiaque. Le taux plasmatique de potassium doit être surveillé. Un taux élevé de phosphore dans le sang à long terme affecte significativement les os. La restriction protéique entraîne déjà une réduction du phosphore.

Assurer l'apport en calcium et en vitamine D

En ce qui concerne le calcium, son absorption intestinale est déficiente en raison d'une diminution de la vitamine D. La vitamine D doit être supplémentée, car un déficit peut causer l'athérosclérose, le dysfonctionnement endothélial et l'hypertrophie ventriculaire. Une étude publiée dans *Nephrology* suggère que la supplémentation en vitamine D aurait un bénéfice vasculaire.

Maîtriser l'apport en sel

D'autres facteurs doivent être pris en compte dans la nutrition d'un patient atteint d'insuffisance rénale. Il s'agit notamment du contrôle de l'apport en sel, car il favorise la rétention de fluides que le rein ne peut pas éliminer. Une consommation normale de sel doit être limitée à environ 1 000-2 000 mg/jour.

Limiter la consommation de liquides

Si le patient est sous dialyse, il faut surveiller sa consommation de liquides, car les personnes sous dialyse urinent généralement peu. Ainsi, si on ingère de grandes quantités de liquide sans les évacuer, elles peuvent s'accumuler dans les chevilles et même dans les poumons et le cœur. Il est recommandé de toujours vous peser sur la même balance pour vous assurer de ne pas prendre de poids pendant les séances de dialyse.

Les clés nutritionnelles de l'insuffisance rénale

Afin d'appliquer les directives expliquées ci-dessus, il est nécessaire de suivre les clés suivantes concernant la nutrition. Cependant, il est préférable de consulter directement un nutritionniste afin qu'il conseille les aliments en fonction des besoins de chacun.

- Adapter à chaque patient la consommation de protéines pré-

sentes dans la viande, le poisson, les produits laitiers et les œufs.

- Contrôler la consommation de légumineuses (légumes secs), de légumes, de fruits, de noix et de cacao, car ce sont les aliments les plus riches en potassium. Ceci afin d'éviter l'hyperkaliémie.

- Lorsque vous consommez des légumes, des légumes secs ou des pommes de terre, plongez-les dans l'eau trois heures avant la cuisson, et faites-les bouillir après avoir éliminé l'eau de cuisson à quelques reprises. Il est également conseillé de les faire sauter par la suite pour

réduire la teneur en eau.

- Une autre façon pour manger plus de légumes consiste à les acheter congelés. Les fruits en conserve ou cuits peuvent aussi être une bonne alternative. Toutefois, il ne faut pas en manger plus de deux fois par jour.

- Il est préférable de consommer du pain grillé parce qu'il contient moins d'eau.

- Limiter la consommation de produits complets en raison de leur teneur élevée en phosphore et en potassium.

- Éviter de boire des boissons gazeuses, bien que sucrées, car elles n'éliminent pas correctement la sensation de soif.

- Ne pas manger d'aliments ultra-transformés, de soupes et purées, de saucisses, de viandes fumées, de poissons et de gâteaux ou biscuits, afin de bien suivre un régime pauvre en sel.

- Consommer modérément des produits laitiers entiers, pour la quantité de phosphore qu'ils contiennent.

Comme vous l'avez déjà vu, le traitement nutritionnel de cette maladie est complexe. N'hésitez pas à consulter un spécialiste pour personnaliser votre situation.

Contre les douleurs à l'épaule

Faites chauffer ½ tasse de feuilles de romarin (iklil) (100 g) et 1 cuillère à soupe d'huile de clou de girofle (qronfel) (15 ml) dans 1 tasse d'huile végétale (250 ml) dans une casserole : portez le tout à ébullition et laissez bouillir encore deux minutes. Laissez reposer. Imbibez un coton de liquide, appliquez-le sur l'épaule, puis enveloppez bien avec un bandage. Laissez agir toute la nuit.

Traiter la mycose cutanée

Le gingembre (skendjibir) a le pouvoir d'éliminer certains types de bactéries et de champignons de manière efficace et sans effets secondaires. Vous pouvez préparer un bain à base d'infusion concentrée de gingembre. Cela peut être très pratique pour traiter les champignons qui apparaissent sur les ongles des pieds. Vous pouvez également appliquer le jus de fruits frais.

Pensez à les nourrir

Comme la peau, les ongles ont besoin de substances hydratantes et nourrissantes. Le plus simple est de les masser régulièrement avec votre crème pour les mains. Comme l'ongle est poreux, les actifs y pénètrent. Pour une action plus intense, utilisez une huile végétale - ricin, argan - ou une simple huile d'olive mais tiède dans laquelle vous les plongez 10 minutes. N'oubliez pas de masser les cuticules ensuite.

Enlever les furoncles

Un furoncle est une infection localisée de la peau qui se produit sous la forme d'un abcès et cause de la douleur, de l'enflure et de la rougeur. L'argile verte est merveilleuse pour l'assécher et le faire disparaître après quelques jours. Mélangez 3 cuillères à soupe d'argile (60 g) avec de l'eau dans un bol jusqu'à obtention d'une pâte. Appliquez le mélange directement sur la peau et laissez agir pendant

10 minutes, puis retirez et nettoyez la zone. Vous pouvez étaler l'argile plusieurs fois par jour et maintenir le traitement jusqu'à ce que le furoncle sèche complètement.

Offrez un cataplasme à votre estomac

Ce cataplasme va protéger vos muqueuses de l'acidité gastrique. Consommez-le entre les repas mais jamais avant car cela vous couperait l'appétit. Ne prenez jamais de médicaments en même temps. Mélangez ½ cuillère à café de miel liquide avec du gingembre frais écrasé. Ecrasez la chair d'une banane, incorporez le miel-gingembre et ½ cuillère à café d'argile blanche en poudre.

Crème de légumes aux épinards

Voici une crème de légumes aux épinards pour améliorer vos défenses. Selon les données publiées dans la revue *Food & Function*, nous pouvons dire que l'épinard est un aliment sain et nutritif. Ainsi, cette crème de légumes apporte des nutriments importants tels que le fer et les folates. En outre, il est riche en vitamines B et en antioxydantes.

- Rassemblez tous les ingrédients : 500 g d'épinards congelés, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 100 g de lait évaporé, 1 filet d'huile d'olive et sel et poivre à votre convenance.

- Faites revenir l'oignon et l'ail dans l'huile, ajoutez les épinards, le sel et couvrez avec de l'eau.

- Attendez 5 à 7 minutes avant de mélanger le tout.

La carotte pour la peau grasse

La carotte peut être bénéfique pour les personnes ayant des problèmes de peau grasse ou d'acné. Elle semble avoir un effet astringent et nettoyant lorsqu'elle est appliquée par voie topique. Si vous voulez utiliser la carotte sur des peaux grasses, vous devez faire bouillir une carotte dans l'eau, puis la passer au mixeur. Ensuite, ajoutez deux cuillères à café de miel (15g) pour obtenir une pâte lisse.

PRÉPARATION DE LA SEMAINE

Traitement contre l'alopecie des cils

Pour avoir des cils forts, longs, et épais, vous devez nettoyer vos yeux tous les soirs et retirer le maquillage. Vous pouvez également effectuer un petit massage avec de la vaseline. Ainsi, vous stimulerez le bulbe pileux permettant aux cils de devenir plus forts.

La camomille (baboundj) est aussi merveilleuse pour le traitement de l'alopecie des cils et même des sourcils. Prenez note de ce que vous devez faire pour préparer un thé à la camomille:

Ingrédients :

- Un petit sachet de camomille ou 20 grammes de cette plante.

- Un demi-verre d'eau (100 ml).

Préparation :

- Mettre l'eau à bouillir. Lorsqu'elle arrive à ébullition, ajouter la camomille, puis laisser le mélange bouillir pendant 15 minutes. Ensuite, le laisser reposer et refroidir légèrement. L'infusion doit être tiède lorsque vous allez l'appliquer sur les cils. Pour ce faire, prenez un coton-tige et humidifiez la zone du cil. Faites-le tous les jours après le retrait de votre maquillage.

Appliquez le mélange sur la peau, assurez-vous qu'il n'est pas trop chaud et laissez agir pendant 20 minutes. Enfin, rincez à l'eau tiède. La carotte peut également être bénéfique pour les personnes à la peau sèche en raison de sa teneur en potassium et en bêta-carotène (vitamine A). La carence en potassium et en vitamine A est l'une des causes possibles de la peau sèche.

Peut baisser la pression sanguine

Une pression artérielle élevée (hypertension) est l'un des principaux facteurs de crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux. Dans une étude, les personnes ayant une pression artérielle élevée ont observé une baisse significative après avoir consommé 150 ml de jus de grenade par jour pendant 2 semaines. D'autres études ont montré des effets similaires, en particulier pour la pression artérielle systolique (le nombre supérieur dans une lecture de la pression artérielle). La consommation régulière de jus de grenade a été montrée pour réduire les niveaux de pression artérielle rien qu'en 2 semaines.

Un vrai soin des dents

Il a été démontré que l'un des constituants du thym (z'itra), le thymol, avait une activité bénéfique contre les caries et certaines bactéries pathogènes de la bouche telle que *Porphyromonas gingivalis* (une bactérie, associée communément à une pathologie chronique des gencives : la gingivite ou parodontite, inflammation buccale qui détruit la gencive et les os porteurs des dents). Le thymol fait partie des ingrédients des bains de bouche antiseptiques qui luttent contre la plaque dentaire. Vous pouvez faire des infusions de thym pour en faire ensuite des bains de bouche et des gargarismes. Pour cela, faites infuser 5 g de thym dans 100 ml d'eau bouillante. Laissez refroidir. A faire 2 à 3 fois par jour. Ce sera très utile également si vous avez des aphtes.

Sachez que...

Des études réalisées avec des extraits d'ail et d'artichaut ont montré un effet anti-cholestérol. Seulement, il faudrait en consommer en quantité vraiment importante pour observer un bénéfice.

Le saviez-vous... ?

Le haricot blanc est le légume sec le plus concentré en fer, devant le haricot rouge et la lentille. Il est également riche en zinc, en magnésium et en protéines. Pour éviter les ballonnements, le faire tremper 12 heures, puis le rincer avant de le cuire.

Boisson contre les rhumatismes

Sans les éplucher, coupez 3 oignons en fines tranches. Mettez dans 1 litre d'eau froide et amenez à ébullition. Laissez frémir 15 minutes. Filtrez. En période de crise, buvez 1 verre le matin à jeun et 1 verre le soir au coucher.

NECROLOGIE

PENSÉES

Il y a huit années, nous quittait à jamais notre très chère épouse, mère et grand-mère

Moudir Tassadit dite Fadhma

Elle a laissé un vide immense dans nos vies.

Elle demeurera vivante dans nos cœurs quoi que fasse le temps.

Ses précieuses paroles, son tendre et généreux sourire resteront gravés dans nos mémoires pour toujours.

Son époux Moussa, ses enfants Hamida, Kamal, Tarik, Hamouda, Ahmed, Djamilia, Sadjia, Fatiha, Lyès, Hayet et Lila ainsi que les familles Moudir, Korchi, Touhar, Bourbia, Talbi, Alioua et Lecourt, et l'ensemble de ses petits-enfants demandent à tous ceux qui l'ont connue et appréciée pour tout ce qu'elle était d'avoir une pieuse pensée à sa mémoire.

Repose en paix, très chère mère. A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons.



F108343/B1

PENSÉE

La saine curiosité est la sève de l'esprit. Me disait-il notre vénéré père, ancien cadî, élève du cheikh Ben Badis, le professeur

Saadi

dont la maîtrise de la langue de Molière épate Rabelais, Bonaparte et Jules Ferry. Quant à sa maîtrise de la langue arabe, elle mettait à genoux El Mutanabbi et Ibn El Mokafaâ. Voilà deux ans que tu es parti laissant derrière toi une tribu unie, solide et rompue aux aléas de la vie. Merci de nous avoir tant donné.

Ton fils Hamid



BN 111287 B/10

LE SOIR DE L'IMMOBILIER

APPARTEMENTS

Société de promotion immobilière commercialise des appartements de haut standing à Chéraga, dans une résidence gardée. - 0550 939 241

F147667

LOCATIONS

Part. loue p. brx niv. villa indép., F7, 200 m2, Oasis, Kouba. - 0664 10 72 46

F451/B1

SOS JH, handicapé à 100 %, cherche couches adulte. - Dieu vous le rendra. - Tél.: 0792 99 33 98

SOS JH, handicapé cherche couches pour adultes. - Dieu vous le rendra. - Tél.: 0775 49 57 58

SOS Très urgent : vieille dame malade, nécessiteuse, dans un état de santé précaire, cherche couches adultes médium. Tél.: 0559 807 404

Vends villa 7 pièces toutes commodités. Aïn Taya. Quartier résidentiel. **05 52.04.24.90**

GR/B/NS

SOIR AUTO

Vds Kia Cerato, diesel, 2019, peu roulé. Tél.: 0555 96 06 89

NS

DEMANDES D'EMPLOI

JH, 38 ans, cherche emploi dans le domaine de la pièce de rechange auto et engins, 15 ans d'expérience, ou comme chef de parc ou chauffeur, apte au déplacement. Tél.: 0559 80 74 04

JH, chauffeur professionnel, connaissant parfaitement la capitale et tous ses environs, cherche emploi dans société nationale ou privée ou particulier, possibilité avec voiture. Tél.: 0552 13 08 21

JH, 34 ans (bac+3), DEUA compta. et gest. finance (8 ans d'expérience), cherche emploi dans tout domaine. Tél.: 0553 56 80 77

F147666

FM, 43 ans, cadre en ressources humaines, cherche un poste de travail, Alger et environs. Tél.: 0791 60 55 54

Contrôleuse de gestion avec expérience cherche emploi à Alger et environs. Tél.: 0776 28 31 59

F147653

OFFRE D'EMPLOI

Société privée recrute : -Pharmacienne pour un poste de directrice technique - minimum 05 ans d'expérience.

-Commercial (e) avec expérience dans la réglementation des importations 05 ans d'expérience.

Envoyez CV à : hailradia5@gmail.com

GR/BN

SOS Très urgent : vieille dame malade (Parkinson) cherche couches adultes larges. Tél.: 0553 58 78 17 0554 59 10 38

SOS Très urgent, jeune fille, 23 ans, handicapée, cherche des couches 3^e âge. Tél.: 0552 40 02 08

SOS Jeune enfant handicapé à 100 % cherche des couches adulte. Contacter le 0541 39 25 77 - Dieu vous le rendra, incha'Allah

GR-K

SOS Dame âgée de 70 ans demande des couches adultes. Tél.: 0551 22 27 78

SOS Safaâ, handicapée moteur à 100 %, âgée de 16 ans, demande à toute âme charitable de l'aider en lui procurant des couches adultes médium (moyennes) + Sonde n° 08 auto-sondage - Merci. Allah vous le rendra. Tél.: 0552 57 05 26

SOS Urgent, jeune femme avec en charge, 3 handicapés à 100 % moteur, besoin de couches Adultes. Tél.: 0551 06 73 11

SOS Très urgent : dame cherche pour sa fille malade, couches 3^e âge. Tél.: 0540 41 23 53 Dieu vous le rendra.

OFFRES D'EMPLOI

Entreprise de catering implantée à Alger recrute un responsable HSE. Envoyer votre CV à l'adresse mail suivante : rostomia.recrutement@gmail.com

NS-NS

Restaurant cherche cuisinier, aide-cuisinier, serveur qualifié, Alger-Centre, avec hébergement. - Tél.: 0699 66 80 42 - 0781 62 09 00

NS-NS

Société de nettoyage cherche superviseur HSE - 0561 65 96 87 - 0560 09 98 65 - 023 50 79 54

AF-XM

AVIS DIVERS

SI VOUS VOULEZ RÉGALER VOS INVITÉS EN TOUTES OCCASIONS. - POUR DES REPAS SAVOUREUX - FAITES APPEL À UNE DAME AU : 0550 35 17 42

GR/NS-NS

Cherche prêt 30 u. remb. en 03 mois, intérêts et garantie. Tél.: 0541 350 710

F147673

Vous voulez réussir la tessdira de votre fille ? Vous voulez que ce jour soit le plus beau jour de sa vie ? Faites appel à une professionnelle au : 0554 92 23 08

GR/NS-NS

Prends travaux de maçonnerie, peinture, plâtre, étanchéité. - 0658 53 59 11

AF-XM

Prends travaux étanchéité, béton imprimé. - 0661 60 89 28

F147672

CYLKA - Soins à domicile

Ambulance 24h/24 • A votre disposition et assurés par une équipe médicale et paramédicale qualifiée

• Consultation médicale • Kiné • Soins infirmiers, post-opératoires • Prélèvements, analyses et résultats • Conseil, orientation, accompagnement aux hôpitaux d'Alger • Garde-malades.

Appelez-nous au : 0550 40 14 14

GR/NS-NS

Prends travaux de maçonnerie, étanchéité, peinture. - 0559 70 61 43

AF-XM

Prends travaux étanchéité. - 0549 55 52 21

AF-XM

OSTOMIA ROSTOMIA-TRAITEUR

L'audace gourmande

Pour tous vos événements, une équipe de professionnels est à votre écoute pour vous proposer la meilleure réponse.

Tel : 0661 932 434 / 0661 932 439



MediAlgeria et l'ensemble du personnel profondément touchés par le décès de

M. Abdelrazek Taib KHATTECH

présentent à son fils **Kamel KHATTECH** ainsi qu'à tous les membres de sa famille leurs sincères condoléances et l'assurent de leur profonde compassion en cette douloureuse circonstance.

Que Dieu accueille le défunt en Son Vaste Paradis et le bénisse de Sa Sainte Miséricorde.

MediAlgeria

GR/B

PARENTS

Enfants scolarisés, l'école et les poux

Limiter l'épidémie

La chasse aux poux est toujours une épreuve de force. Ils sont extrêmement durs à éliminer car les femelles pondent leurs œufs, les lentes, directement sur les cheveux et les collent avec une substance gluante.

Ces parasites inoffensifs mais terriblement horripilants ne font pas les difficiles quand il s'agit de choisir une chevelure, propre ou sale, longue ou courte, tout leur va ! Mais leur péché mignon reste quand-même les enfants de 3 à 12 ans. Pour limiter leur propagation en période d'épidémie, il est essentiel de vérifier la tête des enfants toutes les semaines avec un peigne à poux et traiter si des lentes se sont installées.

Remèdes naturels contre les poux

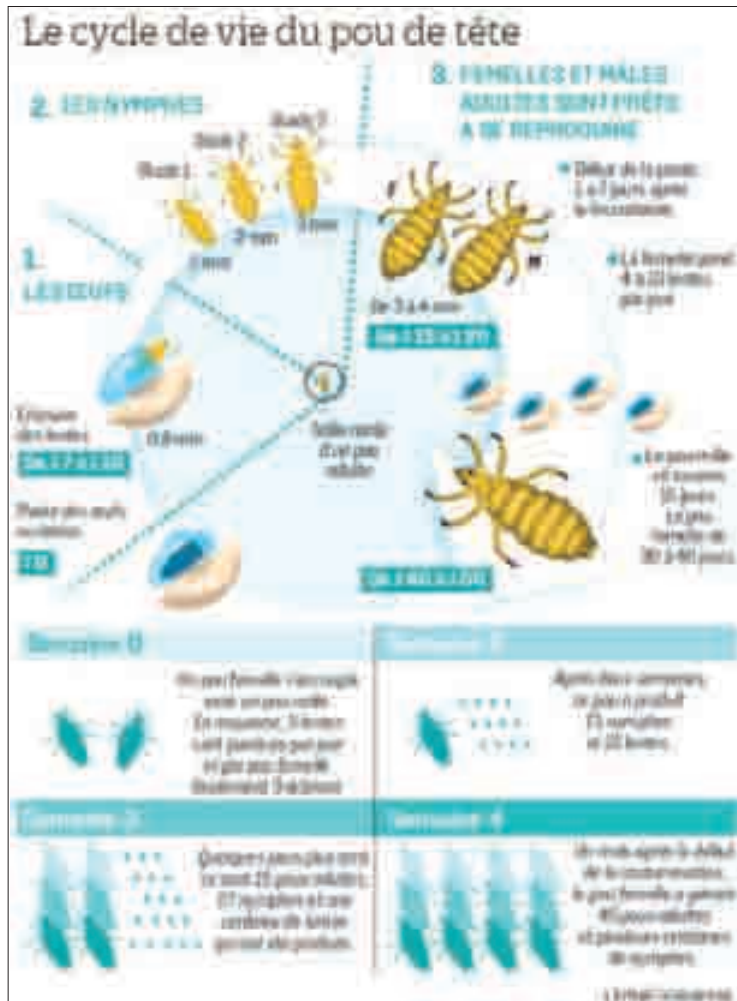
Pour leur faire la peau en évitant l'usage de traitements de choc toxiques, essayez plutôt les recettes naturelles, à la fois efficaces et économiques ! Voici quelques trucs anti-poux...

Ces petites bestioles voraces ont tendance à se reproduire rapidement, donc n'attendez avant de vous lancer dans la lutte contre les poux.

Lutter contre les poux : des solutions naturelles existent

Le peigne à poux

Vous pouvez utiliser le peigne à poux, ce peigne fin en prévention pour vérifier la chevelure de votre enfant, sans en abuser car il casse les cheveux.



peu de patience... Répétez le geste jusqu'à disparition des poux et des lentes.

La mayonnaise contre les poux

Ce n'est pas très agréable à appliquer mais la mayonnaise est une très bonne solution pour tuer tous les poux et leurs œufs : massez le cuir chevelu avec de la mayonnaise. Laissez reposer deux heures. Peignez, nettoyez et rincez les cheveux.

L'oignon contre les poux

Ici, c'est le soufre âcre du jus de l'oignon qui va tuer les parasites. Pour un résultat optimal, réaliser cette application 3 jours de suite : Extrayez le jus d'un oignon et mettez-le dans un bol. Appliquez ce jus sur le cuir chevelu et massez doucement depuis les racines. Puis laissez reposer 3 ou 4 heures. Il ne vous reste plus qu'à faire un bon shampoing pour retirer les poux morts des cheveux.

L'huile de coco contre les poux

Ce remède contre les poux est à réaliser pendant 4 jours : prenez de l'huile de coco, ajoutez-y de la poudre de camphre. Appliquez la solution sur les cheveux chaque nuit. Lavez-les le matin et peignez-les soigneusement.

Huile et vinaigre contre les poux

Pour asphyxier et éliminer les poux et les lentes, l'huile et le vinaigre

sont un excellent remède de grand-mère.

Mélangez de l'huile de table et du vinaigre à mesures égales. Appliquez la solution sur la totalité des cheveux secs. Massez puis emballez les cheveux dans une serviette pendant 15 minutes. Enfin, peignez les cheveux et nettoyez-les avec un shampoing.

Le bicarbonate contre les poux et les lentes

Contre les poux, mais surtout contre les lentes, le bicarbonate de soude est efficace. Demandez à votre enfant de bien fermer les yeux et répartissez le bicarbonate de soude sur son crâne. Massez plusieurs minutes et lavez. Vous pouvez également dissoudre du bicarbonate dans de l'eau chaude et tremper votre peigne anti-poux dans le mélange à chaque geste. Le bicarbonate de soude devrait avoir pour effet de décoller les lentes de la racine.

Les trucs en plus

Contre les poux dans le doudou du petit, mettez celui-ci au congélateur pendant 8 heures : les poux et les lentes succomberont. N'utilisez pas le sèche-cheveux car la chaleur favorise le développement des poux. Contre les poux dans les draps, vêtements, oreillers, etc. enfermez-les dans un sac plastique hermétique pendant 10 jours, les poux mourront. Lavez le linge à 60°C.

Si votre enfant a déjà des poux, c'est le meilleur moyen —naturel et économique — de retirer les lentes.

Mouillez les cheveux de votre enfant, passez-lui une serviette autour du cou et demandez-lui un

Photos : DR

Gâteau aux raisins secs

125 g de raisins secs, 3 œufs, 50 cl de lait, 20g de beurre, 4 c. à soupe d'eau de fleur d'oranger, 5 c. à soupe de farine, 3 c. à soupe de sucre, 1/2 c. à café de sel

Faites macérer les raisins 1 heure dans l'eau de fleur d'oranger et préchauffez le four. Dans un saladier, mélangez la farine, le sel, le sucre et les œufs. Incorporez le lait tiède au mélange avec un batteur électrique pour obtenir une pâte lisse et fluide. Ajoutez les raisins et l'eau de fleur d'oranger et mélangez. Beurrez un plat à four, versez la pâte dedans et mettez au four 1 heure. Servez tiède ou froid dans le plat de cuisson.



BON À SAVOIR Le lait

Comment me passer de lait
Pour les gâteaux comme pour le pain, vous pouvez remplacer le lait par du jus de fruit. Si vous avez besoin de lait fermenté, prenez du yaourt mélangé à du lait ou de la crème diluée dans du lait et quelques gouttes de citron.
Comment conserver le lait
Pour qu'il ne prenne pas toutes les odeurs du frigo, fermez hermétiquement les bouteilles et les briques avec un bouchon, un trombone, une pince à



linge... Et s'il est sur le point de tourner, utilisez-le vite pour une pâte.
Une recette simple au lait
Le lait de poule : faites

chauffer du lait. Ajouter un jaune d'œuf en battant efficacement (pour qu'il ne fasse pas omelette) et sucrez le tout.

Poivronnade

5 gros poivrons rouges, 10 olives noires, 10 filets d'anchois à l'huile, 2 c. à s. d'huile d'olive, 2 gousses d'ail hachées, thym, poivre

Essuyer les poivrons, coupez-les en deux, épépinez-les et détaillez-les en lanières et faites-les revenir dans une poêle avec



un peu d'huile d'olive sur feu vif, pendant 10 min environ. Incorporer l'ail, le thym, les filets d'anchois coupés en morceaux en gardant un peu pour la décoration, ajouter les olives, poivrer en mélangeant bien et laisser cuire 15 min encore. Parsemer la poivronnade de persil haché et servir chaud accompagné de poisson.

Trucs et astuces



***Quand vos lèvres sont recouvertes de peaux mortes**

Vous pouvez passer plusieurs fois à l'horizontale un coton avec de l'eau (très) chaude, cela les retire bien.



***Si vous sentez pointer un bouton**

Appliquez un peu de pâte dentifrice avant de vous coucher. Celui-ci drainera les toxines en séchant.



***Contre les poches sous les yeux**

Badigeonnez la peau de blanc d'œuf et laissez sécher avant d'appliquer votre maquillage. Le blanc d'œuf se rétracte au séchage, ce qui resserre la peau.



***Quand on manque de crème**

Passez tout simplement un concombre à la centrifugeuse et se tamponner le visage avec le jus. Effet apaisant garanti sur les yeux aussi !

Comment calculer votre date d'ovulation

Si votre cycle est normal, retirez 14 jours du nombre de jours de votre cycle. Si votre cycle est court (environ 21 jours), ajoutez 7 jours à la date de vos dernières règles. La période de fertilité se situe entre 4 jours avant la date d'ovulation (durée de vie des spermatozoïdes) et 24 heures après (durée de vie des ovules).



Café Bonbon, Oran

Vendredi 15 novembre, 17h30. Depuis le 22 février, le Café Bonbon, en face du siège des associations Bel Horizon et le Petit Lecteur, dans le quartier Miramar en bord de mer, est l'un des points de rendez-vous des hirakistes. C'est là qu'ils se retrouvent après la marche qui, généralement, les mène de la place du 1er-Novembre (l'ancienne place d'Armes), où se trouvent le TRO et la mairie, au siège de la Wilaya (Bel Air). Le retour vers la place du 1er-Novembre se fait par le front de mer. Le Café Bonbon est effervescent juste après la fin de la marche. Des jeunes et des moins jeunes sont regroupés autour de tables où ça discute ferme. Une terrasse, en fait un bout de trottoir, prolonge la salle. Une terrasse intérieure occupe une sorte de cour couverte.

Un bourdonnement fait de bribes de discussions fusionnant dans les mêmes volutes s'élève dans l'at-

mosphère enfumée. Plateaux en étain à la main, les serveurs slaloment entre les tables serrées les unes contre les autres. Café, thé, limonade, gâteaux garnissent les plateaux. Sur la terrasse extérieure, le vent gifle d'un froid marin les visages. M. m'accueille et me présente des amis qui reviennent de la marche.

A... nous montre la pancarte qu'elle a confectionnée pour l'exhiber au Hirak. D'un côté, elle a peint le drapeau amazigh avec sa palette, jaune et vert, et de l'autre, elle a écrit un slogan opposé à l'élection présidentielle. Quelqu'un lui fait remarquer que son drapeau ajoute de la couleur à la marche. Elle dit qu'en dépit du chatoiement des tons de l'emblème national décliné sous toutes les coutures, elle trouve que le Hirak manque de couleurs.

S'ensuit une discussion sur la présence des femmes dans le Hirak. Comme dans les autres

villes algériennes, à Oran, il y a une forte présence féminine dans les marches. Il n'y a pas que les militantes aguerries, non. Il y a aussi des femmes au foyer qui rejoignent, dans la protestation, leurs époux ou leurs enfants, faisant fi des barrières sociales qui les contraignent à rester cloîtrées chez elles.

A.... aborde un sujet inattendu : le développement durable. Elle explique qu'elle allait suivre une sorte de formation pour acquérir des notions d'écologie. Dans la discussion qui s'enclenche, on comprend bien qu'au lieu de nous éloigner du Hirak, le propos nous en rapproche, au contraire. On a pu reprocher à ce dernier de se limiter à un générique utopique, « dégagez tous » et de n'avoir pas de contenu. Le débat sur le développement durable et le respect de l'écologie est, on le voit ici, l'un des contenus possibles de la protestation, tournée vers un pouvoir qui



Par Arezki Metref
arezkimetref@free.fr

veut non seulement privatiser les ressources énergétiques au profit de sociétés étrangères mais aussi ouvrir le sous-sol algérien à l'exploitation du gaz de schiste.

A. M.

Le Soir sur Internet :
<http://www.lesoirdalgerie.com>
E-mail : info@lesoirdalgerie.com

POUSSE AVEC EUX !

Par Hakim Laâlam

Le problème, c'est lui !

Téléphonie ! Qu'est-ce qui va changer avec l'arrivée de la 5G ?

Les verdicts tomberont plus vite !

Je crois, sans risquer de dire des bêtises, que nous sommes le seul pays dans ce cas de figure. Je n'en connais pas d'autres de bleds où un projet de loi décrié, qui fait polémique, qui agite toute la société est... adopté ensuite à l'unanimité — ou presque — par les députés ! Y a forcément un truc qui déconne quelque part. «Khalel tikni,» comme disent mes confrères arabophones ! Sinon, comment expliquer ? Où se situe le problème ? Chez ceux qui rédigent le projet de loi ? Ben... pas forcément, tu vois ! Eux, ils réfléchissent à un machin, ils l'élaborent, en bien ou en mal, ce n'est pas le propos, et ils font ensuite le service après-vente. L'opinion, elle se saisit, tant bien que mal, de ce texte dit « important », en discute, en bien ou en mal, et dans le cas présent, pour la loi sur les hydrocarbures plutôt en mal, c'est dans l'ordre des choses. Par

essence, et même par mazout, l'opinion a le droit d'avoir une... opinion sur le gaz et le pétrole et l'argent de poche des enfants «de». Où est alors le problème ? Dans le chauffeur qui a convoyé le texte de loi vers l'APN ? J'ai des doutes ! Dans la manière avec laquelle le secrétariat de l'Assemblée a accusé réception de la précieuse enveloppe ? Je ne pense pas ! Dans la couleur de l'encre utilisée pour coucher le texte déjà vachement couché dans son contenu ? Peu probable ! Mais alors où ? J'ai peut-être une idée, mais je crains que vous ne me preniez pour un être farfelu, voire déviant. Voyez-vous, je serais enclin à incriminer le... kiné de l'APN ! Tout vient de ce toubib ! C'est lui et lui seul qui est à l'origine de tous nos maux. Ce gars-là fait trop bien son boulot ! Il est là, le blème, et pas ailleurs ! Voilà ! A creuser ! Mais à creuser en vertu des nouvelles directives de la loi sur les hydrocarbures en matière de creusage ! Je fume du thé et je reste éveillé, le cauchemar continue.

H. L.

